

Informatiebulletin voor atleten en begeleiders

Apeldoorn, februari 2020

Beste atleten en begeleiders,

Graag je aandacht voor de volgende punten voor het komende ASICS NK Indoor U20 & U18 (voorheen NK Indoor Junioren), dat voor de twaalfde keer wordt gehouden in de atletiekhal van Omnisport Apeldoorn op 15 en 16 februari 2020.

Parkeren

Het kan druk zijn op het parkeerterrein en op de weg ernaartoe. De route naar het beoogde parkeerterrein voor het NK is achter Omnisport bij P5. Bij P2 vóór de winkels mag in principe niet geparkeerd worden. Kom daarom op tijd!

Startnummers ophalen

Bij binnenkomst dien je persoonlijk je startnummer op te halen bij het TIC (Technical Information Centre), ook als je reserve bent. Dit bureau bevindt zich in het Sportcafé op de eerste etage aan de rechterzijde.

Bij het ophalen van het startnummer moet je je identificeren door middel van je paspoort of je identiteitskaart waar de nationaliteit kan worden afgelezen. Zonder identificatie of indien blijkt dat je niet de Nederlands nationaliteit bezit, is deelname aan de wedstrijd niet mogelijk. Let op, een (foto) kopie wordt niet geaccepteerd. Een kopie van het ID bewijs met de KopieID app (waaruit ook de nationaliteit blijkt) wordt wel geaccepteerd.

Je ontvangt een enveloppe met de 3 startnummers en een polsbandje. Het polsbandje kan als passe-partout gebruikt worden door iemand anders dan jezelf. Jouw startnummer geldt ook als toegangsbewijs en dient getoond te worden als toegangsbewijs. Op de enveloppe zit een barcode, deze heb je nodig voor het melden.

Melden

Je dient je **uiterlijk 1,5 (anderhalf) uur vóór aanvang van het onderdeel** te melden, ook als je reserve bent. Dit gebeurt ook in het TIC, bij de balie naast die voor het startnummer ophalen. Bij het aanmelden wordt de barcode, die op de enveloppe zit, gescand. Door deze handeling ben je aangemeld voor alle onderdelen van de desbetreffende dag. Op zondag dien je je dus opnieuw te melden.

Als je te laat dreigt te komen voor de melding (bijv. door files) kun je telefonisch contact opnemen met **06-18308208**. **Het niet of niet tijdig melden betekent: je mag niet deelnemen en je krijgt een boete.**

Het melden voor een halve finale of finale, waarvoor eerder series zijn afgewerkt, moet in de call room gebeuren volgens de meldtijden van de call room.

Voor de TIC meldtijden zie:

<https://www.atletiek.nl/asics-nk-indoor-u20-u18/wedstrijdinformatie/tijdschema-zaterdag-15-februari>

<https://www.atletiek.nl/asics-nk-indoor-u20-u18/wedstrijdinformatie/tijdschema-zondag-16-februari>

Afmelden

Afmeldingen (ook door reserves) dienen zo spoedig mogelijk doorgegeven te worden aan de wedstrijdsecretaris (nkindoorjunioren2020@gmail.com). Het inschrijfgeld wordt niet gerestitueerd.

Afmeldingen voor zaterdag 15 februari kun je uiterlijk doorgeven op vrijdag 14 februari voor 18.00 uur; afmeldingen voor zondag 16 februari kun je uiterlijk doorgeven zaterdag 15 februari voor 18.00 uur via nkindoorjunioren2020@gmail.com.

Afmeldingen op de wedstrijddag kun je doorgeven via **06-18308208**.

Startnummers

De startnummers mogen **niet omgevouwen** worden. Ook (deels) onleesbare startnummers, bijvoorbeeld vanwege de bevestiging met een enkele elastische band, zijn **niet** toegestaan. De startnummers dienen aan **borst- en rugzijde** gedragen te worden. Vergeet geen veiligheidsspelden mee te nemen. Bij de springonderdelen kan worden volstaan met één startnummer. Dit mag op de borst of op de rug worden gedragen. De startnummers gelden voor de gehele duur van het NK. Het derde startnummer is bestemd voor bevestiging op de tas die in het tassendepot bij de call room kan worden achtergelaten.

Kleedkamers, massage, warming-up en EHBO

De kleedkamers bevinden zich op de begane grond. Op het publicatiebord in de gang langs de kleedkamers staat vermeld welke kleedkamers door de NK-deelnemers gebruikt kunnen worden.

