

Informatiebulletin voor atleten

ASICS NK atletiek 2019, Den Haag, 25 t/m 28 juli 2019

Welkom!

Leuk dat je meedoet met de ASICS NK atletiek 2019 dat dit jaar op donderdag 25 juli op het Plein (verspringen) en 26 tot en met 28 juli op atletiekbaan aan de Laan van Poot in Den Haag wordt gehouden.

In dit informatiebulletin vind je alle belangrijke informatie ten behoeve van jouw deelname aan dit ASICS NK atletiek. Voor het NK verspringen op het Plein is er een apart [informatiebulletin](#).

Atletiekbaan Laan van Poot

Alle onderdelen (met uitzondering van het verspringen bij de Mannen en de Vrouwen) van de ASICS NK atletiek 2019 vinden plaats op de [Atletiekbaan aan de Laan van Poot 353A](#), 2566 DA Den Haag. Op de [plattegrond](#) in de bijlage zijn de locaties te vinden van alle onderdelen en ruimtes.

Bereikbaarheid

De atletiekbaan van Haag Atletiek ligt tegen de duinen aan en op loopafstand van het strand. Dat betekent dat het, zeker op zomerse dagen, lastig is om te parkeren in de wijk. De organisatie benadrukt allereerst dat Haag Atletiek goed te bereiken is met het openbaar vervoer, maar wanneer deelnemers of bezoekers toch met de auto willen komen er een aantal mogelijkheden zijn. Er is geen parkeerterrein bij Haag Atletiek, er is echter wel een 'Kiss & Ride'-zone waar deelnemers of bezoekers kunnen worden afgezet. Kijk voor meer informatie over de bereikbaarheid op [nkatletiek.nl](#)

Zorg dat je voldoende tijd inplant voor het bereiken van de atletiekbaan.

De wedstrijd

Melden & startnummers

Op de eerste dag van je deelname aan de ASICS NK atletiek meld je je bij het [startnummer- en meldbureau](#) dat zich bij de hoofdingang van het sportcomplex aan de rechterkant bevindt.

Meldbureau

Bij het meldbureau bevestig je per dag je deelname aan **alle** onderdelen van die dag door middel van het scannen van de barcode op de enveloppe (welke je ontvangt bij het melden), **uiterlijk 1,5 uur** voor aanvang van je eerste onderdeel. Indien je je niet tijdig gemeld hebt, kun je niet deelnemen aan de ASICS NK atletiek.

Ben je rechtstreeks geplaatst voor de halve finale 100 meter en/of 200 meter, meld je dan uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van de halve finale bij het meldbureau.

Mocht je door omstandigheden je niet op tijd kunnen melden, laat dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 1,5 uur van tevoren) weten op telefoonnummer: 0618134538. De technisch gedelegeerden van de Atletiekunie beslissen over de deelname.

Let op! Je meldt je steeds voor alle onderdelen op de dag van de betreffende onderdelen. Voor vervolgronden en finales hoeft je je niet meer opnieuw te melden, ook al zijn die op een andere dag.

Reservelijst

Sta je op de reservelijst voor een van de onderdelen, ook dan moet je je tijdig melden om een mogelijk vrijgekomen plek in de wedstrijd te kunnen invullen.

Als reserve kun je alleen meedoen indien één of meerdere rechtstreeks toegelaten atleten zich niet melden bij het meldbureau of zich afmelden (tot uiterlijk anderhalf uur voor aanvang van het onderdeel). Mocht later blijken dat een toegelaten atleet, die zich had aangemeld voor een onderdeel, toch niet kan meedoen aan het betreffende onderdeel (bv. door een blessure), dan kan je als reserve deze atleet niet meer vervangen.

Entree

Op het meldbureau ontvang je een envelop met:

- 3 startnummers (2 voor jezelf, 1 voor je tas)
- Veiligheidsspelden
- 3 polsbandjes voor een begeleider (1 per dag). Let op: dit is geen [coach-accreditatie](#).

