

Wedstrijdbepalingen NK Cross Country Netl Wildste Tuin, Noordoostpolder, 29 februari en 1 maart 2020

Versie 12082019

1. Programma

Zaterdag 29 februari

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden
Vrouwen masters	8km	Mannen masters	8km

Zondag 1 maart

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden
Vrouwen korte cross	2,5km	Mannen korte cross	2,5km
Vrouwen	8km	Mannen	10km
Meisjes A	6km	Jongens A	8km
Meisjes B	4km	Jongens B	6km

* Een afwijking van 10% op bovenstaande afstanden is toegestaan

2. Algemene bepalingen

- Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 december 2019 gepubliceerd op www.nkcross.nl. Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten of ploegen aan de start verschijnen (zie de uitzondering bij de masters hieronder);
- Indien bij de masters in een leeftijdscategorie minder dan drie atleten aan de start staan, wordt deze categorie samengevoegd met de naastliggende jongere leeftijdscategorie, enz. Als er dan nog steeds minder dan 3 ingeschreven atleten zijn, wordt het betreffende onderdeel geschrapt als onderdeel van het kampioenschap;
- Deelname aan een senioren onderdeel is mogelijk vanaf junioren B (geboortjaar 2004 en eerder);
- Een atleet kan maximaal aan één individueel onderdeel deelnemen.

3. Inschrijfbepalingen

- De inschrijving sluit op 16 februari 2020 om 23:59 uur.

4. Afmelden/niet deelnemen

- De algemene wedstrijdregels van het wedstrijdreglement zijn van toepassing;
- Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25;

5. Aanvullende bepalingen

Het [wedstrijdreglement 2020-2021](#) van de Atletiekunie is van kracht. Aanvulling hierop is:

- Iedere categorie is herkenbaar aan aparte serie startnummers.

6. Bepaling verenigingskampioenschap

Het Nederlands verenigingskampioenschap wordt bepaald door het resultaat van de eerste drie atleten van die ploegen. Dit wordt als volgt bepaald:

- De eerst aankomende deelnemer krijgt 1 punt, de tweede aankomende 2 punten, enz;
- De punten van de eerste drie atleten van die ploeg worden bij elkaar opgeteld;
- De vereniging met het laagste puntenaantal is Nederlandse verenigingskampioen;
- Eindigen twee of meer verenigingen met hetzelfde puntenaantal, dan telt het beste resultaat van de 3^e atleet.

Masters

Bij de masters wordt één klassement (op basis van prestatie) opgemaakt van alle categorieën. Op basis hiervan worden de punten voor het verenigingskampioenschap toegekend volgens bovenstaande methode.