

RTC Amsterdam

Het RTC Amsterdam kent de onderdelen horizontaal springen, meerkamp, sprint en horden. Het RTC is een door de Atletiekunie erkende talenten training. Voor het RTC worden junior atleten en atletes uitgenodigd uit de regio die een bovengemiddeld niveau ontwikkeld hebben.

Het RTC wordt georganiseerd door de Stichting Amsterdam Atletiek (SAA). De SAA is het samenwerkingsverband van de Amsterdamse atletiekverenigingen AAC, ATOS, AV23, Phanos en Feniks.

Wat is het RTC Amsterdam?

Het RTC is opgezet om extra toptrainingen te faciliteren in een ambitieuze trainingsgroep. De atleten die deelnemen aan het RTC krijgen de kans om onder leiding van één of meerdere topcoaches, met louter topatleten samen te trainen in een topsportomgeving. Deelname aan het RTC is op uitnodiging voor atleten, junioren en neo-senioren.

De RTC Amsterdam kent de volgende onderdelen:

Onderdeel	Trainer(s)
Horizontaal springen	Niels Kruller
Meerkamp	Anthony Ott, Robin van den Berg en Ruud de Vries
Sprint	Urta Rozenstruik
horden	Marita van Zwol

De RTC biedt één training per week op zaterdag aan in het sportcentrum Ookmeer te Amsterdam. De training vindt plaats in de winter, november tot en met maart. In overleg met de trainer kan eventueel een aanvullende training door de week gevolgd worden.

De rol van de clubtrainer binnen het RTC

Het RTC Amsterdam heeft zich tot doel gesteld om, naast de specialisatie training voor de junior atleet, ook als sparringpartner voor de clubtrainer te dienen. De clubtrainer wordt daarom nadrukkelijk uitgenodigd om één of meerdere malen aanwezig te zijn bij de RTC training en zo mogelijk te assisteren. Wij denken dat dit de manier is om iedereen optimaal te motiveren het niveau in onze regio te verbeteren. Na afloop en tijdens de training is er dan voldoende ruimte voor feedback tussen clubtrainers en de RTC coach. Een goede samenwerking is cruciaal in onze ogen.

Onderdeel	Trainer (coördinatie)	E-mail
RTC springen	Niels Kruller	nkruller@yahoo.com
RTC meerkamp	Anthony Ott	mail2coachanthony@gmail.com
RTC sprint	Urta Rozenstruik	cd@phanos.amsterdam
RTC horden	Marita van Zwol	maritavanzwol@gmail.com