



**28, 29 & 30 JUNI 2019**  
ALPHEN AAN DEN RIJN



## Voorlopig Chronoloog

### Vrijdag 28 juni 2019

Looponderdelen				Technische onderdelen			
Start	Onderdeel	Cat	S/F	Start	Onderdeel	Cat	S/F
15:00	100m	MA	series	15:20	Speerwerpen	JA	finale
15:27	100m	JA	series				
15:55	100m	MB	series				
16:23	100m	JB	series	16:50	Speerwerpen	MA	finale
17:00	400m horden	JA	series	17:30	Verspringen	JB	finale
17:18	400m horden	JB	series				
17:36	400m horden	MA	series				
17:54	400m horden	MB	series	18:30	Kogelslingeren	MB	finale
18:15	100m	MA	halve finale				
18:30	100m	JA	halve finale	19:30	Verspringen	MB	finale
18:44	100m	MB	halve finale				
18:58	100m	JB	halve finale	20:10	Kogelslingeren	JB	finale
19:15	800m	MB	series				
19:30	800m	JB	series				
19:43	800m	MA	series				
19:56	800m	JA	series				
20:15	400m horden	MB	finale				
20:20	400m horden	JB	finale				
20:25	400m horden	MA	finale				
20:29	400m horden	JA	finale				
20:40	100m	MB	finale				
20:45	100m	JB	finale				
20:50	100m	MA	finale				
20:55	100m	JA	finale				
21:05	3000m	MB	finale				
21:17	3000m	JB	finale				

## Zaterdag 29 juni 2019

Looponderdelen				Technische onderdelen			
Start	Onderdeel	Cat	S/F	Start	Onderdeel	Cat	S/F
10:00	400m	MB	series	10:00	Kogelslingeren	MA	finale
10:20	400m	JB	series	10:00	Kogelstoten	JA	finale
10:40	400m	MA	series				
11:00	400m	JA	series	11:00	Polstokhoogspringen	MA	finale
11:25	800m	MB	finale				
11:30	800m	JB	finale	11:30	Hink-Stap-Springen	MB	finale
11:35	800m	MA	finale	11:30	Kogelstotem	MB	finale
11:40	800m	JA	finale				
11:50	100m horden	MB	series	11:50	Discuswerpen	JA	finale
12:10	100m horden	MA	series				
12:35	110m horden	JB	series	12:45	Hoogspringen	JA	finale
12:55	110m horden	JA	series				
13:15	400m	MB	halve finale	13:20	Discuswerpen	MB	finale
13:25	400m	JB	halve finale	13:30	Verpspringen	MA	finale
13:35	400m	MA	halve finale				
13:45	400m	JA	halve finale	14:00	Polstokhoogspringen	JB	finale
14:00	100m horden	MB	halve finale				
14:10	100m horden	MA	halve finale	15:00	Speerwerpen	JB	finale
14:25	110m horden	JB	halve finale	15:10	Hoogspringen	MB	finale
14:40	110m horden	JA	halve finale	15:30	Verspringen	JA	finale
15:00	1500m	MB	series				
15:20	1500m	JB	series				
15:40	1500m	MA	series				
16:00	1500m	JA	series				
16:30	100m horden	MB	finale				
16:37	100m horden	MA	finale				
16:47	110m horden	JB	finale				
16:56	110m horden	JA	finale				



28, 29 & 30 JUNI 2019

ALPHEN AAN DEN RIJN



## Zondag 30 juni 2019

### Looponderdelen

Start	Onderdeel	Cat	S/F
10:00	5000m	MA	finale
10:25	5000m	JA	finale
11:00	200m	MB	series
11:28	200m	JB	series
11:56	200m	MA	series
12:24	200m	JA	series
13:10	200m	MB	halve finale
13:22	200m	JB	halve finale
13:34	200m	MA	halve finale
13:46	200m	JA	halve finale
14:05	1500m	MB	finale
14:15	1500m	JB	finale
14:25	1500m	MA	finale
14:35	1500m	JA	finale
14:50	400m	MB	finale
14:55	400m	JB	finale
15:00	400m	MA	finale
15:05	400m	JA	finale
15:15	2000m SC	MB	finale
15:30	2000m SC	JB	finale
15:45	3000m SC	MA	finale
16:05	3000m SC	JA	finale
16:30	200m	MB	finale
16:37	200m	JB	finale
16:44	200m	MA	finale
16:51	200m	JA	finale

### Technische onderdelen

Start	Onderdeel	Cat	S/F
10:00	Kogelslingeren	JA	finale
10:00	Kogelstoten	JB	finale
11:00	Polstokhoogspringen	JA	finale
11:30	Kogelstoten	MA	finale
11:30	Hink-Stap-Springen	MA	finale
11:50	Discuswerpen	JB	finale
12:45	Hoogspringen	MA	finale
13:20	Discuswerpen	MA	finale
13:30	Hink-Stap-Springen	JB	finale
14:00	Polstokhoogspringen	MB	finale
15:00	Speerwerpen	MA	finale
15:10	Hoogspringen	JB	finale
15:30	Hink-Stap-Springen	JA	finale