

Medaillelimieten NK Atletiek indoor Masters													
Categorie	60m	200m	400m	800m	1500m	3000m	60mh	3000sw	hoog	pols	ver	hss	kogel
M35	7,69	24,57	0:55,10	2:05	4:18	9:11	9,86	14:41	1,76	3,60	5,54	11,78	12,80
M40	7,84	25,36	0:56,90	2:10	4:29	9:32	10,19	15:14	1,68	3,39	5,24	11,14	11,90
M45	8,09	26,20	0:58,90	2:15	4:41	9:58	10,54	15:50	1,60	3,18	4,95	10,49	11,10
M50	8,36	27,10	1:01,10	2:22	4:54	10:27	10,91	16:28	1,52	2,98	4,66	9,84	11,30
M55	8,64	28,06	1:03,30	2:28	5:09	10:59	11,31	17:10	1,44	2,77	4,37	9,20	10,50
M60	8,94	29,10	1:05,80	2:36	5:24	11:34	11,74	17:55	1,36	2,56	4,07	8,55	10,50
M65	9,27	30,21	1:08,50	2:44	5:42	12:13	12,21	18:44	1,28	2,35	3,78	7,90	9,60
M70	9,81	32,05	1:12,80	2:57	6:09	13:13	12,97	20:03	1,17	2,10	3,42	7,11	9,50
M75	10,41	34,08	1:17,60	3:11	6:39	14:21	13,82	21:30	1,07	1,86	3,07	6,34	8,40
M80	11,13	36,51	1:23,40	3:28	7:16	15:43	14,86	23:14	0,97	1,62	2,73	5,60	8,40
M85	12,23	40,15	1:31,90	3:52	8:06	17:34	16,60	25:44	0,88	1,40	2,40	4,89	7,10
M90	13,92	45,64	1:44,70	4:26	9:18	20:13	19,48	29:25	0,78	1,17	2,06	4,16	5,90

Categorie	60m	200m	400m	800m	1500m	3000m	60mh	3000sw	hoog	pols	ver	hss	kogel
V35	8,93	28,88	1:04,90	2:31	5:04	11:02	10,66	16:19	1,43	2,72	4,48	9,67	10,60
V40	8,75	28,52	1:06,30	2:29	5:03	11:20	10,67	16:19	1,39	2,63	4,31	9,39	9,90
V45	8,87	29,33	1:07,80	2:34	5:15	11:39	11,01	16:54	1,35	2,54	4,13	8,99	9,30
V50	9,27	30,84	1:10,90	2:44	5:35	12:16	11,64	17:54	1,28	2,39	3,86	8,40	9,80
V55	9,71	32,53	1:14,30	2:54	5:58	12:57	12,34	19:02	1,21	2,24	3,59	7,81	8,80
V60	10,20	34,40	1:18,10	3:07	6:24	13:42	13,13	20:20	1,14	2,09	3,32	7,23	7,90
V65	10,74	36,51	1:22,30	3:21	6:54	14:34	14,03	21:48	1,07	1,95	3,05	6,64	7,00
V70	11,56	39,68	1:28,70	3:42	7:39	15:51	15,37	24:00	0,97	1,76	2,72	5,93	6,00
V75	12,50	43,33	1:35,90	4:07	8:33	17:19	16,93	26:35	0,89	1,59	2,41	5,25	6,30
V80	13,56	47,60	1:44,20	4:37	9:38	19:06	18,88	29:43	0,80	1,41	2,10	4,58	5,30
V85	14,98	53,26	1:55,50	5:17	11:02	21:30	21,73	33:48	0,72	1,23	1,80	3,92	4,40
V90	17,08	61,28	2:11,80	6:10	12:53	24:49	26,17	39:19	0,63	1,02	1,49	3,25	3,60

Aangepaste mildere limiet
 Aangepaste scherpere limiet