De grijze polsbandjes zijn voor vrijdag, de witte voor zaterdag en de blauwe voor zondag

Met je startnummers die je in je envelop vindt, krijg je toegang tot de atletiekbaan. Je startnummers zijn persoonlijk. Je bent verplicht om je startnummer op de voor- en achterzijde van je wedstrijdtenue te dragen bij de looponderdelen, bij de technische onderdelen volstaat 1 startnummer. Het niet is toegestaan om je startnummer te vouwen (i.v.m. reclame-uitingen).

Let op! Je startnummer geldt voor alle wedstrijddagen!

Coaches

Om toegang te krijgen tot accommodatie dient coach in bezit te zijn van een polsbandje (bijvoorbeeld via de atleet of via een entreebewijs). Om toegang te krijgen tot de warming-up locaties in het atletengebied, kunnen coaches tot en met 22 juli 2019 een accreditatie aanvragen via nkatletiek.nl, waarbij geldt dat er slechts 1 coach per atleet is toegestaan.

Niet deelnemen

Voor alle onderdelen geldt, dat als je je gemeld hebt en daarna zonder geldige reden toch niet deelneemt, je wordt uitgesloten van verdere deelname (art. 142, lid 4 WR). Niet deelnemen aan een volgende ronde zonder geldige reden, betekent uitsluiting van deelname aan alle volgende onderdelen van de wedstrijd. Het afmelden voor een volgende ronde moet gebeuren bij het TIC via het daarvoor beschikbare formulier.

Afmelden

Afmeldingen gaarne zo spoedig mogelijk doorgeven aan de wedstrijdsecretaris Liliane Mandema, zodat reserves kunnen worden geïnformeerd:

- Afmelden kan bij:
 - Technical Information Center (TIC) in tent naast de sporthal in het [atletengebied](#).
 - Telefonisch: 0618134538
 - E-mail: wedstrijdsecretariaat@nkatletiek.nl

Heb je je geplaatst voor een volgende ronde van een onderdeel, maar wil je je daarvoor afmelden, doe dit dan zo spoedig mogelijk bij het TIC (zie bovenstaande contact gegevens).

Heb je via het meldbureau bevestigd deel te nemen en neem je vervolgens toch niet deel, dan mag je niet deelnemen aan alle volgende onderdelen van de ASICS NK Atletiek 2019.

Dit geldt ook als je je geplaatst hebt voor een vervolgronde en niet deelneemt, of wanneer je geen serieuze inspanning levert (ter beoordeling van de scheidsrechter).

Als een geselecteerde atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

De deelnemerslijsten, inclusief reserves, worden dagelijks geactualiseerd op de [NK-website](#).

Publicatieborden

Naast de startlijsten, live tussenstanden en uitslagen op Atletiek.nu, bevinden zich op 2 locaties publicatieborden waarop de call room tijden, startlijsten, officiële uitslagen en eventuele andere mededelingen worden gepubliceerd:

- Aan de zijkant van de kantine van Haag Atletiek
- In de sporthal in het atletengebied

Materiaalkeuring

De materiaalkeuring vindt plaats in het 'implements office' dat zich in een tent bevindt buiten het wedstrijdterrein, ter hoogte van de 200m start. Zie de [plattegrond](#) in de bijlage voor exacte locatie.

Eigen (werp)materiaal en polsstokken welke je tijdens de wedstrijd wil gebruiken, dient ter keuring te worden aangeboden tot uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van het betreffende onderdeel.

Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en, indien goedgekeurd, bij de warming-up op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan niet gemerkt materiaal mee naar het wedstrijdterrein te nemen. Al het eigen materiaal kan na afloop van het betreffende onderdeel bij de ruimte voor de materiaalkeuring worden opgehaald.

Atletengebied

Kleedruimtes, (para)medische verzorging en EHBO

In de [sporthal](#) in het atletengebied zijn er kleedkamers, toiletten en een tribune ter beschikking van de atleten. Tevens zijn er afgeschermd medische loketten, waar er vanuit de organisatie masseurs en fysiotherapeuten aanwezig zijn. Tevens zijn er medici van de Atletiekunie aanwezig voor de selectie-atleten.