De massage- en fysiotherapie ruimte bevindt zich in de warming-up ruimte. De warming-up kan plaatsvinden in de ruimten onder de tribunes. Onder de tribunes bevindt zich ook de EHBO-behandelkamer. Voor atleten, begeleiders, coaches en medewerkers is het dragen van **schone (sport)schoenen** verplicht!

Call room

Je moet je uiterlijk melden in de call room volgens het call room schema dat op de website staat, zie:

<https://www.atletiek.nl/asics-nk-indoor-u20-u18/wedstrijdinformatie/call-room-schema>

Als je op de meldingstijd met een ander onderdeel bezig bent, kun je dit vooraf melden of je door iemand anders in de call room laten melden. Je dient wel op tijd bij het volgende onderdeel aanwezig te zijn.

De call room bevindt zich in A.0.18, op dezelfde verdieping als de warming-up ruimte (zie bewegwijzering). Spikepuntjes worden hier op de juiste lengte gecontroleerd. Let op: alleen spikepuntjes van maximaal 6 mm zijn toegestaan (diameter max. 4 mm). In de call room zijn geen reservepuntjes beschikbaar!

Het is alleen bij de technische onderdelen toegestaan om 1 (sport)tas, maximale afmetingen van 40x30x20cm (hxbxd), mee te nemen naar het wedstrijdterrein. Uitingen op de tas mogen niet aanstootgevend zijn. Vanuit de call room vertrek je gezamenlijk met de betreffende jury naar het wedstrijdterrein.

Let op!

Apparatuur, zoals een mobiele telefoon, mp3-speler, iPod, fototoestel e.d. mag je niet meenemen naar het wedstrijdterrein. Hierop wordt in de call room gecontroleerd!

Wedstrijdterrein

De rond-, sprint- en aanloopbanen zijn van kunststof. De lengte van de rondbaan is 200 m. Aanloopmarkeringen e.d. worden door de organisatie beschikbaar gesteld. Bij het hoogspringen is alleen tape toegestaan. Dit wordt door de organisatie beschikbaar gesteld en dient na afloop door jezelf weer te worden verwijderd. Het is verboden viltstift, krijt, e.d. op de baan te gebruiken!

Om het publiek goed zicht te geven op de wedstrijd is het middenterrein alleen toegankelijk voor atleten en medewerkers die deelnemen aan c.q. assisteren bij de lopende onderdelen.

Verlaten wedstrijdterrein

Bij de technische onderdelen mag je, met toestemming en onder begeleiding van een jurylid, het wedstrijdterrein verlaten.

Serie- en baanindeling looponderdelen

De loting, serie- en baanindeling geschiedt, conform het wedstrijdreglement, door de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie.

Aanvangs- en vervolghoogten hoogspringen en polsstokhoogspringen:

Onderdeel	Cat.	Aanvangs- en vervolghoogten								NR
Hoog	Vrouwen U 18	1.50	+0.05	1.60	+0.04	1.68	+0.03	1.77	+0.02	1,88
	Vrouwen U20	1.45	+0.05	1.60	+0.04	1.68	+0.03	1.80	+0.02	
	Mannen U18	1.70	+0.05	1.80	+0.04	1.88	+0.03	1.94	+0.02	2,16
	Mannen U20	1.65	+0.05	1.80	+0.04	1.88	+0.03	2.00	+0.02	
Polshoog	Vrouwen U18	2.20	+0.20	2.80	+0.15	3.10	+0.10	3.30	+0.05	4,25
	Vrouwen U20	2.00	+0.20	2.80	+0.15	3.10	+0.10	3.30	+0.05	
	Mannen U18	3.20	+0.20	3.60	+0.15	3.90	+0.10	4.10	+0.05	5,32
	Mannen U20	3.80	+0.20	4.00	+0.15	4.15	+0.10	4.35	+0.05	

Er wordt niet afgeweken van de aanvangshoogten. Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats zal er barrage gesprongen worden.

Kogels en polsstokken (incl. meten en wegen)

Er wordt met normale stalen kogels gestoten. Eigen kogels kunnen ingeleverd worden in de materiaalberging (C.0.11) op zaterdag van 13:30-14:00 en 15:15-15:45 uur, op zondag van 13:45-14:15 en 15:15-15:45 uur. De kogels worden gekeurd en gewaarmerkt.

De polsstokken kunnen **tot uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van het onderdeel, via ingang 6 (oostzijde Omnisport)** afgeleverd worden. Geef op de polsstokken aan in welke categorie je deelneemt. De organisatie zorgt ervoor dat de kogels en polsstokken ter plaatse komen.

Publicatiebord

Op de publicatieborden-/schermen worden de officiële serie-indelingen en uitslagen gepubliceerd.

