

## Wedstrijdbepalingen ASICS NK Atletiek Junioren AAV'36, Alphen aan den Rijn, 28/29/30 juni 2019

Versie 01032019

### 1. Programma en maximaal aantal deelnemers Vrijdag 28 juni

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers			
	Jongens A	Meisjes A	Jongens B	Meisjes B
100 m series/halve finale/finale	48	48	48	48
400 m horden series / finale	24	24	24	24
800 m series	30	30	30	30
3000 m finale			20	20
Verspringen finale			15	15
Speerwerpen finale	15	15		
Kogelslingeren finale			15	15

### Zaterdag 29 juni

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers			
	Jongens A	Meisjes A	Jongens B	Meisjes B
100 m horden series/halve finale/finale		32		32
110 m horden series/halve finale/finale	32		32	
400 m series/halve finale	30	30	30	30
800 m finale	8	8	8	8
1500 m series	30	30	30	30
Verspringen finale	15	15		
Hink-stap-springen finale *				15
Hoogspringen finale	15			15
Polstokhoogspringen finale		15	15	
Kogelstoten finale	15			15
Discuswerpen finale	15			15
Speerwerpen finale			15	
Kogelslingeren finale		15		

\*Bij het hink-stap-springen geldt een limiet, zie Art. 6a

### Zondag 30 juni

Onderdeel	Maximaal aantal deelnemers			
	Jongens A	Meisjes A	Jongens B	Meisjes B
200 m series/halve finale/finale	42	42	42	42
400 m finale	6	6	6	6
1500 m finale	12	12	12	12
2000 m steeple finale			15	15
3000 m steeple finale	15	15		
5000 m finale	27	27		
Hink-stap-springen finale *	15	15	15	
Hoogspringen finale		15	15	
Polstokhoogspringen finale	15			15
Kogelstoten finale		15	15	
Discuswerpen finale		15	15	
Speerwerpen finale				15
Kogelslingeren finale	15			

\*Bij het hink-stap-springen geldt een limiet, zie Art. 6a

## 2. Algemene bepalingen

- a) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 mei 2019 gepubliceerd op [www.nkjunioren.nl](http://www.nkjunioren.nl);
- b) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten en de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 24 juni 2019 gepubliceerd op [www.nkjunioren.nl](http://www.nkjunioren.nl);
- c) Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten aan de start verschijnen.

## 3. Inschrijfbepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie met wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) De inschrijving sluit op 16 juni 2019 23:59 uur;
- c) Prestatie waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald in de periode 1 april 2018 t/m 16 juni 2019;
- d) Prestaties met ontoelaatbaar windvoordeel (> +2.0 m) of waarbij de windmeting in geval van een outdoor prestatie ontbreekt, worden niet geaccepteerd;
- e) Prestaties op basis van handtijden t/m 800m worden niet geaccepteerd;
- f) Prestaties waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald volgens de regelgeving voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden;
- g) Prestaties dienen verificerbaar te zijn via een online uitslag van betreffende wedstrijd.
- h) **3 000 m**
  - i. Bij dit onderdeel volstaat een inschrijving met een 1 500 m en/of een 3000m tijd;
  - ii. De beste prestatie aan de hand van de IAAF scoring tables wordt opgenomen voor de ranking.
- i) **5 000 m**
  - i. Bij dit onderdeel volstaat een inschrijving met een 5 000m, 3000m en/of een 5km op de weg tijd;
  - ii. Een prestatie op een 5km op de weg dient gelopen te zijn op een gecertificeerd parcours;
  - iii. De beste prestatie aan de hand van de IAAF scoring tables wordt opgenomen voor de ranking. Voor de 5km op de weg wordt de puntentelling van de 5 000m gehanteerd.

## 4. Plaatsing

- a) De beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst tot het maximaal aantal deelnemers voor het betreffende onderdeel is bereikt en wordt gepubliceerd op [www.nkjunioren.nl](http://www.nkjunioren.nl), zie Art. 2 ;
- b) In geval van afmeldingen, wordt er vanuit de reserves aangevuld;

## 5. Afmelden/niet deelnemen

- a) Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25;

## 6. Vervangende bepalingen

Het wedstrijdreglement 2018-2019 van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Het [Nederlandse reclamereglement](#) is van kracht;
- b) Bij het hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverwegingen de volgende balkafstanden en limieten gehanteerd:  
Meisjes: 9 m, limiet: 10.00 m  
Jongens: 11 m, limiet: 12.00 m

## 7. Overgangsregels

De atletiekbaan bij AAV'36 heeft 8 sprintbanen en 6 rondbanen.

- a) Overgangsregels 100 m en 100/110m horden:
  - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;

- iii. 4 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 3 uit elke halve finale plus de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - iv. 5 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - v. 6 series: de eerste 3 plus 6 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- b) Overgangsregels 200 m en 400m:
- i. 2 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - ii. 3 series: de eerste 1 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - iii. 4 series: de eerste 2 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - iv. 5 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - v. 6 series: de eerste 2 plus 6 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste uit elke halve finale plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - vi. 7 series: de eerste 2 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste uit elke halve finale plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- c) Overgangsregels 400m horden:
- i. 2 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - ii. 3 series: de eerste 1 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - iii. 4 series: de eerste 1 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- d) Overgangsregels 800 m:
- iv. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - v. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- e) Overgangsregels 1500 m:
- i. 2 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale;