

## 50 meter

<b>SEN</b>	6.19 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Ottawa (CAN)	31-01-1987
<b>JUN</b>	6.48 sec	Jacqueline Poelman	Argo'77 Groningen	Eelde	04-01-1992
<b>V35</b>	6.91 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	10-12-1995
<b>V40</b>	6.77 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-01-1998
<b>V45</b>	7.03 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Dordrecht	26-01-2002
<b>V50</b>	7.25 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	09-01-2010
<b>V55</b>	7.36 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	19-02-2012
<b>V60</b>	7.83 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Dordrecht	14-01-2017
<b>V65</b>	8.33 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	09-01-2010
<b>V70</b>	8.59 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

## 60 meter

<b>SEN -1</b>	7.00 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986
<b>SEN -2</b>	7.00 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Berlijn (GER)	13-02-2016
<b>JUN</b>	7.28 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Luxemburg (LUX)	29-01-2011
<b>V35</b>	7.75 sec	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Linz (AUT)	18-03-2006
<b>V40</b>	7.92 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Zwolle	26-01-1997
<b>V45</b>	8.14 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Gent (BEL)	16-02-2002
<b>V50</b>	8.35 sec	Valérie Klostermann	PAC Rotterdam	Ancona (ITA)	30-03-2016
<b>V55</b>	8.44 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Jyväskylä (FIN)	04-04-2012
<b>V60</b>	8.95 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Gent (BEL)	11-03-2017
<b>V65</b>	9.68 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Sittard	13-02-2005
<b>V70</b>	10.01 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	15-02-2014
<b>V75</b>	10.18 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2015
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

## 200 meter

<b>SEN</b>	23.34 sec	Els Vader	AVR Rotterdam	Liévin (FRA)	13-02-1988
<b>JUN</b>	23.63 sec	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013
<b>V35</b>	25.46 sec	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Linz (AUT)	16-03-2006
<b>V40</b>	25.58 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-01-1998
<b>V45</b>	26.71 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Gent (BEL)	16-02-2002
<b>V50</b>	27.52 sec	Valérie Klostermann	PAC Rotterdam	Apeldoorn	14-02-2016
<b>V55</b>	28.33 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>V60</b>	30.36 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Daegu (KOR)	23-03-2017
<b>V65</b>	32.68 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Linz (AUT)	16-03-2006
<b>V70</b>	33.86 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	11-01-2014
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

## 400 meter

<b>SEN</b>	51.82 sec	Ester Goossens	AV'34 Apeldoorn	Valencia (ESP)	01-03-1998
<b>JUN</b>	53.82 sec	Ester Goossens	Clytoneus Woerden	Den Haag	16-02-1991
<b>V35</b>	58.01 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	11-02-1996
<b>V40</b>	56.82 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	02-02-1997
<b>V45</b>	1.03.28 min	Sonja Oost	De Sperwers Emmen	Sindelfingen (GER)	14-03-2004
<b>V50</b>	1.01.54 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Toruń (POL)	24-03-2015
<b>V55</b>	1.02.43 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	11-03-2017
<b>V60</b>	1.10.15 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	05-03-2005
<b>V65</b>	1.13.89 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	10-01-2009
<b>V70</b>	1.17.74 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2013
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

**800 meter**

<b>SEN</b>	2.00.01 min	Ester Goossens	Holland Haarlem	Stockholm (SWE)	15-02-2001
<b>JUN</b>	2.04.64 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988
<b>V35</b>	2.10.55 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	26-02-2012
<b>V40</b>	2.17.31 min	Chantal Baartse	HAC Helmond	Apeldoorn	21-02-2015
<b>V45</b>	2.26.30 min	Irene Wentzel	ADA Amsterdam	Den Haag	03-02-1991
<b>V50</b>	2.28.30 min	Marja Mulder	Sportlust Den Helder	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-2008
<b>V55</b>	2.36.75 min	Riet Jonkers	Energie Barendrecht	Den Haag	13-03-1999
<b>V60</b>	2.45.18 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
<b>V65</b>	2.52.24 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	31-01-2009
<b>V70</b>	3.01.04 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	14-03-2015
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

**1.000 meter**

<b>SEN</b>	2.39.65 min	Ellen van Langen	ADA Amsterdam	Sindelfingen (GER)	21-01-1990
<b>JUN</b>	2.52.00 min	limiet			
<b>V35</b>	2.54.51 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	11-02-2012
<b>V40</b>	3.11.55 min	Sija Pepping	Noordkop Den Helder	Den Haag	13-12-1992
<b>V45</b>	3.29.00 min	limiet			
<b>V50</b>	3.42.00 min	limiet			
<b>V55</b>	3.56.00 min	limiet			
<b>V60</b>	3.44.72 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	17-12-2006
<b>V65</b>	3.43.41 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	15-03-2009
<b>V70</b>	4.09.00 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	28-12-2013
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

