

## Tijdschema Netl NK-Cross 2019

Categorie	aantal	Wat	Afstand	Welke ronden	zaterdag	Start
Mogelijkheid om parcours te verkennen						11:00/12:40
Vrouwen/Mannen	4/15	Polder	5/7000	1x1 + 2x2 of 3x2	Zaterdag	12:50
Masters M50 +	78	NK	8000	4 x 2	Zaterdag	14:00
Masters V35 +	87	NK	8000	4 x 2	Zaterdag	14:50
Masters M35/40/45	41	NK	8000	4 x 2	Zaterdag	15:30

Categorie	aantal	Wat	Afstand	Welke ronden	Zondag	Start
Mogelijkheid om parcours te verkennen						08:30/09:50
Jongens A	49	NK	8000	2x1 + 3x2	Zondag	10:00
Meisjes A	13	NK	6000	3 x 2	Zondag	10:35
Jongens B	56	NK	6000	3 x 2	Zondag	11:10
Meisjes B	30	NK	4000	2 x 2	Zondag	11:30
Jongens C	46	Polder	3000	2 x 1,5	Zondag	12:00
Meisjes C	57	Polder	2000	2 x 1	Zondag	12:15
Mannen	82	NK	2500	1x1 + 1x1,5	Zondag	12:30
Vrouwen	33	NK	2500	1x1 + 1x1,5	Zondag	12:50
Mogelijkheid om parcours te verkennen						13:05/13:30
Jongens D	52	Polder	2000	1 x 1,5	Zondag	13:40
Meisjes D	45	Polder	1500	2 x 1	Zondag	13:55
Pupil B J/M (8/9)	19/8	Polder	1000	1 x 1	Zondag	14:10
Pupil A J/M (10/11)	10/17	Polder	1500	1 x 1,5	Zondag	14:25
Vrouwen	27	NK	8000	4 x 2	Zondag	14:40
Mannen	105	NK	10000	2x1 + 4x2	Zondag	15:30