

Wedstrijdbepalingen ASICS NK Atletiek Senioren Den Haag
Donderdag 25 juli 2019 t/m zondag 28 juli 2019
Atletiekunie/Haag Atletiek
Versie 300419 (definitief)

1. Programma en maximaal aantal deelnemers
Donderdag 25 juli
City Event: Grote Marktstraat (ovb)

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers
Verspringen (m/v)	12

Vrijdag 26 juli

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers
100 m series/halve finale/finale (m/v)	40/24/8
400 m series/halve finale (m/v)	40/24
800 m series (m/v)	24
400 m horden series (m/v)	24
3 000 m steeplechase finale (m/v)	15
Hoogspringen finale (v)	12
Polsstokhoogspringen finale (m)	12
Discuswerpen finale (m)	12
Kogelslingeren finale (v)	12

Zaterdag 27 juli

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers
7-kamp	12
10-kamp	12
200 m series/halve finale (m/v)	40/24
800 m finale (m/v)	8
1 500 m series (m/v)	30
5 000 m finale (m/v)	20
400 m horden finale (m/v)	8
Polsstokhoogspringen finale (v)	12
Kogelstoten finale (m)	12
Discuswerpen finale (v)	12
Speerwerpen finale (v)	12
Kogelslingeren finale (m)	12

Zondag 28 juli

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers
7-kamp	12
10-kamp	12
200 m finale (m/v)	8
400 m finale (m/v)	8
1 500 m finale (m/v)	12
100 m horden series/finale (v)	24/8
110 m horden series/finale (m)	24/8
Hoogspringen finale (m)	12
Hink-stap-springen finale* (m/v)	12
Kogelstoten finale (v)	12
Speerwerpen finale (m)	12

**Bij het hink-stap-springen geldt een limiet, zie Art. 6*

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname is mogelijk vanaf junioren B (geboortjaar 2003 en eerder);
- b) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 6 mei 2019 gepubliceerd op www.nkatletiek.nl;
- c) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 20 juli 2019 gepubliceerd op www.nkatletiek.nl;
- d) Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten aan de start verschijnen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) De inschrijving sluit op zondag 14 juli 2019 23:59 uur;
- c) Bij de meerkamp wordt alleen een outdoor meerkamp resultaat op de 10-kamp mannen en 7-kamp vrouwen geaccepteerd;
- d) Bij de inschrijving dienen in verband met de serie en eventuele groepsindelingen de beste prestaties op de onderliggende individuele onderdelen van de outdoor meerkamp te worden opgegeven;
- e) De prestatie waarmee wordt ingeschreven dient te zijn behaald in de periode 1 april 2018 t/m 14 juli 2019;
- f) Prestaties met ontoelaatbaar windvoordeel (>+2,0 m/s) of waarbij de windmeting ontbreekt, worden niet geaccepteerd. Zie in geval van ontbrekende of ontoelaatbare wind op onderliggende prestaties bij een meerkamp resultaat, Art.3j;
- g) Prestaties op basis van handtijden worden t/m de 800 m niet geaccepteerd;
- h) Prestaties waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald volgens de voor de senioren geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en hordenafstanden;
- i) Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd.

Windmeting meerkamp prestaties

- j) Indien er op de onderliggende prestaties bij een meerkamp resultaat geen wind of ontoelaatbaar windvoordeel is gemeten dient de prestatie zoals opgegeven bij 3c als referentie en worden de volgende regels toegepast:
 - I. Bij een meerkamp resultaat zoals bedoeld bij 3c mag de gemiddelde windsnelheid bij de onderdelen waarbij de windsnelheid gemeten moet worden, niet meer dan + 2.0 m/sec zijn;
 - II. Bij individuele onderdelen zoals bedoeld bij 3d mag de windsnelheid niet meer dan + 2.0 m/sec zijn;
 - III. In geval van een betere individuele prestatie, blijft het meerkamp resultaat zoals opgegeven bij 3c onveranderd en wordt dit meerkamp resultaat gebruikt voor de plaatsing;
 - IV. In geval van een mindere individuele prestatie, wordt het verschil in punten in mindering gebracht op het meerkamp resultaat zoals opgegeven bij 3c en wordt het nieuw te berekenen meerkamp resultaat gebruikt voor de plaatsing.