**1.500 meter**

<b>SEN</b>	4.00.46 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-02-2015
<b>JUN</b>	4.20.5= min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Dortmund (GER)	07-02-1988
<b>V35</b>	4.25.29 min	Elly van Hulst	Mita TC Zuid-Beijerland	Den Haag	24-02-1996
<b>V40</b>	4.42.50 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Toruń (POL)	27-03-2015
<b>V45</b>	4.44.35 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2017
<b>V50</b>	5.12.44 min	Marja Mulder	Sportlust Den Helder	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
<b>V55</b>	5.20.29 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Den Haag	17-03-1996
<b>V60</b>	5.41.91 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
<b>V65</b>	6.05.99 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Apeldoorn	14-02-2015
<b>V70</b>	7.03.81 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

**1 mijl (1609 meter)**

<b>SEN</b>	4.28.08 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Sindelfingen (GER)	05-02-1988
<b>JUN</b>	5.00.00 min	limiet			
<b>V35</b>	5.05.79 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	26-12-2011
<b>V40</b>	5.44.00 min	limiet			
<b>V45</b>	5.54.00 min	limiet			
<b>V50</b>	6.15.00 min	limiet			
<b>V55</b>	6.48.00 min	limiet			
<b>V60</b>	6.36.50 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	23-01-2005
<b>V65</b>	6.38.95 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	26-12-2008
<b>V70</b>	7.17.27 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2014
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

**3.000 meter**

SEN	8.33.82 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Boedapest (HUN)	04-03-1989
JUN	9.34.66 min	Irene van Lieshout	De Keien Uden	Apeldoorn	25-02-2012
V35	9.13.84 min	Elly van Hulst	Mita TC Zuid-Beijerland	Erfurt (GER)	15-02-1995
V40	10.08.97 min	Florence van Rijsbergen	THOR Roosendaal	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
V45	10.55.23 min	Astrid van Velden	ACO-van Elderen Ommen	Apeldoorn	15-02-2015
V50	11.01.25 min	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Linz (AUT)	15-03-2006
V55	11.42.90 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Birmingham (GBR)	28-02-1997
V60	12.01.59 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
V65	12.43.73 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Toruń (POL)	23-03-2015
V70	20.54.00 min	limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

**5.000 meter**

SEN	16.40.96 min	Brenda Sleuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Reno (USA)	26-02-1994
JUN	19.00.00 min	limiet			
V35	19.00.00 min	limiet			
V40	20.00.00 min	limiet			
V45	21.00.00 min	limiet			
V50	22.30.00 min	limiet			
V55	24.00.00 min	limiet			
V60	25.30.00 min	limiet			
V65	29.00.00 min	limiet			
V70	33.00.00 min	limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

**50 meter horden**

SEN	0,838 m	6.91 sec	Marjan Olijslager	Sprint Breda	Zwolle	24-01-1987
JUN	0,838 m	7.21 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Zwolle	14-01-1989
V35	0,838 m	8.84 sec	Rian Peeters	Atledo Dongen	Dordrecht	31-01-2004
V40	0,762 m	8.46 sec	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	13-12-2009
V45	0,762 m	8.08 sec	Aafke van Daalen	AV '47 Boskoop	Utrecht	23-12-2016
V50	0,762 m	8.74 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Utrecht	12-12-2010
V55	0,762 m	9.28 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Utrecht	18-12-2015
V60	0,686 m	9.30 sec	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Dordrecht	26-01-2002
V65	0,686 m	10.12 sec	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Utrecht	07-12-2008
V70	0,686 m	10.47 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
V75	0,686 m		* vacant zonder limiet			
V80	0,686 m		* vacant zonder limiet			
V85	0,686 m		* vacant zonder limiet			

**60 meter horden**

SEN	0,838 m	7.89 sec	Marjan Olijslager	AVR Rotterdam	Boedapest (HUN)	05-03-1989
JUN	0,838 m	8.27 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Apeldoorn	23-02-2014
V35	0,838 m	9.09 sec	Neeltje van Hulten	Phoenix Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011
V40	0,762 m	9.29 sec	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Gent (BEL)	06-02-2016
V45	0,762 m	9.44 sec	Aafke van Daalen	Clytoneus Woerden	Ancona (ITA)	01-04-2016
V50	0,762 m	10.27 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Gent (BEL)	17-03-2011
V55	0,762 m	10.76 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Ancona (ITA)	01-04-2016
V60	0,686 m	10.99 sec	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
V65	0,686 m	10.92 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Linz (AUT)	19-03-2006
V70	0,686 m	11.75 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	17-01-2014
V75	0,686 m		* vacant zonder limiet			
V80	0,686 m		* vacant zonder limiet			
V85	0,686 m		* vacant zonder limiet			

