

Statistisch jaarboek indooratletiek
Seizoen 2003-2004

Colofon

Titel

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003-2004

Redactie:

Dick Bartelson
Michel Franssen
Antoon de Groot
Ton de Kleijn
Wilmar Kortleever
Philip Krul
Marjilde Prins
Remko Riebeek

Eindredactie en vormgeving:

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Floridalaan 2, 3404 WV IJsselstein
Postbus 230, 3400 AE IJsselstein
Telefoon (030) 6087300
Fax (030) 6043044
Internet: www.knau.nl
Email: info@knau.nl

Inhoudsopgave

VOORWOORD.....	2
RECORDVERBETERINGEN IN HET SEIZOEN 2003/2004.....	3
KAMPIOENSCHAPSRECORDS	5
NEDERLANDSE RECORDS.....	7
BESTE PRESTATIES	14
BESTE INDOORPRESTATIES OOK IN NEDERLAND	16
KAMPIOENSCHAPPEN EN INTERLANDS	17
RANGLIJSTEN.....	31
MANNEN	31
JONGENS-A.....	41
JONGENS-B.....	47
JONGENS-C	52
JONGENS-D	55
VROUWEN	57
MEISJES-A	65
MEISJES-B	70
MEISJES-C.....	75
MEISJES-D.....	78

Voorwoord

Beste lezers,

Vlak voordat het nieuwe indoorseizoen echt uitbarst, is hier weer het overzicht van de belangrijkste cijfertjes van het vorige indoorseizoen voor de Nederlandse atletiek.

Als ik hierop terugkijk, denk ik direct aan de valpartij van medaillekandidaat Bram Som op het WK. Maar ook aan een fantastisch Nederlands record kogelstoten van Rutger Smith en het ijzersterke optreden van de Nederlandse mannenploeg bij de inaugurale Europese indoorcup voor landenteams. Zoals u ook aan de lijst recordverbeteringen kunt zien, heeft de indooratletiek een definitieve plaats veroverd in de categorieën van de Masters. Tenslotte mag niet onopgemerkt blijven de vierde plaats op de ranglijst van de vrouwen van C-juniore Jill Prins.

Uiteraard heeft u uw eigen favorieten en zult u, bij het bestuderen van dit boekje, veel meer opmerkelijke zaken tegenkomen. We wensen u daarbij veel plezier toe!

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Recordverbeteringen in het seizoen 2003/2004

Kampioenschapsrecords

Mannen

kogel : 20,75 Rutger Smith Groningen Atl. Gent 21-02-04

Jongens-A

7-kamp : 5585 Pelle Rietveld Ilion Gent 29-02-04
7,19 * 6,97 * 14,14 * 1,81 * 8,10 * 4,60 * 2.42,82

Jongens-B

polshoog : 4,60 Wout van Wengerden Unitas Gent 21-02-04

Nederlandse records

Mannen

1500m : 3.37,49 Gert-Jan Liefers AV '34 Birmingham (GBR) 20-02-04

polshoog : 5,75 Rens Blom Unitas Chemnitz (GER) 27-02-04

kogel : 20,75 Rutger Smith Groningen Atl. Gent (BEL) 21-02-04

Junioren (mannen)

7-kamp : 5585 Pelle Rietveld Ilion Gent 29-02-04
7,19 * 6,97 * 14,14 * 1,81 * 8,10 * 4,60 * 2.42,82

Mannen M40

3000m snelw : 12.30,19 Harold van Beek RWV Gent (BEL) 21-02-04

5000m snelw : 21.15,84 Harold van Beek RWV Gent (BEL) 21-02-04

polshoog : 4,80 Christiaan Leeuwenburgh Haag Atletiek Gainesville (USA) 01-02-04

4,91 Christiaan Leeuwenburgh Haag Atletiek Gainesville (USA) 06-03-04

ver : 6,75 Alje Kuiper Ilion Sindelfingen (GER) 13-03-04

vijfkamp : 3.664 Wan Bakx AC TION Sindelfingen (GER) 10-03-04

8,54 * 6,31 * 08,83 * 1,70 * 2.58,02

Mannen M50

polshoog : 3,60 Marc van Vliet AV Castricum Sittard 08-02-04

Marc van Vliet AV Castricum Sindelfingen (GER) 13-03-04

vijfkamp : 3.839 Glenn Gentle AVON Sindelfingen (GER) 11-03-04

9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3.00,81

Mannen M55

200m : 25,89 Wim Scholtes Sparta Sindelfingen (GER) 10-03-04

25,87 Wim Scholtes Sparta Sindelfingen (GER) 11-03-04

400m : 1.00,83 Anne Lenis Hera Sindelfingen (GER) 13-03-04

59,23 Wim Scholtes Sparta Sindelfingen (GER) 13-03-04

58,18 Wim Scholtes Sparta Sindelfingen (GER) 13-03-04

1500m : 5.00,34 Peter Vlaarkamp AV Castricum Sindelfingen (GER) 14-03-04

3000m : 10.16,35 Peter Vlaarkamp AV Castricum Gent (BEL) 21-02-04

kogel : 14,46 Martin Regtop TION Zuidbroek 25-01-04

14,62 Martin Regtop TION Sittard 08-02-04

Mannen M60

60m horden : 10,14 Frans van Boven THOR Sindelfingen (GER) 13-03-04

10,12 Frans van Boven THOR Sindelfingen (GER) 13-03-04

hoog : 1,40 Kees Jägers GAC-Hilversum Sittard 08-02-04

1,45 Kees Jägers GAC-Hilversum Sindelfingen (GER) 11-03-04

Frans van Boven THOR Sindelfingen (GER) 11-03-04

vijfkamp : 3.299 Kees Jägers GAC-Hilversum Sindelfingen (GER) 11-03-04

10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3.47,29

Mannen M70

400m : 1.17,52 Cees Vooijs AV Gouda Sindelfingen (GER) 13-03-04

polshoog : 2,40 Kees van Giezen GAC-Hilversum Zoetermeer 06-03-04

Kees van Giezen GAC-Hilversum Sindelfingen (GER) 12-03-04

hss : 8,30 Cees Vooijs AV Gouda Sittard 08-02-04

8,38 Cees Vooijs AV Gouda Sindelfingen (GER) 12-03-04

vijfkamp : 2.972 Arend Koet AV Castricum Sindelfingen (GER) 11-03-04

12,82 * 3,43 * 8,52 * 1,27 * 4.22,62

Mannen M85

3000m snelw	: 24.58,9=	Henri Gest	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	: 0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

Vrouwen (senioren)

vijfkamp	4.578	Karin Ruckstuhl	Hellas	Zuidbroek	01-02-04
	: 4.460	Karin Ruckstuhl	Hellas	Boedapest (HUN)	05-03-04

Junioren (vrouwen)

polshoog	: 3,76	Rianna Galiart	Lycurgus	Dordrecht	28-02-04
----------	--------	----------------	----------	-----------	----------

Vrouwen V35

50m horden	: 8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
------------	--------	--------------	--------	-----------	----------

Vrouwen V40

3000m	: 10.08,97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	: 8,74	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Dordrecht	31-01-04
polshoog	: 3,58	Larissa Lowe	AAC	Gent (BEL)	21-02-04
	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04

Vrouwen V45

400m	: 1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
kogel	: 12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04

Vrouwen V50

ver	: 4,47	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	08-02-04
hss	: 10,17	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	08-02-04
	10,50	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	28-02-04

Vrouwen V55

3000m snelw	: 21.26,2=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	22-02-04
hoog	: 1,36	Annelies Steekelenburg	Vet. Nederland	Flagstaff (USA)	15-02-04

Vrouwen V60

50m	: 8,13	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	31-01-04
400m	: 1.15,30	Riet Jonkers	Attila	Sindelfingen (GER)	13-03-04
	1.13,40	Riet Jonkers	Attila	Sindelfingen (GER)	14-03-04
1000m	: 3.47,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	11-01-04
3000m snelw	: 20.08,1=	Riet Jonkers	Attila	Zaandam	22-02-04
60mH 68,6 cm	: 10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hoog	: 1,28	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	08-02-04
hss	: 8,54	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	: 8,16	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	31-01-04

Beste prestaties

Meisjes-B

polshoog	: 3,25	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent	10-01-04
----------	--------	-------------	---------------	------	----------

Meisjes-C

60m	: 7,67	Jill Prins	Energie	Zuidbroek	24-01-04
polshoog	: 3,22	Femke Klop	Unitas	Gent	21-02-04
kogel	: 17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

Meisjes-D

60m	: 8,10	Carola van Wagtendonk	Hera	Zuidbroek	24-01-04
-----	--------	-----------------------	------	-----------	----------

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	: 6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	: 20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent	07-02-01
400m	: 47,46	Julien Hagen	Hellas	Den Haag	20-02-99
800m	: 1.47,48	Arnoud Okken	Atletico '73	Gent	17-02-02
1500m	: 3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	: 7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	: 20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	: 7,67	Robin Korving	AAC	Gent	12-02-00
hoog	: 2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent	12-02-00
polshoog	5,60	Rens Blom	Unitas	Gent	12-02-00
ver	: 8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	: 15,76	Roy Sedoc	AAC	Arnhem	31-01-76
kogel	: 20,75	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent	21-02-04
7-kamp	: 5924	Bart Bennema	AAC '61	Den Haag	22-02-98

*6,99 * 7,23 * 14,93 * 2,02 * 8,00 * 4,60 * 2.47,72*

Vrouwen

60m	: 7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	: 23,56	Gretha Tromp	Hera	Den Haag	16-02-92
400m	: 52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	: 2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	: 4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	: 9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
60m horden	: 8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
hoog	: 1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	: 4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent	15-02-03
ver	: 6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	04-02-89
hss	: 12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent	12-02-00
kogel	: 18,69	Lia Tunks	AAC	Gent	15-02-03
5-kamp	: 4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90

*8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29*

Jongens-A

60m	: 6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	: 21,56	Uros Zver	HaarImmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	: 48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	: 1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	: 3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	: 8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw	: 13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	: 7,94	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	13-02-99
hoog	: 2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	: 5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	: 7,43	Niels Kruller	AAC	Den Haag	20-02-93
hss	: 14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	: 18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
7-kamp	: 5585	Pelle Rietveld	Ilion	Gent	29-02-04

*7,19 * 6,97 * 14,14 * 1,81 * 8,10 * 4,60 * 2.42,82*

Meisjes-A

60m	: 7,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	18-02-90
		Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	17-02-91
200m	: 24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
		Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97
400m	: 53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	: 2.09,89	Astrid Joziase	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	: 4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	: 11.04,62	Esther Schrijvers	SHRT	Zuidbroek	19-01-02
3000m snelw	: 16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

60m horden	: 8,41	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
hoog	: 1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
polshoog	: 3,60	Yvette Caldenhove	Spado	Düsseldorf	03-02-01
ver	: 6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	: 12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	: 17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
5-kamp	: 4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97
		<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79</i>			

Jongens-B

60m	: 6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	: 22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent	12-02-00
400m	: 49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
800m	: 1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	: 3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	: 8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	: 14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	: 7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	: 2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	: 4,60	Wout van Wengerden	Unitas	Gent	21-02-04
ver	: 7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	: 14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	: 19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	: 5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96
		<i>7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63</i>			

Meisjes-B

60m	: 7,50	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	10-02-90
200m	: 24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	: 55,93	Thelma Joziassse	AV '34	Den Haag	17-02-96
800m	: 2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent	07-02-01
1500m	: 4.39,65	Christien ten Bosch	De Gemzen	Den Haag	04-02-89
60m horden	: 8,45	Petra Huybrechtse	Nea-Volharding	Den Haag	13-02-88
hoog	: 1,80	Saskia Oversluiizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	: 3,10	Mirjam Sleumer	AAC '61	Den Haag	13-02-99
ver	: 5,98	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	08-02-92
hss	: 11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	: 18,88	Corrie de Bruin	Slidrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	: 3868	Frenke Bolt	Hanzesport	Zwolle	26-01-97
		<i>8,77 * 5,41 * 11,73 * 1,69 * 2.25,55</i>			

Nederlandse records

Mannen (senioren)

50m	: 5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	: 6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	: 20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	: 46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	: 1.46,29	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	: 2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	: 3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	: 3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
2000m	: 5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	15-02-98
3000m	: 7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	: 13.56,94	Kamiel Maase	De Bataven	Gainesville (USA)	02-03-95
50m horden	: 6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	: 7,60	Robin Korving	AAC	Madrid (ESP)	16-02-99
5000m snelw	: 20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	: 1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	: 3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	: 7.43,64	Lycurgus	Krommenie	Den Haag	14-03-99
		<i>Rogier Rijkenberg * Sander van der Vlugt * Jan Raaphorst * Bob Winter</i>			
hoog	: 2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	: 5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	: 8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	: 16,24	Frans Maas	Sprint	Colorado Springs	27-02-88
kogel	: 20,75	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	21-02-04
zevenkamp	: 6.071	Chiel Warners	AAC '61	Den Haag	28-02-99
		<i>6.85 * 7.64 * 13.97 * 1.96 * 8.08 * 4.70 * 2.37.52</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m (nationaal team), 4x800m (nationaal team)

Junioren (mannen)

50m	: 5,86	Henk Venema	Jahn	Zwolle	24-01-87
60m	: 6,85	Henk Venema	Jahn	Den Haag	08-02-87
200m	: 21,56	Sver Uros	av Haarlrmeer	Den Haag	21-02-98
400m	: 48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	: 1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	: 2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	: 3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	: 4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	: 8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	: 6,91	Rino Curiel	PSV	Zwolle	19-01-91
60m horden	: 7,94	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	13-02-99
3000m snelw	: 13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	: 1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.34,4	AVR	Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-92
		<i>Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk</i>			
4 x 400m	: 3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95
		<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>			
hoog	: 2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	: 5,25	Laurens Looije	Ilion	Amsterdam	30-08-92
ver	: 7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	: 15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	: 19,43	Rutger Smith	Argo '77	Zuidbroek	23-01-00
7-kamp	: 5585	Pelle Rietveld	Ilion	Gent	29-02-04
		<i>7,19 * 6,97 * 14,14 * 1,81 * 8,10 * 4,60 * 2.42,82</i>			

vacant met limiet: 2000m (5.25,00), 5000m (16.00,00)

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

vacant zonder limiet: 4x400m (nationaal team), 4x800m (nationaal en clubteam)

mannen M40

50m	: 5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	: 6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	: 22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	: 49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	: 2.00,59	Henk van Eck	HAC	Birmingham (GBR)	01-03-97
1000m	: 2.37,59	Hernri Havinga	AV '40	Gent (BEL)	28-12-02
1500m	: 4.06,66	Ruud van der Laan	AV Almere '81	Den Haag	23-01-99
1 EM (1609m)	: 4.35,70	Cees Meijer	SAV	Den Haag	30-01-94
3000m	: 8.31,29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
60m horden	: 8,54	Wan Bakx	AC TION	Sindelfingen (GER)	10-3-204
3000m snelw	: 12.30,19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
5000m snelw	: 21.15,84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
4 x 200m	: 1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
4 x 400m	: 3.28,77	<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars</i> nationaal team		Verona (ITA)	02-07-88
hoog	: 1,90	Leo Poirot	Hercules	Dordrecht	11-03-84
polshoog	: 4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	: 6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	: 12,95	Gérard Moors	Sprint	Hoboken (BEL)	15-03-92
kogel	: 15,05	Martin Regtop	Tion	Enschede	11-03-89
vijfkamp	: 3.664	Wan Bakx	AC TION	Sindelfingen (GER)	10-03-04
		<i>8,54 * 6,31 * 08,83 * 1,70 * 2.58,02</i>			

vacant met limiet: 2000m (5.35,00), 5000m (17.20,00), 50mh (7,73)

vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal team), 4x400m (clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M45

50m	: 6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	: 7,44	Ricardo Hill	Hercules	Bordeaux (FRA)	10-03-01
200m	: 23,89	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	12-02-95
400m	: 52,97	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	29-01-95
800m	: 2.04,14	Henk van Eck	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
1000m	: 2.42,92	Anton Treffers	SAV	Den Haag	12-12-93
1500m	: 4.13,3=	Louis Vink	AV Edam	Naaldwijk	14-02-81
1 EM (1609m)	: 4.41,74	Anton Treffers	SAV	Den Haag	30-01-94
3000m	: 8.59,26	Ton van Doorn	AV Haarlem	Den Haag	02-02-97
60m horden	: 9,48	Theo Brusche	Leiden Atletiek	Den Haag	07-02-99
3000m snelw	: 14.28,87	Theo Koenis	De Lat	Den Haag	22-02-97
5000m snelw	: 24.04,7=	Klaas Bakker	Olat	Goes	19-01-85
4 x 200m	: 1.48,83	Ilion	Zoetermeer	Den Haag	28-01-96
hoog	: 1,82	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Zwolle	26-01-97
polshoog	: 3,70	Mark van Vliet	AV Castricum	Den Haag	24-01-99
ver	: 5,78	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	23-01-94
hss	: 12,01	Glen Gentle	AVON	Düsseldorf (GER)	03-02-01
kogel	: 14,40	Martin Regtop	TION	Enschede	29-10-95
		<i>Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels</i>			

vacant met limiet: 2000m (5.40,00), 5000m (18.00,00), 50mh (8,13)

vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal team), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp, zevenkamp

mannen M50

50m	: 6,55	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	: 7,63	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
200m	: 24,42	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	: 53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	: 2.06,7	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	: 2.43,4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	: 4.33,54	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Birmingham (GBR)	02-03-97
1 EM (1609m)	: 4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	30-01-94
3000m	: 9.05,62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91
60m horden	: 8,79	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	06-03-99

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

3000m snelw	: 14.35,6=	Hein Zethof	AV Aalsmeer	Zwolle	03-02-79
5000m snelw	: 25.17,61	Klaas Bakker	Olat	Den Haag	05-02-89
4 x 200m	: 1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
<i>Henny van Verselveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>					
hoog	: 1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	: 3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-04
ver	: 5,86	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	05-03-99
hss	: 11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
kogel	: 15,44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
vijfkamp	: 3.839	Glenn Gentle	AVON	Sindelfingen (GER)	11-03-04

9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3.00,81

vacant met limiet: 2000m (6.15,00), 5000m (18.45,00), 50mh (8,43)

vacant zonder limiet: 4x200m (clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M55

50m	: 7,14	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Den Haag	13-03-99
60m	: 8,19	Henny van Verseveld	Statina	Bordeaux (FRA)	09-03-01
200m	: 25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	: 58,18	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	13-03-04
800m	: 2.19,88	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	25-01-98
1000m	: 3.10,11	Ton Peters	Scorpio	Gent (BEL)	14-12-97
1500m	: 5.00,34	Peter Vlaarkamp	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	14-03-04
3000m	: 10.16,35	Peter Vlaarkamp	AV Castricum	Gent (BEL)	21-02-04
60m horden	: 10,14	Frans van Boven	THOR	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	: 17.11,39	Ad van Oyen	AV Weert	Düsseldorf (GER)	03-02-01
5000m snelw	: 32.30,2=	Gerrit de Jong	Avantri	Zaandam	14-12-97
hoog	: 1,55	Robby Bleijert	Climax	Birmingham (GBR)	01-03-97
		Frans van Boven	THOR	Malmö (SWE)	07-03-99
polshoog	: 2,80	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Den Haag	30-01-94
ver	: 4,87	Frans van Boven	THOR	Malmö (SWE)	05-03-99
kogel	: 14,62	Martin Regtop	TION	Sittard	08-02-04
vijfkamp	: 2933	Frans van Boven	THOR	San Sebastian (ESP)	06-03-03

10.59 * 4.43 * 7.22 * 1.46 * 4.04.85

vacant met limiet: 1EM (5.35,00), 2000m (6.45,00), 5000m (19.30,00), 50mh (10,80), hss (8,25)

vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M60

50m	: 7,60	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	15-12-91
60m	: 8,50	Ron Landré	De Spartaan	Den Haag	30-01-99
200m	: 27,42	Ron Landré	De Spartaan	Den Haag	30-01-99
400m	: 1.01,94	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Gent (BEL)	30-01-93
800m	: 2.19,8=	Piet Maijoor	Pijnenburg	Den Haag	22-02-92
1500m	: 5.00,7=	Piet Baas	V&L/TC	Den Haag	27-01-90
50m horden	: 10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	: 10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	: 15.44,66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	: 26.48,30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	: 2.02,01	Nationaal team	Nederland	Birmingham (GBR)	02-03-97
<i>Pieter Schouten * Mario Spadon * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt</i>					
hoog	: 1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04
		Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
polshoog	: 2,80	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Den Haag	14-01-96
ver	: 4,47	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Den Haag	08-12-96
hss	: 9,18	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Birmingham (GBR)	01-03-97
kogel	: 13,41	Wim Fokker	Hellas	Den Haag	30-01-99
vijfkamp	: 3.299	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04

10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3.47,29

vacant met limiet: 1000m (3.34,00), 1EM (5.45,00), 2000m (7.15,00), 3000m (12.02,00), 5000m (20.30,00)

vacant zonder limiet: 4x200m (clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M65

200m	: 29,91	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Zuidbroek	21-01-01
400m	: 1.06,23	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Birmingham (GBR)	02-03-97

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

800m	: 2.51,97	Piet Baas	Haag	Den Haag	30-01-99
1000m	: 3.44,45	Guus Metzemakers	AV Sliedrecht	Den Haag	13-12-92
50m horden	: 10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	: 11,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	: 16.45.3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
hoog	: 1,39	Arend Koet	AV Castricum	Birmingham (GBR)	02-03-97
polshoog	: 2,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
ver	: 4,20	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Arnhem	19-12-93
hss	: 8,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
kogel	: 10,87	Cees Vooijs	AV Gouda	Dordrecht	26-01-02
vijfkamp	: 2.571	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

12.22 * 3.85 * 6.35 * 1.26 * 5.03.68

vacant met limiet: 50m (9,40), 60m (8,93), 1500m (6.16,00), 1EM (6.40,00), 2000m (9.30,00), 3000m (12.46,00), 5000m (22.00,00)

vacant zonder limiet: 5000m snelwandelen, 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M70

60m	: 9,24	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	05-03-99
200m	: 32,25	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
400m	: 1.17,52	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	13-03-04
60m horden	: 11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
hoog	: 1,30	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
polshoog	: 2,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer	06-03-04
		Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	: 3,81	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
hss	: 8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	: 11,12	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Dongen	16-01-00
vijfkamp	: 2.972	Arend Koet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	11-03-04

12,82 * 3,43 * 8,52 * 1,27 * 4.22,62

vacant met limiet: 50m (10,13), 800m (3.21,90), 1000m (4.11,00), 1500m (6.46,00), 1EM (7.10,00), 2000m (9.55,00), 3000m (13.29,00), 5000m (25.00,00), 50mh (13,00), 3000m snelwandelen (21.15,00)

vacant zonder limiet: 5000m snelwandelen, 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M75

60m	: 9,63	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
60m horden	: 12,19	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
hoog	: 1,08	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
ver	: 3,33	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
hss	: 6,62	Frans Buijs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
kogel	: 7,34	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01
vijfkamp	: 2.443	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

vacant met limiet: 50m (11,24), 200m (41,80), 400m (1.28,50), 800m (3.42,00), 1000m (4.31,00), 1500m (7.26,00), 1EM (7.50,00), 2000m (10.20,00), 3000m (14.29,00), 5000m (28.00,00), 50mh (15,10), 3000m snw (22.45,00), polshoog (1,60)

vacant zonder limiet: 5000m snelwandelen, 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), zevenkamp

mannen M80

3000m snelw	: 23.15,24	Henri Gest	AV Zaanland	Düsseldorf (GER)	09-12-01
-------------	------------	------------	-------------	------------------	----------

vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 2000m (11.00,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50mh (17,50), 60mh (18,50), hss (4,50), hoog (0,90), polshoog (1,50), ver (2,30), kogel (4,50)

vacant zonder limiet: 5000m snelwandelen, 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp, zevenkamp

mannen M85

3000m snelw	: 24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	: 0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

Vrouwen (senioren)

50m	: 6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	: 7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
200m	: 23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	: 51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	: 2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
1000m	: 2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	: 4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER)	31-01-88

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

1 EM (1609m) : 4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88	
3000m : 8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89	
50m horden : 6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87	
60m horden : 7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89	
4 x 200m : 1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97	
	Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt				
	1.40,03	Holland	Haarlem	Den Haag	02-02-97
				<i>Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer</i>	
4 x 400m : 4.15,22	AVA '64	Aalsmeer	Den Haag	02-02-91	
				<i>Sonja van Dam * Jennifer Ammerlaan * Angelina Fierkens * Ellis Koeze</i>	
4 x 800m : 10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96	
				<i>Marlou Klaver * Monique van der Veer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>	
hoog : 1,88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Milaan (ITA)	11-03-78	
	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83	
polshoog : 4,44	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Birmingham (GBR)	17-02-02	
ver : 6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87	
hss : 12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00	
kogel : 18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98	
vijfkamp : 4.460	Karin Ruckstuhl	Hellas	Boedapest (HUN)	05-03-04	
				<i>8,39 * 1,82 * 13,21 * 6,57 * 2.19,92</i>	

vacant met limiet: 2000m (5.55,00), 5000m (16.40,95), 3000m snelwandelen (14.18,00)

vacant zonder limiet: 4x400m (nationaal team), 4x800m (nationaal team)

Junioren (vrouwen)

50m : 6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92	
60m : 7,43	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	15-02-92	
200m : 24,12	Michelle Martinot	AVR	Gent (BEL)	14-02-88	
400m : 53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91	
800m : 2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88	
1500m : 4.20,5	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88	
3000m : 9.44,24	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Den Haag	25-02-96	
50m horden : 7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89	
60m horden : 8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91	
3000m snelw : 16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96	
4 x 200m : 1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97	
	Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt				
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
				<i>Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>	
hoog : 1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83	
polshoog : 3,76	Rianna Galiart	Lycurgus	Dordrecht	28-02-04	
ver : 6,19	Mieke van der Kolk	DEM	Zuidlaren	09-02-86	
hss : 12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94	
kogel : 18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95	
vijfkamp : 4.198	Saskia Meijer	AV '34	Zwolle	26-01-97	
				<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79</i>	

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 2000m (6.20,00), 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (14.18,00)

vacant zonder limiet: 4x400m (nationaal en clubteam)

vrouwen V35

50m : 6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m : 7,96	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	13-02-94
200m : 26,11	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	12-02-95
400m : 58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m : 2.20,96	Maaïke Hornstra	SV Friesland	Zuidbroek	21-01-01
1000m : 3.07,64	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	12-12-93
1500m : 4.25,29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m) : 5.15,41	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	30-01-94
3000m : 9.13,84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden : 8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden : 9,74	Marian Langezaal	De Bataven	Den Haag	03-02-91
4 x 200m : 1.52,47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
	<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400m : 4.05,36	nationaal team	Nederland	Budapest (HUN)	06-07-90

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4 x 800m	: 12.32,87	<i>Diny van de Ven * Irene Pos * Joke de Zeeuw * Coby Körmeling</i>	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
hoog	: 1,66	<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	: 3,59		Larissa Lowe	AAC	Eton (GBR)	08-02-03
ver	: 5,18		Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	30-01-94
hss	: 10,54		Evie Roelands	DJA	Birmingham (GBR)	02-03-97
kogel	: 13,29		Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
vijfkamp	: 3.071		Monique Seerden	Lionitas	Bordeaux (FRA)	08-03-01

10.94 * 1.60 * 10.12 * 4.36 * 2.35.02

vacant met limiet: 2000m (6.40,00), 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vacant zonder limiet: 4x200m (clubteam), 4x400m (clubteam), 4x800m (nationaal team)

vrouwen V40

50m	: 6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	: 7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	: 25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	: 56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	: 2.24,13	Diny van de Ven	Prins Hendrik	Gent (BEL)	27-02-93
1000m	: 3.11,55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	: 5.05,2=	Elly Schouten	HAC	Dortmund (GER)	22-12-96
3000m	: 10.08,97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	: 8,74	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Dordrecht	31-01-04
60m horden	: 10,06	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent	16-02-02
3000m snelw	: 17.20,90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	: 1.53,02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99

*Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost*

hoog	: 1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
polshoog	: 3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	: 5,06	Evie Roelands	DJA	Den Haag	30-01-99
hss	: 10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	: 13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98

vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 2000m (6.50,00), 5000m (20.00,00)

vacant zonder limiet: 4x200m (clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp

vrouwen V45

50m	: 7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	: 8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	: 26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	: 1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	: 2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
3000m	: 12.33,31	Dula Brandsma	Noorkop	Zuidbroek	22-01-00
60m horden	: 11,00	Elly Willemsen	Attila	Den Haag	29-01-95
3000m snelw	: 17.15,49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-01
hoog	: 1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
ver	: 4,82	Anja Akkerman	DEM	Bordeaux (FRA)	10-03-01
hss	: 10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	: 12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04

vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1500m (5.42,00), 1EM (5.54,00), 2000m (6.55,00), 5000m (21.00,00), 50mh (12,00), polshoog (1,60)

vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp

vrouwen V50

50m	: 7,81	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	25-01-98
60m	: 9,00	Lena Jansen	Energie	Gent (BEL)	16-02-02
200m	: 29,80	Lena Jansen	Energie	Gent (BEL)	16-02-02
400m	: 1.07,68	Diny Klomp	Prins Hendrik	Gent (BEL)	22-03-03
800m	: 2.33,59	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	13-02-94
3000m snelw	: 17.12,2=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	01-12-01
4 x 200m	: 2.07,86	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
hoog	: 1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
ver	: 4,47	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	08-02-04
hss	: 10,50	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	28-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

kogel	: 10,36	Rina ten Braak	Parthenon	Zuidbroek	21-01-01
<i>vacant met limiet:</i> 1000m (3.42,00), 1500m (5.52,00), 1EM (6.15,00), 2000m (7.05,00), 3000m (14.40,00), 5000m (22.30,00), 50mh (9,93), 60mh (13,50), polshoog (1,60)					
<i>vacant zonder limiet:</i> 4x200m (clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp					

vrouwen V55

50m	: 7,99	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
60m	: 9,16	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	05-03-99
200m	: 30,69	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
400m	: 1.08,44	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	: 2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1500m	: 5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	: 11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	: 10,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	25-01-03
60m horden	: 10,98	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	: 21.26,2=	Coby Bunschoten	RWV	Zaandam	22-02-04
hoog	: 1,36	Annelies Steekelenburg	Vet. Nederland	Flagstaff (USA)	15-02-04
ver	: 4,21	Riet Jonkers	Attila	Zuidlaren	23-01-00
hss	: 8,89	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	: 9,35	Corrie Vinke	Atos	Steenwijk	01-03-97

vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 2000m (8.40,00), 5000m (24.00,00), polshoog (1,50)
vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp

vrouwen V60

50m	: 8,13	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	31-01-04
60m	: 9,44	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
200m	: 32,00	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
400m	: 1.13,40	Riet Jonkers	Attila	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	: 2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	: 3.47,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	11-01-04
1500m	: 5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
3000m	: 12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m H 68,6 cm:	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m H 68,6 cm:	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	: 20.08,1=	Riet Jonkers	Attila	Zaandam	22-02-04
hoog	: 1,28	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	08-02-04
ver	: 4,25	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
hss	: 8,54	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	: 8,16	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	31-01-04
vijfkamp	: 3.889	Rietje Dijkman	AV '23	Bordeaux (FRA)	08-03-01

11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

vacant met limiet: 1EM (7.10,00), 2000m (9.10,00), 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)
vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam)

vrouwen V65

vacant met limiet: 50m (12,79), 60m (13,79), 200m (45,90), 400m (1.38,00), 800m (3.36,00), 1000m (4.26,00), 1500m (7.12,00), 1EM (7.40,00), 2000m (9.50,00), 3000m (18.56,00), 5000m (29.00,00), 50mh (14,40), 60mh (15,40), 3000m snw (25.10,00), hoog (0,99), polshoog (1,40), ver (2,50), hss (5,70), kogel (5,20)

vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp

vrouwen V70

vacant met limiet: 50m (13,80), 60m (14,80), 200m (48,90), 400m (1.43,80), 800m (3.54,00), 1000m (4.44,00), 1500m (7.50,00), 1EM (8.20,00), 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), 50mh (16,20), 60mh (17,20), 3000m snw (27.10,00), hoog (0,93), polshoog (1,40), ver (2,20), hss (5,30), kogel (4,75)

vacant zonder limiet: 4x200m (nationaal en clubteam), 4x400m (nationaal en clubteam), 4x800m (nationaal en clubteam), vijfkamp

Beste Prestaties

(voor de volgende klassen bestaan geen Nederlandse records!)

Jongens-B

60m	: 6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
200m	: 22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent	12-02-00
400m	: 49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
800m	: 1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	: 3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	: 8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	: 14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	: 7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	: 2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	: 5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund	09-01-94
ver	: 7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund	13-03-83
hss	: 14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	: 19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	: 5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99
					7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93
4 x 200 meter	: 1.29,86	Nationale ploeg		Düsseldorf	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen</i>			

Meisjes-B

60m	: 7,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	18-02-90
200m	: 24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	: 55,93	Thelma Joziasse	AV '34	Den Haag	17-02-96
800m	: 2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	: 4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	: 16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	: 8,45	Petra Huybrechtse	Nea-Volharding	Den Haag	13-02-88
hoog	: 1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf	13-02-83
		Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	: 3,25	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent	10-01-04
ver	: 6,11	Marjan Goedhart	AAV '36	Rotterdam	10-02-79
hss	: 11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	: 18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	: 3.908	Laurien Hoos	Hera	Gent	12-03-00
					8,64 * 1,63 * 14,40 * 5,34 * 2.31,47
4 x 200 meter	: 1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz	01-03-97
		<i>Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt</i>			

Jongens-C

60m	: 7,12	Frank Freeman	AAC	Den Haag	04-02-89
800m	: 1.58,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	28-02-93
1000m	: 2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund	20-12-93
1500m	: 4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	: 8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	: 1,96	Menno Ruppert	Tempo	Zwolle	16-01-88
polshoog	: 4,10	Rens lom	Unitas	Zwolle	18-01-92
ver	: 6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	: 18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisjes-C

60m	: 7,67	Jill Prins	Energie	Zuidbroek	24-01-04
600m	: 1.35,3	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
1000m	: 2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	: 16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	: 8,86	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	10-02-90
hoog	: 1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	: 3,22	Femke Klop	Unitas	Gent	21-02-04
ver	: 5,68	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	11-02-90

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

kogel	: 17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04
<u>Jongens-D</u>					
60m	: 7,87	Tom Brouwer	PSV	Zuidbroek	25-01-03
1000m	: 2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	: 8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	: 1,70	Louis Aquina	Festina	Dortmund	28-02-79
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
ver	: 5,61	Henk Macnack	KAV Holland	Utrecht	12-01-80
kogel	: 14,01	Friso Hagman	DES	Eersel	14-03-87
<u>Meisjes-D</u>					
60m	: 8,10	Carola van Wagtendonk	Hera	Zuidbroek	24-01-04
600m	: 1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	: 3.02,26	Pheline van Amersfoort	Achilles Top	Den Haag	23-02-97
60m horden	: 9,64	Jaki-Marise Kartopawiro	Sprint	Zuidbroek	25-01-03
hoog	: 1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	: 5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	: 19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Beste indoorprestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	: 6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	: 20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	: 46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	: 1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	: 2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	: 3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	: 7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	: 18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	: 7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	: 2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	: 5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	: 8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	: 17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	: 21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
7-kamp	: 6.071	Chiel Warners	NED	Den Haag	28-02-99
		<i>6,85 * 7,64 * 13,97 * 1,96 * 8,08 * 4,70 * 2.37,52</i>			

Vrouwen

60m	: 7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	: 23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	: 52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	: 1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	: 4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	: 8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	: 12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	: 7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	: 1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	: 4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	: 7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	: 12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	: 20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
5-kamp	: 4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		<i>8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29</i>			

Kampioenschappen en Interlands

INTERLAND B-JUNIOREN

GENT, 10 JANUARI 2004

Totaalstand		<i>Hinkstapspringen</i>	
1. Engeland	117	6. Freek van Velzen	12.66
2. Nederland	83	7. Tijmen Meijer	12.62
3. Vlaanderen	70	<i>Kogelstoten (5 kg)</i>	
4. Pas de Calais	57	2. Maarten Persoon	15.23
5. Wallonie	56	6. Jasper de Lange	11.77
Jongens		<i>4x200 meter</i>	
1. Engeland	53	Nederland	dsq
2. Nederland	42	(Jerrel Feller-Raggae Monsels-Eugene Susanna-Bart van der Gragt)	
3. Pas de Calais	37	Meisjes	
4. Wallonie	30	<i>60 meter</i>	
5. Vlaanderen	29	2. Jill Prins (MC)	7.81
Meisjes		3. Marjorie Groenfelt	7.86
1. Engeland	64	<i>200 meter</i>	
2. Vlaanderen	41	5. Boudine Bouma	26.61
Nederland	41	7. Eefke Daniels	26.91
4. Wallonie	26	<i>400 meter</i>	
5. Pas de Calais	20	5. Nicole van Amstel	60.61
Individueel		6. Esther Akihary	60.62
Jongens		<i>800 meter</i>	
<i>60 meter</i>		5. Rachel Boddy	2.19.08
2. Jerrel Feller	7.05	9. Marieke van der Wal	2.24.99
6. Eugene Susanna	7.21	<i>1500 meter</i>	
<i>200 meter</i>		5. Nikki Fairley	4.49.97
2. Jerrel Feller	22.64	8. Fanny van Maanen	4.59.00
4. Raggae Monsels	23.34	<i>60 meter horden</i>	
<i>400 meter</i>		2. Marije Jansen	8.94
2. Marnix Hebly	50.83	5. Boudine Bouma	9.23
6. Bart van der Gragt	52.40	<i>Hoogspringen</i>	
<i>800 meter</i>		4. Sanne Raats	1.63
2. Rene Stokvis	1.59.23	5. Margriet van Kammen	1.61
4. Martijn Bartelson	1.59.66	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
<i>1500 meter</i>		2. Brenda Baar	3.25
1. Tom Wiggers	4.08.12	5. Joska le Conte	3.00
4. Tjerk Conijn	4.10.29	<i>Verspringen</i>	
<i>60 meter horden</i>		2. Marije Jansen	5.68
7. Jorn Bakker	8.66	9. Marijn Hoijtink	4.61
Mike van Kruchten	dnf	<i>Hinkstapspringen</i>	
<i>Hoogspringen</i>		2. Marlon Dek	11.60
4. Gerben Klein	1.90	7. Lonneke Deriiks	10.69
7. Jasper de Lange	1.84	<i>Kogelstoten</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Melissa Boekelman (MC)	14.33
1. Wout van Wengerden	4.80	3. Linda Callemeijn	12.33
6. Jorn Bakker	4.10	<i>4x200 meter</i>	
<i>Verspringen</i>		2. Nederland	1.43.09
3. Eugene Susanna	6.33	(Jill Prins - Boudine Bouma - Eefke Daniels - Marjorie Groenfelt)	
9. Thijs van der Pol	5.79		

NATIONALE D-SPELEN

ZUIDBROEK, 24 JANUARI

Jongens D - 1e jaars		<i>1000 meter</i>	
<i>60 meter</i>		1. Wart Weeren, Triathlon	3.10.03
1. Roy Jansen, KAVHolland	8.81		

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

<i>60 meter horden</i>		<i>1000 meter</i>	
1. Jasper Huisman, Nea Volh.	10.33	1. Marleen Loman, AV NOP	3.18.81
<i>Hoogspringen</i>		<i>60 meter horden</i>	
1. Sjoerd Dekker, Noordkop	1.50	1. Melissa Kolhorn, Achilles-EL	10.81
<i>Verspringen</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Jasper Huisman, Nea Volh.	4.61	1. Eline Spoelstra, Lycurgus	1.45
<i>Kogelstoten</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Sven Kooiman, Clytoneus	9.60	1. Janice Babel, Cont. sport	4.96
Jongens D - 2e jaars		<i>Kogelstoten</i>	
<i>60 meter</i>		1. Corinne Nugter, AV NOP	10.19
1. Bas Visserman, Impala	8.03	Meisjes D - 2e jaars	
2. Remco Sanders, Atledo	8.07	<i>60 meter</i>	
3. Martijn Hoogendam, Clytoneus	8.29	1. Carola v Wagtendonk, Hera	8.10
<i>halve finale: Hoogendam 8.21</i>		2. Nelly Ritfeld, Ilion	8.22
<i>1000 meter</i>		3. Barbara v.d. Loo, PAC	8.30
1. Bas Visserman, Impala	2.53.36	<i>halve finale: Ritfeld 8.20</i>	
2. Ward van de Wiel, Sprint	3.01.83	<i>1000 meter</i>	
3. Mart Sijtsema, AV '55	3.05.37	1. Jessie Fairley, SHRT	3.09.42
<i>60 meter horden</i>		2. Rachel Prins, AV Passaat	3.19.51
1. Remco Sanders, Atledo	9.67	3. Maayke Bosma, Almere'81	3.20.30
2. Jeffrie Buckle, Ciko '66	9.90	<i>60 meter horden</i>	
3. Jord Buiting, KAV Holland	9.98	1. Nelly Ritfeld, Ilion	9.95
<i>Hoogspringen</i>		2. Maxime van Roode, Nea Volh.	9.99
1. Victor Everhaard, Almere'81	1.50	3. Tanja Reuver, Nea Volh.	10.05
Jeffrie Buckle, Ciko '66	1.50	<i>series: Renee v Adrichem (Nea Volh) 10.05</i>	
3. Wout Wesselink, PEC'10	1.50	<i>Hoogspringen</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Elisa Blom, AV Oss '78	1.55
1. Jasper Kranendonk, Typhoon	4.70	2. Rachel Prins, AV Passaat	1.50
2. Jord Buiting, KAV Holland	4.70	3. Desiree Melchiot, Hylas	1.45
3. Mark de Rooij, AV Gouda	4.68	<i>Verspringen</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Nelly Ritfeld, Ilion	4.90
1. Thierry Kruithof, KAV Holland	12.00	2. Carola v Wagtendonk, Hera	4.73
2. Roland van Zuilen, AV Gouda	11.27	3. Elisa Blom, AV Oss '78	4.66
3. Bas Visserman, Impala	11.12	<i>Kogelstoten</i>	
Meisjes D - 1e jaars		1. Pamela Kiel, Hercules	14.53
<i>60 meter</i>		2. Adrienne Zwiep, Spado	13.27
1. Janice Babel, Cont. sport	8.42	3. Fabienne Boekelman, Achilles-EL	12.78

