

**100 meter**

<b>SEN</b>	9.91 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	05-08-2012
<b>NEO</b>	10.26 sec	Hensley Paulina	Rotterdam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-2015
<b>JUN</b>	10.48 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	Duffel (BEL)	25-05-2003
<b>M35</b>	10.19 sec	Troy Douglas	AAC Amsterdam	Zürich (SUI)	17-08-2001
<b>M40</b>	10.29 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-2003
<b>M45</b>	11.40 sec	Erik Oostweegel	Startbaan Amstelveen	Heiloo	03-06-2007
<b>M50</b>	11.74 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Lyon (FRA)	06-08-2015
<b>M55</b>	12.42 sec	Kay Schaafsma	Sprint Breda	Zevenbergen	05-06-2016
<b>M60</b>	12.58 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Gouda	10-06-2017
<b>M65</b>	13.06 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-2014
<b>M70</b>	14.01 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Gouda	10-06-2017
<b>M75</b>	15.85 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zierikzee	08-09-2009
<b>M80</b>	16.60 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	26-05-2013
<b>M85</b>	21.90 sec	Wim Schild	Antilope Waddinxveen	Leiden	24-08-2011
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**200 meter**

<b>SEN</b>	19.81 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-2016
<b>NEO</b>	20.63 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	El Paso (USA)	13-05-2006
<b>JUN</b>	21.08 sec	Jerrel Feller	DEM Beverwijk	Hoorn	13-05-2006
<b>M35</b>	20.19 sec	Troy Douglas	AAC Amsterdam	Rieti (ITA)	02-09-2001
<b>M40</b>	20.64 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-2003
<b>M45</b>	22.97 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Amstelveen	05-06-2011
<b>M50</b>	23.03 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Lyon (FRA)	10-08-2015
<b>M55</b>	25.30 sec	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Weert	22-04-2007
<b>M60</b>	25.50 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Gouda	11-06-2017
<b>M65</b>	27.26 sec	Anne Lenis	Hera Heerhugowaard	Utrecht	15-06-2014
<b>M70</b>	28.85 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Gouda	11-06-2017
<b>M75</b>	31.76 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zierikzee	10-09-2009
<b>M80</b>	34.56 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Gouda	07-06-2013
<b>M85</b>	45.24 sec	Wim Schild	Antilope Waddinxveen	Zaandam	23-09-2011
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**400 meter**

<b>SEN</b>	44.72 sec	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Beijing (CHN)	23-08-2015
<b>NEO</b>	45.68 min	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Hengelo	27-06-1986
<b>JUN</b>	46.67 sec	Jochem Dobber	Suomi Velsen	Breda	03-07-2016
<b>M35</b>	46.99 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Oordegem (BEL)	27-07-1996
<b>M40</b>	47.86 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Potsdam (GER)	21-08-2002
<b>M45</b>	50.84 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Oordegem (BEL)	01-07-2006
<b>M50</b>	51.82 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Cesenatico (ITA)	16-09-1998
<b>M55</b>	56.18 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Zierikzee	10-09-2009
<b>M60</b>	57.66 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Ljubljana (SLO)	30-07-2008
<b>M65</b>	1.01.67 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	10-06-2017
<b>M70</b>	1.04.49 min	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Perth (AUS)	05-11-2016
<b>M75</b>	1.11.31 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zierikzee	10-09-2009
<b>M80</b>	1.18.06 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	26-05-2013
<b>M85</b>	1.54.00 min	Wim Schild	Antilope Waddinxveen	Gouda	17-05-2012
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**800 meter**

<b>SEN</b>	1.43.45 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Zürich (SUI)	18-08-2006
<b>NEO</b>	1.43.98 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Monte Carlo (MON)	13-07-2001
<b>JUN</b>	1.45.64 min	Arnoud Okken	Atletico'73 Gendringen	Beijing (CHN)	01-09-2001
<b>M35</b>	1.49.59 min	Sebastien Schletterer	Dynamica Middelburg	Kessel-Lo (BEL)	13-08-2011
<b>M40</b>	1.51.38 min	Sebastiën Schletterer	Dynamica Vlissingen	Kessel-Lo (BEL)	09-08-2014
<b>M45</b>	1.56.16 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Lisse	07-07-1991
<b>M50</b>	1.59.45 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Barendrecht	16-06-1996
<b>M55</b>	2.06.30 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Utrecht	20-06-2001
<b>M60</b>	2.09.38 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Wageningen	19-09-2014
<b>M65</b>	2.18.17 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Aken (GER)	26-05-2012
<b>M70</b>	2.24.02 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Aken (GER)	06-05-2017
<b>M75</b>	2.56.34 min	Shan Happé	Altis Amersfoort	Amersfoort	31-05-2016
<b>M80</b>	3.01.96 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Gouda	07-06-2013
<b>M85</b>	3.51.66 min	Jan Verloop	Generaal Michaelis Best	Valkenswaard	30-08-2003
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1.000 meter**

<b>SEN</b>	2.15.05 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-1997
<b>NEO</b>	2.17.07 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Eugene (USA)	21-07-1984
<b>JUN</b>	2.20.18 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Gorinchem	17-09-1999
<b>M35</b>	2.24.48 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Zele (BEL)	22-08-2009
<b>M40</b>	2.31.52 min	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Lisse	13-05-2017
<b>M45</b>	2.35.08 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Roermond	08-10-1994
<b>M50</b>	2.42.73 min	Corné Haast	Spado Bergen op Zoom	Utrecht	02-09-2011
<b>M55</b>	2.45.63 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Zaandam	01-07-2001
<b>M60</b>	2.50.68 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Heiloo	01-08-2014
<b>M65</b>	2.54.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Santpoort	08-07-1994
<b>M70</b>	3.29.92 min	Rob van Kempen	PAC Rotterdam	Barendrecht	05-06-2014
<b>M75</b>	4.03.06 min	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Edam	30-05-2017
<b>M80</b>	3.55.93 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	13-06-2013
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1.500 meter**