### 3.000 m snelwandelen

<b>SEN</b>	14.18.00 min	limiet				
<b>JUN</b>	16.52.19 min	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	Den Haag	24-02-1996
<b>V35</b>	17.40.00 min	limiet				
<b>V40</b>	17.20.90 min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Den Haag	14-01-1995
<b>V45</b>	17.15.49 min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Düsseldorf (GER)	03-02-2001
<b>V50</b>	17.07.8= min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Zaandam	27-02-2005
<b>V55</b>	17.29.8= min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Zaandam	26-02-2006
<b>V60</b>	18.07.67 min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011
<b>V65</b>	19.49.59 min	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	Kamloops (CAN)	03-03-2010
<b>V70</b>	21.19.43 min	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	Dortmund (GER)	22-12-2013
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet				

### hoogsprongen

<b>SEN</b>	1.93 meter	Nadine Broersen	Sprint	Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
<b>JUN</b>	1.88 meter	Ella Wijnants	Sparta	Den Haag	Rotterdam	13-02-1983
<b>V35</b>	1.68 meter	Titia van Osch	AAC	Amsterdam	San Sebastian (ESP)	20-03-2013
<b>V40</b>	1.60 meter	Patsy Kolhorn	Achilles	Etten-Leur	Gent (BEL)	15-02-2003
<b>V45</b>	1.57 meter	Monique Krefting	Scopias	Venlo	Londen (GBR)	15-02-2015
<b>V50</b>	1.55 meter	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	21-01-2001
<b>V55</b>	1.48 meter	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	Ancona (ITA)	29-03-2009
<b>V60</b>	1.46 meter	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	Apeldoorn	04-03-2012
<b>V65</b>	1.39 meter	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V70</b>	1.19 meter	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V75</b>	1.24 meter	Rietje Dijkman	GAC	Hilversum	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet				

### polsstokhoogsprongen

<b>SEN</b>	4.47 meter	Femke Pluim	AAV-'36	Alphen a/d Rijn	Apeldoorn	21-02-2015
<b>JUN</b>	4.25 meter	Femke Pluim	a.v.	Gouda	Zoetermeer	02-02-2013
<b>V35</b>	3.80 meter	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	Zoetermeer	15-12-2007
<b>V40</b>	3.60 meter	Larissa Lowe	AAC	Amsterdam	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
<b>V45</b>	3.40 meter	Brigitte van de Kamp	GAC	Hilversum	Sittard	07-01-2007
<b>V50</b>	3.31 meter	Brigitte van de Kamp	GAC	Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-2013
<b>V55</b>	2.86 meter	Brigitte van de Kamp	GAC	Hilversum	Apeldoorn	04-02-2017
<b>V60</b>	1.50 meter	limiet				
<b>V65</b>	1.40 meter	limiet				
<b>V70</b>	1.40 meter	limiet				
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet				

### verspringen

<b>SEN</b>	6.63 meter	Edine van Heezik	ADA	Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
<b>JUN</b>	6.20 meter	Dafne Schippers	Hellas	Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011
<b>V35</b>	5.43 meter	Angelique Hogeveen	Phanos	Amsterdam	Sittard	12-02-2006
<b>V40</b>	5.50 meter	Angelique Hogeveen	Phanos	Amsterdam	Sittard	10-02-2008
<b>V45</b>	5.09 meter	Ingrid Smit	Ciko '66	Arnhem	Boedapest (HUN)	25-03-2014
<b>V50</b>	4.97 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zwolle	Clermont-Ferrand (FRA)	10-02-2008
<b>V55</b>	4.75 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zwolle	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
<b>V60</b>	4.29 meter	Tilly Jacobs	AV '34	Apeldoorn	Daegu (KOR)	21-03-2017
<b>V65</b>	3.96 meter	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	Ancona (ITA)	27-03-2009
<b>V70</b>	3.59 meter	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet				
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet				

**hink-stap-springen**

<b>SEN</b>	12.90 meter	Karin Ruckstuhl	Zuidwal Huizen	Gent (BEL)	12-02-2000
<b>JUN</b>	12.27 meter	Priscilla van Oorschot	AAC Amsterdam	Apeldoorn	09-02-2014
<b>V35</b>	11.34 meter	Wendy Visser	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	03-02-2017
<b>V40</b>	10.74 meter	Evie Roelands	DJA Zundert	Malmö (SWE)	07-03-1999
<b>V45</b>	10.72 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Dordrecht	25-01-2003
<b>V50</b>	10.53 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Sittard	10-02-2008
<b>V55</b>	10.36 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	14-02-2010
<b>V60</b>	10.07 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	15-02-2015
<b>V65</b>	8.68 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
<b>V70</b>	7.77 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V75</b>	7.80 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			