5000m

- k) Er kan worden ingeschreven met een prestatie op een 3.000 m, 5.000 m of 10.000 m bij een baan- of een prestatie op een 10 km wegwedstrijd;
- l) Bij een inschrijving met een prestatie van een wegwedstrijd, dient deze te zijn geleverd op een door de Atletiekunie gecertificeerd parcours. Het overzicht van gecertificeerde parcoursen is [hier](#) te vinden;
- m) Alle prestaties worden omgerekend naar punten aan de hand van de IAAF scoring tables;
- n) Indien een atleet inschrijft met meerdere prestaties, wordt het hoogste puntenaantal van de baan- of weg prestatie opgenomen in een ranking;
- o) De beste 20 atleten van deze ranking komen voor plaatsing in aanmerking.

4. Plaatsing

- a) De beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst tot het maximaal aantal deelnemers voor het betreffende onderdeel is bereikt;
- b) In geval van afmeldingen, wordt er vanuit de reserves aangevuld;
- c) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gereede kans moet zijn op het behalen van een limiet voor een internationaal toernooi.

5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De algemene wedstrijdregels (Art. 142, lid 4) van het wedstrijdreglement zijn van toepassing;
- b) Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

6. Vervangende bepalingen

Het wedstrijdreglement 2018-2019 van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

Art. 186, lid 4: Bij hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverwegingen de volgende balkafstanden en limieten gehanteerd:

- i. Mannen: Balkafstanden: 11 m en 13 m, limiet 12.00 m
- ii. Vrouwen: Balkafstanden: 9 m en 11 m, limiet 10.00 m

7. Aanvullende bepalingen

Verwerking 100m, 200m:

- i. Er zijn drie ronden: series, halve finale, finale;
- ii. De beste 12 ingeschreven atleten worden rechtstreeks toegelaten tot de halve finale;
- iii. Indien er op de 12e positie meerdere atleten zijn met dezelfde prestatie, worden deze atleten allemaal rechtstreeks toegelaten tot de halve finale. Dit betekent dat er in dit geval minder atleten vanuit de series worden toegelaten;
- iv. Er worden maximaal 40 atleten (5 series) toegelaten tot de series;
- v. Bij de baan- en serie-indeling van de halve finale, geldt de prestatie die bij de inschrijving is opgegeven;
- vi. Indien een atleet zich na de screening afmeldt, schuiven alle atleten een plaats op. Dit geldt ook voor de geplaatste atleten;
- vii. Bovenstaande is ook van toepassing indien een atleet zich niet meldt bij het meldbureau/TIC.

8. Plaatsing en overgangsregels

- a) 100m en 200m
 - i. De seriewinnaars plaatsen zich voor de halve finale. De halve finale wordt, naast de minimaal 12 beste ingeschreven atleten en de seriewinnaars, verder aangevuld met de tijdsnelsten uit de series tot een maximum van totaal 24 atleten;
 - ii. Bij 2 halve finales gaan de eerste drie atleten van iedere halve finale, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale;
 - iii. Bij 3 halve finales gaan de eerste twee atleten van iedere halve finale, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale.
- b) 100/110m horden, 400m horden en 800m
 - i. Bij 2 series gaan de eerste drie atleten van iedere serie, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale;
 - ii. Bij 3 series gaan de eerste twee atleten van iedere serie, aangevuld met de twee tijdsnelsten naar de finale

- c) 400m
 - i. Bij 4 series gaan de eerste drie atleten van iedere serie, aangevuld met de vier tijdsnelsten naar 2 halve finales;
 - ii. Bij 5 series gaan de eerste vier atleten van iedere serie, aangevuld met de vier tijdsnelsten naar 3 halve finales;
 - iii. Bij 2 halve finales gaan de eerste drie atleten van iedere halve finale, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale;
 - iv. Bij 3 halve finales gaan de eerste twee atleten van iedere halve finale, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale.
- d) 1500m
 - i. De eerste vier atleten van iedere serie, aangevuld met de vier tijdsnelsten, gaan naar de finale