

Informatiebulletin voor atleten

ASICS NK atletiek 2021, Breda, 25 t/m 27 juni 2021

Welkom!

Leuk dat je meedoet met de ASICS NK atletiek 2021, die dit jaar op 25 t/m 27 juni op de atletiekbaan van AV SPRINT (www.avsprint.nl) plaatsvindt.

In dit informatiebulletin vind je alle belangrijke informatie voor je deelname aan deze NK. Als gevolg van de Coronapandemie en de bijbehorende maatregelen zijn enkele zaken anders dan voorheen. Lees dit document daarom extra zorgvuldig.

(Niet) testen

Vanwege de aanstaande versoepelingen is het vooraf testen gelukkig komen te vervallen.

Coronamaatregelen

Voor deze wedstrijd geldt een speciaal coronaprotocol. Klik op <https://www.atletiek.nl/asics-nk-atletiek/coronaprotocol> voor het volledige protocol.

Coaches

Omdat coaches zijn toegestaan, hebben de atleten bij de inschrijving de naam van de coach/begeleider opgegeven. Deze coach ontvangt uiterlijk woensdag 23 juni nader informatie.

Procedure toelaten van als reserve geplaatste atleten

Reserves worden tot 19:00 uur op de dag voor het onderdeel doorgeschoven; daarna worden alle reserves afgewezen; dit omdat er geen publiek wordt toegelaten en om onnodige reisbewegingen te beperken. Dit betekent:

- Voor de onderdelen op vrijdag 25 juni worden donderdag 24 juni om 19:00 uur de reserveatleten afgewezen.
- Voor de onderdelen op zaterdag 26 juni worden vrijdag 25 juni om 19:00 uur de reserveatleten afgewezen.
- Voor de onderdelen op zondag 27 juni worden zaterdag 26 juni om 19:00 uur de reserveatleten afgewezen.

We doen een dringend beroep op de toegelaten atleten die zich willen afmelden om dat niet te lang uit te stellen, zodat als reserve geplaatste atleten tijdig door kunnen schuiven.

TIC

Op elke dag (er zijn uitzonderingen, zie verder) van je deelname aan dit NK atletiek meld je je bij het TIC dat zich na de ingang van het sportcomplex bevindt. Hier bevestig je uiterlijk 1,5 uur voor de start van je eerste onderdeel je deelname aan alle onderdelen van die dag. Voor de vervolgronden en finales hoef je je niet meer opnieuw te melden, ook al zijn die op een andere dag.

Na het melden ga je naar de schoenencontrole in de ruimte ernaast. Alleen schoenen met een keurmerk van dit NK worden toegelaten in de call room!

Als je je niet tijdig gemeld hebt, kun je niet deelnemen. Mocht je door omstandigheden je niet op tijd kunnen melden, laat dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 1,5 uur van tevoren) weten op telefoonnummer: 06-44158061. De technisch gedelegeerden van de Atletiekunie beslissen over de deelname.

Bij het TIC ontvang je:

- 3 startnummers (2 voor jezelf, 1 voor je tas).
- Veiligheidsspelden.

Je bent verplicht om je startnummer op de voor- en achterzijde van je wedstrijdtenue te dragen bij de looponderdelen, bij de springonderdelen volstaat 1 startnummer. Het niet is toegestaan om je startnummer te vouwen (i.v.m. reclame-uitingen).

Let op! Je startnummer geldt voor alle wedstrijddagen!

Bij het TIC kun je terecht voor al je vragen betreffende je deelname aan de wedstrijd, zoals afmeldingen en indienen van protesten. Als je je niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

Niet deelnemen en afmelden

Voor alle onderdelen geldt: als je je gemeld hebt en daarna zonder geldige reden toch niet deelneemt, word je uitgesloten van verdere deelname (art. 142, lid 4 WR). Het afmelden voor een volgende ronde moet gebeuren bij het TIC via het daarvoor beschikbare formulier.

Geef afmeldingen zo spoedig mogelijk door. Afmelden kan bij:

- TIC
- Telefonisch 06-44158061
- E-mail: info@nkatletiek.nl

Publicatie

De startlijsten, live tussenstanden en uitslagen worden op Atletiek.nu gepubliceerd.

Materiaalkeuring

De materiaalkeuring vindt plaats in het implements office (keuren materiaal) dat zich bevindt in het gebouw achter het clubhuis.

Eigen (werp)materiaal dat je tijdens de wedstrijd wil gebruiken, moet ter keuring worden aangeboden tot uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van het betreffende onderdeel.

In de bijlage vind je het formulier voor inleveren (werp)materiaal.

Het aangeboden materiaal wordt ingenomen en, indien goedgekeurd, bij het inwerpen op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan niet-gemerkt materiaal mee naar het wedstrijdterrein te nemen. Het eigen materiaal kan na afloop van het onderdeel bij de implements office worden opgehaald. Conform WR artikel 187.2 mag een atleet voor een onderdeel maximaal twee stuks eigen werpmateriaal inbrengen. Ook polsstokken moeten bij het implements office worden afgegeven. Ze zullen door de organisatie naar en van het wedstrijdterrein worden gebracht en kunnen na afloop weer bij het implements office worden opgehaald.

(Para)medische verzorging

In de medische ruimte in het clubhuis en in het krachthok zijn masseurs, fysiotherapeuten en een arts aanwezig. Herzog Recovery heeft een stand bij het inloopterrein.

Warming-up

Er is een aparte warming-up voor loop- en springonderdelen op de 2 hockeyvelden; daar mag met spikes op gelopen worden. Inwerpen is alleen toegestaan op het werpveld. Let daarbij op ieders veiligheid.

