

**Statistisch jaarboek junioren C/D**  
Seizoen 2004

**Colofon****Titel**

Statistisch jaarboek junioren C/D - seizoen 2004

**Redactie:**

Dick Bartelson  
Michel Franssen  
Antoon de Groot  
Hans Hoppe  
Ton de Kleijn  
Wilmar Kortleever  
Marjilde Prins  
Remko Riebeek

**Eindredactie en vormgeving:**

Remko Riebeek

**Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie**

Floridalaan 2, 3404 WV IJsselstein  
Postbus 230, 3400 AE IJsselstein  
Telefoon (030) 6087300  
Fax (030) 6043044  
Internet: [www.knau.nl](http://www.knau.nl)  
Email: [info@knau.nl](mailto:info@knau.nl) (KNAU)

MEISJES C	2000	2001	2002	2003	2004					
80m	10,24	10,82	10,12	10,76	10,04	10,70	9,89	10,71	10,02	10,65
150m	18,64	18,6=	20,29	18,38	20,21	18,98	20,10	18,98	20,10	18,98
600m	1.36,34	1.43,2=	1.36,49	1.43,38	1.37,32	1.43,1=	1.35,36	1.42,50	1.32,37	1.42,01
1000m	2.57,82	3.13,58	2.57,96	2.57,0=	3.11,89	2.52,3	3.10,54	2.55,50	3.12,1=	
1500m	4.36,86	4.47,74	4.48,52	4.48,52	4.39,72	4.44,31				
80m hrd	12,09	13,05	11,93	13,11	11,58	13,00	12,06	12,99	11,98	12,79
300m hrd	46,65	46,13	45,67	52,86	45,93	52,57	44,90	51,83		
hoog	1,70	1,55	1,72	1,55	1,65	1,55	1,72	1,55	1,71	1,55
posstok	2,50	2,85	3,00	2,90	3,35					
ver	5,30	4,99	5,37	4,96	5,79	4,96	5,45	4,96	5,58	5,06
kogel	14,84	10,60	14,18	10,57	14,42	11,10	16,65	10,84	17,48	10,67
discus	41,04	25,99	40,64	27,41	37,65	26,28	46,14	26,05	48,46	25,53
speer	39,09	29,06	42,23	28,84	41,39	28,49	43,82	29,47	45,50	30,35
kogelsl	31,79	37,65	37,16	40,23	27,76					
7-kamp	4.365	3.682	4.432	3.701	4.431	3.696	4.622	3.696	4.670	3.795
4 x 80m	39,9=	42,2=	40,82	42,37	39,49	42,43	40,03	42,49	38,72	42,18
MEISJES D	2000	2001	2002	2003	2004					
60m	7,99	8,52	7,9=	8,55	7,97	8,54	8,16	8,54	8,00	8,56
600m	1.40,46	1.47,2=	1.37,5=	1.48,5=	1.41,17	1.48,2=	1.40,37	1.48,34	1.39,0=	1.46,91
1000m	2.58,6	3.18,8	3.02,3=	3.20,13	3.02,6=	3.16,5=	3.05,19	3.19,51	2.55,50	3.18,78
60m hrd	9,66	10,79	9,45	10,71	9,47	10,70	9,42	10,49	9,54	10,64
hoog	1,55	1,45	1,55	1,45	1,65	1,45	1,60	1,45	1,60	1,45
ver	5,19	4,61	4,93	4,50	5,19	4,59	5,14	4,63	5,26	4,54
kogel	14,19	11,28	16,46	10,97	18,56	10,76	14,31	11,39	17,28	11,17
discus	37,92	24,27	38,55	22,72	46,18	24,07	35,25	24,88	37,77	23,42
speer	37,59	26,19	39,76	27,63	48,82	28,06	36,05	27,97	38,58	27,54
6-kamp	3.398	2.750	3.591	2.698	4.210	2.641	3.375	2859	3.593	2.749
4 x 60m	31,02	33,14	32,27	33,54	31,38	33,66	31,74	33,67	31,04	33,32
									30,5=	

## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	1
Voorwoord.....	2
Beste prestaties .....	3
Verbeteringen beste prestaties in 2004 .....	3
Beste prestaties aller tijden.....	3
Belangrijkste wedstrijden en interlands 2004 .....	5
Ranglijsten .....	10
Jongens C .....	10
Jongens D .....	20
Meisjes C.....	28
Meisjes D.....	38
Prestatieontwikkeling laatste vijf jaar .....	47

## Voorwoord

Beste lezer,

De ranglijsten die we als werkgroep op het Internet publiceren en zeer regelmatig van een *update* voorzien hebben voor de meeste atletiek liefhebbers de gedrukte versies van de statistische jaarboekjes definitief verdrongen.

Het goede nieuws is daarbij dat deze ranglijsten en andere informatie die u in dit boekje vindt binnenkort direct via de KNAU webpagina te bereiken zullen zijn.

Omdat u heeft aangegeven prijs te stellen op een gedrukt exemplaar, èn voor historische doeleinden houden we voorlopig nog vast aan een exemplaar dat u in handen kunt houden.

Veel plezier met deze editie!

namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

## Prestatieontwikkeling laatste vijf jaar

De tabellen hieronder geven de prestaties van de nummers 1 en 25 op de ranglijsten per onderdeel. Wanneer geen prestatie is ingevuld, is geen 25<sup>e</sup> prestatie bekend.

JONGENS C	2000	2001	2002	2003	2004					
<b>100m</b>	11,06	12,18	11,37	12,09	11,64	12,26	11,28	12,27	11,60	12,15
<b>800m</b>	1.59,95	2.12,14	1.58,31	2.10,40	1.58,28	2.10,18	2.01,58	2.11,84	1.59,71	2.09,66
<b>1500m</b>	4.18,2=	4.42,7=	4.13,72	4.41,24	4.08,03	4.38,3=	4.18,40	4.43,54	4.16,30	4.37,95
<b>100m hrd</b>	13,78	15,22	13,73	15,20	13,76	15,21	13,92	15,16	13,75	15,23
									13,3=	
<b>300m hrd</b>	40,57	46,58	40,52	48,97	40,37	46,62	40,31	47,41	40,32	46,57
<b>hoog</b>	1,87	1,70	1,90	1,70	1,93	1,70	1,92	1,70	1,90	1,70
<b>polsstok</b>	3,80		3,80	2,30	3,80	2,30	3,80	2,30	3,60	2,30
<b>ver</b>	6,47	5,71	6,39	5,59	6,20	5,65	6,48	5,72	6,39	5,55
<b>kogel</b>	14,95	12,58	16,36	12,10	16,52	12,30	14,92	12,27	16,02	12,05
<b>discus</b>	49,97	38,44	54,93	36,93	52,78	38,06	46,44	37,95	51,85	34,71
<b>speer</b>	54,63	42,88	60,01	41,68	57,22	42,64	51,37	41,70	50,74	40,72
<b>kogelsl</b>	35,73		49,22		58,44		45,10		45,67	
<b>8-kamp</b>	6.041	5.062	6.525	4.962	5.982	5.137	6.095	5.045	6.117	4.924
<b>4 x 100m</b>	46,76	49,62	46,70	49,5=	45,8=	49,10	46,25	49,72	46,49	49,55
JONGENS D	2000	2001	2002	2003	2004					
<b>80m</b>	9,99	10,83	9,85	10,82	10,07	10,83	9,73	10,86	9,80	10,79
<b>1000m</b>	2.47,46	3.05,53	2.51,10	3.09,32	2.52,42	3.07,44	2.54,7=	3.06,2=	2.43,27	3.07,47
<b>80m hrd</b>	12,18	13,79	12,2=	13,73	12,32	13,68	12,34	13,74	12,22	13,34
									11,9=	
<b>hoog</b>	1,70	1,50	1,65	1,50	1,70	1,50	1,65	1,50	1,60	1,50
<b>ver</b>	5,42		5,46		5,32	4,83	5,63	4,71	5,37	4,79
<b>kogel</b>	13,53	10,57	12,64	10,75	13,61	10,35	13,89	10,33	15,07	10,47
<b>discus</b>	39,41	26,45	34,22		37,18		33,11	25,49	33,52	26,23
<b>speer</b>	47,41	34,95	45,53	35,01	45,52	33,88	48,68	34,05	48,12	34,43
<b>7-kamp</b>	4.465	3.529	4.360	3.875	4.436	3.348	4.168	3.490	4.509	3.565
<b>4 x 80m</b>	41,65		41,72	43,60	41,1=	43,58	41,36		41,44	44,09

32,10	Amsterdam	AAC	Amstelveen	19-09-04
32,31	Heerhugowaard	Hera	Assen	11-09-04
32,34	Amsterdam	Continental Sport	Amstelveen	19-09-04
32,45	Enschede	AC TION	Assen	11-09-04
32,59	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	19-09-04
32,65	Epe	Cialfo	Emmen	19-06-04
(10)				
32,74	Helmond	HAC	Uden	19-06-04
32,78	Etten-Leur	Achilles-EL	Breda	11-09-04
32,83	Apeldoorn	AV '34	Enschede	19-06-04
32,83	Sneek	Horror	Emmen	19-06-04
32,94	Valkenswaard	AV Valkenswaard	Uden	19-06-04
32,96	Almere	AV Almere '81	Amsterdam	19-06-04
33,00	Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	19-06-04
33,08	Emmen	De Sperwers	Emmen	19-06-04
33,14	Maastricht	Atl Maastricht	Uden	19-06-04
33,20	Deventer	Daventria	Enschede	19-06-04
(20)				
33,24	Eindhoven	PSV	Sittard	24-04-04
33,26	Naaldwijk	Olympus '70	Lisse	22-05-04
33,27	Amsterdam	Atos	Amstelveen	19-09-04
33,31	Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	19-09-04
33,32	Nijmegen	AV Nijmegen	Enschede	19-06-04
<i>beter handtijden:</i>				
30,5	Purmerend	Nea-Volharding	Grootebroek	19-06-04
31,4	Heerhugowaard	Hera	Grootebroek	19-06-04
32,0	Enschede	AC TION	Apeldoorn	24-04-04
32,2	Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	22-05-04
32,6	Bergen op Zoom	Spado	Goes	24-04-04
32,7	Nieuwegein	Atverni	Grootebroek	19-06-04
32,8	Amsterdam	Phanos	Amsterdam	24-04-04
32,8	Krommenie	Lycurgus	Krommenie	22-05-04

**4 x 60 meter meisjes-D**

32,29		Rijnmond	Oud Beijerland	05-06-04
32,53		West-Brabant	Oud Beijerland	05-06-04
32,56		Zeeland	Oud Beijerland	05-06-04
32,67		Zuid-Holland	Oud Beijerland	05-06-04
32,95		Dordrecht	Oud Beijerland	05-06-04

**Beste prestaties****Verbeteringen beste prestaties in 2004****Meisies-C**

600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
Polsstokhoog	3.10	Femke Klop ( <i>evenaring</i> )	Unitas	Vught	20-05-04
	3.30	Femke Klop	Unitas	Oordegem	29-05-04
	3.35	Femke Klop	Unitas	Sittard	27-06-04
Speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.670	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Gemert	13-06-04
<i>nieuwe speer</i>					
4 x 80m <i>club</i>	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
					<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>

**Meisies-D**

1000m	2.55.50	Jessie Fairley	Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
-------	---------	----------------	----------------	---------	----------

**Beste prestaties aller tijden****Jongens-C**

100m	10.8=	Frank Freeman	AAC	Amsterdam	11-06-89			
	11.06	Michael Mathew	R' dam Atletiek	Hengelo	25-06-00			
800m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86			
1000m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93			
1500m	3.57.2=	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93			
100m horden	13.43	Eric Gommans	Hollandia	Weert	22-05-94			
		David Martha	AV '34-A	Apeldoorn	11-09-99			
300m horden	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97			
	40.31	Marius Kranendonk	Typhoon	Ede	17-05-03			
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88			
Polsstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98			
Verspringen	6.77	Edwin van Calker	AAC '61	Emmen	24-09-94			
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78			
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78			
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86			
Speerw. Oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77			
Speerw. Nw	60.01	Michel Bernhard	Phanos	Weert	02-07-01			
8-kamp	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94			
<i>oude speer</i>					<i>11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2.49,9</i>			
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01			
<i>nieuwe speer</i>					<i>11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2.49,3</i>			
4 x 100m	44.48	Nationaal team	Nederland	Zevenaar	09-09-89			
	45.6=	PSV	Eindhoven	Eindhoven	24-05-87			
					<i>Marco Bosch - Rino Curiel - Camiel Baltussen - Edwin Velema</i>			
					AAC	Amsterdam	Emmen	15-09-90
3000m snw	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkennisse	05-08-00			
5000m snw	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00			
1/2 uur snw	5.635	Vincent Onos	SAV	Zaandam	28-04-00			

**Jongens-D**

80m	9.4=	Jeroen Kikkert	Climax	Amsterdam	18-09-88
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt	27-07-03
1000m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.87=	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2004

Verspringen	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
					<i>9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45</i>
4 x 80m	40.0=	PEC 1910	Zwolle	Zwolle	28-06-80
		Impala	Drachten	Leeuwarden	28-05-88
1000m snw	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snw	16.40.0=	Erik Doevendans	AV Zaanland	Zaandam	02-04-82

**Meisjes-C**

80m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	18.0=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Emmen	01-07-88
	18.38	Marjorie Groenfelt	Continental Sp.	Barendrecht	15-09-02
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1000m	2.52.3	Raika Lenaarts	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
1500m	4.36.86	Esther Schrijvers	Seven Hills RT	Gorinchem	16-06-00
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.60	Kristel Bottinga	AV '55	Stadskanaal	04-07-99
300m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiëk Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoog	3.35	Femke Klop	Unitas	Sittard	27-06-04
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	40.23	Lisette van der Haar	PEC 1910	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.683	Frenke Bolt	Hanzesport	Weert	01-10-95
<i>oude speer</i>					<i>11,72 * 1,75 * 10,53 * 19,74 * 5,36 * 33,40 * 1.39,61</i>
7-kamp	4.670	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Gemert	13-06-04
<i>nieuwe speer</i>					<i>12,32 * 1,55 * 16,57 * 20,46 * 5,26 * 43,90 * 1.45,86 * * *</i>
4 x 80m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80m	39.21	Nationale ploeg		Doetinchem	06-09-03
		<i>Jill Prins-Babs Egbers-Lianne vd Lugt-Evita Breeman</i>			
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

**Meisjes-D**

60m	7.97	Jill Prins	Energie	Naaldwijk	14-07-02
600m	1.35.5	Susan Dammigh	De Liemers	Vught	17-06-86
1000m	2.55.50	Jessie Fairley	Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
60m horden	8.8=	Deborah den Boer	ADA	Lisse	17-09-88
	9.27	Evelien de Jong	AAC '61	Enschede	19-09-98
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.59	Deborah den Boer	ADA	Lisse	17-09-88
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
					<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>
4 x 60m	31.01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	22-06-96
		<i>Renate Snel - Eva Dollart - Joyce van Cleeff - Cheyenne Nelson</i>			
1000m snw	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snw	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2004

