

## Assistent Baanatletiektrainer 2

### Algemeen

De interne cursus Assistent Baanatletiektrainer 2 is een korte cursus van drie bijeenkomsten die een vereniging zelf kan geven op de eigen accommodatie. De cursus heeft tot doel assistenten op te leiden die deeltaken van de atletiektrainer kunnen overnemen, om zo de belasting voor de trainer te verminderen.

De assistent Baanatletiektrainer 2 helpt bij het klaar zetten materialen, werkt op aanwijzingen van de trainer en ondersteunt hem voor, tijdens en na de training. Heeft kennis van de normen en waarden van de sport en de groep. Kent de gebruiken en regels van de vereniging en locatie waar wordt getraind of waar de wedstrijd of het evenement plaatsvindt.

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Doelgroep</b>                     | Geïnteresseerden vanuit eigen vereniging (geen minimum aantal vereist). De cursisten hebben bij voorkeur enige atletiekervaring opgedaan binnen de vereniging. De cursus kan ook samen met omliggende verenigingen georganiseerd worden of opengesteld worden geïnteresseerden van de omliggende verenigingen.  |
| <b>Instroomeisen</b>                 | Deelnemers zijn minimaal 15 jaar oud. Er zijn verder geen specifieke instroomeisen.   |
| <b>Opzet</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• drie bijeenkomsten (workshops) van ongeveer 2,5 uur per keer;</li><li>• een observatie van een training;</li><li>• drie maal zelf assisteren bij een training (voorkeur bij lopen, werpen, springen);</li><li>• eenmaal assisteren tijdens een wedstrijd of evenement;</li><li>• kort eindgesprek met de opleider/begeleider van de cursus.</li></ul> |
| <b>Tijdpad en studielast</b>         | De geadviseerde doorlooptijd voor de cursus is twee maanden. De workshops worden aangeboden in week 1, 3 en 6. Tijdens de laatste bijeenkomst volgt ook het eindgesprek. Uiteraard kan de organiserende vereniging van dit advies afwijken. Workshops ± 7,5 uur, opdrachten en helpen bij training geven ± 15 uur.  |
| <b>Afsluiting</b>                    | Aan de cursus Assistent Baanatletiektrainer 2 is geen portfolio-eis, toets of examen verbonden.   |
| <b>Kwalificatie en certificering</b> | Als de cursus is verzorgd door een opleider <sup>1</sup> en het lesmateriaal van de Atletiekunie is gebruikt, ontvangt iedere cursist die door de opleider wordt voorgedragen aan het eind van de cursus een door de Atletiekunie uitgegeven certificaat. Cursisten ontvangen met het certificaat de kwalificatie Assistent Baanatletiektrainer 2 (Niveau 2).                                 |
| <b>Opleider</b>                      | De opleider moet voldoen aan één van onderstaande voorwaarden: <ul style="list-style-type: none"><li>• Gediplomeerd Atletiektrainer 3 of 4 (JAT3, PAT3, AT3, BBAT3 of PBAT4)</li><li>• Trainer in opleiding met kwalificatie PvB 3.1 Training geven</li><li>• Gekwalificeerd Praktijkbegeleider in de Sport</li><li>• Opleider van de Atletiekunie (KSS)</li></ul>                            |

<sup>1</sup> Gediplomeerd Atletiektrainer 3 of 4 (JAT3, PAT3, AT3, BBAT3 of PBAT4), Trainer in opleiding met kwalificatie PvB 3.1 Training geven, Gekwalificeerd Praktijkbegeleider in de Sport of Opleider van de Atletiekunie

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Locatie</b>       | De organiserende vereniging is zelf verantwoordelijk voor de locatie. Voor de workshops is een theorie ruimte nodig en een accommodatie waar het praktijkdeel kan plaatsvinden.  |
| <b>Lesmateriaal</b>  | Het materiaal wordt digitaal toegestuurd nadat het inschrijfformulier is ontvangen. Dit materiaal bestaat uit een docentenhandleiding, uitgewerkte presentaties, opdrachtformuleringen en enkele leerteksten   |
| <b>Kosten</b>        | De organiserende vereniging ontvangt een totaalfactuur voor aanmaak en verzending van certificaten, gebruik van materialen, registratie in CRM en overhead van € 17,50 per cursist. De eventuele kosten voor de opleider, accommodatie, koffie enz. komen voor rekening van de organiserende vereniging. De organiserende vereniging maakt zelf betalingsafspraken met eventuele deelnemers van andere verenigingen. |
| <b>Ondersteuning</b> | De vereniging kan ondersteuning aanvragen bij de afdeling Opleidingen. Bijvoorbeeld in de vorm van coachen van de opleider/begeleider. Daarnaast kunnen wij een opleider/begeleider inhuren voor de vereniging. De kostprijs wordt vooraf vastgesteld en komt bovenop de reguliere kosten.   |

## Inhoud workshops

### Workshop 1

- Opzet cursus
- Loopsport in Nederland / in de vereniging (beleidsplan) – Jeugdathletiek in Nederland (visie)
- Structuur vereniging
- Doelgroepen (analyse)
- Wat is een goede training? → praktijk
- Hoe kan ik daar als assistent aan bijdragen?
- Kennis genomen van de Gedragscode;
- Introductie observatieopdracht (atleten – trainer)

### Workshop 2

- Opbouw training
- Leiding geven aan een groep
- Trainingsvormen en organisatievorm en de mogelijke rol van de assistent → praktijk
- Introductie opdracht training geven en meegaan naar wedstrijd

### Workshop 3

- Terugblik op het training geven: ervaringen en leermomenten
- Gang van zaken bij wedstrijden → praktijk
- Opleidingen bij de Atletiekunie; licentiesysteem
- Eindgesprek
- Afsluiting en certificering