

100 meter

SEN	10.81 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	24-08-2015
NEO	11.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Glasgow (GBR)	12-07-2014
JUN	11.19 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Mannheim (GER)	13-08-2011
V35	12.03 sec	limiet			
V40	12.39 sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Rome (ITA)	22-06-1985
V45	12.96 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Ede	14-09-2002
V50	12.97 sec	Hermine Roggeband	Delta Sport Zierikzee	Terneuzen	19-09-2009
V55	13.50 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Naaldwijk	28-05-2017
V60	14.12 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Malmö (SWE)	21-07-1996
V65	15.37 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Velsen	07-05-2006
V70	16.03 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Zierikzee	08-09-2009
V75	16.42 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Beverwijk	06-09-2015
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

200 meter

SEN	21.63 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	28-08-2015
NEO	22.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Zürich (SUI)	15-08-2014
JUN	22.69 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-2011
V35	24.77 sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Amsterdam	07-08-1982
V40	25.17 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Apeldoorn	16-05-1997
V45	26.51 sec	Sonja Oost	De Sperwers Emmen	Ede	14-09-2002
V50	26.74 sec	Hermine Roggeband	Delta Sport Zierikzee	Terneuzen	19-09-2009
V55	27.19 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gouda	25-05-2017
V60	29.43 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Malmö (SWE)	26-07-1996
V65	31.81 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Jyväskylä (FIN)	14-07-2000
V70	33.71 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Breda	06-06-2014
V75	35.61 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Stadskanaal	05-07-2014
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

400 meter

SEN	51.35 sec	Ester Goossens	AV'34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-1998
NEO	52.36 sec	Madiea Ghafoor	Phanos Amsterdam	Genève (SUI)	14-06-2014
JUN	53.37 sec	Madiea Ghafoor	Phanos Amsterdam	Tallinn (EST)	21-07-2011
V35	56.13 sec	limiet			
V40	56.82 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Spa (BEL)	21-06-1997
V45	1.00.87 min	Sonja Oost	De Sperwers Emmen	Melbourne (AUS)	11-10-2002
V50	59.98 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Oordgem (BEL)	05-07-2014
V55	1.01.71 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gouda	10-06-2017
V60	1.09.74 min	Afra Kruijer	Hera Heerhugowaard	Nyíregyháza (HUN)	20-07-2010
V65	1.12.45 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	25-04-2010
V70	1.15.81 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Porto Alegre (BRA)	26-10-2013
V75	1.40.49 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Huizen	31-05-2013
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

800 meter

SEN	1.55.54 min	Ellen van Langen	ADA Amsterdam	Barcelona (ESP)	03-08-1992
NEO	1.58.50 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-2015
JUN	2.01.6= min	Olga Commandeur	Suomi Velsen	Aalst (BEL)	07-09-1975
V35	2.05.41 min	Ina Blaauw	Argo'77 Groningen	Bielefeld (GER)	05-06-1983
V40	2.13.41 min	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Vught	06-07-1986
V45	2.15.78 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Utrecht	20-05-2016
V50	2.24.0= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Roosendaal	06-07-1989
V55	2.31.0= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	12-04-1994
V60	2.36.94 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Gateshead (GBR)	03-08-1999
V65	2.48.60 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Oosterhout	14-06-2009
V70	3.02.53 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	10-07-2015
V75	3.47.07 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Hoorn	14-04-2013
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

1.000 meter

SEN	2.35.21 min	Ellen van Langen	ADA Amsterdam	Sheffield (GBR)	29-08-1993
NEO	2.36.70 min	Elly van Hulst	Olympia'48 Den Haag	Londen (GBR)	11-09-1981
JUN	2.38.91 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Hengelo	14-08-1988
V35	2.47.23 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Leiden	04-07-2012
V40	2.54.06 min	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-2004
V45	2.52.57 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Lisse	13-05-2017
V50	3.11.23 min	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-1995
V55	3.24.79 min	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-1999
V60	3.31.75 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Tessenderlo (BEL)	10-09-2004
V65	3.43.02 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Oordegem (BEL)	02-05-2010
V70	4.03.03 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tielt (BEL)	23-08-2014
V75	5.02.19 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Heiloo	31-07-2015
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

1.500 meter

SEN	3.56.05 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
NEO	3.56.05 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
JUN	4.13.98 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Leverkusen (GER)	28-06-1988
V35	4.19.46 min	Petra van Limpt	Prins Hendrik Vught	Hengelo	27-06-1992
V40	4.29.99 min	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-2006
V45	4.34.75 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Nijmegen	18-05-2016
V50	4.55.42 min	Ella Witjes	Altis Amersfoort	Amersfoort	03-06-2007
V55	5.06.94 min	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-1998
V60	5.18.14 min	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-2002
V65	5.54.39 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Ismir (TUR)	25-08-2014
V70	6.48.56 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Brugge (BEL)	31-08-2014
V75	7.37.27 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Huizen	26-05-2013
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

