

Beste atleten en begeleiders,

Graag aandacht voor de volgende punten voor het komende NK Indoor Meerkamp Senioren & Limietwedstrijd, dat op 13 en 14 februari 2021 wordt gehouden in de atletiekhal van Omnisport Apeldoorn.

In dit informatiebulletin vind je alle belangrijke informatie voor je deelname aan dit AA DRINK NK Indoor. Als gevolg van de Corona epidemie en de bijbehorende maatregelen zijn enkele zaken anders dan voorheen. Lees dit document daarom extra zorgvuldig.

Coronamaatregelen

De Algemeen geldende (hygiëne) maatregelen zijn:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen;
- Een mondkapjesplicht, uitzondering voor atleten gedurende de warming-up en wedstrijd.

Het volledige Coronaprotocol is [hier](#) te vinden.

Parkeren

Het parkeerterrein P5 (aan de achterzijde van Omnisport) is gereserveerd voor het NK Indoor Meerkamp & Limietwedstrijd. Vanaf P5 is het de kortste route naar ingang 4 en ingang 2.

Het kan druk zijn op de weg ernaartoe, controleer je [route](#) tijdig en kom op tijd!

Ingang Omnisport via P8:

Alleen aangemelde personen (atleten, coaches, medewerkers en anderen) krijgen toegang tot Omnisport. Bij eerste binnenkomst zal een antigeensneltest worden afgenomen. Iedereen zal vooraf per email worden geïnformeerd op welk tijdstip hij/zij wordt verwacht om deze test te laten afnemen.

1) Ben je nog niet getest:

- Neem ingang 4 van Omnisport (Ingang Volleybal hal).
- Neem het [formulier Gezondheidscheck](#) mee en geef deze af bij de aanmeldbalie.
- Bij iedereen wordt één keer een antigeensneltest afgenomen.
- Bij een negatieve antigeensneltest ontvang je een polsbandje.
- Volg de looproute naar Omnisport.

2) Ben je al getest met een negatieve uitslag:

- Neem ingang 2 van Omnisport.
- Meld je aan.
- Vervolg de looproute naar de promenade.

Procedure toelaten Reserves

Reserves worden tot 19:00 op de dag voor het onderdeel doorgeschoven daarna worden alle overige reserves afgewezen. Dit omdat er geen publiek wordt toegelaten en om de benodigde reisebewegingen te beperken.

Dit betekent:

- Voor de meerkamp Mannen op zaterdag 13 februari worden vrijdag 12 februari 19:00 de reserveatleten afgewezen.
- Voor de meerkamp Vrouwen op zondag 14 februari worden zaterdag 13 februari 19:00 de reserveatleten afgewezen.

Reserveatleten komen NIET naar Omnisport om zich te melden.

Er wordt een dringend beroep gedaan op de toegelaten atleten die zich willen afmelden dat niet te lang uit te stellen zodat reserve geplaatste atleten tijdig door kunnen schuiven.

Melden

Je dient je **uiterlijk 1,5 (anderhalf) uur vóór aanvang van het eerste onderdeel** te melden bij het Technical Information Center (TIC). Dit bureau bevindt zich op de promenade.

Let op: je dient een paspoort of Nederlandse identiteitskaart te laten zien! Let op, een (foto) kopie wordt niet geaccepteerd. Een kopie van het ID-bewijs met de Kopie ID app (waaruit ook de nationaliteit blijkt) wordt wel geaccepteerd.

Bij het aanmelden wordt de barcode, die op de envelop zit, gescand. Door deze handeling ben je aangemeld voor de gehele meerkamp. Op de (eventuele) tweede dag van de meerkamp hoef je je niet opnieuw aan te melden, maar dien je op [tijd](#) in de call room te zijn.

Als je te laat dreigt te komen voor de melding (bijv. door files) kun je telefonisch contact opnemen met **06-23074709**. Het niet of niet tijdig melden betekent: **niet deelnemen en een boete krijgen**.

Na het melden word je envelop persoonlijk overhandigd in het TIC. In de envelop zitten 3 naamnummers. Zie het overzicht van de meldtijden en het tijdschema op de [NK- website](#).

Afmelden

Afmeldingen (ook door reserves) dienen zo spoedig mogelijk doorgegeven te worden aan de wedstrijdsecretaris (meerkamp@nkindoor.nl). Het inschrijfgeld wordt niet gerestitueerd.

Afmeldingen voor zaterdag 13 februari dienen uiterlijk worden doorgegeven op vrijdag 12 februari voor 18.00 uur; afmeldingen voor zondag 14 februari dienen uiterlijk worden doorgegeven zaterdag 13 februari voor 18.00 uur via meerkamp@nkindoor.nl. Afmeldingen **op de wedstrijddag** dienen bij voorkeur bij het TIC of anders via **06-23074709** te worden doorgegeven.

