

Tijdschema Netl NK-Cross 2019

| Categorie | aantal | Wat | Afstand | Welke ronden | zaterdag | Start |
|---------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------|----------|-------------|
| Mogelijkheid om parcours te verkennen | | | | | | 11:00/12:40 |
| Vrouwen/Mannen | 4/15 | Polder | 5/7000 | 1x1 + 2x2of 3x2 | Zaterdag | 12:50 |
| Opening NK | | | | | Zaterdag | 13:55 |
| Masters M50 + | 78 | NK | 8000 | 4 x 2 | Zaterdag | 14:00 |
| Masters V35 + | 87 | NK | 8000 | 4 x 2 | Zaterdag | 14:50 |
| Masters M35/40/45 | 41 | NK | 8000 | 4 x 2 | Zaterdag | 15:30 |

| Categorie | aantal | Wat | Afstand | Welke ronden | Zondag | Start |
|---------------------------------------|--------|--------|---------|--------------|--------|-------------|
| Mogelijkheid om parcours te verkennen | | | | | | 08:30/09:50 |
| Jongens A | 49 | NK | 8000 | 2x1 + 3x2 | Zondag | 10:00 |
| Meisjes A | 13 | NK | 6000 | 3 x 2 | Zondag | 10:35 |
| Jongens B | 56 | NK | 6000 | 3 x 2 | Zondag | 11:10 |
| Meisjes B | 30 | NK | 4000 | 2 x 2 | Zondag | 11:30 |
| Jongens C | 46 | Polder | 3000 | 2 x 1,5 | Zondag | 12:00 |
| Meisjes C | 57 | Polder | 2000 | 2 x 1 | Zondag | 12:15 |
| Mannen | 82 | NK | 2500 | 1x1 + 1x1,5 | Zondag | 12:30 |
| Vrouwen | 33 | NK | 2500 | 1x1 + 1x1,5 | Zondag | 12:50 |
| Mogelijkheid om parcours te verkennen | | | | | | 13:05/13:30 |
| Jongens D | 52 | Polder | 2000 | 2 x 1 | Zondag | 13:40 |
| Meisjes D | 45 | Polder | 1500 | 1 x 1,5 | Zondag | 13:55 |
| Pupil B J/M (8/9) | 19/8 | Polder | 1000 | 1 x 1 | Zondag | 14:10 |
| Pupil A J/M (10/11) | 10/17 | Polder | 1500 | 1 x 1,5 | Zondag | 14:25 |
| Vrouwen | 27 | NK | 8000 | 4 x 2 | Zondag | 14:40 |
| Mannen | 105 | NK | 10000 | 2x1 + 4x2 | Zondag | 15:30 |