

10 km

SEN	30.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Tilburg	05-09-2004
V35	32.23 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Atlanta (USA)	04-07-1990
V40	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	10-04-1994
V45	34.16 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	13-04-1997
V50	37.13 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Delft	17-05-2012
V55	38.47 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Dordrecht	02-04-2017
V60	42.26 min	Els Raap	Kombijsport	Badhoevedorp Regensburg (GER)	17-05-2007
V65	44.47 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-2014
V70	47.58 min	Els Raap	Kombijsport	Badhoevedorp Utrecht	09-05-2017
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

15 km

SEN	46.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	49.26 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Winschoten	25-07-1987
V40	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Wolphaartsdijk	14-08-1993
V45	52.10 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Alphen aan den Rijn	08-03-1997
V50	57.09 min	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Wageningen	19-09-1998
V55	1.00.04 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Vlaardingen	14-09-2014
V60	1.05.13 uur	Joke de Zeeuw	PAC Rotterdam	Nijmegen	21-11-2010
V65	1.08.16 uur	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-2014
V70	1.17.37 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	'-s Hertogenbosch	21-05-2017
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

20 km

SEN	1.02.57 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	1.07.12 uur	Nadja Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	12-03-2000
V40	1.10.05 uur	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-2003
V45	1.14.23 uur	Nadja Wijenberg	Unitas Sittard	Alphen aan den Rijn	06-03-2011
V50	1.19.06 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
V55	1.21.03 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016
V60	1.31.07 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Den Haag	11-03-2012
V65	1.38.07 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	Alphen aan den Rijn	04-03-2012
V70	2.00.57 uur	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-2008
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

½ marathon

SEN	1.06.25 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	1.10.04 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Den Haag	31-03-1990
V40	1.12.26 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	27-03-1994
V45	1.14.21 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	23-03-1997
V50	1.19.51 uur	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003
V55	1.25.33 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016
V60	1.32.54 uur	Jeannine Liebrand	Cifla Nijmegen	Beneden-Leeuwen	06-09-2015
V65	1.41.43 uur	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Leiden	17-05-2015
V70	1.48.30 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	Etten-Leur	30-10-2016
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

25 km

SEN	1.27.10 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Berlijn (BRD)	07-05-1989
V35	1.25.35 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1.37.16 uur	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Vleuten	26-01-1986
V45	1.38.48 uur	Els Bloemen	The Haque Road Runners	Brugge (BEL)	26-06-1988
V50	1.42.17 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Brielle	06-03-2011
V55	1.48.11 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	1.58.57 uur	Jeannine Liebrand	Cifla Nijmegen	Eindhoven	11-10-2015
V65	2.15.45 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Valencia (ESP)	20-11-2016
V70	2.34.46 uur	Corrie Samuels	Energie Barendrecht	Rotterdam	10-04-2011
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

30 km

SEN	1.46.24 uur	Irma Heeren	Cialfo Epe	Schoorl	16-02-2003
V35	1.42.44 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1.51.37 uur	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	Schoorl	18-02-2001
V45	1.57.23 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Beekbergen	04-04-1994
V50	2.02.11 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Schoorl	21-02-1999
V55	2.10.24 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	2.23.13 uur	Jeannine Liebrand	Cifla Nijmegen	Eindhoven	11-10-2015
V65	2.43.55 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	10-02-2013
V70	3.09.19 uur	Corrie Samuels	Energie Barendrecht	Rotterdam	10-04-2011
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

marathon

SEN	2.23.43 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	New York (USA)	02-11-2003
V35	2.25.52 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	2.28.18 uur	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012
V45	2.37.21 uur	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-1997
V50	2.52.47 uur	Ingrid Prigge	LAAC-Twente Oldenzaal	Enschede	27-04-2014
V55	3.07.08 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	3.21.47 uur	Jeannine Liebrand	Cifla Nijmegen	Eindhoven	11-10-2015
V65	3.55.18 uur	Digna de Boer	Delta Sport Zierikzee	Rotterdam	12-04-2015
V70	4.46.14 uur	Corrie Samuels	Energie Barendrecht	Rotterdam	10-04-2011
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