3218	09,74 * 1,40 * 28,32 * 4,76 * 11,41 * 1.59,14 * 1,3 * 1,0 *	Lisanne Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Zaandam	04-07-04
3179	10,5= * 1,30 * 33,43 * 4,54 * 13,39 * 1.53,9= * * *	Lisan van Stratum	24-03-91	AC TION	Emmeloord	26-09-04
3127	09,92 * 1,40 * 23,17 * 4,60 * 10,74 * 1.50,59 * 1,3 * 0,9 *	Talitha Bothof	03-02-91	Passaat	Delft	27-06-04
						<i>10,98 * 1,45 * 22,00 * 4,65 * 11,37 * 1.48,76 * * *</i>
3064	10,78 * 1,40 * 21,24 * 4,35 * 11,82 * 1.47,94 * * *	Stella Leemhuis	12-11-91	Hera	Heerhugowaard	06-06-04
						(10)
3062	11,92 * 1,40 * 32,18 * 4,55 * 12,74 * 1.59,22 * 0,5 * 2,0 *	Sanne Derks	08-02-91	AV Oirschot	Emmeloord	26-09-04
3039	Suzanne Dietz	05-02-91	Attila	Gemert	13-06-04	
						<i>10,52 * 1,40 * 20,96 * 4,24 * 10,98 * 1.47,41 * * *</i>
3035	11,00 * 1,45 * 19,72 * 4,62 * 08,94 * 1.43,48 * * *	Britt van Thillo	30-07-91	Spado	Gemert	13-06-04
3028	12,17 * 1,30 * 32,00 * 4,24 * 16,57 * 2.00,68 * 2,2 * 1,6 *	Pamela Kiel	09-04-91	Hercules	Emmeloord	26-09-04
2989	10,92 * 1,45 * 24,83 * 4,47 * 09,25 * 1.53,07 * * *	Dominique Heus	12-04-91	't Jasper Sport	Venray	11-07-04
2970	10,50 * 1,30 * 24,60 * 4,52 * 09,83 * 1.51,90 * 0,5 * 0,9 *	Marlon Klein	25-04-92	Isala '96	Emmeloord	26-09-04
2968	09,95 * 1,30 * 24,25 * 4,76 * 10,85 * 2.06,69 * * * *	Tanja Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Heerhugowaard	06-06-04
2950	10,2= * 1,30 * 23,64 * 4,27 * 09,13 * 1.46,4= * * * *	Jessica Oudeboom	14-02-91	Atos	Zaandam	04-07-04
2875	11,20 * 1,35 * 29,55 * 3,92 * 09,86 * 1.52,73 * * * *	Sacha van der Donk	24-01-91	Atverni	Amstelveen	31-05-04
2848	11,35 * 1,30 * 29,03 * 4,20 * 10,06 * 1.55,25 * * * *	Anouk Kruiswijk	12-06-92	AV '40	Delft	27-06-04
						(20)
2802	10,8= * 1,35 * 17,90 * 4,22 * 08,73 * 1.44,6= * * * *	Samantha Lernout	14-05-91	RK HAV	Vlissingen	29-08-04
2796	11,14 * 1,40 * 20,34 * 4,06 * 10,83 * 1.56,32 * * * *	Aafke Verhagen	15-01-91	Lycurgus	Heerhugowaard	06-06-04
2767	11,29 * 1,45 * 16,16 * 4,13 * 09,25 * 1.49,02 * * * *	Hanna Maassen	17-01-91	Delta Sport	Zevenbergen	18-07-04
2759	10,84 * 1,30 * 21,44 * 4,35 * 07,91 * 1.50,39 * * * *	Heike Egberts	23-06-91	AAV '36	Amstelveen	31-05-04
2749	10,86 * 1,35 * 19,36 * 4,04 * 08,85 * 1.49,93 * * * *	Yvonne Apeldoorn	13-03-91	Hera	Heerhugowaard	06-06-04
						<i>mindere prestatie met ET:</i>
3400	10,01 * 1,40 * 22,42 * 4,94 * 11,97 * 1.42,10 * 0,5 * 1,0 *	Carola van Wagtendonk	21-05-91	Hera	Emmeloord	26-09-04
3166	10,97 * 1,35 * 31,97 * 4,54 * 13,26 * 1.56,78 * * * *	Lisanne Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Amstelveen	31-05-04
2754	10,66 * 1,30 * 18,06 * 4,21 * 08,52 * 1.47,96 * 2,2 * 1,5 *	Jessica Oudeboom	14-02-91	Atos	Emmeloord	26-09-04
						<i>in onderlinge wedstrijd:</i>
3299	11,48 * 1,45 * 34,62 * 4,47 * 15,27 * 1.56,71 * * * *	Pamela Kiel	09-04-91	Hercules	Dordrecht	03-10-04
2781	10,6= * 1,35 * 14,39 * 4,25 * 10,76 * 1.49,9= * * * *	Kiki van Langen	30-04-91	Hollandia	Hoorn	03-10-04

**4 x 60 meter clubteams meisjes-D**

31,04	Purmerend	Nea-Volharding	Amstelveen	19-09-04
31,25	Rotterdam	PAC	Den Haag	19-06-04
31,92	Oss	AV Oss '78	Vught	04-07-04
31,93	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Den Haag	19-06-04

26,10	Nicole	Kwakkel	07-06-91 Cialfo	Assen	11-09-04
25,54	Michelle	Tetteroo	09-07-91 AV '23	Krommenie	22-05-04
25,41	Nikki van	Herk	16-08-91 Olympus '70	Den Haag	19-06-04
25,20	Danique	Ploegmakers	23-05-91 AV Oss '78	Amsterdam	05-09-04
24,69	Chayenne (20)	Vonsee	28-10-91 Phanos	Haarlem	22-05-04
24,47	Robin de	Jong	27-08-91 Triathlon	Utrecht	22-05-04
24,43	Evelien	Klunder Nijlandt	16-05-92 Spado	Amsterdam	05-09-04
24,41	Christel	Harmsen	10-12-91 Cialfo	Emmen	19-06-04
23,45	Tanja	Reuver	27-03-91 Nea-Volharding	Utrecht	08-05-04
23,42	Lolita Nancy	Soares Da Silva	20-02-92 PAC	Assen	11-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
38,27	o Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Dordrecht	02-10-04
26,90	o Stella	Leemhuis	12-11-91 Hera	Heerhugowaard	04-04-04
24,03	o Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Heerhugowaard	04-04-04
<b>speerwerpen 400 gram meisjes-D</b>					
38,58	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Utrecht	18-09-04
35,64	Sanne	Derks	08-02-91 AV Oirschot	Helmond	18-09-04
35,00	Lisanne	Schol	22-06-91 Nea-Volharding	Amsterdam	05-09-04
34,66	Liza	Nekoui	08-07-91 Passaat	Vlaardingen	12-04-04
34,63	Cornelia de	Jong	25-03-91 Horror	Leeuwarden	25-09-04
32,55	Sacha van der	Donk	24-01-91 Atverni	Harderwijk	09-06-04
31,21	Rachel van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Vlissingen	28-08-04
31,11	Evelien	Klunder Nijlandt	16-05-92 Spado	Amsterdam	05-09-04
30,84	Anouk de	Koning	16-06-92 AV Edam	Amsterdam	05-09-04
30,80	Sharda (10)	Zuurbier	14-11-91 Dokev	Reusel	26-06-04
30,49	Fabiënne	Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Goes	24-04-04
30,32	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Zaandam	03-07-04
29,83	Carlijn	Liqui Lung	01-04-91 Typhoon	Amsterdam	05-09-04
29,52	Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Delft	26-06-04
29,11	Jacqueline	Goossens	13-04-91 LG Deurne	Helmond	22-05-04
29,03	Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Delft	26-06-04
28,95	Sanne	Oord	23-04-91 AV '40	Amsterdam	05-09-04
28,77	Chayenne	Vonsee	28-10-91 Phanos	Amsterdam	05-09-04
28,47	Elisa	Blom	04-02-91 AV Oss '78	Boxtel	16-05-04
28,38	Maxime van (20)	Roode	24-06-91 Nea-Volharding	Edam	22-08-04
28,29	Laila	Spruijt	22-03-91 PAC	Assen	11-09-04
27,65	Lotte	Peters	08-02-91 PSV	Uden	19-06-04
27,59	Mandy	Heesakkers	09-04-91 HAC	Helmond	18-09-04
27,56	Veerle de	Vries	16-01-91 AV '55	Emmen	19-06-04
27,54	Marije	Stockman	15-08-91 Horror	Heerenveen	25-05-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,89	o Laila	Spruijt	22-03-91 PAC	Rotterdam	02-10-04
<b>6-kamp meisjes-D</b>					
3593	Elisa	Blom	04-02-91 AV Oss '78	Venray	11-07-04
<i>10,12 * 1,55 * 26,37 * 5,26 * 12,23 * 1.45,82 * * *</i>					
3481	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Zaandam	04-07-04
<i>10,1 = * 1,40 * 30,32 * 4,87 * 11,65 * 1.40,6 = * * *</i>					
3406	Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Delft	27-06-04
<i>10,07 * 1,45 * 29,52 * 4,69 * 11,67 * 1.47,63 * * *</i>					
3368	Rachel van	Harlingen	16-11-91 Passaat	Vlissingen	29-08-04
<i>10,1 = * 1,55 * 31,21 * 4,38 * 11,36 * 1.49,9 = * * *</i>					
3351	Reneé van	Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Emmeloord	26-09-04
<i>09,72 * 1,55 * 20,94 * 4,65 * 12,11 * 1.51,42 * 2,2 * 1,2 *</i>					
3252	Maxime van	Roode	24-06-91 Nea-Volharding	Emmeloord	26-09-04

## Belangrijkste wedstrijden en interlands 2004

### 35e Nationale C-spelen

Amsterdam (Ookmeer), 21/22 augustus

#### Medailleklassement

Medailles gaan naar 44 verenigingen

	goud, zilver, brons = totaal
1. PAC	8, 3, 1 = 12
2. Nea-Volharding	1, 2, 2 = 5
3. Spado	1, 3, - = 5
4. Isala '97	1, 1, 2 = 4
5. Startbaan	1, 2, - = 3
6. SAV	1, 2, - = 3
7. AV 1923	1, 1, 1 = 3
8. Hollandia	2, -, - = 2
9. Seven Hills RT	1, 1, - = 2
10. Ilion	1, 1, - = 2
11. Spark	1, 1, - = 2
12. AV Edam	1, 1, - = 2
13. Venray regio	1, -, 1 = 2

**NB:** er waren nog 5 verenigingen met twee medailles, echter zonder goud.

#### Jongens

100 meter, (+1.1 m/sec)

1. Joshua Geerlings, PAC	11.77
2. Kevin Weltak, PAC	11.82
3. Luc Goossen, Achilles-EL	11.90

800 meter

1. Jelmer Bosma, Almere '81	2.03.28
2. Tom van Oorschot, Seven Hills	2.03.87
3. Dave de Geest, Ciko '66	2.04.22

1500 meter

1. Tom van Oorschot, Seven Hills	4.18.89
2. Mike Krak, PSV	4.26.27
3. Nout Jansen, Pallas '67	4.28.24

100 meter horden (+0.7 m/sec)

1. Kevin Weltak, PAC	14.20
2. Erik Leeftang, Zuidwal	14.27
3. Dave van de Ven, PSV	14.35

series: Weltak 14.12 (+1.1); Tim Verbeek (AAC '61) 14.23 (+1.1)

300 meter horden

1. Arvid van der Bruggen, Startbaan	40.57
2. Erik Leeftang, Zuidwal	42.15
3. Jarno Boutkam, Typhoon	42.48

hoogsprongen

1. Pim Stevens, Venray regio	1.90
2. Jan Berends Luten, HAC '63	1.80
3. Patrick Cronie, Passaat	1.80

polsstokhoogsprongen

1. Joel de Water, Ilion	3.55
2. Marco Oplanic, Lycurgus	3.00
3. Patrick van der Steen, Parthenon	2.95

verspringen

1. Kevin Weltak, PAC	5.93
2. Darren Kolf, Nea-Volharding	5.73
3. Pim Stevens, Venray regio	5.63

kwalificaties: Ando Overbeek (Avantri) 5.85; Kolf 5.76; Hessel Doolaard (PAC) 5.64

kogelstoten

1. Peter Tichelaar, Isala '96	15.76
2. Patrick Cronie, Passaat	15.73
3. Bror van der Zijde, Antilope	14.79

discuswerpen

1. Raoul Klunder Nijlandt, Spado	48.12
2. Paul Olofsen, SAV	48.04
3. Peter Tichelaar, Isala '96	47.35

kogelslingeren

1. Paul Olofsen, SAV	44.47
2. Niels Oudenes, AV '47	40.31
3. Yuri Benders, HAC	38.87

speerwerpen

1. Mitchel Henderix, Spark	47.00
2. Ryan Henderix, Spark	45.58
3. Peter Tichelaar, Isala '96	45.36

4x100 meter

1. PAC	47.22
2. Ilion	48.67
3. Clytoneus	49.31

Meisjes

80 meter (+2.7 m/sec)

1. Jill Prins, PAC	9.95
2. Evita Breeman, PAC	10.05
3. Nikki van Leeuwen, PAC	10.10

600 meter

1. Machteld Mulder, Hollandia	1.36.43
2. Sifra Griesenbrock, Achilles-Top	1.37.60
3. Esther van der Lycke, AV 1923	1.37.83

1000 meter

1. Sharon de Knegt, Oss '78	3.05.06
2. Gaitrie Lalta, PAC	3.07.52
3. Anniek Hylkema, Atverni	3.08.34

80 meter horden

1. Nikki van Leeuwen, PAC	12.03
2. Nicky Lam, Haarlemmermeer	12.31
3. Thaisa Huis, Nea-Volharding	12.33

300 meter horden

1. Machteld Mulder, Hollandia	44.90
2. Esther van der Lycke, AV 1923	45.25
3. Ismaelle Stout, AV '34	46.15

series: Stout 46.14

<i>hoogspringen</i>		3. Willeke Matthijs, Spado	11.52
1. Esther van der Lycke, AV 1923	1.70	<i>discuswerpen</i>	
2. Sanne Raats, Spado	1.65	1. Esther Claassen, Atilla	36.60
3. Kristel van Es, DOKEV	1.60	2. Willeke Matthijs, Spado	35.25
Rosemarie Beukhof, VAV	1.60	3. Bianca Reuver, Nea-Volharding	32.55
Felicia van Andel, Typhoon	1.60	<i>speerwerpen</i>	
Natacha Guiny, SV Noordkop	1.60	1. Sarina de Reus, PAC	35.68
<i>polstokhoogspringen</i>		2. Suzanne de Sevren Jacquet, Isala '96	35.38
1. Leonie Schilder, AV Edam	3.10	3. Femke Oude Ophuis, MPM	32.75
2. Denise Groot, AV Edam	3.10	<i>kogelslingeren</i>	
3. Imme van Burg, Prins Hendrik	3.00	1. Mandy Bouwmeetser, AAC	24.12
<i>verspringen</i>		2. Irma van Dijk, De Spartaan	23.80
1. Amanda Spiljaard, ACW '66	5.28	3. Jolien Kraaijvanger, Flevo Delta	23.03
2. Nicky Lam, Haarlemmermeer	5.25	<i>4x80 meter</i>	
3. Rosemarie Beukhof, VAV	5.09	1. PAC	39.08
<i>kogelstoten</i>		2. Spado	41.49
1. Bianca Reuver, Nea-Volharding	12.84	3. AAC '61	42.11
2. Carla de Koning, Nea-Volharding	11.55		

### C-interland Nederland - Westfalen Werther, 4 september 2004

<b>Jongens</b>		<i>Verspringen</i>	
<i>100 meter (+1.1 m/sec)</i>		1. Kevin Weltak, PAC	6,39 (-0,3)
1. Rene Bastkowski, Westfalen	11.68	4. Darren Kolf, Nea-Volharding	6,21 (-0,2)
3. Joshua Geerlings, PAC	11.70	<i>Hinkstapspringen</i>	
Luc Goossen, Achilles-EL	dnf	1. Darren Kolf, Nea-Volharding	12,05 (-0,3)
<i>300 meter</i>		4. Gijs Clarijs, Achilles-EL	10,73 (+1,3)
1. Jonas Kehrbau, Westfalen	37,28	<i>Kogelstoten (4 kg)</i>	
3. Arvid van der Bruggen, Startbaan	37,80	1. Patrick Cronie, Passaat	16,02
5. Erik Leeftang, Zuidwal	40,22	2. Peter Tichelaar, Isala '96	15,63
<i>1000 meter</i>		<i>Discuswerpen (1 kg)</i>	
1. Kai Heimann, Westfalen	2:37,84	1. Raoul Klunder Nijlandt, Spado	47,35
2. Dave de Geest, CIKO '66	2:38,36	3. Paul Olofsen, SAV	43,15
4. Jelmer Bosma, Almere '81	2:40,26	<i>Kogelslingeren (4 kg)</i>	
<i>3000 meter</i>		1. Maximilian Jung, Westfalen	47,14
1. Tom van Oorschot, Seven Hills	9:24,72	2. Niels Oudenes, AV '47	42,58
3. Mike Krak, PSV	9:35,38	Paul Olofsen, SAV	0,00
<i>80 meter horden (+0,8 m/sec)</i>		<i>Speerwerpen (600g)</i>	
1. Adnan Al-Massalmeh, Westfalen	10,84	1. Arne Pasckert, Westfalen	52,34
2. Kevin Weltak, PAC	11,10	4. Mitchel Henderix, Spark	48,23
5. Erik Leeftang, Zuidwal	11,96	5. Ryan Henderix, Spark	47,52
<i>300 meter horden</i>		<b>Meisjes</b>	
1. Jarno Boutkam, Typhoon	41,82	<i>100 meter (+0,2 m/sec)</i>	
2. Arvid van der Bruggen, Startbaan	42,18	1. Jill Prins, PAC	12,24
<i>4 x 100 meter</i>		4. Evita Breeman, PAC	12,66
1. Westfalen	44,80	<i>300 meter</i>	
2. Nederland	45,90	1. Melanie Kionka, Westfalen	40,60
<i>(Joshua Geerlings – Luc Goossen – Erik Leeftang – Darren Kolf)</i>		2. Ismaelle Stout, AV '34	42,04
<i>Hoogspringen</i>		3. Nikki van Leeuwen, PAC	42,44
1. Jan Berends Luten, HAC '63	1,80	<i>800 meter</i>	
3. Pim Stevens, Venray regio	1,77	1. Mavoïn Beauvogui, Westfalen	2:15,54
<i>Polstokhoogspringen</i>		2. Machteld Mulder, Hollandia	2:15,88
1. Arne Pasckert, Westfalen	4,00	3. Sifra Griesenbrock, Achilles-Top	2:19,00
3. Joel de Water, Ilion	3,40	<i>2000 meter</i>	
5. Marco Oplanic, Lycurgus	3,20	1. Sharon de Knecht, Oss '78	6:43,42
		2. Gaitrie Lalta, PAC	7:00,40