Alle andere media waarop de indelingen en uitslagen worden weergegeven worden door de wedstrijdorganisatie als **niet officiële** beschouwd. De publicatieborden bevinden zich in de warming-up ruimte, op het terras van het Sportcafé en op de omloop 2^e etage. Bij het wedstrijdsecretariaat wordt geen informatie verstrekt. Graag de indelingen en uitslagen laten hangen.

Protesten

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van een onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Protesten moeten mondeling bij de scheidsrechter worden ingediend door jezelf of door iemand die namens jou optreedt. Je kunt een medewerker van het TIC vragen om de scheidsrechter op te roepen.

Als je je niet kunnen verenigen met de beslissing van de scheidsrechter en de videobeelden wilt zien in verband met een mogelijk protest bij de Jury d'appel, dien je je te melden bij het TIC, waarna je door een medewerker van het TIC naar de videoroom wordt begeleid.

Een beroep op de jury d'appel moet binnen 30 minuten na de officiële aankondiging van de beslissing van de scheidsrechter schriftelijk met een standaard protestformulier (verkrijgbaar op het TIC) worden ingediend.

Tegelijk met het inleveren van het protestformulier bij het TIC dien je een waarborgsom van € 20,00 te betalen. Het bedrag wordt verbeurdverklaard wanneer het protest niet wordt toegewezen.

Recordaanvragen

Eventueel behaalde records kunnen onder vermelding van je naam, licentienummer en de prestatie uiterlijk binnen 30 dagen worden gemeld via: records@atletiekunie.nl In geval van een seniorenrecord is bovendien een dopingcontrole verplicht.

Voorstellen deelnemers

Bij de finales van de looponderdelen worden alle deelnemers een voor een voorgesteld. Wanneer je naam wordt genoemd, word je verzocht even naar voren te stappen om je te presenteren aan het publiek. De series, halve finales en de technische onderdelen zullen voor aanvang kort worden geïntroduceerd door de microfonisten. Bij de technische onderdelen zal dat via een line-up geschieden.

Ceremonie Protocolaire (CP, prijsuitreiking)

De CP's zijn verplicht en vinden plaats op het middenterrein, ter hoogte van de eretribune. De medaillewinnaars melden zich in kamer C.0.17 op de begane grond en worden voor de desbetreffende CP begeleid naar het erepodium. Je dient zelf de tijd van de CP in de gaten te houden en je op tijd te melden.

Voor de CP tijden, zie het tijdschema:

<https://www.atletiek.nl/asics-nk-indoor-u20-u18/wedstrijdinformatie/tijdschema-zaterdag-15-februari>

<https://www.atletiek.nl/asics-nk-indoor-u20-u18/wedstrijdinformatie/tijdschema-zondag-16-februari>

Dopingcontrole

De dopingcontroles worden uitgevoerd conform het Wedstrijdreglement c.q.

Dopingreglement van de Atletiekunie door de Dopingautoriteit. Voor erkenning van een nationaal record is dopingcontrole verplicht in geval een nationaal record in de categorie senioren geëvenaard of verbeterd wordt. Je dient je in dit geval zelf te melden voor een dopingcontrole bij de dopingarts. De dopingruimte bevindt zich in A.0.24, tegenover de call room bij de onderdoorgang naar het middenterrein (zie bewegwijzering).

Indien er tijdens het NK geen mogelijkheid tot dopingcontrole is, dien je contact op te nemen met de Dopingautoriteit om binnen 72 uur na de geleverde prestatie een dopingcontrole te ondergaan.

De organisatie wenst iedereen een succesvol kampioenschap toe!

PS: Op zoek naar het juiste adres van Omnisport en routebeschrijving: bezoek de NK-website: <https://www.atletiek.nl/nk-indoor-junioren/route>

Overzicht belangrijke ruimten:

TIC	A.1.07	in het Sportcafé (uiterlijk 1,5 uur van tevoren melden)
Call room	A.0.18	te bereiken via warming-up ruimte
Tassendepot	A.0.21	tas met startnummer afgeven
Wegen eigen materiaal	C.0.11	te bereiken via de warming-up
Wedstrijdsecretariaat	A.2.11	
Massage/fysiotherapie	A.0.33	te bereiken via de warming-up
Dopingcontrole	A.0.24	te bereiken via warming-up ruimte
Rode Kruis/EHBO	A.0.33	te bereiken via warming-up ruimte
CP	C.0.16	te bereiken via warming-up ruimte
Aanleveren polsstokken		alleen via ingang 6, geef op de polsstokken aan in welke categorie je deelneemt.