

**50 meter**

<b>SEN</b>	5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988
<b>JUN</b>	5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987
<b>M35</b>	5.95 sec	Dennis Tilburg	AAC Amsterdam	Zuidbroek	31-01-2004
<b>M40</b>	5.96 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
<b>M45</b>	6.40 sec	Ricardo Hill	Hercules Dordrecht	Zuidbroek	19-01-2002
<b>M50</b>	6.51 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	28-01-2006
<b>M55</b>	6.72 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	08-01-2011
<b>M60</b>	6.97 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	14-01-2017
<b>M65</b>	7.31 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Dordrecht	14-01-2017
<b>M70</b>	7.85 sec	Roelf Akkerman	DEM Beverwijk	Utrecht	06-01-2017
<b>M75</b>	8.75 sec	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Utrecht	02-01-2016
<b>M80</b>	13.70 sec	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**60 meter**

<b>SEN</b>	6.60 sec	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-2011
<b>JUN</b>	6.75 sec	Daniël Ward	RKHAV Hulst	Gent (BEL)	15-02-2003
<b>M35</b>	6.72 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-2002
<b>M40</b>	6.78 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
<b>M45</b>	7.38 sec	Erik Oostweegel	Startbaan Amstelveen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
<b>M50</b>	7.46 sec	Matthijs Seijthouwer	Holland Haarlem	Apeldoorn	04-02-2017
<b>M55</b>	7.80 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M60</b>	8.02 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	18-03-2017
<b>M65</b>	8.29 sec	Ko Florusse	Parthenon Dordrecht	Apeldoorn	13-02-2016
<b>M70</b>	8.92 sec	Hans Schouten	Trias Heiloo	Amsterdam	08-01-2017
<b>M75</b>	9.63 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Gent (BEL)	19-02-2000
<b>M80</b>	14.70 sec	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**200 meter**

<b>SEN</b>	20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	09-03-2001
<b>JUN</b>	21.48 sec	Jerrel Feller	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	11-02-2006
<b>M35</b>	22.15 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	25-02-1996
<b>M40</b>	22.05 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-2003
<b>M45</b>	23.24 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>M50</b>	23.52 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Toruń (POL)	27-03-2015
<b>M55</b>	25.87 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
<b>M60</b>	26.21 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M65</b>	27.49 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-02-2014
<b>M70</b>	29.25 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Daegu (KOR)	23-03-2017
<b>M75</b>	34.18 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Daegu (KOR)	21-03-2017
<b>M80</b>	48.95 sec	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**400 meter**

<b>SEN</b>	46.26 sec	Liemarvin Bonevacía	Rotterdam Atletiek	Belgrado (SRB)	04-03-2017
<b>JUN</b>	47.78 sec	Tony van Diepen	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	01-03-2015
<b>M35</b>	47.95 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	24-02-1996
<b>M40</b>	49.22 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	04-02-2001
<b>M45</b>	51.52 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Gent (BEL)	18-03-2007
<b>M50</b>	53.34 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	14-03-2015
<b>M55</b>	57.30 sec	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Gent (BEL)	10-03-2007
<b>M60</b>	58.22 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	15-02-2014
<b>M65</b>	1.02.40 min	Jelle van der Schaaf	Hera Heerhugowaard	Kamloops (CAN)	06-03-2010
<b>M70</b>	1.06.74 min	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Daegu (KOR)	25-03-2017
<b>M75</b>	1.28.50 min	limiet			
<b>M80</b>	1.43.00 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**800 meter**

<b>SEN</b>	1.45.86 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
<b>JUN</b>	1.48.39 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Den Haag	23-01-1999
<b>M35</b>	1.54.84 min	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Apeldoorn	25-02-2012
<b>M40</b>	1.57.57 min	Ron van Diepen	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	29-01-2011
<b>M45</b>	2.02.53 min	Peter Poppe	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M50</b>	2.06.7= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	02-01-1983
<b>M55</b>	2.11.43 min	Corné Haast	Spado Bergen op Zoom	Gent (BEL)	06-03-2016
<b>M60</b>	2.16.77 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	16-02-2014
<b>M65</b>	2.18.59 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	26-03-2015
<b>M70</b>	2.33.09 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Daegu (KOR)	22-03-2017
<b>M75</b>	3.20.98 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Toruń (POL)	26-03-2015
<b>M80</b>	4.04.90 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1.000 meter**

