

# Informatiebulletin voor atleten

Leuk dat je meedoet aan de ASICS NK Atletiek U20 en U18 2021 welke dit jaar op 10, 11 en 12 september wordt georganiseerd door AV Altis. De atletiekbaan ligt aan de Schothorsterlaan 78 te Amersfoort, zie voor de bereikbaarheid en parkeren de [website](#).

In dit informatiebulletin vind je, in combinatie met de website [NK Atletiek U20 & U18](#) en de wedstrijdpagina in [Atletiek.nu](#), alle informatie die voor jou als atleet van belang is.

**Net als vorig jaar zijn er weer een aantal speciale regels omtrent het coronavirus. Lees dit informatiebulletin goed door, zodat je weet waar je je aan dient te houden!**

## De wedstrijd

### Technical Information Center (TIC)

Op beide dagen van je deelname aan de ASICS NK Atletiek U20 & U18 meld je je bij het Technical Information Center (TIC), ook wel meldbureau genoemd. Het TIC bevindt zich bij de hoofdingang van het sportcomplex, zie de [plattegrond](#) op de website (nkjunioren.nl > wedstrijd). Bij het TIC kunnen jij of je begeleider ook terecht voor alle vragen over jouw deelname aan de wedstrijd, zoals afmeldingen en protesten.

Per atleet is het enkel toegestaan om 1 begeleider mee te nemen naar de accommodatie. Deze moet vooraf zijn aangemeld, bij het TIC zal een lijst liggen met aangemelde begeleiders. Op vertoon van een ID kunnen begeleiders een polsbandje krijgen waarmee ze toegang krijgen tot de accommodatie, mits ze op de lijst staan. Dit betekent ook dat atleet en begeleider zich niet tegelijkertijd hoeven te melden.

Mocht je van begeleider wisselen gedurende de dag, dan moet je eerste begeleider zich eerst afmelden bij het TIC. Het TIC zal hier dan een aantekening van maken en het polsbandje van je begeleider innemen. Daarna kan je nieuwe begeleider zich melden en na verificatie (naam op lijst en ID) bij het TIC een polsbandje ontvangen.

### Procedure voor het melden

1. Je meldt je (wel of niet samen met je begeleider) **maximaal 2 uur maar uiterlijk 1,5 uur** voor aanvang van je eerste onderdeel (zie het [tijdschema](#)) bij het TIC via de wachtrij die uitgezet is. Ook hier geldt: *Houd onderling 1,5m afstand als je niet tot hetzelfde huishouden behoort!*
2. Wanneer je aan de beurt bent, dan dien je je naam en categorie door te geven aan de medewerker van het TIC. De medewerker van het TIC vraagt je om een identificatie op nationaliteit door middel van een paspoort, identiteitskaart of via de officiële [Kopie-ID app](#). Een rijbewijs is niet voldoende, omdat hier geen nationaliteit op staat vermeld.
3. Als alles akkoord is, zal een medewerker van het TIC je aanmelden in Atletiek.nu, waarmee je deelname aan **alle** onderdelen en eventuele finale van die dag is bevestigd. **Voor de tweede en/of derde dag dien je je opnieuw te melden.**

4. Je krijgt vervolgens een envelop met daarin startnummers, speldjes en een polsbandje waarmee je die dag toegang hebt tot de accommodatie
5. Kogelslingeraars moeten bij het TIC al aangeven of ze rechts- of linkshandig werpen. Hinkstap-springers moeten aangeven vanaf welke balk ze de eerste poging willen gaan springen.

***Als je je niet tijdig gemeld hebt, kun je niet deelnemen aan de ASICS NK Atletiek U20 & U18!***

Mocht je je door omstandigheden niet op tijd kunnen melden (zie [tijdschema](#)), laat dit dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 1,5 uur van tevoren) weten op telefoonnummer: 06-29526730. De technisch gedelegeerden van de Atletiekunie beslissen over je deelname.