Herzog Medical is aanwezig met een Recovery room waar atleten voor hun herstel gratis gebruik van kunnen maken. De Recovery room bevindt zich ook in sporthal.

De EHBO is gevestigd in de hoek bij de 100m start.

Warming-up

Er zijn 3 warming-up gebieden op de accommodatie:

1. Werpveld aan de zijde van de kantine van Haag Atletiek. Hier is de mogelijkheid om vanuit discusring in een werpnet te werpen en om op het grasveld te prikken en kleine worpen te doen voor speerwerpen (geen tartan aanloop). Helaas is het niet mogelijk om in te werpen voor het kogelstoten of het kogelslingeren. Voor deze onderdelen is voldoende tijd ingepland bij de warming-up op de baan (vooraf aan het onderdeel). Haag Atletiek stelt werpmateriaal beschikbaar, ga hier met beleid mee om.
2. Kunstgrasveld naast de call room. Hier kan warmgelopen worden en oefeningen gedaan worden. Er zullen horden beschikbaar zijn. Spikes zijn niet toegestaan op het kunstgrasveld.
3. 40m sprintbaan in de sporthal naast de call room. Hier kan met spikes (enkel op de sprintbaan) gelopen worden en er zullen enkele startblokken beschikbaar zijn.

Voorafgaand aan alle onderdelen is voldoende tijd ingepland voor wedstrijd specifieke warming-up op de wedstrijdaccommodatie.

Call room

De call room bevindt zich naast de [sporthal](#) (in het atletengebied). Zorg ervoor dat je je uiterlijk meldt op het “call room IN” tijdstip van je onderdeel. Dit overzicht vind je op de [publicatieborden](#).

In de call room zal worden gecontroleerd op de volgende artikelen van het wedstrijdreglement:

- Artikel 143: Kleding, schoenen en startnummers
- Artikel 144: Assistentie aan atleten

Naar het wedstrijdterrein mag slechts een kleine tas (35 x 20 x 20 cm) worden meegenomen, voor o.a. 1 paar schoenen, kleding, drinken. Overige tassen mogen niet naar het wedstrijdterrein worden meegenomen en kunnen worden afgegeven in het tassendepot bij de call room. Gebruik voor de identificatie van je tas het 3e startnummer dat je hebt ontvangen.

Ruimte voor meerkampers

De meerkamp atleten melden zich voor het eerste onderdeel van de dag in de ruimte en daar doorloop je de volledige procedure van de call room. De ruimte is de hele dag ter beschikking voor de meerkampers en bevindt zich in de [sporthal](#).

Voor elk volgend onderdeel meld je je weer in de ruimte, van waar je onder begeleiding vertrekt naar het wedstrijdterrein. De meldtijden zullen vermeld worden in een apart meldschema welke opgehangen wordt in de ruimte. Afhankelijk van de voortgang van de meerkamp, wordt het meldschema aangepast.

Elke dag, na afloop van het laatste onderdeel, verlaat je onder begeleiding via de mixed zone het wedstrijdterrein. Na afloop van de andere onderdelen van de meerkamp verlaat je het wedstrijdterrein onder begeleiding van de marshal.

Technical Information Center (TIC)

Het TIC (welkomst balie van het wedstrijdsecretariaat) bevindt zich naast de call room (in het atletengebied), zie ook de [plattegrond](#). Hier kun je of je geaccrediteerde coach terecht voor al je vragen betreffende jouw deelname aan de wedstrijd, zoals afmeldingen, protesten en dergelijke.

Wedstrijdterrein

Door de marshal van je technische onderdeel of de startcommissaris van je looponderdeel word je in de call room opgehaald en begeleid naar je onderdeel.

Bij de technische onderdelen zijn aanloopmarkeringen (indien van toepassing) beschikbaar en bevindt zich langs de aanlopen een meetlint voor het uitzetten van je aanloop. Bij hoogspringen is uitsluitend tape toegestaan. Het is niet toegestaan om krijt, stift, e.d. op de baan te gebruiken.