<b>SEN</b>	2.16.4= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	20-02-1988
<b>JUN</b>	2.21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	08-02-1981
<b>M35</b>	2.36.00 min	limiet			
<b>M40</b>	2.37.15 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	15-12-2007
<b>M45</b>	2.38.35 min	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
<b>M50</b>	2.43.4= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	23-01-1983
<b>M55</b>	2.54.66 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	02-01-2016
<b>M60</b>	3.11.65 min	Bert van Venrooij	Nijmegen Atletiek	Gent (BEL)	15-01-2011
<b>M65</b>	3.11.58 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Gent (BEL)	02-01-2016
<b>M70</b>	4.11.00 min	limiet			
<b>M75</b>	4.31.00 min	limiet			
<b>M80</b>	5.15.00 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1.500 meter**

<b>SEN</b>	3.37.49 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	20-02-2004
<b>JUN</b>	3.39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
<b>M35</b>	3.57.49 min	Michiel Löschner	GAC Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-2012
<b>M40</b>	3.58.96 min	Ron van Diepen	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	27-02-2011
<b>M45</b>	4.06.44 min	Arthur van Dijk	Olympus '70 Naaldwijk	Apeldoorn	06-02-2016
<b>M50</b>	4.20.96 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Jyväskylä (FIN)	08-04-2012
<b>M55</b>	4.30.50 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M60</b>	4.28.15 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	30-03-2014
<b>M65</b>	4.43.01 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	14-02-2015
<b>M70</b>	4.59.62 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Daegu (KOR)	25-03-2017
<b>M75</b>	6.41.56 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Toruń (POL)	27-03-2015
<b>M80</b>	8.26.00 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**1 mijl (1609 meter)**

<b>SEN</b>	3.57.37 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
<b>JUN</b>	4.13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994
<b>M35</b>	4.28.00 min	limiet			
<b>M40</b>	4.24.40 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2007
<b>M45</b>	4.32.72 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2012
<b>M50</b>	4.57.12 min	Henri Havinga	AV '40 Delft	Gent (BEL)	26-12-2013
<b>M55</b>	4.57.94 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	26-12-2015
<b>M60</b>	5.45.00 min	limiet			
<b>M65</b>	5.58.70 min	Martien van de Ven	a.v. Oirschot	Gent (BEL)	26-12-2013
<b>M70</b>	7.10.00 min	limiet			
<b>M75</b>	7.50.00 min	limiet			
<b>M80</b>	8.50.00 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**3.000 meter**

<b>SEN</b>	7.44.34 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	16-03-2003
<b>JUN</b>	8.00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997
<b>M35</b>	8.22.66 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Gent (BEL)	19-02-2005
<b>M40</b>	8.31.29 min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Den Haag	03-02-1991
<b>M45</b>	8.57.68 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	17-02-2013
<b>M50</b>	9.05.62 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Den Haag	03-02-1991
<b>M55</b>	9.36.87 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Apeldoorn	06-02-2016
<b>M60</b>	9.57.18 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	27-03-2014
<b>M65</b>	10.02.56 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	23-03-2015
<b>M70</b>	11.37.31 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Daegu (KOR)	23-03-2017
<b>M75</b>	14.18.50 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Toruń (POL)	23-03-2015
<b>M80</b>	15.40.00 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**5.000 meter**

<b>SEN</b>	13.33.24 min	Rob de Brouwer	Unitas Sittard	East Rutherford (USA)	09-02-1985
<b>JUN</b>	16.00.00 min	limiet			
<b>M35</b>	17.00.00 min	limiet			
<b>M40</b>	17.20.00 min	limiet			
<b>M45</b>	18.00.00 min	limiet			
<b>M50</b>	18.45.00 min	limiet			
<b>M55</b>	19.30.00 min	limiet			
<b>M60</b>	20.30.00 min	limiet			
<b>M65</b>	22.00.00 min	limiet			
<b>M70</b>	25.00.00 min	limiet			
<b>M75</b>	28.00.00 min	limiet			
<b>M80</b>	31.00.00 min	limiet			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**50 meter horden**