## Reservelijst

Uiterlijk 20:00 op de avond vóór de dag dat het onderdeel plaatsvindt zullen alle dan nog niet toegelaten reserves alsnog worden afgewezen. De afgewezen reserves en hun begeleider krijgen geen toegang tot de accommodatie, tenzij de atleet nog aan andere onderdelen op die dag meedoet. Wanneer reserves niet mee mogen doen aan de wedstrijd, wordt het inschrijfgeld voor dat onderdeel op korte termijn geretourneerd.

***We doen een dringend beroep op je om je tijdig af te melden als je alsnog niet mee gaat doen aan een of meerdere onderdelen!***

## Entree

Bij het TIC ontvang je een envelop met:

- 3 startnummers (twee voor op het wedstrijdtenue, één voor je tas)
- Veiligheidsspelden
- 1 polsbandje

Met het polsbandje heb je toegang tot de accommodatie. Je polsbandje en startnummers zijn persoonlijk. Je bent verplicht om je startnummer op de voor- en achterzijde van je wedstrijdtenue te dragen bij de looponderdelen, bij de springonderdelen volstaat 1 startnummer. Het niet is toegestaan om je startnummer te vouwen (i.v.m. reclame-uitingen).

Op de tweede of derde dag van je deelname ontvang je na het melden een ander polsbandje. Dit geldt ook voor je begeleider.

***Let op! Je startnummers gelden voor alle wedstrijddagen!***

## Niet deelnemen

***Voor alle onderdelen geldt, dat als je je gemeld hebt en daarna zonder geldige reden toch niet deelneemt, dat je wordt uitgesloten van verdere deelname aan (alle volgende onderdelen van) de wedstrijd (artikel 142.4). Dit geldt ook voor het niet deelnemen aan de halve finale of finale zonder geldige reden.***

Mocht je je na het aanmelden van een of meerdere onderdelen, alsnog willen afmelden voor een of meerdere onderdelen, dan dien je dit zo snel mogelijk door te geven bij het TIC via het daarvoor

beschikbare formulier. Dit geldt ook als je je geplaatst hebt voor een vervolgronde en niet deelneemt, of wanneer je geen serieuze inspanning levert (ter beoordeling van de scheidsrechter).

Als je je niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste [meldtijd](#) van het betreffende onderdeel), dan wordt **een boete opgelegd van € 25**.

## Publicatie van startlijsten en uitslagen

Alle startlijsten, live tussenstanden en uitslagen worden gepubliceerd op [Atletiek.nu](#). Er zullen geen publicatieborden aanwezig zijn. Uitslagen worden voorzien van de juiste status ('Nog niet officieel', 'Officieel', 'Gecorrigeerd', 'Onder protest') en tijdstip, zodat je altijd kan zien hoe laat de laatste versie van de uitslag is gepubliceerd. Voor vragen over een uitslag, kun je bij het TIC terecht.

## Materiaalkeuring

De materiaalkeuring bevindt zich in een ruimte onder het clubhuis van AV Altis, meteen als je binnenkomt aan de linkerzijde, zie de [plattegrond](#) op de website. Eigen (werp)materialen en polsstokken die je tijdens de wedstrijd wil gebruiken, dienen ter keuring te worden aangeboden bij de materiaalkeuring tot uiterlijk 75 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel (zie [tijdschema](#)). Conform artikel 187.2 van het wedstrijdreglement mag je **maximaal 2 stuks** eigen werpmateriaal inbrengen.

Het aangeboden materiaal (inclusief polsstokken) wordt ingenomen en, indien goedgekeurd, bij de warming-up op het wedstrijdterrein weer vrijgegeven. Goedgekeurd materiaal wordt door de organisatie van een keurmerk voorzien. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan niet-gemerkt materiaal mee te nemen naar het wedstrijdterrein. Al het eigen materiaal kan na afloop van het betreffende onderdeel bij de ruimte voor de materiaalkeuring worden opgehaald.

## Schoenen

Bij de ASICS NK Atletiek U20 & U18 is artikel 143 van het wedstrijdreglement van kracht. Dat houdt in dat je schoenen aan alle reglementaire eisen moeten voldoen. Hierop zal in de call room steekproefsgewijs worden gecontroleerd. Ook bij een evenaring of verbetering van een Nederlands Record zullen de schoenen door de scheidsrechter worden gecontroleerd.

