



## RTC Zwolle

### CSE Atletiek Zwolle

#### Beschrijving RTC (regio, organisatie, betrokken partijen, sponsors)

**Wie naar school gaat en de ambitie én het talent heeft om als sporter te slagen is bij het Centre for Sports & Education (CSE) aan het enige juiste adres. Het CSE in Zwolle is DE topsportopleiding en onderwijsinstelling in één.**

Het is de leerplek waar jongeren uit de groep 7 en 8 van het basisschoolonderwijs, het voortgezet en het middelbaar beroepsonderwijs zich dag in dag uit kunnen focussen op hun ontwikkeling als topsporter, waarbij het onderwijs uiteraard ook van groot belang is.

#### Wijze

Uniek aan de opleiding is de intensieve wijze waarop de leerlingen begeleid en ondersteund wordt in het ontdekken en ontplooiën van hun talenten. Naast de sporturen en de normale onderwijsuren, gaat het ook om sportondersteunend onderwijs.

Dat is er onder meer op gericht om de sporttalenten te achterhalen, door tests en monitoring, welke leermethoden het beste werken en op welke terreinen het meeste winst te behalen is.

#### Leerproces

Er is speciale aandacht voor de werking en de verzorging van het lichaam, de ontwikkeling van de persoonlijkheid en de leefstijl van de sporter. Trainers, ouders en docenten van de sporttalenten worden nauw bij het leerproces betrokken en daar waar nodig (bij)geschoold.

Zo wordt ieder sporttalent dat op het CSE onderwijs volgt, de mogelijkheid geboden om zijn of haar potentieel als topsporter zo optimaal mogelijk te benutten.

#### Opleiding tot topatleet

Het CSE biedt talentvolle atleten de mogelijkheid om hun talent voor atletiek te ontdekken en maximaal te ontplooiën door het aanbieden van een programma dat sport en studie zo optimaal mogelijk verbindt. Het doel is om sporters met een professioneel perspectief een complete opleiding te geven waar zowel het sporttechnisch domein, het onderwijsdomein als het sport ondersteunend domein deel van uitmaakt.

#### Training

Bij de atletiek opleiding wordt er getraind bij de atletiekvereniging AV PEC en op de atletiekbaan bij het sportcentrum van Landstede. Er wordt vier keer per week getraind in de ochtend. De trainingen worden verzorgd door Ronald Huethorst. De trainingen en de trainer voldoen aan het kwaliteitsniveau van de Atletiekunie.

#### Voor wie is het bedoeld? (doelgroep in leeftijd(en) en niveau)

- Basisonderwijs Groep 7 en 8 Havo/vwo Vmbo
- MBO: Een opleiding bij het Landschap Sport & Beweging, Handel & Commercie of Office & Management.

Val je buiten deze opleidingen, dan zijn er altijd nog andere mogelijkheden die besproken kunnen worden.

### **Trainingstijden**

De trainingen maken onderdeel uit van het schoolrooster en zijn veelal in de ochtend.

### **Contact algemeen / secretariaat**

Wil je meer weten over het Centre for Sports & Education (CSE)?

Neem contact met ons op:

Telefoonnummer: 088 - 850 87 36

E-Mail: [info@cse-zwolle.nl](mailto:info@cse-zwolle.nl)

Of neem een kijkje op de site; [www.cse-zwolle.nl](http://www.cse-zwolle.nl)

### **Contact trainers**

De trainingen worden verzorgd door Ronald Huethorst.