4,54	1,6	Rachel van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Emmeloord	26-09-04
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,74	o	Lotte	Bouwens	04-11-91	Hera	Heerhugoward	03-10-04
4,73	o	Michelle	Captein	07-09-91	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-04
4,67	o	Laila	Spuijt	22-03-91	PAC	Rotterdam	02-10-04
4,67	o	Heike	Egberts	23-06-91	AAV '36	Alphen a/d Rijn	03-10-04
4,63	o	Marcella	Vulperhorst	10-02-91	Ciko '66	Arnhem	03-04-04
<b>kogelstoten 2 kg meisjes-D</b>							
17,28		Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Utrecht	18-09-04
14,37		Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	29-08-04
14,04		Adrienne	Zwiep	14-06-91	Spado	Vught	04-07-04
13,52		Nicky van der	Schilt	29-06-91	Groningen Atl	Amsterdam	05-09-04
12,74		Sanne	Derks	08-02-91	AV Oirschot	Emmeloord	26-09-04
12,67		Fabiënne	Boekelman	08-10-91	Achilles-EL	Goes	24-04-04
12,33		Liza	Nekoui	08-07-91	Passaat	Vlaardingen	12-04-04
12,28		Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Emmeloord	26-09-04
12,23		Ankie	Pierik	25-04-92	AVON	Venray	11-07-04
12,11		Reneé van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Emmeloord	26-09-04
		(10)					
12,07		Romy	Cluistra	19-06-91	Triathlon	Utrecht	18-09-04
11,97		Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Emmeloord	26-09-04
11,93		Talitha	Bothof	03-02-91	Passaat	Emmeloord	26-09-04
11,90		Mandy	Groot MPA	22-02-93	AV Edam	Aalsmeer	11-09-04
11,82		Stella	Leemhuis	12-11-91	Hera	Heerhugowaard	06-06-04
11,71		Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Boskoop	11-06-04
11,67		Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	08-05-04
11,53		Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Purmerend	29-04-04
11,51		Cindy	Kiekens	15-09-91	Hera	Amsterdam	05-09-04
11,50		Brett	Manders	13-01-91	De Wielingen	Terneuzen	08-06-04
		(20)					
11,48		Sacha van der	Donk	24-01-91	Atverni	Utrecht	18-09-04
11,44		Suzanne	Dietz	05-02-91	Atilla	Eindhoven	26-06-04
11,39		Sacha	Poppping	18-03-91	Cialfo	Emmen	19-06-04
11,36		Rachel van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Vlissingen	29-08-04
11,17		Donja	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Breda	11-09-04
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,47	o	Cindy	Kiekens	15-09-91	Hera	Heerhugoward	03-10-04
12,08	o	Talitha	Bothof	03-02-91	Passaat	Papendrecht	02-10-04
11,99	o	Carola	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Heerhugoward	03-10-04
11,89	o	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	03-10-04
<b>discuswerpen 750 gr meisjes-D</b>							
37,77		Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Amsterdam	05-09-04
33,72		Adrienne	Zwiep	14-06-91	Spado	Amsterdam	05-09-04
33,57		Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Zaandam	23-04-04
33,34		Nicky van der	Schilt	29-06-91	Groningen Atl	Steenwijk	17-10-04
29,29		Sacha van der	Donk	24-01-91	Atverni	Rotterdam	04-06-04
28,94		Stella	Leemhuis	12-11-91	Hera	Grootebroek	19-06-04
28,70		Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Hoorn	13-06-04
28,31		Rafaëlla	Keyzer	26-05-91	AAC	Amsterdam	05-09-04
27,97		Fabiënne	Boekelman	08-10-91	Achilles-EL	Papendrecht	27-03-04
27,19		Anna	Schepers	29-09-91	PEC 1910	Amsterdam	05-09-04
		(10)					
27,18		Marije	Stockman	15-08-91	Horror	Leeuwarden	24-04-04
26,79		Tamar de	Jong	30-12-91	PAC	Assen	11-09-04
26,44		Ilona	Verboom	05-01-91	Triathlon	Veenendaal	26-06-04
26,28		Renate	Beersma	06-08-91	Prins Hendrik	Uden	19-06-04
26,23		Cindy	Kiekens	15-09-91	Hera	Grootebroek	19-06-04



1,45	Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Barendrecht	29-05-04	
1,45	Natalie	Nobel	22-05-91	SC Reeuwijk	Boskoop	11-06-04	
1,45	Deborah	Beuling	MPA	93 Isala '96	Epe	12-06-04	
1,45	Suzanne	Dietz	05-02-91	Attila	Bergen op Zoom	19-06-04	
	(30)						
1,45	Hanna	Maassen	17-01-91	Delta Sport	Bergen op Zoom	19-06-04	
1,45	Kelly	Thijssen	29-10-91	Suomi	Beverwijk	25-06-04	
1,45	Ivana	Reintke	15-10-92	Spark	Delft	26-06-04	
1,45	Nina v.d.	Rijdt	07-01-91	't Jasper Sport	Reusel	26-06-04	
1,45	Ellis	Gielen	MPA	15-03-93	Unitas	Sittard	03-07-04
1,45	Melissa	Kolhorn	21-04-92	Achilles-EL	Vught	04-07-04	
1,45	Dominique	Heus	12-04-91	't Jasper Sport	Venray	10-07-04	
1,45	Sanne	Derks	08-02-91	AV Oirschot	Gemert	28-08-04	
1,45	Maruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Papendrecht	28-08-04	
1,45	Lisan van	Stratum	24-03-91	AC TION	Emmen	28-08-04	
	(40)						
1,45	Tyka	Uyting	29-06-92	Triathlon	Emmen	28-08-04	
1,45	Anouk	Prein	15-02-92	PAC	Assen	11-09-04	
1,45	Maruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Breda	11-09-04	
1,45	Elli	Frank	28-02-91	Achilles-Top	Breda	11-09-04	
1,45	Yfke	Janssen	20-05-91	VAV	Utrecht	18-09-04	
<b>in onderlinge wedstrijd:</b>							
1,60	o	Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Bergen op Zoom	10-07-04
1,45	o	Freya	Jonkhart	23-01-91	AV '40	Delft	12-04-04
1,45	o	Lisa	Scheepens	15-04-91	GVAC	Veldhoven	18-09-04
1,45	o	Ester v.d.	Heuvel	31-03-91	AV Gouda	Gouda	02-10-04
1,45	o	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Dordrecht	02-10-04
1,45	o	Manon van der	Velden	05-01-91	PAC	Rotterdam	02-10-04
1,45	o	Wendy de	Bloois	05-05-91	Olympus '70	Naaldwijk	09-10-04
<b>verspringen meisjes-D</b>							
5,26		Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Venray	11-07-04
5,10		Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Amsterdam	05-09-04
4,94		Reneé van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Amsterdam	05-09-04
4,93		Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Amsterdam	17-04-04
4,89		Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Assen	11-09-04
4,78		Jacine	Babel	10-11-92	Continental Sport	Assen	30-05-04
4,77		Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Hoorn	13-06-04
4,76		Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Heerhugowaard	06-06-04
4,74		Rachél	Prins	16-11-91	Passaat	Oud Beijerland	05-06-04
4,69		Talitha	Bothof	03-02-91	Passaat	Amsterdam	05-09-04
		(10)					
4,68		Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Edam	22-08-04
4,66		Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Tettngang	11-09-04
4,64		Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Oud Beijerland	05-06-04
4,64		Lieke	Hofmans	09-10-91	ACW '66	Eindhoven	26-06-04
4,62		Britt van	Thillo	30-07-91	Spado	Gemert	13-06-04
4,62		Daphne	Boers	04-12-92	VAV	Amsterdam	05-09-04
4,62		Ankie	Pierik	25-04-92	AVON	Tettngang	11-09-04
4,60		Lisan van	Stratum	24-03-91	AC TION	Haaksbergen	10-04-04
4,57		Elli	Frank	28-02-91	Achilles-Top	Sittard	15-05-04
4,57		Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Amsterdam	05-09-04
		(20)					
4,56		Lotte	Bouwens	04-11-91	Hera	Purmerend	29-08-04
4,55		Iris	Vernimmen	17-08-91	THOR	Goes	24-04-04
4,55		Intan	Pool	18-03-92	Hera	Heerhugowaard	22-05-04
4,55	2,0	Sanne	Derks	08-02-91	AV Oirschot	Emmeloord	26-09-04
4,54		Michelle	Captein	07-09-91	AAV '36	Amstelveen	31-05-04
4,54		Donja	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Oud Beijerland	05-06-04

<b>80 meter horden (+1,6 m/sec)</b>				4.	Bianca Reuver, Nea-Volh.	9,96 (-0,2)
1.	Sabrina Weber, Westfalen	11,74		5.	Evita Breeman, PAC	8,74 (-0,1)
2.	Nikki van Leeuwen, PAC	11,98		<b>Kogelstoten (3 kg)</b>		
4.	Nicky Lam, Haarlemmermeer	12,28		1.	Anna-Katharina Weller, Westfalen	13,90
<b>300 meter horden</b>				2.	Bianca Reuver, Nea-Volharding	13,37
1.	Esther van der Lycke, AV 1923	45,22		4.	Carla de Koning, Nea-Volharding	10,98
2.	Isabelle Stout, AV '34	45,68		<b>Discuswerpen (1 kg)</b>		
<b>4 x 100 meter</b>				1.	Anna-Katharina Weller, Westfalen	41,04
1.	Nederland	48,74		2.	Ester Claassen, Attila	36,73
<b>(Jill Prins – Nikki van Leeuwen – Sanne Raats – Evita Breeman)</b>				5.	Bianca Reuver, Nea-Volharding	30,18
2.	Westfalen	49,52		<b>Kogelslingeren (3 kg)</b>		
<b>Hoogspringen</b>				1.	Yvonne Reininghaus, Westfalen	33,90
1.	Esther van der Lycke, AV 1923	1,71		3.	Mandy Bouwmeester, AAC	25,63
5.	Sanne Raats, Spado	1,57		4.	Irma van Dijk, De Spartaan	24,30
<b>Polstokhoogspringen</b>				<b>Speerwerpen (600 g)</b>		
1.	Ines Kappe, Westfalen	3,40		1.	Janina Klingel, Westfalen	41,48
3.	Denise Groot, AV Edam	3,10		4.	Sarina de Reus, PAC	35,18
4.	Leonie Schilder, AV Edam	2,80		5.	Suzanne de Sevren J., Isala '96	33,99
<b>Verspringen</b>				<b>Eindstand:</b>		
1.	Amanda Spiljard, ACW '66	5,58 (-0,4)		M + J = Totaal		
5.	Nicky Lam, Haarlemmermeer	5,07 (-0,2)		1.	Westfalen	88 + 85 = 173
<b>Hinkstapspringen</b>				2.	Nederland	73 + 74 = 147
1.	Ramona Zemke, Westfalen	11,57 (+0,4)				

**Landelijke D-spelen**

**Amsterdam (Olympisch stadion), 5 september**

**Medailleklassement**

Medailles gaan naar 51 verenigingen.

goud, zilver, brons = totaal

1.	Spado	5, 6, 1 = 12	3.	Ward van de Wiel, Sprint	2.52.14
2.	KAV Holland	3, 1, 1 = 5	<b>1e jaars:</b>		
3.	Remco Volharding	2, 2, 1 = 5	1.	Seb Wiggermans, Davenportia	2.56.32
4.	Phanos	2, 1, 1 = 4	<b>80 meter horden (-0,3 m/sec)</b>		
5.	Impala	2, -, 1 = 3	1.	Jord Buiting, KAV Holland	12.22
6.	Atledo	1, 2, - = 3	2.	Remco Sanders, Atledo	12.48
7.	Oss '78	1, 2, - = 3	3.	Abdelilah Elmokadmi, Sparta	12.91
8.	RKHAV	1, -, 2 = 3	<b>halve finale:</b> Elmokadmi 12.86 (1.7m/sec);		
9.	Hera	2, -, - = 2	<b>Timo de Water (Ilion) 12.90 (1.2m/sec)</b>		
10.	Hercules	2, -, - = 2	<b>1e jaars (+0,2 m/sec):</b>		
11.	Achilles-EL	1, 1, - = 2	1.	Stijn van Opstal, Atledo	13.25
12.	Clytoneus	1, 1, - = 2	<b>hoogspringen</b>		
13.	Davenportia	1, 1, - = 2	1.	Ruben Scholing, PEC 1910	1.55
14.	AAC	1, -, 1 = 2	2.	Bas Huijben, Attila	1.55
15.	AV NOP	1, -, 1 = 2	3.	Douwe Amels, Impala	1.55

**NB:** er waren nog 6 verenigingen met twee medailles, echter zonder goud.

**Jongens**

**80 meter (+0,6 m/sec)**

1.	Bas Visserman, Impala	9,91	1.	Patrick Triep, Olympus '70	4.81	
2.	Niels Clarijs, Achilles-EL	10.16	<b>kogelstoten</b>			
3.	Tom Haver, Pallas '67	10.38	1.	Thierry Kruithof, KAV Holland	12.95	
<b>1e jaars (+2,6 m/sec):</b>				2.	Kay Olofsen, SAV	12.67
1.	Lars van Dee, Phoenix	10.73	3.	Stijn van Schooten, PAC	12.31	
<b>1000 meter</b>				<b>1e jaars:</b>		
1.	Bas Visserman, Impala	2.44.90	1.	Sven Kooiman, Clytoneus	11.08	
2.	Robert Tangerman, Spado	2.51.82				