***Let op: Gewone loopschoenen zijn in veel gevallen niet toegestaan bij werponderdelen en (lange) looponderdelen!***

World Athletics publiceert een lijst met goedgekeurde schoenen/spikes. Deze kun je [hier](#) vinden. Klik op "Manuals and guidelines" en dan op "World Athletics Shoe Compliance List".

## Faciliteiten voor atleten

### Eten en drinken

Er zijn geen lunchvoorzieningen op het terrein. Koffie, thee en fruit is gratis en er is een kleine stand bij de groene tent voor drankjes en een aantal kleine snacks. Hier kun je alleen pinnen. We proberen de hoeveelheid afval te beperken, dus neem even een mok mee voor de koffie of thee.

### Kleedruimtes, toiletten en EHBO

Er zijn kleedkamers beschikbaar voor de atleten, maar deze kunnen niet gebruikt worden om te douchen. Aan alle atleten wordt gevraagd om zoveel mogelijk al in de juiste kleding naar de accommodatie te komen, zodat er zo min mogelijk gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamers. Er zijn op meerdere locaties toiletten beschikbaar op de accommodatie.

De EHBO is gevestigd in de hoek nabij het clubhuis van AV Altis. Ook zijn er masseurs vanuit Altis beschikbaar, zij het beperkt, in de massagetent nabij de call room.

### Warming-up

Warmlopen kan buiten de accommodatie, er is in de nabije omgeving voldoende ruimte om vrij te kunnen bewegen. Op de accommodatie is een afgeschermd gebied achter de call room waar je als atleet een deel van je warming-up kunt doen. Hier is een strook kunststof waar enkele startblokken en horden beschikbaar zullen zijn. Werpen is niet toegestaan in het warming-up gebied. Voorafgaand aan alle onderdelen is voldoende tijd ingepland voor wedstrijd specifieke warming-up op de wedstrijdaccommodatie.

### Call room

De call room bevindt zich aan de buitenzijde van de baan ter hoogte van de 200m-start, zie de [plattegrond](#) op de website ([nkjunioren.nl](http://nkjunioren.nl) > wedstrijd). Vanwege de coronamaatregelen zal er dit jaar een snelle 'call room check' plaatsvinden om ervoor te zorgen dat je zo kort mogelijk in de call room blijft. Je wordt verzocht om je buiten de call room al helemaal gereed te maken: in wedstrijdkleding, met spikes aan en je (grote) tas al ingeleverd bij het tassendepot, dat zich bij de call room bevindt.

**Zorg ervoor dat je je uiterlijk meldt op het "call room IN" tijdstip van je onderdeel, maar niet eerder dan één minuut voor aanvang van het "Call room IN" tijdstip om drukte te voorkomen.**

Het overzicht met "call room IN" tijdstippen vind je op het [tijdschema](#) op de website en op [Atletiek.nu](http://Atletiek.nu). Bij de call room is een omroepinstallatie aanwezig waarop aankondigingen gedaan worden hoe laat je je moet melden, een voorbeeld: "Over 15 minuten dienen de atleten voor de 2<sup>e</sup> serie van de 100m voor Mannen onder 20 zich te melden in de call room". Ook zal er een medewerker van de call room rondlopen in het warming-up gebied om je te wijzen op de procedure van de call room en waaraan je vragen kunt stellen over de check bij de call room.

In de call room zal worden gecontroleerd op de volgende artikelen van het wedstrijdreglement:

- Artikel 143: Kleding, schoenen en startnummers.
- Artikel 144: Assistentie aan atleten (o.a. niet-toegestane voorwerpen)

Bij de technische onderdelen mag slechts een kleine tas (35 x 20 x 20 cm) worden meegenomen naar het wedstrijdterrein, voor o.a. 1 paar schoenen, kleding, drinken. Overige tassen/spullen mogen niet naar het wedstrijdterrein worden meegenomen en kunnen worden afgegeven in het tassendepot bij de call room. Gebruik voor de identificatie van je tas het derde startnummer dat je hebt ontvangen.