1 mijl (1609 meter)

SEN	4.22.40 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Brussel (BEL)	05-09-1986
NEO	4.34.02 min	Christine Toonstra	ADA Amsterdam	Bratislava (SVK)	09-06-1988
JUN	4.43.13 min	Adriënne Herzog	Fit Zeist	Brasschaat (BEL)	14-08-2002
V35	4.54.00 min	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-1998
V40	5.02.86 min	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-2005
V45	5.08.04 min	Nicole Weijling	Trias Heiloo	Essen (BEL)	29-09-2013
V50	5.36.0= min	Greet Warnaar	Hera Heerhugowaard	Heiloo	11-09-1992
V55	5.32.7= min	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-1998
V60	5.48.94 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Zundert	06-07-1999
V65	6.26.26 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Helmond	13-04-2009
V70	7.15.55 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tessenderlo (BEL)	03-09-2014
V75	8.27.94 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Lisse	01-09-2013
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

2.000 meter

SEN	5.38.37 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Amsterdam	31-08-2013
NEO	5.45.84 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Londen (GBR)	12-07-1991
JUN	6.07.35 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Leiden	11-05-2005
V35	6.26.8= min	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-2000
V40	6.36.55 min	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Vught	01-04-2007
V45	6.24.89 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Huizen	27-05-2016
V50	6.57.8= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	16-04-1989
V55	7.23.3= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	11-04-1995
V60	8.07.06 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Huizingen (BEL)	21-08-2004
V65	8.15.2= min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Zaandam	07-09-2012
V70	9.28.01 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gooik (BEL)	07-09-2014
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

3.000 meter

SEN	8.29.38 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-2014
NEO	8.29.38 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-2014
JUN	9.04.67 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	12-06-2013
V35	9.06.71 min	Elly van Hulst	Mita TC Oud-Beijerland	Linz (AUT)	04-07-1994
V40	9.31.5= min	Hennie Zantinga	Impala Drachten	Emmen	17-05-1992
V45	10.04.19 min	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	Uden	12-05-2002
V50	10.34.2= min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Naaldwijk	09-07-2009
V55	11.06.85 min	Corrie Keijzers	a.v. Weert	Helmond	07-09-1997
V60	11.41.91 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Gorinchem	20-06-1999
V65	12.25.16 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Soest	20-09-2014
V70	14.17.02 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedor	Gouda	25-05-2017
V75	16.17.44 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Papendrecht	29-03-2014
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

5.000 meter

SEN	14.56.43 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Stockholm (SWE)	05-08-2003
NEO	14.59.23 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-2014
JUN	15.53.24 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Koblenz (GER)	15-05-2013
V35	15.35.22 min	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-2000
V40	16.40.77 min	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-2006
V45	17.31.49 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Gouda	09-06-2017
V50	18.10.20 min	Ella Witjes	Altis Amersfoort	Veldhoven	10-06-2007
V55	18.53.10 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Amersfoort	12-06-2016
V60	20.08.97 min	Ella Witjes	Altis Amersfoort	Gouda	09-06-2017
V65	21.27.98 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Terneuzen	10-06-2012
V70	24.08.60 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedor	Gouda	09-06-2017
V75	28.10.57 min	Ada Habes	avVN Hilversum	Heiloo	14-08-2015
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

10.000 meter

SEN	30.12.53 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Parijs (FRA)	23-08-2003
NEO	31.35.48 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	02-05-2015
JUN	35.56.48 min	Brenda Smeuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Varazdin (YUG)	25-08-1989
V35	32.36.76 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Essen (GER)	12-06-1987
V40	35.21.07 min	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Leiden	14-05-1986
V45	36.44.2= min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Naaldwijk	15-10-2005
V50	37.36.56 min	Inez Anne Haagen	Loopgroep Aart Stigter	Amersfoort	12-06-2016
V55	41.20.06 min	Marianne Knaben	LPK Dodewaard	Aarhus (DEN)	23-07-2004
V60	42.57.6= min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Steenwijk	13-07-2007
V65	44.42.33 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Emmeloord	17-05-2012
V70	51.40.37 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedor	Gouda	10-06-2017
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

20.000 meter

SEN	1.42.04.0 uur	Ria Buiten	av Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-1996
NEO		* vacant zonder limiet			
V35		* vacant zonder limiet			
V40	1.42.04.0 uur	Ria Buiten	av Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-1996
V45	1.25.56.0 uur	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	28-09-2000
V50	1.26.14.= uur	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
V55		* vacant zonder limiet			
V60		* vacant zonder limiet			
V65		* vacant zonder limiet			
V70		* vacant zonder limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

