

Regionaal Trainingscentrum Atletiek Midden en West Brabant.

versie jan 2022



Inleiding

De stichting RTC-MWB is op 24 oktober 2013 opgericht. Het RTC-MWB ondersteunt atleten uit Brabant en Zeeland en eventueel aangrenzende regio's. Voor de RTC-trainingen worden atleten vanaf 14 jr uitgenodigd die een bovengemiddeld niveau ontwikkeld hebben. Het RTC kent de onderdelen Mila, Sprint/horden, horizontaal en verticaal springen en werpen. Jaarlijks nemen gemiddeld 50 atleten deel. Zij blijven in principe lid van hun eigen atletiekvereniging.

Doelstelling en werkwijze

Het RTC-MWB biedt talentvolle atleten de mogelijkheid om hun talent voor atletiek te ontdekken en maximaal te ontwikkelen. Dit doen wij door naast de reguliere clubtrainingen, regionale trainingen aan te bieden waarbij atleten zullen worden begeleid door professionele trainers.

Voorts geven wij inhoud aan de leerlijnen van NOC*NSF in de expert-gebieden: topsportattitude prestatiegedrag, duale carrière, fysiek, medisch, voeding en (anti) doping.

Naast deze professionele begeleiding biedt het RTC-MWB de atleten een uitdagende omgeving van gelijkgestemde atleten waardoor de atleten zichzelf en elkaar kunnen ontwikkelen.

Het RTC-MWB heeft ook als doelstelling zich te richten op ontwikkeling van de atletieksport in het algemeen in de regio, door nuttige kennis te delen. Clubtrainers met passie, voldoende niveau en bereidheid tot samenwerking worden uitgenodigd om te participeren in het verzorgen van trainingen. Het RTC wil ook voortrekker zijn in de regio('s) door het organiseren van expertmeetings, thema-avonden en brainstormsessies. Op deze manier zal er een wisselwerking ontstaan waarbij de atleet centraal staat, maar waarbij ook de basis vanuit de verenigingen verstevigd wordt.

Bij instroom is er een verplichte basiskeuring door een sportarts. Periodiek worden alle atleten getest. Voorts zijn er met diverse partijen afspraken gemaakt met betrekking tot fysiotherapie, massage, voeding en testen.

Onderbouw 13 t/m 16 jr

De doelgroep bestaat uit B/C junioren met een grote affiniteit met atletiek, die (willen) presteren op in eerste instantie nationaal en later wellicht internationaal niveau.

Atleten die aan het ontdekken zijn dat ze talent en de drive hebben om in de atletiek verder te komen en die deze talenten onder deskundige leiding naast de eigen clubtraining (of andere sporten), verder te ontwikkelen en leren om doelen te stellen en daarvoor ook keuzes te maken.

Bovenbouw 18 t/m 23 jr.

Atleten die de keuze hebben gemaakt om topsporter te worden en daarvoor ook elke dag onder goede begeleiding willen werken aan het realiseren van hun sportieve doelstellingen.

De RTC coaches nemen de verantwoordelijkheden voor de trainingsprogramma's op zich. In overleg met de trainers van de vereniging van herkomst is het mogelijk vanwege de vaak moeilijke combinatie met school en lange reistijden, dat de atle(e)t(e) enkele trainingen per week bij de eigen vereniging traint (op schema's van de RTC coach in afstemming met de verenigingstrainers).

Hetzelfde geldt voor aanvullende specialisatietrainingen voor de verschillende onderdelen.

Disciplines, trainers en locaties.

Mila: Henk Rams en Herman Vrijhof.

Op de dinsdag avond bij ATV Scorpio (Oosterhout) en zaterdag ochtend in de regio, afwisselend in Bergen op Zoom, Roosendaal, Breda, Oosterhout en Rijen.

Sprint/Horden: Leo van der Meide.

Op de woensdag- en zaterdagmiddag bij AV Sprint(Breda).

Hoogspringen: Adri Raaimakers.

Op dinsdagavond en zaterdagochtend bij AV Spiridon (Rijen) en van november t/m maart in de indoorhal in Rijen.

Verspringen: Jeroen Alessie.

Op maandagavond en woensdagavond bij AV Attila in Tilburg.

Speerwerpen: Roar Strooper.

Op zaterdagochtend bij AV Attila in Tilburg.

Kogel/discus : Monique Kuenen

Op vrijdagavond bij AV Spiridon in Rijen

Meer informatie is er op de website rtc-mwb.com

Contact / secretariaat

Stichting RTC-MWB

André Aarts,

06-51065610

info@rtc-mwb.com

www.rtc-mwb.com

www.facebook.com/rbcmwb/