## Wedstrijdterrein

Je wordt door de jury in de call room opgehaald en begeleid naar je onderdeel. Bij de technische onderdelen zijn aanloopmarkeringen (indien van toepassing) beschikbaar en bevindt zich langs de aanlopen een meetlint voor het uitzetten van je aanloop. Bij hoogspringen is uitsluitend tape toegestaan. Het is niet toegestaan om krijt, stift, e.d. op de baan te gebruiken.

## Looponderdelen

### Serie- en baanindeling

De loting, serie- en baanindeling geschiedt door de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie conform het wedstrijdreglement.

Als series overbodig worden ('direct finale'), dan zal de finale verwerkt worden op het tijdstip van de 1<sup>e</sup> serie van het onderdeel en dus NIET op het tijdstip van de finale. Hiermee voorkomen we dat atleten en begeleiders langer dan nodig is op de accommodatie aanwezig hoeven te zijn. De organisatie zal de atleten dan zo spoedig mogelijk op de hoogte stellen.

### Overgangsregels looponderdelen

Deze zijn zoals bepaald in de [wedstrijdbepalingen](#) voor dit ASCIS NK Atletiek U20 & U18.

### Video-opnames

Bij de start van alle looponderdelen worden video-opnames gemaakt voor educatieve doeleinden. De beelden worden o.a. gebruikt in de cursus voor nieuwe starters. Indien je niet als startende atleet in beeld wil dan kun je dit aangeven bij het meldbureau. De beelden van jouw start(s) worden dan niet gebruikt.

## Technische onderdelen

### Kogelslingeren:

- Bij het aanmelden bij het TIC dien je aan te geven of je links- of rechtshandig werpt.

### Hoogspringen en polsstokhoogspringen:

- Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats in de finale zal er een barrage gesprongen worden volgens Artikel 181 van het Wedstrijdreglement.

### Hink-stap-springen:

- Bij het TIC graag aangeven vanaf welke balk je wilt springen:
  - Mannen U20 en U18: 11 of 13 meter balk
  - Vrouwen U20 en U18: 9 of 11 meter balk

## Aanvangs- en vervolghoogten

### Hoogspringen:

- Mannen U20 1,78, 1,82, 1,86, 1,89, 1,92, 1,95, 1,98, 2,00 + 0,02m
- Mannen U18 1,72, 1,77, 1,82, 1,86, 1,90, 1,94, 1,98, 2,01, 2,04, 2,06 + 0,02m
- Vrouwen U20 1,51, 1,56, 1,60, 1,64, 1,67, 1,70, 1,72 + 0,02m
- Vrouwen U18 1,51, 1,56, 1,60, 1,64, 1,68, 1,71, 1,74, 1,76 + 0,02m

### Polstokhoogspringen:

- Mannen U20 3,55, 3,70, 3,85, 4,00, 4,15, 4,25, 4,35, 4,45, 4,55, 4,60 + 0,05m
- Mannen U18 3,40, 3,55, 3,65, 3,75, 3,85, 3,95, 4,05, 4,15, 4,20 + 0,05m
- Vrouwen U20 2,65, 2,80, 2,95, 3,05 (+ 0,10m), 3,95, 4,00, 4,05 + 0,05m
- Vrouwen U18 2,30, 2,45, 2,60, 2,75, 2,90, 3,00, 3,10, 3,20, 3,30, 3,40, 3,50, 3,55+ 0,05m

## Na afloop van je onderdeel

Na afloop van je onderdeel word je door de jury teruggebracht over het wedstrijdterrein naar de call room. Hier kun je je tas ophalen bij het tassendepot en bijvoorbeeld je schoenen wisselen.

## Prijsuitreikingen

De uitreiking van de medailles zal kort na het verwerken van het onderdeel plaats vinden, mits er geen protesten zijn. De medaillewinnaars dienen zich op het tijdstip 'Tijd Prijsuitreiking' conform het [tijdschema](#) te melden bij de prijsuitreiking aan de voorzijde van de accommodatie, zie de plattegrond.

Wanneer alle medaillewinnaars aanwezig zijn, worden de medaillewinnaars een voor een naar het podium geroepen, waarbij je als atleet zelf de medaille van een tafel dient op te pakken en om te hangen. De prijsuitreiking maakt deel uit van de wedstrijd; de reclameregels zijn dan ook onverkort van toepassing.