25.000 meter

SEN	* vacant zonder limiet
NEO	* vacant zonder limiet
V35	* vacant zonder limiet
V40	* vacant zonder limiet
V45	* vacant zonder limiet
V50	* vacant zonder limiet
V55	* vacant zonder limiet
V60	* vacant zonder limiet
V65	* vacant zonder limiet
V70	* vacant zonder limiet
V75	* vacant zonder limiet
V80	* vacant zonder limiet
V85	* vacant zonder limiet

30.000 meter

SEN	2.32.12.0 uur	Ria Buiten	av Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-1996
NEO		* vacant zonder limiet			
V35		* vacant zonder limiet			
V40	2.32.12.0 uur	Ria Buiten	av Veteranen Nederland	Nantes (FRA)	28-09-1996
V45		* vacant zonder limiet			
V50		* vacant zonder limiet			
V55		* vacant zonder limiet			
V60		* vacant zonder limiet			
V65		* vacant zonder limiet			
V70		* vacant zonder limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

1 uur

SEN	15.529 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	28-09-2000
NEO		* vacant zonder limiet			
V35	15.529 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	28-09-2000
V40	15.180 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Herentals (BEL)	07-09-2007
V45	15.288 meter	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	23-09-2004
V50	15.052 meter	Greet Warnaar	Hera Heerhugowaard	Roosendaal	16-09-1993
V55	13.365 meter	Marianne Knapen	LPK Dodewaard	Roosendaal	14-09-2006
V60		* vacant zonder limiet			
V65		* vacant zonder limiet			
V70		* vacant zonder limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

100 meter horden

SEN	-.838 m	12.77 sec	Marjan Olijslager	AVR Rotterdam	Villeneuve d'Asque (FRA)	25-06-1989
NEO	-.838 m	12.97 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Hengelo	24-05-2015
JUN	-.838 m	12.99 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Eugene (USA)	27-07-2014
V35	-.838 m	14.87 sec	Neeltje van Hulten	Phoenix Utrecht	Amsterdam	30-07-2011

80 meter horden

V40	-.762 m	12.11 sec	Rini Hagenaars	PAC Rotterdam	Vught	24-06-1995
V45	-.762 m	12.28 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Straatsburg (FRA)	18-07-1982
V50	-.762 m	12.54 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Melbourne (AUS)	29-11-1987
V55	-.762 m	13.30 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	20-07-1991
V60	-.686 m	13.89 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Barendrecht	15-06-1996
V65	-.686 m	14.27 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Aarhus (DEN)	30-07-2004
V70	-.686 m	16.50 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Porto Alegre (BRA)	16-10-2013
V75	-.686 m		* vacant zonder limiet			
V80	-.686 m		* vacant zonder limiet			
V85	-.686 m		* vacant zonder limiet			

400 meter horden

SEN	-.762 m	54.62 sec	Ester Goossens	AV'34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-1998
NEO	-.762 m	56.75 sec	Bianca Baak	Phanos Amsterdam	Tampere (FIN)	13-07-2013
JUN	-.762 m	56.26 sec	Marjolein de Jong	Phanos Amsterdam	Santiago de Chili (CHI)	19-10-2000
V35	-.762 m	1.03.43 min	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Eindhoven	10-07-2011
V40	-.762 m	1.07.12 min	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Utrecht	15-07-2016
V45	-.762 m	1.09.30 min	Lena Jansen	Energie Barendrecht	Calais (FRA)	20-06-1998

300 meter horden

V50	-.762 m	51.71 sec	Lena Jansen	Energie Barendrecht	Den Haag	25-05-2003
V55	-.762 m	52.11 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	25-07-1991
V60	-.686 m	53.05 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Buffalo (USA)	16-07-1995
V65	-.686 m	55.69 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Edmonton (CAN)	26-07-2005

200 meter horden

V70	-.686 m	39.45 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Lyon (FRA)	11-08-2015
V75	-.686 m		* vacant zonder limiet			
V80	-.686 m		* vacant zonder limiet			
V85	-.686 m		* vacant zonder limiet			

3.000 meter steeplechase

SEN	-.762 m	9.38.40 min	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-2009
NEO	-.762 m	9.54.25 min	Andrea Deelstra	Athlon Heerenveen	Heusden (BEL)	22-07-2006
JUN	-.762 m	10.20.44 min	Veerle Bakker	Triathlon Amersfoort	Oordegem (BEL)	23-05-2015

