

Chronoloog Athletics Challenge

<naam school>



<datum>

<adres locatie>

	<Groep 3>				<Groep 4>				<Groep 5>				<Groep 6>				<Groep 7>				<Groep 8>								
	<naam juf/meester>				<naam juf/meester>				<naam juf/meester>				<naam juf/meester>				<naam juf/meester>				<naam juf/meester>								
Team	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	Team
Tijd	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	Tijd
8.00 - 8.30	Ontvangst hulpouders (Klaarzetten materialen, gelegenheid tot stellen laatste vragen)																								8.00 - 8.30				
8.30 - 8.40	Aankomst leerlingen (uitdelen en bevestigen startnummers)																								8.30 - 8.40				
8.40 - 9.00	Gezamenlijke warming-up																								8.40 - 9.00				
9.00 - 9.17	Hindernis estafette (team)				Werpen (individueel)				Verzamelloop (team)				Estafette (team)				Sprint (individueel)				Springen (individueel)				9.00 - 9.17				
3 min																									3 min				
9.20 - 9.37	Verzamelloop (team)				Hindernis estafette (team)				Werpen (individueel)				Springen (individueel)				Estafette (team)				Sprint (individueel)				9.20 - 9.37				
3 min																									3 min				
9.40 - 9.57	Werpen (individueel)				Verzamelloop (team)				Hindernis estafette (team)				Sprint (individueel)				Springen (individueel)				Estafette (team)				9.40 - 9.57				
3 min																									3 min				
10.00 - 10.20	Pauze				Pauze				Pauze				Pauze				Pauze				Pauze				10.00 - 10.20				
10.20 - 10.37	Estafette (team)				Sprint (individueel)				Springen (individueel)				Hindernis estafette (team)				Werpen (individueel)				Verzamelloop (team)				10.20 - 10.37				
3 min																									3 min				
10.40 - 10.57	Springen (individueel)				Estafette (team)				Sprint (individueel)				Verzamelloop (team)				Hindernis estafette (team)				Werpen (individueel)				10.40 - 10.57				
3 min																									3 min				
11.00 - 11.17	Sprint (individueel)				Springen (individueel)				Estafette (team)				Werpen (individueel)				Verzamelloop (team)				Hindernis estafette (team)				11.00 - 11.17				
11.40 - 11.50	Gezamenlijke afsluiting (bekendmaking top 4 teams per klas)																								11.40 - 11.50				

2x signaal

einde ronde (alleen hoogspringen gaat door)



Wisselpauze: hierin wordt teamranking door groepsdocent bekend gemaakt en worden teamtouwen ingekort

1x signaal

start onderdeel