

## Wedstrijdbepalingen NK Atletiek Masters Omnisport Apeldoorn, 1 t/m 3 februari 2019

Versie 191118

### 1. Programma en maximaal aantal deelnemers

#### Vrijdag(avond) 01 februari

Onderdelen per 5-jaars categorie	Maximaal aantal deelnemers
400 m series/finale (m/v)	18
3 000 m snelwandelen finale (m/v)	15
60 m horden series/finale (m/v)	24
Hoogspringen finale (m/v)	8
Hink-stap-springen finale (m/v)	8

#### Zaterdag 02 februari

Onderdelen per 5-jaars categorie	Maximaal aantal deelnemers
60 m series/finale (m/v)	24
800 m series op tijd (m/v)	18
3000 m finale (m/v)	15
Verspringen finale (m)	8
Polstokhoogspringen finale (m/v)	8
Kogelstoten finale(v)	8

#### Zondag 05 februari

Onderdelen per 5-jaars categorie	Maximaal aantal deelnemers
200 m series/finale (m/v)	18
1 500 m series op tijd (m/v)	18
Verspringen finale (v)	8
Kogelstoten finale (m)	8

### 2. Algemene bepalingen

- Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polstok)hoogspringen en de balkafstanden voor hink-stap-springen worden uiterlijk 28 januari 2019 gepubliceerd op [www.nkindoor.nl](http://www.nkindoor.nl);
- Een onderdeel gaat door zodra een geplaatste atleet aan de start of bij een onderdeel is verschenen.

### 3. Inschrijfbepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie met wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- De inschrijving sluit op 13 januari 2019 23:59 uur;
- Er kan worden ingeschreven met een indoor en/of outdoor prestatie;
- Inschrijvingen in een andere leeftijdscategorie dan waartoe de atleet behoort, worden niet geaccepteerd;
- De prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient bij voorkeur te zijn behaald in de periode 1 oktober 2016 t/m 13 januari 2019;
- Prestaties met ontoelaatbaar windvoordeel ( $> + 2.0$  m/sec) of waarbij in geval van een outdoor prestatie windmeting ontbreekt, worden niet geaccepteerd;
- Prestaties op basis van handtijden t/m 800 m worden niet geaccepteerd;
- Prestaties waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald volgens de voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden;
- Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van betreffende wedstrijd.

#### 4. Plaatsing

- a) Op de 200 m en 400 m gaan inschrijvingen op basis van indoor prestaties voor inschrijvingen op basis van outdoor prestaties;
- b) Bij de overige onderdelen wordt geen onderscheid gemaakt tussen inschrijvingen op basis van indoor of outdoor prestaties;
- c) Indien het maximaal aantal deelnemers wordt overschreden, vindt er een selectie plaats op basis van de volgende opvolgende criteria:
  - i. prestaties die zijn behaald buiten de periode 1 oktober 2016 t/m 13 januari 2019 worden niet geaccepteerd;
  - ii. de slechtste prestaties worden niet geaccepteerd.

#### 5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De algemene wedstrijdregels van het wedstrijdreglement zijn van toepassing;
- b) Als de geplaatste atleet (inclusief de reserve atleet) zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25;

#### 6. Vervangende bepalingen

Het [wedstrijdreglement 2018-2019](#) van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepaling hierop hier is:

- a) Het [Nederlandse reclamereglement](#) is van kracht

#### 7. Kampioentitel(s) en NK medailles

- a) Kampioentitel(s) en medailles  
Indien de prestatie van de 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en/of 3<sup>e</sup> atleet op een betreffende onderdeel voldoet aan de medaillelimiet, wordt respectievelijk de gouden, zilveren en/of bronzen medaille uitgereikt. In dat geval wordt aan de winnaar de titel 'Nederlands kampioen' toegekend.
- b) Medaillelimieten  
De vastgestelde medaillelimieten staan gepubliceerd op [www.nkindoor.nl](http://www.nkindoor.nl)

#### 7. Overgangsregels

- a) Overgangsregels 60m en 60m horden:
  - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- b) Overgangsregels 200 m, 400 m:
  - i. 2 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 4 tijdsnelsten gaan naar de finale;
  - ii. 3 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- c) Indien de series vervallen, wordt de finale ingedeeld op sterkte op basis de prestatie waarmee is ingeschreven (en deze prestatie voldoet aan de inschrijfbepalingen)