



RTC Noord Atletiek

Ondersteunt ambitieuze atleten in hun route naar hogerop

Beschrijving RTC:

Het RTC Noord Atletiek ondersteunt atleten uit de drie noordelijke provinciën (Friesland, Groningen en Drenthe) en waar nodig aangrenzende regionen. Daarnaast is het RTC ook maatschappelijk actief op o.a. sportdagen van scholen en organiseert het RTC clinics.

Het RTC biedt een voltijdprogramma talentontwikkeling aan in diverse atletiekdisciplines. Zo zijn er voltijdprogramma's sprint, hordelopen, meerkamp en MiLa (midden/lange afstand) aangeboden op drie locaties. Het onderwijs wordt verzorgd door de drie topsporttalentscholen in Noord Nederland, te weten OSG Sevenwolden in Heerenveen, het Werkman college in Groningen en het Carmelcollege te Emmen. Het programma wordt mede mogelijk gemaakt door de gemeente Groningen, Topsport NOORD en de Atletiekunie.



Voor wie is RTC Noord Atletiek bedoeld?

Atleten tussen de 12 en 20 jaar die een hoge affiniteit met atletiek hebben en (willen) presteren op nationaal en internationaal niveau.

Programma's, locaties en trainers:

Voltijd:

Het RTC Atletiek Noord biedt voor atleten van 15 jaar en ouder een programma aan waarbij de atleten volledig bij het RTC trainen voor 4 of meer trainingen in de week. Dit voltijdprogramma wordt in vier disciplines aangeboden, te weten:

MiLa:

Guido van Weeren (Groningen)

Sprint:

Emiel Muskita (Groningen)

Meerkamp/Horden:

Sybout Wijma (Heerenveen)



Onderbouw:

De onderbouw van het RTC Noord Atletiek is verenigingsondersteunend. Atleten kunnen door het onderbouwprogramma vaker trainen dan bij hun vereniging aangeboden wordt. In afstemming met school wordt op ochtenden getraind. De atleet (12 t/m 15 jaar) wordt breed geschoold zoals het LTAD-model voorschrijft. Dit gebeurt door de volgende trainers en op de volgende locaties:

Simone Falkena (Heerenveen);

Fynn van Buuren (Emmen);

Louise Taatgen (Groningen);

Adriaan Kesting (Groningen).

Regiotrainingen:

Regiotrainingen zijn bedoeld om onderdeel specifiek te trainen. De regiotrainingen vinden gemiddeld eens per twee weken plaats. Hiervoor kunnen atleten zich aanmelden, maar wel zijn er selectiecriteria gesteld.

Horden (kort & lang):

Sybout Wijma (Heerenveen)

Mila:

Guido van Weeren (Groningen)

Sprint:

Emiel Muskita (Drachten)

Hoogspringen:

Sierd Wijnalda (Drachten)

**Trainingslocaties:****Groningen:**

In Groningen wordt getraind in het topsportcentrum van het Alfa-college, sportcentrum Karding en de atletiekbaan in het Stadspark.

Heerenveen:

Op atletiekbaan 'de Stripe' vinden de meeste trainingen plaats, maar ook in de sprinthall van Thialf en in Sportstad Heerenveen trainen de atleten soms.

Emmen:

De Emmer atleten trainen op de sportaccommodatie van het Carmelcollege te Emmen.

Contact:

Secretariaat: rtcnoordatletiek@gmail.com

Guido van Weeren: coach.v.weeren@gmail.com

Sybout Wijma: s.wijma@hotmail.com

Fynn van Buuren: fynn17@gmail.com

Emiel Muskita: emielmuskita@gmail.com