<b>SEN</b>	1,067 m	6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003
<b>JUN</b>	0,991 m	6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos Amsterdam	Sittard	22-01-2006
<b>M35</b>	0,991 m	6.72 sec	James Sharpe	PSV Eindhoven	Boedapest (HUN)	05-02-1999
<b>M40</b>	0,991 m	7.45 sec	Wan Bakx	Tion Enschede	Utrecht	07-12-2008
<b>M45</b>	0,991 m	7.53 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Utrecht	12-12-2010
<b>M50</b>	0,914 m	7.61 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Utrecht	18-12-2015
<b>M55</b>	0,914 m	8.45 sec	Jan Huijbers	GAC Gemert	Utrecht	10-12-2006
<b>M60</b>	0,838 m	10.46 sec	Mario Spadon	De Bataven-Leiden	Den Haag	03-02-1991
<b>M65</b>	0,838 m	10.08 sec	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Dordrecht	26-01-2002
<b>M70</b>	0,762 m	9.89 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	18-12-2015
<b>M75</b>	0,762 m	15.10 sec	limiet			
<b>M80</b>	0,686 m	17.50 sec	limiet			
<b>M85</b>	0,686 m		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	0,686 m		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	0,686 m		* vacant zonder limiet			

**60 meter horden**

<b>SEN</b>	1,067 m	7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
<b>JUN</b>	0,991 m	7.75 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013
<b>M35</b>	0,991 m	7.91 sec	Marcel van der Westen	Phanos Amsterdam	Amsterdam	22-01-2012
<b>M40</b>	0,991 m	8.47 sec	Wan Bakx	Tion Enschede	Helsinki (FIN)	22-03-2007
<b>M45</b>	0,991 m	8.69 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Kamloops (CAN)	02-03-2010
<b>M50</b>	0,914 m	8.73 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Toruń (POL)	28-03-2015
<b>M55</b>	0,914 m	9.51 sec	Lucas Prins	Haag Atletiek	Toruń (POL)	27-03-2015
<b>M60</b>	0,838 m	10.12 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
<b>M65</b>	0,838 m	10.86 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Ancona (ITA)	28-03-2009
<b>M70</b>	0,762 m	10.99 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	17-01-2014
<b>M75</b>	0,762 m	12.05 sec	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	14-02-2015
<b>M80</b>	0,686 m	18.50 sec	limiet			
<b>M85</b>	0,686 m		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	0,686 m		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	0,686 m		* vacant zonder limiet			

**3.000 m snelwandelen**

<b>JUN</b>	13.31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989
<b>M35</b>	12.44.0= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
<b>M40</b>	12.30.19 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
<b>M45</b>	13.15.67 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M50</b>	14.11.20 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Apeldoorn	03-02-2017
<b>M55</b>	14.24.82 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M60</b>	15.44.66 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
<b>M65</b>	16.45.3= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Zaandam	23-02-2003
<b>M70</b>	18.18.7= min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Zaandam	26-02-2006
<b>M75</b>	19.51.19 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	17-03-2011
<b>M80</b>	20.36.36 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	13-02-2016
<b>M85</b>	24.15.80 min	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**5.000 m snelwandelen**

<b>SEN</b>	20.17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-02-1997
<b>M35</b>	21.14.75 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
<b>M40</b>	21.15.84 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
<b>M45</b>	22.06.97 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011
<b>M50</b>	24.12.13 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
<b>M55</b>	26.16.71 min	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Gent (BEL)	27-01-2007
<b>M60</b>	26.48.30 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
<b>M65</b>	30.06.34 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
<b>M70</b>	32.14.39 min	Willem van der Bijl	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	31-01-2010
<b>M75</b>	33.45.42 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2015
<b>M80</b>	36.41.6= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Capelle aan den IJssel	25-10-2008
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			