2.000 meter steeplechase

V35	-.762 m	7.37.55 min	Eefje Ottevanger	Eindhoven Atletiek	Gouda	11-06-2017
V40	-.762 m	7.53.02 min	Jeanine van Overveld	THOR Roosendaal	San Sebastian (ESP)	03-09-2005
V45	-.762 m	8.17.72 min	Jeanine van Overveld	THOR Roosendaal	Poznan (POL)	30-07-2006
V50	-.762 m	8.28.09 min	Jeanine van Overveld	THOR Roosendaal	Sacramento (USA)	17-07-2011
V55	-.762 m	8.51.59 min	Jeanine van Overveld	THOR Roosendaal	Gouda	11-06-2017
V60	-.762 m		* vacant zonder limiet			
V65	-.762 m		* vacant zonder limiet			
V70	-.762 m		* vacant zonder limiet			
V75	-.762 m		* vacant zonder limiet			
V80	-.762 m		* vacant zonder limiet			
V85	-.762 m		* vacant zonder limiet			

3.000 meter snelwandelen

JUN	16.45.0= min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Zaandam	29-01-1995
V35	15.36.58 min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Tilburg	12-07-1992
V40	16.33.3= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V45	16.08.6= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Spijkensisse	11-08-2001
V50	16.55.42 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Barendrecht	18-05-2002
V55	17.30.59 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Veldhoven	09-06-2007
V60	17.57.22 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Krommenie	03-07-2011
V65	19.09.50 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Merksem (BEL)	26-04-2009
V70	21.10.13 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Amersfoort	12-06-2016
V75	24.55.7= min	Suze van Vliet	RWV Rotterdam	Rotterdam	22-06-2008
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

5.000 meter snelwandelen

SEN	23.52.6= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Sittard	22-05-1983
NEO	26.23.6= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Schoonhoven	15-07-1978
JUN	28.26.3= min	Jelly van de Velde	Spartacus Franeker	Rotterdam	07-06-1986
V35	26.30.6= min	Christien Vijver	Spartacus Franeker	Zaandam	03-06-1983
V40	27.47.7= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V45	28.27.1= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Best	01-07-2000
V50	29.00.9= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Barendrecht	06-06-2004
V55	29.36.9= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	21-04-2006
V60	30.38.88 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Best	02-07-2011
V65	33.26.63 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Barendrecht	31-05-2009
V70	35.50.32 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	05-05-2016
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

10.000 meter snelwandelen

SEN	50.14.9= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Zonhoven (BEL)	05-06-1983
NEO	57.28.5= min	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix Utrecht	Dordrecht	21-03-2010
JUN	1.05.34.4= uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP Emmeloord	Zaandam	22-01-2006
V35	59.59.00 min	limiet			
V40	56.33.2= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Zaandam	28-01-2001
V45	59.01.6= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	07-07-2000
V50	59.08.6= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V55	59.43.0= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	21-04-2006
V60	1.04.18.2= uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
V65	1.08.53.6= uur	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Dordrecht	12-09-2009
V70		* vacant zonder limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

20.000 meter snelwandelen

SEN	1.52.07.9 uur	Anne van An del	DAK Drunen	Rotterdam	18-10-2015
NEO		* vacant zonder limiet			
V35	2.26.24.2 uur	Yvonne Grootswagers	DAK Drunen	Rotterdam	18-10-2015
V40	2.22.24.= uur	Adrie van Dirven	Achilles Etten-Leur	Rotterdam	04-08-1976
V45		* vacant zonder limiet			
V50	2.04.11.= uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Tilburg	07-04-2002
V55	2.12.04.2 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
V60	2.32.28.9 uur	Anita Bakker	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016
V65		* vacant zonder limiet			
V70		* vacant zonder limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

50.000 meter snelwandelen

SEN		* vacant zonder limiet
NEO		* vacant zonder limiet
V35		* vacant zonder limiet
V40		* vacant zonder limiet
V45		* vacant zonder limiet
V50		* vacant zonder limiet
V55		* vacant zonder limiet
V60		* vacant zonder limiet
V65		* vacant zonder limiet
V70		* vacant zonder limiet
V75		* vacant zonder limiet
V80		* vacant zonder limiet
V85		* vacant zonder limiet

hoogsprongen

SEN	1.94 meter	Nadine Broersen	Sprint Breda	Zürich (SUI)	14-08-2014
NEO-1	1.88 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lissen	Utrecht	17-08-1975
NEO-2	1.88 meter	Mirjam van Laar	Achilles-Top Kerkrade	Sittard	31-07-1977
JUN	1.86 meter	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-2003
V35	1.68 meter	Ria Hulsink	ADA Amsterdam	Amsterdam	06-10-1985
V40	1.65 meter	Patsy Kolhorn	Achilles Etten-Leur	Weert	09-06-2003
V45	1.56 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Sittard	20-09-1998
V50	1.57 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Krommenie	06-08-2000
V55	1.50 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Krommenie	02-07-2006
V60	1.47 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Naaldwijk	19-09-2010
V65	1.42 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Den Helder	21-06-2015
V70	1.20 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Epe	09-06-2013
V75	1.22 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Lyon (FRA)	07-08-2015
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