**NED KAMPIOENSCHAP JUNIOREN A
ZUIDBROEK, 24 JANUARI 2004**

Jongens		Rens Groneschild, Hollandia	dns
<i>60 meter</i>		Frimpong, Continental Sp	dns
1. Jerrel Feller (JB), DEM	6.96	<i>series: Giesen 23.90, Kraaij 23.93, Groneschild 24.11, Frimpong 24.13</i>	
2. Micheal Mathew, R'dam Atl.	7.00	<i>400 meter</i>	
3. Leomar Davis, Leiden atl.	7.05	1. Robbert Popken, AAC '61	50.60
4. Pepijn van Hove, Pr.Hendrik	7.10	2. Tom Uitslag, Sisu	50.99
5. Rene vd Donk, Pr.Hendrik	7.14	3. Rik Knipschild, AV '34	51.16
6. Robbert Bal, Haag Atl	7.27	4. Martin Oude Alink, Pim Mulier	51.39
7. Sander Hage, Sprint	7.33	<i>B-finale</i>	
8. Arjan Timmers, PSV	7.38	1. Jorn Jansma, Impala	52.97
<i>series: Bal 7.25, Hage 7.31, Timmers 7.32</i>		2. Tim van Ommen, Hellas	53.08
<i>200 meter</i>		3. Joost Jacobs (JB), Nijmegen	54.99
1. Boy Aarts, Pr.Hendrik	22.84	4. Rene Tijm, Vitalis	55.72
2. Remy Stieglis, Phanos	23.10	<i>series: Uitslag 50.78, Jacobs, 52.26, Rene Tijm (Vitalis) 52.27, van Ommen 52.41, Jansma 52.54, Stephan Muldrow (Nijmegen) 52.57, Frank Romeijn (VAV) 52.63, Michel Kerkdijk (Athletics) 52.68, Boy Coolen (Attila) 52.99</i>	
3. Paul Giesen, Atletico Tom Kraaij, AV '55	24.07		
<i>B-Finale</i>			
1. Sebastiaan Steenberg, Haaksbergen	24.20		
2. Boy Coolen, Attila	24.29		

800 meter

1. Seppe Stax, vNijmegen	1.57.72
2. Marcel Wouters, Nijmegen	1.58.07
3. Victor Bouwman, de Liemers	1.58.25
4. Timo Beemster, S.A.V.	1.58.64
5. Martijn Bartelson (JB), Nea Volh	1.59.35
6. Niels Ros, R'dam Atl.	2.01.44
7. Jeroen Bouwmeester, Sperwers	2.01.91
8. Raimo Westerhof, Athlos	2.02.82

1500 meter

1. Marco Vermond, DAK	4.05.26
2. Mick Amelsfoort, Athletics	4.05.74
3. Rogier Wezeman, GroningAtl	4.14.92
4. Paul Zwama (JB), AAC '61	4.15.78
5. Michiel de Ruiter, Hera	4.21.88
Tom Bellord, Hylas	4.21.88
7. Roderick Riesenkamp, Impala	4.33.07
8. Reinoud Kruithof, Hanzesport	4.36.19

3000 meter

1. Gijs Peters, Attila	9.00.87
2. Jordy Smilde, Attila	9.03.82
3. Cees van Maanen, Arena.	9.03.84
4. Gert-Jan Wassink, ARGO	9.04.67
5. Cees Onderwater, Lycurgus	9.16.34
6. Rens Huijben, Atilla	9.19.66
7. Jacco Koot, Castricum	9.23.09
8. Richard Pleeth, Leiden atl.	9.25.56

60 meter horden

1. Pepijn van Hove, Pr.Hendrik	8.20
2. Jonathan Pengel, Ilion	8.28
3. Ernst Moreels, Atverni	8.32
4. Bob Altena, Unitas	8.34
5. Purcy Marte, Nea Volh	8.52
6. Ingmar Vos, PAC	8.79
7. Martin Oude Alink, Pim Mulier	8.82
8. Koen Lentferink, Ciko '66	8.84

series: Moreels 8.20, Altena 8.23, Marte 8.41, Vos

8.67, Lentferink 8.75

Hoogspringen

1. Rick van Ruiten, Spartaan	2.02
2. Vincent Bos, Sparta	1.97
Tieme Klinkers, de Sprinter	1.97
4. Ingmar Vos, PAC	1.92
Ruud Hijnen, PSV	1.92
6. Robbert Bal, Haag Atl	1.92
7. Thomas Lodewijk, Impala	1.87
8. Emiel Roobeek, AV '34	1.82

Polsstokhoogspringen

1. Wout van Wengerden (JB), Unitas	4.85
2. Pelle Rietveld, Ilion	4.45
3. Bob Altena, Unitas	4.35
4. Willem de Vries, de Keien	4.25
5. Jorn Bakker, Ilion	4.15
6. Ingmar Vos, PAC	4.05
7. Lex Regtop, AV '34	3.95
8. Robbert Bal, Haag Atl	3.85

Verspringen

1. Robbert Bal, Haag Atl	7.02
2. Jonathan Pengel, Ilion	6.89
3. Bob Altena, Unitas	6.80
4. Rik Knipschild, AV '34	6.62

5. Hidde Egbers, AV '34	6.45
Paul Bolks, Climax	6.45
7. Ingmar Vos, PAC	6.42
8. Niels van Ommen, Spirit	6.29

Hinkstapspringen

1. Sander Hage, Sprint	13.43
2. Paul Bolks, Climax	13.37
3. Jelle Duinsbergen, GAC-H	13.35
4. Emiel Roobeek, AV '34	12.65
5. Matthijs Ruoff, Lycurgus	12.64
6. Berry Koolstra, Ilion	12.47
7. Thijs van Gerwen, de Keien	12.43
8. Jochem Bosboom, Zuidwal	12.01

Kogelstoten

1. Tom Corstjens, Achilles-T	16.00
2. Rene vd Donk, Pr.Hendrik	15.12
3. Pelle Rietveld, Ilion	14.41
4. Sander Wieriks, R'dam Atl.	13.95
5. Bob Altena, Unitas	13.80
6. Ruben Stelma, AAC '61	13.79
7. Jonathan Huisman, PEC 1910	13.56
8. Bart Mateman, FlevoDelta	11.66

Meisjes

60 meter

1. Femke vd Meij, Suomi	7.79
2. Delia Appelman, DEM	7.88
3. Paula Schouten, AV NOP	7.92
4. Esmeralda Adriaans, R'dam Atl.	7.94
5. Mieke Struik, PSV	8.11
6. Mariska Slootweg, Triathlon	8.16
7. Marije Jansen (MB), AV '56	8.20
8. Marlies Kranendonk, Energie	8.27

series: Kranendonk 8.11, Jansen 8.18

200 meter

1. Mariska Slootweg, Triathlon	26.14
2. Esmeralda Adriaans, R'dam Atl.	26.27
3. Linda Swart, AV '55	26.62
4. Eefke Daniels (MB), AV '34	26.78

B-finale

1. Laurinda Haak, PAC	26.51
2. Manon vd Heiden, GAC-H	26.78
3. Janneke Berkhof, R'dam Atl.	27.21
4. Dewi Koppelman, Haaksbergen	27.83

series: Adriaans 26.22, Swart 26.57, Daniels 26.61, Berkhof 26.75, Koppelman 27.47

400 meter

1. Annemarie Schulte, Sperwers	55.28
2. Henriette Krommendijk, Athletics	58.14
3. Suzanne Thierry, DEM	58.86
4. Laurinda Haak, PAC	59.45

B-finale

1. Linda Swart, AV '55	59.56
2. Marcia de Korte, R'dam Atl.	59.65
3. Manon vd Heiden, GAC-H	1.00.46
4. Nicole van Amstel (MB), Maastricht	1.00.73

series: Krommendijk 57.91, Haak 59.21, de Korte 59.52, vd Heiden 59.78

800 meter

1. Elsbeth Ciesluk, Atletico	2.15.93
2. Marieke vd Wal (MB) AAC '61	2.17.08

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

3. Yvonne Hak, Hera	2.17.58	<i>Polstokhoogspringen</i>	
4. Evelien Ruyters, Achilles-T	2.17.75	1. Rianna Galiart, Lycurgus	3.61
5. Charissa Czech, Noordkop	2.19.79	2. Brenda Baar (MB), GAC-H	3.11
6. Klaske Bosma, GroningAtl	2.32.19	3. Bregje Colla, Unitas	3.01
Stephanie v Leemkolk, AV '34	dnf	4. Joska le Conte (MB), Fit	3.01
<i>1500 meter</i>		Yvonne Blok (MB), Leiden atl.	3.01
1. Susan Kuijken, SHRT	4.32.67	<i>Verspringen</i>	
2. Elsbeth Ciesluk, Atletico	4.42.70	1. Jessica Keizer, Sperwers	5.84
3. Marjolein Rutgers, Clytoneus	4.46.34	2. Marije Jansen, AV '56	5.54
4. Evelien Ruyters, Achilles-T	4.50.03	3. Marlon Dek (MB) AV '56	5.39
5. Wendy Mullink, ARGO	4.55.43	4. Eva vd Poel, de Spartaan	5.38
6. Manon Loeffen, SHRT	4.58.81	5. Linda Swart, AV '55	5.26
7. Suzan Ruyters, Unitas	5.00.51	6. Jolanda Keizer, AAC	5.20
8. Ilona Schra (MB), de Sprinter	5.07.54	7. Anne van Ommeren, Typhoon	5.19
<i>60 meter horden</i>		8. Fiere Janssen, Unitas	5.17
1. Femke vd Meij, Suomi	8.85	<i>Hinkstapspringen</i>	
2. Marije Jansen (MB), AV '56	8.99	1. Marlon Dek (MB), AV'56	11.59
3. Jolanda Keizer, AAC	9.43	2. Rianna Galiart, Lycurgus	11.23
4. Eva vd Poel, de Spartaan	9.46	3. Astrid Verhage (MB), Hera	11.22
5. Joa An Plet, Phanos	9.48	4. Florian Troost, R'dam Atl.	10.89
6. Bregje Colla, Unitas	9.56	5. Anne van Ommeren, Typhoon	10.85
7. Jisca Docters, Scheldesport	10.22	6. Jessica Keizer, Sperwers	10.68
Manon vd Heiden, GAC-H	dnf	7. Brenda Baar (MB), GAC-H	10.40
<i>series: vd Heiden 9.19, Keizer 9.36, Crolla 9.40,</i>		8. Lonneke Derriks (MB), Spartaan	10.32
<i>Docters 9.41, vd Poel 9.43, Plet 9.45</i>		<i>Kogelstoten</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Denise Kemkers, Hera	15.01
1. Marije Langen, AAC '61	1.75	2. Melissa Boekelman (MC), Ach.-EL	14.89
2. Marlies Kranendonk, Energie	1.75	3. Ankie Timmers, PSV	12.29
3. Remona Fransen, de Spartaan	1.70	4. Leonie Willekes, Haaksbergen	11.88
4. Bregje Colla, Unitas	1.65	5. Lianne Bruins, AAC'61	11.13
5. Margriet van Kammen MB), Impala	1.60	6. Jolanda Keizer, AAC	11.03
Eva vd Poel, de Spartaan	1.60	7. Fiere Janssen, Unitas	10.71
AnneMartine Speelman,Ciko '66	1.60	8. Anouk Monnink, AAC '61	10.27
Nikki Woudstra (MB), Start '78	1.60		

NELLI COOMAN INDOOR GALA

ZUIDBROEK, 24 JANUARI

<i>Mannen, Sprintmeerkamp (50-60 meter)</i>		6. Mami Asante	1.621 (6.69 - 7.86)
1. Lindel Frater	1.863 (5.89 - 6.84)	7. Mirjam Boxhoorn	1.605 (6.71 - 7.89)
2. Timothy Beck	1.858 (5.90 - 6.84)	8. Judith Baarssen	1.602 (6.76 - 7.84)
3. Daniel van Leeuwen	1.808 (5.97 - 6.88)	<i>Meisjes-B, Sprintmeerkamp (50-60 meter)</i>	
4. Patrick van Balkom	1.742 (6.04 - 6.96)	1. Jill Prins (MC)	1.701 (6.64 - 7.67)
5. Guus Hoogmoed	1.705 (6.05 - 7.04)	<i>Vrouwen, Hordenmeerkamp (50hrd – 60 hrd)</i>	
6. Pally de Leuw .	1.668 (6.13 - 7.04)	1. Judith Vis	2.000 (7.29 - 8.48)
7. Ralph Winter	1.652 (6.13 - 7.08)	2. Aneta Sosnovska	1.989 (7.31 - 8.50)
8. Leon Sars	1.637 (6.14 - 7.11)	3. Frenke Bolt	1.943 (7.38 - 8.60)
<i>Mannen, Hordenmeerkamp (50hrd – 60 hrd)</i>		4. Karin Ruckstuhl	1.936 (7.40 - 8.61)
1. Gregory Sedoc	2.123 (6.60 - 7.76)	5. Yvonne Wisse	1.924 (7.43 - 8.62)
2. Marcel v.d. Westen	2.053 (6.73 - 7.82)	6. Laurien Hoos	1.905 (7.42 - 8.71)
3. Virgil Spier	1.980 (6.77 - 7.98)	7. Ilja Voltman	1.864 (7.43 - 8.87)
4. Dirk Riekman	1.867 (6.95 - 8.12)	8. Naomi Schellekens	1.697 (7.81 - 9.14)
5. Ludric Berrenstein	953 (dns - 8.21)	<i>Mannen, Kogelstoten</i>	
6. Robin Korving	944 (6.78 – dns)	1. Rutger Smith	19.44
<i>Vrouwen, Sprintmeerkamp (50-60 meter)</i>		2. Erik Cadee	16.43
1. Jacqueline Poelman	1.855 (6.42 - 7.46)	3. Marcel Mahie	16.36
2. Joan v.d.Akker	1.826 (6.46 - 7.50)	4. Wieger Jan de Wit	15.47
3. Pascal v.Assendelft	1.817 (6.50 - 7.48)	5. Jos Bentum	15.36
4. Esther Dankwah	1.659 (6.64 - 7.80)	6. Christian Smeman	14.98
5. Christel Bertens	1.655 (6.65 - 7.80)		

NATIONALE C-SPELEN
ZUIDBROEK, 25 JANUARI

Jongens

60 meter

1. Tom Brouwer, PSV	7.55
2. Darren Kolf, Nea Volh.	7.66
3. Kan Dinkla, Haarlem	7.74
Martin Williams, Gron.Atl.	7.74

halve finale: Kolf 7.65, Dinkla 7.66

800 meter

1. Jelmer Bosma, Almere '81	2.06.55
2. Tibor Peters, Attila	2.08.63
3. Leon Hartog, Spado	2.09.30

60 meter horden

1. Remco Wennink, Isala '96	8.65
2. Kevin Weltak, PAC	8.99
3. Tim Verbeek, AAC '61	9.00

Hoogspringen

1. Martijn v. Calker, PEC 1910	1.75
2. David v. Winsum, AV '55	1.70
Paul Wijman, Clytoneus	1.70
Patrick Cronie, Passaat	1.70
Peter Tichelaar, Isala '96	1.70

Verspringen

1. Dareen Kolf, Nea Volh	5.91
2. Nico Rusttcius, AV 55	5.74
3. Kevin Weltak, PAC	5.51

Polstokhoogspringen

1. Joel de Water, Ilion	3.40
2. Marco Oplanic, Lycurgus	2.70
3. Kaz Jansen, AAC	2.50

Kogelstoten

1. Patrick Cronie, Passaat	14.52
2. Peter Tichelaar, Isala 96	13.72
3. Bror v.d. Zijde, Antilope	12.79

kwalificatie: Tichelaar 14.22; v.d. Zijde 13.28

Meisjes

60 meter

1. Jill Prins, Energie	7.74
2. Nikki v.Leeuwen, PAC	7.93
3. Evita Breeman, PAC	8.06

halve finale: Ilse van Beek (Atverni) 8.02, Breeman 8.04

600 meter

1. Nicole Jetten, SHRT	1.37.05
2. Machteld Mulder, Hollandia	1.37.06
3. Ismaelle Stout, AV '34	1.39.81

60 meter horden

1. Nikki v.Leeuwen, PAC	9.16
2. Melissa Boekelman, Achilles-EL	9.39
3. Sharona Bakker, Suomi	9.51

B-loop:

1. Tjitse Rijntjes, CIKO '66	9.50
------------------------------	------

Hoogspringen

1. Sanne Raats, Spado	1.60
2. Manon Vermeulen, AV '55	1.55
Natacha Guiny, Noordkop	1.55
Rowena de Heij, Ilion	1.55
Kristel van Es, Dokev	1.55
Julia Heusdens, PAC	1.55
Sanne Korteland, Passaat	1.55
Lieke Bakker, Passaat	1.55
Rosemarie Beukhof, VAV	1.55
Joyce Huisman, Haarlemmermeer	1.55
Nikki Rodenburg, DEM	1.55

Polstokhoogspringen

1. Leonie Schidler, Edam	3.10
2. Femke Klop, Unitas	3.00
3. Denise Groot, Edam	2.60
Jenny Baar, GAC-H	2.60

Verspringen

1. Rosemarie Beukhof, VAV	5.32
2. Tamara Klomp, Energie	5.23
3. Amanda Spiljard, ACW 66	5.20

Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Achilles-EL	17.05
2. Bianca Reuver, Nea Volh	12.43
3. Helga v. Koppenhagen, Spirit-L	11.55

kwalificatie: Rixt Bijlsma, Lionitas 12.19

MEERKAMPINTERLAND

ZUIDBROEK, 1 EN 2 FEBRUARI

Zevenkamp mannen

Eindklassement:

1. Frankrijk	16.590
2. Spanje	16.329
3. Nederland	16.009
4. Tsjechie	15.912
5. Gr.Brittannië	15.857

Individueel:

1. Romain Barras (Fra)	5.621
7.29 * 6.69 * 14.37 * 1.96 * 8.17 * 4.55 * 2.40.64	
2. Oscar Gonzalez (Spa)	5.608
7.21 * 7.03 * 12.16 * 2.08 * 8.30 * 4.35 * 2.41.18	
3. Eugene Martineau (Ned)	5.598
7.20 * 6.86 * 13.80 * 1.99 * 8.55 * 4.55 * 2.40.21	
4. Bruno Lambese (Fra)	5.565

7.24 * 7.11 * 14.57 * 1.84 * 8.25 * 4.55 * 2.46.13	
5. Jiri Ryba (Tsj)	5.561
7.41 * 6.76 * 13.63 * 1.90 * 8.34 * 4.95 * 2.42.20	
6. John Heanley (GBr)	5.542
7.22 * 6.91 * 11.38 * 1.99 * 8.36 * 4.55 * 2.36.45	
7. Arnaud Starck (Fra)	5.404
7.16 * 6.93 * 13.41 * 1.90 * 8.30 * 4.25 * 2.48.72	
8. Lionel Harceny (Fra)	5.375
7.37 * 7.17 * 12.03 * 1.87 * 8.25 * 4.65 * 2.51.78	
10. Chiel Warners (Ned)	5.366
7.10 * 7.25 * 14.41 * 1.93 * 8.15 * 4.55 * 3.25.94	
12. Joost van Bennekom (Ned)	5.331
7.19 * 7.00 * 13.03 * 2.02 * 8.65 * 4.15 * 2.53.83	
18. Robbert Bal (Ned, JA)	5.080
7.12 * 6.88 * 11.25 * 1.87 * 9.13 * 4.05 * 2.41.29	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

19. Ludo van der Plaat (Ned)	4.875	8.67 * 1.94 * 12.70 * 6.12 * 2.19.64	
	7.46 * 6.61 * 12.04 * 1.81 * 8.70 * 4.75 * 3.13.99		
Vijfkamp vrouwen			
Eindklassement:			
1. Nederland	12.643	3. Julie Hollman (GBr)	4.383
2. Gr.Brittannie	12.052	8.60 * 1.82 * 12.18 * 6.14 * 2.20.33	
3. Tsjechie	11.736	4. Yvonne Wisse (Ned)	4.091
4. Frankrijk	11.560	8.60 * 1.73 * 11.59 * 5.65 * 2.19.74	
5. Spanje	11.424	5. Denisa Scerbova (Tsj)	4.078
Individueel:		8.65 * 1.73 * 10.00 * 6.19 * 2.24.30	
1. Karin Ruckstuhl (Ned)	4.578	6. Laurien Hoos (Ned)	3.974
	8.40 * 1.82 * 13.07 * 6.33 * 2.18.02	8.63 * 1.73 * 13.99 * 5.76 * 2.44.38	
2. Tia Hellebout (Bel)	4.560	7. Frenke Bolt (Ned)	3.968
		8.66 * 1.67 * 11.38 * 5.69 * 2.22.31	
		8. Kate Brewington (GBr)	3.923
		8.74 * 1.64 * 11.06 * 5.90 * 2.25.00	

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP VETERANEN (EXCL. RONDBAANNUMMERS)

SITTARD, 8 FEBRUARI

Mannen M40

60 meter

1. Eric Roeske (M40), Hellas	7.33
2. Peter Parren (M40), AV Weert	7.58
3. Ricardo Hill, (M45), Parthenon	7.60

60 meter horden

1. Wan Bakx, (M40), AC TION	8.75
2. Helmut Drabben (M40), AV '23	9.52
3. Arnjan Bakker, (M40) Trias	9.60

Kogelstoten

1. Peter Holthuijsen(M40), Unitas	13.06
2. Ron Mosterd (M40) Ilion	12.94
3. Albert van de Mee (M40), Sprint	11.94

Verspringen

1. Wan Bakx (M40), TION	6.40
2. Helmut Drabben (M40), AV '23	5.55
3. Arnjan Bakker (M40), Trias	5.35

Hoogspringen

1. Wan Bakx (M40), TION	1.75
2. Helmut Drabben (M40), AV '23	1.65
3. Peter Bonekamp (M40), Swift	1.65

Polsstokhoogspringen (geen kampioenschap)

1. Kees Meijer (M45), NEA V	2.90
-----------------------------	------

Mannen M50

60 meter

1. Wim Schreuder-Goedheydt (M55), Hellas	8.39
--	------

60 meter horden

1. Glenn Gentle (M50), AVON	10.33
-----------------------------	-------

Kogelstoten

1. Martin Regtop (M50), TION	14.62
------------------------------	-------

Verspringen

1. Jan Huijbers(M50), GAC-G	5.34
-----------------------------	------

Hoogspringen

1. Jan Huijbers(M50), GAC-G	1.78
-----------------------------	------

Polsstokhoogspringen

1. Marc van Vliet(M60), Castricum	3.60
-----------------------------------	------

Hinkstapspringen

1. Jan Huijbers(M50), GAC-G	10.70
-----------------------------	-------

Vrouwen V35

60 meter

1. Angelina Hammond (V35), Phanos	8.49
2. Denise Morris (V35), Hellas	8.58
3. Maria van deBerg (V35), DJA	8.77

60 meter horden

1. Rian Peeters (V35), Atledo	10.58
2. Denise Morris (V35), Hellas	11.11
3. Monique Seerden (V35), Lionitas	11.60

Kogelstoten

1. Jannet van Noord (V40), Lycurgus	12.10
2. Ingrid van Dijk (V40), GAC-H	11.27
3. Monique Seerden (V35), Lionitas	9.49

Verspringen (geen kampioenschap)

1. Astrid van Nooij (V40), Lycurgus	4.44
-------------------------------------	------

Hoogspringen

1. Weia Reinboud (V50), Hellas	1.52
2. Monique van Dorst (V35), Thor	1.52
3. Monique Seerden (V35), Lionitas	1.52

Hinkstapspringen

1. Michelle Blommestijn (V35), R'dam Atl	9.92
2. Denise Morris (V35), Hellas	9.80
3. Rian Peeters (V35), Atledo	9.29

Polsstokhoogspringen (geen kampioenschap)

1. Brigitte van de Kamp (V40), GAC-H	3.20
--------------------------------------	------

Vrouwen 45

60 meter

1. Tilly Jacobs (V45), Sparta	8.47
-------------------------------	------

Verspringen

1. Tilly Jacobs (V45), Sparta	4.79
-------------------------------	------

Hinkstapspringen

1. Janine Kortbeek (V50), Pr.Hendrik	10.17
--------------------------------------	-------

2E EUROPESE INDOOR CUPVOOR LANDENTEAMS

LEIPZIG, 14 FEBRUARI 2004

Eindstand vrouwen

1. Rusland	82	4. Polen	41
2. Duitsland	64	5. Spanje	39.5
3. Oekraïne	46.5	6. Groot Brittannië	35
		7. Griekenland	33

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

8. Frankrijk	28	<i>Hinkstapsprong</i>	
Eindstand mannen		1. Christian Olsson, Zwd	17.31
1. Frankrijk	50	8. Martijn Delissen, Ned	14.63
2. Rusland	48	<i>Estafette (4-3-2-1 rondes)</i>	
3. Duitsland	46	1. Rusland	4.12.26
4. Italië	45	2. Nederland	4.12.52
5. Nederland	43	(Arnoud Okken – Bram Som - Guus Hoogmoed – Patrick van Balkom)	
6. Groot Britannië	35	Vrouwen	
7. Polen	35	<i>60 meter</i>	
8. Zweden	29	1. Larissa Kruglova, Rus	7.27
Mannen		<i>400 meter</i>	
<i>60 meter</i>		1. Olesya Krasnomovets, Rus	51.31
1. Jason Gardener, Gr.Br.	6.51	<i>800 meter</i>	
8. Maarten Heisen, Ned	6.83	1. Olga Raspopova, Rus	2.00.41
<i>400 meter</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Dmitry Forshev, Rus	46.46	1. Iryna Lishchynska, Oek	4.09.82
8. Jelle Heisen, Ned	48.44	<i>3000 meter</i>	
<i>800 meter</i>		1. Yelena Zadorozhnaya, Rus	8.53.45
1. Bram Som, Ned	1.48.79	<i>60 meter horden</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Flora Redoumi, Gri	7.97
1. MounirYemmouni, Fra	3.49.82	<i>Hoogspringen</i>	
5. Marko Koers, Ned	3.51.08	1. Daniela Rath, Dui	2.00
<i>3000 meter</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Gert-Jan Liefers, Ned	7.49.70	1. Irina Simagina, Rus	6.72
<i>60 meter horden</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Andrea Giaconi, Ita	7.72	1. Irina Khudoroshkina, Rus	18.75
2. Gregory Sedoc, Ned	7.80	<i>Estafette (4-3-2-1 rondes)</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Rusland	4.46.14
1. Björn Otto, Dui	5.70		
5. Rens Blom, Ned	5.40		

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP VETERANEN (RONDBAANNUMMERS)

GENT 21 FEBRUARI

Mannen M40		<i>800 meter</i>	
<i>200 meter</i>		1. Ton van Rooij (M50), Castricum	2.17.07
1. Glenn Hoffman (M45), Scheldesport	25.59	2. Piet van Wijngaarden (M50), Avantri	2.17.07
2. Helmut Drabben (M40), AV '23	25.66	3. Cees Meijer (M50), Hollandia	2.17.62
3. Kees Meijer (M45), Nea Volh.	27.56	Vrouwen V35	
<i>800 meter</i>		<i>200 meter</i>	
1. Henri Havinga (M40), AV '40	2.05.41	1. Denise Morris (V35), Hellas	27.27
2. Han van Leuven (M40), KAV Holland	2.06.85	2. Jolanda Nijboer (V35), Spurt '88	28.97
3. Ron Kroon (M40), Atverni	2.07.53	3. Monique Seerden (V35), Lionitas	29.84
<i>3000 meter</i>		<i>800 meter</i>	
1. Jan Willemse (M40), TRR	8.58.97	1. Mascha Kunst (V35), KAV Holland	2.24.92
2. Henry Tibben (M40), AAC '61	8.59.67	2. Corina Dekker (V40), Hera	2.25.66
3. Henri Havinga (M40), AV '40	9.15.20	3. Jolanda Smedinga (V35), Lionitas	2.35.17
Mannen 50		Vrouwen 45	
<i>200 meter</i>		<i>200 meter</i>	
1. Glenn Gentle (M50), AVON	25,80	1. Joke Torbijn (V45), Parthenon	27.89
2. Wim Scholtes (M55), Sparta	26,32	2. Tilly Jacobs (V45), Sparta	27.98
3. Jan Huijbers (50), GAC-G	26,51	3. Jet van Esch (V50), Pr. Hendrik	30.79

36E NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN SENIOREN

GENT, 21 FEBRUARI

Mannen		4. Pally de Leuw, Atilla	6.83
<i>60 meter</i>		5. Troy Douglas, Haag Atl	6.83
1. Timothy Beck, Hellas	6.71	6. Maarten Heisen, Clytoneus	6.86
2. Daniel van Leeuwen, AAC	6.78	7. Ralph Winter, KAV Holland	7.04
3. Dennis Tilburg, AAC	6.81	Martijn Ungerer, Leiden Atl.	dsq
		<i>series: Heisen 6.83; Ungerer 6.87; Winter 6.94</i>	

200 meter

1. Patrick van Balkom, Hellas	21.18
2. Sergio Udenhout, Haag Atl.	21.93
3. Rowdy Middelkoop, Hellas	22.21
4. Harald Kerp, Phoenix	22.31
5. Wouter Jan Sprey, Clytoneus	22.79
6. Bas van Wilgen, Sparta	22.80

series: van Wilgen 22.46; Sprey 22.62

400 meter

1. Bram Som, Atletico '73	47.73
2. Robert Lathouwers, PAC	47.74
3. Rene Mabelis, AV '34	49.02
4. Bob Keus, Olympus '70	49.38
5. Daniel de Wild, R'dam Atl.	49.42
6. Vincent Kerssies, SISU	49.95

series: de Wild 49.33 ; Kerssies 49.45

800 meter (series op tijd)

1. Arnoud Okken, Atletico '73	1.48.62
2. Marko Koers, Nijmegen	1.49.13
3. Sebastiaan Schletterer, AAC	1.51.23
4. Marijn van de Putten, AV H'meer	1.52.31
5. Peter Wolters, Phanos	1.52.64
6. Persijn Berende, Zaanland	1.53.28
7. Martijn Arnoldussen, Achilles-T	1.53.50
8. Geert Jan Wassink, R'dam Atl	1.53.80

1500 meter

1. Michiel Loschner, AAC	4.02.37
2. Johan de Koning, Sprint	4.02.61
3. Wijnand Rijkenberg, Lycurgus	4.03.70
4. Joost de Klerk, Phanos	4.06.52
5. Sybren Mulder, Hollandia	4.07.22
6. Bart Uiterwijk, Arena	4.07.99
7. Sebastiaan Francke, Achilles-T	4.13.75
8. Jesse Kayser, Phoenix	4.15.80

3000 meter

1. Gert-Jan Liefers, AV '34	8.18.86
2. Dennis Licht, AV '34	8.27.91
3. Erik Niemeijer, Vitalis	8.30.19
4. Roy van Son, Pegasus	8.33.81
5. Cris Bergmans, Hellas	8.50.62
6. Bastiaan Boschker, R'dam Atl.	8.54.58
7. Olfert Molenhuis, AAC '61	9.03.61

5000 meter snelwandelen

1. Harold van Beek, RWV	21.15.84
2. Pedro Huntjens, Unitas	24.55.29
3. Marcel Bunschoten, De Lat	25.15.83
4. Jacques van Bremen, RWV	25.28.90
5. Robert van Bremen, RWV	25.30.58
6. Theo Koenis, De Lat	25.31.28
7. Ronald Maas (JB), RWV	25.58.14
8. Hans van der Knaap, RWV	26.38.15

60 meter horden

1. Gregory Sedoc, AAC	7.73
2. Marcel van de Westen, AAC	7.77
3. Sven Ootjers, Trias	7.95
4. Chiel Warners, AAC	8.01
5. Ludrick Berrenstein, AAC	8.12
6. Ron Postema, Nea Volh.	8.21
7. Bob Altena (JA), Unitas	8.39
Virgil Spier, AAC	dnf

series: Spier 7,85; Berrenstein 8,10; Altena 8,35

Hoogspringen

1. Jan Peter Larsen, Ilion	2.13
2. Paul Jongmans, THOR	2.13
3. Bas Oberndorff, Unitas	2.10
4. Martijn Nuijens, Noordkop	2.05
5. Jan Haye Klijnstra, AV '55	2.00
6. Stephan Boers, Start '78	1.95
7. Tymon de Jonge, Ilion	1.90
8. Robbert Bal (JA) Haag Atl.	1.90

Polsstokhoogspringen

1. Rens Blom, Unitas	5.40
2. Ludo van der Plaats, Ilion	4.81
3. Alex van Zutphen, Gouda	4.76
4. Cyriel Verberne, Attila	4.51
5. Bob Altena (JA), Unitas	4.21
Kevin Woldberg, PEC 1910	X
Dennis Schilder, Isala '96	X

Verspringen

1. Chiel Warners, AAC	7.38
2. Dennis van Noort, Parthenon	7.31
3. Robbert Bal (JA), Haag Atl.	7.10
4. Jermaine Sedoc, AAC	6.97
5. Niels Teeler, Energie	6.87
6. Justin Francois, Groene Ster	6.76
7. Frank Koopmans, PEC 1910	6.66
8. Aron Nijs, Unitas	6.66

Hinkstapspringen

1. Martijn Delissen, Ilion	14.87
2. Martin de Groot, KAV Holland	14.86
3. Jermaine Sedoc, AAC	14.50
4. Jose Augusto de Silveira Neto, Phanos	14.36
5. Lennart Teunissen, Altis	14.00
6. Adriaan Saman, AV '34	13.88
7. Sander Hage (JA), Sprint	13.78
8. Michiel Heerema, Gouda	13.54

Kogelstoten

1. Rutger Smith, Gron. Atl.	20.75
2. Eddy Cardol, Hera	17.53
3. Erik Cadee, Pr.Hendrik	17.47
4. Marcel Mahie, Noordkop	16.39
5. Wieger de Wit, Impala	16.22
6. Chris Smeman, Impala	15.74
7. Jos Bentum, Gron. Atl	15.65
8. Rick Wassenaar, De Spartaan	14.89

Vrouwen

60 meter

1. Pascal van Assendelft, Haag Atl.	7.40
2. Jacqueline Poelman, Hellas	7.45
3. Joan van de Akker, KAV Holland	7.59
4. Kristel Spierenburg, Haag Atl.	7.70
5. Christel Bertens, Pr. Hendrik	7.74
6. Judith Vis, R'dam Atletiek	7.83
7. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	7.85
8. Delia Appelman (MA), DEM	7.91

series: van de Akker 7.54; Vis 7.71; Boxhoorn 7.79; Appelman 7.86

200 meter

1. Yvonne Wisse, De Spartaan	24.55
2. Dorien Dek, Pr. Hendrik	25.32
3. Paula Schouten, AV NOP	25.55

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4. Esther de Jonge, Energie	25.98	<i>Polstokhoogspringen</i>	
5. Eugenie Kool, Atverni	26.24	1. Sandra van der Geer, Ilion	4.00
6. Mariska Slootweg (MA), Triatlon	26.27	2. Rianna Galiart (MA), Lycurgus	3.68
series: de Jonge 25.94; Kool 25.97; Slootweg 25.97		3. Yvette Caldenhove, Spado	3.63
<i>400 meter</i>		4. Christa van der Toorn, Fit	3.58
1. Marjolein de Jong, Phanos	54.05	5. Larissa Lowe, AAC	3.58
2. Annemarie Schulte (MA), De Sperwers	54.08	6. Saidjah Rozenblad, Ilion	3.28
3. Tamara Ruben, Atverni	56.12	7. Sabine Verbeek, Sparta	3.28
4. Lisette Thomas, DEM	56.21	8. Yvon Hendrix, Unitas	3.28
5. Henrieke Krommendijk (MA), Athletics	57.42	<i>Verspringen</i>	
6. Henrieke Popken, AV '34	58.39	1. Karin Ruckstuhl, Hellas	6.17
series: Popken 57.59		2. Anja Mulder, Athletics	5.96
<i>800 meter (series op tijd)</i>		3. Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.79
1. Lotte Visschers, Unitas	2.04.65	4. Esther de Jonge, Energie	5.72
2. Najla Jaber, SHRT	2.04.84	5. Yvonne Wisse, De Spartaan	5.64
3. Femke Schuurman, KAV Holland	2.10.03	6. Jessica Keizer (MA), De Sperwers	5.60
4. Brechje de Ruyck, RKHAV	2.10.85	7. Esther van den Pol, Phoenix	5.59
5. Olga Muller, Vitalis	2.17.66	8. Deborah van den Berg, Phanos	5.58
6. Evelien Ruyters (MA), Achilles-T	2.18.02	<i>Hinkstapspringen</i>	
<i>60 meter horden</i>		1. Anja Mulder, Athletics	12.03
1. Judith Vis, R'dam Atl.	8.32	2. Juliane Klemp, Nijmegen	11.68
2. Karin Ruckstuhl, Hellas	8.44	3. Myriam de Waal, R'dam Atl.	11.58
3. Rosina Hodde, Parthenon	8.50	4. Iris Waanders, Pr. Hendrik	11.33
4. Yvonne Wisse, De Spartaan	8.55	5. Esther van den Pol, Phoenix	11.27
5. Frenke Bolt, Gron. Atl.	8.64	6. Denise Morris, Hellas	10.56
6. Ilja Voltman, Atletico '73	8.68	7. Laura Molenaar (MA), Gouda	10.51
7. Femke van der Meij (MA), Suomi	8.77	8. Femke van Loendersloot, Wijchen	10.11
series: Ruckstuhl 8.43; Voltman 8.61; van der Meij 8.63		<i>Kogelstoten</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Lieja Tunks-Koeman, AAC	18.23
1. Frenke Bolt, Gron. Atl.	1.72	2. Denise Kemkers (MA), Hera	15.18
2. Titia van Osch, AAC	1.72	3. Monique Jansen, AAC	14.33
2. Jacqueline Raaman, Ilion	1.72	4. Inge Barends, Hercules	13.73
4. Marije Langen (MA), AAC '61	1.69	5. Elise Kneteman, Lycurgus	13.69
5. Remona Fransen (MA), De Spartaan	1.66	6. Laurien Hoos, Hera	13.50
5. Marion Kanbier, Gron. Atl.	1.66	7. Loes Verlaak, AV Weert	13.08
7. Kirsty Mann (MA), Hera	1.55	8. Ankie Timmers (MA), PSV	12.38

**NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN JUNIOREN B,
GENT, 21 FEBRUARI**

Jongens		<i>400 meter</i>	
<i>60 meter</i>		1. Daniel Franken, AV '34	50.16
1. Jerrel Feller, DEM	7.04	2. Stephan Muldrow, Nijmegen	51.33
2. Eugene Susanna, GVAC	7.17	3. Maykel Roovers, Achilles-EL	51.64
3. Mike van Kruchten, Phanos	7.27	4. Joeri Moerman, AVON	51.71
4. Bart van Remoortere, RKHAV	7.37	5. Mike Mutsaers, Spark	52.22
5. Kevin v.d.Wassenberg, Athlos	7.38	6. Stefan van Lieshout, LG Deurne	53.05
6. Michael Anpong, PSV Atletiek	7.41	series: Mutsaers 52.21; van Lieshout 52.42	
7. Pim Chermin, Atl Maastricht	7.51	<i>800 meter (series op tijd)</i>	
8. Daan Baars, KAV Holland	7.58	1. Rene Stokvis, TION	2.00.16
series: van Remoortere 7.34; Anpong 7.39; Baars 7.42; Chermin 7.46		2. Tjerk Conijn, Lycurgus	2.00.45
<i>200 meter</i>		3. Bram van Buggenum, AVON	2.01.11
1. Raggae Monsels, Continental Sport	23.18	4. Tim van den Berg, Pr. Hendrik	2.02.20
2. Bart van de Gragt, Hera	23.28	5. Henk Bakker, AAC '61	2.03.23
3. Michael Anpong, PSV	23.29	6. Nils Pennekamp, AV H'meer	2.03.32
4. Bart van Remoortere, RKHAV	23.35	<i>1500 meter</i>	
5. Daan Baars, KAV Holland	24.09	1. Michel Kerkdijk, Athletics	4.06.59
Maykel Roovers, Achilles-EL	dns	2. Martijn Bartelson, NEA Volh	4.09.18
series: Baars 23.70; Roovers 23.77		3. Roel van Opdorp, Leiden Atl.	4.11.67
		4. Sven van der Vliet, Almere '81	4.15.84
		5. Corne Boutkamp, Typhoon	4.20.14