**hoogsprijngen**

<b>SEN</b>	2.31 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002
<b>JUN -1</b>	2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	08-02-1992
<b>JUN -2</b>	2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-02-2010
<b>JUN -3</b>	2.16 meter	Sven van Merode	Spado Bergen op Zoom	Apeldoorn	30-01-2016
<b>M35</b>	2.13 meter	Jan Peter Larsen	Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	27-02-2016
<b>M40</b>	1.91 meter	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-2006
<b>M45</b>	1.84 meter	Johan Nieuwhof	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	19-03-2011
<b>M50</b>	1.83 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Gent (BEL)	16-02-2002
<b>M55</b>	1.74 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-2007
<b>M60</b>	1.66 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
<b>M65</b>	1.45 meter	Kees Jägers	GAC Hilversum	Sittard	10-02-2008
<b>M70</b>	1.35 meter	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
<b>M75</b>	1.27 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
<b>M80</b>	0.95 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	Zoetermeer	05-02-2005
<b>M85</b>	0.97 meter	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			

M95 \* vacant zonder limiet

**polssstokhoogspringen**

SEN	5.75 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Birmingham (GBR)	15-03-2003
JUN	5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013
M35	5.40 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	16-02-2008
M40	4.91 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Gainesville (USA)	06-03-2004
M45	4.00 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-2011
M50	3.60 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Sittard	08-02-2004
M55	3.60 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
M60	3.30 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-2016
M65	3.00 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Daegu (KOR)	22-03-2017
M70	2.40 meter	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Zoetermeer	06-03-2004
M75	2.35 meter	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2010
M80	1.50 meter	limiet			
M85		* vacant zonder limiet			
M90		* vacant zonder limiet			
M95		* vacant zonder limiet			

**verspringen**

SEN	8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	05-02-1989
JUN	7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	10-03-1985
M35	6.76 meter	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik Vught	Den Haag	06-02-1994
M40	6.75 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
M45	6.72 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	03-02-2007
M50	6.39 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	18-03-2011
M55	5.77 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	13-02-2016
M60	5.16 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Apeldoorn	01-03-2009
M65	5.20 meter	Willem Schoone	Nova Warmenhuizen	Apeldoorn	27-02-2011
M70	4.05 meter	Onno Waalewijn	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	11-03-2017
M75	3.56 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	13-02-2016
M80	2.92 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	Zoetermeer	05-02-2005
M85		* vacant zonder limiet			
M90		* vacant zonder limiet			
M95		* vacant zonder limiet			

**hink-stap-springen**

SEN	16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
JUN	15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973
M35	15.14 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-2005
M40	13.39 meter	Lars Janssen	Phoenix Utrecht	Boedapest (HUN)	28-03-2014
M45	12.82 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	16-03-2011
M50	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Sittard	19-01-2003
M55	11.21 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Zoetermeer	20-01-2007
M60	10.53 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	10-02-2013
M65	8.88 meter	Onno Waalewijn	Phanos Amsterdam	Ancona (ITA)	30-03-2016
M70	8.38 meter	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
M75	6.62 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-2003
M80	4.50 meter	limiet			
M85		* vacant zonder limiet			
M90		* vacant zonder limiet			
M95		* vacant zonder limiet			

**kogelstoten**

<b>SEN</b>	7,26 kg	20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
<b>JUN</b>	6,00 kg	19.75 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014
<b>M35</b>	7,26 kg	15.41 meter	Stein Kuiper	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	01-03-2009
<b>M40</b>	7,26 kg	15.56 meter	Stein Kuiper	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	06-02-2010
<b>M45</b>	7,26 kg	14.67 meter	Stein Kuiper	Prins Hendrik Vught	Boedapest (HUN)	30-03-2014
<b>M50</b>	6,00 kg	15.44 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	19-01-2003
<b>M55</b>	6,00 kg	15.06 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	13-02-2005
<b>M60</b>	5,00 kg	13.96 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Ancona (ITA)	27-03-2009
<b>M65</b>	5,00 kg	13.52 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M70</b>	4,00 kg	13.85 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Zoetermeer	10-12-2017
<b>M75</b>	4,00 kg	11.72 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M80</b>	3,00 kg	11.44 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Eskilstuna (SWE)	05-02-2017
<b>M85</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	3,00 kg		* vacant zonder limiet			

**gewichtwerpen**

<b>M35</b>	15,88 kg	11.97 meter	Jeroen Vis	PAC Roitterdam	Sittard	20-02-2016
<b>M40</b>	15,88 kg	15.06 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-2008
<b>M45</b>	15,88 kg	15.48 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>M50</b>	11,34 kg	18.41 meter	Michel Leinders	Unitas Sittard	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>M55</b>	11,34 kg	13.59 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Sittard	20-02-2016
<b>M60</b>	9,08 kg	14.49 meter	Dirk Jan Giskes	NOVA Warmenhuizen	Sittard	29-01-2017
<b>M65</b>	9,08 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Sittard	20-02-2016
<b>M70</b>	7,26 kg	17.01 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Sittard	29-01-2017
<b>M75</b>	7,26 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M80</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M85</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			