<i>discuswerpen</i>			
1. Thierry Kruihof, KAV Holland	33.00		
2. Joey Blange, Spirit-OB	30.63		
3. Bryan van Leijenhof, Pijnenburg	29.69		
<i>1e jaars:</i>			
1. Nicolai Versloot, Phanos	28.57		
<i>speerwerpen</i>			
1. Lars Timmerman, Spado	47.38		
2. Gert-Jan Procee, Altis	38.70		
3. Dominique Andriessen, Pijnenburg	37.72		
<i>1e jaars:</i>			
1. Wicher Nijkamp, Spado	34.00		
<b>Meisjes</b>			
<i>60 meter (+1.0 m/sec)</i>			
1. Carola van Wagtendonk, Hera	8.00		
2. Nelli Ritfeld, Ilion	8.23		
3. Barbara van der Loo, PAC	8.27		
<i>halve finale: Ritfeld 8.14 (2.9m/sec); Loreanne Kuhurima (AAC) 8.26 (0.5m/sec)</i>			
<i>series: Ritfeld 8.20 (0.5m/sec)</i>			
<i>1e jaars (+0.5 m/sec):</i>			
1. Jamile Samuel, Phanos	8.10		
<i>1000 meter</i>			
1. Jessie Fairley, Seven Hills RT	3.03.38		
2. Britt Vanthillo, Spado	3.10.13		
3. Samantha Lernout, RKHAV	3.12.86		
<i>1e jaars:</i>			
1. Marleen Loman, AV NOP	3.08.76		
<i>60 meter horden (+0.5 m/sec)</i>			
1. Tanja Reuver, Nea-Volharding	9.74		
2. Nelli Ritfeld, Ilion	9.93		
3. Loreanne Kuhurima, AAC	9.98		
<i>halve finale: Kuhurima 9.83 (-0.2 m/sec); Maxime van Roode (Nea-V) 9.95 (1.2m/sec)</i>			
<b>C/D-competitie finale</b>			
<b>Breda en Assen, 11 september</b>			
<b>Jongens C 1e klasse (Breda)</b>			
1. Spark, Spijkenisse	11.793		
2. PAC, Rotterdam	11.614		
3. Attila, Tilburg	10.868		
4. Ilion, Zoetermeer	10.811		
5. Spado, Bergen op Zoom	10.672		
6. Lycurgus, Krommenie	10.548		
<b>Jongens C 2e klasse (Assen)</b>			
1. GAC, Hilversum	6.175		
2. Antilope, Waddinxveen	6.098		
3. Voorschoten '97, Voorschoten	5.956		
<b>Jongens D 1e klasse (Breda)</b>			
1. PAC, Rotterdam	9.595		
2. KAV Holland, Haarlem	9.170		
3. Clytoneus, Woerden	8.902		
4. Spado, Bergen op Zoom	8.425		
5. PEC 1910, Zwolle	8.415		
6. Ilion, Zoetermeer	8.290		
<b>Jongens D 2e klasse (Assen)</b>			
1. AV Gouda, Gouda	4.515		
<i>1e jaars:</i>			
1. Melissa Kolhorn, Achilles-EL	10.26		
<i>series: Kolhorn 10.08 (0.8m/sec)</i>			
<i>hoogspringen</i>			
1. Elisa Blom, Oss '78	1.60		
2. Renee van Adrichem, Nea-Volh.	1.55		
3. Talita Bonhof, Passaat	1.50		
<i>1e jaars:</i>			
1. Manon Verlinden, Spado	1.60		
<i>verspringen</i>			
1. Carola van Wagtendonk, Hera	5.10		
2. Elisa Blom, Oss '78	5.03		
3. Renee van Adrichem, Nea-Volh.	4.94		
<i>1e jaars:</i>			
1. Daphne Boers, VAV	4.62		
<i>kogelstoten</i>			
1. Pamela Kiel, Hercules	15.33		
2. Adrienne Zwiép, Spado	13.69		
3. Nicky van der Schilt, Groningen atl.	13.52		
<i>1e jaars:</i>			
1. Amal el Abbadi, AAC	10.41		
<i>discuswerpen</i>			
1. Pamela Kiel, Hercules	37.77		
2. Adrienne Zwiép, Spado	33.72		
3. Nicky van der Schilt, Groningen atl.	29.15		
<i>1e jaars:</i>			
1. Evelien Klunder Nijland, Spado	24.43		
<i>speerwerpen</i>			
1. Lisanne Schol, Nea-Volharding	35.00		
2. Liza Nekoui, Passaat	34.47		
3. Sacha van der Donk, Atverni	30.54		
<i>1e jaars:</i>			
1. Evelien Klunder Nijland, Spado	31.11		
2. Atledo, Dongen	4.394		
3. Scorpio, Oosterhout	4.312		
<b>Meisjes C 1e klasse (Assen)</b>			
1. PAC-1, Rotterdam	10.092		
2. AV Edam, Edam	8.587		
3. AAC 61, Assen	8.554		
4. Attila, Tilburg	8.488		
5. PAC-2, Rotterdam	8.390		
6. Olympus '70, Naaldwijk	8.215		
<b>Meisjes C 2e klasse (Breda)</b>			
1. Nea-Volharding, Purmerend	5.413		
2. Papendrecht/Passaat	5.171		
3. Spado, Bergen op Zoom	5.168		
<b>Meisjes D 1e klasse (Assen)</b>			
1. Nea-Volharding, Purmerend	8.994		
2. PAC, Rotterdam	8.578		
3. Spado, Bergen op Zoom	8.537		
4. Hera, Heerhugowaard	8.146		
5. Cialfo, Epe	7.576		
6. AAC, Amsterdam	7.381		

10,13	Donja	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Hulst	31-05-04
10,18	-1,6 Suzanne	Dietz	05-02-91	Attila	Eindhoven	26-06-04
10,21	0,5 Rachel van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Emmeloord	25-09-04
10,23	-1,6 Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Eindhoven	26-06-04
10,25	Eva	Ketel	28-02-91	Achilles-EL	Vught	04-07-04
10,36	0,5 Aafke	Verhagen	15-01-91	Lycurgus	Amsterdam	05-09-04
10,37	-0,5 Barbara van der	Loo	14-04-91	PAC	Rotterdam	10-04-04
10,37	-0,7 Marlon	Klein	25-04-92	Isala '96	Amsterdam	05-09-04
10,54	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	29-08-04
	(20)					
10,55	-3,1 Jessica	Oudeboom	14-02-91	Atos	Amsterdam	19-06-04
10,60	0,6 Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Amsterdam	05-09-04
10,60	0,1 Hanna	Maassen	17-01-91	Delta Sport	Breda	11-09-04
10,61	Lisette	Guit	12-02-91	Nea-Volharding	Amstelveen	30-05-04
10,64	0,8 Rosa	Krikke	04-05-92	AV Edam	Amsterdam	05-09-04
<i>betere handtijden:</i>						
9,2	Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Grootebroek	19-06-04
9,9	Barbara van der	Loo	14-04-91	PAC	Zoetermeer	22-05-04
10,0	Liënne	Goossens	17-04-92	Gen. Michaëlis	Best	04-04-04
10,1	Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04
10,2	Jessica	Oudeboom	14-02-91	Atos	Zaandam	03-07-04
10,4	Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Woerden	24-04-04
10,4	Femke	Castenmiller	12-05-91	THOR	Etten-Leur	22-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
9,72	w2,2 Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04
9,77	w2,2 Nelly	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Emmeloord	25-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,10	o Suzanne	Dietz	05-02-91	Attila	Tilburg	02-10-04
10,32	o Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Utrecht	09-10-04
<b>hoogspringen meisjes-D</b>						
1,60	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Best	24-04-04
1,60	Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Zevenbergen	17-07-04
1,55	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Amsterdam	24-04-04
1,55	Rachel van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Vlissingen	28-08-04
1,55	Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Amsterdam	05-09-04
1,50	Talitha	Bothof	03-02-91	Passaat	Alblaserdam	10-04-04
1,50	Desire	Melchiot	17-07-91	Hylas	Heerhugowaard	16-04-04
1,50	Isis	Veer	02-09-91	Hollandia	Utrecht	08-05-04
1,50	Daphne	Boers	04-12-92	VAV	Grootebroek	19-06-04
1,50	Milou	Schoonen	18-05-92	Spado	Amsterdam	05-09-04
	(10)					
1,50	Britt van	Thillo	30-07-91	Spado	Amsterdam	05-09-04
1,50	Rachél	Prins	16-11-91	Passaat	Breda	11-09-04
1,50	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Assen	11-09-04
1,48	Ayla	Stehmann	07-02-91	Unitas	Sittard	15-05-04
1,47	Lisanne van	Leeuwen	06-03-92	Cialfo	Almelo	15-05-04
1,47	Richel	Klarenbeek	06-06-92	Pijnenburg	Utrecht	12-06-04
1,47	Iris	Verweij	24-02-91	AV Nijmegen	Doetinchem	11-09-04
1,45	Dominique	Verheijen MPA	10-09-93	De Gemzen	Dronten	17-04-04
1,45	Ruby	Rijkers	01-03-91	Voorschoten '97	Alphen a/d Rijn	24-04-04
1,45	Naomi	Udo	29-01-91	Parthenon	Tilburg	24-04-04
	(20)					
1,45	Marlieke de	Laat	20-04-92	Sprint	Dordrecht	22-05-04
1,45	Stella	Leemhuis	12-11-91	Hera	Heerhugowaard	22-05-04
1,45	Nona	Liauw-a-Joe	19-08-92	PSV	Helmond	22-05-04
1,45	Sietske	Noorman	16-07-91	Gen. Michaëlis	Veldhoven	22-05-04
1,45	Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Krommenie	22-05-04
1,45	Ellen de	Wit	14-01-91	HAC '63	Zwolle	22-05-04

1.45,54	Manon van der Velden	05-01-91 PAC	Barendrecht	29-05-04
1.45,56	Daisy Kusters	27-04-91 GAC-Gemert	Gemert	13-06-04
1.45,79	Asli Akan	16-04-91 AV '34	Meppel	13-06-04
1.45,8	Heike Egberts	23-06-91 AAV '36	Utrecht	12-06-04
1.45,82	Ankie Pierik	25-04-92 AVON	Venray	11-07-04
1.46,1	Kristen Visser	26-05-92 DEM	Zaandam	04-07-04
	(20)			
1.46,13	Rachel van Harlingen	16-11-91 Passaat	Emmeloord	26-09-04
1.46,4	Jessica Oudeboom	14-02-91 Atos	Zaandam	04-07-04
1.46,51	Maruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Barendrecht	29-05-04
1.46,74	Nynke Bruinsma	24-02-91 Horror	Amsterdam	20-06-04
1.46,91	Elisa Blom	04-02-91 AV Oss '78	Gemert	13-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1.43,76	o Barbara van derLoo	14-04-91 PAC	Rotterdam	02-10-04
<b>1000 meter meisjes-D</b>				
2.55,50	Jessie Fairley	25-04-91 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
3.08,76	Marleen Loman	25-04-92 AV NOP	Amsterdam	05-09-04
3.10,13	Britt van Thillo	30-07-91 Spado	Amsterdam	05-09-04
3.12,1	Samantha Lernout	14-05-91 RK HAV	Bergen op Zoom	19-06-04
3.14,0	Melline van de Weerdhof	24-01-91 VAV	Grootebroek	19-06-04
3.14,06	Jacky van Splunteren	06-10-92 AV Zaanland	Amsterdam	05-09-04
3.14,1	Lot Antheunisse	03-12-91 Dynamica	Etten-Leur	22-05-04
3.14,63	Maaijke Bosma	13-03-91 AV Almere '81	Amsterdam	19-06-04
3.15,01	Nienke van 't Veer	05-01-92 Sprint	Vught	04-07-04
3.15,30	Rio Sarah NederveenMPA	12-04-93 Energie	Oordegem	13-06-04
	(10)			
3.15,70	Liesbeth Bos	19-12-92 Leiden Atletiek	Lisse	22-05-04
3.16,00	Marlies Manders	18-09-91 Hellas	Amsterdam	19-06-04
3.16,05	Senna Driessen MPA	20-02-93 Unitas	Heusden	30-05-04
3.16,13	Rachél Prins	16-11-91 Passaat	Breda	11-09-04
3.16,37	Lisanne Wever	21-12-91 Nea-Volharding	Assen	11-09-04
3.16,42	Cherry Krak	03-01-92 PSV	Vught	04-07-04
3.17,11	Daisy Kusters	27-04-91 GAC-Gemert	Uden	19-06-04
3.17,63	Rachel van Harlingen	16-11-91 Passaat	Bergen op Zoom	19-06-04
3.17,8	Nynke Bruinsma	24-02-91 Horror	Leeuwarden	24-04-04
3.18,2	Pien Roozen	04-05-91 AV Haarlem	Amsterdam	24-04-04
	(20)			
3.18,3	Asli Akan	16-04-91 AV '34	Apeldoorn	24-04-04
3.18,4	Regina Cornelisz	10-10-91 AV Almere '81	Beverwijk	24-04-04
3.18,5	Simone Emens	15-01-91 Daventria	Ede	22-05-04
3.18,66	Wilmke Boersma	18-03-91 Horror	Assen	29-05-04
3.18,78	Nannet Schuring	21-02-92 Atos	Breda	11-09-04

**1000 meter snelwandelen meisjes-D**

6.32,83	Aletta Riezebos	17-01-92 RWV	Amsterdam	20-06-04
---------	-----------------	--------------	-----------	----------

**60 meter horden 76,2 cm meisjes-D**

9,54	Jamile Samuel	24-04-92 Phanos	Amstelveen	09-07-04
9,56	0,5 Tanja Reuver	27-03-91 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04
9,58	Loreanne Kuhurima	07-05-91 AAC	Amstelveen	09-07-04
9,74	1,3 Maxime van Rooode	24-06-91 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04
9,88	Reneé van Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Purmerend	29-08-04
9,89	1,0 Lisan van Stratum	24-03-91 AC TION	Enschede	19-06-04
9,93	0,5 Nelly Ritfeld	16-04-91 Ilion	Amsterdam	05-09-04
9,95	0,1 Elisa Blom	04-02-91 AV Oss '78	Breda	11-09-04
9,99	0,8 Laila Spruijt	22-03-91 PAC	Assen	11-09-04
10,00	Melissa Kolhorn	21-04-92 Achilles-EL	Hulst	31-05-04
	(10)			
10,01	0,5 Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Emmeloord	25-09-04

<b>Meisjes D 2e klasse (Breda)</b>		2.	AVV, Valkenswaard	4.163	
1.	Achilles, Etten Leur	4.223	3.	Hercules, Dordrecht	4.100

**Landelijke C/D-meerkampen Emmeloord, 25/26 september****Achtkamp jongens C**

1.	Peter Tighelaar, Isala '96	6.117	(12.23 - 5.94 - 15.05 - 1.75 - 14.80 - 51.85 - 45.73 - 2.53.89)
2.	Patrick Cronie, Passaat	5.907	(12.17 - 5.93 - 15.76 - 1.75 - 14.67 - 43.92 - 38.31 - 3.01.54)
3.	Dave van de Ven, PSV	5.561	(12.24 - 5.43 - 11.45 - 1.65 - 14.85 - 39.25 - 43.80 - 2.59.50)
4.	Nico Rusticus, AV '55	5.475	
5.	Marco Oplanic, Lycurgus	5.362	
6.	Paul Wijman, Clytoneus	5.343	

**Zevenkamp jongens D**

1.	Jord Buiting, KAV Holland	4.509	(10.38 - 5.29 - 38.26 - 12.23 - 1.50 - 11.59 - 3.13.17)
2.	Thierry Kruidhof, KAV Holland	4.354	(10.59 - 4.76 - 33.00 - 13.30 - 1.50 - 15.07 - 3.08.25)
3.	Timo de Water, Ilion	4.216	(10.89 - 4.98 - 35.84 - 12.78 - 1.50 - 11.32 - 3.17.71)
4.	Ward van der Wiel, Sprint	4.176	
5.	Abdellilah Elmokadmi, Sparta	4.016	
6.	Erwin Sneek, Startbaan	3.996	

**Zevenkamp meisjes C**

1.	Suzanne de Sevren J., Isala '96	4.430	(12.03 - 1.55 - 11.05 - 19.54 - 4.74 - 32.16 - 1.37.25)
2.	Nicky Lam, AV Haarlemmermeer	4.307	(12.12 - 1.55 - 10.40 - 19.83 - 5.27 - 24.83 - 1.39.80)
3.	Ellen van der Veer, Hellas	4.241	(12.87 - 1.55 - 10.64 - 20.06 - 5.30 - 29.00 - 1.42.64)
4.	Myrte Goor, AAC '61	4.154	
5.	Amanda Spilhijard, ACW '66	4.109	
6.	Esther van de Lycke, AV '23	4.099	

**Zeskamp meisjes D**

1.	Elisa Blom, AV Oss '78	3.512	10.02 - 1.55 - 26.84 - 5.11 - 12.28 - 1.51.28
2.	Carola van Wagtendonk, Hera	3.400	10.01 - 1.40 - 22.42 - 4.94 - 11.97 - 1.42.10
3.	Rachel van Harlingen, Passaat	3.356	10.21 - 1.45 - 29.67 - 4.54 - 11.17 - 1.46.13
4.	Renee van Adrichem, Nea-Volh.	3.351	
5.	Maxime van Rooode, Nea-Volh.	3.252	
6.	Lisan van Stratum, AC Tion	3.179	