100 km

SEN	8.11.29 uur	Kim Mulder	Loopgroep Aart Stigter	Los Alcázares (ESP)	27-11-2016
V35	8.51.47 uur	Mareike Bestenbreur	av Veteranen Nederland	Grantham (GBR)	23-06-1985
V40	8.11.29 uur	Kim Mulder	Loopgroep Aart Stigter	Los Alcázares (ESP)	27-11-2016
V45	8.57.43 uur	Ida Verduin	TAS '82 Schagen	Winschoten	16-09-2006
V50	8.36.10 uur	Ida Verduin	av Veteranen Nederland	Winschoten	13-09-2008
V55	11.19.32 uur	Els Annegarn	avVN Hilversum	Winschoten	10-09-2011
V60		* vacant zonder limiet			
V65		* vacant zonder limiet			
V70		* vacant zonder limiet			
V75		* vacant zonder limiet			
V80		* vacant zonder limiet			
V85		* vacant zonder limiet			

10 km snelwandelen

SEN	49.46 min	Marica Onos	AVA '64	Aalsmeer	Rotterdam	10-04-1983
JUN	1.04.22 uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP	Emmeloord	Amsterdam	28-01-2007
V35	1.04.45 uur	Miny Starrenburg	RWV	Rotterdam	Roosendaal	28-04-1978
V40	1.05.20 uur	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	Goirle	05-06-1988
V45	58.15 min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Rotterdam	06-02-2000
V50	58.36 min	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Rotterdam	08-01-2006
V55	1.00.33 uur	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Rotterdam	04-02-2007
V60	1.02.40 uur	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Rotterdam	04-12-2011
V65	1.08.34 uur	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	Tilburg	04-10-2009
V70		* vacant zonder limiet				
V75		* vacant zonder limiet				
V80		* vacant zonder limiet				
V85		* vacant zonder limiet				

20 km snelwandelen

SEN	1.51.31 uur	Anne van Andel	DAK	Drunen	Lugano (SUI)	15-03-2015
V35	2.09.00 uur	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	Mulhouse (FRA)	28-08-1984
V40	2.12.33 uur	Annie van der Meer	RWV	Rotterdam	Goirle	05-06-1988
V45	2.04.30 uur	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Den Haag	31-05-1997
V50	2.05.35 uur	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Olland	10-03-2002
V55	2.10.31 uur	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	Olland (St-Oedenrode)	09-03-2008
V60		* vacant zonder limiet				
V65		* vacant zonder limiet				
V70		* vacant zonder limiet				
V75		* vacant zonder limiet				
V80		* vacant zonder limiet				
V85		* vacant zonder limiet				

50 km snelwandelen

SEN		* vacant zonder limiet				
V35		* vacant zonder limiet				
V40	6.39.24 uur	Ilonka van Bommel	RWV	Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
V45		* vacant zonder limiet				
V50		* vacant zonder limiet				
V55		* vacant zonder limiet				
V60		* vacant zonder limiet				
V65		* vacant zonder limiet				
V70		* vacant zonder limiet				
V75		* vacant zonder limiet				
V80		* vacant zonder limiet				
V85		* vacant zonder limiet				

Ekiden	(5-10-5-10-5-7,195 km)				
SEN	2.22.36 uur	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-1990 Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentijn * 11-10-1965 * 15-08-1952 * 11-10-1965 * 15-08-1952 * 11-10-1965 * 15-08-1952
SEN	2.34.48 uur	club team	De Bataven-Leiden	Vught	20-03-1994 Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Baars * Leny van der Plas * 07-09-1965 * 15-08-1952 * 11-10-1965 * 15-08-1952
V35	3.05.05 uur	club team	PAC Rotterdam	Rotterdam	05-07-2014 Ingrid Kuijpers * Winifred Broeder * Chantal de Lede * Maria Evora Almeida * Rosalie Oon * Sigrid Martin * 1964 * 10-11-1964 * 10-11-1964 * 10-11-1964
V40	2.58.11 uur	clubteam	AV '56 Goes	Rotterdam	10-10-2015 Monique Allefs * Carolien van de Kreeke * Saskia Goole * Marianne de Kok * Ingrid Jusebaert * Paula van Gier * 16-09-1964 * 16-09-1964 * 16-09-1964 * 16-09-1964
V45	3.49.50 uur	clubteam	PAC Rotterdam	Rotterdam	02-07-2016 Conny Lie-A-Lien * Mieke Louwman * Ada Visser * Sandra Middel * Nancy den Boer * Elis Verkerk * 30-09-1960 * 14-09-1960 * 14-09-1960 * 14-09-1960
V50		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V55		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V60		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V65		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V70		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V75		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V80		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			
V85		* vacant zonder limiet			
		* voor een club team			