

Covid-19 maatregelen AA Drink NK Indoor Atletiek

Versie 19-01-2021

Voor de NK Indoor Atletiek zijn de volgende maatregelen van kracht:

Algemeen geldende (hygiëne) maatregelen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;
- Een mondkapjesplicht, uitzondering voor atleten gedurende de warming-up en wedstrijd.

Iedereen wordt getest middels een antigeensneltest en via een temperatuurscanner volgens het protocol Topsportcompetities van NOS*NSF, zie testbeleid.

Tijdens de NK Indoor is de medisch coördinator & een bondsarts aanwezig of oproepbaar ter ondersteuning van covid-19 gerelateerde vragen. Een positieve test betekent dat de persoon in kwestie direct naar huis moet in quarantaine en de richtlijnen van het RIVM moet volgen. Bij een negatieve test krijgt de persoon toegang tot de NK en bij een invalid test kan de medisch coördinator oordelen over toelating.

Een persoon met klachten dient thuis te blijven. Mocht blijken van de ingang dat je klachten hebt zal er ook geen antigeensneltest worden gedaan, maar dien je naar huis te gaan en een testafpraak te maken bij de GGD.

- ▶ Het programma is aangepast. De wedstrijden zijn meer verdeeld over de dag zodat er geen piek drukte is tijdens de wedstrijden. De deelnemers aantallen zijn beperkt, evenals de coaches en vrijwilligers.
- ▶ De wedstrijdprocedures zijn aangepast. Atleten melden zich digitaal (af) en er is aan aangepaste call-room procedure;
- ▶ Aangewezen reserves worden tot de avond voor de wedstrijd doorgeschoven en komen daardoor niet onnodig naar Omnisport;
- ▶ Er wordt geen publiek toegelaten. Voor het thuispubliek komt een uitgebreide livestream;
- ▶ Alleen functionele coaches mogen aanwezig zijn en dienen zich vooraf te laten registreren. Zij mogen alleen tot op de tribunes komen en niet in de warming-up area;
- ▶ Er wordt geen pers toegelaten behoudens de NOS als exclusief partner van de Atletiekunie;
- ▶ Beperken van het aantal vrijwilligers;
- ▶ Om toegelaten te worden tot de accommodatie moet je zijn geregistreerd als atleet, coach, vrijwilligers/medewerker;
- ▶ Er worden duidelijke routes aangebracht met op diverse plekken eenrichtingsverkeer.

Wanneer een geaccrediteerd persoon zich niet aan de maatregelen houdt, kan de Atletiekunie en/of Omnisport, na een eerste waarschuwing beslissen dat hij/zij de accommodatie dient te verlaten. Het gaat hierbij om overtredingen op het gebied van gezondheidsmaatregelen en alle aanvullende maatregelen die in dit document gesteld zijn.

- ▶ Bij de toegang en in Omnisport dien je je handen laten desinfecteren;
- ▶ Vul vooraf het [formulier gezondheidscheck](#) in en neem deze geprint mee naar Omnisport;
- ▶ Er is actieve controle en handhaving op functionele aanwezigheid. Atleten, coaches en vrijwilligers die klaar zijn met de wedstrijd, worden verzocht direct na de wedstrijd de accommodatie te verlaten;

- ▶ Aangewezen reserves worden tot de avond voor de wedstrijd doorgeschoven en komen daardoor niet onnodig naar Omnisport;
- ▶ Op de accommodatie zijn 6 desinfectiestations geplaatst;
- ▶ Kleedkamers en douches zijn gesloten;
- ▶ Horeca is gesloten;
- ▶ Atleten maken voornamelijk gebruik van eigen meegebrachte materialen;
- ▶ Medewerkers die in aanraking komen met (wedstrijd)materialen, dragen handschoenen;
- ▶ De gehele accommodatie is voorzien van een routing om te allen tijde de 1,5m te waarborgen;
- ▶ Er is een verplichte éénrichting looproute in de catacombe om de 1,5m borgen;
- ▶ Er hangen attentieborden. De aanwezigen worden via de speaker actief geïnformeerd over de geldende maatregelen;
- ▶ Alle werkruimten zijn coronaproof ingericht;

Testbeleid

- ▶ Iedereen (atleten, coaches en vrijwilligers/medewerkers/pers) moeten vooraf geregistreerd staan bij de organisatie;
- ▶ Neem het [formulier Gezondheidscheck](#) mee en geef deze af bij de aanmeldbalie;
- ▶ Bij iedereen wordt één keer een antigeensneltest afgenomen, bekijk hier de [instructievideo](#) hoe de test wordt afgenomen;
- ▶ Om toegang te krijgen tot de NK moet je een negatieve antigeensneltest kunnen overleggen.
- ▶ Je ontvangt enkele dagen voorafgaand een mail met een tijdslot wanneer jij de test kunt laten afnemen in Omnisport, dit wordt ingedeeld op basis van jouw programma.
- ▶ Bij zowel een positieve test als een invalid test vindt er overleg plaats met de medische coördinator.
- ▶ Van het moment van testen tot aan het einde van het toernooi blijf je in je 'bubbel' en houd je je aan de algemene maatregelen. Je komt niet in contact met anderen en onderneemt geen andere activiteiten, zoals een bezoek aan de supermarkt.
- ▶ Bij opkomende klachten dien je je direct af te melden en naar huis te gaan. Maak vervolgens een afspraak bij de GGD voor een coronatest.

Bijlage 1 – Gezondheidscheck

Check:
Stel uw klant de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een huisgenoot
met milde klachten en koorts en/of
benauwdheid?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad
en is dit de afgelopen 7 dagen
vastgesteld (met een test)?



Ben je in quarantaine omdat je:
- een huisgenoot of nauw contact bent
van iemand bij wie het nieuwe coronavirus
is vastgesteld?
- bent (terug)gekomen uit een
COVID-19-risicogebied*
- bent gewaarschuwd door de
Coronamelder-app?



*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*