# Ranglijsten

## Jongens C

### 100 meter jongens-C

11,60	1,1	Paul	Wijman	08-02-89	Clytoneus	Emmeloord	25-09-04
11,65		Adrian	Rijken	26-09-89	Nea-Volharding	Purmerend	29-08-04
11,70	1,1	Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Werther	04-09-04
11,72		Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Kampen	04-06-04
11,72		Joey van den	Berge	19-06-89	Spark	Oud Beijerland	05-06-04
11,74		Kan	Dinkla	05-09-89	AV Haarlem	Heerhugowaard	05-06-04
11,78		Nikky	Toers Bijns	08-11-89	Spado	Bergen op Zoom	19-06-04
11,79		Luc	Goossen	20-09-89	Achilles-EL	Oud Beijerland	05-06-04
11,82	1,1	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Amsterdam	22-08-04
11,83		Bjarne	Hazelebach	12-01-89	Spark	Oud Beijerland	05-06-04
		(10)					
11,86		Joeri	Machielse	02-06-89	Spado	Oud Beijerland	05-06-04
11,92		Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Emmen	28-08-04
11,94	-0,4	Lu	Luong	19-02-89	Hylas	Assen	11-09-04
11,95	0,4	Wim van	Doorn	16-11-89	Pallas '67	Enschede	19-06-04
12,00		Ando	Overbeek	11-04-89	Avantri	Delft	09-05-04
12,00	0,5	Pepijn	Pollaert	27-03-89	Swift	Roermond	09-07-04
12,01		Jan Berends	Luten	19-05-89	HAC '63	Stadskanaal	27-06-04
12,02		Martin	Williams	08-08-90	Groningen Atl	Emmen	19-06-04
12,04	0,8	Mickey	Aboikoni	15-09-89	Attila	Tilburg	13-06-04
12,07		Toen	Lieu	09-01-89	PSV	Eindhoven	26-06-04
		(20)					
12,08		Harry	Lavooy	07-02-89	AV '56	Oud Beijerland	05-06-04
12,09	0,5	Patrick van der	Gaag	01-06-90	AV Almere '81	Barendrecht	29-05-04
12,11	1,1	Arvid van der	Bruggen	16-02-89	Startbaan	Emmeloord	25-09-04
12,12		Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Oud Beijerland	05-06-04
12,15		Pim	Stevens	07-01-89	AV Venray Regio	Venray	10-07-04

### betere handtijden:

11,4		Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Sittard	24-04-04
11,5		Nikky	Toers Bijns	08-11-89	Spado	Vlissingen	25-06-04
11,6		Wim van	Doorn	16-11-89	Pallas '67	Veenendaal	10-04-04
11,6		Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Heerenveen	17-04-04
11,7		Jan-Arjen	Elzinga	03-01-90	AV '55	Heerenveen	17-04-04
11,7		Tim	Verbeek	22-02-89	AAC '61	Heerenveen	17-04-04
11,7		Martin	Williams	08-08-90	Groningen Atl	Heerenveen	17-04-04
11,8		Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Dordrecht	22-05-04
11,8		Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Boskoop	11-06-04
11,8		Darren	Kolf	31-05-89	Nea-Volharding	Grootebroek	19-06-04
11,8		Martijn	Lankhorst	18-06-89	AV '34	Apeldoorn	04-09-04
11,9		Leendert	Hartveld	30-10-89	Pijnenburg	Utrecht	22-05-04
11,9		Roy	Timmerman	16-02-89	Spado	Etten-Leur	22-05-04
11,9		Robert-Paul de	Roo	02-03-90	Scheldesport	Terneuzen	08-06-04
11,9		Nick	Jonk	07-06-89	AV Edam	Grootebroek	19-06-04
11,9		Dennis	Spillekom	07-08-90	DEM	Grootebroek	19-06-04
11,9		Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Den Bosch	17-10-04

### met veel rugwind:

11,69	w3,1	Kan	Dinkla	05-09-89	AV Haarlem	Haarlem	13-06-04
11,73	w2,9	Wim van	Doorn	16-11-89	Pallas '67	Almelo	15-05-04
11,90	w4,3	Martijn	Lankhorst	18-06-89	AV '34	Almelo	15-05-04

### in onderlinge wedstrijd:

11,46	o0,2	Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Rotterdam	02-10-04
11,63	o0,2	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Rotterdam	02-10-04

8,49	0,3	Debora van der	Heijden	03-02-91	AV Haarlem	Amsterdam	19-06-04
8,49		Miriah	Groenfelt	17-06-93	Continental Sport	Aalsmeer	11-09-04
8,51	1,0	Stacey	Monsels	14-07-91	Continental Sport	Amsterdam	05-09-04

8,53		Miliana	Huttenga	17-12-91	Groningen Atl	Groningen	15-05-04
8,54	1,0	Nancy van	Petersen	10-05-92	Cialfo	Assen	11-09-04
8,55		Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Purmerend	29-08-04
8,55	0,6	Eva	Ketel	28-02-91	Achilles-EL	Breda	11-09-04
8,56		Jamie van	Lieshout	12-07-91	AV Valkenswaard	Uden	19-06-04

### betere handtijden:

7,8		Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Boxtel	16-05-04	
8,0		Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Amsterdam	17-04-04	
8,0		Barbara van derLoo		14-04-91	PAC	Zoetermeer	22-05-04	
8,0		Priscilla de	Ridder	MPA	23-12-93	Hollandia	Krommenie	26-06-04
8,1		Eva	Ketel	28-02-91	Achilles-EL	Etten-Leur	22-05-04	
8,1		Lotte	Bouwens	04-11-91	Hera	Hoorn	13-06-04	
8,2		Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Terneuzen	03-04-04	
8,2		Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Alkmaar	11-04-04	
8,2		Kim	Flücht	11-02-91	Nea-Volharding	Amsterdam	17-04-04	
8,2		Miliana	Huttenga	17-12-91	Groningen Atl	Assen	22-05-04	
8,2		Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Hoorn	13-06-04	
8,2		Miriah	Groenfelt	MPA	17-06-93	Continental Sport	Zaandam	04-07-04
8,3		Camilla	Fontijn	02-04-92	Atverni	Woerden	24-04-04	
8,3		Marcella	Vulperhorst	10-02-91	Ciko '66	Apeldoorn	05-06-04	
8,3		Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Hoorn	13-06-04	
8,3		Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Hoorn	13-06-04	
8,3		Esmee	Roorda	MPA	13-03-94	AC TION	Enschede	04-09-04
8,3		Evelien	Schouten	05-08-91	HAC	Helmond	18-09-04	

### met veel rugwind:

8,28	w2,1	Jacine	Babel	10-11-92	Continental Sport	Krommenie	04-07-04
8,36	w2,9	Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Amsterdam	05-09-04
8,37	w4,4	Lisan van	Stratum	24-03-91	AC TION	Almelo	15-05-04
8,45	w4,4	Marjolein	Rombouts	23-05-91	AV '34	Almelo	15-05-04

### in onderlinge wedstrijd:

8,12	o 1,4	Barbara van derLoo		14-04-91	PAC	Rotterdam	02-10-04
8,0	o	Birgit	Tjepkema	11-10-91	Lycurgus	Krommenie	03-10-04
8,1	o	Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Hulst	25-09-04
8,2	o	Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	03-04-04
8,3	o	Milou van de	Walle	17-03-91	RK HAV	Hulst	25-09-04
8,3	o	Lisette	Guit	12-02-91	Nea-Volharding	Purmerend	03-10-04
8,3	o	Emma	Leguijt	25-02-92	Lycurgus	Krommenie	03-10-04
8,3	o	Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Krommenie	03-10-04

### 600 meter meisjes-D

1.39,0		Jessie	Fairley	25-04-91	Seven Hills RT	Veenendaal	05-06-04
1.40,6		Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Zaandam	04-07-04
1.41,4		Simone	Emens	15-01-91	Daventria	Veenendaal	05-06-04
1.42,9		Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Terneuzen	03-07-04
1.43,0		Marleen	Loman	25-04-92	AV NOP	Leeuwarden	25-09-04
1.43,4		Jacky van	Splunteren	06-10-92	AV Zaanland	Helmond	18-09-04
1.43,48		Britt van	Thillo	30-07-91	Spado	Gemert	13-06-04
1.44,0		Marlies	Manders	18-09-91	Hellas	Utrecht	12-06-04
1.44,3		Cherry	Krak	03-01-92	PSV	Helmond	18-09-04
1.44,4		Kim	Flücht	11-02-91	Nea-Volharding	Zaandam	04-07-04
		(10)					
1.44,7		Melline van de	Weerdhof	24-01-91	VAV	Veenendaal	05-06-04
1.44,85		Lisa	Stricker	27-08-91	AV Almere '81	Barendrecht	29-05-04
1.45,0		Wilmke	Boersma	18-03-91	Horror	Leeuwarden	25-09-04
1.45,2		Jamie van	Lieshout	12-07-91	AV Valkenswaard	Helmond	18-09-04

40,93		Vught	Prins Hendrik	Uden	19-06-04
41,08		Zoetermeer	Ilion	Den Haag	19-06-04
41,22		Amsterdam	AAC	Amsterdam	19-06-04
41,22		Amsterdam	Continental Sport	Amstelveen	19-09-04
	(10)				
41,32		Assen	AAC '61	Groningen	15-05-04
41,42		Beverwijk	DEM	Amsterdam	19-06-04
41,44		Hoorn	Hollandia	Amsterdam	19-06-04
41,56		Breda	Sprint	Bergen op Zoom	19-06-04
41,58		Apeldoorn	AV '34	Enschede	19-06-04
41,66		Dongen	Atledo	Etten-Leur	11-07-04
41,88		Nieuwegein	Atverni	Amsterdam	19-06-04
41,93		Zutphen	Hanzesport	Enschede	19-06-04
41,99		Edam	AV Edam	Assen	11-09-04
42,04		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
	(20)				
42,06		Groningen	Groningen Atl	Groningen	15-05-04
42,08		Santpoort	Suomi	Amsterdam	19-06-04
42,13		Sittard	Unitas	Uden	19-06-04
42,14		Anna Paulowna	Dokev	Heilo	24-04-04
42,18		Gorinchem	Typhoon	Bergen op Zoom	19-06-04

*betere handtijden:*  
 41,1 Edam AV Edam Grootebroek 19-06-04  
 41,2 Groningen Leeuwarden 24-04-04  
 41,3 Breda Sprint Dordrecht 22-05-04  
 41,4 Dronten Flevo Delta Kampen 24-04-04  
 41,5 Hoofddorp AV Haarl'meer Grootebroek 19-06-04  
 41,5 Veenendaal VAV Grootebroek 19-06-04  
 41,6 Zutphen Hanzesport Deventer 24-04-04  
 41,6 Grootebroek SAV Heerhugowaard 22-05-04  
 41,7 Leeuwarden Lionitas Leeuwarden 24-04-04  
 41,7 Wijchen AV Wijchen Deventer 24-04-04  
 41,8 Amstelveen Startbaan Grootebroek 19-06-04

**4 x 100 meter meisjes-C**

48,74			Nat. Ploeg	Werther	04-09-04
-------	--	--	------------	---------	----------

*Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Sanne Raats - Evita Brereman*

**Meisjes D****60 meter meisjes-D**

8,00	1,0	Carola van Wagtendonk	21-05-91 Hera	Amsterdam	05-09-04
8,10	0,5	Jamile Samuel	24-04-92 Phanos	Amsterdam	05-09-04
8,11	-1,0	Nelly Ritfeld	16-04-91 Ilion	Barendrecht	29-05-04
8,14		Elisa Blom	04-02-91 AV Oss '78	Vught	04-07-04
8,25	-1,0	Barbara van derLoo	14-04-91 PAC	Barendrecht	29-05-04
8,26	0,5	Loreanne Kuhurima	07-05-91 AAC	Amsterdam	05-09-04
8,30		Jacine Babel	10-11-92 Continental Sport	Assen	29-05-04
8,30		Jetske Touw	21-02-91 GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-04
8,31		Claudia Schutjies	29-09-91 AV Valkenswaard	Vught	04-07-04
8,35	-0,9	Suzanne Dietz	05-02-91 Attila	Eindhoven	26-06-04
	(10)				
8,37		Cherry Krak	03-01-92 PSV	Eindhoven	26-06-04
8,38		Fleur Wientjens	12-11-91 Spado	Oud Beijerland	05-06-04
8,39		Reneé van Adrichem	05-04-91 Nea-Volharding	Utrecht	08-05-04
8,42	-0,8	Lisan van Stratum	24-03-91 AC TION	Amsterdam	05-09-04
8,46		Anne van Rooijen	07-05-92 AV '56	Oud Beijerland	05-06-04
8,46	0,5	Meruska Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-09-04
8,48		Samantha Lernout	14-05-91 RK HAV	Oud Beijerland	05-06-04

11,4	o	Adrian Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Purmerend	03-10-04
11,5	o	Bjarne Hazelebach	12-01-89 Spark	Spijkenisse	02-10-04
11,8	o	Matthijs Berkhout	16-10-89 Climax	Ede	25-09-04
11,8	o	Thomas Schuwer	08-04-90 Scopias	Venlo	26-09-04
12,05	o	Arvid van der Bruggen	16-02-89 Startbaan	Amstelveen	02-10-04
12,10	o	Jelle Swanenbergh	05-08-89 Hellas	Utrecht	09-10-04

**150 meter jongens-C**

17,61		Romano Vogels	23-02-88 Sparta	Den Haag	15-08-04
18,01		Kevin Weltak	15-07-89 PAC	Den Haag	15-08-04
18,02		Nico Rusticus	09-01-89 AV '55	Stadskanaal	27-06-04
18,07		Jan Berends Luten	19-05-89 HAC '63	Stadskanaal	27-06-04
18,24		David van Winsum	04-01-89 AV '55	Stadskanaal	27-06-04
18,47		Martin Williams	08-08-90 Groningen Atl	Stadskanaal	27-06-04
18,55		Tim Verbeek	22-02-89 AAC '61	Stadskanaal	27-06-04
18,59		Patrick van der Gaag	01-06-90 AV Almere '81	Utrecht	16-07-04
18,65		Revelinho Eind	07-04-90 Jahn II	Stadskanaal	27-06-04
18,70		Davy Smit	30-07-89 HAC '63	Stadskanaal	27-06-04

18,72	2,0	Wouter Steinbuch	13-02-89 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28-03-04
18,97		Paul Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Utrecht	16-07-04

*betere handtijden:*

18,0		Nikky Toers Bijns	08-11-89 Spado	Vlissingen	25-06-04
18,1		Sander van Stee	16-01-89 Spirit-OB	Goes	26-05-04
18,2		Harry Lavooy	07-02-89 AV '56	Terneuzen	08-06-04
18,2		Robert-Paul de Roo	02-03-90 Scheldesport	Terneuzen	08-06-04
18,4		Chris van Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Weert	18-04-04
18,4		Dave van de Ven	15-12-89 PSV	Weert	18-04-04
18,4		Roy Timmerman	16-02-89 Spado	Vlissingen	25-06-04
18,6		Said Kadri	13-07-89 VAV	Veenendaal	05-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

18,86	o	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Almere	04-04-04
18,7	o	Ando Overbeek	11-04-89 Avantri	Schoonhoven	02-10-04

**800 meter jongens-C**

1.59,71		Curtis Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	Devonshire	
2.03,28		Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Amsterdam	22-08-04
2.03,61		Dave de Geest	19-01-89 Ciko '66	Utrecht	24-07-04
2.03,87		Tom van Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Amsterdam	22-08-04
2.04,60		Eric Fonseca	15-01-89 AVON	Kerkrade	15-07-04
2.04,72		Bart de Vries	28-03-89 MPM	Kampen	04-06-04
2.05,63		Mike Krak	07-03-89 PSV	Amsterdam	22-08-04
2.05,8		Bilal Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Den Bosch	10-06-04
2.06,04		Luc Goossen	20-09-89 Achilles-EL	Zevenbergen	13-06-04
2.06,26		Tom van der Horst	14-04-89 Haag Atletiek	Aphen a/d Rijn	05-09-04