<b>SEN</b>	3.32.89 min	Gert-Jan Liefers	Atletico'73 Gendringen	Brussel (BEL)	24-08-2001
<b>NEO</b>	3.34.27 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-1998
<b>JUN</b>	3.38.07 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-1997
<b>M35</b>	3.41.04 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Ninove (BEL)	29-07-2006
<b>M40</b>	3.50.89 min	Sebastiën Schletterer	Dynamica Vlissingen	Vilvoorde (BEL)	09-06-2014
<b>M45</b>	4.00.14 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	05-06-2010
<b>M50</b>	4.08.00 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	23-05-2015
<b>M55</b>	4.21.7= min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	10-05-1994
<b>M60</b>	4.28.95 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Utrecht	08-08-2014
<b>M65</b>	4.39.87 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Bedfort (GBR)	16-07-1994
<b>M70</b>	4.55.72 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Keulen (GER)	25-05-2017
<b>M75</b>	6.04.08 min	Shan Happé	Altis Amersfoort	Amersfoort	11-06-2016
<b>M80</b>	6.14.71 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zoetermeer	21-06-2013
<b>M85</b>	8.04.24 min	Jan Verloop	Generaal Michaelis Best	Vught	12-06-2004
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1 mijl (1609 meter)**

<b>SEN</b>	3.51.39 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	01-06-2003
<b>NEO</b>	3.57.28 min	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-1982
<b>JUN</b>	4.08.5= min	Luc Krotwaar	PSV Eindhoven	Eindhoven	07-05-1987
<b>M35</b>	4.01.09 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Brasschaat (BEL)	26-07-2009
<b>M40</b>	4.16.3= min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Amsterdam	20-07-1990
<b>M45</b>	4.25.00 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Zaandam	03-09-2010
<b>M50</b>	4.35.4= min	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-1985
<b>M55</b>	4.43.9= min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Zundert	08-07-1997
<b>M60</b>	4.52.32 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Essen (BEL)	29-09-2013
<b>M65</b>	5.13.3= min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Weert	07-10-2014
<b>M70</b>	5.19.75 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	11-07-2003
<b>M75</b>	6.37.87 min	Jan Verloop	Generaal Michaëlis Best	Beverwijk	01-08-1993
<b>M80</b>	7.27.67 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Oud-Beijerland	16-04-2015
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**2.000 meter**

<b>SEN</b>	4.56.56 min	Gert-Jan Liefers	Atletico'73 Gendringen	Berlijn (GER)	31-08-2001
<b>NEO</b>	5.05.9= min	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-1983
<b>JUN</b>	5.16.23 min	Koen Raymaekers	Hellas Utrecht	Uden	04-07-1998
<b>M35</b>	5.16.05 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Oudenaarde (BEL)	20-06-2009
<b>M40</b>	5.32.9= min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Etten-Leur	13-07-1993
<b>M45</b>	5.38.6= min	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-1980
<b>M50</b>	5.53.24 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Utrecht	17-08-2001
<b>M55</b>	6.07.84 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Baarle-Nassau	08-07-2010
<b>M60</b>	6.19.01 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Vilvoorde (BEL)	06-08-2013
<b>M65</b>	6.33.34 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Amersfoort	21-04-2015
<b>M70</b>	7.47.85 min	Rob van Kempen	PAC Rotterdam	Huizen	16-05-2014
<b>M75</b>	10.20.00 min	limiet			
<b>M80</b>	9.08.55 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Huizen	16-05-2014
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**3.000 meter**

<b>SEN</b>	7.37.48 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Hengelo	29-05-2005
<b>NEO</b>	7.52.57 min	Jesper van der Wielen	Cifla Nijmegen	Wageningen	18-05-2012
<b>JUN</b>	7.57.62 min	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-1984
<b>M35</b>	8.10.02 min	Marc van Rooy	AAC Amsterdam	Vught	15-05-1997
<b>M40</b>	8.14.9= min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Uden	06-06-1991
<b>M45</b>	8.32.11 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	03-07-2010
<b>M50</b>	8.57.15 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Leiden	02-05-2001
<b>M55</b>	9.04.96 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Tilburg	06-07-2005
<b>M60</b>	9.29.47 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	27-06-2000
<b>M65</b>	9.49.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Alphen aan den Rijn	21-07-1994
<b>M70</b>	10.42.40 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Beverwijk	02-07-1999
<b>M75</b>	12.04.53 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Den Haag	01-07-2004
<b>M80</b>	14.09.81 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Naaldwijk	24-04-2014
<b>M85</b>	17.15.61 min	Jan Verloop	Generaal Michaelis Best	Amsterdam	09-05-2004
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**5.000 meter**

<b>SEN</b>	13.13.06 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-2002
<b>NEO</b>	13.24.64 min	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-1983
<b>JUN</b>	13.50.43 min	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-2010
<b>M35</b>	13.32.49 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-2007
<b>M40</b>	14.20.54 min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Apeldoorn	14-09-1990
<b>M45</b>	14.57.20 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Wageningen	02-06-2010
<b>M50</b>	15.12.83 min	Aart Stigter	Loopgroep AS Amerongen	Utrecht	08-09-2006
<b>M55</b>	15.56.33 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Uden	28-06-1997
<b>M60</b>	16.12.57 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Uden	03-07-1999
<b>M65</b>	17.27.62 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Hengelo	29-04-2015
<b>M70</b>	18.57.04 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Gateshead (GBR)	31-07-1999
<b>M75</b>	20.44.94 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Utrecht	16-07-2004
<b>M80</b>	24.29.23 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	22-06-2014
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**10.000 meter**

<b>SEN</b>	27.26.29 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-2002
<b>NEO</b>	28.29.67 min	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-1994
<b>JUN</b>	29.04.30 min	Bart van Nunen	Passaat Papendrecht	Lissabon (POR)	29-03-2014
<b>M35</b>	28.31.02 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-2007
<b>M40</b>	29.57.69 min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Rotterdam	13-07-1990
<b>M45</b>	31.19.2= min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	17-07-1996
<b>M50</b>	31.53.5= min	Aart Stigter	Loopgroep AS Amerongen	Harderwijk	03-10-2006
<b>M55</b>	33.18.68 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Vught	25-05-2006
<b>M60</b>	34.33.2= min	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	13-10-1989
<b>M65</b>	36.37.73 min	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	05-10-1994
<b>M70</b>	40.34.75 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Gateshead (GBR)	04-08-1999
<b>M75</b>	46.42.06 min	Shan Happé	Altis Amersfoort	Amersfoort	12-06-2016
<b>M80</b>	51.45.90 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	04-09-2014
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**20.000 meter**

