

**Wedstrijdbepalingen ASICS NK Atletiek Senioren**  
**Zaterdag 29 & zondag 30 augustus 2020**  
**Atletiekunie/Phoenix/U-Track, Maarschalkerweerd Utrecht**  
 Versie 010820

## 1. Programma en maximaal aantal deelnemers

### Zaterdag 29 augustus

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers	Richtprestatie
100 m series/halve finale/finale (m/v)	40/24/8	-
400 m series (m/v)	24	-
800 m series (m/v)	24	-
1 500 m series (m/v)	30	-
5 000 m finale (m)	20	14:45,00 min
5 000 m finale (v)	20	17:00,00 min
400 m horden series (m/v)	24	
Verspringen finale (m)	12	6.90 m
Verspringen finale (v)	12	5.70 m
Hink-stap-springen finale (m)	12	12.00 m
Hink-stap-springen finale (v)	12	10.00 m
Kogelstoten finale (m)	12	13.70 m
Kogelstoten finale (v)	12	12.65 m
Discuswerpen finale (m)	12	43.50 m
Discuswerpen finale (v)	12	40.00 m
Kogelslingeren finale (m)	12	43.65 m
Kogelslingeren finale (v)	12	40.50 m

### Zondag 30 augustus

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers	Richtprestatie
200 m series/finale (m/v)	24/8	-
400 m finale (m/v)	8	-
800 m finale (m/v)	8	-
1 500 m finale (m/v)	12	-
100 m horden series/finale (v)	24/8	-
110 m horden series/finale (m)	24/8	-
400 m horden finale (m/v)	8	
3 000 m steeplechase finale (m)	15	10:00,00 min
3 000 m steeplechase finale (v)	15	11:45,00 min
Hoogspringen finale (m)	12	1.98 m
Hoogspringen finale (v)	12	1.70 m
Polsstokhoogspringen finale (m)	12	4.50 m
Polsstokhoogspringen finale (v)	12	3.10 m
Speerwerpen finale (m)	12	58.65 m
Speerwerpen finale (v)	12	42.50 m

## 2. Algemeen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit
- Deelname is mogelijk vanaf mannen/vrouwen U18 (geboortjaar 2004 en eerder);
- Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 26 juli 2020 gepubliceerd op [www.nkatletiek.nl](http://www.nkatletiek.nl);
- Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 26 augustus 2020 gepubliceerd op [www.nkatletiek.nl](http://www.nkatletiek.nl);
- Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten aan de start verschijnen.

### 3. Inschrijven

- a) Voor deelname dient de atleet de E-learning Brons van de doping autoriteit te hebben afgerond;
- b) De inschrijving sluit op zondag 23 augustus 2020, 23:59 uur;
- c) De prestatie waarmee wordt ingeschreven dient te zijn behaald in de periode 1 april 2019 t/m 23 augustus 2020;
- d) Prestaties met ontoelaatbaar windvoordeel (>+2,0 m/s) of waarbij de windmeting ontbreekt, worden niet geaccepteerd;
- e) Prestaties op basis van handtijden worden t/m de 800 m niet geaccepteerd;
- f) Prestaties waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald volgens de voor de senioren geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en hordenafstanden;
- g) Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd;
- h) **5000m**
  - i. Bij de 5.000 m kan ook worden ingeschreven met een prestatie op een 3.000 m of 10.000 m bij een baan- of een prestatie op een 5 of 10 km wegwedstrijd;
  - ii. Bij een inschrijving met een prestatie van een wegwedstrijd, dient deze te zijn geleverd op een door de Atletiekunie gecertificeerd parcours. Het overzicht van gecertificeerde parcoursen is [hier](#) te vinden;
  - iii. Alle prestaties worden omgerekend naar punten aan de hand van de World Athletics scoring tables;
  - iv. Indien wordt ingeschreven met een prestatie anders dan de 5 000 m geldt voor die afstand het overeenkomende puntentotaal voor de richtprestatie op de 5 000 m (855 pnt voor de mannen en 942 pnt voor de vrouwen);
  - v. Indien een atleet inschrijft met meerdere prestaties, wordt het hoogste puntenaantal van de baan- of weg prestatie opgenomen in een ranking;
  - vi. De beste 20 atleten van deze ranking komen voor plaatsing in aanmerking.
- i) **Prestatieverbeteringen**
  - i. Een prestatieverbetering voor de sluiting van de inschrijving kan worden doorgegeven per mail aan het wedstrijdsecretariaat of via atletiek.nu;
  - ii. Een prestatieverbetering na de sluiting van de inschrijving kan tot de uiterste meldtijd per mail worden doorgegeven bij het wedstrijdsecretariaat. Dit verandert niet de status (toegelaten, reserve of afgewezen) van de atleet. Wel kan de plaatsing voor de toegelaten atleet van invloed zijn op de serie indeling.