2.06,3		Jelle Harpenau	25-05-89 Hera	Heiloo	06-08-04
2.06,33		Bas Visserman JD	27-02-91 Impala	Den Haag	15-08-04
2.06,39		Leon Hartog	15-01-89 Spado	Oud Beijerland	05-06-04
2.06,4		lordache Voicu	20-10-89 De Gemzen	Arnhem	03-09-04
2.06,41		Nils Daas	01-06-90 Atverni	Utrecht	18-06-04
2.06,98		Nout Jansen	04-10-89 Pallas '67	Kampen	04-06-04
2.07,42		Jesse Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Vught	20-05-04
2.07,90		Tibor Peters	06-01-89 Attila	Tilburg	07-07-04
2.08,37		Nick Vriend	13-04-89 AV NOP	Meppel	18-09-04
2.08,54		Nick Jonk	07-06-89 AV Edam	Amsterdam	22-08-04

2.09,04		Twan van Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Amsterdam	22-08-04
2.09,07		Joost-Pieter Duizendstra	06-03-89 Flevo Delta	Breda	11-09-04

2.09,19	Norman van Wageningen	26-11-90 Passaat	Amsterdam	22-08-04
2.09,51	Joost Hummelink	07-10-89 AV Nijmegen	Amsterdam	22-08-04
2.09,66	Wouter Steinbuch	13-02-89 AAV '36	Den Haag	19-06-04
<b>1000 meter jongens-C</b>				
2.38,36	Dave de Geest	19-01-89 Ciko '66	Werther	04-09-04
2.40,26	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Werther	04-09-04
2.41,87	Mike Krak	07-03-89 PSV	Utrecht	16-07-04
2.43,27	Bas Visserman JD	27-02-91 Impala	Utrecht	18-07-04
2.46,22	Jelle Harpenau	25-05-89 Hera	Heerhugowaard	17-09-04
2.47,14	lordache Voicu	20-10-89 De Gemzen	Kampen	16-06-04
2.47,85	Niels van Kaam	15-08-89 Hylas	Heiloo	23-07-04
2.48,39	Wesley Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Utrecht	16-07-04
2.48,64	Nils Daas	01-06-90 Atverni	Krommenie	04-07-04
2.48,87	Nick Vriend	13-04-89 AV NOP	Kampen	16-06-04
	(10)			
2.49,39	Revelinho Eindhoven	07-04-90 Jahn II	Emmeloord	26-09-04
2.49,95	Eric Fonseca	15-01-89 AVON	Tettngang	11-09-04
2.50,05	Brian Vriend	20-05-90 Lycurgus	Krommenie	04-07-04
2.50,47	Leon Hartog	15-01-89 Spado	Lommel	07-08-04
2.50,87	Robin Teunissen	23-01-90 AV Venray Regio	Venray	11-07-04
2.50,93	Chris van Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gemert	13-06-04
2.50,96	Remco Peverelli	30-11-89 Haag Atletiek	Amsterdam	16-04-04
2.51,12	Jarno Boutkam	17-02-90 Typhoon	Venray	11-07-04
2.51,4	Tim van der Houwen	07-10-89 Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
2.51,47	Reinier Renting	21-01-89 Start '78	Heerhugowaard	06-06-04
	(20)			
2.51,5	Ferdi Dokman	11-07-89 Sparta	Naaldwijk	23-09-04
2.51,8	Roy Hoornweg	08-05-89 Passaat	Papendrecht	27-03-04
2.51,82	Robert Tangerman JD	17-02-91 Spado	Amsterdam	05-09-04
2.51,87	Roel van de Wouw	12-03-89 HAC	Helmond	12-04-04
2.52,14	Ward van der Wiel JD	05-04-91 Sprint	Amsterdam	05-09-04
<b>1500 meter jongens-C</b>				
4.16,30	Tom van Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
4.19,06	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Utrecht	10-09-04
4.20,49	Tibor Peters	06-01-89 Attila	Sittard	26-06-04
4.21,17	Wesley Pauel	20-10-90 AV Almere '81	Rendsburg	28-7/3-8
4.22,66	Curtis Kock (AHO)	21-06-89 R' dam Atletiek	Sittard	26-06-04
4.23,95	Mike Krak	07-03-89 PSV	Zwolle	27-08-04
4.25,28	lordache Voicu	20-10-89 De Gemzen	Harderwijk	27-05-04
4.25,88	Nout Jansen	04-10-89 Pallas '67	Utrecht	28-05-04
4.27,36	Ferdi Dokman	11-07-89 Sparta	Haarlem	13-06-04
4.29,61	Joost Hummelink	07-10-89 AV Nijmegen	Almelo	15-05-04
	(10)			
4.30,25	Edwin Boone	03-11-90 Flevo Delta	Amsterdam	21-08-04
4.31,09	Tim van der Houwen	07-10-89 Olympus '70	Sittard	26-06-04
4.31,51	Remco Peverelli	30-11-89 Haag Atletiek	Aphen a/d Rijn	05-09-04
4.31,54	Erwin de Boer	19-04-89 Spado	Aphen a/d Rijn	05-09-04
4.32,30	Dave de Geest	19-01-89 Ciko '66	Almelo	15-05-04
4.32,45	Adri Nugter	15-10-89 AV NOP	Utrecht	10-09-04
4.32,66	Reinier Renting	21-01-89 Start '78	Apeldoorn	13-06-04
4.32,90	Wouter Dilling	08-03-90 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.33,85	Niels van Kaam	15-08-89 Hylas	Amsterdam	21-08-04
4.34,46	Eric Fonseca	15-01-89 AVON	Sittard	09-05-04
	(20)			
4.35,25	Leon Hartog	15-01-89 Spado	Amsterdam	21-08-04
4.35,38	Roy Assink	13-02-90 AV '34	Enschede	19-06-04
4.35,78	Alwin Groen	19-02-89 Nova	Duffel	29-05-04

4215	Esther van de Lycke	12,87 * 1,55 * 10,64 * 20,06 * 5,30 * 29,00 * 1,42,64 * 1,9 * 2,5 * 1,0	19-08-89 AV '23	Best	04-07-04
4173	Amanda Spiljard	12,72 * 1,70 * 09,14 * 19,68 * 4,92 * 22,80 * 1,39,03 * * *	18-09-89 ACW '66	Best	04-07-04
4159	Nikki Rodenburg	12,91 * 1,50 * 10,27 * 19,64 * 5,44 * 26,05 * 1,44,23 * * *	22-04-89 DEM	Zaandam	04-07-04
4154	Myrte Goor	12,4= * 1,55 * 10,28 * 19,6= * 4,88 * 30,82 * 1,46,5= * * *	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	26-09-04
4094	Annick Klein	12,97 * 1,50 * 09,41 * 19,34 * 5,07 * 27,65 * 1,41,24 * 1,8 * 1,6 * 0,4	29-07-89 Isala '96	Emmeloord	26-09-04
4056	Tessa de Niet	12,55 * 1,50 * 11,10 * 20,94 * 4,88 * 28,26 * 1,42,25 * 1,8 * 2,5 * 1,0	10-04-89 Olympus '70	Heerhugowaard	06-06-04
4048	Bianca Reuver	13,30 * 1,45 * 10,77 * 19,70 * 5,12 * 25,70 * 1,43,18 * * *	30-05-89 Nea-Volharding	Emmeloord	26-09-04
4031	Helen de Loor	(10)	16-02-89 Nea-Volharding	Heerhugowaard	06-06-04
4014	Lieke Bakker	12,51 * 1,45 * 13,41 * 20,02 * 5,06 * 29,72 * 2,01,39 * 1,7 * 1,6 * 0,8	01-08-89 Passaat	Best	04-07-04
3995	Marlot Raanhuis	13,05 * 1,50 * 09,73 * 19,91 * 4,82 * 30,17 * 1,45,68 * * *	18-05-89 MPM	Meppel	13-06-04
3950	Nadine Broersen	13,17 * 1,55 * 10,10 * 19,24 * 4,59 * 26,74 * 1,47,17 * * *	29-04-90 Atleto	Vlissingen	29-08-04
3946	Hannah van Buggenum	13,59 * 1,50 * 09,98 * 20,37 * 5,06 * 28,77 * 1,44,07 * -3,3 * *	10-05-89 AVON	Venray	11-07-04
3939	Marielle Klaassen	12,7= * 1,50 * 08,85 * 20,2= * 4,66 * 30,67 * 1,44,1= * * *	05-08-89 AV Castricum	Emmeloord	26-09-04
3925	Sharona Bakker	12,82 * 1,45 * 09,76 * 20,20 * 4,89 * 29,31 * 1,48,80 * * *	12-04-90 Suomi	Zaandam	04-07-04
3917	Sanne Korteland	12,0= * 1,45 * 08,72 * 19,4= * 5,04 * 21,05 * 1,47,2= * * *	08-10-89 Passaat	Vlissingen	29-08-04
3906	Rowena de Heij	13,8= * 1,60 * 08,11 * 19,5= * 4,97 * 24,44 * 1,43,2= * * *	08-04-90 Ilion	Delft	27-06-04
3890	Nicole Kroonenburg	12,31 * 1,50 * 09,03 * 19,47 * 4,86 * 18,62 * 1,47,24 * * *	14-03-89 SAV	Heerhugowaard	06-06-04
3868	Sanne Raats	12,41 * 1,50 * 08,40 * 20,11 * 5,09 * 21,96 * 1,48,74 * * *	24-02-89 Spado	Gemert	13-06-04
3856	Nicky van Leuven	12,72 * 1,65 * 09,18 * 19,74 * 4,84 * 18,99 * 1,54,41 * * *	20-05-90 AAC	Amstelveen	31-05-04
3855	Esther Fonville	13,30 * 1,40 * 08,09 * 19,56 * 5,12 * 20,38 * 1,39,59 * * *	01-10-89 Startbaan	Zaandam	04-07-04
3795	Ismaelle Stout	12,9= * 1,45 * 08,83 * 19,2= * 4,76 * 24,82 * 1,47,4= * * *	02-01-89 AV '34	Apeldoorn	29-08-04
		13,38 * 1,50 * 07,94 * 19,64 * 4,69 * 21,26 * 1,42,88 * * *			
4004	ET Nikki Rodenburg	<i>mindere prestatie met ET:</i>	22-04-89 DEM	Emmeloord	26-09-04
		12,50 * 1,55 * 09,74 * 20,25 * 4,67 * 29,13 * 1,49,32 * 1,7 * 1,6 * 1,4			
3839	o Annelies Laan	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>	18-05-90 Hollandia	Hoorn	03-10-04
		13,1= * 1,50 * 09,25 * 20,7= * 4,84 * 27,85 * 1,46,8= * * *			
<b>4 x 80 meter clubteams meisjes-C</b>					
38,72	Rotterdam	PAC	Den Haag	19-06-04	
40,25	Naaldwijk	Olympus '70	Lisse	22-05-04	
40,28	Assen	AAC '61	Assen	11-09-04	
40,33	Papendrecht	Passaat	Bergen op Zoom	19-06-04	
40,47	Purmerend	Nea-Volharding	Amstelveen	19-09-04	
40,73	Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	19-06-04	

25,55	Hannah	Overgaauw	01-10-89 De Spartaan	Lisse	22-05-04
25,53	Manon	Kruit	28-02-89 AV '47	Boskoop	11-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
25,73	o Kimberley	Dreuning	06-08-90 Pijnenburg	Soest	26-09-04
<b>speerwerpen 600 gram meisjes-C</b>					
45,50	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
37,67	Helga van	Koppenhagen	01-01-89 Spirit-L	Harderwijk	27-05-04
36,57	Sarina de	Reus	01-04-90 PAC	Den Haag	19-06-04
35,38	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Amsterdam	22-08-04
35,36	Femke	Oude Ophuis	24-03-89 MPM	Hengelo	12-05-04
33,68	Nedea	Asin	26-03-90 PAC	Assen	11-09-04
33,08	Karin	Leber	03-11-89 AV Edam	Edam	31-10-04
32,86	Nadine	Broersen	29-04-90 Atlede	Dordrecht	22-05-04
32,79	Peggy van	Ingen	10-05-89 Hellas	Heiloo	13-06-04
32,45	Hannah van	Buggenum	10-05-89 AVON	Gemert	13-06-04
	(10)				
32,36	Carla de	Koning	11-01-89 Nea-Volharding	Amsterdam	19-06-04
31,97	Claudia	Olivier	12-01-89 DEM	Krommenie	04-09-04
31,92	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Amsterdam	22-08-04
31,62	Ester	Claassen	07-03-89 Attila	Almelo	15-05-04
31,55	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Purmerend	29-08-04
31,52	Liza	Nekoui MD	08-07-91 Passaat	Bergen op Zoom	19-06-04
31,19	Angela van	Veen	21-06-89 Climax	Ede	03-04-04
31,03	Saskia	Beerepoot	04-03-89 Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04
30,96	Wendy	Gommans	09-01-90 HAC	Uden	19-06-04
30,82	Suzette	Vos	09-06-90 Voorschoten '97	Alphen a/d Rijn	24-04-04
	(20)				
30,74	Marit	Bakker	12-11-90 AV '40	Naaldwijk	06-06-04
30,53	Jette	Wielgaard	17-11-90 SV Holten	Goor	10-09-04
30,41	Annick	Klein	29-07-89 Isala '96	Steenwijk	17-10-04
30,39	Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Purmerend	29-08-04
30,35	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Amstelveen	31-05-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
30,50	o Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	09-10-04
30,42	o Liesbeth	Koen	20-04-89 Spirit-OB	Oud Beijerland	03-10-04
<b>kogelslingeren 3 kg meisjes-C</b>					
27,76	Marcha	Israel	04-05-89 Sprint	Breda	17-10-04
25,76	Laurien	Goedemans	05-08-89 OSM '75	Utrecht	10-09-04
25,63	Mandy	Bouwmeester	02-01-90 AAC	Werther	04-09-04
25,12	Irma van	Dijk	23-04-90 De Spartaan	Lisse	29-08-04
24,95	Esther van den	Akker	22-01-89 Olympus '70	Den Haag	15-08-04
24,38	Rosalinde	Louwerman	03-02-89 SAV	Boskoop	02-10-04
23,48	Hannah	Overgaauw	01-10-89 De Spartaan	Lisse	29-08-04
23,03	Jolien	Kraaijvanger	02-06-90 Flevo Delta	Amsterdam	22-08-04
22,82	Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Den Haag	15-08-04
20,30	Julia	Heusdens	23-02-89 PAC	Amsterdam	22-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
22,11	o Tabitha	Hunte	20-05-90 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-09-04
21,94	o Laura van	Nes	22-05-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-09-04
<b>7-kamp meisjes-C</b>					
4670	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Gemert	13-06-04
			12,32 * 1,55 * 16,57 * 20,46 * 5,26 * 43,90 * 1,45,86 * * *		
4489	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Zevenbergen	18-07-04
			12,46 * 1,63 * 10,69 * 19,65 * 5,12 * 33,99 * 1,38,95 * * *		
4307	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Emmeloord	26-09-04
			12,12 * 1,55 * 10,40 * 19,83 * 5,27 * 24,83 * 1,39,80 * 1,8 * 2,5 * 0,8		
4241	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Emmeloord	26-09-04