<b>SEN</b>	57.24.2 min	Jos Hermens	KNAU (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M40</b>	1.32.39.= uur	Willem van Overveld	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M50</b>	1.19.50.= uur	Chris Wouters	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M60</b>	1.29.58.0 uur	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Roosendaal	20-09-2001
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**25.000 meter**

<b>SEN</b>	1.18.53.1 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M45</b>	1.32.52.9 uur	limiet			
<b>M50</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**30.000 meter**

<b>SEN</b>	1.34.36.4 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M50</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1 uur**

<b>SEN</b>	20.944 meter	Jos Hermens	KNAU (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
<b>NEO</b>	15.718 meter	Joni van Loon	Cialfo Epe	Heerde	29-12-2010
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M40</b>	18.919 meter	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Roosendaal	16-10-1990
<b>M45</b>	18.247 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	21-09-1995
<b>M50</b>	17.692 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	20-09-2001
<b>M55</b>	17.394 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	15-09-2005
<b>M60</b>	16.137 meter	Ton Smit	a.v. Veluwe Apeldoorn	Epe	30-12-2011
<b>M65</b>	14.818 meter	Ton Smit	a.v. Veluwe Apeldoorn	Epe	21-06-2016
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**110 meter horden**

<b>SEN</b>	1.067 m	13.15 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Lausanne (SUI)	02-07-1999
<b>NEO</b>	1.067 m	13.55 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Bydgoszcz (POL)	20-07-2003
<b>JUN</b>	-.991 m	13.45 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Rieti (ITA)	19-07-2013
<b>M35</b>	-.991 m	13.95 sec	James Sharpe	AAC Amsterdam	Boedapest (HUN)	04-08-1998
<b>M40</b>	-.991 m	15.03 sec	limiet			
<b>M45</b>	-.991 m	15.86 sec	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-2007

**100 meter horden**

<b>M50</b>	-.914 m	14.41 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Lyon (FRA)	15-08-2015
<b>M55</b>	-.914 m	15.90 sec	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zevenaar	06-06-1998
<b>M60</b>	-.838 m	16.02 sec	Frans Buijs	AAC Amsterdam	Rome (ITA)	25-06-1985
<b>M65</b>	-.838 m	19.04 sec	Glenn Gentle	Achilles-Top Kerkrade	Gouda	10-06-2017

### 80 meter horden

<b>M70</b>	-.762 m	14.33 sec	Frans Buijs	Pijnenburg Soest	Malmö (SWE)	24-07-1996
<b>M75</b>	-.762 m	16.62 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-2000
<b>M80</b>	-.686 m	26.24 sec	limiet			
<b>M85</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet			

### 400 meter horden

<b>SEN</b>	-.914 m	48.44 sec	Harry Schulting	Prins Hendrik Vught	Mexico City (MEX)	12-09-1979
<b>NEO</b>	-.914 m	48.95 sec	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Taegu (KOR)	28-08-2003
<b>JUN</b>	-.914 m	51.08 sec	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-2006
<b>M35</b>	-.914 m	50.75 sec	Jeroen Prent	Hellas Utrecht	Brussel (BEL)	30-07-2000
<b>M40</b>	-.914 m	56.43 sec	limiet			
<b>M45</b>	-.914 m	56.21 sec	Toine van Beckhoven	Attila Tilburg	Gouda	11-06-2017
<b>M50</b>	-.838 m	58.87 sec	Jan Parlevliet	av Veteranen Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-1982
<b>M55</b>	-.838 m	1.03.31 min	Jan Parlevliet	av Veteranen Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-1987

### 300 meter horden

<b>M60</b>	-.762 m	45.30 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Terneuzen	10-06-2012
<b>M65</b>	-.762 m	47.36 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	11-06-2017
<b>M70</b>	-.686 m	50.86 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Perth (AUS)	31-10-2016
<b>M75</b>	-.686 m	59.72 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-2000

### 200 meter horden

<b>M80</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet
<b>M85</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet
<b>M90</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet
<b>M95</b>	-.686 m		* vacant zonder limiet

### 3.000 meter steeplechase

<b>SEN</b>	-.914 m	8.04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-08-2005
<b>NEO</b>	-.914 m	8.33.3= min	Hans Koeleman	AAC Amsterdam	Sittard	18-06-1978
<b>JUN</b>	-.914 m	8.51.21 min	Marcel Laros	Sprint Breda	Plovdiv (BUL)	10-08-1990
<b>M35</b>	-.914 m	8.04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-08-2005
<b>M40</b>	-.914 m	8.51.67 min	Simon Vroemen	Prins Hendrik Vught	Amsterdam	17-06-2012
<b>M45</b>	-.914 m	9.18.61 min	Simon Vroemen	Prins Hendrik Vught	Alphen aan den Rijn	13-09-2015
<b>M50</b>	-.914 m	10.15.22 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Den Haag	31-07-2005
<b>M55</b>	-.914 m	10.34.87 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Castricum	28-05-2008

### 2.000 meter steeplechase

<b>M60</b>	-.762 m	6.48.46 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Barendrecht	05-06-2014
<b>M65</b>	-.762 m	8.39.29 min	Frans Dijkman	Generaal Michaëlis Best	Zwevegem (BEL)	28-08-2010
<b>M70</b>	-.762 m	11.40.00 min	limiet			
<b>M75</b>	-.762 m	13.30.00 min	limiet			
<b>M80</b>	-.762 m	15.30.00 min	limiet			
<b>M85</b>	-.762 m		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	-.762 m		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	-.762 m		* vacant zonder limiet			