Op het wedstrijdterrein bevinden zich koelkasten met drinken voor tijdens de wedstrijd.

Voorstellen

Bij de finales van de looponderdelen en bij de technische onderdelen worden de atleten bij het betreden van het wedstrijdterrein voorgesteld aan het publiek: atleten lopen op vanuit een 'tunnel' naast de publiektribune en lopen daarna voor de publiektribune langs lopen. Na het voorstellen gaan de atleten gezamenlijk naar (de startlocatie van) het onderdeel.

Looponderdelen

Serie- en baanindeling

De loting, serie- en baanindeling geschiedt door de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie conform het wedstrijdreglement. Indien op een looponderdeel waarop series gelopen worden zoveel afmeldingen zijn, dat het aantal series verkleind kan worden, dan zal dit ook gebeuren. Als series overbodig worden, dan zal de finale verwerkt worden op het tijdstip dat deze finale gepland is. De organisatie zal de atleten dan zo spoedig mogelijk op de hoogte stellen.

Overgangsregels looponderdelen

De overgangsregels zoals bepaald in de [wedstrijdbepalingen](#) voor dit ASICS NK Atletiek zijn van toepassing.

Op de gepubliceerde uitslag van de kwalificatieronde van de 100 en 200 meter worden alle atleten die zich geplaatst hebben voor de halve finale aangeduid.

Afmeldingen van de rechtstreeks geplaatste atleten zijn daarin verwerkt. Dit kan dus resulteren in meer dan 12 plaatsingen vanuit de kwalificatieronde voor de halve finale.

Technische onderdelen

Kogelslingeren:

- Bij het meldbureau aangeven of je rechtshandig dan wel linkshandig bent.

Hoogspringen en polsstokhoogspringen:

- Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats in de finale zal er een barrage gesprongen worden volgens Artikel 181 van het Wedstrijdreglement.

Hink-stap-springen:

- Bij meldbureau aangeven van welke balk je wilt springen:
 - Mannen: 11 of 13 meter
 - Vrouwen: 9 of 11 meter

Aanvang- en vervolghoogten

Hoogspringen:

- Mannen 1,80m, 1,85m, 1,90m, 1,95m, 2,00m, 2,05m, 2,08m + 0,03m
- Tienkamp 1,55m, 1,58m + 0,03m
- Vrouwen 1,55m, 1,60m, 1,65m, 1,70m, 1,73m + 0,03m
- Zevenkamp 1,45m, 1,48m + 0,03m

Polstokhoogspringen:

- Mannen 4,20m, 4,40m, 4,60m, 4,70m, 4,80m, 4,90m, 5,00m, 5,10m, 5,15m + 0,05m
- Tienkamp 3,43m, 3,53m + 0,10m
- Vrouwen 3,10m, 3,30m, 3,50m, 3,60m, 3,70m + 0,10m

Mixed zone

Na afloop van je onderdeel word je door een marshal naar de ingang van de mixed zone geleid, waarna je het wedstrijdterrein kan verlaten bij de uitgang van de mixed zone. Bij de looponderdelen vind je in (een afgeschermd gedeelte van) de mixed zone je kledingmandje.

Alle atleten zijn verplicht om na afloop van hun onderdeel via de mixed zone het wedstrijdterrein te verlaten, op enkele uitzonderingen na:

- Atleten welke op hetzelfde moment nog actief zijn bij een ander onderdeel op het wedstrijdterrein gaan pas als alle betreffende onderdelen afgelopen zijn door de mixed zone.
- Atleten die bij de prijsuitreiking aanwezig dienen te zijn gaan eerst naar de prijsuitreiking en dan pas door de mixed zone.
- De meerkampers gaan enkel na het laatste onderdeel van de dag via de mixed zone. Bij de overige onderdelen brengt de marshal de atleten direct terug naar de rustruimte.
- Geblesseerde atleten mogen indien nodig geacht door en onder begeleiding van de EHBO direct het wedstrijdterrein verlaten.