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

6. Gijs Stevers, PSV 3000 meter	4.23.50	7. Enrico van der List, Achilles-EL	11.84
1. Tom Wiggers, Hylas	8.47.63	8. Gijs Lookman, Ilion	11.15
2. Jorit van Malsen, Atverni	8.58.88	Meisjes	
3. Paul Zwama, AAC	9.10.59	<i>60 meter</i>	
4. Gijs Jacobs, HAC	9.14.26	1. Nikki Timmers, PSV	7.91
5. Mike Teekens, AV'40	9.33.93	2. Eline van Beek, Atverni	7.96
6. Alwin Groen, Nova	9.58.31	3. Simone Verheij, Ciko '66	8.00
<i>60 meter horden</i>		4. Moniek Riemersma, De Keien	8.01
1. Mike van Kruchten, Phanos	8.10	5. Kyoma Wang, NEA Volh.	8.04
2. Daniel Franken, AV '34	8.31	6. Marije Jansen, AV '56	8.08
3. Reinier Bouma, AV '55	8.32	7. Ilse van Beek (MC), Atverni	8.16
4. Jorn Bakker, Ilion	8.38	8. Marjorie Groenfelt, Cont. Sport	dns
5. Pim Hackmann, KAV Holland	8.64	<i>series: Groenfelt 7.87; Riemersma 7.98; Ilse van Beek 8.03; Jansen 8.04</i>	
6. Bart Cortjens, Startbaan	8.67	<i>200 meter</i>	
7. Maarten Beerepoot, Climax	8.69	1. Eline van Beek, Atverni	25.80
8. Stefan Nieuwland, Climax	9.29	2. Ilse van Beek (MC), Atverni	26.09
<i>series: Hackmann 8.58</i>		3. Boudine Bouma, NEA Volh.	26.13
<i>Hoogspringen</i>		4. Eefke Daniëls, AV '34,	26.86
1. Jasper de Lange, AAV '36	1.94	5. Tamara Klomp (MC), Energie	26.88
2. Jannik Klumpenaar, VAV	1.91	Marjorie Groenfelt, Cont. Sport	dns
3. Marco Caspers, Swift	1.91	<i>series: Groenfelt 25.80; Daniëls 26.64; Klomp 26.66</i>	
3. Mark Jongen, Ilion	1.91	<i>400 meter</i>	
5. Gerben Klein, THOR	1.88	1. Sjorske Wijnker, Hera	58.20
6. Jordy van Bodegraven, AVO '83	1.85	2. Kaira Boddy, KAV Holland	58.26
7. Frans Boumans, Achilles-T	1.85	3. Rachel Boddy, KAV Holland	58.80
8. Jimmy Verhoeven, AV '40	1.80	4. Nicole van Amstel, Atl. Maastricht	59.78
<i>Polsstokhoogspringen</i>		5. Roxanne Martin, SHRT	61.53
1. Wout van Wengerden, Unitas	4.60	6. Susanne Dekkers, AV '34	63.61
2. Jorn Bakker, Ilion	4.50	<i>series: Kaira Boddy 57.95; Dekkers 60.68; Martin 61.06</i>	
3. Eelco Sintnicolaas, AV '34	4.40	<i>800 meter</i>	
4. Jouke Garretsen, Unitas	4.25	1. Machteld Mulder (MC), Hollandia	2.23.08
5. Yanick Slikboer, Parthenon	4.05	2. Laura van den Hout, Atilla	2.24.16
6. Nils Mulder, Haag Atl	4.05	3. Marieke van der Wal, AAC '61	2.24.38
7. Gilbert Wijntjens, Caesar	3.85	4. Jane Boddy, KAV Holland	2.25.60
8. Rik van Leeuwen, Parthenon	3.35	5. Esther Ruyters, Achilles-T	2.25.83
<i>Verspringen</i>		6. Saskia Uittenbosch, VAV	2.31.17
1. Marco Caspers, Swift	6.56	<i>1500 meter</i>	
2. Tijmen Meijer, NEA Volh.	6.48	1. Raika Lenaarts, Hera	4.47.35
3. Jasper van den Wittenboer, De Keien	6.48	2. Fanny van Maanen, R'dam Atl.	4.47.99
4. Eugene Susanna, GVAC	6.32	3. Manon Kruiver, Nova	4.49.85
5. Frans Boumans, Achilles-T	6.31	4. Nikki Fairley, SHRT	4.53.36
6. Wout van Wengerden, Unitas	6.20	5. Mandy van Es, DOKEV	4.56.29
7. Yanick Slikboer, Parthenon	6.04	6. Ashley van de Leemkolk, AV '34	5.02.39
8. Jouke Garretsen, Unitas	5.68	<i>60 meter horden</i>	
<i>Hinkstapspringen</i>		1. Boudine Bouma, NEA Volh.	8.93
1. Freek van Velzen, Zuidwal	13.14	2. Moniek Riemersma, De Keien	9.08
2. Gerben Klein, THOR	13.04	3. Babs Egbers, AV '34	9.09
3. Jannik Klumpenaar, VAV	12.96	4. Marije Jansen, AV '56	9.10
4. Danny Groot, Edam	12.94	5. Annelies Fortuin, Lionitas	9.30
5. Ronald Kuin, Trias	12.26	6. Jasmijn Wierema, AV '40	9.56
6. Thomas van den Berg, AV '40	12.21	7. Susanne Dekkers, AV '34	9.60
7. Matthias Weide, Zuidwal	11.43	8. Felice v Leeuwen, Hellas	9.62
8. Nick Eversdijk, Sprint	11.40	<i>series: Jansen 8.95; Riemersma 9.00; Wierema 9.32; van Leeuwen 9.47; Dekkers 9.56</i>	
<i>Kogelstoten</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Maarten Persoon, AAV '36	16.37	1. Margriet van Kammen, Impala	1.65
2. Stefan van Lieshout, LG Deurne	14.82	2. Nikki Woudstra, Start '78	1.59
3. Jasper van den Wittenboer, De Keien	14.59	3. Sanne Raats (MC), Spado	1.59
4. Eelco Sintnicolaas, AV '34	13.87		
5. Stefan Stokman, AV '56	12.92		
6. Wicky Yau, DAK	12.47		

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4. Jolien de Haan, ACW '66	1.59	7. Eefke Daniëls, AV '34	5.21
5. Natacha Guiny (MC), Noordkop	1.59	8. Kirsten Klop, Unitas	4.95
6. Sabine Jansen, Spirit-OB	1.56	<i>Hinkstapspringen</i>	
7. Annelies Sijben, Achilles-EL	1.56	1. Marlon Dek, AV '56	11.67
8. Simone Verheij, Ciko '66	1.53	2. Astrid Verhage, Hera	10.84
<i>Polsstokhoogspringen</i>		3. Marleen Humme, AV '56	10.46
1. Brenda Baar, GAC-H	3.22	4. Marieke Schenker, R'dam Atl.	10.34
2. Femke Klop (MC), Unitas	3.22	5. Anetha van Meel, R'dam Atl.	9.88
3. Joska le Conté, Fit	3.12	6. Henriette Klijnstra, AV '55	9.77
4. Yvonne Blok, Leiden Atl.	3.07	7. Michelle Kuiper, ACW '66	9.74
5. Leonie Schilder (MC), Edam	2.92	8. Vanessa Lutonto, AAC	9.27
6. Janneke Oosterink GAC-H	2.72	<i>Kogelstoten</i>	
7. Marije Zwijsen, Hellas	2.62	1. Melissa Boekelman (MC), Achilles-EL	17.00
8. Debbie Hertog, NEA Volh.	2.62	2. Linda Callemeijn, Atl. Maastricht	14.53
<i>Verspringen</i>		3. Evelien Dekkers, Achilles-EL	13.90
1. Marije Jansen, AV '56	5.59	4. Bianca Reuver (MC), Nea Volh.	13.80
2. Rimke de Groot, Haag Atl.	5.36	5. Rimke de Groot, Haag Atl.	13.68
3. Linda Callemeijn, Atl. Maastricht	5.31	6. Natascha van de Linden, HAC	13.29
4. Tamara Klomp (MC), Energie	5.31	7. Marlot de Jong, Phanos	12.99
5. Linda Boerma, De Sperwers	5.27	8. Jannicke IJdens, Gron.Atletiek	12.14
6. Simone Verheij, Ciko '66	5.26		

NK INDOOR SNELWANDELLEN VOOR VETERANEN EN AB-JUNIOREN

ZAANDAM, SPORHAL "DE VANG", 22 FEBRUARI 2004

Vrouwen V35 (3000 meter)		3. Alex Wijsman (M55), de LAT	17.19.4
1. Marleen Radder (V50), RWV	17.38.9	Meisjes (3000 meter)	
2. Riet Jonkers-Slege (V60), Attila	20.08.1	1. Liesbeth v Leeuwen (MB), AV NOP	18.55.1
3. Remke Rutgers (V35), de LAT	21.20.4	2. Sandra Maas (MA), RWV	18.57.2
Mannen M40 (3000 meter)		3. Rieke v Run (MA), Zaanland	19.43.3
1. Hans vd Knaap (M40), RWV	15.13.6	4. Alicia Eken (MB), RWV	20.46.7
2. Victor Mennen (M40), Unitas	15.22.7	5. Isabel Eken (MA), RWV	21.00.2
3. Jan Cornelis (M45), AV Holten	15.28.8	Jongens (3000 meter)	
Mannen M50 (3000 meter)		1. Ronald Maas (JB), RWV	15.07.9
1. Theo Koenis (M50), de LAT	15.03.8	2. Alex Bouwmeester (JB), Zaanland	17.27.2
2. Fred Rohner (M50), Unitas	16.33.3	3. Julien Eken (JB), RWV	18.03.6

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP

GENT, 28 EN 29 FEBRUARI

Zevenkamp mannen		7. Marius Kranendonk, Typhoon	2.055
1. Sven Ootjers, Trias	5.336	8. Jorn Bakker, Ilion	1.199
7.04 * 6.59 * 13.13 * 2.02 * 8.14 * 4.10 * 3.00.37		Zevenkamp jongens A	
2. Bas Markies, AV'34	5.286	1. Pelle Rietveld, Ilion	5.585
7.24 * 7.16 * 10.48 * 1.87 * 8.27 * 4.30 * 2.45.24		7.19 * 6.97 * 14.14 * 1.81 * 8.10 * 4.60 * 2.42.82	
3. Kevin Woldberg, PEC 1910.	5.175	2. Bob Altena, Unitas	5.311
7.43 * 6.52 * 10.73 * 1.96 * 8.37 * 4.60 * 2.50.67		7.46 * 6.38 * 14.52 * 1.81 * 8.28 * 4.50 * 2.42.50	
4. Adriaan Saman, AV'34	5.057	3. Robbert Bal, Haag atl.	5.268
5. Ludo van der Plaat, Ilion	5.045	7.24 * 6.90 * 12.83 * 1.90 * 8.98 * 4.30 * 2.41.60	
6. Ronald Huethorst, AV'34	4.973	4. Ingmar Vos, PAC	5.033
7. Alex van Zutphen, Gouda	4.797	5. Jonathan Huisman, PEC 1910	4.290
8. Alwin Roobeek, AV' 34	4.644	6. Robert Vaessen, Caesar	1.806
Zevenkamp jongens B		Vijfkamp meisjes B	
1. Wout van Wengerden, Unitas	5.165	1. Rimke de Groot, Haag atl	3.430
7.53 * 6.00 * 14.00 * 1.79 * 8.52 * 4.80 * 2.44.48		9.34 * 1.50 * 13.64 * 5.26 * 2.40.44	
2. Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.026	2. Brenda Baar, GAC-H	3.419
7.50 * 6.34 * 13.82 * 1.70 * 8.72 * 4.60 * 2.44.47		9.54 * 1.61 * 11.98 * 5.31 * 2.40.49	
3. Mike van Kruchten, Phanos	4.496	3. Nikki Woudstra, Start'78	3.100
7.38 * 6.16 * 13.10 * 1.70 * 8.20 * 2.60 * 2.55.40		9.97 * 1.64 * 10.77 * 4.78 * 2.44.83	
4. Stefan van Lieshout, LG Deurne	4.488	4. Eefke Daniels, AV'34	3.039
5. David Blank, GVAV	3.885	5. Babs Egbers, AV'34	2.207
6. Jouke Garretsen, Unitas	3.754	Vijfkamp meisjes A	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

1. Marlies Kranendonk, Energie 9.88 * 1.72 * 11.92 * 5.61 * 2.30.50	3.689	6. Esmay Vos, Typhoon	3.107
2. Bregje Crolla, Unitas 9.34 * 1.69 * 10.11 * 5.31 * 2.22.83	3.649	7. Laura Molenaar, Gouda	2.715
3. Manon van der Heiden, GAC-H 9.11 * 1.55 * 9.96 * 5.47 * 2.22.16	3.577	8. Marlijn Houts, LG Deurne	1.249
4. Eva van der Poel, De Spartaan	3.475	Vijfkamp vrouwen	
5. Michelle Lunghi, PAC	3.339	1. Karin Guijt, Atledo 9.74 * 1.50 * 11.11 * 4.91 * 2.42.55	3.063

WERELDKAMPIOENSCHAPPEN INDOOR
BOEDAPEST, 5-7 MAART
Mannen
60 meter

1. Jason Gardener, GBR	6.49
2. Shawn Crawford, USA	6.52
3. Yeóryios Theodorídis, GRE	6.54
4. Mickey Grimes, USA	6.55
5. Matic Osovnikar, SLO	6.58
6. Francis Obikwelu, POR	6.60
7. Simone Collio, ITA	6.60
8. Nicconor Alexander, TRI	6.76

200 meter

1. Dominic Demeritte, BAH	20.66
2. Johan Wissman, SWE	20.72
3. Tobias Unger, GER	21.02
4. Joseph Batangdon, CMR	21.16
5. Jimmie Hackley, USA	21.35
6. Marcin Urbas, POL	21.49

400 meter

1. Alleyne Francique, GRN	45.88
2. Davian Clarke, JAM	45.92
3. Gary Kikaya, COD	46.30
4. Sofiane Labidi, TUN	46.48
5. Milton Campbell, USA	46.74
6. Joe Mendel, USA	47.34

800 meter

1. Mbulaeni Mulaudzi, RSA	1.45.71
2. Rashid Ramzi, BRN	1.46.15
3. Osmar Barbosa dos Santos, BRA	1.46.26
4. Amine Laalou, MAR	1.46.57
5. William Yiampoy, KEN	1.46.88
6. Joseph Mutua, KEN	1.47.86

series: Arnoud Okken 1.47.88; Bram Som 1.48.55

halve finale: Arnoud Okken 1.47.84; Bram Som dnf

1500 meter

1. Paul Korir, KEN	3.52.31
2. Ivan Heshko, UKR	3.52.34
3. Laban Rotich, KEN	3.52.93
4. Abdelkader Hachlaf, MAR	3.53.22
5. James Thie, GBR	3.53.36
6. Mirosław Formela, POL	3.53.70
7. José Antonio Redolat, ESP	3.56.55
8. Youssef Baba, MAR	3.57.79

halve finale: Marko Koers 3.42.53

3000 meter

1. Bernard Lagat, KEN	7.56.34
2. Rui Silva, POR	7.57.08
3. Markos Geneti, ETH	7.57.87
4. Antonio David Jiménez, ESP	7.58.23
5. Sergio Gallardo, ESP	7.58.96
6. Gert-Jan Liefers, NED	8.02.86

7. Kevin Sullivan, CAN	8.03.34
8. Mohammed Amyne, MAR	8.03.50

halve finale: Liefers 7.52.75

60 meter horden

1. Allen Johnson, USA	7.36
2. Xiang Liu, CHN	7.43
3. Maurice Wignall, JAM	7.48
4. Stanislavs Olijars, LAT	7.49
5. Yuniel Hernández, CUB	7.58
6. Robert Kronberg, SWE	7.59
7. Yoel Hernández, CUB	7.78
8. Dwight Thomas, JAM	7.87

series: Gregory Sedoc 7.72; Marcel van der Westen Marcel 7.83

halve finale: Gregory Sedoc 7.66

Hoogspringen

1. Stefan Holm, SWE	2.35
2. Yaroslav Rybakov, RUS	2.32
3. Germaine Mason, JAM	2.25
3. Stefan Vasilache, ROM	2.25
3. Jaroslav Bába, CZE	2.25
6. Gennadiy Moroz, BLR	2.25
7. Andriy Sokolovskyy, UKR	2.25
8. Adrian O'Dwyer, IRL	2.25

Polsstokhoogspringen

1. Igor Pavlov, RUS	5.80
2. Adam Ptáček, CZE	5.70
3. Denys Yurchenko, UKR	5.70
4. Patrik Kristiansson, SWE	5.70
5. Tim Lobinger, GER	5.70
6. Giuseppe Gibilisco, ITA	5.60
7. Romain Mesnil, FRA	5.60
Rens Blom, NED	nm

kwalificatie: Rens Blom 5.70

Verspringen

1. Savanté Stringfellow, USA	8.40
2. James Beckford, JAM	8.31
3. Vitaliy Shkurlatov, RUS	8.28
4. Bogdan Tarus, ROM	8.26
5. Volodymyr Zyuskov, UKR	8.23
6. Christopher Tomlinson, GBR	8.17
7. Kirill Sosunov, RUS	8.16
8. Iván Pedroso, CUB	8.09

Hinkstapsprong

1. Christian Olsson, SWE	17.83
2. Jadel Gregório, BRA	17.43
3. Yoandri Betanzos, CUB	17.36
4. Dmitriy Valyukevich, BLR	17.22
5. Marian Oprea, ROM	17.19
6. Mykola Savolaynen, UKR	16.95

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

7. Danila Burkenya, RUS	16.62	<i>800 meter</i>	
8. Julien Kapek, FRA	16.50	1. Maria de Lurdes Mutola, MOZ	1.58.50
<i>Kogelstoten</i>		2. Jolanda Ceplak, SLO	1.58.72
1. Christian Cantwell, USA	21.49	3. Joanne Fenn, GBR	1.59.50
2. Reese Hoffa, USA	21.07	4. Jennifer Toomey, USA	1.59.64
3. Joachim Olsen, DEN	20.99	5. Tatyana Andrianova, RUS	1.59.71
4. Tomasz Majewski, POL	20.83	6. Olga Raspopova, RUS	2.00.56
5. Manuel Martínez, ESP	20.79	<i>series: Lotte Visschers 2.06.49</i>	
6. Andrei Mikhnevich, BLR	20.50	<i>1500 meter</i>	
7. Carl Myerscough, GBR	20.47	1. Kutre Dulecha, ETH	4.06.40
8. Yuriy Bilonog, UKR	20.26	2. Carmen Douma-Hussar, CAN	4.08.18
<i>kwalificatie: Rutger Smith 19.67</i>		3. Gulnara Samitova, RUS	4.08.26
<i>4 x 400 meter</i>		4. Daniela Yordanova, BUL	4.08.52
1. Jamaica	3.05.21	5. Nataliya Tobias, UKR	4.09.03
2. Rusland	3.06.23	6. Yuliya Kosenkova, RUS	4.09.32
3. Ierland	3.10.44	7. Alesya Turova, BLR	4.09.81
4. Zwitserland	3.12.62	8. Lidia Okninska, POL	4.10.32
5. Bahamas	3.17.57	<i>3000 meter</i>	
Verenigde Staten	DQ	1. Meseret Defar, ETH	9.11.22
<i>Zevenkamp</i>		2. Berhane Adere, ETH	9.11.43
1. Roman Šebrle, CZE	6.438	3. Shayne Culpepper, USA	9.12.15
6.97 * 7.96 * 16.28 * 2.11 * 7.95 * 4.80 * 2.39.67		4. Marta Domínguez, ESP	9.12.85
2. Bryan Clay, USA	6.365	5. Joanne Pavey, GBR	9.13.09
6.65 * 7.78 * 14.84 * 2.08 * 7.77 * 4.90 * 2.49.41		6. Yelena Zadorozhnaya, RUS	9.13.70
3. Lev Lobodin, RUS.	6.203	7. Sabrina Mockenhaupt, GER	9.13.70
6.90 * 7.36 * 15.99 * 2.05 * 7.83 * 4.80 * 2.45.76		8. Maryna Dubrova, UKR	9.14.34
4. Dmitriy Karpov, KAZ	6.155	<i>60 meter horden</i>	
7.04 * 7.97 * 14.95 * 1.99 * 7.87 * 4.60 * 2.42.34		1. Perdita Felicien, CAN	7.75
5. Erki Nool, EST	6.093	2. Gail Devers, USA	7.78
6.96 * 7.57 * 14.90 * 1.96 * 8.33 * 5.10 * 2.41.94		3. Linda Ferga-Khodadin, FRA	7.82
6. Aleksandr Pogorelov, RUS	6.022	4. Joanna Hayes, USA	7.86
7.07 * 7.49 * 15.25 * 2.08 * 8.13 * 4.90 * 2.54.44		5. Susanna Kallur, SWE	7.89
7. Jón Arnar Magnússon, ISL	5.993	6. Lacena Golding-Clarke, JAM	7.89
7.02 * 7.64 * 15.77 * 1.96 * 8.08 * 4.60 * 2.47.52		7. Flóra Redóúmi, GRE	7.94
8. Ranko Leskovar, SLO	5.612	8. Nicole Ramalalanirina, FRA	8.01
7.04 * 7.52 * 13.05 * 1.96 * 8.23 * 4.40 * 2.55.27		<i>4 x 400 meter</i>	
Vrouwen		1. Rusland	3.23.88
<i>60 meter</i>		2. Wit Rusland	3.29.96
1. Gail Devers, USA	7.08	3. Roemenie	3.30.06
2. Kim Gevaert, BEL	7.12	4. Polen	3.30.52
3. Yuliya Nesterenko, BLR	7.12	5. Jamaica	3.33.77
4. Torri Edwards, USA	7.16	6. Griekenland	3.39.23
5. Muriel Hurtis, FRA	7.17	<i>Hoogspringen</i>	
6. Yuliya Tabakova, RUS	7.17	1. Yelena Slesarenko, RUS	2.04
7. Christine Arron, FRA	7.21	2. Anna Chicherova, RUS	2.00
8. Natalya Safronnikova, BLR	7.23	3. Blanka Vlašić, CRO	1.97
<i>200 meter</i>		4. Vita Palamar, UKR	1.97
1. Anastasiya Kapachinskaya, RUS	22.78	5. Daniela Rath, GER	1.97
2. Natalya Safronnikova, BLR	23.13	6. Marta Mendiá, ESP	1.94
3. Svetlana Goncharenko, RUS	23.15	7. Venelina Veneva, BUL	1.94
4. Karin Mayr-Krifka, AUT	23.18	8. Viktoriya Styopina, UKR	1.91
5. Maryna Maydanova, UKR	23.64	<i>Polstokhoogspringen</i>	
6. Nataliya Pygyda, UKR	23.80	1. Yelena Isinbayeva, RUS	4.86
<i>400 meter</i>		2. Stacy Dragila, USA	4.81
1. Natalya Nazarova, RUS	50.19	3. Svetlana Feofanova, RUS	4.70
2. Olesya Krasnomovets, RUS	50.65	4. Jillian Schwartz, USA	4.60
3. Tonique Williams, BAH	50.87	5. Monika Pyrek, POL	4.50
4. Ionela Tirlea, ROM	51.58	5. Vanessa Boslak, FRA	4.50
5. Julian Clay, USA	52.82	7. Anna Rogowska, POL	4.40
6. Faní Halkiá, GRE	52.90	8. Nastja Ryshich, GER	4.40

<i>Verspringen</i>			
1. Tatyana Lebedeva, RUS	6.98	5. Krystyna Zabawska, POL	19.00
2. Tatyana Kotova, RUS	6.93	6. Meiju Li, CHN	18.69
3. Carolina Klüfft, SWE	6.92	7. Misleydis González, CUB	18.41
4. Yingnan Guan, CHN	6.75	8. Nadezhda Ostapchuk, BLR	18.33
5. Valentina Gotovska, LAT	6.67	<i>kwalificatie: Lieja Tunks-Koeman 18.39</i>	
6. Fiona May, ITA	6.64	<i>Vijfkamp</i>	
7. Concepción Montaner, ESP	6.46	1. Naide Gomes, POR	4.759
8. Adina Anton, ROM	6.43	8.48 * 1.88 * 15.08 * 6.45 * 2.21.69	
<i>Hinkstapspringen</i>			
1. Tatyana Lebedeva, RUS	15.36	2. Nataliya Dobrynska, UKR	4.727
2. Yamilé Aldama, SUD	14.90	8.48 * 1.82 * 15.39 * 6.43 * 2.19.45	
3. Hrysiopyí Devetzí, GRE	14.73	3. Austra Skujyte, LTU	4.679
4. Trecia Smith, JAM	14.71	8.69 * 1.79 * 16.30 * 6.38 * 2.20.24	
5. Magdelín Martínez, ITA	14.67	4. Karin Ruckstuhl, NED	4.640
6. Mbango Françoise Etone, CMR	14.62	8.39 * 1.82 * 13.21 * 6.57 * 2.19.92	
7. Adelina Gavrilă, ROM	14.62	5. Tia Hellebaut, BEL	4.526
8. Olena Hovorova, UKR	14.59	8.69 * 1.79 * 16.30 * 6.38 * 2.20.24	
<i>Kogelstoten</i>			
1. Vita Pavlysh, UKR	20.49	6. Irina Butor, BLR	4.315
2. Svetlana Krivelyova, RUS	19.90	8.59 * 1.76 * 13.31 * 5.99 * 2.22.07	
3. Yumileidi Cumbá, CUB	19.31	7. Larisa Netseporuk, EST	4.227
4. Nadine Kleinert, GER	19.05	8.78 * 1.70 * 13.46 * 6.08 * 2.22.91	
		8. Kim Schiemenz, USA	4.012
		8.85 * 1.67 * 13.15 * 5.58 * 2.22.27	

WERELDKAMPIOENSCHAP INDOOR VETERANEN
SINDELINGEN, 10-14 MAART

Mannen			
M40 200m 1. Eric Roeske	22.93	M70 hss 5. Cees Vooijs	8.38
M40 200m 2. Kay Schaafsma	23.25	M70 hoog 5. Arend Koet	1.27
M40 1500m 4. Jan Willemse	4.11.65	M70 polshoog 3. Kees van Giezen	2.40
M40 3000m 2. Jan Willemse	9.01.14	M70 vijfkamp 3. Arend Koet	3.170
M40 60hrd 2. Wan Bakx	8.56	(12.82 * 3.43 * 8.52 * 1.27 * 4.22.62)	
M40 ver 4. Alje Kuiper	6.75	M85 hoog 4. Henri Gest	0.97
M40 ver 5. Wan Bakx	6.48	M85 3000m snelw 2. Henri Gest	24.15.80
M40 vijfkamp 3. Wan Bakx	3.799	Vrouwen	
(8.54 * 6.31 * 8.83 * 1.70 * 2.58.02)		V35 hss 7. Denise vd Linden-Morris	10.21
M45 60m 6. Ricardo Hill	7.51	V40 3000 m 1. Florence van Rysbergen	10:08.97
M45 60m 7. Glenn Hoffmann	7.60	V40 polshoog 2. Larissa Lowe-Endeman	3.60
M50 ver 8. Glenn Gentle	5.28	V40 polshoog 5. Brigitte vd Kamp-Linnebank	3.00
M50 Hoog 1. Jan Huijbers	1.78	V40 kogel 7. Ingrid van Dijk	10.75
M50 Polshoog 5. Marc van Vliet	3.60	V45 200m 3. Sonja Oost	27.97
M50 vijfkamp 2. Glenn Gentle	4.007	V45 400m 2. Sonja Oost	1.03.28
(9.91 * 5.35 * 13.28 * 1.47 * 3.00.81)		V45 800m 5. Marja Mulder	2.32.34
M50 vijfkamp 7. Theo Brusche	3.541	V45 ver 5. Evie Roelands	4.43
(9.83 * 5.48 * 10.45 * 1.47 * 3.36.00)		V45 hss 3. Evie Roelands	10.08
M50 4 x 200m 4. Nederland	1.42.65	V45 kogel 1. Tine Schenkels	12.64
(Lenis; Scholtes; Huijbers; Gentle)		V50 hoog 1. Weia Reinboud	1.51
M55 200m 4. Wim Scholtes	26.57	V60 60m 6. Riet Jonkers	9.53
M55 hoog 8. René Honderlink	1.48	V60 60m 7. Rietje Dijkman	9.59
M55 kogel 3. Martin Regtop	14.42	V60 400m 1. Riet Jonkers	1.13.40
M60 60hrd 7. Frans van Boven	10.12	V60 800 m 1. Riet Jonkers	2.52.38
M60 hoog 6. Cornelis Jägers	1.39	V60 60hrd 3. Rietje Dijkman	10.99
M60 vijfkamp 8. Cornelis Jägers	3.479	V60 60hrd 4. Riet Jonkers	12.43
(10.98 * 4.08 * 9.74 * 1.45 * 3.47.29)		V60 hss 3. Rietje Dijkman	8.54
		V60 hoog 3. Rietje Dijkman	1.27

Ranglijsten

Mannen

50 meter mannen

5,90	Timothy	Beck	02-01-77	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
5,95	Dennis	Tilburg	20-04-66	AAC	Zuidbroek	31-01-04
5,97	Daniël van	Leeuwen	18-03-78	AAC	Zuidbroek	24-01-04
6,04	Patric van	Balkom	14-09-74	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
6,04	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
6,05	Guus	Hoogmoed	27-09-81	Phanos	Zuidbroek	24-01-04
6,09	Randy	Sedoc	08-09-75	AAC	Zuidbroek	31-01-04
6,13	Pally de	Leuw	22-09-76	Attila	Zuidbroek	24-01-04
6,13	Ralph	Winter	26-09-84	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
6,14	Leon	Sars	25-11-82	DEM	Zuidbroek	24-01-04
	(10)					
6,15	Jermaine	Sedoc	30-03-77	AAC	Zuidbroek	24-01-04
6,19	Quinten	Stern	22-01-77	SISU	Zuidbroek	24-01-04
6,19	Harald	Kerp	05-11-73	Phoenix	Dordrecht	31-01-04
6,20	Sear Kolleh	Lamin (SLE)	27-07-81	Sprint	Dordrecht	31-01-04
6,20	Justin	Francois	22-03-76	Groene Ster	Dordrecht	31-01-04
6,21	Buford	Thorne	03-09-80	AV Haarlemmermeer	Dordrecht	31-01-04

55 meter mannen

6,32	Daniël	Ward	04-01-84	RK HAV	Lubbock	24-01-04
------	--------	------	----------	--------	---------	----------

60 meter mannen

6,71	Timothy	Beck	02-01-77	Hellas	Gent	21-02-04
6,73	Maarten	Heisen	11-02-84	Clytoneus	Gent	11-01-04
6,77	Daniël	Ward	04-01-84	RK HAV	Ames	14-02-04
6,78	Daniël van	Leeuwen	18-03-78	AAC	Gent	21-02-04
6,81	Dennis	Tilburg	20-04-66	AAC	Gent	21-02-04
6,82	Uros	Zver (SLO)	03-05-80	AV Haarlemmermeer	Ljubljana	24-01-04
6,83	Pally de	Leuw	22-09-76	Attila	Gent	21-02-04
6,83	Troy	Douglas	M40 30-11-62	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
6,86	Martijn	Ungerer	06-06-78	Leiden Atletiek	Dortmund	15-02-04
6,89	Virgil	Spier	08-01-81	AAC	Gent	11-01-04
	(10)					
6,89	Jairo	Duzant	01-08-79	Haag Atletiek	Ames	14-02-04
6,90	Patrick van	Balkom	14-09-74	Hellas	Hoboken	31-01-04
6,92	Harvey	Bynaar	26-07-72	AAC	Dortmund	15-02-04
6,94	Ralph	Winter	26-09-84	KAV Holland	Gent	21-02-04
6,95	Guus	Hoogmoed	27-09-81	Phanos	Gent	01-02-04
6,96	Jerrel	Feller	JB 09-06-87	DEM	Zuidbroek	24-01-04
6,96	Randy	Sedoc	08-09-75	AAC	Dortmund	15-02-04
6,97	Erik	Knevel	14-08-78	Suomi	Gent	21-02-04
6,98	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	Hellas	Dortmund	15-02-04
6,99	Jermaine	Sedoc	30-03-77	AAC	Dortmund	18-01-04
	(20)					
6,99	Chiel	Warners	02-04-78	AAC	Tallinn	07-02-04
6,99	Leomar	Davis	JA 29-03-85	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
7,00	Michael	Mathew	JA 04-03-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
7,00	Harald	Kerp	05-11-73	Phoenix	Dordrecht	31-01-04
7,02	Pablo	Conradus	19-07-82	AC TION	Gent	27-03-04
7,04	Sven	Ootjers	24-06-73	Trias	Gent	28-02-04
7,05	Michiel	Willaert	31-10-78	RK HAV	Gent	27-12-03
7,06	Jeroen van	Eijk	09-06-77	PSV	Dortmund	04-01-04
7,06	Leon	Sars	25-11-82	DEM	Dortmund	15-02-04
7,06	Youssef El	Rhalfioui	06-09-83	Hellas	Gent	21-02-04
	(30)					
7,09	Auke	Klarenbeek	20-07-76	Hellas	Hoboken	31-01-04
7,10	Fabian	Kool	14-11-82	Atverni	Dortmund	04-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

7,10	Jelle	Heisen		09-05-82	Clytoneus	Gent	11-01-04
7,10	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Münster	24-01-04
7,10	Quinten	Stern		22-01-77	SISU	Zuidbroek	24-01-04
7,10	Pepijn van	Hove	JA	09-01-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
7,10	Buford	Thorne		03-09-80	AV Haarlemmermeer	Dordrecht	31-01-04
7,10	Bas de	Vos		16-09-75	Phanos	Dortmund	15-02-04
7,10	Christopher	Charlemagne		26-12-82	AV Haarlemmermeer	Dortmund	15-02-04
7,11	Ralf (40)	Kieboom		09-04-74	Prins Hendrik	Dortmund	04-01-04
7,12	Henri	Hulst		27-12-82	PEC 1910	Münster	24-01-04
7,12	Arno	Klaassen		16-11-79	Attila	Münster	24-01-04
7,12	Robbert	Bal	JA	15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	31-01-04
7,14	Steven	Zwerink		29-07-82	AC TION	Münster	24-01-04
7,14	Rene van der	Donk	JA	26-04-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
7,14	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Gent	28-02-04
7,15	Rik	Knipschild	JA	31-01-85	AV '34	Dortmund	18-01-04
7,16	Raoul	Maas		25-08-81	Attila	Münster	24-01-04
7,16	Sander	Hage	JA	25-08-85	Sprint	Dordrecht	31-01-04
7,16	Werner (50)	Andrea		20-08-71	Altis	Dortmund	01-02-04
7,16	Harm	Bruins		22-03-84	Impala	Gent	21-02-04
7,17	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
7,17	Eugene	Susanna	JB	23-09-88	GVAC	Gent	21-02-04
7,17	Elliott	Oti		21-11-72	Prins Hendrik	Gent	27-03-04
7,18	Tunde	Leidsman		30-08-74	Atletiek Maastricht	Gent	13-12-03
7,18	Michael	Pappers	JA	85	ADD/Unitas	Düsseldorf	14-02-04
7,19	Mark	Celie		18-09-75	Athlos	Münster	24-01-04
7,19	Sear Kolleh	Lamin (SLE)		27-07-81	Sprint	Dordrecht	31-01-04
7,19	Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Gent	21-02-04
7,19	Pelle (60)	Rietveld	JA	04-02-85	Ilion	Gent	28-02-04
7,20	Henk	Jager		28-01-83	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
7,20	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	31-01-04
7,20	Bob	Keus		22-08-75	Olympus '70	Gent	01-02-04
7,21	Arjan	Timmers	JA	21-03-85	PSV	Dortmund	21-12-03
7,21	Benni	Bruggemans		10-04-82	Ilion	Gent	01-02-04
7,22	Maurice	Vlek		26-10-80	Asterix	Münster	24-01-04
7,22	Joost	Moreels		03-03-82	AC TION	Zuidbroek	31-01-04
7,22	Dennis van	Noort		23-02-81	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
7,23	Dennis	Bonam	JB	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Zuidbroek	25-01-04
<i>betere handtijden:</i>							
6,9	Raoul	Maas		25-08-81	Attila	Dortmund	18-01-04
6,9	Robin	Korving		29-07-74	AAC	Dortmund	18-01-04
200 meter mannen							
21,12	Daniël	Ward		04-01-84	RK HAV	Boise	28-02-04
21,18	Patrick van	Balkom		14-09-74	Hellas	Gent	21-02-04
21,76	Jairo	Duzant		01-08-79	Haag Atletiek	Ames	14-02-04
21,93	Sergio	Udenhout		13-04-79	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
22,05	Boy	Aarts	JA	19-05-85	Prins Hendrik	Dortmund	04-01-04
22,14	Daniël de	Wild		21-09-84	R' dam Atletiek	Gent	01-02-04
22,20	Jelle	Heisen		09-05-82	Clytoneus	Gent	11-01-04
22,21	Rowdy	Middelkoop		04-03-78	Hellas	Gent	21-02-04
22,28	Bob	Keus		22-08-75	Olympus '70	Gent	01-02-04
22,31	Harald (10)	Kerp		05-11-73	Phoenix	Gent	21-02-04
22,39	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Münster	24-01-04
22,39	Mark	Celie		18-09-75	Athlos	Münster	24-01-04
22,41	Michiel	Willaert		31-10-78	RK HAV	Gent	25-01-04
22,41	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Gent	01-02-04
22,44	Eelco	Veldhuyzen		19-07-84	Clytoneus	Münster	24-01-04
22,45	Jerrel	Feller	JB	09-06-87	DEM	Gent	01-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

22,45	Werner	Andrea		20-08-71	Altis	Dortmund	15-02-04
22,46	Bas van	Wilgen		12-10-78	Sparta	Gent	21-02-04
22,48	Jeroen van	Eijk		09-06-77	PSV	Dortmund	18-01-04
22,51	Steven (20)	Zwerink		29-07-82	AC TION	Münster	24-01-04
22,55	Remy	Stieglis	JA	29-06-85	Phanos	Dortmund	21-12-03
22,62	Wouter Jan	Spreij		10-07-80	Clytoneus	Gent	21-02-04
22,66	René	Mabelis		27-07-74	AV '34	Dortmund	15-02-04
22,71	Eric	Roeske	M40	26-09-60	Hellas	Gent	13-12-03
22,72	Henk	Jager		28-01-83	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
22,74	Job van	Asperen		25-02-80	De Keien	Dortmund	15-02-04
22,75	Bart van der	Zanden		06-05-81	HAC	Dortmund	18-01-04
22,75	Arno	Klaassen		16-11-79	Attila	Gent	14-03-04
22,77	Christopher	Charlemagne		26-12-82	AV Haarlemmermeer	Dortmund	04-01-04
22,81	Maarten (30)	Bouwman		01-05-84	Phanos	Münster	24-01-04
22,82	Marnix	Hebly	JB	19-05-87	Altis	Dortmund	01-02-04
22,84	Harm	Bruins		22-03-84	Impala	Zuidbroek	25-01-04
22,85	Daniël	Franken	JB	11-01-87	AV '34	Dortmund	18-01-04
22,90	Tom	Metselaar		11-08-80	Suomi	Dortmund	18-01-04
22,90	Dennis	Bonam	JB	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	18-01-04
22,92	Steven de	Jesus	JA	03-02-85	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
22,98	Jacco	Jong		05-06-81	Hollandia	Münster	24-01-04
23,03	Michael-Pat	Anpong	JB	26-03-88	PSV	Gent	27-03-04
23,04	Raggae	Monsels	JB	02-05-87	Continental Sport	Dortmund	04-01-04
23,07	Ron (40)	Kuper		05-01-83	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
23,08	Freerk	Boedeltje		15-06-77	't Haasje	Münster	24-01-04
23,09	Benni	Bruggemans		10-04-82	Ilion	Gent	01-02-04
23,10	Kay	Schaafsma	M40	30-10-60	Sprint	Gent	01-02-04
23,11	Robbert	Popken	JA	11-02-86	AAC '61	Dortmund	18-01-04
23,11	René	Vaessen		05-08-75	Swift	Dortmund	18-01-04
400 meter mannen							
47,73	Bram	Som		20-02-80	Atletico '73	Gent	21-02-04
47,74	Robert	Lathouwers		08-07-83	PAC	Gent	21-02-04
48,44	Jelle	Heisen		09-05-82	Clytoneus	Leipzig	14-02-04
48,62	Peter	Wolters		07-04-81	AV Castricum	Dortmund	15-02-04
49,02	Persijn	Berende		12-06-82	AV Zaanland	Münster	24-01-04
49,02	René	Mabelis		27-07-74	AV '34	Gent	21-02-04
49,08	Julien	Hagen		04-05-75	PAC	Dortmund	15-02-04
49,18	Guus	Hoogmoed		27-09-81	Phanos	Gent	08-02-04
49,33	Daniël de	Wild		21-09-84	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
49,36	Hugo de (10)	Haan		06-11-84	AV Zaanland	Gent	13-12-03
49,38	Bob	Keus		22-08-75	Olympus '70	Gent	21-02-04
49,41	Vincent	Kerssies		11-07-80	SISU	Münster	24-01-04
49,59	Roel van	Ree		08-03-71	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
49,64	Peter van	Gorp		16-12-78	Attila	Münster	24-01-04
49,92	Eric	Roeske	M40	26-09-60	Hellas	Gent	20-12-03
49,92	Marijn van der	Putten		01-10-75	AV Haarlemmermeer	Dortmund	15-02-04
50,02	Quinten	Stern		22-01-77	SISU	Zuidbroek	25-01-04
50,14	Jelle van	Etten		07-12-78	DEM	Münster	24-01-04
50,16	Daniël	Franken	JB	11-01-87	AV '34	Gent	21-02-04
50,18	Jiri (20)	Kemper		01-02-77	AV Zaanland	Gent	13-12-03
50,18	Koen	Bolink		27-10-83	Gen. Michaelis	Gent	27-03-04
50,26	Steven	Zwerink		29-07-82	AC TION	Zuidbroek	01-02-04
50,27	Jurian ter	Laare		15-11-81	Ilion	Münster	24-01-04
50,28	Tom	Uitslag	JA	14-07-86	SISU	Dortmund	01-02-04
50,34	Richard	Janssens		12-09-68	DEM	Gent	21-02-04
50,35	Joost	Moreels		03-03-82	AC TION	Münster	24-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

