

MEDAILLELIMIETEN 2016/2017*:

Definitieve Versie 16-12-2015

Mannen

	60m	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	10 km	halve m.	marathon	60mh	kort h.
M35	7,88	12,03	24,57	0:55,10	2:07	4:18	9:11	15:51	33:33	33:25	1:13:28	2:33:42	9,86	17,21
M40	8,04	12,43	25,36	0:56,90	2:11	4:29	9:32	16:30	34:51	34:39	1:16:11	2:38:29	10,19	17,79
M45	8,29	12,86	26,20	0:58,90	2:17	4:41	9:58	17:13	36:16	36:01	1:19:06	2:45:14	10,54	18,40
M50	8,56	13,32	27,10	1:01,10	2:23	4:54	10:27	17:59	37:48	37:29	1:22:15	2:52:36	10,91	17,64
M55	8,85	13,81	28,06	1:03,30	2:30	5:09	10:59	18:49	39:28	39:05	1:25:40	3:00:40	11,31	18,29
M60	9,16	14,34	29,10	1:05,80	2:38	5:24	11:34	19:44	41:17	40:49	1:29:22	3:09:30	11,74	18,98
M65	9,50	14,91	30,21	1:08,50	2:46	5:42	12:13	20:45	43:16	42:43	1:33:25	3:19:16	12,21	19,74
M70	10,06	15,85	32,05	1:12,80	2:59	6:09	13:13	22:20	46:24	45:43	1:39:50	3:34:22	12,97	17,29
M75	10,67	16,88	34,08	1:17,60	3:13	6:39	14:21	24:06	49:54	49:04	1:46:59	3:51:23	13,82	18,41
M80	11,40	18,11	36,51	1:23,40	3:31	7:16	15:43	26:14	54:04	53:04	1:55:31	4:11:46	14,86	19,81
M85	12,53	19,95	40,15	1:31,90	3:55	8:06	17:34	29:12	59:59	58:47	2:07:50	4:40:20	16,60	22,12
M90	14,27	22,71	45,64	1:44,70	4:29	9:18	20:13	33:30	1:08:35	1:07:09	2:25:59	5:21:39	19,48	25,95

	lange h.	3000 stpl	hoog	pols	ver	hss	kogel	discus	kogelsl	speer	gewichtwerpen	3000snelw	5000snelw	werp5kamp
M35	1:03,80	10:58	1,78	3,97	5,54	11,78	12,60	37,60	43,20	47,60	13,10	14:18	24:22	2800
M40	1:06,00	11:25	1,70	3,74	5,24	11,14	11,70	37,60	41,40	43,90	13,00	14:50	25:17	2800
M45	1:08,50	11:54	1,62	3,51	4,95	10,49	10,90	35,20	38,30	40,20	12,30	15:25	26:17	2800
M50	1:11,10	12:26	1,54	3,28	4,66	9,84	11,10	37,60	38,80	39,10	13,60	16:02	27:21	2800
M55	1:14,00	13:00	1,46	3,05	4,37	9,20	10,30	34,60	35,40	35,20	12,70	16:43	28:32	2800
M60	0:55,00	8:51	1,38	2,82	4,07	8,55	10,30	38,60	35,20	34,00	13,00	17:27	29:48	2800
M65	0:57,40	9:19	1,29	2,59	3,78	7,90	9,40	34,90	31,60	30,10	11,80	18:15	31:12	2800
M70	1:01,30	10:01	1,19	2,31	3,42	7,11	9,40	30,60	30,60	28,30	11,60	19:31	33:24	2740
M75	1:05,50	10:48	1,09	2,05	3,07	6,34	8,20	26,40	26,20	23,80	10,10	20:56	35:51	2630
M80	0:47,20	11:47	0,99	1,79	2,73	5,60	8,20	22,40	25,30	22,00	9,90	22:38	38:47	2470
M85	0:52,90	13:18	0,89	1,54	2,40	4,89	7,00	18,50	20,60	17,70	8,20	25:04	42:58	2270
M90	1:02,20	15:46	0,79	1,29	2,06	4,16	5,80	14,70	16,10	13,60	6,60	28:39	49:04	2050

*Onder voorbehoud van typefouten.