



Locatie Alkmaar/Castricum

RTC Noord Holland Mila

Beschrijving RTC (regio, organisatie, betrokken partijen, sponsors)

Per 1 januari 2015 is het Regionaal Training Centrum MiLa in Noord-Holland gestart. Met de erkenning van de Atletiekunie als RTC, zal Stichting Team Distance Runners (TDR) deze rol invullen en krijgt daarbij financiële ondersteuning vanuit de provincie Noord Holland. TDR is opgericht in 2001 en is gespecialiseerd in het opleiden van atleten van 400m t/m marathon tot (inter)nationaal topniveau. Inmiddels wonnen de verschillende atleten samen al meer dan 300 NK medailles. Bij TDR kunnen atleten lid blijven van hun eigen vereniging.

Twee keer per jaar zal er door het RTC acht Open Trainingen worden aangeboden binnen het programma van TDR. Op deze manier wordt de kans gegeven om olv verschillende RTC/TDR trainers samen te trainen met topatleten. Na de Open Trainingen volgt een informatie avond waar de verschillende programma's zullen worden toegelicht. TDR beschikt over een Jeugdopleiding en een "Team TDR". Men kan vervolgens parttime of fulltime deelnemen aan de diverse programma's van het RTC.

Naast het verzorgen van trainingen en het opleiden tot topatleet heeft het RTC zich nog een ander doel gesteld: het verhogen van het kennisniveau van de clubtrainers zodat het prestatieniveau in Noord-Holland ook in de toekomst omhoog zal gaan. Clubtrainers met passie, voldoende niveau en bereidheid tot samenwerking worden op uitnodiging gevraagd om te participeren in het verzorgen van trainingen.

Ook zal het RTC voortrekker zijn in het organiseren van expertmeetings, thema avonden of brainstormsessies op het gebied van kennisuitwisseling. Op deze manier zal er een wisselwerking ontstaan waarbij de atleet centraal staat, maar de basis vanuit de verenigingen verstevigd wordt.

Voor wie is het bedoeld? (doelgroep in leeftijd(en) en niveau)

Het RTC Noord Holland Mila is bedoeld voor atleten met potentie en ambitie. Atleten vanaf 14 jaar (C1) zijn welkom op het RTC. Atleten worden normaal gesproken uitgenodigd voor de open trainingen door het RTC maar het is ook mogelijk om zelf hiervoor aan te melden. Na de open trainingen zal dan worden bepaald of niveau, potentie en ambitie voldoende zijn om tot het RTC toe te treden.

Programma / Disciplines + Trainer(s)

400 meter – Marathon

Guido Hartensveld

Trainingslocatie(s)

Sportpark de Duinloper Castricum (AV Castricum)
Schoorlse duinen (startpunt parkeerterrein Bezoekerscentrum School)

Trainingstijden

Zondag 9:00 uur (Schoorl of AV Castricum)
Dinsdag 17:00 of 19:00 uur (AV Castricum)
Donderdag 17:00 of 19:00 uur (AV Castricum)
Zaterdag 10:00 uur (AV Castricum)

Contact algemeen

RTC@teamdistancerunners.nl

Contact trainers

Hoofd Coach: Guido Hartensveld guidotdr@hotmail.com