50,41	Robbert	Popken	JA	11-02-86	AAC '61	Gent	21-02-04
50,60	Martijn	Klaassen		03-08-84	Athlos	Münster	24-01-04
50,83	Marnix	Hebly	JB	19-05-87	Altis	Gent	10-01-04
50,83	Thijs van der (30)	Aalst		08-06-84	Prins Hendrik	Gent	21-02-04
50,97	Marc de	Vries		01-11-78	Phanos	Gent	13-12-03
50,99	Raymond	Koen		14-02-81	Noordkop	Zuidbroek	25-01-04

betere handtijden:

49,1	Quinten	Stern		22-01-77	SISU	Dortmund	21-12-03
49,3	Peter	Wolters		07-04-81	Phanos	Dortmund	04-01-04
49,4	Steven	Zwerink		29-07-82	AC TION	Dortmund	04-01-04
50,0	Richard	Janssens		12-09-68	DEM	Dortmund	18-01-04

800 meter mannen

1.46,36	Bram	Som		20-02-80	Atletico '73	Gent	08-02-04
1.47,84	Arnoud	Okken		20-04-82	Atletico '73	Boedapest	06-03-04
1.49,13	Marko	Koers		03-11-72	AV Nijmegen	Gent	21-02-04
1.50,74	Bas	Eefting		16-05-82	AV '34	Dortmund	15-02-04
1.51,23	Sebastien	Schletterer		21-12-72	AAC	Gent	21-02-04
1.52,09	Martijn	Arnoldussen		22-02-82	Achilles-Top	Münster	24-01-04
1.52,23	Marijn van der	Putten		01-10-75	AV Haarlemmermeer	Dortmund	01-02-04
1.52,43	Wijnand	Rijkenberg		30-10-84	Lycurgus	Dortmund	15-02-04
1.52,64	Peter	Wolters		07-04-81	Phanos	Gent	21-02-04
1.53,04	Arno (10)	Hoevink		22-02-83	AV '34	Dortmund	01-02-04
1.53,06	Bouke	Onstenk		28-01-81	Hollandia	Dortmund	15-02-04
1.53,19	Peter	Wolters		07-04-81	AV Castricum	Münster	24-01-04
1.53,28	Persijn	Berende		12-06-82	AV Zaanland	Gent	21-02-04
1.53,50	Seppe	Stax	JA	09-02-86	AV Nijmegen	Dortmund	15-02-04
1.53,80	Geert-Jan	Wassink		31-08-82	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
1.53,99	Leon	Ineke		05-10-83	Nova	Dortmund	15-02-04
1.54,32	Sjors	Kampen		21-08-84	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
1.55,1	Boyd	Declercq		10-11-82	AV Almere '81	Dortmund	18-01-04
1.55,2	Ron	Kuper		05-01-83	De Sperwers	Dortmund	21-12-03
1.55,28	Robert (20)	Spoek		11-09-69	Ciko '66	Gent	21-02-04
1.55,45	Jiri	Kemper		01-02-77	AV Zaanland	Zuidbroek	25-01-04
1.55,61	Wouter	Verdurmen		08-03-83	RK HAV	Münster	24-01-04
1.56,03	Michel	Kerkdijk	JB	18-02-87	Atletics	Dortmund	15-02-04
1.56,18	Bart	Uiterwijk		12-10-84	Arena	Zuidbroek	25-01-04
1.56,22	Mick van	Amelsvoort	JA	16-10-85	Atletics	Dortmund	15-02-04
1.56,26	Vincent	Hermes		13-04-83	Achilles-Top	Gent	21-02-04
1.56,40	Sybren	Mulder		17-02-83	Hollandia	Dortmund	15-02-04
1.56,50	Guido van	Weeren		10-03-80	Groningen Atletiek	Dortmund	15-02-04
1.56,79	Marcel	Wouters	JA	14-07-86	AV Nijmegen	Dortmund	15-02-04
1.56,86	Michel (30)	Kruchten		26-11-84	AAC '61	Gent	21-02-04

1000 meter mannen

2.23,23	Michiel	Löschner		09-11-76	AAC	Kirchberg	24-01-04
2.27,10	Bas	Eefting		16-05-82	AV '34	Kirchberg	24-01-04
2.30,02	Arno	Hoevink		22-02-83	AV '34	Kirchberg	24-01-04

1500 meter mannen

3.37,49	Gert-Jan	Liefers		26-09-78	AV '34	Birmingham	20-02-04
3.39,59	Marko	Koers		03-11-72	AV Nijmegen	Karlsruhe	15-02-04
3.54,17	Erik	Niemeijer		15-07-79	Vitalis	Dortmund	15-02-04
3.54,22	Arno	Hoevink		22-02-83	AV '34	Dortmund	15-02-04
3.58,76	Sybren	Mulder		17-02-83	Hollandia	Dortmund	18-01-04
4.02,37	Michiel	Löschner		09-11-76	AAC	Gent	21-02-04
4.02,50	Michel van de	Wall		20-10-79	Unitas	Dortmund	01-02-04
4.02,61	Johan de	Koning		07-06-74	Sprint	Gent	21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4.03,70	Wijnand	Rijkenberg		30-10-84	Lycurgus	Gent	21-02-04
4.04,08	Ronald van den Blink			04-03-79	AV Nijmegen	Dortmund	01-02-04

1 mijl mannen

3.59,17	Marko	Koers		03-11-72	AV Nijmegen	Boston	31-01-04
4.10,00	Dirk de	Heer		08-04-81	Groningen Atletiek	Lubbock	24-01-04

3000 meter mannen

7.47,98	Gert-Jan	Liefers		26-09-78	AV '34	Gent	08-02-04
8.08,13	Dirk de	Heer		08-04-81	Groningen Atletiek	Ames	14-02-04
8.16,40	Joep	Tigchelaar		09-02-81	Seven Hills RT	Lincoln	07-02-04
8.27,91	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Gent	21-02-04
8.30,19	Erik	Niemeijer		15-07-79	Vitalis	Gent	21-02-04
8.30,57	David	Hemstede		17-04-79	Atletico '73	Münster	24-01-04
8.33,81	Roy van	Son		13-10-75	Pegasus	Gent	21-02-04
8.47,63	Tom	Wiggers	JB	10-08-87	Hylas	Gent	21-02-04
8.50,62	Chris	Bergmans		25-01-73	Hellas	Gent	21-02-04
8.54,58	Bastiaan	Boschker		09-01-74	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
	(10)						
8.55,02	Michel van de	Wall		20-10-79	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
8.58,88	Jorit van	Malsen	JB	02-10-88	Atverni	Gent	21-02-04
8.58,97	Jan	Willemse	M40	25-06-62	Tilburg RR	Gent	21-02-04
8.59,67	Henry	Tibben	M40	02-08-62	AAC '61	Gent	21-02-04

5000 meter mannen

14.40,38	Dirk de	Heer		08-04-81	Groningen Atletiek	Boise	28-02-04
----------	---------	------	--	----------	--------------------	-------	----------

3000m snelwandelen mannen

12.30,19	Harold van	Beek	M40	14-04-62	RWV	Gent	21-02-04
15.03,8	Theo	Koenis	M50	12-10-51	De LAT	Zaandam	22-02-04
15.07,9	Ronald	Maas	JB	29-03-87	RWV	Zaandam	22-02-04
15.13,6	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59	RWV	Zaandam	22-02-04
15.22,7	Victor	Mennen	M40	04-07-63	Unitas	Zaandam	22-02-04
15.28,8	Jan	Cornelis	M45	31-05-56	AV Holten	Zaandam	22-02-04
16.00,0	Ton van	Andel	M45	02-09-58	RWV	Zaandam	22-02-04
16.33,3	Fred	Röhner	M50	11-09-50	Unitas	Zaandam	22-02-04
16.43,1	René	Bouwmeester	M40	08-06-61	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
17.19,4	Alex	Wijsman	M55	03-02-48	De LAT	Zaandam	22-02-04
	(10)						
17.27,2	Alex	Bouwmeester	JB	23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
17.43,1	Hans van	Wakeren	M50	02-03-49	Unitas	Zaandam	22-02-04
17.59,3	Paul	Altena	M40	18-01-64	De LAT	Zaandam	22-02-04

5000m snelwandelen mannen

21.15,84	Harold van	Beek	M40	14-04-62	RWV	Gent	21-02-04
24.55,29	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Gent	21-02-04
25.15,83	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Gent	21-02-04
25.28,90	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Gent	21-02-04
25.30,58	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Gent	21-02-04
25.31,28	Theo	Koenis	M50	12-10-51	De LAT	Gent	21-02-04
25.58,14	Ronald	Maas	JB	29-03-87	RWV	Gent	21-02-04
26.38,15	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59	RWV	Gent	21-02-04
26.53,36	Victor	Mennen	M40	04-07-63	Unitas	Gent	21-02-04
27.41,87	Fred	Röhner	M50	11-09-50	Unitas	Gent	21-02-04
	(10)						
28.06,10	Frank van der	Gulik		29-08-77	De LAT	Gent	21-02-04

50 meter horden 106.7 cm mannen

6,60	Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Zuidbroek	24-01-04
6,73	Marcel van der	Westen		01-08-76	AAC	Zuidbroek	24-01-04
6,77	Virgil	Spier		08-01-81	AAC	Zuidbroek	24-01-04
6,78	Robin	Korving		29-07-74	AAC	Zuidbroek	24-01-04
7,32	Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Dordrecht	31-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

7,44	Purcy	Marte	JA	17-01-86	Nea-Volharding	Dordrecht	31-01-04
7,44	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Dordrecht	31-01-04
7,60	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
7,77	Brendan	Troost		13-10-84	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
7,90	Alexander	Oldenmenger		09-03-77	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04

(10)

60 meter horden 106,7 cm mannen

7,68	Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Stuttgart	31-01-04
7,70	Marcel van der	Westen		01-08-76	AAC	Chemnitz	27-02-04
7,81	Virgil	Spier		08-01-81	AAC	Gent	11-01-04
7,95	Sven	Ootjers		24-06-73	Trias	Gent	21-02-04
7,97	Robin	Korving		29-07-74	AAC	Dortmund	18-01-04
8,01	Chiel	Warners		02-04-78	AAC	Gent	21-02-04
8,10	Ludrick	Berrenstein		11-05-82	AAC	Gent	11-01-04
8,21	Ron	Postema		21-09-68	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
8,27	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Gent	29-02-04
8,30	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Münster	24-01-04
	(10)						
8,35	Bob	Altena	JA	11-02-86	Unitas	Gent	21-02-04
8,37	David	Martha		13-02-84	AV '34	Dortmund	21-12-03
8,41	Ernst	Moreels	JA	27-03-85	Atverni	Utrecht	08-02-04
8,41	Robin van de	Berg		01-07-72	Phanos	Gent	21-02-04
8,44	Pepijn van	Hove	JA	09-01-85	Prins Hendrik	Utrecht	08-02-04
8,48	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Gent	29-02-04
8,51	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Münster	24-01-04
8,51	Bas	Klinkhamer		26-01-80	AV Wijchen	Gent	21-02-04
8,55	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	01-02-04
8,57	Marc de	Vries		01-11-78	Phanos	Gent	13-12-03
	(20)						
8,58	Purcy	Marte	JA	17-01-86	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
8,59	Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Gent	21-02-04
8,60	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
8,60	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Gent	29-02-04
8,63	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Gent	21-02-04
8,68	Siert Jan	Vos		02-09-83	Attila	Utrecht	08-02-04
8,68	Tim	Verlaan		17-06-79	AAC	Gent	21-02-04
8,72	Arno van	Steensel		10-08-72	KAV Holland	Dortmund	18-01-04
8,72	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Dortmund	01-02-04
8,74	Arnold	Wasschebalie		23-12-74	Start '78	Dortmund	18-01-04
	(30)						
8,81	Rory van	Noort		01-12-84	De Spartaan	Gent	29-02-04
8,82	Ruud de	Vries		22-04-82	Phanos	Zuidbroek	25-01-04
8,83	Ben	Tijhuis		19-04-84	Caesar	Zuidbroek	01-02-04
8,84	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Zuidbroek	25-01-04
8,86	Rik van	Bienen		27-02-84	AV '34	Münster	24-01-04
8,88	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Gent	29-02-04
8,96	Jeroen	Bervoets		04-04-80	Ilion	Münster	24-01-04
8,97	Frank	Stam		26-03-79	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
8,97	Gerard	Faaij		06-04-70	Avantri	Gent	21-02-04
8,97	Hugo	Kerkhof		04-09-80	Sprint	Dordrecht	28-02-04
	(40)						
8,98	Brendan	Troost		13-10-84	AV Gouda	Gent	21-02-04
9,02	Arnout	Smit		20-05-79	De Delters	Utrecht	08-02-04
9,03	Frank van	Gasteren		22-03-84	AV '34	Münster	24-01-04
9,09	Alexander	Oldenmenger		09-03-77	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
9,11	Johan van den	Berg		27-01-82	Ilion	Zuidbroek	01-02-04
9,13	Robbert	Bal	JA	15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	01-02-04
9,13	Herman	Boer		10-01-78	AC TION	Zuidbroek	01-02-04
9,13	Frederic	Damen		31-01-76	PAC	Hoboken	14-03-04
	<i>betere handtijden:</i>						
8,7	Brendan	Troost		13-10-84	AV Gouda	Dortmund	04-01-04

hoogsprongen mannen

2,20	Ben	Chalenger		07-03-78	BELGRAVE/AAC	Sheffield	07-02-04
2,15	Jan-Peter	Larsen		18-03-79	Ilion	Unna	18-01-04
2,13	Paul	Jongmans		26-08-80	THOR	Gent	21-02-04
2,10	Bas	Oberndorff		22-07-78	Unitas	Gent	21-02-04
2,05	Martijn	Nuijens		18-11-83	Noordkop	Gent	21-02-04
2,03	Tymon de	Jonge		17-02-80	Ilion	Otterberg	28-02-04
2,02	Rick van	Ruiten	JA	24-01-85	De Spartaan	Zuidbroek	24-01-04
2,02	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Zuidbroek	31-01-04
2,02	Sven	Ootjers		24-06-73	Trias	Gent	28-02-04
2,01	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Münster	24-01-04
	(10)						
2,00	Jan Haye	Klijnstra		16-01-80	AV '55	Zuidbroek	25-01-04
1,99	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	31-01-04
1,98	Ralf	Dingeman		04-04-80	Ilion	Münster	24-01-04
1,97	Vincent	Bos	JA	14-07-86	Sparta	Zuidbroek	24-01-04
1,97	Tieme	Klinkers	JA	09-04-86	De Sprinter	Zuidbroek	24-01-04
1,96	Ruud	Hijnen	JA	05-03-86	PSV	Dortmund	18-01-04
1,95	Onno van der	Mark		19-01-76	De Delvers	Münster	24-01-04
1,95	Marc de	Vries		01-11-78	Phanos	Zuidbroek	31-01-04
1,95	Frank	Dokter		28-10-81	AV '34	Dortmund	01-02-04
1,95	Stephan	Boers		24-09-84	Start '78	Gent	21-02-04
	(20)						
1,94	Jasper de	Lange	JB	16-05-88	AAV '36	Gent	21-02-04
1,93	Ingmar	Vos	JA	28-05-86	PAC	Dortmund	18-01-04
1,93	Chiel	Warners		02-04-78	AAC	Zuidbroek	31-01-04
1,93	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Gent	28-02-04
1,93	Ralph	Jacobs		11-05-84	Atledo	Hoboken	14-03-04
1,92	Marnix	Engels		21-01-80	Leiden Atletiek	Münster	24-01-04
1,92	Erik de	Groot		02-02-77	Ilion	Münster	24-01-04
1,92	Robbert	Bal	JA	15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
1,91	Jannik	Klumpenaar	JB	12-05-87	VAV	Gent	21-02-04
1,91	Marco	Caspers	JB	11-01-88	Swift	Gent	21-02-04
	(30)						
1,91	Mark	Jongen	JB	21-08-87	Ilion	Gent	21-02-04
1,90	Gerben	Klein	JB	03-03-87	THOR	Gent	10-01-04
1,90	Ronald	Naaktgeboren		13-07-65	Parthenon	Dordrecht	31-01-04
1,90	Ronnie de	Rooij		10-03-84	AVO '83	Dordrecht	31-01-04
1,90	Jaap	Hendriks		17-02-84	PEC 1910	Dortmund	15-02-04
1,87	Thomas	Lodewijk	JA	02-05-85	Impala	Zuidbroek	24-01-04
1,87	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Gent	28-02-04
1,87	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Gent	28-02-04
1,86	Jasper van de	Wittenboer	JB	04-09-87	De Keien	Zuidbroek	01-02-04

polstokhoogsprongen mannen

5,75	Rens	Blom		01-03-77	Unitas	Chemnitz	27-02-04
5,42	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Donetsk	15-02-04
5,10	Robbert-Jan	Jansen		02-07-83	Prins Hendrik	Dortmund	18-01-04
4,91	Chris	Leeuwenburgh	M40	04-10-62	Haag Atletiek	Gainesville	06-03-04
4,90	Wout van	Wengerden	JB	16-02-87	Unitas	Sittard	04-01-04
4,81	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Gent	21-02-04
4,76	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Gent	21-02-04
4,65	Chiel	Warners		02-04-78	AAC	Tallinn	08-02-04
4,61	Cyriel	Verberne		04-12-84	Attila	Gent	20-03-04
4,60	Eelco	Sintnicolaas	JB	07-04-87	AV '34	Gent	28-02-04
	(10)						
4,60	Pelle	Rietveld	JA	04-02-85	Ilion	Gent	29-02-04
4,60	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Gent	29-02-04
4,55	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	01-02-04
4,50	Johan van den	Berg		27-01-82	Ilion	Zoetermeer	17-01-04
4,50	Jorn	Bakker	JB	19-02-87	Ilion	Gent	21-02-04
4,50	Bob	Altena	JA	11-02-86	Unitas	Gent	29-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4,40	Sander de	Rijke	JA	16-03-85	Ciko '66	Sittard	04-01-04
4,40	Niels	Geursen		23-02-79	Hera	Zuidbroek	25-01-04
4,40	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Dortmund	15-02-04
4,40	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Gent	29-02-04
	(20)						
4,30	Robbert	Bal	JA	15-11-85	Haag Atletiek	Gent	11-01-04
4,25	Willem de	Vries	JA	07-03-85	De Keien	Zuidbroek	24-01-04
4,25	Jouke	Garretsen	JB	02-08-87	Unitas	Gent	21-02-04
4,23	Derk-Jan van den	Boogert	JA	21-07-86	Energie	Gent	27-03-04
4,20	Dennis	Schilder		11-01-81	Isala '96	Zoetermeer	17-01-04
4,20	Hugo	Kerkhof		04-09-80	Sprint	Zoetermeer	17-01-04
4,20	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Dortmund	18-01-04
4,20	Remco	Mallens		23-02-70	Sprint	Dordrecht	31-01-04
4,20	Johan	Nieuwhof	M40	08-03-64	Startbaan	Amsterdam	30-03-04
4,15	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Zuidbroek	01-02-04
	(30)						
4,10	Nils	Mulder	JB	25-06-87	Haag Atletiek	Gent	11-01-04
4,10	Ruud de	Vries		22-04-82	Phanos	Zuidbroek	01-02-04
4,10	Rik	Knipschild	JA	31-01-85	AV '34	Dortmund	01-02-04
4,10	Sven	Ootjers		24-06-73	Trias	Gent	29-02-04
4,05	Ingmar	Vos	JA	28-05-86	PAC	Zuidbroek	24-01-04
4,05	Yanick	Slikboer	JB	17-09-87	Parthenon	Gent	21-02-04
4,00	Johan	Nieuwhof		08-03-64	Startbaan	Zoetermeer	20-12-03
4,00	Marc de	Vries		01-11-78	Phanos	Amsterdam	30-03-04
3,95	Lex	Regtop	JA	26-06-86	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
3,90	René	Niessen		10-04-65	Prins Hendrik	Zoetermeer	06-03-04
	(40)						
3,90	Rik van	Leeuwen	JB	14-01-88	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
3,85	Gilbert	Wijntjens	JB	08-02-88	Caesar	Gent	21-02-04
3,80	Jurgen van	Berkum		04-09-67	Parthenon	Dordrecht	06-12-03
3,70	Marc	Los	JA	05-11-86	Ilion	Zoetermeer	20-12-03
verspringen mannen							
7,38	Chiel	Warners		02-04-78	AAC	Gent	21-02-04
7,31	Dennis van	Noort		23-02-81	Parthenon	Gent	21-02-04
7,16	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Gent	28-02-04
7,10	Robbert	Bal	JA	15-11-85	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
7,01	Marc de	Vries		01-11-78	Phanos	Zuidbroek	31-01-04
7,00	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Zuidbroek	31-01-04
6,97	Jermaine	Sedoc		30-03-77	AAC	Gent	21-02-04
6,97	Pelle	Rietveld	JA	04-02-85	Ilion	Gent	28-02-04
6,91	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Gent	28-02-04
6,90	Aron	Nijs		22-07-76	Atletiek Maastricht	Dortmund	18-01-04
	(10)						
6,89	Jonathan	Pengel	JA	22-09-85	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
6,87	Niels	Teeler		11-04-84	Energie	Gent	21-02-04
6,86	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	31-01-04
6,85	Jorg van	Bleiswijk		12-01-80	AV '40	Dortmund	15-02-04
6,84	Johan van den	Berg		27-01-82	Ilion	Zuidbroek	31-01-04
6,83	Daan	Meijer		17-02-83	De Sperwers	Münster	24-01-04
6,81	Ivo	Roovers		05-02-79	Sprint	Gent	11-01-04
6,80	Bob	Altena	JA	11-02-86	Unitas	Zuidbroek	25-01-04
6,78	Jack	Lubberman		28-11-79	De Sperwers	Dortmund	21-12-03
6,77	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Dortmund	18-01-04
	(20)						
6,76	Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Gent	21-02-04
6,75	Rudy van	Belkom		29-07-84	AV Oirschot	Gent	01-02-04
6,75	Alje	Kuiper	M40	30-09-60	Ilion	Sindelfingen	13-03-04
6,73	José Augusto da	Silveira Neto		10-11-83	Phanos	Dortmund	04-01-04
6,73	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Gent	28-02-04
6,69	Ingmar	Vos	JA	28-05-86	PAC	Gent	28-02-04
6,66	Frank	Koopmans		08-02-75	PEC 1910	Gent	21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

6,62	Rik	Knipschild	JA	31-01-85	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
6,61	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Zuidbroek	31-01-04
6,60	Bram	Westland		15-02-84	Hylas	Gent	13-12-03
	(30)						
6,59	Sven	Ootjers		24-06-73	Trias	Gent	28-02-04
6,56	Marco	Caspers	JB	11-01-88	Swift	Gent	21-02-04
6,54	Sander	Hage	JA	25-08-85	Sprint	Gent	11-01-04
6,53	Rick	Wassenaar		17-01-76	De Spartaan	Münster	24-01-04
6,52	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Gent	28-02-04
6,51	Mark	Vlaanderen		07-03-79	PSV	Dortmund	04-01-04
6,51	Jeroen de	Borst		01-11-82	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
6,50	René de	Vos		19-08-83	De Sperwers	Dortmund	21-12-03
6,48	Niels van	Vliet		31-03-84	Athlos	Münster	24-01-04
6,48	Tijmen	Meijer	JB	27-02-88	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
	(40)						
6,48	Jasper van den	Wittenboer	JB	04-09-87	De Keien	Gent	21-02-04
6,48	Wan	Bakx	M40	05-02-64	AC TION	Sindelfingen	13-03-04
<u>hink-stap-sprong mannen</u>							
14,87	Martijn	Delissen		15-04-76	Ilion	Gent	21-02-04
14,86	Martin de	Groot		13-11-79	KAV Holland	Gent	21-02-04
14,50	Jermaine	Sedoc		30-03-77	AAC	Gent	21-02-04
14,36	José	Augusto da Silveira Neto		10-11-83		Phanos	Gent
14,00	Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Gent	21-02-04
13,88	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Gent	21-02-04
13,87	Joost	Cosman		14-01-82	AV '23	Münster	24-01-04
13,78	Sander	Hage	JA	25-08-85	Sprint	Gent	21-02-04
13,63	Jelle	Duinsbergen	JA	19-03-85	GAC-Hilversum	Dordrecht	28-02-04
13,57	Celso	Emanuel Pereira		28-05-84	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
	(10)						
13,54	Michiel	Heerema		27-02-70	AV Gouda	Gent	21-02-04
13,53	Marnix	Engels		21-01-80	Leiden Atletiek	Münster	24-01-04
13,44	Tim	Brouwer		27-02-79	PSV	Gent	21-02-04
13,40	Frank van	Grinsven		12-03-78	AV Wijchen	Dortmund	18-01-04
13,37	Paul	Bolks	JA	17-03-85	Climax	Zuidbroek	24-01-04
13,27	Rudy van	Belkom		29-07-84	AV Oirschot	Gent	21-02-04
13,14	Freek van	Velzen	JB	14-07-87	Zuidwal	Gent	21-02-04
13,11	Erik de	Groot		02-02-77	Ilion	Dordrecht	31-01-04
13,04	Gerben	Klein	JB	03-03-87	THOR	Gent	21-02-04
13,02	Stefan	Verheij		14-05-75	Parthenon	Dordrecht	31-01-04
	(20)						
13,00	Arnout	Smit		20-05-79	De Delters	Münster	24-01-04
12,96	Jannik	Klumpenaar	JB	12-05-87	VAV	Gent	21-02-04
12,94	Joris van	Vlerken		02-03-80	GVAC	Münster	24-01-04
12,94	Danny	Groot	JB	03-07-88	AV Edam	Gent	21-02-04
12,78	Jorg van	Bleiswijk		12-01-80	AV '40	Dortmund	15-02-04
12,73	Emiel	Roobeek	JA	07-03-86	AV '34	Dortmund	21-12-03
12,64	Matthijs	Ruoff	JA	04-01-85	Lycurgus	Zuidbroek	24-01-04
12,62	Tijmen	Meijer	JB	27-02-88	Nea-Volharding	Gent	10-01-04
12,60	Dick	Zweers		16-01-71	Atletics	Dortmund	21-12-03
12,47	Berry	Koolstra	JA	14-04-86	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
	(30)						
12,43	Thijs van	Gerwen	JA	08-03-86	De Keien	Zuidbroek	24-01-04
12,31	Eddy van	Oort		31-05-83	AV '40	Münster	24-01-04
12,26	Ronald	Kuin	JB	25-03-87	Trias	Gent	21-02-04
12,24	Alexander	Oldenmenger		09-03-77	Spirit-OB	Dortmund	18-01-04
12,21	Thomas van den		Berg	JB 22-06-87		AV '40	Gent
12,16	Ralf	Dingeman		04-04-80	Ilion	Münster	24-01-04
12,11	Thijs van der	Pol	JB	08-11-88	Atletics	Zuidbroek	25-01-04
12,03	Doeke	Touw	JB	12-02-87	GAC-Hilversum	Dortmund	18-01-04
12,01	Jochem	Bosboom	JA	16-10-86	Zuidwal	Zuidbroek	24-01-04

kogelstoten 7,25 kg mannen

20,75	Rutger	Smith		09-07-81	Groningen Atletiek	Gent	21-02-04
17,58	Erik	Cadee		15-02-84	Prins Hendrik	Düsseldorf	14-02-04
17,53	Eddy	Cardol		06-05-78	Hera	Gent	21-02-04
17,47	Jason	Tunks (CAN)		07-05-75	AAC	Chapel Hill	31-01-04
16,39	Marcel	Mahie		08-10-72	Noordkop	Gent	21-02-04
16,36	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Zuidbroek	01-02-04
15,74	Christian	Smeman		20-03-73	Impala	Gent	21-02-04
15,65	Jos	Bentum		11-08-80	Groningen Atletiek	Gent	21-02-04
14,89	Rick	Wassenaar		17-01-76	De Spartaan	Gent	21-02-04
14,79	Chiel	Warners		02-04-78	AAC	Tallinn	07-02-04
	(10)						
14,65	Erik	Spaan		26-05-74	AV Wijchen	Dortmund	01-02-04
14,35	Christian	Nusselder		17-02-77	Atletico '73	Dortmund	04-01-04
14,27	Patrick	Groot		08-03-80	Lycurgus	Gent	21-02-04
13,94	Eric	Gommans		17-08-79	AC TION	Enschede	14-03-04
13,89	Theo	Blok		14-07-77	ACW '66	Hoboken	03-01-04
13,80	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	31-01-04
13,41	Remco	Veldhuizen		11-10-73	Ilion	Gent	01-02-04
13,20	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Enschede	14-03-04
13,18	Bas	Klinkhamer		26-01-80	AV Wijchen	Münster	24-01-04
13,17	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Dortmund	04-01-04
	(20)						
13,13	Sven	Ootjers		24-06-73	Trias	Gent	28-02-04
13,06	Peter	Holthuysen	M40	07-11-61	Unitas	Sittard	08-02-04
12,94	Ron	Mosterd	M40	14-02-60	Ilion	Sittard	08-02-04
12,91	Bram	Westland		15-02-84	Hylas	Gent	13-12-03
12,91	Herman	Boer		10-01-78	AC TION	Enschede	14-03-04
12,82	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Den Helder	21-12-03
12,77	Hans	Leenheer		18-08-66	Hercules	Dordrecht	31-01-04
12,57	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
12,52	Rob	Blom		02-12-70	Passaat	Dordrecht	28-02-04
12,45	Rene El	Kati		07-09-84	Unitas	Dortmund	01-02-04
	(30)						
12,31	Daan	Meijer		17-02-83	De Sperwers	Münster	24-01-04
12,19	Ruben	Stelma	JA	16-05-85	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
12,19	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Dortmund	01-02-04
12,11	Paul van	Dijk		14-05-69	Pijnenburg	Dortmund	15-02-04
12,11	Cyriel	Verberne		04-12-84	Attila	Gent	20-03-04
12,06	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,17	Justin	Francois		22-03-76	Groene Ster	Zevenbergen	28-03-04
	7-kamp mannen						
5704	Chiel	Warners		02-04-78	AAC	Tallinn	08-02-04
	6,99 * 7,28 * 14,79 * 1,89 * 8,15 * 4,65 * 2,55,74						
5598	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Zuidbroek	01-02-04
	7,20 * 6,86 * 13,80 * 1,99 * 8,55 * 4,55 * 2,40,21						
5336	Sven	Ootjers		24-06-73	Trias	Gent	29-02-04
	7,04 * 6,59 * 13,13 * 2,02 * 8,14 * 4,10 * 3,00,37						
5331	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Zuidbroek	01-02-04
	7,19 * 7,00 * 13,03 * 2,02 * 8,65 * 4,15 * 2,53,83						
5286	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Gent	29-02-04
	7,24 * 7,16 * 10,48 * 1,87 * 8,27 * 4,30 * 2,45,24						
5175	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Gent	29-02-04
	7,43 * 6,52 * 10,73 * 1,96 * 8,37 * 4,60 * 2,50,67						
5080	Robbert	Bal	JA	15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	01-02-04
	7,12 * 6,88 * 11,25 * 1,87 * 9,13 * 4,05 * 2,41,29						
5057	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Gent	29-02-04
	7,38 * 6,91 * 12,19 * 1,93 * 8,60 * 4,00 * 2,56,23						
5045	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Gent	29-02-04
	7,40 * 6,58 * 12,26 * 1,75 * 8,48 * 4,70 * 2,57,08						

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4973	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Gent	29-02-04
	7,14 * 6,25 * 13,16 * 1,81 * 8,88 * 4,40 * 2.58,05						
	(10)						
4797	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Gent	29-02-04
	7,84 * 6,45 * 10,97 * 1,87 * 9,00 * 4,70 * 2.55,63						
4683	Johan van den	Berg		27-01-82	Ilion	Zuidbroek	01-02-04
	7,51 * 6,84 * 09,63 * 1,80 * 9,11 * 3,80 * 2.44,56						
4644	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Gent	29-02-04
	7,28 * 6,73 * 10,60 * 1,70 * 8,76 * 3,20 * 2.43,29						
4642	Ben	Tijhuis		19-04-84	Caesar	Zuidbroek	01-02-04
	7,45 * 6,40 * 11,60 * 1,77 * 8,83 * 3,80 * 2.55,58						
4529	Ruud de	Vries		22-04-82	Phanos	Zuidbroek	01-02-04
	7,70 * 6,10 * 10,00 * 1,80 * 8,89 * 4,10 * 2.52,16						

4 x 200 meter mannen

1.30,14		Woerden			Clytoneus	Münster	24-01-04
1.37,11		Enschede			Kronos	Münster	24-01-04
1.39,68		Eindhoven			Asterix	Münster	24-01-04
1.41,4		Eindhoven	JC		PSV	Dortmund	06-03-04
1.42,65			M55		Nat. Ploeg	Sindelfingen	14-03-04

800 - 600 - 400 - 200 estafette mannen

4.12,52					Nat. Ploeg	Leipzig	14-02-04
---------	--	--	--	--	------------	---------	----------

jongens-A

50 meter jongens-A

6,28	Sander	Hage		25-08-85	Sprint	Dordrecht	31-01-04
6,35	Dennis	Bonam	JB	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Dordrecht	31-01-04
6,39	Mike van	Kruchten	JB	07-04-87	Phanos	Dordrecht	31-01-04

60 meter jongens-A

6,96	Jerrel	Feller	JB	09-06-87	DEM	Zuidbroek	24-01-04
6,99	Leomar	Davis		29-03-85	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
7,00	Michael	Mathew		04-03-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
7,10	Pepijn van	Hove		09-01-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
7,12	Robbert	Bal		15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	31-01-04
7,14	Rene van der	Donk		26-04-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
7,15	Rik	Knipschild		31-01-85	AV '34	Dortmund	18-01-04
7,16	Sander	Hage		25-08-85	Sprint	Dordrecht	31-01-04
7,17	Eugene	Susanna	JB	23-09-88	GVAC	Gent	21-02-04
7,18	Michael	Pappers		85	ADD/Unitas	Düsseldorf	14-02-04
	(10)						
7,19	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Gent	28-02-04
7,21	Arjan	Timmers		21-03-85	PSV	Dortmund	21-12-03
7,23	Dennis	Bonam	JB	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Zuidbroek	25-01-04
7,26	Remy	Stieglis		29-06-85	Phanos	Dortmund	21-12-03
7,26	Jasper	Witte		25-09-86	AV Almere '81	Dortmund	15-02-04
7,26	Rik	Wester		13-06-86	AV Nijmegen	Dortmund	15-02-04
7,27	Mike van	Kruchten	JB	07-04-87	Phanos	Gent	21-02-04
7,30	Bart	Vollaard		27-08-86	Spirit-OB	Dortmund	18-01-04
7,30	John	Koroma		13-05-85	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
7,31	Raggae	Monsels	JB	02-05-87	Continental Sport	Dortmund	04-01-04
	(20)						
7,31	Johan	Polman		31-08-86	DEM	Gent	01-02-04
7,32	Stephan	Muldrow	JB	17-03-87	AV Nijmegen	Gent	20-12-03
7,32	Jasper van de	Wittenboer	JB	04-09-87	De Keien	Gent	28-02-04
7,34	Martin	Oude Alink		08-11-85	MPM	Dortmund	18-01-04
7,34	Boy	Aarts		19-05-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
7,34	Marnix	Hebly	JB	19-05-87	Altis	Dortmund	01-02-04
7,34	Bart van	Remoortere	JB	06-01-87	RK HAV	Gent	21-02-04
7,35	Daniël	Franken	JB	11-01-87	AV '34	Dortmund	18-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

7,35	Bjorn	Speerstra	JB	09-07-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
7,36	Michael-Pat (30)	Anpong	JB	26-03-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04
7,38	Kevin van de	Wassenberg	JB	21-06-87	Athlos	Gent	21-02-04
7,40	Pim	Chermin	JB	04-04-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
7,41	Tim van	Ommen		03-01-86	Hellas	Dortmund	21-12-03
7,41	Akwasi	Frimpong		11-02-86	Continental Sport	Zuidbroek	24-01-04
7,41	Daan	Baars	JB	08-06-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
7,41	Tom	Brouwer	JC	29-04-90	PSV	Gent	27-03-04
7,42	Alex	Ward		15-07-85	RK HAV	Gent	20-12-03
7,42	Jonathan	Pengel		22-09-85	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
7,42	Sedrik	Lonwijk		26-08-85	AV Almere '81	Dortmund	15-02-04
7,43	Tom (40)	Kraan		13-12-86	De Sperwers	Dortmund	21-12-03
7,43	Jelle van	Kesteren		21-11-85	Sprint	Gent	11-01-04
7,43	Maykel	Roovers	JB	14-08-87	Achilles-EL	Zuidbroek	25-01-04
7,43	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Gent	28-02-04
<i>betere handtijden:</i>							
7,1	Martin	Oude Alink		08-11-85	MPM	Dortmund	18-01-04
200 meter jongens-A							
22,05	Boy	Aarts		19-05-85	Prins Hendrik	Dortmund	04-01-04
22,45	Jerrel	Feller	JB	09-06-87	DEM	Gent	01-02-04
22,55	Remy	Stieglis		29-06-85	Phanos	Dortmund	21-12-03
22,82	Marnix	Hebly	JB	19-05-87	Altis	Dortmund	01-02-04
22,85	Daniël	Franken	JB	11-01-87	AV '34	Dortmund	18-01-04
22,90	Dennis	Bonam	JB	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	18-01-04
22,92	Steven de	Jesus		03-02-85	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
23,03	Michael-Pat	Anpong	JB	26-03-88	PSV	Gent	27-03-04
23,04	Raggae	Monsels	JB	02-05-87	Continental Sport	Dortmund	04-01-04
23,11	Robbert (10)	Popken		11-02-86	AAC '61	Dortmund	18-01-04
23,19	Stephan	Muldrow	JB	17-03-87	AV Nijmegen	Gent	20-12-03
23,23	Joost	Jacobs	JB	27-11-87	AV Nijmegen	Dortmund	11-01-04
23,28	Bart van de	Gragt	JB	20-03-87	Hera	Gent	21-02-04
23,29	Akwasi	Frimpong		11-02-86	Continental Sport	Dortmund	04-01-04
23,35	Bart van	Remoortere	JB	06-01-87	RK HAV	Gent	21-02-04
23,47	Tim van	Ommen		03-01-86	Hellas	Gent	01-02-04
23,50	Martin	Oude Alink		08-11-85	MPM	Dortmund	15-02-04
23,56	Tom	Uitslag		14-07-86	SISU	Gent	13-12-03
23,57	Paul	Giesen		06-04-86	Atletico '73	Dortmund	15-02-04
23,63	Maykel (20)	Roovers	JB	14-08-87	Achilles-EL	Zuidbroek	25-01-04
23,70	Daan	Baars	JB	08-06-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
23,72	Jarno	Beuving		13-02-85	Climax	Gent	27-03-04
23,77	Nils	Pennekamp	JB	29-05-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	07-03-04
23,79	Bjorn	Speerstra	JB	09-07-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
23,82	Kevin van de	Wassenberg	JB	21-06-87	Athlos	Zuidbroek	25-01-04
23,82	Niels	Mokkink		25-05-86	De Komeet	Düsseldorf	14-02-04
23,82	John	Koroma		13-05-85	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
23,82	Tom	Kraaij		03-01-86	AV '55	Dortmund	15-02-04
400 meter jongens-A							
50,16	Daniël	Franken	JB	11-01-87	AV '34	Gent	21-02-04
50,28	Tom	Uitslag		14-07-86	SISU	Dortmund	01-02-04
50,41	Robbert	Popken		11-02-86	AAC '61	Gent	21-02-04
50,83	Marnix	Hebly	JB	19-05-87	Altis	Gent	10-01-04
51,16	Rik	Knipschild		31-01-85	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
51,33	Stephan	Muldrow	JB	17-03-87	AV Nijmegen	Gent	21-02-04
51,39	Martin	Oude Alink		08-11-85	MPM	Zuidbroek	24-01-04
51,64	Maykel	Roovers	JB	14-08-87	Achilles-EL	Gent	21-02-04
51,71	Joeri	Moerman	JB	05-07-87	AVON	Gent	21-02-04
51,75	Jelmer	Ikink		26-02-86	Atverni	Gent	13-12-03