### 4. Plaatsing

- a) De beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijf bepalingen en die in de voorkomende gevallen tenminste voldoen aan de gestelde richtprestatie, worden geplaatst, tot het maximaal aantal deelnemers voor het betreffende onderdeel is bereikt;
- b) In geval van afmeldingen, wordt er vanuit de reserves aangevuld;
- c) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijf bepalingen hebben voldaan.

### 5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De algemene regels van het wedstrijdreglement zijn van toepassing, inclusief artikel 142, lid 4;
- b) Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

### 6. Vervangende bepalingen

Het wedstrijdreglement 2020-2021 van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Art. 186, lid 4: Bij hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverwegingen de volgende balkafstanden gehanteerd:
  - i. Mannen: Balkafstanden: 11 m en 13 m
  - ii. Vrouwen: Balkafstanden: 9 m en 11 m

## 7. Aanvullende bepalingen

### a) 100 m

- i. Er zijn drie ronden: series, halve finale, finale;
- ii. De beste 12 ingeschreven atleten plaatsen zich rechtstreeks voor de halve finale;
- iii. Indien er op de 12e positie meerdere atleten zijn met dezelfde prestatie, worden deze atleten allemaal rechtstreeks toegelaten tot de halve finale. Dit betekent dat er in dit geval minder atleten vanuit de series worden toegelaten;
- iv. Er worden maximaal 40 atleten toegelaten tot de (5) series;
- v. Indien een geplaatste atleet zich na de screening afmeldt, wordt deze plek niet aangevuld. In dat geval plaatsen zich meer atleten vanuit series;
- vi. Bovenstaande is ook van toepassing indien een atleet zich niet meldt bij het TIC;
- vii. De serie- en baanindeling voor de halve finales vindt plaats op basis van artikel 166.3c en 166.4b van het wedstrijdreglement. Voor alle atleten wordt hierbij gebruik gemaakt van de prestaties die bij de inschrijving of prestatieverbeteringen als onder 3i zijn opgegeven.

## 8. Plaatsing en overgangsregels

### a) 100 m

- i. Bij de series plaatsen de nummers 1 en 2 van iedere serie zich voor de halve finale.
- ii. Met inachtneming van Art. 7a.ii en Art. 8a.i worden de halve finales aangevuld met de tijdsnelsten uit de series tot een maximum van totaal 24 atleten;
- iii. Bij 2 halve finales gaan de eerste drie atleten van iedere halve finale, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale;
- iv. Bij 3 halve finales gaan de eerste twee atleten van iedere halve finale, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale.

### b) 200 m, 100/110 m horden, 400 m en 400 m horden

- i. Bij 2 series gaan de eerste twee atleten van iedere serie, aangevuld met de vier tijdsnelsten, naar de finale;
- ii. Bij 3 series gaan de eerste twee atleten van iedere serie, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale

### c) 800 m

- i. Bij 2 series gaan de eerste drie atleten van iedere serie, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale;
- ii. Bij 3 series gaan de eerste twee atleten van iedere serie, aangevuld met de twee tijdsnelsten, naar de finale

### d) 1500 m

- i. De eerste vier atleten van iedere serie, aangevuld met de vier tijdsnelsten, gaan naar de finale