

| (Inter)nationale kalender 2022 | | |
|---------------------------------------|--|----------------|
| Januari | Evenement | Locatie |
| Za/Zo 15/16 | Abdijecross | Kerkrade |
| Za/Zo 29/30 | Mastboscross | Breda |
| Februari | Evenement | Locatie |
| Za/Zo 12/13 | NK Indoor Masters | Apeldoorn |
| Za/Zo 12/13 | NK Indoor Meerkamp | Apeldoorn |
| Zo 13 | Groet uit Schoorl Run/NK 10km | Schoorl |
| Za/Zo 19/20 | ASICS NK Indoor U20 & U18 | Apeldoorn |
| Zo/Zo 20/27 | EK Indoor Masters | Braga (POR) |
| Za/Zo 26/27 | AA-Drink NK Indoor Senioren | Apeldoorn |
| Maart | Evenement | Locatie |
| Za/Zo 05/06 | NK Cross Senioren, U20, U18 & Masters | Nijverdal |
| Zo 13 | CPC Loop | Den Haag |
| Za/Zo 19/20 | European Throwing Cup | Leira (POR) |
| Vr/Zo 18/20 | WK Indoor Senioren | Belgrado (SRB) |
| Zo 20 | Stevensloop/NK Halve Marathon | Nijmegen |
| April | Evenement | Locatie |
| Za 09 | Competitie Junioren C/D Ronde 1 | nrb |
| Zo 10 | Competitie Junioren U20/18 Ronde 1 | nrb |
| Zo 10 | Rotterdam Marathon | Rotterdam |
| Zo 24 | Enschede Marathon | Enschede |
| Zo 24 | Competitie Masters Ronde 1 | nrb |
| Mei | Evenement | Locatie |
| Zo 01 | Competitie Senioren 1e/2e/3e divisie Ronde 1 | nrb |
| Za 07 | Ter Specke Bokaal | Lisse |
| Za 14 | Competitie Junioren C/D Ronde 2 | nrb |
| Zo 15 | Competitie Junioren U20/18 ronde 2 | nrb |
| Za 21 | NK Teams Senioren | nrb |
| Zo 22 | Competitie Senioren 1e/2e/3e divisie Ronde 2 | nrb |
| Do 26 | Harry Schulting Games | Vught |
| Za 28 | Next Generation Athletics | Nijmegen |
| Vr/Zo 27/29 | NK Atletiek Masters | Harderwijk |

| Juni | Evenement | Locatie |
|------------------|--|-----------------|
| Za/Zo 04/05 | NK Meerkamp Junioren U20 & U18 | Emmeloord |
| Ma 06 | FBK Games | Hengelo |
| Ma 06 | T-Meeting | Tilburg |
| Za 11 | Competitie Junioren C/D Ronde 3 | nbn |
| Za 11 | Gouden Spike + NK 10.000 meter Senioren | Leiden |
| Zo 12 | Competitie Junioren U20/18 Ronde 3 | nbn |
| Zo 12 | NK Snelwandelen 20km | Tilburg |
| Zo 19 | Competitie Masters Ronde 2 | nbn |
| Vr/Zo 17/19 | ASICS NK Atletiek Junioren | Amsterdam |
| Vr/Zo 24/26 | ASICS NK Atletiek Senioren | Apeldoorn |
| Wo/Zo 29/10 | WK Atletiek Masters | Tampere (FIN) |
| Juli | Evenement | Locatie |
| Za 02 | Westfries Atletiekgala | Grootebroek |
| Za 02 | ONK Para Atletiek | Eindhoven |
| Zo 03 | Competitie Senioren 1e/2e/3e divisie Ronde 3 | nbn |
| Ma/Do 04/07 | EK U18 | Jeruzalem (ISR) |
| Vr/Zo 15/24 | WK Atletiek Senioren | Oregon (USA) |
| Augustus | Evenement | Locatie |
| Di/Zo 02/07 | WK U20 | Cali (COL) |
| Ma/Zo 15/21 | EK Atletiek Senioren | München (GER) |
| Vr/Zo 26/04 | WK Para Atletiek | Kobe (JPN) |
| September | Evenement | Locatie |
| Zo 04 | NK Teams Junioren | nbn |
| Za 10 | Run Winschoten/NK 100km | Winschoten |
| Zo 11 | Promotie/degradatiewedstrijden Competitie Senioren | nbn |
| Za/Zo 17/18 | Dam tot Damloop | Amsterdam |
| Za 17 | Landelijke Finale Competitie Junioren C/D | nbn |
| Zo 18 | Landelijke Finale Competitie Masters | nbn |
| za 24 | NK Werpvijskamp | Edam |
| Za/Zo 24/25 | NEK/NK Estafette | Amstelveen |
| Oktober | Evenement | Locatie |
| Zo 02 | NK Snelwandelen 50 km mannen en 10 km vrouwen | Tilburg |
| Zo 02 | Singelloop Breda | Breda |
| Zo 16 | Amsterdam Marathon/NK Marathon | Amsterdam |
| November | Evenement | Locatie |
| Za/Zo 26/27 | Warandeloop Tilburg | Tilburg |

| December | Evenement | Locatie |
|-----------------|----------------------|----------------|
| Zo 11 | EK Cross Country | Turijn (ITA) |
| Za/Zo 17/18 | Amsterdamse Boscross | Amsterdam |
| Vr 31 | Sylvestercross | Soest |

In deze kalender staan alle Nederlandse kampioenschappen, competitie wedstrijden, Track & Field Series, Cross Country Series, internationale toernooien en Nederlandse wedstrijden met een European Athletics en/of World Athletics status.