	(10)					
51,97	Jorn	Jansma		10-03-85	Impala	Zuidbroek 01-02-04
52,19	Joost	Jacobs	JB	27-11-87	AV Nijmegen	Dortmund 01-02-04
52,21	Mike	Mutsaers	JB	16-07-87	Spark	Gent 21-02-04
52,27	René	Tijm		19-01-85	Vitalis	Zuidbroek 24-01-04
52,40	Bart van der	Gragt	JB	20-03-87	Hera	Gent 10-01-04
52,41	Tim van	Ommen		03-01-86	Hellas	Zuidbroek 24-01-04
52,42	Stefan van	Lieshout	JB	28-04-88	Loopgr. Deurne	Gent 21-02-04
52,48	Marius	Kranendonk	JB	08-01-88	Typhoon	Zuidbroek 25-01-04
52,51	Ronald	Kuin	JB	25-03-87	Trias	Gent 21-02-04
52,63	Frank	Romeijn		03-05-86	VAV	Zuidbroek 24-01-04
	(20)					
52,68	Michel	Kerkdijk	JB	18-02-87	Atletics	Zuidbroek 24-01-04
52,78	Rob	Jetten	JB	25-03-87	Seven Hills RT	Zuidbroek 25-01-04
52,98	Edwin	Ellis		20-10-85	Hollandia	Zuidbroek 24-01-04
52,99	Boy	Coolen		01-01-86	Attila	Zuidbroek 24-01-04
53,12	Steven de	Jesus		03-02-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek 24-01-04
53,19	Sebastiaan	Steenberg		06-12-85	AV Haaksbergen	Zuidbroek 24-01-04
53,42	Niels	Ros		10-07-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek 24-01-04
53,42	Mitchell	Kroon	JB	10-06-87	AV Haarlemmermeer	Gent 21-02-04
53,45	Pepijn	Droog		11-12-86	PAC	Zuidbroek 24-01-04
	<i>betera handtijden:</i>					
51,2	Seppe	Stax		09-02-86	AV Nijmegen	Dortmund 04-01-04
51,6	Tim van	Ommen		03-01-86	Hellas	Dortmund 21-12-03
52,6	Tim van den	Berg	JB	26-10-87	Prins Hendrik	Dortmund 04-01-04
52,9	Niels	Ros		10-07-86	R' dam Atletiek	Dortmund 04-01-04
	800 meter jongens-A					
1.53,50	Seppe	Stax		09-02-86	AV Nijmegen	Dortmund 15-02-04
1.56,03	Michel	Kerkdijk	JB	18-02-87	Atletics	Dortmund 15-02-04
1.56,22	Mick van	Amelsvoort		16-10-85	Atletics	Dortmund 15-02-04
1.56,79	Marcel	Wouters		14-07-86	AV Nijmegen	Dortmund 15-02-04
1.58,2	René	Stokvis	JB	25-01-87	AC TION	Dortmund 21-12-03
1.58,25	Victor	Bouwman		18-09-86	De Liemers	Zuidbroek 25-01-04
1.58,64	Timo	Beemster		06-10-85	SAV	Zuidbroek 25-01-04
1.59,35	Martijn	Bartelson	JB	03-02-87	Nea-Volharding	Zuidbroek 25-01-04
1.59,97	Rogier	Wezeman		06-03-86	Groningen Atletiek	Zuidbroek 31-01-04
2.00,09	Paul	Dekkers				Gent 27-03-04
	(10)					
2.00,45	Tjerk	Conijn	JB	17-01-87	Lycurgus	Gent 21-02-04
2.00,88	Roy	Michielsen		16-03-85	Flevo Delta	Dortmund 15-02-04
2.01,11	Bram van	Buggenum	JB	28-02-87	AVON	Gent 21-02-04
2.01,2	Marco	Vermond		08-05-86	DAK	Dortmund 18-01-04
2.01,3	Cees van	Maanen		15-08-86	Arena	Dortmund 21-12-03
2.01,43	Sven van der	Vliet	JB	25-09-88	AV Almere '81	Zuidbroek 25-01-04
2.01,44	Niels	Ros		10-07-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek 25-01-04
2.01,55	Sander	Halin		26-01-85	PSV	Gent 27-03-04
2.01,8	Jeroen	Bouwmeester		28-10-85	De Sperwers	Dortmund 21-12-03
	1000 meter jongens-A					
2.31,6	Seppe	Stax		09-02-86	AV Nijmegen	Dortmund 04-02-04
2.38,45	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Gent 29-02-04
	1500 meter jongens-A					
4.05,26	Marco	Vermond		08-05-86	DAK	Zuidbroek 24-01-04
4.05,74	Mick	Amelsvoort		16-10-85	Atletics	Zuidbroek 24-01-04
4.06,12	Seppe	Stax		09-02-86	AV Nijmegen	Dortmund 01-02-04
4.06,59	Michel	Kerkdijk	JB	18-02-87	Atletics	Gent 21-02-04
4.08,12	Tom	Wiggers	JB	10-08-87	Hylas	Gent 10-01-04
4.09,18	Martijn	Bartelson	JB	03-02-87	Nea-Volharding	Gent 21-02-04
4.09,26	Marcel	Wouters		14-07-86	AV Nijmegen	Dortmund 01-02-04
4.10,29	Tjerk	Conijn	JB	17-01-87	Lycurgus	Gent 10-01-04
4.11,67	Roel van	Opdorp	JB	03-02-87	Leiden Atletiek	Gent 21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4.14,92	Rogier (10)	Wezeman		06-03-86	Groningen Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
4.15,78	Paul	Zwama	JB	23-04-87	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
4.15,84	Sven van der	Vliet	JB	25-09-88	AV Almere '81	Gent	21-02-04
4.19,24	Jorit van	Malsen	JB	02-10-88	Atverni	Gent	13-12-03
4.20,14	Corné	Boutkam	JB	04-05-87	Typhoon	Gent	21-02-04
4.21,40	Coos van	Buuren		08-09-85	Pijnenburg	Münster	24-01-04
4.21,88	Michiel de	Ruiter		23-07-86	Hera	Zuidbroek	24-01-04
4.21,88	Tom	Bellord		28-12-86	Hylas	Zuidbroek	24-01-04
4.23,50	Gijs	Stevens	JB	05-07-87	PSV	Gent	21-02-04
4.23,68	Lennart	Kleinjans		24-10-86	Unitas	Dortmund	01-02-04
<u>3000 meter jongens-A</u>							
8.47,63	Tom	Wiggers	JB	10-08-87	Hylas	Gent	21-02-04
8.58,88	Jorit van	Malsen	JB	02-10-88	Atverni	Gent	21-02-04
9.00,87	Gijs	Peters		21-02-85	Attila	Zuidbroek	25-01-04
9.03,82	Jordy	Smilde		28-05-86	Attila	Zuidbroek	25-01-04
9.03,84	Cees van	Maanen		15-08-86	Arena	Zuidbroek	25-01-04
9.04,67	Gert-Jan	Wassink		18-12-85	AV Argo	Zuidbroek	25-01-04
9.10,59	Paul	Zwama	JB	23-04-87	AAC '61	Gent	21-02-04
9.14,26	Gijs	Jacobs	JB	06-04-87	AAC	Gent	21-02-04
9.16,34	Cees	Onderwater		03-03-86	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
9.19,66	Rens (10)	Huijben		06-02-86	Attila	Zuidbroek	25-01-04
9.21,71	Roel	Haeren		14-12-86	AVON	Düsseldorf	14-02-04
9.23,09	Jacco	Koot		29-07-86	AV Castricum	Zuidbroek	25-01-04
9.25,56	Richard	Pleeth		17-02-85	Leiden Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
<u>3000m snelwandelen jongens-A</u>							
15.07,9	Ronald	Maas	JB	29-03-87	RWV	Zaandam	22-02-04
17.27,2	Alex	Bouwmeester	JB	23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
18.03,6	Julien	Eken	JB	17-02-88	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
<u>5000m snelwandelen jongens-A</u>							
25.58,14	Ronald	Maas	JB	29-03-87	RWV	Gent	21-02-04
<u>50 meter horden 100 cm jongens-A</u>							
7,40	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Dordrecht	31-01-04
7,44	Purcy	Marte (106,7 cm)		17-01-86	Nea-Volharding	Dordrecht	31-01-04
7,45	Bart	Vollaard		27-08-86	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
7,58	Ruben	Esajas		29-07-86	PAC	Dordrecht	31-01-04
7,86	Pepijn	Droog		11-12-86	PAC	Dordrecht	31-01-04
7,87	Niels van	Ommen		16-03-86	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
<u>60 meter horden 100 cm jongens-A</u>							
8,10	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Gent	29-02-04
8,20	Ernst	Moreels		27-03-85	Atverni	Zuidbroek	25-01-04
8,20	Pepijn van	Hove		09-01-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	25-01-04
8,23	Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Zuidbroek	25-01-04
8,28	Jonathan	Pengel		22-09-85	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
8,41	Purcy	Marte		17-01-86	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
8,58	Martin	Oude Alink		08-11-85	MPM	Dortmund	18-01-04
8,59	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Dortmund	21-12-03
8,67	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Zuidbroek	25-01-04
8,75	Koen (10)	Lentferink		19-03-86	Ciko '66	Zuidbroek	25-01-04
8,81	Mike	Olsthoorn		31-01-86	AV '40	Zuidbroek	25-01-04
8,83	Rik	Knipschild		31-01-85	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
8,84	Robert	Vaessen		03-02-86	AV Weert	Zuidbroek	25-01-04
8,85	Wouter	Eilers		29-09-85	Altis	Zuidbroek	25-01-04
8,87	Tim van	Ommen		03-01-86	Hellas	Utrecht	08-02-04
8,88	Paul	Bolks		17-03-85	Climax	Dortmund	21-12-03
8,88	Martijn	Peters		28-01-86	HAC	Dortmund	01-02-04
8,91	Bart	Vollaard		27-08-86	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
8,95	Robbert	Bal		15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

9,02	Jonathan (20)	Huisman		17-09-85	PEC 1910	Zuidbroek	25-01-04
9,02	Robert	Vaessen		03-02-86	Caesar	Düsseldorf	14-02-04
9,09	Sammy	Ballak		10-04-86	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
9,12	Jelle	Duinsbergen		19-03-85	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04

hoogsprongen jongens-A

2,02	Rick van	Ruiten		24-01-85	De Spartaan	Zuidbroek	24-01-04
1,97	Vincent	Bos		14-07-86	Sparta	Zuidbroek	24-01-04
1,97	Tieme	Klinkers		09-04-86	De Sprinter	Zuidbroek	24-01-04
1,96	Ruud	Hijnen		05-03-86	PSV	Dortmund	18-01-04
1,94	Jasper de	Lange	JB	16-05-88	AAV '36	Gent	21-02-04
1,93	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Dortmund	18-01-04
1,92	Robbert	Bal		15-11-85	Haag Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
1,91	Jannik	Klumpenaar	JB	12-05-87	VAV	Gent	21-02-04
1,91	Marco	Caspers	JB	11-01-88	Swift	Gent	21-02-04
1,91	Mark (10)	Jongen	JB	21-08-87	Ilion	Gent	21-02-04
1,90	Gerben	Klein	JB	03-03-87	THOR	Gent	10-01-04
1,87	Thomas	Lodewijk		02-05-85	Impala	Zuidbroek	24-01-04
1,86	Jasper van de	Wittenboer	JB	04-09-87	De Keien	Zuidbroek	01-02-04
1,85	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Dordrecht	31-01-04
1,85	Frans	Bouwmans	JB	08-01-87	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
1,85	Jordy van	Bodegraven	JB	25-01-87	AVO '83	Gent	21-02-04
1,85	Frans	Boumans	JB	08-01-87	Achilles-Top	Gent	21-02-04
1,84	Jonathan	Huisman		17-09-85	Passaat	Gent	28-02-04
1,82	Emiel	Roobeek		07-03-86	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
1,84	Pelle (20)	Rietveld		04-02-85	Ilion	Gent	28-02-04
1,81	Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Gent	28-02-04
1,81	Yanick	Slikboer	JB	17-09-87	Parthenon	Dordrecht	23-10-04

polstokhoogsprongen jongens-A

4,90	Wout van	Wengerden	JB	16-02-87	Unitas	Sittard	04-01-04
4,60	Eelco	Sintnicolaas	JB	07-04-87	AV '34	Gent	28-02-04
4,60	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Gent	29-02-04
4,50	Jorn	Bakker	JB	19-02-87	Ilion	Gent	21-02-04
4,50	Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Gent	29-02-04
4,40	Sander de	Rijke		16-03-85	Ciko '66	Sittard	04-01-04
4,30	Robbert	Bal		15-11-85	Haag Atletiek	Gent	11-01-04
4,25	Willem de	Vries		07-03-85	De Keien	Zuidbroek	24-01-04
4,25	Jouke	Garretsen	JB	02-08-87	Unitas	Gent	21-02-04
4,23	Derk-Jan van den	Boogert		21-07-86	Energie	Gent	27-03-04
4,10	Nils	Mulder	JB	25-06-87	Haag Atletiek	Gent	11-01-04
4,10	Rik	Knipschild		31-01-85	AV '34	Dortmund	01-02-04
4,05	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Zuidbroek	24-01-04
4,05	Yanick	Slikboer	JB	17-09-87	Parthenon	Gent	21-02-04
3,95	Lex	Regtop		26-06-86	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
3,90	Rik van	Leeuwen	JB	14-01-88	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
3,85	Gilbert	Wijntjens	JB	08-02-88	Caesar	Gent	21-02-04
3,70	Marc	Los		05-11-86	Ilion	Zoetermeer	20-12-03
3,65	Berry	Koolstra		14-04-86	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
3,60	Wouter (20)	Eilers		29-09-85	Altis	Utrecht	08-02-04
3,55	Sammy	Ballak		10-04-86	Unitas	Zuidbroek	24-01-04
3,50	Jonathan	Huisman		17-09-85	PEC 1910	Dordrecht	06-12-03
3,50	Max	Willems		09-03-86	Caesar	Sittard	04-01-04
3,50	Thomas	Curfs	JB	31-01-88	Unitas	Sittard	04-01-04
3,50	Joël de	Water	JC	30-05-89	Ilion	Zoetermeer	17-01-04

verspringen jongens-A

7,10	Robbert	Bal		15-11-85	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
------	---------	-----	--	----------	---------------	------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

6,97	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Gent	28-02-04
6,89	Jonathan	Pengel	22-09-85	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
6,80	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Zuidbroek	25-01-04
6,69	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Gent	28-02-04
6,62	Rik	Knipschild	31-01-85	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
6,56	Marco	Caspers	JB 11-01-88	Swift	Gent	21-02-04
6,54	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Gent	11-01-04
6,48	Tijmen	Meijer	JB 27-02-88	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
6,48	Jasper van den Wittenboer		JB 04-09-87	De Keien	Gent	21-02-04
(10)						
6,46	Paul	Bolks	17-03-85	Climax	Dortmund	21-12-03
6,45	Hidde	Egbers	08-05-86	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
6,38	Jelle van	Kesteren	21-11-85	Sprint	Gent	11-01-04
6,34	Robert	Vaessen	03-02-86	AV Weert	Dortmund	21-12-03
6,34	Jelle	Duinsbergen	19-03-85	GAC-Hilversum	Dortmund	18-01-04
6,34	Eelco	Sintnicolaas	JB 07-04-87	AV '34	Gent	28-02-04
6,33	Eugene	Susanna	JB 23-09-88	GVAC	Gent	10-01-04
6,33	Wout van	Wengerden	JB 16-02-87	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
6,33	Jonathan	Huisman	17-09-85	Passaat	Gent	28-02-04
6,31	Frans	Boumans	JB 08-01-87	Achilles-Top	Gent	21-02-04
(20)						
6,29	Niels van	Ommen	16-03-86	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
6,26	Mark	Jonker	JB 20-02-88	Isala '96	Utrecht	22-11-03
6,25	Tieme	Klinkers	09-04-86	De Sprinter	Zuidbroek	25-01-04
6,25	Rob	Binner	27-04-85	Scopias	Düsseldorf	14-02-04
6,24	Thijs van der	Pol	JB 08-11-88	Atletics	Zuidbroek	25-01-04
6,24	Stefan van	Lieshout	JB 28-04-88	Loopgr. Deurne	Gent	28-02-04
6,23	Tom	Kraaij	03-01-86	AV '55	Dortmund	15-02-04
6,20	Frans	Bouwman	JB 08-01-87	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
6,19	Richard	Beneder	JB 10-04-87	BAV	Dortmund	18-01-04
6,19	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87	VAV	Utrecht	28-02-04
(30)						

hink-stap-sprong jongens-A

13,78	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Gent	21-02-04
13,63	Jelle	Duinsbergen	19-03-85	GAC-Hilversum	Dordrecht	28-02-04
13,37	Paul	Bolks	17-03-85	Climax	Zuidbroek	24-01-04
13,14	Freek van	Velzen	JB 14-07-87	Zuidwal	Gent	21-02-04
13,04	Gerben	Klein	JB 03-03-87	THOR	Gent	21-02-04
12,96	Jannik	Klumpenaar	JB 12-05-87	VAV	Gent	21-02-04
12,94	Danny	Groot	JB 03-07-88	AV Edam	Gent	21-02-04
12,73	Emiel	Roobeek	07-03-86	AV '34	Dortmund	21-12-03
12,64	Matthijs	Ruoff	04-01-85	Lycurgus	Zuidbroek	24-01-04
12,62	Tijmen	Meijer	JB 27-02-88	Nea-Volharding	Gent	10-01-04
(10)						
12,47	Berry	Koolstra	14-04-86	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
12,43	Thijs van	Gerwen	08-03-86	De Keien	Zuidbroek	24-01-04
12,26	Ronald	Kuin	JB 25-03-87	Trias	Gent	21-02-04
12,21	Thomas van den Berg		JB 22-06-87	AV '40	Gent	21-02-04
12,11	Thijs van der	Pol	JB 08-11-88	Atletics	Zuidbroek	25-01-04
12,03	Doeke	Touw	JB 12-02-87	GAC-Hilversum	Dortmund	18-01-04
12,01	Jochem	Bosboom	16-10-86	Zuidwal	Zuidbroek	24-01-04

kogelstoten 6 kg jongens-A

16,21	Tom	Corstjens	19-01-85	Achilles-Top	Dortmund	18-01-04
15,12	Rene van der	Donk	26-04-85	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
14,62	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
14,41	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
14,32	Ruben	Stelma	16-05-85	AAC '61	Heerenveen	20-03-04
13,95	Sander	Wieriks	20-07-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
13,56	Jonathan	Huisman	17-09-85	PEC 1910	Zuidbroek	24-01-04
12,97	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Dortmund	15-02-04
12,83	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Gent	28-02-04

7-kamp jongens-A

5585	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Gent	29-02-04
	7,19 * 6,97 * 14,14 * 1,81 * 8,10 * 4,60 * 2.42,82					
5311	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Gent	29-02-04
	7,46 * 6,38 * 14,52 * 1,81 * 8,28 * 4,50 * 2.42,50					
5268	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Gent	29-02-04
	7,24 * 6,90 * 12,83 * 1,90 * 8,98 * 4,30 * 2.41,60					
5033	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Gent	29-02-04
	7,43 * 6,69 * 11,95 * 1,90 * 8,70 * 3,70 * 2.38,45					
4290	Jonathan	Huisman	17-09-85	Passaat	Gent	29-02-04
	7,64 * 6,33 * 13,33 * 1,84 * 9,38 * 3,30 * 3.15,59					

jongens-B

50 meter jongens-B

6,35	Dennis	Bonam	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Dordrecht	31-01-04
6,39	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Dordrecht	31-01-04
6,45	Rogier	Hoogerwerf	21-11-88	Fortuna	Dordrecht	31-01-04
6,45	Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Dordrecht	31-01-04
6,49	Ben van der	Kleij	11-03-87	Sparta	Dordrecht	31-01-04

60 meter jongens-B

6,96	Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Zuidbroek	24-01-04
7,17	Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Gent	21-02-04
7,23	Dennis	Bonam	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Zuidbroek	25-01-04
7,27	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Gent	21-02-04
7,31	Raggae	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Dortmund	04-01-04
7,32	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Gent	20-12-03
7,32	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Gent	28-02-04
7,34	Marnix	Hebly	19-05-87	Altis	Dortmund	01-02-04
7,34	Bart van	Remoortere	06-01-87	RK HAV	Gent	21-02-04
7,35	Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Dortmund	18-01-04
	(10)					
7,35	Bjorn	Speerstra	09-07-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
7,36	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04
7,38	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87	Athlos	Gent	21-02-04
7,40	Pim	Chermin	04-04-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
7,41	Daan	Baars	08-06-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
7,41	Tom	Brouwer	JC 29-04-90	PSV	Gent	27-03-04
7,43	Maykel	Roovers	14-08-87	Achilles-EL	Zuidbroek	25-01-04
7,44	Eric van	Hoeve	13-02-87	Spark	Zuidbroek	25-01-04
7,46	Maarten	Titarsolej	28-01-88	Ciko '66	Dortmund	15-02-04
7,47	Pim	Hackmann	28-01-87	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
	(20)					
7,48	Rogier	Hoogerwerf	21-11-88	Fortuna	Gent	21-02-04
7,48	Bart	Cortjens	07-01-87	Startbaan	Gent	21-02-04
7,50	Joost	Jacobs	27-11-87	AV Nijmegen	Dortmund	15-02-04
7,51	Jouke	Garretsen	02-08-87	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
7,52	Victor van de	Poel	24-02-87	AV Monnickendam	Utrecht	13-12-03
7,52	Rob van	Genderen	30-05-88	Caesar	Düsseldorf	14-02-04

200 meter jongens-B

22,45	Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Gent	01-02-04
22,82	Marnix	Hebly	19-05-87	Altis	Dortmund	01-02-04
22,85	Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Dortmund	18-01-04
22,90	Dennis	Bonam	01-04-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	18-01-04
23,03	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Gent	27-03-04
23,04	Raggae	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Dortmund	04-01-04
23,19	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Gent	20-12-03
23,23	Joost	Jacobs	27-11-87	AV Nijmegen	Dortmund	11-01-04
23,28	Bart van de	Gragt	20-03-87	Hera	Gent	21-02-04
23,35	Bart van	Remoortere	06-01-87	RK HAV	Gent	21-02-04
	(10)					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

23,63	Maykel	Roovers	14-08-87	Achilles-EL	Zuidbroek	25-01-04
23,70	Daan	Baars	08-06-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
23,77	Nils	Pennekamp	29-05-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	07-03-04
23,79	Bjorn	Speerstra	09-07-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
23,82	Kevin van de	Wassenberg	21-06-87	Athlos	Zuidbroek	25-01-04
23,85	Rob	Jetten	25-03-87	Seven Hills RT	Dortmund	18-01-04
23,87	Stefan van	Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Dortmund	07-03-04
23,91	Peter	Remmen	02-03-88	HAC	Dortmund	01-02-04
23,99	Pim	Chermin	04-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
	(20)					
24,08	Jos	Jansen	29-01-87	KAV Holland	Gent	21-02-04
24,10	Pim	Hackmann	28-01-87	KAV Holland	Dortmund	04-01-04
24,17	Joeri	Moerman	05-07-87	AVON	Düsseldorf	14-02-04
24,24	Eric van	Hoeve	13-02-87	Spark	Gent	13-12-03
24,31	Kevin	Sweekhorst	28-03-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	15-02-04

400 meter jongens-B

50,16	Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Gent	21-02-04
50,83	Marnix	Hebly	19-05-87	Altis	Gent	10-01-04
51,33	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Gent	21-02-04
51,64	Maykel	Roovers	14-08-87	Achilles-EL	Gent	21-02-04
51,71	Joeri	Moerman	05-07-87	AVON	Gent	21-02-04
52,19	Joost	Jacobs	27-11-87	AV Nijmegen	Dortmund	01-02-04
52,21	Mike	Mutsaers	16-07-87	Spark	Gent	21-02-04
52,40	Bart van der	Gragt	20-03-87	Hera	Gent	10-01-04
52,42	Stefan van	Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Gent	21-02-04
52,48	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Zuidbroek	25-01-04

(10)

52,51	Ronald	Kuin	25-03-87	Trias	Gent	21-02-04
52,68	Michel	Kerkdijk	18-02-87	Atletics	Zuidbroek	24-01-04
52,78	Rob	Jetten	25-03-87	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
53,42	Mitchell	Kroon	10-06-87	AV Haarlemmermeer	Gent	21-02-04
53,56	Guido	Lijster	20-05-87	Ciko '66	Dortmund	15-02-04
53,66	Ruud van	Ham	10-01-87	GVAC	Gent	21-02-04
53,74	Kevin	Sweekhorst	28-03-87	AV Haarlemmermeer	Gent	14-03-04
53,99	Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Gent	13-12-03
54,42	Julio	Castro Mata	15-06-87	Fortuna	Gent	21-02-04
54,68	Niels van	Dijk	29-07-88	Clytoneus	Zuidbroek	25-01-04

(20)

betere handtijden:

52,6	Tim van den	Berg	26-10-87	Prins Hendrik	Dortmund	04-01-04
54,5	Niels van	Dijk	29-07-88	Clytoneus	Dortmund	04-01-04

800 meter jongens-B

1.56,03	Michel	Kerkdijk	18-02-87	Atletics	Dortmund	15-02-04
1.58,2	René	Stokvis	25-01-87	AC TION	Dortmund	21-12-03
1.59,35	Martijn	Bartelson	03-02-87	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
2.00,45	Tjerk	Conijn	17-01-87	Lycurgus	Gent	21-02-04
2.01,11	Bram van	Buggenum	28-02-87	AVON	Gent	21-02-04
2.01,43	Sven van der	Vliet	25-09-88	AV Almere '81	Zuidbroek	25-01-04
2.02,20	Tim van den	Berg	26-10-87	Prins Hendrik	Gent	21-02-04
2.02,32	Corné	Boutkam	04-05-87	Typhoon	Gent	27-03-04
2.03,17	Nils	Pennekamp	29-05-87	AV Haarlemmermeer	Dortmund	07-03-04
2.03,23	Henk	Bakker	13-01-88	AAC '61	Gent	21-02-04

(10)

2.04,70	Tim van	Griensven	23-01-87	HAC	Gent	21-02-04
2.05,22	Justin	Mannot	27-02-87	ACO / Van Elderen	Gent	21-02-04
2.05,51	Christiaan van der	Vaart	19-01-87	Spark	Gent	21-02-04

1500 meter jongens-B

4.06,59	Michel	Kerkdijk	18-02-87	Atletics	Gent	21-02-04
4.08,12	Tom	Wiggers	10-08-87	Hylas	Gent	10-01-04
4.09,18	Martijn	Bartelson	03-02-87	Nea-Volharding	Gent	21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4.10,29	Tjerk	Conijn	17-01-87	Lycurgus	Gent	10-01-04
4.11,67	Roel van	Opdorp	03-02-87	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
4.15,78	Paul	Zwama	23-04-87	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
4.15,84	Sven van der	Vliet	25-09-88	AV Almere '81	Gent	21-02-04
4.19,24	Jorit van	Malsen	02-10-88	Atverni	Gent	13-12-03
4.20,14	Corné	Boutkam	04-05-87	Typhoon	Gent	21-02-04
4.23,50	Gijs	Stevens	05-07-87	PSV	Gent	21-02-04
	(10)					
4.28,78	Michel	Mooy	27-04-87	Clytoneus	Gent	21-02-04
4.29,04	Nico	Zwarthoed	01-02-87	AV Edam	Gent	21-02-04
<u>3000 meter jongens-B</u>						
8.47,63	Tom	Wiggers	10-08-87	Hylas	Gent	21-02-04
8.58,88	Jorit van	Malsen	02-10-88	Atverni	Gent	21-02-04
9.10,59	Paul	Zwama	23-04-87	AAC '61	Gent	21-02-04
9.14,26	Gijs	Jacobs	06-04-87	AAC	Gent	21-02-04
9.33,93	Mike	Teekens	16-12-88	AV '40	Gent	21-02-04
9.41,26	Joost	Rademaekers	31-01-87	AV Weert	Düsseldorf	14-02-04
9.50,46	Nico	Tilburgs	24-12-87	Atletiek Helden	Düsseldorf	14-02-04
9.58,31	Alwin	Groen	JC 19-02-89	Nova	Gent	21-02-04
<u>3000m snelwandelen jongens-B</u>						
15.07,9	Ronald	Maas	29-03-87	RWV	Zaandam	22-02-04
17.27,2	Alex	Bouwmeester	23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
18.03,6	Julien	Eken	17-02-88	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
<u>5000m snelwandelen jongens-B</u>						
25.58,14	Ronald	Maas	29-03-87	RWV	Gent	21-02-04
<u>50 meter horden 91,4 cm jongens-B</u>						
7,08	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Dordrecht	31-01-04
7,85	Jochem van	Engers	20-06-87	AAV '36	Dordrecht	31-01-04
7,96	Julio	Castro Mata	15-06-87	Fortuna	Dordrecht	31-01-04
<u>60 meter horden 91,4 cm (Dld) jongens-B</u>						
8,30	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Dortmund	18-01-04
8,40	Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Dortmund	15-02-04
8,56	Reinier	Bouma	02-06-88	AV '55	Dortmund	15-02-04
8,88	Maarten	Beerepoot	08-12-87	Climax	Dortmund	15-02-04
9,05	Gilbert	Wijntjens	08-02-88	Caesar	Dortmund	01-02-04
<i>betera handtijden:</i>						
8,6	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Dortmund	04-01-04
<u>60 meter horden 91,4 cm jongens-B</u>						
8,10	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Gent	21-02-04
8,31	Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Gent	21-02-04
8,32	Reinier	Bouma	02-06-88	AV '55	Gent	21-02-04
8,38	Jorn	Bakker	19-02-87	Ilion	Gent	21-02-04
8,47	Wout van	Wengerden	16-02-87	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
8,55	Pim	Hackmann	28-01-87	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
8,60	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
8,67	Bart	Cortjens	07-01-87	Startbaan	Gent	21-02-04
8,68	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Düsseldorf	14-02-04
8,69	Maarten	Beerepoot	08-12-87	Climax	Gent	21-02-04
	(10)					
8,75	Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Gent	21-02-04
8,77	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Gent	21-02-04
8,78	Gilbert	Wijntjens	08-02-88	Caesar	Düsseldorf	14-02-04
8,79	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04
8,82	Jeroen	Walter	15-04-88	AV '40	Gent	21-02-04
8,85	Niels van	Dijk	29-07-88	Clytoneus	Gent	21-02-04
8,88	Jasper	Adam	31-03-88	Athlos	Zuidbroek	25-01-04
8,98	Mathijs de	Graaf	25-11-87	Zuidwal	Zuidbroek	25-01-04
8,98	Rody	Kiekens	02-05-88	Hera	Zuidbroek	01-02-04
9,04	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Zuidbroek	01-02-04

	(20)					
9,05	Stefan van	Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Zuidbroek	01-02-04
9,06	Jeroen	Schmitz	18-05-87	Ilion	Utrecht	22-11-03
9,06	Jouke	Garretsen	02-08-87	Unitas	Gent	29-02-04
9,07	Rick	Velthof	24-04-88	Zuidwal	Utrecht	08-02-04
9,08	Jochem van	Engers	20-06-87	AAV '36	Dordrecht	31-01-04

hoogspringen jongens-B

1,94	Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Gent	21-02-04
1,91	Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Gent	21-02-04
1,91	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Gent	21-02-04
1,91	Mark	Jongen	21-08-87	Ilion	Gent	21-02-04
1,90	Gerben	Klein	03-03-87	THOR	Gent	10-01-04
1,86	Jasper van de	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Zuidbroek	01-02-04
1,85	Frans	Bouwmans	08-01-87	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
1,85	Jordy van	Bodegraven	25-01-87	AVO '83	Gent	21-02-04
1,85	Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Gent	21-02-04
1,81	Yanick	Slikboer	17-09-87	Parthenon	Dordrecht	23-10-04

(10)

1,80	Jasper	Adam	31-03-88	Athlos	Zuidbroek	25-01-04
1,80	Jimmy	Verhoeven	20-05-87	AV '40	Zuidbroek	25-01-04
1,80	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Düsseldorf	14-02-04
1,79	Wout van	Wengerden	16-02-87	Unitas	Gent	29-02-04
1,76	David	Blank	19-11-87	GVAC	Gent	29-02-04

polsstokhoogspringen jongens-B

4,90	Wout van	Wengerden	16-02-87	Unitas	Sittard	04-01-04
4,60	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Gent	28-02-04
4,50	Jorn	Bakker	19-02-87	Ilion	Gent	21-02-04
4,25	Jouke	Garretsen	02-08-87	Unitas	Gent	21-02-04
4,10	Nils	Mulder	25-06-87	Haag Atletiek	Gent	11-01-04
4,05	Yanick	Slikboer	17-09-87	Parthenon	Gent	21-02-04
3,90	Rik van	Leeuwen	14-01-88	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
3,85	Gilbert	Wijntjens	08-02-88	Caesar	Gent	21-02-04
3,50	Thomas	Curfs	31-01-88	Unitas	Sittard	04-01-04
3,50	Joël de	Water	JC 30-05-89	Ilion	Zoetermeer	17-01-04

(10)

3,40	Daniel	Bellefroid	10-10-87	AVON	Gent	20-12-03
3,30	Arne	Hup	05-07-88	Isala '96	Zoetermeer	17-01-04
3,30	Roel	Driever	16-05-87	Atletico '73	Zuidbroek	25-01-04
3,30	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Düsseldorf	14-02-04
3,30	Sander de	Borst	23-05-88	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
3,20	Stefan van	Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Dortmund	04-01-04
3,20	Maarten	Beerepoot	08-12-87	Climax	Zuidbroek	25-01-04
3,20	Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Dordrecht	28-02-04
3,10	Patrick van der	Steen	JC 23-06-90	Parthenon	Dordrecht	23-10-04

verspringen jongens-B

6,56	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Gent	21-02-04
6,48	Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
6,48	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87	De Keien	Gent	21-02-04
6,34	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Gent	28-02-04
6,33	Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Gent	10-01-04
6,33	Wout van	Wengerden	16-02-87	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
6,31	Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Gent	21-02-04
6,26	Mark	Jonker	20-02-88	Isala '96	Utrecht	22-11-03
6,24	Thijs van der	Pol	08-11-88	Atletics	Zuidbroek	25-01-04
6,24	Stefan van	Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Gent	28-02-04

(10)

6,20	Frans	Bouwmans	08-01-87	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
6,19	Richard	Beneder	10-04-87	BAV	Dortmund	18-01-04
6,19	Jannik	Klumpenaar	12-05-87	VAV	Utrecht	28-02-04
6,17	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Gent	27-03-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

6,16	Jasper de Lange	16-05-88	AAV '36	Utrecht	22-11-03
6,16	Mike van Kruchten	07-04-87	Phanos	Gent	28-02-04
6,15	Yanick Slikboer	17-09-87	Parthenon	Dortmund	04-01-04
6,12	Jochem van Engers	20-06-87	AAV '36	Utrecht	07-02-04
6,11	Bart Cortjens	07-01-87	Startbaan	Utrecht	22-11-03
6,09	Jouke Garretsen	02-08-87	Unitas	Gent	28-02-04

(20)

hink-stap-sprong jongens-B

13,14	Freek van Velzen	14-07-87	Zuidwal	Gent	21-02-04
13,04	Gerben Klein	03-03-87	THOR	Gent	21-02-04
12,96	Jannik Klumpenaar	12-05-87	VAV	Gent	21-02-04
12,94	Danny Groot	03-07-88	AV Edam	Gent	21-02-04
12,62	Tijmen Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Gent	10-01-04
12,26	Ronald Kuin	25-03-87	Trias	Gent	21-02-04
12,21	Thomas van den Berg	22-06-87	AV '40	Gent	21-02-04
12,11	Thijs van der Pol	08-11-88	Atletics	Zuidbroek	25-01-04
12,03	Doeke Touw	12-02-87	GAC-Hilversum	Dortmund	18-01-04

kogelstoten 5 kg jongens-B

16,37	Maarten Persoon	15-03-87	AAV '36	Gent	21-02-04
14,82	Stefan van Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Gent	21-02-04
14,59	Jasper van den Wittenboer	04-09-87	De Keien	Gent	21-02-04
14,00	Wout van Wengerden	16-02-87	Unitas	Gent	28-02-04
13,87	Eelco Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Gent	21-02-04
13,54	Tim Zwiép	04-09-87	Spado	Gent	11-01-04
13,51	Patrick Cronie	JC 05-11-89	Passaat	Dordrecht	28-02-04
13,36	Stefan Stokman	15-04-87	AV '56	Gent	13-12-03
13,10	Mike van Kruchten	07-04-87	Phanos	Gent	28-02-04
12,91	Bjorn Blommerde	6-7-1987	Spado	Hoboken	03-01-04

(10)

12,47	David Blank	19-11-87	GVAC	Gemert	10-01-04
12,47	Wicky Yau	28-01-88	DAK	Gent	21-02-04
12,47	Dennis van der Schilt	29-12-87	Groningen Atletiek	Heerenveen	20-03-04
12,22	Kevin van de Wassenberg	21-06-87	Athlos	Utrecht	22-11-03
12,22	Olaf Kamphuis	30-03-87	AV Nijmegen	Enschede	31-10-04
12,21	Peter Tichelaar	JC 20-06-89	Isala '96	Emmeloord	14-02-04
12,16	Jasper de Lange	16-05-88	AAV '36	Utrecht	22-11-03
12,15	Tim Mulders	11-03-88	Parthenon	Dordrecht	31-01-04
12,14	Jorik van de Laar	23-06-87	Noordkop	Den Helder	21-12-03
12,04	Yannick Greiner	28-04-87	Groningen Atletiek	Heerenveen	20-03-04

7-kamp jongens-B

5165	Wout van Wengerden	16-02-87	Unitas	Gent	29-02-04
	7,53 * 6,00 * 14,00 * 4,80 * 8,52 * 1,79 * 2.44,48				
5026	Eelco Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Gent	29-02-04
	7,60 * 6,34 * 13,82 * 4,60 * 8,72 * 1,70 * 2.44,47				
4539	Jasper van de Wittenboer	04-09-87	De Keien	Zuidbroek	01-02-04
	7,38 * 6,21 * 13,73 * 3,00 * 9,04 * 1,86 * 2.59,38				
4496	Mike van Kruchten	07-04-87	Phanos	Gent	29-02-04
	7,38 * 6,16 * 13,10 * 2,60 * 8,20 * 1,70 * 2.55,40				
4488	Stefan van Lieshout	28-04-88	Loopgr. Deurne	Gent	29-02-04
	7,65 * 6,24 * 14,38 * 3,20 * 9,16 * 1,70 * 2.49,44				
4045	Marius Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Zuidbroek	01-02-04
	7,77 * 5,88 * 11,78 * 2,60 * 8,95 * 1,65 * 2.52,70				
3885	David Blank	19-11-87	GVAC	Gent	29-02-04
	7,72 * 5,90 * 12,10 * 3,00 * 9,16 * 1,76 * 3.29,58				
3815	Rody Kiekens	02-05-88	Hera	Zuidbroek	01-02-04
	7,85 * 5,84 * 10,27 * 2,80 * 8,98 * 1,74 * 3.15,47				
3754	Jouke Garretsen	02-08-87	Unitas	Gent	29-02-04
	7,58 * 6,09 * 11,69 * 0,00 * 9,06 * 1,73 * 3.09,84				

4 x 200 meter jongens-B

1.41,4	Eindhoven	JC	PSV	Dortmund	06-03-04
--------	-----------	----	-----	----------	----------

jongens-C

50 meter jongens-C

6,64	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Emmeloord	14-02-04
6,71	Martin	Williams	08-08-90	Groningen Atletiek	Emmeloord	14-02-04
6,73	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
6,75	Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Dordrecht	31-01-04
6,78	Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Dordrecht	31-01-04

60 meter jongens-C

7,41	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Gent	27-03-04
7,65	Darren	Kolf	31-05-89	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
7,65	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Gent	27-03-04
7,66	Kan	Dinkla	05-09-89	AV Haarlem	Zuidbroek	25-01-04
7,69	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Utrecht	28-02-04
7,74	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Gent	20-12-03
7,74	Martin	Williams	08-08-90	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
7,76	Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Gent	11-01-04
7,76	Nick	Kuizenga	03-05-89	AV '40	Zuidbroek	25-01-04
7,77	Nikky	Toers Bijns	08-11-89	Spado	Zuidbroek	25-01-04
	(10)					
7,81	Pim	Stevens	07-01-89	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
7,81	Riguel	Gilliad	06-10-90	AAC	Utrecht	28-02-04
7,81	Lars	Schopen	19-12-89	Achilles-Top	Düsseldorf	07-03-04
7,85	Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Zuidbroek	25-01-04
7,85	Roy	Timmerman	16-02-89	Spado	Zuidbroek	25-01-04
7,85	Dave v.d.	Ven	15-12-89	PSV	Gent	27-03-04
7,85	Mickey	Aboikoni	15-09-89	Attila	Gent	20-03-04
7,86	Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Dordrecht	31-01-04
7,86	Adriaan	Vugts	10-05-89	Attila	Gent	20-03-04
7,89	Martijn	Lankhorst	18-06-89	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
	(20)					
7,89	Peter	Sparks	15-11-89	Clytoneus	Zuidbroek	25-01-04
7,89	Jelle	Swanenberg	05-08-89	Hellas	Utrecht	07-02-04
7,90	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Utrecht	22-11-03
7,91	Tim	Verbeek	22-02-89	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
7,91	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Gent	27-03-04
7,91	Robert Paul de	Roo	02-03-90	Scheldesport	Gent	27-03-04

beter handtijden:

7,4	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Enschede	14-03-04
7,5	Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Enschede	31-10-04

800 meter jongens-C

2.06,55	Jelmer	Bosma	09-02-89	AV Almere '81	Zuidbroek	25-01-04
2.08,44	Tim van der	Houwen	07-10-89	Olympus '70	Gent	20-03-04
2.08,63	Tibor	Peters	06-01-89	Attila	Zuidbroek	25-01-04
2.09,30	Leon	Hartog	15-01-89	Spado	Zuidbroek	25-01-04
2.09,41	Erik	Fonseca	15-01-89	AVON	Düsseldorf	14-02-04
2.10,11	Mike	Krak	07-03-89	PSV	Gent	27-03-04
2.10,82	lordache	Voicu	20-10-89	De Gemzen	Zuidbroek	25-01-04
2.11,81	Luc	Goossen	20-09-89	Achilles-EL	Zuidbroek	25-01-04
2.12,82	Dave de	Geest	19-01-89	Ciko '66	Zuidbroek	25-01-04
2.13,1	Roel van de	Wouw	12-03-89	HAC	Dortmund	18-01-04
	(10)					
2.13,61	Robin	Teunissen	23-01-90	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
2.13,82	Norman van	Wageningen	26-11-90	Passaat	Zuidbroek	25-01-04
2.13,89	Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Zuidbroek	25-01-04
2.14,09	Roy	Hoornweg	08-05-89	Passaat	Zuidbroek	25-01-04
2.14,50	Wesley	Pauel	20-10-90	AV Almere '81	Zuidbroek	25-01-04