polsstokhoogspringen

SEN	4.55 meter	Femke Pluim	AAV-'36 Alphen a/d Rijn	Amsterdam	01-08-2015
NEO	4.55 meter	Femke Pluim	AAV-'36 Alphen a/d Rijn	Amsterdam	01-08-2015
JUN	4.30 meter	Femke Pluim	AAV'36 Alphen a/d Rijn	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-2013
V35	3.81 meter	Sandra van der Geer	Ilion Zoetermeer	Amsterdam	05-07-2008
V40	3.60 meter	Larissa Lowe	AAC Amsterdam	Kingston (GBR)	24-04-2004
V45 -1	3.50 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-2006
V45 -2	3.50 meter	Martien van Rossum	Phanos Amsterdam	Sittard	04-06-2016
V50	3.22 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-09-2013
V55	3.16 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Krommenie	04-07-2015
V60	1.50 meter	limiet			
V65	1.40 meter	limiet			
V70	1.30 meter	limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

verspringen

SEN	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-07-2014
NEO	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-07-2014
JUN	6.47 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Tallinn (EST)	22-07-2011
V35	6.41 meter	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Straatsburg (FRA)	17-07-1982
V40	6.21 meter	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Zwolle	07-07-1985
V45	5.18 meter	Corrie Roovers	Sprint Breda	Straatsburg (FRA)	17-07-1982
V50	4.98 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Riccione (ITA)	13-09-2007
V55	4.77 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Zittau (GER)	20-08-2012
V60	4.32 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Roosendaal	11-05-2014
V65	3.93 meter	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Oordegem (BEL)	27-08-2009
V70	3.68 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Zierikzee	09-09-2009
V75	3.64 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Stadskanaal	06-07-2014
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

hink-stap-springen

SEN	13.51 meter	Brenda Baar	AV '23 Amsterdam	Izmir (TUR)	18-06-2011
NEO	13.09 meter	Nora Ritzen	Unitas Sittard	Amsterdam	31-07-2015
JUN	12.90 meter	Yvonne de Vreede	AV'40 Delft	Hengelo	31-05-1997
V35	11.79 meter	Anja Mulder	Atletics Nijverdal	Amsterdam	05-07-2008
V40	10.91 meter	Evie Roelands	DJA Zundert	Kapellen (BEL)	26-09-1999
V45	10.89 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Potsdam (GER)	22-08-2002
V50	10.85 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Aarhus (DEN)	31-07-2004
V55	10.49 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Vught	05-04-2010
V60	10.05 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Dongen	21-05-2014
V65	8.61 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Amsterdam	14-05-2006
V70	7.95 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Epe	09-06-2013
V75	8.02 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Gouda	09-06-2017
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

kogelstoten

SEN	4,00 kg	18.87 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Arnhem	18-07-1998
NEO	4,00 kg	18.87 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Arnhem	18-07-1998
JUN	4,00 kg	18.15 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-1994
V35	4,00 kg	14.04 meter	Els Stolk	ADA Amsterdam	Krommenie	17-05-1992
V40	4,00 kg	13.71 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Hoorn	18-05-1997
V45	4,00 kg	13.28 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Breda	16-06-2002
V50	3,00 kg	13.56 meter	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Velsen	07-05-2006
V55	3,00 kg	11.69 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Epe	08-06-2013
V60	3,00 kg	12.14 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Dronten	11-05-2016
V65	3,00 kg	9.98 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	05-05-2013
V70	3,00 kg	8.44 meter	Marga Kortekaas	De Spartaan Lisse	Lisse	21-08-2016
V75	2,00 kg	7.73 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Amsterdam	24-07-2016
V80	2,00 kg		* vacant zonder limiet			
V85	2,00 kg		* vacant zonder limiet			

