

Papendal Loopland Gelderland

Loop Expertise Centrum

Loopland Gelderland is een Regionaal Trainings Centrum (RTC) met internationale coaching en ambitie: van Gelderland naar de absolute internationale top. Wij zijn een Sprint- en Loop Expertise Centrum en bieden totaalbegeleiding, inclusies wedstrijdmanagement en medische ondersteuning. Voor atleten, lopers en sprinters, maar ook triatleten, van 10 – 15 jaar en 15 jaar en ouder.



Kweekvijver Mila

De Kweekvijver van 10-15 jaar van Loopland Gelderland, gescout op scholen, sportdagen en wedstrijden, is een mix van de beste jonge lopers uit de regio. Deze atleten beoefenen veelal nog een andere sport. De trainers Orphan van Faassen en John Jansen begeleiden de talenten op de dinsdag en donderdagtraining (16.30u Papendal of in het bos) en zaterdagochtend (10u Warsborn).

Kweekvijver Sprint

De Talentgroep van 10-15 jaar van Loopland Gelderland, gescout op scholen, sportdagen en wedstrijden, is een mix van de beste atleten uit de regio en atleten met ambitie uit heel Nederland. Deze sprinters beoefenen veelal nog een andere sport. Trainster Eva Hovenkamp, zelf een Olympische sprintster, begeleidt je op de dinsdag en donderdagtraining (16.30u op Papendal).

Talentgroep MILA

Deze groep staat onder leiding van Honoré Hoedt en John Jansen. De begeleiding, training en het testen van onze talenten vindt plaats op Papendal en de uitdagende bossen en heuvels rond Arnhem. De core, krachttraining en bokstraining, onder leiding van onze fysio's Joost Vollaard en Olaf van de Berg, vindt plaats bij Healthcentre Heijenoord.

De meeste atleten volgen een dagelijks programma, maar ook incidenteel meetraineren is mogelijk. Wij begeleiden atleten maar ook coaches. Ons devies: sterker door samenwerking!
Als team behaalden we veel Nationale titels en afgelopen jaar zelfs 3 Europese medailles (Jasmijn – Floor – Anna).

In onze teamvisie staat loyaliteit, samenwerking en respect naar elkaar bovenaan. Alle atleten en coaches helpen elkaar om beter te worden. Wil je een bijdrage ontvangen van, maar ook leveren aan ons team dan staan we altijd open voor een gesprek.

Trainingstijden en trainers:

Kweekvijver: Orphan van Vaassen en John Jansen

dinsdag:	16.30u	Papendal, duurblokken
woensdag:	16.00u	Core en Kracht Healthclub Heijenoord
donderdag:	16.30u	Papendal, intervals
vrijdag:	18.00u	Running Boksen
zaterdag:	10.00u	Bos Warsborn "Rondje vd Europese kampioenen".

Talentgroep: Honoré Hoedt en John Jansen

maandag:	16.00u	Heuvels in bos Mariendal
dinsdag:	16.00u	Papendal of Bos Planken Wambuis, duurblokken
woensdag:	16.00u	Core en Kracht Healthclub Heijenoord
donderdag:	16.00u	Papendal, intervals
vrijdag:	18.00u	Running Boksen
zaterdag:	10.00u	Bos Warsborn "Rondje vd Europese kampioenen".
zondag:		zelfstandig of met teamleden een lange duurloop

Algemene informatie

Info@loopland gelderland.nl

Trainingsinformatie

Coördinator: Honoré Hoedt
honore@loopland gelderland.nl
Mobiel: 06-51312497