1000 meter jongens-C

2.48,8	Mike	Krak	07-03-89	PSV	Dortmund	06-03-04
2.51,33	Dave de	Geest	19-01-89	Ciko '66	Dortmund	08-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

2.51,69	Bas	Visserman	JD	27-02-91	Impala	Gent	27-03-04
2.56,18	Nout	Jansen		04-10-89	Pallas '67	Dortmund	11-01-04
2.59,19	Nick	Vriend		13-04-89	AV NOP	Dortmund	11-01-04

1500 meter jongens-C

4.31,79	Iordache	Voicu		20-10-89	De Gemzen	Dortmund	07-03-04
4.34,79	Wesley	PaueI		20-10-90	AV Almere '81	Gent	01-02-04

50 meter horden 84 cm jongens-C

7,38	Remco	Wennink		04-02-89	Isala '96	Dordrecht	31-01-04
7,61	Kevin	Weltak		15-07-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,12	Jarno	Boutkam		17-02-90	Typhoon	Dordrecht	31-01-04
8,22	Patrick	Geluk		30-09-90	Hercules	Dordrecht	31-01-04
8,23	Norodin	Ty		02-04-90	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,42	Joshua	Geerlings		24-07-90	PAC	Dordrecht	31-01-04

60 meter horden 84 cm jongens-C

8,65	Remco	Wennink		04-02-89	Isala '96	Zuidbroek	25-01-04
8,99	Kevin	Weltak		15-07-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
9,00	Tim	Verbeek		22-02-89	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
9,11	Paul	Wijman		08-02-89	Clytoneus	Zuidbroek	25-01-04
9,14	Tjendo	Samuel		19-12-89	Phanos	Zuidbroek	25-01-04
9,18	Arvid v.d.	Bruggen		16-02-89	Startbaan	Zuidbroek	25-01-04
9,19	Joshua	Geerlings		24-07-90	PAC	Zuidbroek	25-01-04
9,19	Dave v.d.	Ven		15-12-89	PSV	Zuidbroek	25-01-04
9,23	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Zuidbroek	25-01-04
9,23	Mark van (10)	Rutten		16-05-89	Ilion	Zuidbroek	25-01-04

9,23	Adriaan	Vugts		10-05-89	Attila	Utrecht	28-02-04
9,27	Erik	Leeflang		10-08-89	Zuidwal	Zuidbroek	25-01-04
9,39	Sjors	Verheijde		13-03-89	Start '78	Zuidbroek	25-01-04
9,40	Sander van	Stee		16-01-89	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
9,49	Patrick van	Bogaard		17-07-89	Scopias	Düsseldorf	14-02-04
9,50	Jarno	Boutkam		17-02-90	Typhoon	Utrecht	28-02-04
9,51	Norodin	Ty		02-04-90	PAC	Zuidbroek	25-01-04
9,54	Nico	Rusticus		09-01-89	AV '55	Zuidbroek	01-02-04
9,55	Kir	Rosman		05-12-90	AV Heythuysen	Düsseldorf	14-02-04
9,60	Robin van (20)	Sunten		09-07-89	Atledo	Utrecht	06-12-03

9,60	Revelinho	Eind		07-04-90	Jahn II	Zuidbroek	01-02-04
9,65	Jan Berend	Luten		19-05-89	AAC '61	Zuidbroek	01-02-04
9,67	Joeri	Bollen		24-05-89	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
9,69	Remko	Donga		09-05-90	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
9,83	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Utrecht	22-11-03
9,83	Patrick	Geluk		30-09-90	Hercules	Dordrecht	23-10-04

betere handtijden:

8,9	Revelinho	Eind		07-04-90	Jahn II	Enschede	31-10-04
9,1	Arjen	Wieringh		29-01-89	Jahn II	Enschede	31-10-04
9,5	Maarten	Tuiten		14-12-89	SISU	Enschede	31-10-04

hoogspringen jongens-C

1,75	Martijn van	Calker		17-11-89	PEC 1910	Arnhem	14-12-03
1,75	Jan Berend	Luten		19-05-89	AAC '61	Emmeloord	14-02-04
1,75	Adriaan	Vugts		10-05-89	Attila	Oosterhout	07-03-04
1,75	Patrick	Cronie		05-11-89	Passaat	Oss	13-03-04
1,70	Robin	Fasel		27-04-89	Voorschoten '97	Utrecht	06-12-03
1,70	David van	Winsum		04-01-89	AV '55	Zuidbroek	25-01-04
1,70	Paul	Wijman		08-02-89	Clytoneus	Zuidbroek	25-01-04
1,70	Peter	Tichelaar		20-06-89	Isala '96	Zuidbroek	25-01-04
1,70	Pim	Stevens		07-01-89	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
1,70	Randy van (10)	Geenen		17-07-90	Spirit-L	Enschede	31-10-04
1,70	Maarten	Tuiten		14-12-89	SISU	Enschede	31-10-04
1,65	Remco	Wennink		04-02-89	Isala '96	Heerde	15-11-03

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

1,65	Patrick	Germanus	12-04-89	Prins Hendrik	Utrecht	06-12-03
1,65	Joeri	Bollen	24-05-89	Unitas	Sittard	04-01-04
1,65	Raoul	Klunder Nijland	22-03-89	Spado	Zuidbroek	25-01-04
1,65	Niels	Pijnaker	02-01-89	AV Haarlem	Zuidbroek	25-01-04
1,65	Mark	Vlutters	21-05-89	Iphitos	Zuidbroek	25-01-04
1,65	Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Heerenveen	20-03-04
1,65	Roy	Hoornweg	08-05-89	Passaat	Dordrecht	20-03-04
1,65	Willem	Heijboer	29-06-89	Atledo	Kaatsheuvel	21-03-04
1,65	Roy van	Meel	20-03-90	Spado	Halsteren	30-10-04

polsstokhoogspringen jongens-C

3,50	Joël de	Water	30-05-89	Ilion	Zoetermeer	17-01-04
3,10	Patrick van der	Steen	23-06-90	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
2,90	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Utrecht	07-02-04
2,81	Adriaan	Vugts	10-05-89	Attila	Gent	20-03-04
2,80	Stefan van	Prooijen	21-09-89	Hercules	Dordrecht	23-10-04
2,70	Marco	Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
2,60	Wouter van	Zwieten	30-03-89	Leiden Atletiek	Dordrecht	31-01-04
2,50	Kazmir	Jansen	16-02-90	AAC	Zuidbroek	25-01-04
2,40	Sjoerd	Dolsma	02-09-89	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
2,30	Leo	Veenstra	08-09-90	AAC	Zuidbroek	25-01-04
2,30	Stefan	Visser	21-01-90	Parthenon	Dordrecht	23-10-04

verspringen jongens-C

5,91	Darren	Kolf	31-05-89	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
5,87	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Utrecht	07-02-04
5,74	Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Zuidbroek	25-01-04
5,72	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Hoboken	14-03-04
5,68	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Dordrecht	28-02-04
5,68	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Dortmund	06-03-04
5,66	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Utrecht	28-02-04
5,66	Riguel	Gilliad	06-10-90	AAC	Utrecht	28-02-04
5,64	Adriaan	Vugts	10-05-89	Attila	Gent	20-03-04
5,60	Eric (10)	Szigetti	10-12-89	Attila	Gent	20-03-04
5,57	Glenn	Vonk	06-01-89	PEC 1910	Utrecht	08-11-03
5,57	Pim	Stevens	07-01-89	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
5,57	Ando	Overbeek	11-04-89	Avantri	Dordrecht	06-12-03
5,46	Thomas	Schuwert	08-04-90	Scopias	Düsseldorf	14-02-04
5,43	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Dortmund	18-01-04
5,42	Lars	Schopen	19-12-89	Achilles-Top	Düsseldorf	07-02-04
5,39	Jean Paul	Jonkers	17-04-89	AV Almere '81	Zuidbroek	25-01-04
5,38	Mark van	Rutten	16-05-89	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
5,37	Dave v.d.	Ven	15-12-89	PSV	Dortmund	06-03-04

in onderlinge wedstrijd:

5,38	Mark van	Rutten	16-05-89	Ilion	Zoetermeer	12-12-03
------	----------	--------	----------	-------	------------	----------

kogelstoten 4 kg jongens-C

15,66	Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Enschede	31-10-04
15,61	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Dordrecht	31-01-04
13,28	Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Zuidbroek	25-01-04
12,84	Randy van	Geenen	17-07-90	Spirit-L	Enschede	31-10-04
12,83	Peter	Boone	29-03-89	Flevo Delta	Emmeloord	14-02-04
12,69	Robin	Fasel	27-04-89	Voorschoten '97	Utrecht	06-12-03
12,41	Raoul	Klunder Nijland	22-03-89	Spado	Vlijmen	21-12-03
12,39	Nick	Kuizenga	03-05-89	AV '40	Zuidbroek	25-01-04
12,10	Ruben (10)	Zwiers	27-10-90	SISU	Enschede	31-10-04
12,04	Bart	Veneman	05-01-89	ACO / Van Elderen	Enschede	31-10-04
11,97	Frenske	Brinkman	02-12-89	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
11,91	Paul	Olofsen	22-02-89	SAV	Hoogkarspel	22-11-03
11,76	Nick	Sens	16-05-89	OSS/VOLO	Oosterhout	07-03-04
11,60	Danny	Goulooze	09-05-90	AV '56	Oosterhout	07-03-04

11,51	Joël de	Water	30-05-89	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
-------	---------	-------	----------	-------	-----------	----------

jongens-D

50 meter jongens-D

7,28	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Emmeloord	14-02-04
7,40	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Dordrecht	10-01-04
7,48	Bas	Winkels	27-03-91	Athleta	Emmeloord	14-02-04
7,49	Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Dordrecht	10-01-04
<i>betere handtijden:</i>						
6,8	Bjorn	Stout		Scorpio	Kaatsheuvel	21-03-04
7,0	Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Stadskanaal	15-11-03
7,1	Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Amsterdam	08-11-03
7,2	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Lisse	22-11-03

60 meter jongens-D

7,91	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Gent	27-03-04
8,07	Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Zuidbroek	24-01-04
8,15	Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Gent	27-03-04
8,23	Mark	Schriek	27-01-91	Energie	Dordrecht	23-10-04
8,31	Ricardo	Geluk	22-09-91	Hercules	Dordrecht	23-10-04
8,34	Niels	Clarijs	05-04-91	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
8,36	Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Gent	27-03-04
8,37	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Zuidbroek	24-01-04
8,44	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Dortmund	08-02-04
8,48	Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Zuidbroek	24-01-04
	(10)					
8,49	Tom	Haver	26-01-91	Pallas '67	Arnhem	14-12-03
8,50	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Gent	27-03-04
8,51	Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
8,55	Jan Willem	Anderliesten	05-04-91	Energie	Dordrecht	23-10-04
8,58	Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Utrecht	07-02-04
8,60	Erik	Stevens	11-03-91	Venray Regio	Zuidbroek	24-01-04
8,62	Nifen	Vrede	JPA 23-01-93	Hellas	Utrecht	13-12-03
8,62	Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Gent	20-03-04
8,63	Michael	Neerings	18-12-91	AAC	Utrecht	28-02-04
8,64	Thierry	Broos	15-02-91	Spado	Zuidbroek	24-01-04
8,65	Timo van	Diermen	14-06-91	Atverni	Utrecht	08-11-03
	(20)					
8,67	Niek	Aarts	04-06-91	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
8,67	Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Utrecht	28-02-04
8,68	Bram ter	Brake	18-01-91	Atverni	Utrecht	28-02-04
8,72	Patrick	Winkeler	23-06-92	Athlos	Utrecht	28-02-04
<i>betere handtijden:</i>						
7,8	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Enschede	31-10-04
8,0	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Enschede	31-10-04
8,2	Sander	Gelissen		Daventria	Enschede	31-10-04
8,2	Wouter de	Roo	08-03-91	Isala '96	Enschede	31-10-04

1000 meter jongens-D

2.51,69	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Gent	27-03-04
3.01,83	Ward van de	Wiel	05-04-91	Sprint	Zuidbroek	24-01-04
3.04,28	Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Gent	27-03-04
3.05,37	Mart	Sijtsema	12-09-91	AV '55	Zuidbroek	24-01-04
3.10,03	Wart	Weeren	29-01-92	Triathlon	Zuidbroek	24-01-04
3.10,79	Jesper	Arts	02-04-92	Loopgr. Deurne	Dortmund	07-03-04
3.11,00	Jorian	Damen	25-03-92	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
3.11,55	Timo van	Diermen	14-06-91	Atverni	Gent	27-03-04
3.11,66	Niek	Aarts	04-06-91	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
3.12,19	Tommy	Staal	JPA 18-08-94	Delta Sport	Gent	27-03-04
	(10)					
3.12,67	Sander van	Esch	18-02-91	AV Oirschot	Gent	27-03-04
3.12,76	Hans	Dilling	26-07-92	Seven Hills RT	Zuidbroek	24-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

3.13,8	Mads	Bijsterveld	24-12-91	PSV	Dortmund	06-03-04
3.13,97	Tim	Overkleeft	11-02-91	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
3.14,11	Terry	Ringlever	10-01-92	Fortuna	Zuidbroek	24-01-04
3.14,15	Jan	Schoof	31-07-91	PSV	Gent	27-03-04
3.14,40	Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Gent	11-01-04
3.14,72	Tomas	Sillekens	01-05-92	Sprint	Zuidbroek	24-01-04

1000m snelwandelen jongens-D

5.58,0	Erik	Buschmann	22-07-91	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
6.13,8	Sander van	Leeuwen	04-07-92	AV NOP	Zaandam	22-02-04

60 meter horden 76,2 cm jongens-D

9,67	Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Zuidbroek	24-01-04
9,90	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Zuidbroek	24-01-04
9,98	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
10,01	Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Zuidbroek	24-01-04
10,15	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Dordrecht	10-01-04
10,19	Jack	Manley	09-02-91	PAC	Zuidbroek	24-01-04
10,19	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Zuidbroek	24-01-04
10,25	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
10,33	Jasper	Huisman	01-02-92	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
10,36	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Zuidbroek	31-01-04
(10)						
10,39	Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Zuidbroek	24-01-04
10,56	Victor	Everaard	07-03-91	AV Almere '81	Zuidbroek	24-01-04
10,78	Wout van	Buggenum	23-08-91	AVON	Düsseldorf	14-02-04
10,78	Michael	Neerings	18-12-91	AAC	Utrecht	28-02-04
10,81	Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Arnhem	14-12-03
10,84	Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Utrecht	22-11-03
10,84	Jesper	Arts	02-04-92	Loopgr. Deurne	Zuidbroek	24-01-04
10,87	Wouter	Schuwer	22-12-91	Scopias	Düsseldorf	14-02-04
10,99	Ricardo	Geluk	22-09-91	Hercules	Dordrecht	23-10-04
11,05	Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Zuidbroek	24-01-04
(20)						
11,11	Mark de	Rooy	07-02-91	AV Gouda	Dordrecht	10-01-04
11,13	Reinier	Bliek	07-02-91	AV Gouda	Zuidbroek	24-01-04
11,16	Gregory van de	Ven	28-02-91	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
11,20	Wouter de	Roo	08-03-91	Isala '96	Zuidbroek	24-01-04
11,22	Tim	Zeevaarders	08-08-91	STB	Düsseldorf	14-02-04

beter handtijden:

9,4	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Enschede	31-10-04
9,7	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Enschede	31-10-04

hoogspringen jongens-D

1,56	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
1,55	Erik	Stevens	11-03-91	Venray Regio	Gemert	10-01-04
1,55	Tim	Broekman	15-05-92	RK HAV	Hoboken	01-02-04
1,50	Victor	Everaard	07-03-91	AV Almere '81	Utrecht	08-11-03
1,50	Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Hoboken	07-12-03
1,50	Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Arnhem	14-12-03
1,50	Sjoerd	Dekker	22-02-92	Noordkop	Zuidbroek	24-01-04
1,50	Lars	Cupido	07-07-91	De Keien	Veldhoven	24-01-04
1,50	Nick ten	Caat	20-01-91	HAC '63	Emmeloord	14-02-04
1,50	Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Kaatsheuvel	21-03-04
(10)						
1,50	Mark	Schriek	27-01-91	Energie	Dordrecht	23-10-04
1,50	Lesley	Rietman	03-01-91	ASV Eibergen	Enschede	31-10-04
1,50	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Enschede	31-10-04

verspringen jongens-D

5,25	Mark	Schriek	27-01-91	Energie	Dordrecht	23-10-04
5,20	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
5,01	Jan Willem	Anderliesten	05-04-91	Energie	Dordrecht	23-10-04
4,97	Michael	Neerings	18-12-91	AAC	Utrecht	28-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4,95	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Utrecht	22-11-03
4,83	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Utrecht	22-11-03
4,74	Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Hoboken	21-12-03
4,73	Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Utrecht	28-02-04
4,72	Bryan van	Leijenhorst	14-04-91	Pijnenburg	Dortmund	29-02-04
4,71	Remco (10)	Sanders	25-03-91	Atledo	Utrecht	22-11-03
4,71	Victor	Everaard	07-03-91	AV Almere '81	Utrecht	22-11-03
4,70	Jasper	Huisman	01-02-92	Nea-Volharding	Utrecht	06-12-03
4,70	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
4,68	Mark de	Rooij	07-02-91	AV Gouda	Zuidbroek	24-01-04
4,67	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Zuidbroek	31-01-04
4,64	Jack	Manley	09-02-91	PAC	Utrecht	06-12-03
4,63	Wart	Weeren	29-01-92	Triathlon	Utrecht	13-12-03
4,62	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Zuidbroek	24-01-04
4,58	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
4,55	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Zuidbroek	24-01-04
4,55	Ward van de (20)	Wiel	05-04-91	Sprint	Zuidbroek	24-01-04
4,54	Tim	Broekman	15-05-92	RK HAV	Hoboken	21-12-03

kogelstoten 3 kg jongens-D

12,00	Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
11,33	Lars	Timmerman	01-08-91	Spado	Halsteren	30-10-04
11,27	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Zuidbroek	24-01-04
11,18	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Enschede	31-10-04
11,17	Roy	Spijkerman	08-05-92	Daventria	Enschede	31-10-04
11,12	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Zuidbroek	24-01-04
11,12	Bernie van 't	Goor	07-05-91	Scorpio	Oosterhout	07-03-04
10,75	Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
10,61	Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Enschede	31-10-04
10,52	Niels (10)	Clarijs	05-04-91	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
10,41	Karim	Brouwer	16-01-92	Spirit-L	Enschede	31-10-04
10,40	Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Utrecht	07-02-04
10,29	Willy	Zomerdijk	04-05-91	DEM	Utrecht	28-02-04
10,18	Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Hoogkarspel	21-02-04
10,01	Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Utrecht	22-11-03

Vrouwen

50 meter vrouwen

6,42	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
6,46	Joan van den	Akker	16-01-84	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
6,50	Pascal van	Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
6,64	Jill	Prins	MC 12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
6,64	Esther	Dankwah (GHA)	82	Haag Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
6,65	Christel	Bertens	29-05-83	Prins Hendrik	Zuidbroek	24-01-04
6,69	Mami	Awuah Asante	09-10-75	Leiden Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
6,71	Mirjam	Boxhoorn	20-08-77	KAV Holland	Zuidbroek	24-01-04
6,76	Judith	Baarssen	29-10-78	Unitas	Zuidbroek	24-01-04
6,76	Eugenie (10)	Kool	18-05-84	Atverni	Zuidbroek	24-01-04
6,88	Nikki van	Leeuwen	MC 04-08-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
6,93	Tessa de	Niet	MC 10-04-89	Olympus '70	Dordrecht	31-01-04
6,98	Margriet	Vedder	16-03-80	Groningen Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
7,01	Anita	Vedder	20-08-84	Groningen Atletiek	Zuidbroek	31-01-04
7,02	Evita	Breeman	MC 04-03-89	PAC	Dordrecht	31-01-04

60 meter vrouwen

7,40	Pascal van	Assendelft	06-10-79	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
7,44	Joan van den	Akker	16-01-84	KAV Holland	Dortmund	04-02-04
7,45	Jacqueline	Poelman	05-10-73	Hellas	Gent	21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

7,67	Jill	Prins	MC	12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
7,70	Kristel	Spierenburg		18-11-78	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
7,71	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Dour	07-02-04
7,73	Christel	Bertens		29-05-83	Prins Hendrik	Utrecht	08-02-04
7,74	Esther	Dankwah (GHA)		82	Haag Atletiek	Dortmund	15-02-04
7,75	Mami	Awuah Asante		09-10-75	Leiden Atletiek	Gent	01-02-04
7,76	Myriam	Tschomba (BEL)		14-01-77	CABW/R' dam Atletiek	Gent	
	(10)						
7,77	Rinske	Daniëls		15-11-82	HAC	Gent	13-12-03
7,78	Marjorie	Groenfelt	MB	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	25-01-04
7,79	Femke van der Meij		MA	20-05-85	Suomi	Zuidbroek	25-01-04
7,79	Mirjam	Boxhoorn		20-08-77	KAV Holland	Gent	21-02-04
7,80	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Dortmund	18-01-04
7,82	Judith	Baarssen		29-10-78	Unitas	Dortmund	01-02-04
7,85	Aretha Pam	Anpong		21-05-84	PSV	Dortmund	04-01-04
7,86	Delia	Appelman	MA	26-10-85	DEM	Gent	21-02-04
7,86	Eugenie	Kool		18-05-84	Atverni	Gent	21-02-04
7,86	Nikki	Timmers	MB	24-05-88	PSV	Gent	27-03-04
	(20)						
7,88	Eline van	Beek	MB	14-03-87	Atverni	Gent	11-01-04
7,88	Rosina	Hodde		10-02-83	Parthenon	Dortmund	15-02-04
7,89	Tamara	Aipassa		01-03-83	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
7,92	Paula	Schouten	MA	01-02-86	AV NOP	Zuidbroek	25-01-04
7,93	Annemarie	Schulte	MA	13-02-85	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
7,93	Nikki van	Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
7,93	Dorien	Dek		14-12-84	Prins Hendrik	Gent	21-02-04
7,94	Anja	Mulder		05-10-71	Atletics	Dortmund	21-12-03
7,94	Henriëke	Krommendijk	MA	03-09-86	Atletics	Dortmund	21-12-03
7,94	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico '73	Dortmund	18-01-04
	(30)						
7,94	Esmeralda	Adriaans	MA	15-08-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
7,96	Simone	Verheij	MB	21-10-88	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
7,97	Evita	Breeman	MC	04-03-89	PAC	Gent	13-12-03
7,97	Tamara	Ruben		11-06-82	Atverni	Utrecht	08-02-04
7,98	Natascha	Ischer		03-01-74	KAV Holland	Gent	21-02-04
7,98	Moniek	Riemersma	MB	12-01-87	De Keien	Gent	21-02-04
8,02	Ilse van	Beek	MC	21-08-89	Atverni	Zuidbroek	25-01-04
8,02	Marloes van	Putten		08-11-82	Ilion	Gent	21-02-04
8,03	Laura	Blommestijn-Euser	V55	02-07-44	R' dam Atletiek	Sittard	08-02-04
	<i>beter handtijden:</i>						
7,6	Annemarie	Schulte	MA	13-02-85	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
7,7	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
7,7	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico '73	Dortmund	18-01-04
7,7	Esmeralda	Adriaans	MA	15-08-85	R' dam Atletiek	Dortmund	18-01-04
	200 meter vrouwen						
24,55	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Gent	21-02-04
24,78	Annemarie	Schulte	MA	13-02-85	De Sperwers	Dortmund	15-02-04
24,91	Kristel	Spierenburg		18-11-78	Haag Atletiek	Gent	01-02-04
25,27	Henriëke	Krommendijk	MA	03-09-86	Atletics	Dortmund	15-02-04
25,28	Rinske	Daniëls		15-11-82	HAC	Gent	13-12-03
25,32	Dorien	Dek		14-12-84	Prins Hendrik	Gent	21-02-04
25,53	Jill	Prins	MC	12-11-89	Energie	Gent	01-02-04
25,54	Tamara	Ruben		11-06-82	Atverni	Gent	13-12-03
25,55	Paula	Schouten	MA	01-02-86	AV NOP	Gent	21-02-04
25,80	Eline van	Beek	MB	14-03-87	Atverni	Gent	21-02-04
	(10)						
25,80	Marjorie	Groenfelt	MB	04-10-87	Continental Sport	Gent	21-02-04
25,87	Selma	Veerman		06-07-82	KAV Holland	Dortmund	18-01-04
25,89	Delia	Appelman	MA	26-10-85	DEM	Gent	01-02-04
25,94	Esther de	Jonge		07-06-77	Energie	Gent	21-02-04
25,97	Eugenie	Kool		18-05-84	Atverni	Gent	21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

25,97	Mariska	Slootweg	MA	24-06-86	Triathlon	Gent	21-02-04
25,99	Henriëke	Popken		31-12-80	AV '34	Münster	24-01-04
26,07	Tamara	Aipassa		01-03-83	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
26,09	Lisette	Thomas		21-04-80	DEM	Dortmund	04-01-04
26,09	Ilse van (20)	Beek	MC	21-08-89	Atverni	Gent	21-02-04
26,10	Nikki van	Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Gent	13-12-03
26,10	Anita	Vedder		20-08-84	Groningen Atletiek	Dortmund	15-02-04
26,13	Boudine	Bouma	MB	29-11-87	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
26,20	Jolanda	Keizer	MA	05-04-85	AAC	Dortmund	15-02-04
26,22	Esmeralda	Adriaans	MA	15-08-85	R' dam Atletiek	Gent	11-01-04
26,23	Marloes van	Putten		08-11-82	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
26,34	Martje	Hoekmeijer		20-01-80	Phanos	Dortmund	15-02-04
26,38	Kaira	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
26,51	Laurinda	Haak	MA	27-03-86	PAC	Zuidbroek	24-01-04
26,53	Marcia de	Korte	MA	19-12-85	R' dam Atletiek	Dortmund	21-12-03
26,53	Eva van der	Poel	MA	18-11-85	De Spartaan	Gent	21-02-04
<u>400 meter vrouwen</u>							
53,56	Sandra	Stals (Bel)		05-06-75	AVT/Unitas	Gent	22-02-04
54,05	Marjolein de	Jong		12-06-81	Phanos	Gent	21-02-04
54,08	Annemarie	Schulte	MA	13-02-85	De Sperwers	Gent	21-02-04
54,55	Sandra	Stals (Bel)		05-06-75	Unitas	Gent	25-01-04
55,21	Lotte	Visschers		02-08-79	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
56,12	Tamara	Ruben		11-06-82	Atverni	Gent	21-02-04
56,21	Lisette	Thomas		21-04-80	DEM	Gent	21-02-04
56,91	Judith	Baarssen		29-10-78	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
57,42	Henriëke	Krommendijk	MA	03-09-86	Atletics	Gent	21-02-04
57,59	Henriëke (10)	Popken		31-12-80	AV '34	Gent	21-02-04
57,90	Marjolijn	Jongmans		13-12-77	't Haasje	Münster	24-01-04
57,95	Kaira	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
58,20	Sjorske	Wijnker	MB	23-05-88	Hera	Gent	21-02-04
58,21	Brechje de	Ruyck		20-10-84	RK HAV	Gent	25-01-04
58,43	Laurinda	Haak	MA	27-03-86	PAC	Gent	20-03-04
58,50	Sonja van	Hattum		19-10-81	AV Zaanland	Gent	13-12-03
58,53	Arien	Bosch		11-08-78	Phoenix	Gent	27-03-04
58,66	Jessica	Ramakers		13-02-78	Leiden Atletiek	Münster	24-01-04
58,73	Marieke van der	Wal	MB	24-12-88	AAC '61	Dortmund	15-02-04
58,80	Rachel (20)	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
58,86	Suzanne	Thierry	MA	17-10-86	DEM	Zuidbroek	25-01-04
58,87	Marcia de	Korte	MA	19-12-85	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
59,17	Merel	Gosens		04-07-82	Hellas	Münster	24-01-04
59,21	Jessica	Ramakers		13-02-78	Suomi	Gent	21-02-04
59,25	Selma	Veerman		06-07-82	KAV Holland	Gent	21-02-04
59,28	Linda	Swart	MA	03-06-85	AV '55	Zuidbroek	01-02-04
59,71	Zita	Soons		15-10-79	Tartlétos	Münster	24-01-04
59,78	Manon van der	Heiden	MA	04-09-85	GAC-Hilversum	Zuidbroek	25-01-04
59,78	Nicole van	Amstel	MB	11-05-88	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
59,79	Debby (30)	Jutte		19-01-80	Phanos	Gent	21-02-04
59,85	José	Becker		25-06-83	De Sperwers	Gent	21-02-04
59,92	Esther	Akihary	MB	14-04-87	Arena	Dortmund	15-02-04
<u>800 meter vrouwen</u>							
2.01,88	Sandra	Stals (Bel)		05-06-75	Unitas	Boedapest	05-03-04
2.02,99	Lotte	Visschers		02-08-79	Unitas	Chemnitz	27-02-04
2.04,69	Najla	Jaber		12-05-84	Seven Hills RT	Karlsruhe	15-02-04
2.05,81	José van der	Veen		26-03-80	Impala	Ames	14-02-04
2.05,91	Stella	Jongmans		17-05-71	Haag Atletiek	Erfurt	29-01-04
2.08,30	Femke	Schuurman		21-05-79	KAV Holland	Kirchberg	24-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

2.10,36	Brechje de	Ruyck		20-10-84	RK HAV	Dortmund	15-02-04
2.14,88	Hellen	Hofstede		31-12-80	Hellas	Clemson	24-01-04
2.14,9	Elsbeth	Ciesluk	MA	28-06-86	Atletico '73	Dortmund	18-01-04
2.16,65	Olga (10)	Muller		11-09-81	Vitalis	Münster	24-01-04
2.16,9	Evelien	Ruijters	MA	10-08-85	Achilles-Top	Dortmund	04-01-04
2.17,08	Marieke van der	Wal	MB	24-12-88	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
2.17,58	Yvonne	Hak	MA	30-06-86	Hera	Zuidbroek	24-01-04
2.18,02	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Zuidbroek	01-02-04
2.19,08	Rachel	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Gent	10-01-04
2.19,37	Liesbeth	Voorthuijsen		12-09-81	Vitalis	Münster	24-01-04
2.19,7	Raika	Lenaarts	MB	02-03-88	Hera	Dortmund	18-01-04
2.19,74	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
2.19,79	Charissa	Czech	MA	21-04-86	Noordkop	Zuidbroek	24-01-04
2.19,80	Dunja (20)	Driessen		02-12-82	Unitas	Düsseldorf	14-02-04

1000 meter vrouwen

2.42,23	Lotte	Visschers		02-08-79	Unitas	Gent	11-01-04
2.46,55	Najla	Jaber		12-05-84	Seven Hills RT	Gent	11-01-04
2.49,61	Femke	Schuurman		21-05-79	KAV Holland	Gent	11-01-04
2.49,90	Corine van	Beek		21-02-82	Groningen Atletiek	Lubbock	24-01-04

1500 meter vrouwen

4.32,67	Susan	Kuijken	MA	08-07-86	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
4.42,70	Elsbeth	Ciesluk	MA	28-06-86	Atletico '73	Zuidbroek	25-01-04
4.46,34	Marjolein	Rutgers	MA	13-07-85	Clytoneus	Zuidbroek	25-01-04
4.49,97	Nikki	Fairley	MB	11-02-87	AV Nijmegen	Gent	10-01-04
4.50,03	Evelien	Ruijters	MA	10-08-85	Achilles-Top	Zuidbroek	25-01-04
4.55,12	Suzan	Ruyters	MA	26-06-86	Unitas	Dortmund	01-02-04
4.55,43	Wendy	Mullink	MA	17-11-86	AV Argo	Zuidbroek	25-01-04
4.58,81	Manon	Loeffen	MA	19-07-85	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
4.59,00	Fanny van	Maanen	MB	08-06-88	PAC	Gent	10-01-04

1 mijl vrouwen

4.19,11	Corine van	Beek		21-02-82	Groningen Atletiek	Lincoln	07-02-04
4.40,46	Marlies	Overbeeke		25-06-80	PAC	Fayetteville	12-03-04
4.50,93	Hellen	Hofstede		31-12-80	Hellas	Lincoln	07-02-04
5.07,20	Natasja	Brusik		10-02-83	AV Nijmegen	Ames	14-02-04

3000 meter vrouwen

10.08,97	Florence	Rijsbergen	V40	09-02-64	THOR	Sindelfingen	11-03-04
10.33,50	Chantal	Klein Gunnewiek		16-10-82	Vitalis	Münster	24-01-04

3000m snelwandelen vrouwen

17.38,9	Marleen	Radder-Willems	V50	22-02-51	RWV	Zaandam	22-02-04
18.55,1	Liesbeth van	Leeuwen	MB	10-07-88	AV NOP	Zaandam	22-02-04
18.57,2	Sandra	Maas	MA	09-03-85	RWV	Zaandam	22-02-04
19.43,3	Rieke van	Run	MA	08-12-85	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
20.08,1	Riet	Jonkers-Slegers	V60	04-10-43	Attila	Zaandam	22-02-04
20.46,7	Alicia	Eken	MC	16-02-90	RWV	Zaandam	22-02-04
21.00,2	Isabel	Eken	MA	12-05-85	RWV	Zaandam	22-02-04
21.20,4	Remke	Rutgers		11-05-72	De LAT	Zaandam	22-02-04
21.26,2	Coby	Bunschoten	V55	18-12-47	RWV	Zaandam	22-02-04

50 meter horden 84 cm vrouwen

7,29	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
7,38	Frenke	Bolt		08-06-80	Groningen Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
7,40	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
7,42	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Zuidbroek	24-01-04
7,43	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Zuidbroek	24-01-04
7,43	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico '73	Zuidbroek	24-01-04
7,81	Naomi	Schellekens		07-12-79	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
8,04	Rianne	Weltak	MA	03-09-86	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,10	Laura	Molenaar	MA	23-07-86	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

8,42	Mirjam	Revet	MA	09-04-86	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
8,66	Kim van	Loon	MA	23-01-85	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
8,70	Esmay	Vos	MA	17-12-86	Typhoon	Dordrecht	31-01-04
8,84	Rian	Peeters	V35	14-03-67	Atledo	Dordrecht	31-01-04

60 meter horden 84 cm vrouwen

8,29	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Chemnitz	27-02-04
8,39	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Boedapest	05-03-04
8,45	Myriam	Tschomba (BEL)		14-01-77	CABW/R' dam Atletiek	Gent	
8,48	Denise	Lewis		27-08-72	BIRCHFIELD/Unitas	Sheffield	08-02-04
8,50	Rosina	Hodde		10-02-83	Parthenon	Gent	21-02-04
8,55	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Gent	21-02-04
8,60	Frenke	Bolt		08-06-80	Groningen Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
8,61	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico '73	Gent	21-02-04
8,63	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Zuidbroek	01-02-04
8,63	Femke van der Meij (10)		MA	20-05-85	Suomi	Gent	21-02-04
8,77	Naomi	Schellekens		07-12-79	Hellas	Gent	21-02-04
8,99	Marije	Jansen	MB	02-11-87	AV '56	Zuidbroek	24-01-04
9,09	Delia	Appelman	MA	26-10-85	DEM	Gent	21-02-04
9,11	Manon van der Heiden		MA	04-09-85	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
9,20	Debby	Jutte		19-01-80	Phanos	Gent	21-02-04
9,29	Nicky van de Clundert			26-12-82	Prins Hendrik	Dortmund	18-01-04
9,32	Eva van der Poel		MA	18-11-85	De Spartaan	Gent	29-02-04
9,34	Angelique de Zwart			15-11-84	Ilion	Dortmund	18-01-04
9,34	Bregje	Crolla	MA	31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
9,36	Jolanda (20)	Keizer	MA	05-04-85	AAC	Zuidbroek	24-01-04
9,36	Kirsten	Los		01-01-82	Ilion	Gent	21-02-04
9,41	Jisca	Docters	MA	17-04-85	Scheldesport	Zuidbroek	24-01-04
9,43	Laura	Molenaar	MA	23-07-86	AV Gouda	Gent	11-01-04
9,45	Karin	Mastenbroek		23-10-79	De Keien	Dortmund	18-01-04
9,45	Jo-Ann	Plet	MA	10-06-86	Phanos	Zuidbroek	24-01-04
9,49	Henriëke	Popken		31-12-80	AV '34	Münster	24-01-04
9,52	Esmé	Kamphuis		22-05-83	AAC	Zuidbroek	01-02-04
9,53	Juliane	Klemp		10-07-75	AV Nijmegen	Dortmund	21-12-03
9,56	Rianne	Weltak	MA	03-09-86	PAC	Zuidbroek	24-01-04
9,58	Remona (30)	Fransen	MA	25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
9,62	Marleen	Rennings		13-06-80	't Haasje	Dortmund	15-02-04
9,63	Marije	Langen	MA	29-12-86	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
9,64	Marleen	Rennings		13-06-80	THOR	Dortmund	18-01-04
9,65	Jannet	Hulshof		19-05-81	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04
9,69	Michelle	Lunghi	MA	28-06-85	PAC	Gent	29-02-04
9,74	Christa van der Toorn			17-03-76	Fit	Zuidbroek	25-01-04
9,74	Karin	Guijt		17-07-74	Atletics	Gent	29-02-04
9,77	Kirsty	Mann	MA	26-08-86	Hera	Gent	21-02-04
9,80	Moniek	Riemersma	MB	12-01-87	De Keien	Gent	11-01-04
9,81	Janneke	Hulshof		30-03-77	Phanos	Münster	24-01-04

betere handtijden:

9,1	Juliane	Klemp		10-07-75	AV Nijmegen	Dortmund	04-01-04
-----	---------	-------	--	----------	-------------	----------	----------

hoogsprongen vrouwen

1,82	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Zuidbroek	01-02-04
1,75	Marije	Langen	MA	29-12-86	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
1,75	Marlies	Kranendonk	MA	05-05-86	Energie	Zuidbroek	25-01-04
1,75	Jacqueline	Raaman		13-09-83	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
1,73	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
1,73	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Zuidbroek	01-02-04
1,72	Frenke	Bolt		08-06-80	Groningen Atletiek	Gent	21-02-04
1,72	Titia van Osch			12-05-76	AAC	Gent	21-02-04
1,70	Sanne	Raats	MC	24-02-89	Spado	Klundert	16-11-03
1,70	Marion	Kanbier		11-05-80	Groningen Atletiek	Dortmund	18-01-04