### 3.000 meter snelwandelen

<b>M35</b>		12.44.3= min	Robby Tersteeg	RWV Rotterdam	Veenendaal	05-09-2015
<b>M40</b>		13.21.0= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-2003
<b>M45</b>		12.55.7= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-2010
<b>M50</b>		13.51.02 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Krommenie	01-07-2012
<b>M55</b>		15.03.01 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-2012
<b>M60</b>		15.35.5= min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Hoofddorp	09-07-2016
<b>M65</b>		16.56.6= min	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-1995
<b>M70</b>		17.40.07 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Veldhoven	09-06-2007
<b>M75</b>		19.52.5= min	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-05-2011
<b>M80</b>		20.47.4= min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	05-05-2016
<b>M85</b>		24.31.8= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013
<b>M90</b>			* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>			* vacant zonder limiet			



### 5.000 meter snelwandelen

<b>M35</b>	20.42.2= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Barendrecht	30-05-1997
<b>M40</b>	21.42.9= min	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Barendrecht	16-05-1997
<b>M45</b>	22.40.17 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Odense (DEN)	07-08-2010
<b>M50</b>	23.35.86 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Best	20-07-2016
<b>M55</b>	25.00.28 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-2011
<b>M60</b>	26.29.18 min	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-1990
<b>M65</b>	27.59.61 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gateshead (GBR)	07-08-1999
<b>M70</b>	29.50.2= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	03-06-2007
<b>M75</b>	33.09.46 min	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	02-06-2011
<b>M80</b>	34.40.33 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	05-05-2016
<b>M85</b>	41.18.7= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

### 10.000 meter snelwandelen

<b>SEN</b>	41.35.7= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	02-06-1995
<b>NEO</b>	46.25.0= min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
<b>JUN</b>	47.20.4= min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-1979
<b>M35</b>	45.08.6= min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	16-03-1997
<b>M40</b>	45.36.3= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-2002
<b>M45</b>	48.13.92 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-2009
<b>M50</b>	49.26.4= min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Hoofddorp	09-07-2016
<b>M55</b>	52.45.6= min	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Zaandam	02-07-1993
<b>M60</b>	53.50.8= min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Zaandam	25-01-1998
<b>M65</b>	58.47.0= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Eindhoven	08-02-2003
<b>M70</b>	1.01.36.9= uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	19-03-2006
<b>M75</b>	1.06.58.3= uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
<b>M80</b>	1.10.52.7= uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	20-03-2016
<b>M85</b>	1.22.38.1= uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

### 20.000 meter snelwandelen

<b>SEN</b>	1.27.48.1 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Bergen op Zoom	15-07-1995
<b>NEO</b>	1.37.30.4 uur	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-1981
<b>M35</b>	1.30.16.8 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Tilburg	05-04-1998
<b>M40</b>	1.34.36.8 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Emmeloord	05-07-1997
<b>M45</b>	1.37.23.0 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-2010
<b>M50</b>	1.42.20.4 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	26-08-2012
<b>M55</b>	1.50.39.0 uur	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
<b>M60</b>	1.51.17.4 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	06-04-1997
<b>M65</b>	2.00.46.8 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	21-08-1999
<b>M70</b>	2.14.33.0 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
<b>M75</b>	2.23.30.9 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
<b>M80</b>	2.33.54.6 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016
<b>M85</b>	3.00.14.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>					

### 30.000 meter snelwandelen

<b>SEN</b>	2.18.25.7 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkenisse	31-07-1993
<b>NEO</b>	2.34.11.= uur	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
<b>M35</b>	2.32.57.4 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	17-08-1991
<b>M40</b>	2.27.38.1 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
<b>M45</b>	2.41.29.9 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-1980
<b>M50</b>	2.49.29.1 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Drunen	04-09-2016
<b>M55</b>	2.57.46.2 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	14-09-2008
<b>M60</b>	2.57.14.3 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	26-07-1997
<b>M65</b>	3.06.56.1 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	21-08-1999
<b>M70</b>	3.36.47.1 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
<b>M75</b>	3.38.52.0 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
<b>M80</b>	4.04.32.3 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008
<b>M85</b>	4.36.57.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**50.000 meter snelwandelen**

<b>SEN</b>	4.15.29.5 uur	Jan Cortenbach	Olat Sint-Oedenrode	Leiden	09-10-1985
<b>NEO</b>	4.47.05.= uur	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
<b>M35</b>	4.28.30.0 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Leiden	29-09-1990
<b>M40</b>	4.19.44.4 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	14-06-1998
<b>M45</b>	4.31.17.0 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-1979
<b>M50</b>	5.20.34.5 uur	Ad Martens	DJA Zundert	Rotterdam	14-06-1998
<b>M55</b>	5.40.21.7 uur	Dave Bindervoet	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
<b>M60</b>	5.19.12.2 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
<b>M65</b>	6.10.08.= uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Blackpool (GBR)	10-08-2002
<b>M70</b>	6.48.43.= uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Milton Keynes (GBR)	16-08-2008
<b>M75</b>	6.12.37.9 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
<b>M80</b>	7.04.01.4 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1 uur snelwandelen**

<b>JUN</b>	12.837 meter	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-1979
------------	--------------	----------------------	--------------	---------	------------

**2 uur snelwandelen**

<b>SEN</b>	26.454 meter	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkenisse	31-07-1993
<b>NEO</b>	22.995 meter	Pedro Huntjens	Unitas Sittard	Barendrecht	27-06-1987
<b>M35</b>	24.578 meter	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Barendrecht	24-06-1995
<b>M40</b>	24.852 meter	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
<b>M45</b>	23.324 meter	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-1980
<b>M50</b>	22.334 meter	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Rotterdam	18-10-2015
<b>M55</b>	21.596 meter	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
<b>M60</b>	20.985 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	27-07-1996
<b>M65</b>	19.876 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	21-08-1999
<b>M70</b>	17.995 meter	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
<b>M75</b>	16.933 meter	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
<b>M80</b>	15.621 meter	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016
<b>M85</b>	13.543 meter	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**hoogsprongen**