Prijsuitreikingen

De uitreiking van de medailles zal direct na het verwerken van het onderdeel plaats vinden voor de hoofdtribune, mits er geen protesten zijn. De medaillewinnaars worden door de marshal begeleid naar het verzamelpunt voor de prijsuitreikingen. De prijsuitreiking zal voor de hoofdtribune plaatsvinden, ingepast in het actuele programma. Na de prijsuitreiking word je begeleidt naar de mixed zone en verlaat je het wedstrijdterrein. Atleten die aan de looponderdelen meedoen komen voor de prijsuitreiking eerst langs hun kleding die door de mandjesploeg van de start naar de finish wordt gebracht.

De prijsuitreiking maakt deel uit van de wedstrijd; de reclameregels zijn dan ook onverkort van toepassing.

In geval van protesten, waarbij (een van) de mogelijke medaillewinnaars betrokken zijn, kan het tijdstip van prijsuitreiking verlaat worden. Er wordt dan een nieuw tijdstip voor de prijsuitreiking bepaald, je wordt verzocht je dan 10 minuten voor dit tijdstip bij het verzamelpunt prijsuitreikingen te melden.

Protesten

Ben je het niet eens met een beslissing van de jury, geef dan direct bij de jury aan dat je een protest wil indienen. Zorg ervoor dat je prestatie wordt genoteerd, en laat de scheidsrechter halen om je protest in te dienen.

Heb je een protest betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van een onderdeel, dan moet je dat binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt, indienen:

- Je kunt je protest indienen bij het TIC (zie locatie in [plattegrond](#)). Medewerkers van het TIC zullen de betreffende scheidsrechter oproepen.
 - Het is mogelijk om de beelden van de videoscheidsrechter te bekijken in het geval van een protest. Medewerkers van het TIC zullen je dan begeleiden naar de locatie waar de videoscheidsrechter zich bevindt.
- De scheidsrechter zal je protest behandelen en de beslissing kenbaar maken.

Ben je het niet eens met de beslissing van de scheidsrechter, dan kun bij de jury d'appel in beroep gaan:

- Een beroep op de jury d'appel moet binnen 30 minuten na de officiële aankondiging van de beslissing van de scheidsrechter schriftelijk worden ingediend bij het TIC.
- Je moet dan een standaard protestformulier invullen, dat verkrijgbaar is bij het TIC.
- Voor het indienen van een protest bij de jury d'appel betaal je een waarborgsom van 20 euro die direct bij het TIC moet worden afgerekend.
 - Wordt je protest afgewezen, dan wordt het bedrag verbeurdverklaard.
 - Wordt je protest gehonoreerd, dan ontvang je het bedrag retour.

Record aanvragen

Recentelijk is de procedure voor het aanvragen van Nederlandse records gewijzigd en voor atleten is een [handleiding](#) beschikbaar (inclusief kopie bij het TIC). Indien de dopingautoriteit aanwezig is, dan kunnen medewerkers van het TIC je naar de dopingautoriteit begeleiden, waar het mogelijk is om een dopingcontrole aan te vragen.

Anti-doping

Op de ASICS NK atletiek kunnen dopingcontroles plaatsvinden, welke dan worden uitgevoerd door de Dopingautoriteit conform het Wedstrijdreglement en het [Dopingbeleid](#) van de Atletiekunie. De

dopingruimte bevindt zich achter de kantine van Haag Atletiek, zie de [plattegrond](#) in de bijlage. Als je een dopingcontrole moet ondergaan, dien je je te kunnen legitimeren.

Goede wedstrijd!

De organisatie wenst je veel succes bij dit Nederlands Kampioenschap.

Heb je nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van dit informatiebulletin, neem dan gerust contact op met het TIC: e-mail wedstrijdsecretariaat@nkatletiek.nl of telefoon 0618134538.

Bijlage 1: Plattegrond accommodatie