	(10)						
1,70	Remona	Fransen	MA	25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	25-01-04
1,69	Bregje	Crolla	MA	31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
1,68	Nikki	Woudstra	MB	06-05-88	Start '78	Dortmund	21-12-03
1,66	Michelle	Lunghi	MA	28-06-85	PAC	Gent	29-02-04
1,65	Kirsty	Mann	MA	26-08-86	Hera	Zuidbroek	01-02-04
1,65	Inge	Crijns		23-09-83	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
1,65	Margriet van	Kammen	MB	01-02-88	Impala	Gent	21-02-04
1,64	Nenna de	Boer	MA	24-04-85	AV '55	Dortmund	18-01-04
1,63	Jolanda	Keizer	MA	05-04-85	AAC	Dortmund	18-01-04
1,63	Eva van der	Poel	MA	18-11-85	De Spartaan	Dortmund	18-01-04
	(20)						
1,62	Marjon	Leeuwis		15-05-80	Groningen Atletiek	Münster	24-01-04
1,62	Jolien de	Haan	MB	29-11-87	ACW '66	Dortmund	15-02-04
1,61	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
1,60	Natacha	Guiny	MC	27-07-89	Noordkop	Hoogkarspel	22-11-03
1,60	Sanne	Korteland	MC	08-10-89	Passaat	Tilburg	11-01-04
1,60	AnneMartine	Speelman	MA	07-05-86	Ciko '66	Zuidbroek	25-01-04
1,60	Sabine	Jansen	MB	02-12-88	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
1,60	Corinne v.d.	Berg	MB	07-09-88	AV Castricum	Zuidbroek	25-01-04
	<u>polstokhoogspringen vrouwen</u>						
4,00	Sandra van der	Geer		25-05-72	Ilion	Potsdam	07-02-04
3,90	Monique de	Wilt		21-03-76	Prins Hendrik	Zoetermeer	06-03-04
3,76	Rianne	Galiart	MA	22-11-85	Lycurgus	Dordrecht	28-02-04
3,70	Christa van der	Toorn		17-03-76	Fit	Dortmund	15-02-04
3,63	Yvette	Caldenhove		30-01-82	Spado	Gent	21-02-04
3,60	Larissa	Lowe-Endema	V40	19-08-63	AAC	Sindelfingen	12-03-04
3,40	Sabine	Verbeek		25-03-80	Sparta	Utrecht	08-02-04
3,30	Monique	Timmer		30-01-82	Phoenix	Dordrecht	28-02-04
3,28	Saïdjah	Rozenblad		18-02-72	Ilion	Gent	21-02-04
3,28	Yvonne	Hendrix		14-02-81	Unitas	Gent	21-02-04
	(10)						
3,25	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	10-01-04
3,22	Femke	Klop	MC	10-05-90	Unitas	Gent	21-02-04
3,20	Maaïke	Gademan		06-03-79	Leiden Atletiek	Zoetermeer	17-01-04
3,20	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V40	15-06-60	GAC-Hilversum	Sittard	08-02-04
3,12	Joska le	Conté	MB	29-09-87	Fit	Gent	21-02-04
3,10	Esther van den	Pol		01-08-82	Phoenix	Zoetermeer	20-12-03
3,10	Leonie	Schilder	MC	15-09-90	AV Edam	Zuidbroek	25-01-04
3,10	Janneke	Oosterink	MB	22-01-87	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04
3,07	Yvonne	Blok	MB	24-08-87	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
3,05	Denise de	Groot	MC	26-05-90	AV Edam	Dordrecht	28-02-04
	(20)						
3,01	Bregje	Crolla	MA	31-01-86	Unitas	Zuidbroek	24-01-04
2,80	Yvonne	Jeurissen		22-01-81	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
2,80	Caroline	Oldenburg		07-10-70	Hera	Dortmund	15-02-04
2,80	Marlieke	Husslage	MA	26-02-86	Sprint	Zoetermeer	06-03-04
2,62	Marije	Zwijzen	MB	17-05-88	Hellas	Gent	21-02-04
2,62	Debbie	Hertog	MB	07-01-88	NEA-Volharding	Gent	21-02-04
2,62	Jenny	Baar	MC	25-08-89	GAC-Hilversum	Gent	21-02-04
2,60	Debbie	Hartog	MB	07-01-88	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
2,50	Imme van	Burg	MC	12-04-90	Prins Hendrik	Zoetermeer	17-01-04
2,50	Marieke	Griffioen		28-04-84	Altis	Utrecht	08-02-04
	(30)						
2,40	Kristel	Leyten		01-01-80	Phanos	Amsterdam	30-03-04
2,32	Jasmijn	Wierema	MB	20-05-87	AV '40	Gent	21-02-04
2,32	Kim	Kruithof	MB	26-10-87	KAV Holland	Gent	21-02-04
2,30	Suzan van	Dijck	MB	04-06-87	Venray Regio	Zoetermeer	20-12-03
2,30	Caroline	Kunst	MC	27-04-90	AV Edam	Zoetermeer	20-12-03
2,30	Khadisha	Habibi		02-04-83	Unitas	Düsseldorf	14-02-04

verspringen vrouwen

6,57	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Boedapest	05-03-04
5,96	Anja	Mulder		05-10-71	Atletics	Gent	21-02-04
5,84	Jessica	Keizer	MA	22-06-85	De Sperwers	Zuidbroek	24-01-04
5,79	Mirjam	Boxhoorn		20-08-77	KAV Holland	Gent	21-02-04
5,76	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Zuidbroek	01-02-04
5,72	Esther de	Jonge		07-06-77	Energie	Gent	21-02-04
5,69	Frenke	Bolt		08-06-80	Groningen Atletiek	Zuidbroek	01-02-04
5,68	Marije	Jansen	MB	02-11-87	AV '56	Gent	10-01-04
5,65	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
5,61	Lathoya	Voorthuijsen		31-10-84	AAC	Gent	01-02-04
(10)							
5,61	Deborah van den Berg-den Boer			18-04-75	Phanos	Dortmund	15-02-04
5,61	Marlies	Kranendonk	MA	05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
5,59	Esther van den Pol			01-08-82	Phoenix	Gent	21-02-04
5,58	Diana van	Rooijen		13-03-82	AV Edam	Utrecht	08-02-04
5,54	Manon van der Heiden		MA	04-09-85	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04
5,52	Linda	Swart	MA	03-06-85	AV '55	Dortmund	18-01-04
5,45	Juliane	Klemp		10-07-75	AV Nijmegen	Dortmund	04-01-04
5,43	Ellen	Naastepad		12-02-83	Olympus '70	Münster	24-01-04
5,43	Jolanda	Keizer	MA	05-04-85	AAC	Zuidbroek	01-02-04
5,40	Nikki van	Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Hoboken	03-01-04
(20)							
5,40	Karin	Mastenbroek		23-10-79	De Keien	Dortmund	18-01-04
5,39	Marlon	Dek	MB	08-02-87	AV '56	Zuidbroek	24-01-04
5,38	Eva van der	Poel	MA	18-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	24-01-04
5,37	Esmé	Kamphuis		22-05-83	AAC	Zuidbroek	01-02-04
5,37	Myriam de	Waal		08-11-78	R' dam Atletiek	Utrecht	08-02-04
5,36	Rimke de	Groot	MB	04-03-87	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
5,35	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89	Achilles-EL	Utrecht	06-12-03
5,32	Rosemarie	Beukhof	MC	04-11-90	VAV	Zuidbroek	25-01-04
5,32	Ester	Rosmolen	MA	19-12-85	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
5,32	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Gent	27-03-04
(30)							
5,31	Simone	Verheij	MB	21-10-88	Ciko '66	Dortmund	15-02-04
5,31	Linda	Callemeijn	MB	29-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
5,31	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
5,31	Bregje	Crolla	MA	31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
5,30	Jisca	Docters	MA	17-04-85	Scheldesport	Hoboken	03-01-04

hink-stap-sprong vrouwen

12,03	Anja	Mulder		05-10-71	Atletics	Gent	21-02-04
11,68	Marlon	Dek	MB	08-02-87	AV '56	Dortmund	15-02-04
11,68	Juliane	Klemp		10-07-75	AV Nijmegen	Gent	21-02-04
11,58	Myriam de	Waal		08-11-78	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
11,39	Esther van den Pol			01-08-82	Phoenix	Dordrecht	31-01-04
11,33	Iris	Waanders		27-06-76	Prins Hendrik	Gent	21-02-04
11,23	Rianne	Galiart	MA	22-11-85	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
11,22	Astrid	Verhage	MB	21-01-88	Hera	Zuidbroek	25-01-04
11,06	Lisanne van	Brero		12-04-84	De Liemers	Münster	24-01-04
10,91	Marjolijn	Jongmans		13-12-77	't Haasje	Dortmund	18-01-04
(10)							
10,89	Florien	Troost	MA	01-02-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
10,85	Anne van	Ommeren	MA	13-03-85	Typhoon	Zuidbroek	25-01-04
10,74	Karin	Guijt		17-07-74	Atletics	Dortmund	18-01-04
10,72	Jessica	Keizer	MA	22-06-85	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
10,72	Ester	Rosmolen	MA	19-12-85	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
10,69	Lonneke	Derriks	MB	22-04-87	De Spartaan	Gent	10-01-04
10,60	Yvonne	Vreede		19-09-78	KAV Holland	Dortmund	18-01-04
10,56	Denise	Morris	V35	11-01-68	Hellas	Gent	21-02-04
10,51	Laura	Molenaar	MA	23-07-86	AV Gouda	Gent	21-02-04
10,50	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V5003-05-53		Prins Hendrik	Dordrecht	28-02-04

(20)							
10,46	Marleen	Humme	MB	23-04-87	AV '56	Gent	21-02-04
10,40	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Zuidbroek	25-01-04
10,34	Marieke	Schenker	MB	23-03-87	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
10,24	Klaske	Bosma	MA	21-01-86	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
10,21	Patsy	Kolhorn-Ceulemans	V40	18-01-63	Achilles-EL	Dordrecht	31-01-04
10,21	Denise van der	Linden-Morris	V35	11-01-68	Hellas	Sindelfingen	12-03-04
10,15	Wietske	Pijpers		25-09-81	Phoenix	Münster	24-01-04
10,11	Femke van	Loendersloot		30-09-82	AV Wijchen	Gent	21-02-04
10,08	Evie	Roelands	V45	12-07-58	DJA	Sindelfingen	12-03-04

kogelstoten 4 kg vrouwen

18,39	Lieja	Tunks-Koeman		10-03-76	AAC	Boedapest	05-03-04
15,18	Denise	Kemkers	MA	11-04-85	Hera	Gent	21-02-04
14,89	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
14,59	Denise	Lewis		27-08-72	BIRCHFIELD/Unitas	Sheffield	08-02-04
14,33	Monique	Jansen		03-10-78	AAC	Gent	21-02-04
14,26	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Den Helder	21-12-03
13,73	Inge	Barends		08-01-74	Hercules	Gent	21-02-04
13,69	Elise	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Gent	21-02-04
13,50	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Münster	24-01-04
13,21	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Boedapest	05-03-04

(10)							
12,72	Linda	Callemeijn	MB	29-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	18-01-04
12,64	Tine	Schenkels	V45	26-11-55	SC Reeuwijk	Sindelfingen	14-03-04
12,59	Ankie	Timmers	MA	14-10-86	PSV	Gemert	10-01-04
12,59	Marjolein	Monsieurs		08-11-81	Attila	Gent	20-03-04
12,36	Marjon	Leeuwis		15-05-80	Groningen Atletiek	Dortmund	18-01-04
12,32	Leonie	Willekes	MA	13-08-86	AV Haaksbergen	Enschede	14-03-04
12,10	Jannet van	Noord	V40	18-10-62	Lycurgus	Sittard	08-02-04
11,94	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Zuidbroek	25-01-04
11,92	Marlies	Kranendonk	MA	05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
11,74	Mariska	Hendriks		14-04-80	De Sperwers	Dortmund	18-01-04

(20)							
11,63	Yvonne	Jeurissen		22-01-81	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
11,46	Desiree de	Haan		17-08-82	AV Zaanland	Dortmund	15-02-04
11,44	Jolanda	Keizer	MA	05-04-85	AAC	Dortmund	18-01-04
11,38	Frenke	Bolt		08-06-80	Groningen Atletiek	Zuidbroek	01-02-04
11,35	Evelien	Dekkers	MB	28-04-88	Achilles-EL	Hoboken	03-01-04
11,34	Fiere	Janssen	MA	28-10-86	Unitas	Sittard	04-01-04
11,34	Natascha van de	Linden		MB	10-06-87	HAC	Dortmund
11,32	Fleur	Beijens	MA	16-02-86	Hera	Zuidbroek	01-02-04
11,31	Vera	Wisse		15-04-84	AAC	Münster	24-01-04
11,27	Ingrid van	Dijk	V40	19-05-62	GAC-Hilversum	Sittard	08-02-04

(30)							
11,14	Karin	Guijt		17-07-74	Atletics	Dortmund	18-01-04
11,14	Anouk	Monnink	MA	14-05-86	AAC '61	Enschede	31-10-04
11,13	Lianne	Bruins	MA	01-05-85	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
11,04	Bibiane van	Lanschot	MA	11-05-86	Caesar	Düsseldorf	14-02-04

5-kamp vrouwen

3430	Rimke de	Groot	MB	04-03-87	Haag Atletiek	Gent	29-02-04
3419	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
3100	Nikki	Woudstra	MB	06-05-88	Start '78	Gent	29-02-04
3039	Eefke	Daniëls	MB	10-03-87	AV '34	Gent	29-02-04
2207	Babs	Egbers	MB	07-06-88	AV '34	Gent	29-02-04

5-kamp vrouwen

4640	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Boedapest	05-03-04
				8,39 * 1,82 * 13,21 * 6,57 * 2.19,92			
4091	Yvonne	Wisse		06-06-82	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
				8,60 * 1,73 * 11,59 * 5,65 * 2.19,74			
3974	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Zuidbroek	01-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

3968	8,63 * 1,73 * 13,99 * 5,76 * 2.44,38	Frenke Bolt	MA	08-06-80	Groningen Atletiek	Zuidbroek	01-02-04
3689	8,66 * 1,67 * 11,38 * 5,69 * 2.22,31	Marlies Kranendonk	MA	05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
3649	9,88 * 1,72 * 11,92 * 5,61 * 2.30,50	Bregje Crolla	MA	31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
3583	9,34 * 1,69 * 10,11 * 5,31 * 2.22,83	Jolanda Keizer	MA	05-04-85	AAC	Zuidbroek	01-02-04
3577	9,41 * 1,63 * 11,13 * 5,43 * 2.29,26	Manon van der Heiden	MA	04-09-85	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
3475	9,11 * 1,55 * 09,96 * 5,47 * 2.22,16	Eva van der Poel	MA	18-11-85	De Spartaan	Gent	29-02-04
3437	9,32 * 1,60 * 10,54 * 5,30 * 2.30,46	Remona Fransen	MA	25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
3339	9,58 * 1,69 * 10,84 * 4,85 * 2.29,50 (10)	Michelle Lunghi	MA	28-06-85	PAC	Gent	29-02-04
3107	9,69 * 1,66 * 10,39 * 4,96 * 2.32,70	Esmay Vos	MA	17-12-86	Typhoon	Gent	29-02-04
3094	10,02 * 1,55 * 9,12 * 4,80 * 2.26,06	Fiere Janssen	MA	28-10-86	Unitas	Zuidbroek	01-02-04
3063	10,06 * 1,57 * 10,51 * 5,19 * 2.44,95	Karin Guijt		17-07-74	Atletics	Gent	29-02-04
	9,74 * 1,50 * 11,11 * 4,91 * 2.42,55						

4 x 200 meter vrouwen

1.43,09		MB	Nat. Ploeg	Gent	10-01-04
1.55,63	Utrecht		Phoenix	Münster	24-01-04
1.57,8	Eindhoven	MC	PSV	Dortmund	06-03-04

meisjes-A

50 meter meisjes-A

6,64	Jill	Prins	MC	12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
------	------	-------	----	----------	---------	-----------	----------

60 meter meisjes-A

7,67	Jill	Prins	MC	12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
7,78	Marjorie	Groenfelt	MB	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	25-01-04
7,79	Femke van der Meij			20-05-85	Suomi	Zuidbroek	25-01-04
7,86	Delia	Appelman		26-10-85	DEM	Gent	21-02-04
7,86	Nikki	Timmers	MB	24-05-88	PSV	Gent	27-03-04
7,88	Eline van Beek		MB	14-03-87	Atverni	Gent	11-01-04
7,92	Paula	Schouten		01-02-86	AV NOP	Zuidbroek	25-01-04
7,93	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
7,93	Nikki van Leeuwen		MC	04-08-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
7,94	Henriëke	Krommendijk		03-09-86	Atletics	Dortmund	21-12-03
	(10)						
7,94	Esmeralda	Adriaans		15-08-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
7,96	Simone	Verheij	MB	21-10-88	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
7,97	Evita	Breeman	MC	04-03-89	PAC	Gent	13-12-03
7,98	Moniek	Riemersma	MB	12-01-87	De Keien	Gent	21-02-04
8,02	Ilse van Beek		MC	21-08-89	Atverni	Zuidbroek	25-01-04
8,04	Jisca	Docters		17-04-85	Scheldesport	Gent	11-01-04
8,04	Kyoma	Wang	MB	07-06-87	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
8,04	Marije	Jansen	MB	02-11-87	AV '56	Gent	21-02-04
8,07	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
8,08	Mieke	Struik		11-11-86	PSV	Gent	13-12-03
	(20)						
8,10	Carola van Wagtendonk		MD	21-05-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
8,10	Suzan van Dijck		MB	04-06-87	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
8,11	Marlies	Kranendonk		05-05-86	Energie	Zuidbroek	25-01-04
8,12	Mariska	Slootweg		24-06-86	Triathlon	Hoboken	03-01-04
8,12	Raissa	Dors	MB	28-12-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04

betere handtijden:

7,6	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
7,7	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
7,7	Esmeralda	Adriaans		15-08-85	R' dam Atletiek	Dortmund	18-01-04
7,8	Mariska	Slootweg		24-06-86	Triathlon	Dortmund	18-01-04

200 meter meisjes-A

24,78	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Dortmund	15-02-04
25,27	Henriëke	Krommendijk		03-09-86	Atletics	Dortmund	15-02-04
25,53	Jill	Prins	MC	12-11-89	Energie	Gent	01-02-04
25,55	Paula	Schouten		01-02-86	AV NOP	Gent	21-02-04
25,80	Eline van	Beek	MB	14-03-87	Atverni	Gent	21-02-04
25,80	Marjorie	Groenfelt	MB	04-10-87	Continental Sport	Gent	21-02-04
25,89	Delia	Appelman		26-10-85	DEM	Gent	01-02-04
25,97	Mariska	Slootweg		24-06-86	Triathlon	Gent	21-02-04
26,09	Ilse van	Beek	MC	21-08-89	Atverni	Gent	21-02-04
26,10	Nikki van	Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Gent	13-12-03
(10)							
26,13	Boudine	Bouma	MB	29-11-87	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
26,20	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Dortmund	15-02-04
26,22	Esmeralda	Adriaans		15-08-85	R' dam Atletiek	Gent	11-01-04
26,38	Kaira	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
26,51	Laurinda	Haak		27-03-86	PAC	Zuidbroek	24-01-04
26,53	Marcia de	Korte		19-12-85	R' dam Atletiek	Dortmund	21-12-03
26,53	Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Gent	21-02-04
26,57	Linda	Swart		03-06-85	AV '55	Zuidbroek	24-01-04
26,61	Eefke	Daniëls	MB	10-03-87	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
26,65	Susan	Dekkers	MB	16-06-88	AV '34	Dortmund	15-02-04
(20)							
26,66	Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
26,66	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Gent	21-02-04
26,69	Nicky van	Leuveren	MC	20-05-90	AAC	Gent	21-02-04
26,71	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Gent	21-02-04
26,78	Manon van der	Heiden		04-09-85	GAC-Hilversum	Zuidbroek	24-01-04
26,80	Audrey	Seghers	MB	26-11-87	RK HAV	Gent	21-02-04
26,94	Linda	Boerma	MB	22-10-87	De Sperwers	Gent	21-02-04
26,97	Esther	Akihary	MB	14-04-87	Arena	Gent	13-12-03
26,97	Nikki	Timmers	MB	24-05-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04

400 meter meisjes-A

54,08	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Gent	21-02-04
57,42	Henriëke	Krommendijk		03-09-86	Atletics	Gent	21-02-04
57,95	Kaira	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
58,20	Sjorske	Wijnker	MB	23-05-88	Hera	Gent	21-02-04
58,43	Laurinda	Haak		27-03-86	PAC	Gent	20-03-04
58,73	Marieke van der	Wal	MB	24-12-88	AAC '61	Dortmund	15-02-04
58,80	Rachel	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
58,86	Suzanne	Thierry		17-10-86	DEM	Zuidbroek	25-01-04
58,87	Marcia de	Korte		19-12-85	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
59,28	Linda	Swart		03-06-85	AV '55	Zuidbroek	01-02-04
(10)							
59,78	Manon van der	Heiden		04-09-85	GAC-Hilversum	Zuidbroek	25-01-04
59,78	Nicole van	Amstel	MB	11-05-88	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
59,92	Esther	Akihary	MB	14-04-87	Arena	Dortmund	15-02-04
60,20	Sanne	Verstegen		10-11-85	Spark	Gent	21-02-04
60,24	Marigje	Jansen	MB	26-06-87	ACW '66	Gent	20-03-04
60,47	Susan	Dekkers	MB	16-06-88	AV '34	Dortmund	01-02-04
60,48	Esmay	Vos		17-12-86	Typhoon	Zuidbroek	25-01-04
60,54	Romy	Kraaijeveld	MB	03-08-88	Phanos	Dortmund	15-02-04
60,76	Roxanne	Martin	MB	28-01-87	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
61,08	Yvonne	Hak		30-06-86	Hera	Zuidbroek	01-02-04
(20)							
61,12	Lonneke	Derriks	MB	22-04-87	De Spartaan	Zuidbroek	25-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

61,20	Birgit	Vanson	MC	13-06-90	Prins Hendrik	Gent	14-03-04
61,27	Renske	Blom		18-01-86	AV Nijmegen	Zuidbroek	25-01-04
61,29	Maud de	Vries		16-07-86	DEM	Zuidbroek	25-01-04
61,35	Marlijn van	Houts		14-08-85	Loopgr. Deurne	Dortmund	15-02-04
61,36	Marlijn van	Houts		14-08-85	Spark	Gent	13-12-03

betere handtijden:

60,5	Marlijn van	Houts		14-08-85	Spark	Dortmund	21-12-03
61,1	Simone	Roerig		22-04-85	AV '34	Dortmund	18-01-04

800 meter meisjes-A

2.14,9	Elsbeth	Ciesluk		28-06-86	Atletico '73	Dortmund	18-01-04
2.16,9	Evelien	Ruijters		10-08-85	Achilles-Top	Dortmund	04-01-04
2.17,08	Marieke van der	Wal	MB	24-12-88	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
2.17,58	Yvonne	Hak		30-06-86	Hera	Zuidbroek	24-01-04
2.19,08	Rachel	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Gent	10-01-04
2.19,7	Raika	Lenaarts	MB	02-03-88	Hera	Dortmund	18-01-04
2.19,79	Charissa	Czech		21-04-86	Noordkop	Zuidbroek	24-01-04
2.20,06	Suzan	Ruyters		26-06-86	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
2.22,16	Manon van der	Heiden		04-09-85	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
2.22,42	Esther	Ruijters	MB	25-01-88	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
2.22,68	Jane	Boddy	MB	29-07-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
2.22,83	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
2.22,90	Corelien	Kloek	MB	24-03-87	AV NOP	Zuidbroek	25-01-04
2.23,05	Gaitry	Lalta	MC	28-09-89	PAC	Gent	27-03-04
2.23,08	Machteld	Mulder	MB	21-02-89	Hollandia	Gent	21-02-04
2.23,26	Ilona	Schra	MB	06-03-87	De Sprinter	Dortmund	15-02-04
2.23,78	Manon	Kruiver	MB	03-01-88	Nova	Gent	01-02-04
2.24,13	Saskia	Uittenbosch	MB	01-02-87	VAV	Dortmund	15-02-04
2.24,16	Laura van den	Hout	MB	01-11-88	Attila	Gent	21-02-04
2.24,3	Marieke	Falkmann	MB	07-01-87	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
2.24,84	Marloes	Jongeneel	MC	17-12-90	AV Almere '81	Gent	01-02-04
2.26,06	Esmay	Vos		17-12-86	Typhoon	Gent	29-02-04
2.26,42	Nicole van	Amstel	MB	11-05-88	Atletiek Maastricht	Gent	13-12-03
2.27,09	Linda van de	Lagemaat	MC	29-11-90	Pallas '67	Dortmund	25-01-04
2.27,36	Kouter el	Abbadì	MC	16-10-89	AAC	Gent	20-12-03

1500 meter meisjes-A

4.32,67	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
4.42,70	Elsbeth	Ciesluk		28-06-86	Atletico '73	Zuidbroek	25-01-04
4.46,34	Marjolein	Rutgers		13-07-85	Clytoneus	Zuidbroek	25-01-04
4.49,97	Nikki	Fairley	MB	11-02-87	AV Nijmegen	Gent	10-01-04
4.50,03	Evelien	Ruijters		10-08-85	Achilles-Top	Zuidbroek	25-01-04
4.55,12	Suzan	Ruyters		26-06-86	Unitas	Dortmund	01-02-04
4.55,43	Wendy	Mullink		17-11-86	AV Argo	Zuidbroek	25-01-04
4.58,81	Manon	Loeffen		19-07-85	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
4.59,00	Fanny van	Maanen	MB	08-06-88	PAC	Gent	10-01-04
5.07,54	Ilona	Schra	MB	06-03-87	De Sprinter	Zuidbroek	25-01-04
5.11,63	Ashley v.d.	Leemkolk	MB	27-06-87	AV '34	Zuidbroek	25-01-04

3000m snelwandelen meisjes-A

18.55,1	Liesbeth van	Leeuwen	MB	10-07-88	AV NOP	Zaandam	22-02-04
18.57,2	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Zaandam	22-02-04
19.43,3	Rieke van	Run		08-12-85	AV Zaanland	Zaandam	22-02-04
20.46,7	Alicia	Eken	MC	16-02-90	RWV	Zaandam	22-02-04
21.00,2	Isabel	Eken		12-05-85	RWV	Zaandam	22-02-04

50 meter horden 84 cm meisjes-A

8,04	Rianne	Weltak		03-09-86	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,10	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
8,42	Mirjam	Revet		09-04-86	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04
8,66	Kim van	Loon		23-01-85	AV Gouda	Dordrecht	31-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

8,70	Esmay	Vos		17-12-86	Typhoon	Dordrecht	31-01-04
60 meter horden 84 cm meisjes-A							
8,63	Femke van der Meij			20-05-85	Suomi	Gent	21-02-04
8,99	Marije	Jansen	MB	02-11-87	AV '56	Zuidbroek	24-01-04
9,09	Delia	Appelman		26-10-85	DEM	Gent	21-02-04
9,11	Manon van der Heiden			04-09-85	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
9,32	Eva van der Poel			18-11-85	De Spartaan	Gent	29-02-04
9,34	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
9,36	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Zuidbroek	24-01-04
9,41	Jisca	Docters		17-04-85	Scheldesport	Zuidbroek	24-01-04
9,43	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Gent	11-01-04
9,45	Jo-Ann	Plet		10-06-86	Phanos	Zuidbroek	24-01-04
	(10)						
9,56	Rianne	Weltak		03-09-86	PAC	Zuidbroek	24-01-04
9,58	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
9,63	Marije	Langen		29-12-86	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
9,69	Michelle	Lunghi		28-06-85	PAC	Gent	29-02-04
9,77	Kirsty	Mann		26-08-86	Hera	Gent	21-02-04
9,80	Moniek	Riemersma	MB	12-01-87	De Keien	Gent	11-01-04
9,85	Mirjam	Revet		09-04-86	AV Gouda	Gent	11-01-04
9,88	Marlies	Kranendonk		05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
9,96	Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek	24-01-04
9,97	Kim van	Loon		23-01-85	AV Gouda	Zuidbroek	24-01-04
	(20)						
9,99	Fiere	Janssen		28-10-86	Unitas	Dortmund	18-01-04
10,00	Eefke	Daniëls	MB	10-03-87	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
10,02	Anne van	Ommeren		13-03-85	Typhoon	Zuidbroek	24-01-04
10,02	Esmay	Vos		17-12-86	Typhoon	Gent	29-02-04
10,12	Damiet de	Wit		29-12-86	Pallas '67	Zuidbroek	24-01-04
10,13	Nancy	Karels		08-01-86	AAC	Zuidbroek	01-02-04
10,34	Sanne	Verstegen		10-11-85	Spark	Dordrecht	28-02-04
10,58	Lieke	Oude Egberink	MB	07-02-88	Attila	Gent	20-12-03
hoogsprijngen meisjes-A							
1,75	Marije	Langen		29-12-86	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
1,75	Marlies	Kranendonk		05-05-86	Energie	Zuidbroek	25-01-04
1,70	Sanne	Raats	MC	24-02-89	Spado	Klundert	16-11-03
1,70	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	25-01-04
1,69	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
1,68	Nikki	Woudstra	MB	06-05-88	Start '78	Dortmund	21-12-03
1,66	Michelle	Lunghi		28-06-85	PAC	Gent	29-02-04
1,65	Kirsty	Mann		26-08-86	Hera	Zuidbroek	01-02-04
1,65	Margriet van	Kammen	MB	01-02-88	Impala	Gent	21-02-04
1,64	Nenna de	Boer		24-04-85	AV '55	Dortmund	18-01-04
	(10)						
1,63	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Dortmund	18-01-04
1,63	Eva van der Poel			18-11-85	De Spartaan	Dortmund	18-01-04
1,62	Jolien de	Haan	MB	29-11-87	ACW '66	Dortmund	15-02-04
1,61	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
1,60	Natacha	Guiny	MC	27-07-89	Noordkop	Hoogkarspel	22-11-03
1,60	Sanne	Korteland	MC	08-10-89	Passaat	Tilburg	11-01-04
1,60	AnneMartine	Speelman		07-05-86	Ciko '66	Zuidbroek	25-01-04
1,60	Sabine	Jansen	MB	02-12-88	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
1,60	Corinne v.d.	Berg	MB	07-09-88	AV Castricum	Zuidbroek	25-01-04
polstokhoogsprijngen meisjes-A							
3,76	Rianne	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Dordrecht	28-02-04
3,25	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	10-01-04
3,22	Femke	Klop	MC	10-05-90	Unitas	Gent	21-02-04
3,12	Joska le	Conté	MB	29-09-87	Fit	Gent	21-02-04
3,10	Leonie	Schilder	MC	15-09-90	AV Edam	Zuidbroek	25-01-04
3,10	Janneke	Oosterink	MB	22-01-87	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

3,07	Yvonne	Blok	MB	24-08-87	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
3,05	Denise de	Groot	MC	26-05-90	AV Edam	Dordrecht	28-02-04
3,01	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Zuidbroek	24-01-04
2,80	Marlieke	Husslage		26-02-86	Sprint	Zoetermeer	06-03-04
	(10)						
2,62	Marije	Zwijzen	MB	17-05-88	Hellas	Gent	21-02-04
2,62	Debbie	Hertog	MB	07-01-88	NEA-Volharding	Gent	21-02-04
2,62	Jenny	Baar	MC	25-08-89	GAC-Hilversum	Gent	21-02-04
2,60	Debbie	Hartog	MB	07-01-88	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
2,50	Imme van	Burg	MC	12-04-90	Prins Hendrik	Zoetermeer	17-01-04
2,32	Jasmijn	Wierema	MB	20-05-87	AV '40	Gent	21-02-04
2,32	Kim	Kruithof	MB	26-10-87	KAV Holland	Gent	21-02-04
2,30	Suzan van	Dijck	MB	04-06-87	Venray Regio	Zoetermeer	20-12-03
2,30	Caroline	Kunst	MC	27-04-90	AV Edam	Zoetermeer	20-12-03
2,20	Jose	Schoenmaker	MB	22-03-88	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
	(20)						

verspringen meisjes-A

5,84	Jessica	Keizer		22-06-85	De Sperwers	Zuidbroek	24-01-04
5,68	Marije	Jansen	MB	02-11-87	AV '56	Gent	10-01-04
5,61	Marlies	Kranendonk		05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
5,54	Manon van der	Heiden		04-09-85	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04
5,52	Linda	Swart		03-06-85	AV '55	Dortmund	18-01-04
5,43	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Zuidbroek	01-02-04
5,40	Nikki van	Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Hoboken	03-01-04
5,39	Marlon	Dek	MB	08-02-87	AV '56	Zuidbroek	24-01-04
5,38	Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	24-01-04
5,36	Rimke de	Groot	MB	04-03-87	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
	(10)						
5,35	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89	Achilles-EL	Utrecht	06-12-03
5,32	Rosemarie	Beukhof	MC	04-11-90	VAV	Zuidbroek	25-01-04
5,32	Ester	Rosmolen		19-12-85	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
5,32	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Gent	27-03-04
5,31	Simone	Verheij	MB	21-10-88	Ciko '66	Dortmund	15-02-04
5,31	Linda	Callemeijn	MB	29-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
5,31	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
5,31	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
5,30	Jisca	Docters		17-04-85	Scheldesport	Hoboken	03-01-04
5,29	Eefke	Daniëls	MB	10-03-87	AV '34	Gent	29-02-04
	(20)						
5,27	Linda	Boerma	MB	22-10-87	De Sperwers	Gent	21-02-04
5,26	Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Hoboken	03-01-04
5,26	Nikki	Rodenburg	MC	22-04-89	DEM	Utrecht	07-02-04
5,23	Eefke	Daniëls	MB	10-03-87	HAC	Dortmund	01-02-04
5,20	Valentine	Kortbeek		19-12-86	Prins Hendrik	Dortmund	04-01-04
5,20	Amanda	Spiljard	MC	18-09-89	ACW '66	Zuidbroek	25-01-04
5,19	Anne van	Ommeren		13-03-85	Typhoon	Zuidbroek	24-01-04
5,19	Fiere	Janssen		28-10-86	Unitas	Zuidbroek	01-02-04
5,19	Kelly	Ringlever	MB	11-02-87	Fortuna	Utrecht	07-02-04
5,18	Babs	Egbers	MB	07-06-88	AV '34	Dortmund	15-02-04
	(30)						

hink-stap-sprong meisjes-A

11,68	Marlon	Dek	MB	08-02-87	AV '56	Dortmund	15-02-04
11,23	Rianne	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04
11,22	Astrid	Verhage	MB	21-01-88	Hera	Zuidbroek	25-01-04
10,89	Florien	Troost		01-02-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
10,85	Anne van	Ommeren		13-03-85	Typhoon	Zuidbroek	25-01-04
10,72	Jessica	Keizer		22-06-85	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
10,72	Ester	Rosmolen		19-12-85	Spirit-OB	Dordrecht	31-01-04
10,69	Lonneke	Derriks	MB	22-04-87	De Spartaan	Gent	10-01-04
10,51	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Gent	21-02-04
10,46	Marleen	Humme	MB	23-04-87	AV '56	Gent	21-02-04

	(10)						
10,40	Brenda	Baar	MB	19-07-87	GAC-Hilversum	Zuidbroek	25-01-04
10,34	Marieke	Schenker	MB	23-03-87	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
10,24	Klaske	Bosma		21-01-86	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04

kogelstoten 4 kg meisjes-A

15,18	Denise	Kemkers		11-04-85	Hera	Gent	21-02-04
14,89	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
12,72	Linda	Callemeijn	MB	29-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	18-01-04
12,59	Ankie	Timmers		14-10-86	PSV	Gemert	10-01-04
12,32	Leonie	Willekes		13-08-86	AV Haaksbergen	Enschede	14-03-04
11,92	Marlies	Kranendonk		05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
11,44	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Dortmund	18-01-04
11,35	Evelien	Dekkers	MB	28-04-88	Achilles-EL	Hoboken	03-01-04
11,34	Fiere	Janssen		28-10-86	Unitas	Sittard	04-01-04
11,34	Natascha van de Linden		MB	10-06-87	HAC	Dortmund	07-03-04

(10)

11,32	Fleur	Beijens		16-02-86	Hera	Zuidbroek	01-02-04
11,14	Anouk	Monnink		14-05-86	AAC '61	Enschede	31-10-04
11,13	Lianne	Bruins		01-05-85	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
11,04	Bibiane van	Lanschot		11-05-86	Caesar	Düsseldorf	14-02-04
10,84	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
10,60	Liane	Bruins		01-05-85	AAC '61	Dortmund	18-01-04
10,54	Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Gent	29-02-04
10,46	Kim de	Reus		25-03-85	Energie	Dordrecht	31-01-04
10,45	Babs	Egbers	MB	07-06-88	AV '34	Dortmund	04-01-04
10,39	Michelle	Lunghi		28-06-85	PAC	Gent	29-02-04

(20)

10,38	Aafke	Vogelzang		16-10-85	Groningen Atletiek	Heerenveen	20-03-04
10,19	Kim de	Reus		25-03-85	PAC	Dordrecht	28-02-04
10,11	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
10,04	Charlotte	Klijnstra		12-01-85	AV '55	Zuidbroek	01-02-04
10,01	Elin van	Bokhorst		04-01-86	GAC-Hilversum	Dortmund	18-01-04

5-kamp meisjes-A

3689	Marlies	Kranendonk		05-05-86	Energie	Gent	29-02-04
	9,88 * 1,72 * 11,92 * 5,61 * 2.30,50						
3649	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Gent	29-02-04
	9,34 * 1,69 * 10,11 * 5,31 * 2.22,83						
3583	Jolanda	Keizer		05-04-85	AAC	Zuidbroek	01-02-04
	9,41 * 1,63 * 11,13 * 5,43 * 2.29,26						
3577	Manon van der Heiden			04-09-85	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
	9,11 * 1,55 * 09,96 * 5,47 * 2.22,16						
3475	Eva van der	Poel		18-11-85	De Spartaan	Gent	29-02-04
	9,32 * 1,60 * 10,54 * 5,30 * 2.30,46						
3437	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Zuidbroek	01-02-04
	9,58 * 1,69 * 10,84 * 4,85 * 2.29,50						
3339	Michelle	Lunghi		28-06-85	PAC	Gent	29-02-04
	9,69 * 1,66 * 10,39 * 4,96 * 2.32,70						
3107	Esmay	Vos		17-12-86	Typhoon	Gent	29-02-04
	10,02 * 1,55 * 9,12 * 4,80 * 2.26,06						
3094	Fiere	Janssen		28-10-86	Unitas	Zuidbroek	01-02-04
	10,06 * 1,57 * 10,51 * 5,19 * 2.44,95						
2715	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Gent	29-02-04
	09,76 * 1,45 * 08,32 * 4,80 * 2.49,91						

4 x 200 meter meisjes-A

1.43,09			MB		Nat. Ploeg	Gent	10-01-04
---------	--	--	----	--	------------	------	----------

meisjes-B

50 meter meisjes-B

6,64	Jill	Prins	MC	12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
------	------	-------	----	----------	---------	-----------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

6,88	Nikki van Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
6,93	Tessa de Niet	MC	10-04-89	Olympus '70	Dordrecht	31-01-04
60 meter meisjes-B						
7,67	Jill Prins	MC	12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
7,78	Marjorie Groenfelt		04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	25-01-04
7,86	Nikki Timmers		24-05-88	PSV	Gent	27-03-04
7,88	Eline van Beek		14-03-87	Atverni	Gent	11-01-04
7,93	Nikki van Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
7,96	Simone Verheij		21-10-88	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
7,97	Evita Breeman	MC	04-03-89	PAC	Gent	13-12-03
7,98	Moniek Riemersma		12-01-87	De Keien	Gent	21-02-04
8,02	Ilse van Beek	MC	21-08-89	Atverni	Zuidbroek	25-01-04
8,04	Kyoma Wang		07-06-87	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
	(10)					
8,04	Marije Jansen		02-11-87	AV '56	Gent	21-02-04
8,07	Tamara Klomp	MC	01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
8,10	Carola van Wagtendonk	MD	21-05-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
8,10	Suzan van Dijck		04-06-87	Venray Regio	Düsseldorf	14-02-04
8,12	Raissa Dors		28-12-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04
8,14	Pien Stams		14-01-87	Scheldesport	Gent	13-12-03
8,14	Esther Akihary		14-04-87	Arena	Dortmund	15-02-04
8,14	Jasmijn Wierema		20-05-87	AV '40	Gent	21-02-04
8,16	Yaël van Pelt	MC	30-05-90	STB	Düsseldorf	14-02-04
8,15	Tessa de Niet	MC	10-04-89	Olympus '70	Gent	11-01-04
	(20)					
8,16	Annelies Fortuin		01-08-88	Lionitas	Gent	21-02-04
8,17	Marlies Holterhues		02-03-88	Energie	Gent	11-01-04
8,18	Lianne van der Lugt		22-06-88	Olympus '70	Gent	21-02-04
8,19	Sanne Raats	MC	24-02-89	Spado	Zuidbroek	25-01-04
<i>beter handtijden:</i>						
7,7	Tamara Klomp	MC	01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
7,9	Nicky van Leuven	MC	20-05-90	AAC	Dortmund	18-01-04
200 meter meisjes-B						
25,53	Jill Prins	MC	12-11-89	Energie	Gent	01-02-04
25,80	Eline van Beek		14-03-87	Atverni	Gent	21-02-04
25,80	Marjorie Groenfelt		04-10-87	Continental Sport	Gent	21-02-04
26,09	Ilse van Beek	MC	21-08-89	Atverni	Gent	21-02-04
26,10	Nikki van Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Gent	13-12-03
26,13	Boudine Bouma		29-11-87	Nea-Volharding	Gent	21-02-04
26,38	Kaira Boddy		29-07-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
26,61	Eefke Daniëls		10-03-87	AV '34	Zuidbroek	24-01-04
26,65	Susan Dekkers		16-06-88	AV '34	Dortmund	15-02-04
26,66	Tamara Klomp	MC	01-11-89	Energie	Gent	21-02-04
	(10)					
26,69	Nicky van Leuven	MC	20-05-90	AAC	Gent	21-02-04
26,80	Audrey Seghers		26-11-87	RK HAV	Gent	21-02-04
26,94	Linda Boerma		22-10-87	De Sperwers	Gent	21-02-04
26,97	Esther Akihary		14-04-87	Arena	Gent	13-12-03
26,97	Nikki Timmers		24-05-88	PSV	Zuidbroek	25-01-04
27,01	Tessa de Niet	MC	10-04-89	Olympus '70	Gent	20-12-03
27,04	Tessa Bos		26-07-88	AAC	Dortmund	15-02-04
400 meter meisjes-B						
57,95	Kaira Boddy		29-07-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
58,20	Sjorske Wijnker		23-05-88	Hera	Gent	21-02-04
58,73	Marieke van derWal		24-12-88	AAC '61	Dortmund	15-02-04
58,80	Rachel Boddy		29-07-88	KAV Holland	Gent	21-02-04
59,78	Nicole van Amstel		11-05-88	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
59,92	Esther Akihary		14-04-87	Arena	Dortmund	15-02-04
60,24	Marigje Jansen		26-06-87	ACW '66	Gent	20-03-04
60,47	Susan Dekkers		16-06-88	AV '34	Dortmund	01-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

60,54	Romy	Kraaijeveld		03-08-88	Phanos	Dortmund	15-02-04
60,76	Roxanne (10)	Martin		28-01-87	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
61,12	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Zuidbroek	25-01-04
61,20	Birgit	Vanson	MC	13-06-90	Prins Hendrik	Gent	14-03-04
61,91	Nelleke	Bosch	MC	21-06-89	Spurt '88	Gent	21-02-04
61,98	Hanneke	Hofman		21-08-87	Lionitas	Gent	21-02-04
62,07	Manon van der	Wouw		04-06-87	HAC	Gent	21-02-04
62,36	Rimke de	Groot		04-03-87	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-04