<b>SEN</b>	2.30 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Eberstadt (GER)	07-08-1999
<b>NEO</b>	2.28 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Tampere (FIN)	14-07-2013
<b>JUN</b>	2.21 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-1992
<b>M35</b>	2.17 meter	Jan Peter Larsen	Ilion Zoetermeer	Amsterdam	19-06-2016
<b>M40</b>	2.00 meter	Leo Poirot	Hercules Dordrecht	Den Haag	29-07-1983
<b>M45</b>	1.90 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-2002
<b>M50 -1</b>	1.85 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-2002
<b>M50 -2</b>	1.85 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Amsterdam	01-05-2005
<b>M55</b>	1.81 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-2006
<b>M60</b>	1.65 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-2011
<b>M65</b>	1.51 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	11-06-2017
<b>M70</b>	1.45 meter	Rob Dekker	AV '56 Goes	Gouda	11-06-2017
<b>M75</b>	1.29 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-2006
<b>M80</b>	1.10 meter	Wim Schild	Antilope Waddinxveen	Emmen	11-06-2006
<b>M85</b>	1.00 meter	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Amsterdam	22-08-2003
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			



**polsstokhoogspringen**

<b>SEN</b>	5.81 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Zaragossa (ESP)	08-06-2004
<b>NEO</b>	5.62 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Oordegem (BEL)	07-06-1997
<b>JUN</b>	5.45 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Seoel (KOR)	18-09-1992
<b>M35</b>	5.41 meter	Rens Blom	Unitas Sottard	Hof (GER)	21-06-2014
<b>M40</b>	5.02 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Utrecht	10-07-2004
<b>M45</b>	4.31 meter	Frans van der Ham	Avantri Schoonhoven	Hilversum	12-09-1999
<b>M50</b>	4.20 meter	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-2011
<b>M55</b>	3.51 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-2011
<b>M60</b>	3.33 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Krommenie	22-07-2012
<b>M65</b>	2.90 meter	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-1999
<b>M70</b>	2.70 meter	Gerard van der Tweel	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-2016
<b>M75</b>	2.40 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-2007
<b>M80</b>	2.00 meter	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**verspringen**

<b>SEN</b>	8.29 meter	Ignisious Gaisah	PAC Rotterdam	Moskou (RUS)	16-08-2013
<b>NEO</b>	8.19 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Groningen	17-07-1988
<b>JUN</b>	7.97 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Zwolle	07-07-1985
<b>M35</b>	7.12 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Leiden	22-05-2005
<b>M40</b>	6.95 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	30-06-2002
<b>M45</b>	7.02 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Emmen	11-06-2006
<b>M50</b>	6.19 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Den Haag	19-06-2011
<b>M55</b>	5.58 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Amersfoort	12-06-2016
<b>M60</b>	5.21 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Zittau (GER)	16-08-2012
<b>M65</b>	5.24 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Warmenhuizen	01-07-2011
<b>M70</b>	4.50 meter	Rob Dekker	AV '56 Goes	Gouda	10-06-2017
<b>M75</b>	3.69 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Zierikzee	14-06-2015
<b>M80</b>	2.97 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Den Haag	19-06-2011
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**hink-stap-springen**

<b>SEN</b>	16.65 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-2009
<b>NEO</b>	16.09 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Amsterdam	02-09-1984
<b>JUN</b>	15.50 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Amsterdam	09-09-1973
<b>M35</b>	14.78 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	09-07-2005
<b>M40</b>	14.04 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Amsterdam	09-07-2005
<b>M45</b>	12.55 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Eindhoven	11-07-2010
<b>M50</b>	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Gent (BEL)	22-06-2002
<b>M55</b>	11.48 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-2006
<b>M60</b>	10.90 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-2011
<b>M65</b>	9.38 meter	Glenn Gentle	Achilles-Top Kerkrade	Gouda	09-06-2017
<b>M70</b>	8.42 meter	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Medellin (COL)	07-11-2014
<b>M75</b>	7.47 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-2006
<b>M80</b>	6.13 meter	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Soest	20-09-2014
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**kogelstoten**

<b>SEN</b>	7,26 kg	21.62 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Leiden	10-06-2006
<b>NEO</b>	7,26 kg	20.52 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-2003
<b>JUN</b>	6,00 kg	20.85 meter	Rutger Smith	Argo'77 Groningen	Hengelo	24-06-2000
<b>M35</b>	7,26 kg	17.29 meter	Erik van Vreumingen	Haag atletiek	Heerhugowaard	08-05-2016
<b>M40</b>	7,26 kg	15.14 meter	Marcel Mahie	Noordkop Den Helder	Grootebroek	08-09-2013
<b>M45</b>	7,26 kg	14.92 meter	Hans Schouten	Hollandia Hoorn	Hilversum	18-09-1994
<b>M50</b>	6,00 kg	15.39 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Apeldoorn	17-07-1999
<b>M55</b>	6,00 kg	15.25 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Vught	12-06-2005
<b>M60</b>	5,00 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Roermond	25-10-2008
<b>M65</b>	5,00 kg	13.92 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Epe	09-06-2013
<b>M70</b>	4,00 kg	13.86 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	11-06-2017
<b>M75</b>	4,00 kg	12.84 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Perth (AUS)	29-10-2016
<b>M80</b>	3,00 kg	8.42 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
<b>M85</b>	3,00 kg	7.51 meter	Nico Storre	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
<b>M90</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			