4.37,58	Bas van	Oorschot	9-3-1989 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.37,95	Rutger van	Oosterwijk	15-04-90 LT Ed Sligchers	Oud Beijerland	18-09-04
<b>3000 meter snelwandelen jongens-C</b>					
21.00,1	Tom van den	Beemt	24-05-89 RWV	Barendrecht	06-06-04
22.08,9	Jurrien	Riezebos	16-10-89 RWV	Zaandam	31-07-04
<b>1/2 uur snelwandelen jongens-C</b>					
4.046	Tom van den	Beemt	24-05-89 RWV	Rotterdam	21-03-04
<b>100 meter horden 84 cm jongens-C</b>					
13,75	1,9 Remco	Wennink	04-02-89 Isala '96	Den Haag	29-05-04
13,86	-0,2 Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Breda	11-09-04
14,17	0,3 Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Emmeloord	26-09-04
14,22	0,0 Erik	Leefflang	10-08-89 Zuidwal	Amsterdam	19-06-04
14,23	1,1 Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Amsterdam	21-08-04
14,35	0,7 Dave van de	Ven	15-12-89 PSV	Amsterdam	21-08-04
14,35	0,2 Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Assen	11-09-04
14,43	0,3 Kan	Dinkla	05-09-89 AV Haarlem	Emmeloord	26-09-04
14,46	Joris	Geertman	03-04-89 HAC	Gemert	13-06-04
14,61	1,3 Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Etten-Leur	11-07-04
	(10)				
14,62	0,3 Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Emmeloord	26-09-04
14,67	1,4 Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Emmeloord	26-09-04
14,77	1,6 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Amsterdam	21-08-04
14,80	1,4 Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Emmeloord	26-09-04
14,88	1,0 Adrian	Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Amsterdam	21-08-04
14,94	Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Delft	27-06-04
14,97	0,5 Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Amsterdam	21-08-04
15,02	Robin van	Sunten	09-07-89 Atlede	Bergen op Zoom	19-06-04
15,03	Jaimy	Pijloo	18-01-89 AV '23	Best	04-07-04
15,11	0,2 Bror van der	Zijde	13-02-89 Antilope	Assen	11-09-04
	(20)				
15,13	-1,8 Bjarne	Hazelebach	12-01-89 Spark	Den Haag	19-06-04
15,16	0,0 Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Amsterdam	19-06-04
15,17	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Delft	27-06-04
15,17	1,6 Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Amsterdam	21-08-04
15,23	1,8 Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Breda	11-09-04
<i>betere handtijden:</i>					
13,3	Remco	Wennink	04-02-89 Isala '96	Kampen	24-04-04
14,1	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Grootebroek	19-06-04
14,5	Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Grootebroek	19-06-04
14,6	Robin van	Sunten	09-07-89 Atlede	Dordrecht	22-05-04
14,6	Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Grootebroek	19-06-04
14,8	Rick van	Luttikhuisen	27-06-89 Climax	Ede	22-05-04
14,8	David van	Winsum	04-01-89 AV '55	Heerenveen	17-09-04
14,9	Peter	Boone	29-03-89 Flevo Delta	Zwolle	22-05-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
13,69	w2,5 Remco	Wennink	04-02-89 Isala '96	Almelo	15-05-04
14,91	w2,1 Jaimy	Pijloo	18-01-89 AV '23	Amsterdam	21-08-04
15,01	w2,5 Rick van	Luttikhuisen	27-06-89 Climax	Almelo	15-05-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,6	o Erik	Leefflang	10-08-89 Zuidwal	Huizen	26-09-04
14,48	o Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Amstelveen	03-10-04
<b>300 meter horden 76,2 cm jongens-C</b>					
40,32	Remco	Wennink	04-02-89 Isala '96	Den Haag	29-05-04
40,57	Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Amsterdam	22-08-04
41,82	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Werther	04-09-04
42,15	Erik	Leefflang	10-08-89 Zuidwal	Amsterdam	22-08-04
42,49	Joris	Geertman	03-04-89 HAC	Amsterdam	22-08-04

42,50	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Leiden	30-06-04
43,21	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Amsterdam	22-08-04
43,66	Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Den Haag	29-05-04
44,07	Wouter	Steinbuch	13-02-89 AAV '36	Amsterdam	22-08-04
44,11	Bjorn van (10)	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Amsterdam	22-08-04
44,12	Adrian	Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Amsterdam	22-08-04
44,56	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Amsterdam	22-08-04
45,00	Colin van	Loon	09-05-89 Ilion	Amsterdam	22-08-04
45,04	Maarten	Nabbe	07-07-89 OSS/VOLO	Den Haag	29-05-04
45,06	David de	Bakker	18-10-89 PAC	Amsterdam	22-08-04
45,09	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Leiden	30-06-04
45,27	Len	Geisler	14-06-89 Sprint	Den Haag	29-05-04
45,32	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Amsterdam	22-08-04
45,48	Robbert-Jan	Vasse	24-04-89 Athlos	Almelo	15-05-04
45,69	Robin (20)	Coops	09-09-90 Hellas	Amsterdam	22-08-04
45,74	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	09-07-04
46,25	Mark	Boot	26-06-89 KAV Holland	Amsterdam	22-08-04
46,35	Jelle	Boes	30-05-89 Athlos	Almelo	15-05-04
46,36	Nout	Jansen	04-10-89 Pallas '67	Almelo	15-05-04
46,57	Dion	Kramer	30-07-90 Hylas	Amsterdam	22-08-04
<i>betere handtijden:</i>					
41,4	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Oosterhout	12-09-04
43,7	Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Hoorn	13-06-04
44,5	Maarten	Nabbe	07-07-89 OSS/VOLO	Oosterhout	12-09-04
44,5	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Steenwijk	03-04-04
44,8	David van	Winsum	04-01-89 AV '55	Steenwijk	03-04-04
45,2	Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Steenwijk	03-04-04
45,3	Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Steenwijk	03-04-04
45,4	Bas	Castelijns	02-07-89 Scorpio	Oosterhout	12-09-04
45,6	Mark	Boot	26-06-89 KAV Holland	Hoorn	13-06-04
45,9	Dennis	Spillekom	07-08-90 DEM	Hoorn	13-06-04
<b>hoogsprongen jongens-C</b>					
1,90	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Amsterdam	21-08-04
1,85	Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Almelo	15-05-04
1,80	Roel van de	Wouw	12-03-89 HAC	Helmond	22-05-04
1,80	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Assen	29-05-04
1,80	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Naaldwijk	06-06-04
1,80	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Amsterdam	21-08-04
1,80	Niels	Pijnaker	02-01-89 AV Haarlem	Krommenie	04-09-04
1,75	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Harderwijk	17-04-04
1,75	Remco	Switsar	31-03-89 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	24-04-04
1,75	Rick van (10)	Luttikhuisen	27-06-89 Climax	Ede	22-05-04
1,75	Mark	Vlutters	21-05-89 Iphitos	Enschede	22-05-04
1,75	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Heerhugowaard	05-06-04
1,75	Robin	Fasel	27-04-89 Voorschoten '97	Den Haag	19-06-04
1,75	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Bergen op Zoom	19-06-04
1,75	Olivier	Engels	12-03-90 Attila	Breda	11-09-04
1,75	Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Assen	11-09-04
1,71	Bror van der	Zijde	13-02-89 Antilope	Schoonhoven	18-05-04
1,70	Maarten	Tuiten	14-12-89 SISU	Almelo	03-04-04
1,70	Joost	Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Harderwijk	17-04-04
1,70	Jerke (20)	Oldenburg	06-03-89 Hera	Heilo	24-04-04
1,70	David van	Winsum	04-01-89 AV '55	Groningen	15-05-04
1,70	Nick de	Jong	24-08-89 PAC	Barendrecht	29-05-04

5,07	Monique den	Ouden	02-04-89 Typhoon	Oud Beijerland	05-06-04
5,06	0,8 Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Emmeloord	26-09-04
<b>kogelstoten 3 kg meisjes-C</b>					
17,48	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Burcht	28-02-04
13,56	Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Breda	11-09-04
12,43	Ester	Claassen	07-03-89 Attila	Helmond	18-09-04
12,39	Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Oud Beijerland	05-06-04
11,87	Helga van	Koppenhagen	01-01-89 Spirit-L	Schoonhoven	03-07-04
11,85	Stephanie	Haazer	02-03-89 PAC	Rotterdam	10-04-04
11,71	Carla de	Koning	11-01-89 Nea-Volharding	Werther	04-09-04
11,49	Nicole	Berghouwer	01-03-89 SAV	Purmerend	29-04-04
11,48	Marielle	Wouters	30-08-89 Unitas	Tilburg	13-06-04
11,40	Jo Ann (10)	MacDonald	20-08-89 Startbaan	Amsterdam	24-04-04
11,35	Annick	Klein	29-07-89 Isala '96	Delft	26-06-04
11,27	Eline	Vetter	09-05-89 AAC	Breda	11-09-04
11,18	Pamela	Kiel MD	09-04-91 Hercules	Vlaardingen	12-04-04
11,07	Nathalie	Bellefroid	20-03-90 AVON	Oordegem	29-05-04
11,05	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmeloord	25-09-04
11,00	Bianca	Schutjens	30-03-90 AV Valkenswaard	Eindhoven	26-06-04
10,96	Julia	Heusdens	23-02-89 PAC	Zoetermeer	22-05-04
10,94	Eefje	Frissen	03-07-90 GVAC	Etten-Leur	11-07-04
10,91	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	18-09-04
10,88	Nienke (20)	Blom	13-03-90 KAV Holland	Zaandam	03-07-04
10,79	Tessa de	Niet	10-04-89 Olympus '70	Breda	10-07-04
10,75	Cheryl de	Rooij	27-03-90 Ilion	Delft	09-05-04
10,73	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Beverwijk	24-04-04
10,70	Elize	Kerseboom	06-04-89 AV '34	Enschede	22-05-04
10,67	Sarina de	Reus	01-04-90 PAC	Amstelveen	30-05-04
10,67	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Oud Beijerland	05-06-04
<b>discuswerpen 1 kg meisjes-C</b>					
48,36	Melissa	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Oosterhout	11-05-04
38,06	Ester	Claassen	07-03-89 Attila	Bergen op Zoom	19-06-04
35,25	Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Amsterdam	21-08-04
33,80	Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Aphen a/d Rijn	05-09-04
31,45	Stephanie	Haazer	02-03-89 PAC	Haarlem	13-06-04
31,32	Jill	Emmerzaal	22-11-90 AV Nijmegen	Apeldoorn	04-09-04
31,10	Marielle	Wouters	30-08-89 Unitas	Assen	11-09-04
30,55	Julia	Heusdens	23-02-89 PAC	Zoetermeer	22-05-04
30,50	Marcha	Israel	04-05-89 Sprint	Oud Beijerland	05-06-04
29,68	Helga van (10)	Koppenhagen	01-01-89 Spirit-L	Steenwijk	17-10-04
28,83	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Amsterdam	19-06-04
28,39	Annick	Klein	29-07-89 Isala '96	Kampen	16-06-04
28,20	Carla de	Koning	11-01-89 Nea-Volharding	Amsterdam	19-06-04
27,84	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	18-09-04
27,31	Nicky van der	Schilt MD	29-06-91 Groningen Atl	Groningen	26-05-04
27,01	Lynn van	Thillo	04-01-88 Spado	Etten Leur	08-05-04
26,58	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Kampen	16-06-04
26,23	Nathalie	Bellefroid	20-03-90 AVON	Sittard	15-05-04
26,19	Lisette van	Loon	04-12-89 Atverni	Utrecht	22-05-04
26,05	Annelies (20)	Laan	18-05-90 Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04
25,80	Marieke	Bluemink	08-02-90 AV '55	Emmen	19-06-04
25,79	Laura van	Nes	22-05-89 R' dam Atletiek	Rotterdam	04-06-04
25,69	Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Steenbergen	18-09-04



1,55	Helen de Loor	16-02-89	Nea-Volharding	Best	04-07-04
1,55	Bianca Schutjies	30-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	28-08-04
	(40)				
1,55	Rachel van Harlingen	MD 16-11-91	Passaat	Vlissingen	28-08-04
1,55	Tara van Schie	12-09-90	AV Haarlem	Castricum	03-09-04
1,55	Reneé van Adrichem	MD 05-04-91	Nea-Volharding	Amsterdam	05-09-04
1,55	Nicky Lam	15-04-90	AV Haarl'meer	Emmeloord	25-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,65	o Felicia van Andel	22-05-89	Typhoon	Gorinchem	24-09-04
1,65	o Natacha Guiny	27-07-89	Noordkop	Den Helder	03-10-04
1,60	o Manon Verlinden	MD 20-03-92	Spado	Bergen op Zoom	10-07-04
1,60	o Amanda Spijard	18-09-89	ACW '66	Breda	09-10-04
1,56	o Angela Sluimer	26-12-89	Fortuna	Vlaardingen	25-09-04
1,56	o Susan de Vries	03-04-89	Fortuna	Vlaardingen	25-09-04
1,55	o Nicky Lam	15-04-90	AV Haarl'meer	Hoofddorp	12-09-04
<b><u>polstokhoogspringen meisjes-C</u></b>					
3,35	Femke Klop	10-05-90	Unitas	Sittard	27-06-04
3,20	Leonie Schilder	15-09-90	AV Edam	Sittard	07-08-04
3,10	Denise Groot	26-05-90	AV Edam	Amsterdam	22-08-04
3,00	Imme van Burg	12-04-90	Prins Hendrik	Sittard	07-08-04
2,85	Jenny Baar	25-08-89	GAC-Hilversum	Sittard	27-06-04
2,50	Caroline Kunst	27-04-90	AV Edam	Amsterdam	22-08-04
2,20	Susan de Vries	03-04-89	Fortuna	Vlaardingen	11-06-04
2,20	Marit Bakker	12-11-90	AV '40	Den Haag	15-08-04
2,10	Nicole Hoeymans	28-03-90	AV Valkenswaard	Someren	03-06-04
2,10	Marrit Bartelds	18-04-90	Ilion	Amsterdam	22-08-04
	(10)				
2,00	Nancy Kemps	27-09-89	Scopias	Venlo	20-05-04
2,00	Suze Peters	07-05-89	PSV	Eindhoven	26-06-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,80	o Yousra Attia		Hera	Heerhugoward	03-10-04
<b><u>verspringen meisjes-C</u></b>					
5,58	-0,4 Amanda Spijard	18-09-89	ACW '66	Werther	04-09-04
5,38	Tamara Klomp	01-11-89	R' dam Atletiek	Delft	09-05-04
5,36	Rosemarie Beukhof	04-11-90	VAV	Woerden	24-04-04
5,30	1,0 Ellen van der Veer	16-08-90	Hellas	Emmeloord	26-09-04
5,27	0,8 Nicky Lam	15-04-90	AV Haarl'meer	Emmeloord	26-09-04
5,26	Melissa Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Gemert	13-06-04
5,26	Elisa Blom	MD 04-02-91	AV Oss '78	Venray	11-07-04
5,19	Sanne Korteland	08-10-89	Passaat	Dordrecht	22-05-04
5,18	Suzanne de Sevren	Jacquet 14-06-89	Isala '96	Emmen	19-06-04
5,17	Tara van Schie	12-09-90	AV Haarlem	Alkmaar	11-04-04
	(10)				
5,16	Nedea Asin	26-03-90	PAC	Den Haag	19-06-04
5,15	Nicky van Leuveren	20-05-90	AAC	Haarlem	22-05-04
5,15	1,0 Iris Lange	27-04-89	Atl Maastricht	Tilburg	13-06-04
5,12	Tessa de Niet	10-04-89	Olympus '70	Heerhugowaard	06-06-04
5,11	Rowena de Heij	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	11-05-04
5,11	Tjitske Rijntjes	29-06-89	Ciko '66	Doetinchem	11-09-04
5,10	Gejanne Lussenburg	24-12-89	Flevo Delta	Harderwijk	17-04-04
5,10	Marlot Raanhuis	18-05-89	MPM	Apeldoorn	24-04-04
5,10	Annick Klein	29-07-89	Isala '96	Delft	27-06-04
5,10	Carola van Wagtendonk	MD 21-05-91	Hera	Amsterdam	05-09-04
	(20)				
5,09	Nicole Kroonenburg	14-03-89	SAV	Heerhugowaard	06-06-04
5,09	Myrte Goor	03-04-89	AAC '61	Emmen	19-06-04
5,07	Gaitrie Lalta	28-09-89	PAC	Oud Beijerland	05-06-04

