

Informatiebulletin voor atleten

ASICS NK atletiek 2020, Utrecht, 29 & 30 augustus 2020

Welkom!

Leuk dat je meedoet met de ASICS NK atletiek 2020 die dit jaar op 29 en 30 augustus op atletiekbaan Maarschalkerweerd in Utrecht wordt gehouden.

In dit informatiebulletin vind je alle belangrijke informatie voor je deelname aan dit ASICS NK atletiek. Als gevolg van de Corona epidemie en de bijbehorende maatregelen zijn enkele zaken anders dan voorheen. Lees dit document daarom extra zorgvuldig.

Coronamaatregelen

Voor deze wedstrijd geldt een speciaal coronaprotocol. Enkele punten uit dat protocol zijn:

- Kom niet eerder dan 120 minuten voor je onderdeel naar de baan.
- Verlaat de baan zo spoedig mogelijk na je onderde(e)l(en).
- Voor de werponderdelen gebruik je eigen werpmateriaal.
- Kom je uit een oranje (vakantie)land: blijf thuis en meld je tijdig af.
- Er zijn aangepaste regels rondom toelaten van de reserves.

Het volledige Coronaprotocol [hier](#) te vinden

Procedure toelaten Reserves

Reserves worden tot 19:00 op de dag voor het onderdeel doorgeschoven daarna worden alle overige reserves afgewezen. Dit omdat er geen publiek wordt toegelaten en om de benodigde reisbewegingen te beperken. Dit betekent:

- Voor de onderdelen op zaterdag 29 augustus worden vrijdag 28 augustus 19:00 de reserveatleten afgewezen.
- Voor de onderdelen op zondag 30 augustus worden zaterdag 29 augustus 19:00 de reserveatleten afgewezen.

Reserveatleten komen NIET naar de baan om zich te melden.

Er wordt een dringend beroep gedaan op de toegelaten atleten die zich willen afmelden dat niet te lang uit te stellen zodat reserve geplaatste atleten tijdig door kunnen schuiven.

Meldbureau/TIC

Op elke dag van je deelname aan meld je je bij het startnummer- en meldbureau dat zich bij de hoofdingang van het sportcomplex aan de rechterkant bevindt. Hier bevestig je uiterlijk 1,5 uur voor de start van je eerste onderdeel je deelname aan alle onderdelen van die dag.

Als je je niet tijdig gemeld hebt, kun je niet deelnemen. Mocht je door omstandigheden je niet op tijd kunnen melden, laat dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 1,5 uur van tevoren) weten op telefoonnummer: 06 307 29 135. De technisch gedelegeerden van de Atletiekunie beslissen over de deelname.

Voor vervolgronden en finales hoeft je je niet meer opnieuw te melden, ook al zijn die op een andere dag.

Op het meldbureau controle van je nationaliteit met paspoort/id-kaart of een kopie van het ID bewijs met de KopieID app, waaruit ook de nationaliteit blijkt, wordt ook geaccepteerd. Een gewone kopie wordt niet geaccepteerd. Daarna ontvang je:

- 3 startnummers (2 voor jezelf, 1 voor je tas)
- Veiligheidsspelden

Je bent verplicht om je startnummer op de voor- en achterzijde van je wedstrijdtenue te dragen bij de looponderdelen, bij de technische onderdelen volstaat 1 startnummer. Het niet is toegestaan om je startnummer te vouwen (i.v.m. reclame-uitingen).

Let op! Je startnummer geldt voor alle wedstrijddagen!

Bij het meldbureau/TIC kun je terecht voor al je vragen betreffende je deelname aan de wedstrijd, zoals afmeldingen, protesten, recordaanvragen.

Niet deelnemen & Afmelden

Voor alle onderdelen geldt, als je je gemeld hebt en daarna zonder geldige reden toch niet deelneemt, je wordt uitgesloten van verdere deelname (art. 142, lid 4 WR). Niet deelnemen aan een volgende ronde zonder geldige reden, betekent uitsluiting van deelname aan alle volgende onderdelen van de wedstrijd. Het afmelden voor een volgende ronde moet gebeuren bij het TIC via het daarvoor beschikbare formulier.