Startnummers

Je krijgt 3 naamnummers, welke **niet omgevouwen** mogen worden. Ook (deels) onleesbare naamnummers, bijvoorbeeld vanwege de bevestiging met een enkele elastische band, zijn niet toegestaan. Vergeet geen veiligheidsspelden mee te nemen. De naamnummers dienen bij de looponderdelen en het kogelstoten aan borst- en rugzijde gedragen te worden. Bij de springonderdelen kan worden volstaan met één naamnummer. De naamnummers gelden voor de gehele duur van het NK.

Het derde naamnummer is bestemd voor bevestiging op je tas die in het tassendepot bij de call room kan worden achtergelaten.

Kleedkamers, warming-up en EHBO

De kleedkamers zijn afgesloten.

Kom in sportkleding naar Omnisport.

De warming-up kan plaatsvinden in de ruimten onder de tribunes, waar ook de EHBO-ruimte zich bevind. **Voor iedereen is het dragen van schone (sport)schoenen verplicht!**

Toegang voor coaches

Alleen toegelaten coaches krijgen toegang tot de accommodatie.

Coaches hebben geen toegang tot het warming-up gedeelte en dienen met inachtneming van de 1,5 m afstand, plaats te nemen op de tribune; Zodra de atleet/coach klaar is met het onderdeel en verder op die dag niet meer actief is, dient men de accommodatie te verlaten.

Schoenen Controle.

De schoenen die worden gebruikt bij de onderdelen dienen voor het betreden van de Callroom gecontroleerd te zijn.

Op de Promenade is een speciale plaats gecreëerd waar je jouw schoenen dient te laten controleren en deze worden voorzien van een merkteken. De opgegeven schoenen bij de inschrijving worden ook hier voorzien van een merkteken.

In de callroom wordt hierop gecontroleerd.

World Athletics publiceert een lijst met goedgekeurde schoenen/spikes. Deze kan je [hier](#) vinden. Klik op "Manuals and guidelines" en dan op "World Athletics Shoe Compliance List".

Call room

Je moet je uiterlijk melden in de call room volgens het [tijdschema](#).

De call room bevindt zich in het warming-up gedeelte.

De kleding van de atleten moet schoon zijn en op een zodanige manier worden gedragen, dat er (inclusief uitingen op de kleding) geen aanstoot aan kan worden genomen. De kleding moet zijn vervaardigd van stof, die niet doorzichtig is, ook niet als deze nat wordt. De atleten mogen geen kleding dragen die de beslissing van de jury kan bemoeilijken.

Let op: alleen spikepuntjes van maximaal 6 mm zijn toegestaan (diameter max. 4 mm). In de call room zijn geen reservepuntjes beschikbaar! Apparatuur, zoals een mobiele telefoon, muziekspeler, fototoestel e.d. mogen niet meegenomen worden naar het wedstrijdterrein. Hierop wordt in de call room gecontroleerd!

Het is **alleen** bij de technische onderdelen toegestaan om 1 (sport)tas, maximale afmetingen van 40 x 30 x 20 cm, mee te nemen naar het wedstrijdterrein. Daarbij moet de tas schoon zijn en zodanig zijn dat er aan de tas en uitingen op de tas geen aanstoot kan worden genomen. Vanuit de call room vertrek je gezamenlijk met de betreffende jury naar het technisch onderdeel op het wedstrijdterrein.

De volgende categorieën gaan na een looponderdeel **direct** door naar een technisch onderdeel, **zonder weer via de call room te gaan**:

- Mannen van de 60 m naar het verspringen
- Mannen van de 60 m Horden naar het polsstokhoogspringen

De atleten dienen alle benodigdheden voor beide onderdelen bij ingaan van de call room al bij zich te hebben. Alle benodigdheden kunnen in de mandjes op de trap bij de start gelegd worden, zodat de atleet dit na de finish op kan halen en mee kan nemen naar het technische onderdeel.

Wedstrijdterrein

De rond-, sprint- en aanloopbanen zijn van kunststof. Aanloopmarkeringen e.d. worden door de organisatie beschikbaar gesteld. Bij het hoogspringen is alleen tape toegestaan. Dit wordt door de organisatie beschikbaar gesteld en dient na afloop door de atleet zelf weer te worden verwijderd. Het is verboden viltstift, krijt, e.d. op de baan te gebruiken!

Bij de technische onderdelen mag je, met toestemming en onder begeleiding van een jurylid, het wedstrijdterrein verlaten.

Baanindeling looponderdelen

De baanindeling geschiedt, conform het wedstrijdreglement, door de technisch gedelegeerden van de Atletiekunie.