800 meter meisjes-B

2.17,08	Marieke van der	Wal		24-12-88	AAC '61	Zuidbroek	24-01-04
2.19,08	Rachel	Boddy		29-07-88	KAV Holland	Gent	10-01-04
2.19,7	Raika	Lenaarts		02-03-88	Hera	Dortmund	18-01-04
2.22,42	Esther	Ruijters		25-01-88	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
2.22,68	Jane	Boddy		29-07-88	KAV Holland	Zuidbroek	25-01-04
2.22,90	Corelien	Kloek		24-03-87	AV NOP	Zuidbroek	25-01-04
2.23,05	Gaitry	Lalta	MC	28-09-89	PAC	Gent	27-03-04
2.23,08	Machteld	Mulder		21-02-89	Hollandia	Gent	21-02-04
2.23,26	Ilona	Schra		06-03-87	De Sprinter	Dortmund	15-02-04
2.23,78	Manon (10)	Kruiver		03-01-88	Nova	Gent	01-02-04
2.24,13	Saskia	Uittenbosch		01-02-87	VAV	Dortmund	15-02-04
2.24,16	Laura van den	Hout		01-11-88	Attila	Gent	21-02-04
2.24,3	Marieke	Falkmann		07-01-87	De Sperwers	Dortmund	18-01-04
2.24,84	Marloes	Jongeneel	MC	17-12-90	AV Almere '81	Gent	01-02-04
2.26,42	Nicole van	Amstel		11-05-88	Atletiek Maastricht	Gent	13-12-03
2.27,09	Linda van de	Lagemaat	MC	29-11-90	Pallas '67	Dortmund	25-01-04
2.27,36	Kouter el	Abbadi	MC	16-10-89	AAC	Gent	20-12-03

1500 meter meisjes-B

4.49,97	Nikki	Fairley		11-02-87	AV Nijmegen	Gent	10-01-04
4.59,00	Fanny van	Maanen		08-06-88	PAC	Gent	10-01-04
5.07,54	Ilona	Schra		06-03-87	De Sprinter	Zuidbroek	25-01-04
5.11,63	Ashley v.d.	Leemkolk		27-06-87	AV '34	Zuidbroek	25-01-04

3000m snelwandelen meisjes-B

18.55,1	Liesbeth van	Leeuwen		10-07-88	AV NOP	Zaandam	22-02-04
20.46,7	Alicia	Eken	MC	16-02-90	RWV	Zaandam	22-02-04

60 meter horden 76,2 cm meisjes-B

8,94	Marije	Jansen		02-11-87	AV '56	Gent	10-01-04
9,19	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Gent	29-02-04
9,23	Boudine	Bouma		29-11-87	Nea-Volharding	Dortmund	21-12-03
9,34	Rimke de	Groot		04-03-87	Haag Atletiek	Gent	29-02-04
9,40	Eefke	Daniëls		10-03-87	AV '34	Gent	29-02-04
9,46	Hannah	Driessen		23-07-87	Unitas	Sittard	04-01-04
9,46	Suzan van	Dijck		04-06-87	Venray Regio	Zuidbroek	25-01-04
9,54	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
9,56	Jasmijn	Wierema		20-05-87	AV '40	Utrecht	08-02-04
9,64	Susan (10)	Dekkers		16-06-88	AV '34	Dortmund	01-02-04
9,65	Annelies	Fortuin		01-08-88	Lionitas	Zuidbroek	25-01-04
9,66	Debby	Bernhard		29-04-88	Phanos	Dordrecht	28-02-04
9,74	Félice van	Leeuwen		18-05-88	Hellas	Zuidbroek	25-01-04
9,74	Geeke	Blenk		08-06-88	Venray Regio	Zuidbroek	25-01-04
9,75	Annelies	Buijs		29-05-87	HAC '63	Zuidbroek	25-01-04
9,76	Eefke	Daniëls		10-03-87	HAC	Dortmund	01-02-04
9,83	Saskia	Schotel		05-02-88	Olympus '70	Dordrecht	31-01-04
9,80	Moniek	Riemersma		12-01-87	De Keien	Gent	11-01-04
9,89	Nikki	Woudstra		06-05-88	Start '78	Zuidbroek	25-01-04
9,91	Marieke (20)	Akkermans		13-01-88	Sprint	Hoboken	03-01-04
9,92	Graciëlla	Woutersen		24-03-88	AV Almere '81	Gent	13-12-03

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

9,95	Sharona	Bakker	MC	12-04-90	Suomi	Utrecht	08-02-04
9,96	Daniëlle	Luppers		31-08-88	Nea-Volharding	Dortmund	21-12-03
10,01	Evelien	Dekkers		28-04-88	Achilles-EL	Hoboken	03-01-04
10,02	Corinne v.d.	Berg		07-09-88	AV Castricum	Zuidbroek	25-01-04
10,02	Anouk	Olijve		29-04-88	ACW '66	Zuidbroek	25-01-04

hoogsprongen meisjes-B

1,70	Sanne	Raats	MC	24-02-89	Spado	Klundert	16-11-03
1,68	Nikki	Woudstra		06-05-88	Start '78	Dortmund	21-12-03
1,65	Margriet van	Kammen		01-02-88	Impala	Gent	21-02-04
1,62	Jolien de	Haan		29-11-87	ACW '66	Dortmund	15-02-04
1,61	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
1,60	Natacha	Guiny	MC	27-07-89	Noordkop	Hoogkarspel	22-11-03
1,60	Sanne	Korteland	MC	08-10-89	Passaat	Tilburg	11-01-04
1,60	Sabine	Jansen		02-12-88	Spirit-OB	Zuidbroek	25-01-04
1,60	Corinne v.d.	Berg		07-09-88	AV Castricum	Zuidbroek	25-01-04
1,58	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Gent	29-02-04
(10)							
1,56	Annelies	Sijben		02-03-88	Achilles-EL	Gent	21-02-04

polstokhoogsprongen meisjes-B

3,25	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	10-01-04
3,22	Femke	Klop	MC	10-05-90	Unitas	Gent	21-02-04
3,12	Joska le	Conté		29-09-87	Fit	Gent	21-02-04
3,10	Leonie	Schilder	MC	15-09-90	AV Edam	Zuidbroek	25-01-04
3,10	Janneke	Oosterink		22-01-87	GAC-Hilversum	Utrecht	08-02-04
3,07	Yvonne	Blok		24-08-87	Leiden Atletiek	Gent	21-02-04
3,05	Denise de	Groot	MC	26-05-90	AV Edam	Dordrecht	28-02-04
2,62	Marije	Zwijzen		17-05-88	Hellas	Gent	21-02-04
2,62	Debbie	Hertog		07-01-88	NEA-Volharding	Gent	21-02-04
2,62	Jenny	Baar	MC	25-08-89	GAC-Hilversum	Gent	21-02-04
(10)							
2,60	Debbie	Hartog		07-01-88	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
2,50	Imme van	Burg	MC	12-04-90	Prins Hendrik	Zoetermeer	17-01-04
2,32	Jasmijn	Wierema		20-05-87	AV '40	Gent	21-02-04
2,32	Kim	Kruithof		26-10-87	KAV Holland	Gent	21-02-04
2,30	Suzan van	Dijck		04-06-87	Venray Regio	Zoetermeer	20-12-03
2,30	Caroline	Kunst	MC	27-04-90	AV Edam	Zoetermeer	20-12-03
2,20	Jose	Schoenmaker		22-03-88	Lycurgus	Zuidbroek	25-01-04

verspringen meisjes-B

5,68	Marije	Jansen		02-11-87	AV '56	Gent	10-01-04
5,40	Nikki van	Leeuwen	MC	04-08-89	PAC	Hoboken	03-01-04
5,39	Marlon	Dek		08-02-87	AV '56	Zuidbroek	24-01-04
5,36	Rimke de	Groot		04-03-87	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
5,35	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89	Achilles-EL	Utrecht	06-12-03
5,32	Rosemarie	Beukhof	MC	04-11-90	VAV	Zuidbroek	25-01-04
5,32	Tamara	Klomp	MC	01-11-89	Energie	Gent	27-03-04
5,31	Simone	Verheij		21-10-88	Ciko '66	Dortmund	15-02-04
5,31	Linda	Callemeijn		29-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
5,31	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
(10)							
5,29	Eefke	Daniëls		10-03-87	AV '34	Gent	29-02-04
5,27	Linda	Boerma		22-10-87	De Sperwers	Gent	21-02-04
5,26	Nikki	Rodenburg	MC	22-04-89	DEM	Utrecht	07-02-04
5,23	Eefke	Daniëls		10-03-87	HAC	Dortmund	01-02-04
5,20	Amanda	Spiljard	MC	18-09-89	ACW '66	Zuidbroek	25-01-04
5,19	Kelly	Ringlever		11-02-87	Fortuna	Utrecht	07-02-04
5,18	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Dortmund	15-02-04
5,15	Sanne	Korteland	MC	08-10-89	Passaat	Dordrecht	31-01-04
5,13	Anetha van	Meel		23-03-88	R' dam Atletiek	Utrecht	28-02-04
5,09	Ellen van der	Veer	MC	16-08-90	Hellas	Utrecht	08-11-03
(20)							

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

5,09	Chantal	Snoeren		02-03-88	ACW '66	Dortmund	15-02-04
5,09	Jamile	Samuel	MD	24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04
5,08	Tessa de	Niet	MC	10-04-89	Olympus '70	Gent	20-12-03
5,08	Lianne van der	Lugt		22-06-88	Olympus '70	Dordrecht	31-01-04
5,06	Graciëlla	Woutersen		24-03-88	AV Almere '81	Gent	13-12-03

hink-stap-sprong meisjes-B

11,68	Marlon	Dek		08-02-87	AV '56	Dortmund	15-02-04
11,22	Astrid	Verhage		21-01-88	Hera	Zuidbroek	25-01-04
10,69	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Gent	10-01-04
10,46	Marleen	Humme		23-04-87	AV '56	Gent	21-02-04
10,40	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Zuidbroek	25-01-04
10,34	Marieke	Schenker		23-03-87	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
9,97	Henriette	Klijnstra		26-09-87	AV '55	Dortmund	15-02-04
9,88	Anetha van	Meel		23-03-88	R' dam Atletiek	Gent	21-02-04
9,85	Kirsten	Klop		28-02-88	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
9,74	Michelle	Kuiper		08-04-87	ACW '66	Gent	21-02-04

(10)

kogelstoten 3 kg meisjes-B

17,38	Melissa	Boekelman	MC	11-05-89	Achilles-EL	Enschede	31-10-04
14,53	Linda	Callemeijn		29-04-87	Atletiek Maastricht	Gent	21-02-04
13,90	Evelien	Dekkers		28-04-88	Achilles-EL	Gent	21-02-04
13,80	Bianca	Reuver	MC	30-05-89	NEA-Volharding	Gent	21-02-04
13,68	Rimke de	Groot		04-03-87	Haag Atletiek	Gent	21-02-04
13,29	Natascha van de	Linden		10-06-87		HAC	Gent
12,99	Marlot de	Jong		23-11-88	Phanos	Gent	21-02-04
12,88	Lisanne	Hoos		02-07-87	Hera	Utrecht	08-11-03
12,63	Jannicke	Ijdens		11-05-88	Groningen Atletiek	Stadskanaal	15-11-03
12,52	Ester	Claassen	MC	07-03-89	Attila	Hoboken	01-02-04

(10)

12,19	Rixt	Bijlsma	MC	06-01-90	Lionitas	Zuidbroek	25-01-04
11,98	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
11,92	Tatiana	Derworth		13-07-88	Spado	Gent	21-02-04
11,87	Kirsten	Klop		28-02-88	Unitas	Zuidbroek	25-01-04
11,86	Helga van	Koppenhagen	MC	01-01-89	Spirit-L	Enschede	31-10-04
11,78	Karen	Oussoren		30-06-87	VAV	Utrecht	28-02-04
11,62	Annick	Klein	MC	29-07-89	Isala '96	Emmeloord	14-02-04
11,62	Willeke	Matthijs	MC	07-06-90	Spado	Gent	21-02-04
11,52	Debby	Bernhard		29-04-88	Phanos	Enschede	14-03-04
11,51	Marjolein	Looije		17-02-88	AV Gouda	Gent	21-02-04

(20)

11,50	Andika	Visser		03-12-87	Parthenon	Dordrecht	23-10-04
11,44	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Gent	29-02-04
11,27	Julia	Heusdens	MC	23-02-89	PAC	Gent	13-12-03
11,26	Jo-Ann	MacDonald	MC	20-08-89	Startbaan	Zuidbroek	25-01-04
11,25	Myrthe van der	Stap		19-09-88	Hercules	Dordrecht	23-10-04

5-kamp meisjes-B

3430	Rimke de	Groot		04-03-87	Haag Atletiek	Gent	29-02-04
	9,34 * 1,50 * 13,64 * 5,26 * 2.40,44						
3419	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	29-02-04
	9,54 * 1,61 * 11,98 * 5,31 * 2.40,49						
3100	Nikki	Woudstra		06-05-88	Start '78	Gent	29-02-04
	9,97 * 1,64 * 10,77 * 4,78 * 2.44,83						
3039	Eefke	Daniëls		10-03-87	AV '34	Gent	29-02-04
	9,40 * 1,35 * 10,81 * 5,29 * 2.44,01						

4 x 200 meter meisjes-B

1.43,09					Nat. Ploeg	Gent	10-01-04
1.57,8		Eindhoven	MC		PSV	Dortmund	06-03-04

meisjes-C
50 meter meisjes-C

6,64	Jill	Prins		12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
6,88	Nikki van	Leeuwen		04-08-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
6,93	Tessa de	Niet		10-04-89	Olympus '70	Dordrecht	31-01-04
7,02	Evita	Breeman		04-03-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
7,07	Sanne	Korteland		08-10-89	Passaat	Dordrecht	31-01-04

60 meter meisjes-C

7,67	Jill	Prins		12-11-89	Energie	Zuidbroek	24-01-04
7,93	Nikki van	Leeuwen		04-08-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
7,97	Evita	Breeman		04-03-89	PAC	Gent	13-12-03
8,02	Ilse van	Beek		21-08-89	Atverni	Zuidbroek	25-01-04
8,07	Tamara	Klomp		01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
8,10	Carola van	Wagtendonk	MD	21-05-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
8,15	Tessa de	Niet		10-04-89	Olympus '70	Gent	11-01-04
8,16	Yaël van	Pelt		30-05-90	STB	Düsseldorf	14-02-04
8,19	Sanne	Raats		24-02-89	Spado	Zuidbroek	25-01-04
8,20	Nelly	Ritfeld	MD	16-04-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
	(10)						
8,23	Jaleasa	Pocorni		4-9-1989	Continental Sport	Zuidbroek	25-01-04
8,25	Nedea	Asin		26-03-90	PAC	Gent	27-03-04
8,27	Nicky van	Leuveren		20-05-90	AAC	Zuidbroek	25-01-04
8,28	Sanne	Korteland		08-10-89	Passaat	Hoboken	14-03-04
8,30	Barbara van der	Loo	MD	14-04-91	PAC	Zuidbroek	24-01-04
8,30	Lieke	Dekker		02-10-89	Delta Sport	Gent	20-03-04
8,32	Myrte	Goor		03-04-89	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
8,34	Ismaelle	Stout		02-01-89	AV '34	Arnhem	14-12-03
8,35	Elisa	Blom	MD	04-02-91	AV Oss '78	Zuidbroek	24-01-04
8,36	Tjitske	Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Emmeloord	14-02-04
	(20)						
8,37	Marit	Dopheide		28-12-90	AC TION	Zuidbroek	25-01-04
8,39	Esther	Fonville		01-10-89	Startbaan	Zuidbroek	25-01-04
8,39	Petra	Rijpkema		24-02-90	Flevo Delta	Emmeloord	14-02-04
8,39	Sharona	Bakker		12-04-90	Suomi	Utrecht	28-02-04
8,40	Jamile	Samuel	MD	24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04

beter handtijden:

7,7	Tamara	Klomp		01-11-89	Energie	Dortmund	21-12-03
7,9	Nicky van	Leuveren		20-05-90	AAC	Dortmund	18-01-04
8,1	Marit	Dopheide		28-12-90	AC TION	Enschede	31-10-04

600 meter meisjes-C

1.37,05	Nicole	Jetten		23-08-89	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
1.37,06	Machteld	Mulder		21-02-89	Hollandia	Zuidbroek	25-01-04
1.39,81	Ismaelle	Stout		02-01-89	AV '34	Zuidbroek	25-01-04
1.40,36	Gaitry	Lalta		28-09-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
1.42,12	Sifra	Griesenbrock		05-12-89	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
1.42,16	Lotte	Spraakman		24-11-89	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
1.42,53	Manon	Sillekens		07-07-90	Sprint	Zuidbroek	25-01-04
1.43,36	Kristel van	Es		30-01-90	Dokev	Zuidbroek	25-01-04
1.45,06	Marlous	Jongeneel		17-12-90	AV Almere '81	Zuidbroek	25-01-04
1.45,31	Naomie	Driessen		21-04-90	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
	(10)						
1.45,37	Loes	Lavrijsen		09-05-89	Seven Hills RT	Zuidbroek	25-01-04
1.45,77	Aileen v.d.	Neut		31-08-90	ACO / Van Elderen	Zuidbroek	25-01-04
1.46,25	Kauter el	Abbadi		16-10-89	AAC	Zuidbroek	25-01-04
1.46,91	Nelleke	Bosch		21-06-89	Spurt '88	Zuidbroek	25-01-04
1.47,39	Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89	Isala '96	Zuidbroek	25-01-04
1.47,68	Caressa	Toonstra		25-01-90	AV Almere '81	Zuidbroek	25-01-04

1000 meter meisjes-C

3.09,42	Jessie	Fairley	MD	25-04-91	Seven Hills RT	Zuidbroek	24-01-04
---------	--------	---------	----	----------	----------------	-----------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

3.14,77	Samantha	Lernhout	MD	14-05-91	RK HAV	Gent	20-03-04
<u>1500 meter meisjes-C</u>							
5.27,03	Michelle	Janssen		27-02-90	AVON	Gent	13-12-03
<u>3000m snelwandelen meisjes-C</u>							
20.46,7	Alicia	Eken		16-02-90	RWV	Zaandam	22-02-04
<u>50 meter horden 76,2 cm meisjes-C</u>							
7,95	Nikki van	Leeuwen		04-08-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,25	Nicky	Lam		15-04-90	AV Haarlemmermeer	Dordrecht	31-01-04
8,30	Julia	Heusdens		23-02-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,38	Isis van der	Laan		06-09-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
8,75	Rosa	Bodewes		16-05-90	Hercules	Dordrecht	31-01-04
8,87	Sarina de	Reus		01-04-90	Energie	Dordrecht	31-01-04
<u>60 meter horden 76,2 cm meisjes-C</u>							
9,16	Nikki van	Leeuwen		04-08-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
9,28	Melissa	Boekelman		11-05-89	Achilles-EL	Hoboken	08-02-04
9,50	Nadine	Broersen		29-04-90	Atledo	Utrecht	06-12-03
9,50	Tjitske	Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Zuidbroek	25-01-04
9,51	Bianca	Reuver		30-05-89	Nea-Volharding	Utrecht	06-12-03
9,51	Sharona	Bakker		12-04-90	Suomi	Zuidbroek	25-01-04
9,53	Carla de	Koning		11-01-89	Nea-Volharding	Zuidbroek	25-01-04
9,65	Annemiek	Strijker		08-02-89	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
9,69	Nicky	Lam		15-04-90	AV Haarlemmermeer	Dordrecht	31-01-04
9,69	Hannah van (10)	Buggenum		10-05-89	AVON	Düsseldorf	14-02-04
9,72	Annekyra	Rots		16-02-89	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
9,73	Nikki	Rodenburg		22-04-89	DEM	Zuidbroek	25-01-04
9,73	Amanda	Spiljard		18-09-89	ACW '66	Hoboken	14-03-04
9,74	Ilse van	Beek		21-08-89	Atverni	Gent	13-12-03
9,74	Julia	Heusdens		23-02-89	PAC	Dordrecht	31-01-04
9,80	Evita	Breeman		04-03-89	PAC	Hoboken	14-03-04
9,83	Irma	Meijering		13-05-89	Groningen Atletiek	Zuidbroek	25-01-04
9,89	Silvia	Hulzebosch		05-01-89	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
9,90	Sanne	Harland		02-08-90	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
9,93	Isis van der (20)	Laan		06-09-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
9,95	Nelly	Ritfeld	MD	16-04-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
9,98	Annick	Klein		29-07-89	Isala '96	Zuidbroek	25-01-04
9,99	Maxime van	Roode	MD	24-06-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
9,99	Jamile	Samuel	MD	24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04
10,03	Dide	Evers		19-07-90	Sprint	Hoboken	03-01-04
10,05	Renee van	Adrichem	MD	05-04-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
10,05	Tanja	Reuver	MD	27-03-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
<i>betere handtijden:</i>							
9,5	Lisanne van	Stratum	MD	24-03-91	AC TION	Enschede	31-10-04
9,8	Marit	Dopheide		28-12-90	AC TION	Enschede	31-10-04
<u>80 meter horden 76,2 cm meisjes-C</u>							
12,50	Melissa	Boekelman		11-05-89	Achilles-EL	Dortmund	07-03-04
12,80	Tjitske	Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
<u>hoogspringen meisjes-C</u>							
1,70	Sanne	Raats		24-02-89	Spado	Klundert	16-11-03
1,60	Natacha	Guiny		27-07-89	Noordkop	Hoogkarspel	22-11-03
1,60	Sanne	Korteland		08-10-89	Passaat	Tilburg	11-01-04
1,55	Joyce	Huisman		05-05-89	AV Haarlemmermeer	Alkmaar	06-12-03
1,55	Albertine	Vermeer		03-06-89	De Liemers	Arnhem	14-12-03
1,55	Manon	Vermeulen		13-05-90	AV '55	Den Helder	21-12-03
1,55	Elisa	Blom	MD	04-02-91	AV Oss '78	Zuidbroek	24-01-04
1,55	Lieke	Bakker		01-08-89	Passaat	Zuidbroek	25-01-04
1,55	Rosemarie	Beukhof		04-11-90	VAV	Zuidbroek	25-01-04
1,55	Nikki	Rodenburg		22-04-89	DEM	Zuidbroek	25-01-04

	(10)					
1,55	Rowena de Heij		08-04-90	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
1,55	Julia Heusdens		23-02-89	PAC	Zuidbroek	25-01-04
1,53	Suzanne Nobels		07-05-90	Energie	Dordrecht	23-10-04
1,51	Angela Sluimer		26-12-89	Fortuna	Dordrecht	28-02-04
1,50	Sanne van der Velden		28-01-90	Flevo Delta	Heerde	15-11-03
1,50	Ismaelle Stout		02-01-89	AV '34	Heerde	15-11-03
1,50	Kristel van Es		30-01-90	Dokev	Hoogkarspel	22-11-03
1,50	Nicky Lam		15-04-90	AV Haarlemmermeer	Alkmaar	06-12-03
1,50	Miranda Schrama		11-12-90	DEM	Alkmaar	06-12-03
1,50	Miranda Neeleman		89	PAC	Gent	13-12-03
	(20)					
1,50	Ellen van der Veer		16-08-90	Hellas	Utrecht	13-12-03
1,50	Evianne van de Zande		11-07-90	Delta Sport	Gent	20-12-03
1,50	Marielle Klaassen		05-08-89	AV Castricum	Den Helder	21-12-03
1,50	Rachel Prins	MD	16-11-91	Passaat	Dordrecht	10-01-04
1,50	Jeske van Ham		26-04-89	GVAC	Veldhoven	24-01-04
1,50	Jaimy van Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Den Bosch	25-01-04
1,50	Lara Harcksen		89	VAV	Zuidbroek	25-01-04
1,50	Silvia Slagter		89	Isala '96	Zuidbroek	25-01-04
1,50	Sophie de Wit		25-07-89	Leiden Atletiek	Dordrecht	31-01-04
1,50	Kelly Schotel		29-10-89	Olympus '70	Dordrecht	31-01-04
	(30)					
1,50	Jamile Samuel	MD	24-04-92	Phanos	Utrecht	07-02-04
1,50	Iris Lange		27-04-89	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
1,50	Renee van Adrichem	MD	05-04-91	Nea-Volharding	Emmeloord	14-02-04
1,50	Suzanne de Sevren Jacquet		14-06-89	Isala '96	Emmeloord	14-02-04
1,50	Manon Verlinden	MD	20-03-92	Spado	Oosterhout	07-03-04
1,50	Cora Bekker		12-06-90	Passaat	Dordrecht	20-03-04
1,50	Nadine Broersen		29-04-90	Atledo	Kaatsheuvel	21-03-04
1,50	Iris Verweij	MD	24-02-91	AV Nijmegen	Enschede	31-10-04
1,50	Helga van Koppenhagen		01-01-89	Spirit-L	Enschede	31-10-04
1,50	Nelleke Bosch		21-06-89	Spurt '88	Enschede	31-10-04
1,50	Aicha de Haan		21-04-89	Attila	Gent	20-03-04
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,50	Nikki Vinke		16-07-89	Hercules	Dordrecht	27-03-04
	<u>polsstokhoogspringen meisjes-C</u>					
3,22	Femke Klop		10-05-90	Unitas	Gent	21-02-04
3,10	Leonie Schilder		15-09-90	AV Edam	Zuidbroek	25-01-04
3,05	Denise de Groot		26-05-90	AV Edam	Dordrecht	28-02-04
2,62	Jenny Baar		25-08-89	GAC-Hilversum	Gent	21-02-04
2,50	Imme van Burg		12-04-90	Prins Hendrik	Zoetermeer	17-01-04
2,30	Caroline Kunst		27-04-90	AV Edam	Zoetermeer	20-12-03
2,10	Marrit Bartelds		18-04-90	Ilion	Zuidbroek	25-01-04
2,10	Inge Callemeijn	MD	01-04-91	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
2,00	Hannah van Buggenum		10-05-89	AVON	Sittard	04-01-04
	<u>verspringen meisjes-C</u>					
5,40	Nikki van Leeuwen		04-08-89	PAC	Hoboken	03-01-04
5,35	Melissa Boekelman		11-05-89	Achilles-EL	Utrecht	06-12-03
5,32	Rosemarie Beukhof		04-11-90	VAV	Zuidbroek	25-01-04
5,32	Tamara Klomp		01-11-89	Energie	Gent	27-03-04
5,26	Nikki Rodenburg		22-04-89	DEM	Utrecht	07-02-04
5,20	Amanda Spiljard		18-09-89	ACW '66	Zuidbroek	25-01-04
5,15	Sanne Korteland		08-10-89	Passaat	Dordrecht	31-01-04
5,09	Ellen van der Veer		16-08-90	Hellas	Utrecht	08-11-03
5,09	Jamile Samuel	MD	24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04
5,08	Tessa de Niet		10-04-89	Olympus '70	Gent	20-12-03
	(10)					
5,02	Gejanne Lussenburg		24-12-89	Flevo Delta	Zuidbroek	25-01-04
5,00	Bianca Reuver		30-05-89	Nea-Volharding	Utrecht	22-11-03
5,00	Iris Lange		27-04-89	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4,98	Nicky	Lam		15-04-90	AV Haarlemmermeer	Zuidbroek	25-01-04
4,96	Jacine	Babel	MD	10-11-92	Continental Sport	Zuidbroek	24-01-04
4,96	Yaël van	Pelt		30-05-90	STB	Düsseldorf	14-02-04
4,93	Julia	Heusdens		23-02-89	PAC	Hoboken	03-01-04
4,92	Myrte	Goor		03-04-89	AAC '61	Zuidbroek	25-01-04
4,92	Esther	Fonville		01-10-89	Startbaan	Zuidbroek	25-01-04
4,92	Annick	Klein		29-07-89	Isala '96	Utrecht	07-02-04
	(20)						
4,92	Monique den	Ouden		02-04-89	Typhoon	Utrecht	28-02-04
4,90	Rachel	Prins	MD	16-11-91	Passaat	Utrecht	22-11-03
4,90	Evita	Breeman		04-03-89	PAC	Gent	13-12-03
4,90	Nelly	Ritfeld	MD	16-04-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04

kogelstoten 3 kg meisjes-C

17,38	Melissa	Boekelman		11-05-89	Achilles-EL	Enschede	31-10-04
13,80	Bianca	Reuver		30-05-89	NEA-Volharding	Gent	21-02-04
12,52	Ester	Claassen		07-03-89	Attila	Hoboken	01-02-04
12,19	Rixt	Bijlsma		06-01-90	Lionitas	Zuidbroek	25-01-04
11,86	Helga van	Kopenhagen		01-01-89	Spirit-L	Enschede	31-10-04
11,62	Annick	Klein		29-07-89	Isala '96	Emmeloord	14-02-04
11,62	Willeke	Matthijs		07-06-90	Spado	Gent	21-02-04
11,27	Julia	Heusdens		23-02-89	PAC	Gent	13-12-03
11,26	Jo-Ann	MacDonald		20-08-89	Startbaan	Zuidbroek	25-01-04
11,20	Stephanie	Haazer		02-03-89	PAC	Hoboken	14-03-04
	(10)						
11,02	Jill	Emmerzaal		22-11-90	AV Nijmegen	Enschede	31-10-04
10,94	Nicole	Berghouwer		01-03-89	SAV	Zuidbroek	25-01-04
10,79	Ellen van der	Veer		16-08-90	Hellas	Utrecht	07-02-04
10,72	Nedea	Asin		26-03-90	PAC	Gent	27-03-04
10,68	Esther	Morren		22-02-90	Athlos	Zuidbroek	25-01-04
10,64	Tessa de	Niet		10-04-89	Olympus '70	Hoboken	03-01-04
10,56	Kimberley	Dreuning		06-08-90	Pijnenburg	Dortmund	29-02-04
10,53	Nathalie	Bellefroid		20-03-90	AVON	Düsseldorf	14-02-04
10,48	Fabienne	Boekelman	MD	08-10-91	Achilles-EL	Dortmund	07-03-04
10,46	Marielle	Wouters		30-08-89	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
	(20)						
10,45	Nikki	Rodenburg		22-04-89	DEM	Utrecht	07-02-04

3000m snelwandelen meisjes-C

20.46,7	Alicia	Eken		16-02-90	RWV	Zaandam	22-02-04
---------	--------	------	--	----------	-----	---------	----------

meisjes-D

50 meter meisjes-D

7,19	Barbara van derLoo			14-04-91	PAC	Dordrecht	10-01-04
7,34	Marcella	Vulpenhorst		10-02-91	Ciko '66	Emmeloord	14-02-04
7,36	Renee van	Adrichem		05-04-91	Nea-Volharding	Emmeloord	14-02-04
	<i>beter handtijden:</i>						
7,0	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Amsterdam	08-11-03
7,0	Carola van	Wagtendonk		21-05-91	Hera	Amsterdam	08-11-03
7,2	Lisanne	Schol		22-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	08-11-03
7,2	Jetske	Touw		21-02-91	GAC-Hilversum	Amsterdam	08-11-03
7,2	Lotte	Bouwens		04-11-91	Hera	Amsterdam	08-11-03
7,2	Michelle	Captein		07-09-91	AAV '36	Lisse	22-11-03
7,2	Lieke	Hofmans		09-10-91	ACW '66	Kaatsheuvel	21-03-04

60 meter meisjes-D

8,10	Carola van	Wagtendonk		21-05-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
8,20	Nelly	Ritfeld		16-04-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
8,30	Barbara van derLoo			14-04-91	PAC	Zuidbroek	24-01-04
8,35	Elisa	Blom		04-02-91	AV Oss '78	Zuidbroek	24-01-04
8,40	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04
8,41	Sharda	Zuurbier		14-11-91	Dokev	Zuidbroek	24-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

8,42	Jacine	Babel	10-11-92	Continental Sport	Zuidbroek	24-01-04
8,44	Samantha	Lernhout	14-05-91	RK HAV	Hoboken	01-02-04
8,57	Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
8,58	Marcella (10)	Vulpenhorst	10-02-91	Ciko '66	Emmeloord	14-02-04
8,61	Lotte	Bouwens	04-11-91	Hera	Utrecht	28-02-04
8,63	Eva	Ketel	28-02-91	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
8,63	Suzanne	Dietz	05-02-91	Attila	Gent	20-03-04
8,64	Mirah	Groenfelt	MPA 17-06-93	Continental Sport	Zuidbroek	24-01-04
8,67	Manon van de	Velden	05-01-91	PAC	Gent	01-02-04
8,68	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Dordrecht	20-03-04
8,68	Cherry	Krak	03-01-92	PSV	Gent	27-03-04
8,70	Maruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Gent	27-03-04
8,72	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
8,74	Ilse van den (20)	Hoorn	MPA 31-08-93	AV Nijkerk	Utrecht	13-12-03
8,74	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
8,76	Kim	Flücht	11-02-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
8,76	Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Gent	27-03-04
8,77	Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Gent	27-03-04
8,78	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
8,78	Camilla	Fontijn	02-04-92	Atverni	Gent	27-03-04
<i>beteren handtijden:</i>						
8,2	Lisanne van	Stratum	24-03-91	AC TION	Enschede	31-10-04
8,3	Cherry	Krak	03-01-92	PSV	Dortmund	06-03-04
8,3	Marcella	Vulpenhorst	10-02-91	Ciko '66	Enschede	14-03-04
8,3	Nancy van	Petersen	10-05-92	Cialfo	Enschede	31-10-04
8,5	Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Enschede	31-10-04
600 meter meisjes-D						
1.52,41	Roan	Stijns	07-04-92	Caesar	Düsseldorf	14-02-04
1.52,86	Hélène	Thomassen	22-01-91	Caesar	Düsseldorf	14-02-04
1000 meter meisjes-D						
3.09,42	Jessie	Fairley	25-04-91	Seven Hills RT	Zuidbroek	24-01-04
3.14,77	Samantha	Lernhout	14-05-91	RK HAV	Gent	20-03-04
3.18,81	Marleen	Loman	25-04-92	AV NOP	Zuidbroek	24-01-04
3.19,51	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Zuidbroek	24-01-04
3.20,30	Maayke	Bosma	13-03-91	AV Almere '81	Zuidbroek	24-01-04
3.20,99	Meline v.d.	Weerdhof	24-01-91	VAV	Zuidbroek	24-01-04
3.22,82	Cherry	Krak	03-01-92	PSV	Gent	27-03-04
3.25,69	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Zuidbroek	24-01-04
3.25,83	Admay van	Oevelen	05-03-91	Attila	Gent	20-03-04
3.26,89	Nienke van 't (10)	Veer	05-01-92	Sprint	Gent	27-03-04
3.27,10	Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Zuidbroek	24-01-04
60 meter horden 76,2 cm meisjes-D						
9,95	Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
9,99	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
9,99	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04
10,05	Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
10,05	Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
10,08	Laila	Spruijt	22-03-91	PAC	Zuidbroek	24-01-04
10,46	Eva	Ketel	28-02-91	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
10,47	Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Zuidbroek	24-01-04
10,54	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Zuidbroek	24-01-04
10,64	Donja (10)	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
10,81	Melissa	Kolhorn	21-04-92	Achilles-EL	Zuidbroek	24-01-04
10,88	Inge	Callemeijn	01-04-91	Atletiek Maastricht	Düsseldorf	14-02-04
10,90	Freya	Jonkhart	23-01-91	AV '40	Zuidbroek	24-01-04
10,92	Iris	Verweij	24-02-91	AV Nijmegen	Dordrecht	10-01-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

10,95	Marlon	Klein	25-04-92	Isala '96	Utrecht	28-02-04
10,99	Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Zuidbroek	24-01-04
11,01	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Utrecht	06-12-03
11,19	Asli	Akan	16-04-91	AV '34	Arnhem	14-12-03
<i>betere handtijden:</i>						
9,5	Lisanne van	Stratum	24-03-91	AC TION	Enschede	31-10-04
10,3	Marcella	Vulpenhorst	10-02-91	Ciko '66	Enschede	31-10-04
10,9	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Utrecht	28-02-04
10,9	Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Enschede	31-10-04
hoogspringen meisjes-D						
1,55	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Zuidbroek	24-01-04
1,50	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Dordrecht	10-01-04
1,50	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Utrecht	07-02-04
1,50	Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Emmeloord	14-02-04
1,50	Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Oosterhout	07-03-04
1,50	Iris	Verweij	24-02-91	AV Nijmegen	Enschede	31-10-04
1,45	Desiree	Melchiot	17-07-91	Hylas	Hoogkarspel	22-11-03
1,45	Daphne	Boers	04-12-92	VAV	Utrecht	06-12-03
1,45	Ayala	Stehmann	07-02-91	Unitas	Sittard	04-01-04
1,45	Talitha	Bothof	03-02-91	AAA	Dordrecht	10-01-04
(10)						
1,45	Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Zuidbroek	24-01-04
1,45	Floortje	Rawee	07-11-91	Triathlon	Utrecht	07-02-04
1,45	Lisanne van	Stratum	24-03-91	AC TION	Enschede	31-10-04
1,45	Britt	Vanthillo	91	Spado	Halsteren	30-10-04
1,40	Lian	Bakx	16-02-91	Achilles-EL	Hoboken	15-11-03
1,40	Donja	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Hoboken	15-11-03
1,40	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Alkmaar	06-12-03
1,40	Stella	Leemhuis	12-11-91	Hera	Alkmaar	06-12-03
1,40	Cornelia de	Jong	25-03-91	Horror	Zuidbroek	24-01-04
1,40	Yfke	Janssen	20-05-91	VAV	Zuidbroek	24-01-04
1,40	Deborah	Beuling	MPA 20-04-93	Isala '96	Zuidbroek	24-01-04
(20)						
1,40	Tessa van	Kammen	08-03-92	Impala	Zuidbroek	31-01-04
1,40	Elli	Frank	28-02-91	Achilles-Top	Düsseldorf	14-02-04
1,40	Dieuwke van	Buren	22-01-91	SAV	Hoogkarspel	21-02-04
1,40	Anke	Hofen	09-12-91	AC TION	Enschede	14-03-04
1,40	Silke	Bakker	02-07-91	Horror	Heerenveen	20-03-04
1,40	Sietske	Noorman	16-07-91	Gen. Michaelis	Reusel	30-10-04
1,40	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Enschede	31-10-04
1,40	Elsa	Smits	13-10-91	Groene Ster	Halsteren	30-10-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,40	Naomi	Udo	29-01-91	Parthenon	Dordrecht	27-03-04
verspringen meisjes-D						
5,09	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Utrecht	28-02-04
4,96	Jacine	Babel	10-11-92	Continental Sport	Zuidbroek	24-01-04
4,90	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Utrecht	22-11-03
4,90	Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zuidbroek	24-01-04
4,83	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
4,73	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
4,69	Talitha	Bothof	03-02-91	AAA	Utrecht	22-11-03
4,66	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Zuidbroek	24-01-04
4,65	Lieke	Hofmans	09-10-91	ACW '66	Utrecht	28-02-04
4,62	Sanne	Boessen	28-06-92	STB	Düsseldorf	14-02-04
(10)						
4,59	Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
4,57	Samantha	Lernhout	14-05-91	RK HAV	Hoboken	01-02-04
4,56	Marcella	Vulpenhorst	10-02-91	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
4,55	Donja	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Hoboken	21-12-03
4,54	Ellen	Kooiman	22-02-91	Ciko '66	Dortmund	07-03-04
4,54	Fabienne	Boekelman	08-10-91	Achilles-EL	Dortmund	07-03-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2003 / 2004

4,51	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
4,48	Barbara van derLoo		14-04-91	PAC	Gent	27-03-04
4,46	Roos	Thijssen	23-08-91	Triathlon	Utrecht	22-11-03
4,45	Tanja (20)	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Utrecht	22-11-03
4,40	Manon van der Velden		05-01-91	PAC	Zuidbroek	24-01-04
4,39	Romy	Cluistra	19-06-91	Triathlon	Utrecht	22-11-03
4,38	Lotte	Bouwens	04-11-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
4,35	Simone	Emens	15-01-91	Daventria	Arnhem	14-12-03
4,33	Vera	Esseboom	12-02-91	PSV	Dortmund	06-03-04
<u>kogelstoten 2 kg meisjes-D</u>						
16,77	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Dordrecht	23-10-04
13,27	Adrienne	Zwiep	14-06-91	Spado	Zuidbroek	24-01-04
13,22	Liza	Nekoui	08-07-91	Passaat	Oosterhout	07-03-04
13,02	Fabienne	Boekelman	08-10-91	Achilles-EL	Utrecht	06-12-03
12,98	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
12,41	Nicky van der	Schilt	29-06-91	Groningen Atletiek	Heerenveen	20-03-04
12,33	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Oss	13-03-04
12,06	Talitha	Bothof	03-02-91	Passaat	Halsteren	30-10-04
12,01	Sacha van der	Donk	24-01-91	Atverni	Utrecht	07-02-04
11,94	Rachel (10)	Prins	16-11-91	Passaat	Utrecht	08-11-03
11,72	Sanne	Derks	08-02-91	AV Oirschot	Veldhoven	24-01-04
11,43	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Gent	27-03-04
11,22	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	28-02-04
11,13	Cindy	Kiekens	15-09-91	Hera	Zuidbroek	24-01-04
11,00	Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Emmeloord	14-02-04
10,96	Stella	Leemhuis	12-11-91	Hera	Den Helder	21-12-03
10,95	Marlon	Klein	25-04-92	Isala '96	Enschede	31-10-04
10,74	Sanne	Oord	23-04-91	AV '40	Zuidbroek	24-01-04
10,69	Fleur	Wientjens	12-11-91	Spado	Halsteren	30-10-04
10,61	Ayala (20)	Stehmann	07-02-91	Unitas	Düsseldorf	14-02-04
10,46	Anouska v.d.	Velden	05-01-91	Ciko '66	Enschede	14-03-04
10,44	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Emmeloord	14-02-04
10,42	Lieke	Hofmans	09-10-91	ACW '66	Volkel	13-12-03
10,38	Sacha	Popping	18-03-91	Cialfo	Enschede	31-10-04
10,31	Karlijn	Afman	13-07-91	PEC 1910	Enschede	31-10-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,44	Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer	12-12-03