**discuswerpen**

<b>SEN</b>	2,00 kg	68.12 meter	Erik de Bruin	V&L/TC-Den Haag	Sneek	01-04-1991
<b>NEO</b>	2,00 kg	66.38 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Schwechat (AUT)	11-08-1985
<b>JUN</b>	1,75 kg	63.44 meter	Rutger Smith	Argo'77 Groningen	Hesel (GER)	25-09-1999
<b>M35</b>	2,00 kg	59.99 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Amsterdam	09-07-2016
<b>M40</b>	2,00 kg	54.11 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Zierikzee	21-06-1998
<b>M45</b>	2,00 kg	54.53 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Rotterdam	04-09-2004
<b>M50</b>	1,50 kg	58.28 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Ljubljana (SLO)	26-07-2008
<b>M55</b>	1,50 kg	51.57 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Zwolle	28-04-2005
<b>M60</b>	1,00 kg	50.44 meter	Teo Maat	Fortuna Vlaardingen	Leiden	17-04-2011
<b>M65</b>	1,00 kg	48.07 meter	Teo Maat	Fortuna Vlaardingen	Boedapest (HUN)	30-03-2014
<b>M70</b>	1,00 kg	41.82 meter	Jan Pronk	Trias Heiloo	Heiloo	01-05-2008
<b>M75</b>	1,00 kg	38.92 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Perth (AUS)	02-11-2016
<b>M80</b>	1,00 kg	28.83 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Den Haag	19-06-2011
<b>M85</b>	1,00 kg	18.77 meter	Nico Storre	avVN Hilversum	Gouda	17-05-2012
<b>M90</b>	1,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	1,00 kg		* vacant zonder limiet			

**kogelslingeren**

<b>SEN</b>	7,26 kg	71.77 meter	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-2002
<b>NEO</b>	7,26 kg	67.04 meter	Ronald Gram	Sprint Breda	Steenbergen	14-09-1996
<b>JUN</b>	6,00 kg	74.06 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Hilversum	13-07-2014
<b>M35</b>	7,26 kg	66.60 meter	Ronald Gram	Sprint Breda	Eindhoven	12-07-2009
<b>M40</b>	7,26 kg	60.24 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Emmen	07-06-1997
<b>M45</b>	7,26 kg	57.47 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Kerkrade	17-06-2001
<b>M50</b>	6,00 kg	60.12 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	02-07-2005
<b>M55</b>	6,00 kg	52.46 meter	Rinus Schreuder	Hellas Utrecht	Spa (BEL)	21-06-1997
<b>M60</b>	5,00 kg	58.80 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Eindhoven	07-02-2015
<b>M65</b>	5,00 kg	53.80 meter	Rinus Schreuder	Hellas Utrecht	Apeldoorn	07-04-2007
<b>M70</b>	4,00 kg	39.60 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	23-07-2016
<b>M75</b>	4,00 kg	33.51 meter	Jan Pronk	Trias Heiloo	Eindhoven	04-05-2013
<b>M80</b>	3,00 kg	25.62 meter	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-2013
<b>M85</b>	3,00 kg	17.03 meter	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-2016
<b>M90</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			

**speerwerpen**

<b>SEN</b>	800 gr	80.51 meter	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-1999
<b>NEO</b>	800 gr	77.82 meter	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Split (YUG)	27-08-1990
<b>JUN</b>	800 gr	79.59 meter	Lars Timmerman	Spado Bergen op Zoom	Breda	28-08-2010
<b>M35</b>	800 gr	74.35 meter	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	Reeuwijk	18-06-2006
<b>M40</b>	800 gr	70.22 meter	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	Amsterdam	20-07-2013
<b>M45</b>	800 gr	63.88 meter	Dirk Kooreman	Zaanland Zaandam	Zaandam	04-09-1998
<b>M50</b>	700 gr	61.17 meter	Dirk Kooreman	Zaanland Zaandam	Zaandam	06-10-2002
<b>M55</b>	700 gr	52.57 meter	Wim Roosen	Holland Haarlem	Epe	08-06-2013
<b>M60</b>	600 gr	48.06 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Huizen	26-05-2013
<b>M65</b>	600 gr	41.79 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Den Helder	07-05-2017
<b>M70</b>	500 gr	37.16 meter	Cor Braak	Waterland Landsmeer	Amsterdam	24-08-2001
<b>M75</b>	500 gr	34.87 meter	Cor Braak	Waterland Landsmeer	Veldhoven	10-06-2007
<b>M80</b>	400 gr	27.63 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
<b>M85</b>	400 gr	14.01 meter	Nico Storre	avVN Hilversum	Gouda	17-05-2012
<b>M90</b>	400 gr		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	400 gr		* vacant zonder limiet			

**gewichtwerpen**

<b>M35</b>	15,88 kg	19.87 meter	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-2002
<b>M40</b>	15,88 kg	15.46 meter	Martin Wijand	AAC Amsterdam	Zutphen	30-04-2016
<b>M45</b>	15,88 kg	16.94 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Huizen	03-10-2004
<b>M50</b>	11,34 kg	21.00 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Lisse	09-09-2007
<b>M55</b>	11,34 kg	16.86 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Borken (GER)	16-04-2005
<b>M60</b>	9,08 kg	20.93 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Amersfoort	30-05-2015
<b>M65</b>	9,08 kg	17.85 meter	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-2011
<b>M70</b>	7,26 kg	16.32 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	23-07-2016
<b>M75</b>	7,26 kg	13.89 meter	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	03-07-2017
<b>M80</b>	5,45 kg	10.49 meter	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-2011
<b>M85</b>	5,45 kg	6.81 meter	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-2016
<b>M90</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			

**pentathlon ... 5-kamp**

<b>M35</b>			* vacant zonder limiet			
			*			
<b>M40</b>	3.354 punten	Alfredo Leenderts	Scorpio Oosterhout	Potsdam (GER)		19-08-2002
		5.90 * 52.64 * 24.39 * 27.18 * 4.42.34				
<b>M45</b>	3.591 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Weert		01-06-1998
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45				
<b>M50</b>	3.762 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Aarhus (DEN)		28-07-2004
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48				
<b>M55</b>	3.755 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Izegem (BEL)		15-07-2007
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82				
<b>M60</b>	4.140 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Gorinchem		09-09-2012
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15				
<b>M65</b>	3.004 punten	Ko Florusse	Parthenon Dordrecht	Woerden		26-09-2015
		4.45 * 31.25 * 28.60 * 30.06 * 7.40.54				
<b>M70</b>			* vacant zonder limiet			
			*			
<b>M75</b>			* vacant zonder limiet			
			*			
<b>M80</b>			* vacant zonder limiet			
			*			
<b>M85</b>			* vacant zonder limiet			
			*			
<b>M90</b>			* vacant zonder limiet			
			*			
<b>M95</b>			* vacant zonder limiet			
			*			

