

Definitief tijdschema ASICS NK Atletiek 2019

Plein (centrum), Den Haag

Tijdschema donderdag 25 juli 2019						
Start	Onderdeel	M/V	Ronde	Series	Aantal deeln	Q
14:30	Verspringen	Mix	Open		12	
16:08	Verspringen	Mix	prijsuitreiking			
16:30	Opening ASICS NK Atletiek					
16:45	Verspringen	V	finale		12	
18:10	Verspringen	V	prijsuitreiking			
18:45	Verspringen	M	finale		12	
20:05	Verspringen	M	prijsuitreiking			

Definitief tijdschema ASICS NK Atletiek 2019

Laan van Poot, Den Haag

Tijdschema vrijdag 26 juli 2019						
Start	Onderdeel	M/V	Ronde	Series	Aantal deeln	Q
15:30	400m	V	series	5		4Q+4q
16:00	400m	M	series	5		4Q+4q
16:30	100m	M	series	5		1Q+7q
16:40	Kogelslingeren	V	finale		12	
16:50	100m	V	series	5		1Q+7q
17:15	400m Horden	V	series	2		3Q+2q
17:30	400m Horden	M	series	3		2Q+2q
17:40	Polsstokhoogspringen	M	finale		13	
18:12	Kogelslingeren	V	prijsuitreiking			
18:15	Hoogspringen	V	finale		12	
18:50	100m	M	halve finales	3		2Q+2q
19:05	100m	V	halve finales	3		2Q+2q
19:10	Discuswerpen	M	finale		12	
19:20	800m	M	series	3		2Q+2q
19:34	800m	V	series	3		2Q+2q
19:50	400m	V	halve finales	3		2Q+2q
19:52	Polsstokhoogspringen	M	prijsuitreiking			
20:08	400m	M	halve finales	3		2Q+2q
20:11	Hoogspringen	V	prijsuitreiking			
20:30	100m	M	finale	1		
20:33	Discuswerpen	M	prijsuitreiking			
20:40	100m	V	finale	1		
20:44	100m	M	prijsuitreiking			
20:47	100m	V	prijsuitreiking			
20:50	3000m Steeplechase	M	finale	1		
21:05	3000m Steeplechase	V	finale	1		
21:16	3000m Steeplechase	M	prijsuitreiking			
21:18	3000m Steeplechase	V	prijsuitreiking			

Definitief tijdschema ASICS NK Atletiek 2019

Laan van Poot, Den Haag

Tijdschema zaterdag 27 juli 2019						
Start	Onderdeel	M/V	Ronde	Series	Aantal deeln	Q
11:25	100m 10k	M	10K	2		
12:00	100m Horden 7k	V	7K	2		
12:10	Verspringen 10k	M	10K		15	
12:15	Kogelslingeren	M	finale		11	
12:35	Hoogspringen 7k	V	7K		12	
13:00	60m	Kids	series	5		
13:35	Kogelslingeren	M	prijsuitreiking			
13:40	Kogelstoten 10k	M	10K		15	
14:00	1500m	M	series	2		4Q+4q
14:15	Discuswerpen	V	finale		12	
14:25	1500m	V	series	2		4Q+4q
14:55	200m	V	series	5		1Q+7q
15:05	Hoogspringen 10k	M	10K		15	
15:16	Polstokhoogspringen	V	finale		12	
15:25	Kogelstoten 7k	V	7K		12	
15:30	200m	M	series	5		1Q+7q
15:42	Discuswerpen	V	prijsuitreiking			
16:05	400m Horden	V	finale	1		
16:15	400m Horden	V	prijsuitreiking			
16:18	400m Horden	M	finale	1		
16:30	200m 7k	V	7K	2		
16:31	400m Horden	M	prijsuitreiking			
16:35	Speerwerpen	V	finale		12	
16:40	Kogelstoten	M	finale		9	
16:45	200m	V	halve finales	3		2Q+2q
17:08	200m	M	halve finales	3		2Q+2q
17:14	Polstokhoogspringen	V	prijsuitreiking			
17:30	400m 10k	M	10K	2		
17:32	Kogelstoten	M	prijsuitreiking			
17:47	800m	V	finale	1		
17:55	800m	M	finale	1		
18:00	Speerwerpen	V	prijsuitreiking			
18:02	800m	V	prijsuitreiking			
18:05	5000m	V	finale	1		
18:07	800m	M	prijsuitreiking			
18:30	5000m	M	finale	1		
18:31	5000m	V	prijsuitreiking			
18:48	5000m	M	prijsuitreiking			

Definitief tijdschema ASICS NK Atletiek 2019

Laan van Poot, Den Haag

Tijdschema zondag 28 juli 2019						
Start	Onderdeel	M/V	Ronde	Series	Aantal deeln	Q
10:00	110m Horden 10k	M	10k	2		
10:40	Discuswerpen 10k	M	10k		15	
11:30	Verspringen 7k	V	7k		12	
12:15	Polsstokhoogspringen 10k	M	10k		15	
12:45	600m	Kids	series	3		
13:15	Hinkstapspringen	V	finale		12	
13:30	Speerwerpen 7k	V	7k		12	
14:30	1500m	M	finale	1		
14:41	Hinkstapspringen	V	prijsuitreiking			
14:45	1500m	V	finale	1		
14:53	1500m	M	prijsuitreiking			
14:59	1500m	V	prijsuitreiking			
15:03	Speerwerpen 10k	M	10k		15	
15:05	800m 7k	V	7k	1		
15:10	Hoogspringen	M	finale		12	
15:24	Zevenkamp	V	prijsuitreiking			
15:28	100m Horden	V	series	3		2Q+2q
15:30	Hinkstapspringen	M	finale		12	
16:18	400m	M	finale	1		
16:28	Kogelstoten	V	finale			
16:30	400m	V	finale	1	12	
16:33	400m	M	prijsuitreiking			
16:35	Speerwerpen	M	finale		12	
16:36	400m	V	prijsuitreiking			
16:45	1500m 10k	M	10k	1		
16:53	Hinkstapspringen	M	prijsuitreiking			
17:07	100m Horden	V	finale	1		
17:10	Hoogspringen	M	prijsuitreiking			
17:12	Tienkamp	M	prijsuitreiking			
17:14	100m Horden	V	prijsuitreiking			
17:25	110m Horden	M	finale	1		
17:27	Kogelstoten	V	prijsuitreiking			
17:35	110m Horden	M	prijsuitreiking			
17:40	200m	M	finale	1		
17:50	200m	M	prijsuitreiking			
17:55	200m	V	finale	1		
17:58	Speerwerpen	M	prijsuitreiking			
18:00	200m	V	prijsuitreiking			