Voor begeleiders zullen er gemarkeerde locaties zijn van waaruit foto's gemaakt kunnen worden van de prijsuitreiking van enkel de begeleide atleet/atleten, daarna moet er plek gemaakt worden voor de begeleiders van de atleten van de volgende prijsuitreiking.

In geval van protesten, waarbij (een van) de mogelijke medaillewinnaars betrokken zijn, kan het tijdstip van prijsuitreiking verlaat worden. Er wordt dan een nieuw tijdstip voor de prijsuitreiking bepaald, je wordt verzocht je dan 5 minuten voor dit tijdstip bij de prijsuitreiking te melden.

## Verlaten van de accommodatie

Als je klaar bent met je onderdeel (inclusief indien van toepassing de prijsuitreiking) en je hebt geen andere onderdelen meer op dezelfde wedstrijddag, dan dienen je begeleider en jijzelf, in verband met de corona-maatregelen, de accommodatie zo snel mogelijk te verlaten.

Mocht je nog andere onderdelen op dezelfde wedstrijddag hebben, dan mogen je begeleider en jijzelf op de accommodatie blijven. Het is uiteraard wel toegestaan om de accommodatie tussentijds te verlaten om bijvoorbeeld buiten de accommodatie een cooling-down en/of warming-up te doen.

## Protesten

Ben je het niet eens met een beslissing van de jury, geef dan direct bij de jury aan dat je een protest wilt indienen. Zorg ervoor dat je prestatie indien mogelijk wordt genoteerd, en laat de scheidsrechter halen om je protest in te dienen.

*Heb je een protest betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van een onderdeel, dan moet je dat binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt, indienen:*

- Je kunt je protest indienen bij het TIC (zie locatie in [plattegrond](#) op de website). Medewerkers van het TIC zullen de betreffende scheidsrechter oproepen.
- De scheidsrechter zal je protest behandelen en de beslissing kenbaar maken.

*Ben je het niet eens met de beslissing van de scheidsrechter, dan kun bij de jury d'appel in beroep gaan:*

- Een beroep op de jury d'appel moet binnen 30 minuten na de officiële aankondiging van de beslissing van de scheidsrechter schriftelijk worden ingediend bij het TIC.
- Je moet dan een standaard protestformulier invullen, dat verkrijgbaar is bij het TIC.
- Voor het indienen van een protest bij de jury d'appel betaal je een waarborgsom van 20 euro die direct (in cash) bij het TIC moet worden afgerekend.
  - Wordt je protest afgewezen, dan wordt het bedrag verbeurdverklaard.
  - Wordt je protest gehonoreerd, dan ontvang je het bedrag retour.

Vanwege de maatregelen omtrent het coronavirus is het enkel voor de jury d'appel mogelijk om de beelden van de videoscheidsrechter terug te bekijken in het geval van een protest. De jury d'appel kan dan mogelijk deze beelden ook aan jou tonen als onderdeel van het afhandelen van het protest.

## Record aanvragen

Sinds vorig jaar is de procedure voor het aanvragen van Nederlandse records gewijzigd. Voor atleten is een [handleiding](#) beschikbaar.

## Anti-doping

Op de ASICS NK Atletiek U20 & U18 kunnen dopingcontroles plaatsvinden, welke dan worden uitgevoerd door de Dopingautoriteit conform het Wedstrijdreglement en het [Dopingbeleid](#) van de Atletiekunie. De dopingruimtes bevinden zich in een van de ruimtes onder het clubhuis van Altis, welke je kunt bereiken door je te melden bij het TIC. Als je een dopingcontrole moet ondergaan, dien je je te kunnen legitimeren.

## Goede wedstrijd!

Heb je nog vragen of opmerkingen naar aanleiding van dit informatiebulletin, neem dan gerust contact op met het wedstrijdsecretariaat via e-mail naar [wedstrijdsecretariaat@nkjunioren.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@nkjunioren.nl) of telefonisch naar 06-29526730.

**De organisatie wenst je veel succes bij dit Nederlands Kampioenschap!**