**decathlon ... 10-kamp**

<b>SEN</b>	8.506 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Götzis (AUT)	27-05-2012
				10.77 * 7.27 * 14.20 * 2.00 * 48.02 * 14.10 * 42.81 * 5.36 * 63.59 * 4.26.98	
<b>NEO</b>	8.363 punten	Chiel Warners	AAC'61 Assen	Götzis (AUT)	30-05-1999
				10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07	
<b>JUN</b>	7.953 punten	Pieter Braun	Sprint Breda	Emmeloord	18-05-2012
				11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20	
<b>M35</b>	6.636 punten	Alex van Zutphen	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Amersfoort	01-09-2013
				11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4.57.78	
<b>M40</b>	6.498 punten	Lars Janssen	Phoenix Utrecht	Amersfoort	01-09-2013
				12.10 * 6.07 * 10.51 * 1.69 * 54.94 * 15.89 * 28.41 * 3.65 * 41.49 * 4.59.04	
<b>M45</b>	7.066 punten	Jurgen van Berkum	Parthenon Dordrecht	Best	07-07-2013
				12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80	
<b>M50</b>	7.188 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Carolina (PUR)	03-07-2003
				12.44 * 5.62 * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45	
<b>M55</b>	6.738 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-2010
				12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86	
<b>M60</b>	7.463 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Zittau (GER)	17-08-2012
				12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45	
<b>M65</b>	5.807 punten	Paul Boer	TION Enschede	Lyon (FRA)	06-08-2015
				14.67 * 4.20 * 8.72 * 1.32 * 1.07.57 * 20.94 * 27.71 * 2.20 * 21.56 * 6.07.80	
<b>M70</b>	5.280 punten	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-2004
				15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90	
<b>M75</b>	5.985 punten	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-2006
				16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87	
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		*			

**werp-vijfkamp**

<b>M35</b>	3.939 punten	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-2002
					62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87
<b>M40</b>	3.644 punten	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-2013
					42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06
<b>M45</b>	4.182 punten	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Rotterdam	04-09-2004
					41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14
<b>M50</b>	4.165 punten	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Huizen	03-10-2010
					48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30
<b>M55</b>	4.368 punten	Martin Regtop	TION Enschede	Borken (GER)	16-04-2005
					44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86
<b>M60</b>	3.757 punten	Jan Titulaer	PSV Eindhoven	Eindhoven	13-09-2008
					43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10
<b>M65</b>	3.914 punten	Frans de Laat	Statina Culemborg	Übach-Palenberg (GER)	29-09-2012
					37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60
<b>M70</b>	4.077 punten	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	23-07-2016
					39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 * 16.32
<b>M75</b>	3.416 punten	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Eindhoven	05-05-2013
					29.22 * 11.25 * 26.38 * 29.17 * 10.99
<b>M80</b>	3.287 punten	Cor Braak	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
					23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64
<b>M85</b>	2.103 punten	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-2016
					17.03 * 5.87 * 14.90 * 11.06 * 6.81
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		*			

**4 x 100 meter**

<b>SEN</b>	38.29 sec	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	10-08-2012
		Brian Mariano * Churandy Martina * Giovanni Codrington * Patrick van Luijk			
<b>NEO</b>	39.60 sec	nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-2011
		Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers			
<b>JUN</b>	40.02 sec	nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-2009
		Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M40</b>	42.27 sec	nationaal team	Nederland	Breda	25-08-2001
		Eric Roeske * Erik Oostweegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma			
<b>M45</b>	45.92 sec	nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-1997
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
<b>M50</b>	47.99 sec	nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-1999
		Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten			
<b>M55</b>	51.25 sec	nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-1998
		Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré			
<b>M60</b>	51.79 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
<b>M65</b>	53.39 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
<b>M70</b>	1.03.92 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-2002
		Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

**4 x 100 meter**

<b>SEN</b>	38.37 sec	clubteam	Rotterdam Atletiek	Moskou (RUS)	18-08-2013
		Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacía * Hensley Paulina			
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>JUN</b>	41.17 sec	clubteam	AAC'61 Assen	Lisse	27-04-1996
		Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema			
<b>M35</b>	46.16 sec	clubteam	TION Enschede	Vught	04-09-2016
		Quinten Stern * Vincent Kerssies * Wouter de Boer * Wan Bakx			
<b>M40</b>	45.29 sec	clubteam	Ilion Zoetermeer	Amstelveen	16-09-2006
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
<b>M45</b>	46.13 sec	clubteam	Ilion Zoetermeer	Amstelveen	27-09-2008
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
<b>M50</b>	49.34 sec	clubteam	Sprint Breda	Zierikzee	13-06-2015
		Peter Adams * Kay Schaafsma * Arno Hulshof * Adry van den Wijngaard			
<b>M55</b>	53.34 sec	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	17-09-2005
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer			
<b>M60</b>	58.44 sec	clubteam	GAC Hilversum	Utrecht	07-08-1998
		Pieter Schouten * Frans Buijs * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch			
<b>M65</b>	58.02 sec	clubteam	GAC Hilversum	Amsterdam	14-07-2002
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Slootbeek * Jeltjo Doornbosch			
<b>M70</b>	1.08.11 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	29-09-2007
		Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs			
<b>M75</b>	1.09.60 min	clubteam	GAC Hilversum	Utrecht	06-05-2011
		Jaap Leeftang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

**4 x 200 meter**

<b>SEN</b>	1.23.61 min	nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-1993
		Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regillio van der Vloot			
<b>NEO</b>	1.35.40 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	19-09-2004
		Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M40</b>	1.38.50 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen			
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M50</b>	1.45.82 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-1997
		Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn			
<b>M55</b>	1.50.56 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2015
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Marcel Scholten * Stan Spangenberg			
<b>M60</b>	1.48.68 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2007
		Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
<b>M65</b>	1.54.27 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