Call room

De call room bevindt zich in de hoek bij het kogelstoten. De controles in de call room vinden op een iets andere wijze plaats. De tijd in de call room zal daardoor ook korter zijn. De call room-in tijden zullen per onderdeel en per serie gepubliceerd worden. Zorg dat je op tijd bent! De tijden staan op www.nkatletiek.nl en op atletiek.nu.

De volgorde van de procedure is:

- Je geeft je tas met spullen die niet het terrein op gaan of mogen af in het tassendepot
- Je gaat wedstrijdklar de call room in
- In de call room worden enkele controles mondeling uitgevoerd (denk aan kleding, schoenen en elektronica). Dat laat onverlet dat je verantwoordelijk blijft voor de naleving van WR artikelen 143 en 144.

Let op: er gelden nieuwe regels met betrekking tot toegestaan schoeisel.

Check www.nkatletiek.nl voor de details.

Wedstrijdterrein

Bij de (relevante) technische onderdelen zijn aanloopmarkeringen beschikbaar en bevindt zich langs de aanlopen een meetlint voor het uitzetten van je aanloop. Bij hoogspringen worden aanloopmarkeringen door de organisatie verstrekt. Het is niet toegestaan om krijt, stift, e.d. op de baan te gebruiken. De indeling van het wedstrijdterrein vind je op <https://www.atletiek.nl/asics-nk-atletiek/wedstrijdinformatie/plattegrond-wedstrijdterrein>

Looponderdelen

Als door afmeldingen direct een finale gelopen kan worden, dan zal de finale in principe verwerkt worden op het tijdstip dat de series zijn gepland.

Technische onderdelen

- Werponderdelen:

Neem eigen werpmateriaal mee! Er zal beperkt verenigingsmateriaal beschikbaar zijn.

Bij kogelslingeren zal bij het TIC worden gevraagd of je rechts- of linkshandig werpt.

- Hink-stap-springen:

Bij het TIC zal worden gevraagd van welke balk je wilt springen:

Mannen: 11 of 13 meter.

Vrouwen: 9 of 11 meter.

- Aanvangs- en vervolhoogten

Onderdeel	Cat.	Aanvangs- en vervolhoogten														
Hoog	vrouwen	1,63	1,67	1,71	1,74	1,77	1,79	1,81	1,83	1,85	1,87	1,89	1,91	1,93	1,95	plus 2
	mannen	1,89	1,93	1,97	2,00	2,03	2,06	2,09	2,11	2,13	2,15	2,17	2,19	2,21	2,23	plus 2
Polshoog	vrouwen	3,10	3,25	3,40	3,55	3,70	3,85	3,95	4,05	4,15	4,20	4,25	4,30	4,35	4,40	plus 5
	mannen	4,40	4,55	4,70	4,85	4,95	5,05	5,15	5,25	5,35	5,40	5,45	5,50	5,55	5,60	plus 5
meerkamp																
Hoog	vrouwen	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,79	1,82	1,85	plus 3
	mannen	1,68	1,71	1,74	1,77	1,80	1,83	1,86	1,89	1,92	1,95	1,98	2,01	2,04	2,07	plus 3
Polshoog	mannen	3,33	3,43	3,53	3,63	3,73	3,83	3,93	4,03	4,13	4,23	4,33	4,43	4,53	4,63	plus 10

Prijsuitreikingen

De uitreiking van de medailles zal direct na het verwerken van het onderdeel plaatsvinden bij een als studio ingerichte tent, ook in de hoek bij het kogelstoten. Als er een protest loopt, kan de prijsuitreiking uitgesteld worden.

Mixed zone

Na afloop van je onderdeel of prijsuitreiking ga je naar de ingang van de mixed zone, waarna je het wedstrijdterrein kan verlaten via het tassendepot.

Protesten

Ben je het niet eens met een beslissing van de jury, geef dan direct bij de jury aan dat je een protest wil indienen. Zorg ervoor dat je prestatie wordt genoteerd, en dien je protest in bij de scheidsrechter. Heb je een protest dat gaat over de uitslag of het verloop van een onderdeel, dan moet je dat binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt, indienen bij het TIC. Medewerkers van het TIC zullen de scheidsrechter oproepen.

Het is mogelijk om de beelden van de videoscheidsrechter te bekijken in het geval van een protest. Medewerkers van het TIC zullen je dan begeleiden naar de videoscheidsrechter. De scheidsrechter zal het protest behandelen en de beslissing kenbaar maken.

Ben je het niet eens met de beslissing van de scheidsrechter, dan kun bij de jury d'appel in beroep gaan. Een beroep op de jury d'appel moet binnen 30 minuten na de officiële aankondiging van de beslissing van de scheidsrechter schriftelijk worden ingediend bij het TIC. Je moet dan een standaard protestformulier invullen dat verkrijgbaar is bij het TIC.

Voor het indienen van een protest bij de jury d'appel betaal je een waarborgsom van € 20 euro die direct bij het TIC moet worden afgerekend. Er is geen PIN aanwezig, de betaling zal contant moeten plaatsvinden. Wordt je protest afgewezen, dan wordt het bedrag verbeurd verklaard. Wordt je protest gehonoreerd, dan ontvang je het bedrag uiteraard retour.

Anti-doping

Op het ASICS NK atletiek kunnen dopingcontroles plaatsvinden, deze zullen worden uitgevoerd door de Dopingautoriteit volgens het antidopingbeleidsplan van de Atletiekunie. Als je een dopingcontrole moet ondergaan, dien je je te kunnen legitimeren.

Goede wedstrijd!

De organisatie wenst je veel succes bij dit Nederlands Kampioenschap. Heb je nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van dit informatiebulletin, neem dan gerust contact op met het TIC: info@nkatletiek.nl of telefoon 06-44158061

Bijlage:

- inleverformulier eigen (werp)materiaal