**kogelstoten**

<b>SEN</b>	4,00 kg	18.97 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Valencia (ESP)	28-02-1998
<b>JUN</b>	4,00 kg	18.06 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
<b>V35</b>	4,00 kg	13.29 meter	Els Stolk	ADA Amsterdam	Den Haag	15-02-1992
<b>V40</b>	4,00 kg	13.98 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Den Haag	14-02-1998
<b>V45</b>	4,00 kg	12.64 meter	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-2004
<b>V50</b>	3,00 kg	14.06 meter	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-2006
<b>V55</b>	3,00 kg	11.98 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V60</b>	3,00 kg	11.93 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	14-02-2016
<b>V65</b>	3,00 kg	8.68 meter	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	14-02-2010
<b>V70</b>	3,00 kg	8.04 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V75</b>	2,00 kg	7.75 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2016
<b>V80</b>	2,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	2,00 kg		* vacant zonder limiet			

**gewichtwerpen**

<b>V35</b>	9,08 kg	11.73 meter	Yvette Bot	SAV Grootebroek	Kamloops (CAN)	05-03-2010
<b>V40</b>	9,08 kg	13.89 meter	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-2007
<b>V45</b>	9,08 kg	15.51 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Boedapest (HUN)	28-03-2014
<b>V50</b>	7,26 kg	17.19 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Sittard	20-02-2016
<b>V55</b>	7,26 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V60</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V65</b>	5,45 kg	14.45 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	20-02-2016
<b>V70</b>	5,45 kg	10.38 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Boedapest (HUN)	30-03-2014
<b>V75</b>	4,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	4,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	4,00 kg		* vacant zonder limiet			

### pentathlon (5-kamp)

<b>SEN</b>	4.830 punten	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
		8.32 * 1.93 * 14.59 * 6.17 * 2.14.97			
<b>JUN</b>	4.268 punten	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Sheffield (GBR)	26-01-2014
		8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2.22.83			
<b>V35</b>	3.268 punten	Agnes Elling	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	26-02-2005
		9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06			
<b>V40</b>	3.563 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Gent (BEL)	06-02-2016
		9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72			
<b>V45</b>	3.944 punten	Monique Krefting	Scopias Venlo	Londen (GBR)	15-02-2015
		9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2.30.94			
<b>V50</b>	3.616 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Linz (AUT)	17-03-2006
		10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22			
<b>V55</b>	3.569 punten	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Ancona (ITA)	29-03-2016
		10.97 * 1.27 * 7.48 * 4.20 * 3.09.13			
<b>V60</b>	4.021 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Ancona (ITA)	29-03-2016
		11.39 * 1.30 * 9.24 * 3.91 * 3.17.86			
<b>V65</b>	4.446 punten	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Ancona (ITA)	27-03-2009
		12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72			
<b>V70</b>	4.676 punten	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		12.06 * 1.18 * 7.65 * 3.59 * 3.12.86			
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			
		*			

**4 x 200 meter**

<b>SEN</b>	1.40.77 min	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
		Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			
<b>JUN</b>	1.38.42 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel			
<b>V35</b>	1.52.47 min	nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-1995
		Sonja Oost * Diny Klomp * Janny Kuper * Tilly Jacobs			
<b>V40</b>	1.53.02 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost			
<b>V45</b>	1.57.36 min	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-2007
		Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermine Roggeband			
<b>V50</b>	1.59.16 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost			
<b>V55</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>V60</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>V65</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>V70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

**4 x 200 meter**

<b>SEN</b>	1.39.44 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015
		Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt			
<b>JUN</b>	1.41.38 min	clubteam	DEM Beverwijk	Den Haag	12-02-1995
		Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof			
<b>V35</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V40</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V45</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V50</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V55</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V60</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V65</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V70</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

**4 x 400 meter**

SEN	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
JUN	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V35	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V40	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V45	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V50	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V55	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V60	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V65	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V70	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V75	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V80	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V85	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team

**4 x 400 meter**

SEN	3.54.93 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
			Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduarda		
JUN		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V35		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V40		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V45		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V50		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V55		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V60		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V65		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			



**4 x 800 meter**

SEN	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V35	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V40	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V45	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V50	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V55	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V60	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V65	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V70	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V75	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V80	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team
V85	* vacant zonder limiet * voor een nationaal team

**4 x 800 meter**

SEN	10.54.97 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
				Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok	
V35	12.32.87 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
				Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek	
V40		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V45		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V50		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V55		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V60		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V65		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V70		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V75		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V80		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
V85		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			