

Beste atleet, coach

In het kader van de corona-maatregelen is een groot aantal preventieve maatregelen van kracht. Voor topsporters die geregistreerd staan als 'Status sporter' op de door de Atletiekunie in overleg met NOC\*NSF en RIVM opgestelde lijst zijn een aantal van die maatregelen aangepast, deze vindt je hieronder.

Houdt je aan deze richtlijnen en draag je verantwoordelijkheid tegenover collega atleten en je omgeving, bescherm een gezonde topsport-omgeving en maak geen misbruik van de bijzondere regelingen voor topsporters.

---

Wat te doen als je terugkeert van een buitenlandse wedstrijd, stage of ander reis

- Je gaat 5 dagen in thuisquarantaine!
- Je mag je kamer, appartement of huis verlaten om te trainen, maar niet met andere sporters!
- Op dag 5 leg je een PCR of anti-gen test af, als deze negatief is mag je weer in een groep trainen. Is de test positief blijf je in thuisquarantaine en kun je niet meer trainen tot je bent hersteld en negatief test.
- De dag dat je arriveert in Nederland is dag 0, de volgende dag is dag 1 enzovoort.

---

CTO Sporters Papendal

- Gedurende de 5 dagen doe je dagelijks een sneltest bij aankomst op Papendal, is de uitslag negatief kun je gaan trainen
- Je kunt trainen in de Arnhemhal maar je kunt niet verblijven of eten in het topsportrestaurant
- Maaltijden kun je door aan ander op laten halen in een lunchbox en nuttigen in je kamer of in het bondsbureau
- Je kunt niet behandeld worden door een fysio of masseur tenzij die met jou naar de wedstrijd of stage is gereisd en hetzelfde protocol volgt

---

Coaches

- Alle richtlijnen als voor sporters

---

Coaches en staf Papendal

- Alle richtlijnen als voor sporters
- Coaches kunnen reizende en niet reizende sporters trainen gedurende de 5 dagen mits zij een mondkapje dragen en ten alle tijde de afstand van minimaal 1,5 meter aanhouden ten opzichte van alle sporters en andere personen. Maaltijden worden afgehaald en in het bondsbureau genuttigd

---

Deelnemen aan wedstrijden Apeldoorn op 7, 13, 14 februari, NK meerkamp en het NK indoor na een buitenlandse reis

- Ben je 10 dagen of minder voor aanvang van de wedstrijd in het buitenland geweest dien je bij aankomst een negatieve PCR test(!) te overleggen. Deze test mag niet meer dan 2 dagen voor de wedstrijd worden afgenomen (Hierbij gelden de NK meerkamp en limietwedstrijd op 13-14 februari als 1 wedstrijd). De organisatie en kosten van deze test zijn voor eigen rekening.
- Bij aankomst ondergaan alle deelnemers een anti-gen sneltest, deze test wordt door de organisatie geregeld en er zijn geen extra kosten aan verbonden. Deze sneltest geldt dus ook voor sporters met een negatief PCR testbewijs.

Uiteraard zijn deze maatregelen geldig om alle overige deelnemers, officials en medewerkers optimaal te beschermen. Alle overige regels met betrekking tot Covid als social distancing, hygiene en desinfectie, dragen van gezichtsmaskers enzovoort zijn onverkort van toepassing. Volg alle aanwijzingen van organisatie, medewerkers en staf direct op!

---

## Vragen?

Neem contact op met Ad Roskam

Arnhem, 20 januari 2021



Ad Roskam,  
Technisch Directeur Atletiekunie

M: 06 54 766 805

M: [ad.roskam@atletiekunie.nl](mailto:ad.roskam@atletiekunie.nl)