Geef afmeldingen zo spoedig mogelijk doorgeven. Afmelden kan bij:

- TIC
- Telefonisch: 06 307 29 135
- E-mail: info@nkatletiek.nl

Als een geselecteerde atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

Toegang voor coaches

Alleen toegelaten coaches krijgen voor een specifieke tijdslot toegang tot de accommodatie. De coach wordt geacht 30 minuten na afloop van het onderdeel de accommodatie verlaten te hebben. De coach moet zich bij de ingang kunnen legitimeren.

Publicatieborden

De startlijsten, live tussenstanden en uitslagen worden alleen op Atletiek.nu gepubliceerd.

Materiaalkeuring

De materiaalkeuring vindt plaats in het implements office dat zich bevindt in het beheerdersgebouw bij de hoofdingang. Zie plattegrond.

Eigen (werp)materiaal wat je tijdens de wedstrijd wil gebruiken, moet ter keuring te worden aangeboden tot uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van het betreffende onderdeel.

In de bijlage vind je het formulier voor inleveren (werp)materiaal.

Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en, indien goedgekeurd, bij het inwerpen op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan niet gemerkt materiaal mee

naar het wedstrijdterrein te nemen. Het eigen materiaal kan na afloop van het onderdeel bij de ruimte voor de implements office worden opgehaald.

Conform artikel 187.2 mag een atleet voor een onderdeel maximaal twee stuks eigen werpmateriaal inbrengen.

Ook polsstokken moeten bij het implements office worden afgegeven. Ze zullen door de organisatie van en naar het wedstrijdterrein worden gebracht.

(para)medische verzorging

Op het inloopveld bevindt zich de medische tent. Er zijn masseurs en fysiotherapeuten aanwezig.

Warming-up

Op atletiekbaan Maarschalkerweerd is een aparte warming-up accommodatie bestaande uit een inloopveld en een permanente kunststof inloopbaan met 4 sprintbanen van 65 meter en aanlopen voor ver- en hinkstapspringen. Werpen is niet toegestaan op de warming-up accommodaties. Voorafgaand aan de werponderdelen is tijd voor inwerpen op de wedstrijdaccommodatie.

Call room

De call room bevindt zich bij verre zijde van de inloopbaan. Door de Corona-maatregelen zullen de controles in de call room op een iets andere wijze plaats vinden. De tijd in de call room zal daardoor ook korter zijn. De call room-in tijden zullen per onderdeel en per serie gepubliceerd worden. Zorg dat je op tijd bent! De tijden staan op www.nkatletiek.nl en op atletiek.nu.

De volgorde van de procedure is:

- Atleten geven tas met spullen die niet het terrein op gaan of mogen af in het tassendepot
- Atleten gaan wedstrijdklar de call room in
- In de call room worden enkele controles mondeling uitgevoerd (denk aan kleding, schoenen en elektronica).

Wedstrijdterrein

Bij de (relevante) technische onderdelen zijn aanloopmarkeringen beschikbaar en bevindt zich langs de aanlopen een meetlint voor het uitzetten van je aanloop. Bij hoogspringen worden aanloopmarkeringen door de organisatie verstrekt. Het is niet toegestaan om krijt, stift, e.d. op de baan te gebruiken.

Looponderdelen

Als door afmeldingen direct een finale gelopen kan worden, dan zal de finale verwerkt worden op het tijdstip dat de series zijn gepland.

Let op: er gelden nieuwe regels met betrekking tot toegestaan schoeisel. Check nkatletiek.nl voor de details.

Technische onderdelen

Werponderdelen:

- Neem eigen werpmateriaal mee! Er zal geen verenigingsmateriaal beschikbaar zijn.
- Bij kogelslingeren zal bij het meldbureau worden gevraagd of je rechts- of linkshandig werpt.