Aanvangs- en vervolghoogten hoogspringen en polsstokhoogspringen

Categorie	Hoogspringen	Polsstokhoogspringen
Mannen	1,69 m, 1,72 m, + 0,03 m	3,75 m, 3,85 m, + 0,10 m
Vrouwen	1,55 m, 1,58 m, + 0,03 m	

Kogels en polsstokken

Er wordt met normale stalen kogels gestoten. Eigen kogels kunnen ingeleverd worden in de materiaalberging (C.0.11) tot **uiterlijk 1 uur voor aanvang van het onderdeel**. De kogels worden gekeurd en gewaarmerkt en door organisatie naar het wedstrijdterrein gebracht. Na afloop van het onderdeel kunnen de kogels weer in de materiaalberging opgehaald worden.

Conform artikel 187.2 mag een atleet voor een onderdeel maximaal twee stuks eigen werpmateriaal inbrengen.

Polsstokken kunnen **tot uiterlijk 1,5 uur voor aanvang van het onderdeel, via ingang 6 (oostzijde Omnisport)** afgeleverd worden. De organisatie zorgt ervoor dat de polsstokken ter plaatse komen en na afloop van het onderdeel weer bij ingang 6 komen.

Publicatiebord

De startlijsten, live tussenstanden en uitslagen worden alleen op Atletiek.nu gepubliceerd.

Protesten

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van een onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Protesten moeten mondeling bij de scheidsrechter worden ingediend door de atleet zelf of door iemand die namens hem optreedt. Indien nodig kan via het TIC contact worden gelegd met de scheidsrechter.

Tegen de beslissing van de scheidsrechter kan bij dit NK geen beroep worden gedaan (er is dus geen jury d'appel aangesteld).

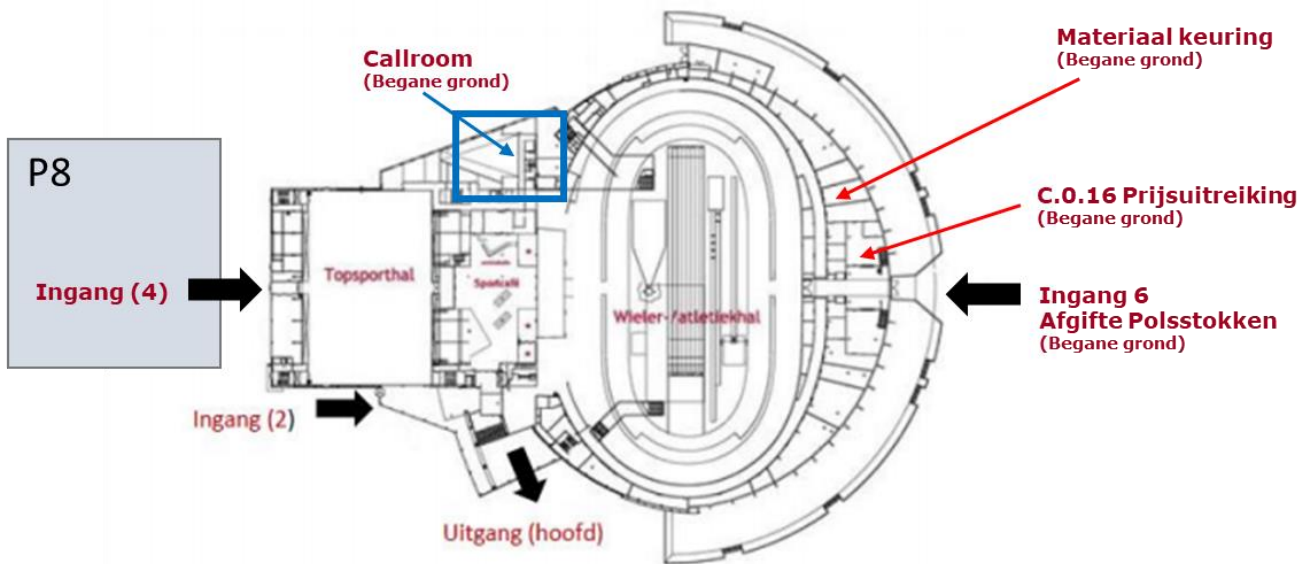
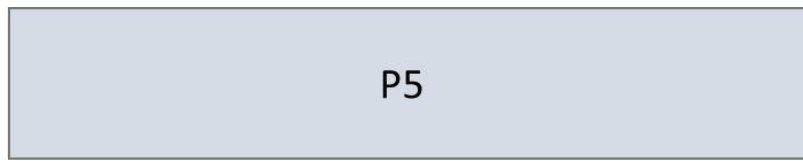
Prijsuitreikingen

De uitreiking van de medailles zal plaatsvinden in ruimte C.0. 16. deze is ingericht als een 'talkshow-setting'. De tijdstippen van de prijsuitreikingen zijn op het [tijdschema](#) te vinden.

Dopingcontrole

Tijdens het kampioenschap kunnen dopingcontroles plaatsvinden.

De organisatie wenst iedereen een succesvol kampioenschap toe!



Omnisport Apeldoorn Plattegrond