**4 x 200 meter**

<b>SEN</b>	1.25.29 min	clubteam	a.v. Haarlem	Zwolle	23-05-1982
		Jan van der Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek			
<b>NEO</b>	1.31.69 min	clubteam	a.v. Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-2009
		Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon			
<b>M35</b>	1.40.78 min	clubteam	VAV Veenendaal	Amstelveen	25-09-2011
		Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma			
<b>M40</b>	1.38.09 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	17-09-2006
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith			
<b>M45</b>	1.44.82 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2007
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
<b>M50</b>	1.48.8= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	08-06-2000
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
<b>M55</b>	1.52.88 min	clubteam	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-2003
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
<b>M60</b>	2.25.42 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	25-09-2011
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs			
<b>M65</b>	2.28.84 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	27-09-2015
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			



**4 x 400 meter**

<b>SEN</b>	3.03.18 min	nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-1979
		Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers			
<b>NEO</b>	3.04.99 min	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-2005
		Daniël Ward * Daniel de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers			
<b>JUN</b>	3.11.22 min	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-2011
		Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters			
<b>M35</b>	3.26.37 min	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
		Vincent Keressies * Quinten Stern * Rikkert van Rhee * Ricardo Rivers			
<b>M40</b>	3.28.77 min	nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-1988
		Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina			
<b>M45</b>	3.33.76 min	nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-1998
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
<b>M50</b>	3.48.28 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
		Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen			
<b>M55</b>	4.04.13 min	nationaal team	Nederland	Zierikzee	14-06-2015
		Gerard Kitslaar * Corné Haast * Marcel Scholten * Wim van den Wijngaard			
<b>M60</b>	4.18.46 min	nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-1992
		Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijor			
<b>M65</b>	4.34.65 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
<b>M70</b>	5.37.48 min	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
		Roelf Akkerman * Frans van Boven * Gillis Bosman * Piet Verbeek			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

**4 x 400 meter**

<b>SEN</b>	3.08.97 min	clubteam	AAC Amsterdam	Den Haag	10-07-1988
		Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman			
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>JUN</b>	3.16.99 min	clubteam	AAC Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-1984
		Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol			
<b>M35</b>	3.37.44 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	27-09-2008
		Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt			
<b>M40</b>	3.37.90 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	18-09-2004
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitslaar			
<b>M45</b>	3.52.49 min	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
		André Verweij * Johan Nieuwhof * Frank Fokkens * Chris van der Neut			
<b>M50</b>	4.04.02 min	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-2006
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts			
<b>M55</b>	4.19.61 min	clubteam	Hera Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-2004
		Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf			
<b>M60</b>	4.52.10 min	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-2006
		Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

**4 x 800 meter**

<b>SEN</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M50</b>	8.47.74 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn			
<b>M55</b>	9.43.61 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2015
		Marcel Scholten * Willem de Ruijter * Johan Smet * Stan Spangenberg			
<b>M60</b>	9.33.95 min	nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-1992
		Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			

**4 x 800 meter**

<b>SEN</b>	7.18.84 min	clubteam	Atletico'73	Gendringen	Amstelveen	23-09-2001
		Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som				
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M35</b>	8.28.23 min	clubteam	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-2006
		Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten				
<b>M40</b>	8.13.5= min	clubteam	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-1993
		Piet van der Poel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan				
<b>M45</b>	8.59.77 min	clubteam	Eindhoven Atletiek		Amstelveen	28-09-2014
		Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse				
<b>M50</b>	9.23.37 min	clubteam	Eindhoven Atletiek		Amstelveen	25-09-2016
		Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco Rademaker				
<b>M55</b>	11.15.34 min	clubteam	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-2007
		Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw				
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam				

**afstands medley relay** (1200-400-800-1600)

**SEN** \* vacant zonder limiet  
 \* voor een nationaal team  
**NEO** \* vacant zonder limiet  
 \* voor een nationaal team

**afstands medley relay** (1200-400-800-1600)

**SEN** \* vacant zonder limiet  
 \* voor een clubteam  
**NEO** \* vacant zonder limiet  
 \* voor een clubteam

**4 x 1500 meter**

<b>SEN</b>	15.08.90 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker			
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M50</b>	19.55.43 min	nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-1996
		Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet * voor een nationaal team			

**4 x 1500 meter**

<b>SEN</b>	15.12.00 min	clubteam	Tartlétos Wageningen	Dordrecht	02-06-1991
			Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen		
<b>NEO</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M35</b>	16.51.98 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	29-09-2007
			Frans Roelofs * Cor Datema * Michiel Otten * Ronald Weevers		
<b>M40</b>	17.03.81 min	clubteam	De Spartaan Lisse	Amsterdam	19-08-1992
			Hans Righolt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan		
<b>M45</b>	18.43.9= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	11-05-2000
			Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts		
<b>M50</b>	19.39.59 min	clubteam	Altis Amersfoort	Amstelveen	27-09-2008
			Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruyne		
<b>M55</b>	21.20.10 min	clubteam	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-2002
			Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol		
<b>M60</b>	24.47.91 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	27-09-2008
			Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter		
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

**Zweedse estafette** (400-300-200-100)

<b>SEN</b>	1.52.82 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Amstelveen	18-09-2005
			Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk		
<b>NEO</b>	2.04.77 min	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	30-09-2007
			Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman		
<b>JUN</b>	1.56.70 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Emmen	28-09-2003
			Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Miguel van Dillenburg		
<b>M35</b>	2.02.59 min	clubteam	Lycurgus Krommenie	Veldhoven	29-06-2008
			Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth		
<b>M40</b>	2.06.3= min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Gemert	02-09-2001
			Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée		
<b>M45</b>	2.15.9= min	clubteam	GAC Hilversum	Steenwijk	07-05-2000
			Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten		
<b>M50</b>	2.20.0= min	clubteam	a.v. Castricum	Assen	24-04-2005
			Ton van Rooij * Hans Beentjes * Wim Kaandorp * Dirk Klanker		
<b>M55</b>	2.29.4= min	clubteam	PAC Rotterdam	Steenbergen	27-06-2004
			Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven		
<b>M60</b>	3.02.96 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	25-09-2011
			Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs		
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			