discuswerpen

SEN	1,00 kg	63.90 meter	limiet			
NEO	1,00 kg	63.88 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Arnhem	11-07-1998
JUN	1,00 kg	60.50 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Hengelo	05-06-1995
V35	1,00 kg	46.30 meter	Jacqueline Goormachtigh	PAC Rotterdam	Rotterdam	24-04-2005
V40	1,00 kg	47.70 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Hoorn	18-05-1997
V45	1,00 kg	45.76 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-2004
V50	1,00 kg	40.85 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	17-05-1998
V55	1,00 kg	37.16 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	31-05-2003
V60	1,00 kg	35.80 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Steenbergen	24-06-2007
V65	1,00 kg	32.04 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Terneuzen	09-06-2012
V70	1,00 kg	25.20 meter	Jolande Brassier	Trias Heiloo	Kerkrade	03-09-2016
V75	750 gr	21.22 meter	Corrie Roovers	Sprint Breda	Nyíregyháza (HUN)	21-07-2010
V80	750 gr		* vacant zonder limiet			
V85	750 gr		* vacant zonder limiet			

kogelslingeren

SEN	4,00 kg	65.79 meter	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Halle (GER)	22-05-2004
NEO	4,00 kg	61.90 meter	Debby van der Schilt	Leiden Atletiek	Bydgoszcz (POL)	20-07-2003
JUN	4,00 kg	63.21 meter	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-05-2012
V35	4,00 kg	64.14 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Fränkisch-Crumbach (GER)	15-05-2016
V40	4,00 kg	53.06 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	27-07-2008
V45	4,00 kg	51.28 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-2013
V50	3,00 kg	52.80 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	06-06-2015
V55	3,00 kg	44.99 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Apeldoorn	04-10-2003
V60	3,00 kg	43.83 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	16-02-2008
V65	3,00 kg	41.17 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	28-04-2012
V70	3,00 kg	28.81 meter	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	25-10-2014
V75	2,00 kg		* vacant zonder limiet			
V80	2,00 kg		* vacant zonder limiet			
V85	2,00 kg		* vacant zonder limiet			

speerwerpen

SEN	600 gr	59.27 meter	Bregje Crolla	Unitas Sittard	Sittard	06-06-2010
NEO	600 gr	58.99 meter	Evelien Dekkers	Achilles Etten-Leur	Eugene (USA)	12-06-2010
JUN	600 gr	53.80 meter	Bregje Crolla	Unitas Sittard	Emmeloord	15-05-2005
V35	600 gr	51.88 meter	Marjo Bus	Ciko'66 Arnhem	Apeldoorn	27-06-1999
V40	600 gr	43.26 meter	Gerda Vetter	AAC Amsterdam	Enschede	13-05-2001
V45	600 gr	40.02 meter	Gerda Vetter	AAC Amsterdam	Amsterdam	03-06-2007
V50	500 gr	37.04 meter	Mariët Voskamp	Hanzesport Zutphen	Utrecht	15-06-2014
V55	500 gr	35.61 meter	Mariët Voskamp	Hanzesport Zutphen	Gouda	11-06-2017
V60	500 gr	31.10 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Heiloo	22-06-2014
V65	500 gr	32.02 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Woerden	25-09-2016
V70	500 gr	19.18 meter	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-2014
V75	400 gr	12.15 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Stadskanaal	06-07-2014
V80	400 gr		* vacant zonder limiet			
V85	400 gr		* vacant zonder limiet			

gewichtwerpen

V35	9,08 kg	18.58 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-2016
V40	9,08 kg	16.57 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	01-08-2008
V45	9,08 kg	16.50 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-2014
V50	7,26 kg	17.53 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
V55	7,26 kg	15.46 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	08-02-2003
V60	5,45 kg	17.57 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	21-04-2007
V65	5,45 kg	17.34 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Roermond	22-03-2014
V70	5,45 kg	10.66 meter	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	12-07-2014
V75	4,00 kg		* vacant zonder limiet			
V80	4,00 kg		* vacant zonder limiet			
V85	4,00 kg		* vacant zonder limiet			

pentathlon ... 5-kamp

V35	2.816 punten	Monique Seerden	Lionitas Leeuwarden	Jyväskylä (FIN)	09-07-2000
			19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07		
V40	3.479 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Woerden	26-09-2015
			12.66 * 1.43 * 10.04 * 4.96 * 2.42.58		
V45	4.015 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	San Juan (PUR)	27-09-1983
			12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=		
V50	4.110 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	Melbourne (AUS)	03-12-1987
			13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10		
V55	3.610 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Tilburg	18-05-2014
			15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62		
V60	3.607 punten	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Potsdam (GER)	18-08-2002
			14.73 * 1.20 * 6.74 * 3.73 * 3.08.44		
V65	4.633 punten	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Woerden	26-09-2015
			16.26 * 1.37 * 8.62 * 3.87 * 3.10.66		
V70	4.664 punten	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tilburg	18-05-2014
			17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80		
V75		* vacant zonder limiet			
		*			
V80		* vacant zonder limiet			
		*			
V85		* vacant zonder limiet			
		*			