Hink-stap-springen:

Bij meldbureau zal worden gevraagd van welke balk je wilt springen:

- Mannen: 11 of 13 meter.
- Vrouwen: 9 of 11 meter.

Hoogspringen en polsstokhoogspringen:

Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van artikel 181.8a en 8b van het Wedstrijdreglement, zal er GEEN barrage gesprongen worden. De gelijke stand blijft gehandhaafd.

Aanvangs- en vervolghoogten

Hoogspringen:

- Mannen 1,85-1,90-1,95-2,00-2,03-2,06-2,09-2,12-2,15 +3cm
- Vrouwen 1,61-1,66-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83-1,86-1,89-1,92 +3cm

Polstokhoogspringen:

- Mannen 4,40-4,60-4,80-4,90-5,00-5,10-5,16-5,21-5,26-5,31 +5cm
- Vrouwen 3,00-3,20-3,40-3,55-3,70-3,80-3,90-4,00-4,10-4,20-4,30-4,36-4,41 +5cm

Mixed zone

Na afloop van je onderdeel worden de atleten naar de ingang van de mixed zone geleid, waarna je het wedstrijdterrein kan verlaten bij de uitgang van de mixed zone.

Prijsuitreikingen

De uitreiking van de medailles zal direct na het verwerken van het onderdeel plaatsvinden in een van de daarvoor ingerichte plaats in een 'talkshow-setting'.

Als bij het einde van het onderdeel een van de deelnemers aangeeft een protest te overwegen, kan de prijsuitreiking uitgesteld worden.

Protesten

Ben je het niet eens met een beslissing van de jury, geef dan direct bij de jury aan dat je een protest wil indienen. Zorg ervoor dat je prestatie wordt genoteerd, en dien je protest in bij de scheidsrechter. Heb je een protest dat gaat over de uitslag of het verloop van een onderdeel, dan moet je dat binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt, indienen:

Je kunt je protest indienen bij het TIC. Medewerkers van het TIC zullen de scheidsrechter oproepen.

- Het is mogelijk om de beelden van de videoscheidsrechter te bekijken in het geval van een protest. Medewerkers van het TIC zullen je dan begeleiden naar de plaats waar de videoscheidsrechter zich bevindt.
- De scheidsrechter zal het protest behandelen en de beslissing kenbaar maken. Ben je het niet eens met de beslissing van de scheidsrechter, dan kun bij de jury d'appel in beroep gaan:
 - Een beroep op de jury d'appel moet binnen 30 minuten na de officiële aankondiging van de beslissing van de scheidsrechter schriftelijk worden ingediend bij het TIC.
 - Je moet dan een standaard protestformulier invullen dat verkrijgbaar is bij het TIC.

- Voor het indienen van een protest bij de jury d'appel betaal je een waarborgsom van 20 euro die direct bij het TIC moet worden afgerekend. Er is geen PIN aanwezig, de betaling zal cash moeten plaatsvinden.
- Wordt je protest afgewezen, dan wordt het bedrag verbeurdverklaard.
- Wordt je protest gehonoreerd, dan ontvang je het bedrag retour.

Anti-doping

Op de ASICS NK atletiek kunnen dopingcontroles plaatsvinden, deze zullen worden uitgevoerd door de Dopingautoriteit volgens het antidopingbeleidsplan van de Atletiekunie. Als je een dopingcontrole moet ondergaan, dien je je te kunnen legitimeren.

Goede wedstrijd!

De organisatie wenst je veel succes bij dit Nederlands Kampioenschap. Heb je nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van dit informatiebulletin, neem dan gerust contact op met het TIC: info@nkatletiek.nl of telefoon 06 307 29 135.

[Klik hier](#) voor bijlage 1: Formulieren inleveren (werp)materiaal

[Klik hier](#) voor bijlage 2: Plattegrond accommodatie