**pentathlon (5-kamp)**

<b>M35</b>	3.616 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86			
<b>M40</b>	3.863 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2.59.90			
<b>M45</b>	3.886 punten	Wan Bakx	TION Enschede	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62			
<b>M50</b>	3.842 punten	Wan Bakx	TION Enschede	Toruń (POL)	25-03-2015
		8.74 * 5.58 * 10.00 * 1.54 * 3.07.05			
<b>M55</b>	3.936 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75			
<b>M60</b>	3.979 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80			
<b>M65</b>	3.467 punten	Paul Boer	Avanti-Wilskracht Glanerbrun	Toruń (POL)	25-03-2015
		12.00 * 4.27 * 8.62 * 1.39 * 3.37.97			
<b>M70</b>	3.203 punten	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34			
<b>M75</b>	2.401 punten	Frans Buijs	GAC Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		*			

**heptathlon (7-kamp)**

<b>SEN</b>	6.372 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	01-03-2013
		6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			
<b>JUN</b>	5.867 punten	Rik Taam	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	14-02-2016
		6.97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7.99 * 4.46 * 2.40.36			
<b>M35</b>	4.874 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Apeldoorn	19-02-2012
		7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M45</b>	4.004 punten	Jos Warmerdam	U-track Utrecht	Berlijn (GER)	15-03-2015
		8.36 * 4.78 * 8.40 * 1.44 * 10.14 * 3.50 * 3.20.4=			
<b>M50</b>	4.625 punten	Jos Warmerdam	U-track Utrecht	Berlijn (GER)	20-03-2016
		8.53 * 4.87 * 11.05 * 1.52 * 10.12 * 3.50 * 3.22.70			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		*			

**4 x 200 meter**

<b>SEN</b>	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
<b>JUN</b>	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
<b>M35</b>	1.43.40 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens			
<b>M40</b>	1.48.05 min	nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
		Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters			
<b>M45</b>	1.37.47 min	nationaal team	Nederland	Ancona (ITA)	03-04-2016
		Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk			
<b>M50</b>	1.41.63 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes			
<b>M55</b>	1.49.47 min	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-2015
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten			
<b>M60</b>	1.53.04 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets			
<b>M65</b>	2.00.80 min	nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-2011
		Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven			
<b>M70</b>	2.21.17 min	nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-2014
		Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

**4 x 200 meter**

<b>SEN</b>	1.27.06 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	02-02-1997
		Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			
<b>JUN</b>	1.30.72 min	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			
<b>M35</b>	1.37.26 min	clubteam	Ciko '66 Arnhem	Apeldoorn	30-01-2016
		Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers			
<b>M40</b>	1.41.06 min	clubteam	Zuidwal Huizen	Den Haag	28-01-1996
		Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars			
<b>M45</b>	1.48.83 min	clubteam	Ilion Zoetermeer	Den Haag	28-01-1996
		Arie Sluimer * Hans Buijze * Jan Zwennes * Arnold Poels			
<b>M50</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			



**4 x 400 meter**

<b>SEN</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>JUN</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M35</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M40</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M45</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M50</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M55</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M60</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M65</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M70</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M75</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M80</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M85</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M90</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M95</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team

**4 x 400 meter**

<b>SEN</b>	3.17.04 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	03-02-1991
		Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske			
<b>JUN</b>	3.36.91 min	clubteam	DAK Drunen	Apeldoorn	11-03-2017
		Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M50</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			

**4 x 800 meter**

<b>SEN</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M35</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M40</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M45</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M50</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M55</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M60</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M65</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M70</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M75</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M80</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M85</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M90</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M95</b>	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team

**4 x 800 meter**

<b>SEN</b>	7.39.89 min	clubteam	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
		Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte			
<b>M35</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M40</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M45</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M50</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M55</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M60</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M65</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M70</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M75</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M80</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M85</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M90</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>M95</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			