heptathlon ... 7-kamp

SEN	6.626 punten	Anouk Vetter	Sprint Breda	Amsterdam	09-07-2016
			13.29 * 1.74 * 15.69 * 23.89 * 6.38 * 55.76 * 2.21.50		
NEO	6.545 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	01-06-2014
			13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59		
JUN	6.172 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	29-05-2011
			13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74		
V35	4.303 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Best	07-07-2013
			15.69 * 1.37 * 9.18 * 26.61 * 4.82 * 23.65 * 2.30.45		
V40	4.678 punten	Mia Dudink	Sagitta Amsterdam	Turku (FIN)	19-07-1991
			14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09		
V45	5.103 punten	Ingrid Smit	Ciko '66 Arnhem	Porto Alegre (BRA)	17-10-2013
			12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2.44.06		
V50	5.300 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Assen	17-07-2005
			14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96		
V55	5.789 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	19-07-1991
			13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15		
V60	5.882 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Stendal (GER)	29-05-2016
			15.02 * 1.28 * 9.78 * 31.32 * 4.00 * 29.21 * 3.03.48		
V65	6.253 punten	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Stendal (GER)	31-05-2015
			15.93 * 1.40 * 8.12 * 34.73 * 3.68 * 27.45 * 3.07.40		
V70 *	5.927 punten	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Porto Alegre (BRA)	17-10-2013
			16.50 * 1.15 * 7.29 * 34.25 * 3.34 * 13.91 * 3.12.07		
		* met 400 gram speer			
V70		* vacant zonder limiet	(met 500 gram speer)		
		*			
V75	5.043 punten	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Stadskanaal	06-07-2014
			DNF * 1.19 * 6.47 * 35.61 * 3.64 * 12.15 * 4.30.97		
V80		* vacant zonder limiet			
		*			
V85		* vacant zonder limiet			
		*			

decathlon ... 10-kamp

SEN	* vacant zonder limiet
	*
NEO	* vacant zonder limiet
	*
JUN	* vacant zonder limiet
	*
V35	* vacant zonder limiet
	*
V40	* vacant zonder limiet
	*
V45	* vacant zonder limiet
	*
V50	* vacant zonder limiet
	*
V55	* vacant zonder limiet
	*
V60	* vacant zonder limiet
	*
V65	* vacant zonder limiet
	*
V70	* vacant zonder limiet
	*
V75	* vacant zonder limiet
	*
V80	* vacant zonder limiet
	*
V85	* vacant zonder limiet
	*

werp-vijfkamp

V35	4.257 punten	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-2016
		59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 * 16.89			
V40	3.976 punten	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	01-08-2008
		52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57			
V45	4.224 punten	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-2010
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
V50	4.471 punten	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
		51.78 * 10.90 * 29.97 * 27.34 * 17.53			
V55	4.477 punten	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	29-05-2004
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			
V60 *	4.861 punten	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	21-04-2007
	* speerwerpen 400gr	41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57			
V60	4.597 punten	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Edam	04-06-2017
	* met speerwerpen 500gr	38.17 * 11.65 * 31.52 * 23.02 * 14.69			
V65	4.778 punten	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Zutphen	25-10-2014
		36.22 * 9.48 * 29.53 * 21.84 * 14.92			
V70	3.934 punten	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-2014
		28.62 * 7.85 * 18.63 * 19.18 * 9.90			
V75		* vacant zonder limiet			
		*			
V80		* vacant zonder limiet			
		*			
V85		* vacant zonder limiet			
		*			

4 x 100 meter

SEN	42.04 sec	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-2016
		Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi Sedney			
NEO	42.40 sec	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-2014
		Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel			
JUN	44.09 sec	nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-2010
		Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel			
V35	50.05 sec	nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-1993
		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Jacobs			
V40	50.72 sec	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Jacobs			
V45	51.29 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
V50	53.26 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-2009
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermine Roggeband			
V55	57.02 sec	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
V60	1.03.44 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
V65		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 100 meter

SEN	44.44 sec	clubteam	Phanos Amsterdam	Assen	20-05-2012
		Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel			
NEO		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
JUN	45.25 sec	clubteam	Phanos Amsterdam	Lisse	08-06-2008
		Kadene Vassel * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel			
V35	51.79 sec	clubteam	DEM Beverwijk	Tilburg	11-09-1995
		Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas			
V40	54.63 sec	clubteam	Ciko '66 Arnhem	Sateenwijk	08-05-2016
		Rebekka Bersee * Alet Ludwig * Angelique Luijpen * Ingrid Smit			
V45	56.53 sec	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Anna den Hartog * Clarissa van Vlijmen			
V50	1.01.61 min	clubteam	GAC Hilversum	Zierikzee	13-06-2015
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Rietje Dijkman			
V55	1.01.57 min	clubteam	GAC Hilversum	Amersfoort	11-06-2016
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamo * Inez Veldmeijer * Rietje Dijkman			
V60		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V65		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

