

RTC Limburg

Regionaal Talent Centrum Atletiek Limburg

Beschrijving RTC (regio, organisatie, betrokken partijen, sponsors)

Het RTC Atletiek in de regio Limburg is voor alle atletiek talenten in Limburg. Op de atletiekaccommodatie van AV Unitas, die wordt beheerd door de Sportstichting Sittard-Geleen, midden in de Sportzone Limburg is het RTC Atletiek georganiseerd. In Limburg draagt het RTC de naam OCTA (Opleidingscentrum Top Atletiek) omdat atleten op diverse vlakken ondersteund worden.

De dagelijkse technische leiding van OCTA ligt in handen van coördinator Michel Leinders. De organisatorische leiding ligt in handen van Limburg Athletics Plus. Voorzitter Arno Deckers is namens Limburg Athletics Plus, het bestuurlijke aanspreekpunt.

Financiering wordt verkregen van de Provincie Limburg.

Voor wie is het bedoeld? (doelgroep in leeftijd(en) en niveau)

Er is gekozen om een programma aan te bieden voor de meest talentvolle en succesvolle Limburgse jonge atleten (15-20 jaar) die aansluiting kunnen vinden bij de nationale selecties en de topsportprogramma's van de Atletiekunie. De opleidingsleerlijnen (programmaliijnen) van de Atletiekunie zijn leidraad voor de Limburgse ondersteuning. Het gaat hier om ongeveer 17 atleten.

Vijf daarvan zijn bijzonder talentvol en bereiden zich voor op internationale toernooideelname. Zij worden intensiever ondersteund met totale trainingsplanning (arbeid-rust verhouding), met strength training en individueel ingerichte technische ontwikkeling (vaardigheid). Van deze atleten worden atletenprofielen gemaakt om de vorderingen te volgen.

Programma / Disciplines + Trainer(s)

Sprint/Springen: Joachim Schwarzmüller

Werpen: Tom Corstjens (kogel/discus), Michel Leinders (kogelslingeren)

Traininglocatie(s)

Atletiekcomplex Sportzone Sittard Eggerweg 4

6135 LG Sittard

Trainingstijden

Maandag (19.15-21.15 uur)

Woensdag (18.00-21.15 uur)

Zaterdag (09.30-13:30 uur)

Contact

Michel Leinders

06-22450555

Michellap2020@outlook.com



**LIMBURG
ATHLETICS⁺**