4 x 200 meter

SEN	1.34.8= min	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-1968
		Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
NEO		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V35	1.46.16 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Sonja Oost * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Jacobs			
V40	1.57.46 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Diny Klomp * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen			
V45	1.49.08 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angélique Hogeveen			
V50	1.59.06 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband			
V55	2.01.15 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
V60	2.18.09 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2008
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
V65	2.25.36 min	nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-2012
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 200 meter

SEN	1.36.8= min	clubteam	Sparta Den Haag	Leiden	06-10-1979
		Lilian van der Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Jacobs			
NEO		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V35	1.58.91 min	clubteam	Pallas '67 Wageningen	Amstelveen	27-09-2009
		Janine Holshuijsen * Christy van Beek * Nynke Groendijk * Khardiata Diedhiou			
V40	1.59.08 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	27-09-2009
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp			
V45	1.59.04 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	29-09-2013
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Pauline Manni * Denise van der Linden			
V50	2.22.57 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2012
		Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk			
V55		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V60		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V65		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

4 x 400 meter

SEN	3.26.98 min	nationaal team	Nederland	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-2016
		Media Ghafoor * Lisanne de Witte * Nicky van Leuveren * Laura de Witte			
NEO	3.47.28 min	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-2013
		Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp			
JUN	3.37.44 min	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-2011
		Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor			
V35	4.04.2= min	nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-1996
		Sonja Oost * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
V40	4.07.88 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
V45	4.24.74 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2013
		Valérie Klostermann * Astrid van Velden * Pauline Manni * Nicole Weijling			
V50	4.43.28 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
V55	4.48.74 min	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
		Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost			
V60	5.04.51 min	nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-2010
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
V65	5.57.77 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 400 meter

SEN	3.41.4= min	clubteam	Olympia'48 Den Haag	Den Haag	06-09-1978
		Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliame Mandema * Monique Jansen			
NEO		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
JUN	3.46.81 min	clubteam	AV'34 Apeldoorn	Lisse	03-05-1997
		Inge Hoogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse			
V35	4.46.73 min	clubteam	Parthenon Dordrecht	Amstelveen	29-09-2012
		Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince			
V40	4.32.77 min	clubteam	Hera Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-2004
		Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis			
V45		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V50		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V55		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V60		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V65		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

4 x 800 meter

SEN	8.29.70 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
NEO		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V35	9.37.29 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		Diny Klomp * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Jacobs			
V40	9.55.83 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
		Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay			
V45	10.09.77 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
V50	10.45.43 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
V55	10.33.26 min	nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-1999
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
V60	11.47.30 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
V65	13.26.49 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2009
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 800 meter

SEN	8.45.20 min	clubteam	ADA Amsterdam	Roosendaal	16-09-1984
		Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maïke Persoons * Olga Commandeur			
NEO		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V35	10.46.67 min	clubteam	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-2004
		Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst			
V40	10.19.85 min	clubteam	THOR Roosendaal	Amstelveen	18-09-2005
		Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen			
V45	12.47.07 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	30-09-2012
		Jeannet Oussoren * Christa Duk * Corrie de Keizer * Cora Goudswaard			
V50		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V55		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V60		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V65		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

afstands medley relay (1200-400-800-1600)

SEN	* vacant zonder limiet			
	* voor een nationaal team			
NEO	* vacant zonder limiet			
	* voor een nationaal team			

afstands medley relay (1200-400-800-1600)

SEN	* vacant zonder limiet			
	* voor een clubteam			
NEO	* vacant zonder limiet			
	* voor een clubteam			

4 x 1.500 meter

SEN	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
NEO	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team

4 x 1.500 meter

SEN	* vacant zonder limiet * voor een clubteam
NEO	* vacant zonder limiet * voor een clubteam

Zweedse estafette (400-300-200-100)

SEN	2.10.44 min	clubteam	Phanos Amsterdam	Amstelveen	19-09-2004
			Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser		
NEO		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
JUN	2.16.23 min	clubteam	Sparta Den Haag	Amstelveen	24-09-2011
			Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk		
V35	2.30.13 min	clubteam	DEM Beverwijk	Hilversum	05-06-2016
			Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman		
V40	2.32.12 min	clubteam	DEM Beverwijk	Heiloo	22-06-2014
			Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis		
V45	2.38.66 min	clubteam	GAC Hilversum	Heiloo	22-06-2014
			Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder		
V50		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V55		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V60	3.44.72 min	clubteam	avVN Hilversum	Huizen	26-05-2013
			Hanneke Lieveise * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn		
V65		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			