1,70	Haico van Elst	16-07-89	Daventria	Enschede	19-06-04	
1,70	Patrick Germanus	12-04-89	Prins Hendrik	Uden	19-06-04	
1,70	Willem Heijboer	29-06-89	Atledo	Bergen op Zoom	19-06-04	
1,70	Wesley Hemelsoet	30-06-89	Scheldesport	Vlissingen	25-06-04	
1,70	Roy van Meel	20-03-90	Spado	Etten-Leur	11-07-04	
1,70	Bjorn van Doodewaerd	16-02-89	Lycurgus	Amsterdam	21-08-04	
1,70	Patrick Overkamp	18-02-90	Hercules	Amsterdam	21-08-04	
1,70	Revelinho Eind	07-04-90	Jahn II	Emmen	28-08-04	
	(30)					
1,70	Steven Ooms	04-03-89	Spark	Breda	11-09-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,85	o Jan Berends	Luten	19-05-89	HAC '63	Hoogeveen	18-09-04
1,75	o David van Winsum	04-01-89	AV '55	Heerenveen	02-10-04	
1,70	o Matthijs Berkhout	16-10-89	Climax	Ede	25-09-04	
1,70	o Jeroen Eerden	18-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	25-09-04	
1,70	o Randy van Geenen	17-07-90	Spirit-L	Lelystad	25-09-04	
1,70	o Harm Heesbeen	06-05-90	Prins Hendrik	Vught	02-10-04	
<b><u>polstokhoogspringen jongens-C</u></b>						
3,60	Joel de Water	30-05-89	Ilion	Aphen a/d Rijn	05-09-04	
3,20	Remco Wennink	04-02-89	Isala '96	Almelo	15-05-04	
3,20	Marco Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Amsterdam	28-05-04	
3,15	Patrick van der Steen	23-06-90	Parthenon	Utrecht	18-09-04	
2,90	Wouter van Zwieten	30-03-89	Leiden Atletiek	Amsterdam	22-08-04	
2,90	Wesley van der Ven	08-06-89	AVON	Utrecht	18-09-04	
2,75	Rutger Slinkman	27-08-89	AV '34	Amsterdam	22-08-04	
2,70	Wouter Steinbuch	13-02-89	AAV '36	Amsterdam	22-08-04	
2,70	Jurry van der Woude	08-11-89	AV NOP	Zwolle	27-08-04	
2,70	Stefan van Prooijen	21-09-89	Hercules	Utrecht	18-09-04	
	(10)					
2,65	Jasper Langenberg	31-03-89	Spado	Amsterdam	22-08-04	
2,65	Chris van Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Someren	09-09-04	
2,60	Pascal van Balen	06-03-90	Hellas	Utrecht	18-09-04	
2,50	Patrick van den Boogaard	89	Scopias	Venlo	20-05-04	
2,50	Vincent Rorije	20-04-90	AV '34	Almelo	15-05-04	
2,50	Sjoerd Dolsma	02-09-89	Lycurgus	Amsterdam	22-08-04	
2,40	Kazimir Jansen	16-02-90	AAC	Haarlem	13-06-04	
2,40	Daan Achterbergh	17-07-90	Attila	Eindhoven	26-06-04	
2,40	Brian Vriend	20-05-90	Lycurgus	Krommenie	04-07-04	
2,40	Robin Coops	09-09-90	Hellas	Amsterdam	22-08-04	
	(20)					
2,40	Richard Langhorst	18-05-90	OSM '75	Amsterdam	22-08-04	
2,40	Bart van de Riet	22-04-90	Achilles-EL	Amsterdam	22-08-04	
2,30	Leo Veenstra	08-09-90	AAC	Delft	09-05-04	
2,30	Jeroen Weijn	21-09-89	AV '34	Almelo	15-05-04	
2,30	Luc van de Ven	07-09-90	AV Oirschot	Best	10-06-04	
2,30	Steven van Lammeren	07-06-90	Spado	Eindhoven	26-06-04	
2,30	Jelle Tuinhout	28-07-89	PSV	Eindhoven	26-06-04	
2,30	Dave van de Ven	15-12-89	PSV	Eindhoven	26-06-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,60	o Jelle Tuinhout	28-07-89	PSV	Eindhoven	26-09-04	
2,30	o Jan Berends	Luten	19-05-89	HAC '63	Hoogeveen	18-09-04
2,30	o Ando Overbeek	11-04-89	Avantri	Schoonhoven	02-10-04	
<b><u>verspringen jongens-C</u></b>						
6,39	-0,3 Kevin Weltak	15-07-89	PAC	Werther	04-09-04	
6,21	-0,2 Darren Kolf	31-05-89	Nea-Volharding	Werther	04-09-04	
6,14	Nico Rusticus	09-01-89	AV '55	Assen	22-05-04	
5,94	Peter Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Emmen	28-08-04	

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2004

5,93	1,0	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Emmeloord	25-09-04
5,91		Hessel	Doolaard	17-03-89 PAC	Den Haag	19-06-04
5,89		Remco	Wennink	04-02-89 Isala '96	Zwolle	22-05-04
5,85		Ando	Overbeek	11-04-89 Avantri	Amsterdam	22-08-04
5,81		Kan	Dinkla	05-09-89 AV Haarlem	Heerhugowaard	05-06-04
5,81		Jan Berends (10)	Luten	19-05-89 HAC '63	Emmen	28-08-04
5,75		Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Etten-Leur	11-07-04
5,75	1,3	Robin	Fasel	27-04-89 Voorschoten '97	Emmeloord	25-09-04
5,72		Roel van de	Wouw	12-03-89 HAC	Gemert	28-08-04
5,68		Luc	Goossen	20-09-89 Achilles-EL	Zevenbergen	16-06-04
5,68		Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Assen	11-09-04
5,63		Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Santpoort	14-05-04
5,63		Naftali	Likumahuwa	06-01-89 Sprint	Amsterdam	22-08-04
5,61		Glenn	Vonk	06-01-89 PEC 1910	Kampen	24-04-04
5,61		Lu	Luong	19-02-89 Hylas	Assen	11-09-04
5,59		Joeri (20)	Machielse	02-06-89 Spado	Bergen op Zoom	19-06-04
5,58		Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Emmen	28-08-04
5,57		Mark van	Rutten	16-05-89 Ilion	Barendrecht	24-04-04
5,57		Harry	Lavooy	07-02-89 AV '56	Oud Beijerland	05-06-04
5,56		Mark	Vlutters	21-05-89 Iphitos	Almelo	15-05-04
5,55		Frens	Brinkman	02-12-89 Unitas	Maastricht	18-09-04
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,56	w2,5	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Emmeloord	25-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,40	o	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Rotterdam	02-10-04
6,02	o	Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Amstelveen	02-10-04
5,85	o	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Hoogeveen	18-09-04
5,75	o	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Den Haag	03-10-04
5,73	o	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	09-10-04
<b>kogelstoten 4 kg jongens-C</b>						
16,02		Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Werther	04-09-04
15,76		Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Amsterdam	22-08-04
14,79		Bror van der	Zijde	13-02-89 Antilope	Amsterdam	22-08-04
14,23		Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Amsterdam	22-08-04
13,89		Robin	Fasel	27-04-89 Voorschoten '97	Amsterdam	22-08-04
13,74		Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Emmeloord	25-09-04
13,59		Frens	Brinkman	02-12-89 Unitas	Den Bosch	17-10-04
13,21		Raoul	Klunder Nijlandt	22-03-89 Spado	Etten-Leur	08-05-04
12,95		Peter	Boone	29-03-89 Flevo Delta	Assen	29-05-04
12,95		Nathan	Leijenhorst	02-10-89 Altis	Veenendaal	26-06-04
12,94		Nick	Kuizenga	03-05-89 AV '40	Barendrecht	29-05-04
12,90		Nick	Sens	16-05-89 OSS/VOLO	Eindhoven	26-06-04
12,77		Niels	Otten	14-03-89 Athlos	Emmen	19-06-04
12,62		Joey van den	Berge	19-06-89 Spark	Breda	11-09-04
12,45		David van	Winsum	04-01-89 AV '55	Amsterdam	20-06-04
12,45		Wesley	Hemelsot	30-06-89 Scheldesport	Terneuzen	03-07-04
12,44		Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Steenwijk	17-10-04
12,41		Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Krommenie	04-09-04
12,39		Danny	Goulooze	09-05-90 AV '56	Zierikzee	18-09-04
12,36		Colin van (20)	Loon	09-05-89 Ilion	Delft	26-06-04
12,31		Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Assen	11-09-04
12,07		Jasper van 't	Hoff	30-06-89 Ilion	Breda	11-09-04
12,06		Ruben	Zwiers	27-10-90 SISU	Almelo	03-04-04
12,06		Rens	Romein	04-02-90 R' dam Atletiek	Zoetermeer	22-05-04

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2004

49,4		Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Hoorn	13-06-04
49,7		Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Steenwijk	03-04-04
49,7		Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Hoorn	13-06-04
50,2		Soraya	Zwemstra	13-03-90 Scorpio	Gorinchem	03-07-04
50,3		Kim	Roerig	24-01-90 AAC '61	Steenwijk	03-04-04
50,4		Monique den	Ouden	02-04-89 Typhoon	Gorinchem	03-07-04
50,7		Diane van	Gorp	21-04-89 AV Venray Regio	Best	10-06-04
50,8		Jaimy van	Broekhoven	18-08-89 Prins Hendrik	Oosterhout	12-09-04
51,0		Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Gorinchem	03-07-04
51,3		Hedda	Fleerackers	06-04-89 Sprint	Gorinchem	03-07-04
51,5		Jeske van	Ham	26-04-89 GVAC	Best	04-04-04
51,5		Iris	Roosen	23-04-89 KAV Holland	Hoorn	13-06-04
51,6		Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	08-05-04
52,2		Laura van	Leijenhorst	23-09-89 Triathlon	Apeldoorn	03-04-04
52,4		Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Gorinchem	03-07-04
<b>hoogsprijngen meisjes-C</b>						
1,71		Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Werther	04-09-04
1,67		Kristel van	Es	30-01-90 Dokev	Ninove	24-07-04
1,65		Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Ede	22-05-04
1,65		Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Barendrecht	29-05-04
1,65		Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Gemert	12-06-04
1,63		Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	05-06-04
1,63		Natacha	Guiny	27-07-89 Noordkop	Sittard	26-06-04
1,63		Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Zevenbergen	17-07-04
1,60		Felicia van	Andel	22-05-89 Typhoon	Veenendaal	10-04-04
1,60		Elisa (10)	Blom MD	04-02-91 AV Oss '78	Best	24-04-04
1,60		Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Amstelveen	30-05-04
1,60		Marja	Haagsma	29-05-90 Climax	Enschede	19-06-04
1,60		Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Enschede	19-06-04
1,60		Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Delft	26-06-04
1,60		Manon	Verlinden MD	20-03-92 Spado	Zevenbergen	17-07-04
1,60		Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Amsterdam	22-08-04
1,60		Joyce	Huisman	05-05-89 AV Haarl'meer	Amsterdam	22-08-04
1,60		Alma	Vermeulen	26-06-90 PAC	Amsterdam	22-08-04
1,60		Evianne van de	Zande	11-07-90 AV '56	Amsterdam	22-08-04
1,60		Aicha de (20)	Haan	21-04-89 Attila	Assen	11-09-04
1,55		Manon	Vermeulen	13-05-90 AV '55	Heerenveen	17-04-04
1,55		Lidiana van	Megen	08-10-90 De Sperwers	Kampen	24-04-04
1,55		Marianne	Reitsma	15-01-90 Lionitas	Leeuwarden	24-04-04
1,55		Amanda	Spiljard	18-09-89 ACW '66	Tilburg	24-04-04
1,55		Jamile	Samuel MD	24-04-92 Phanos	Amsterdam	24-04-04
1,55		Lara	Harcksen	05-10-89 VAV	Delft	09-05-04
1,55		Iris	Lange	27-04-89 Atl Maastricht	Sittard	15-05-04
1,55		Alicia van	Doorn	28-05-90 Isala '96	Assen	29-05-04
1,55		Angela	Sluimer	26-12-89 Fortuna	Vlaardingen	11-06-04
1,55		Melissa (30)	Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Gemert	12-06-04
1,55		Jaimy van	Broekhoven	18-08-89 Prins Hendrik	Gemert	12-06-04
1,55		Sanne van der	Velden	28-01-90 Flevo Delta	Meppel	12-06-04
1,55		Abigail	Foe-Aman	24-03-90 AV Almere '81	Amsterdam	19-06-04
1,55		Jeske van	Ham	26-04-89 GVAC	Uden	19-06-04
1,55		Ilse	Roest	15-07-89 AV Reusel '69	Reusel	26-06-04
1,55		Marielle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Zaandam	03-07-04
1,55		Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Zaandam	03-07-04
1,55		Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Schoonhoven	03-07-04

12,31	Rowena de Heij	08-04-90 Ilion	Delft	26-06-04	
12,32	Melissa Boekelman	11-05-89 Achilles-EL	Gemert	12-06-04	
12,39	1,2 Tjitske Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Enschede	19-06-04	
12,41	Nicole Kroonenburg	14-03-89 SAV	Heerhugowaard	05-06-04	
12,45	1,8 Esther van de Lycke	19-08-89 AV '23	Emmeloord	25-09-04	
12,50	Nadine Broersen	29-04-90 Atledo	Etten-Leur	11-07-04	
12,50	1,7 Nikki Rodenburg	22-04-89 DEM	Emmeloord	25-09-04	
12,51	1,7 Bianca Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04	
12,53	Annemiek Strijker	08-02-89 AAC '61	Emmen	19-06-04	
12,55	1,8 Annick Klein	29-07-89 Isala '96	Emmeloord	25-09-04	
12,58	Sanne Raats	24-02-89 Spado	Amsterdam	22-08-04	
12,64	1,2 Isis van der Laan	06-09-89 PAC	Eindhoven	26-06-04	
12,66	-1,0 Evita Breeman	04-03-89 PAC	Assen	11-09-04	
12,66	1,9 Tessa de Niet	10-04-89 Olympus '70	Emmeloord	25-09-04	
12,69	Richelle Vlenterie	04-01-90 Scopias	Sittard	15-05-04	
12,72	1,7 Ilse van Beek	21-08-89 Atverni	Den Haag	29-05-04	
12,72	0,9 Aafke Monden	04-07-89 Achilles-EL	Den Haag	29-05-04	
12,76	Esther Fonville	01-10-89 Startbaan	Amsterdam	22-08-04	
12,79	Silvia Hulzebosch	05-01-89 Achilles-Top	Sittard	15-05-04	
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,59	w2,5 Ilse van Beek	21-08-89 Atverni	Den Haag	29-05-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,61	o Ellen van der Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	09-10-04	
12,5	o Carla de Koning	11-01-89 Nea-Volharding	Purmerend	03-04-04	
<b>300 meter horden 76,2 cm meisjes-C</b>					
44,90	Machteld Mulder	21-02-89 Hollandia	Amsterdam	21-08-04	
45,22	Esther van de Lycke	19-08-89 AV '23	Werther	04-09-04	
45,68	Ismaelle Stout	02-01-89 AV '34	Werther	04-09-04	
46,61	Nelleke Bosch	21-06-89 Spurt '88	Amsterdam	21-08-04	
46,74	Helen de Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Amsterdam	21-08-04	
46,97	Nikki van Leeuwen	04-08-89 PAC	Best	04-07-04	
47,06	Suzanne de Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Amsterdam	21-08-04	
47,44	Nadine Broersen	29-04-90 Atledo	Best	04-07-04	
48,15	Tessa de Niet	10-04-89 Olympus '70	Leiden	30-06-04	
48,44	Nicky Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Amstelveen	09-07-04	
48,68	Susan de Vries	03-04-89 Fortuna	Den Haag	29-05-04	
48,71	Annick Klein	29-07-89 Isala '96	Almelo	15-05-04	
48,73	Leonie Schilder	15-09-90 AV Edam	Amsterdam	21-08-04	
49,41	Lieke Bakker	01-08-89 Passaat	Amsterdam	21-08-04	
49,47	Esther Fonville	01-10-89 Startbaan	Amsterdam	21-08-04	
50,17	Annemiek Strijker	08-02-89 AAC '61	Amsterdam	21-08-04	
50,37	Myrte Goor	03-04-89 AAC '61	Amsterdam	21-08-04	
50,60	Nikki Rodenburg	22-04-89 DEM	Amsterdam	21-08-04	
50,83	Nicole Kroonenburg	14-03-89 SAV	Amsterdam	21-08-04	
51,17	Diane van Gorp	21-04-89 AV Venray Regio	Amsterdam	21-08-04	
51,25	Nya Blok	01-06-90 PAC	Amsterdam	21-08-04	
51,43	Gejanne Lussenburg	24-12-89 Flevo Delta	Almelo	15-05-04	
51,47	Evita Breeman	04-03-89 PAC	Best	04-07-04	
51,65	Ellen van der Veer	16-08-90 Hellas	Amsterdam	21-08-04	
51,83	Isis van der Laan	06-09-89 PAC	Amsterdam	21-08-04	
<i>betere handtijden:</i>					
47,3	Susan de Vries	03-04-89 Fortuna	Oosterhout	12-09-04	
48,6	Rowena de Heij	08-04-90 Ilion	Gorinchem	03-07-04	
49,3	Annelies Laan	18-05-90 Hollandia	Hoor	13-06-04	

12,05	Patrick Germanus	12-04-89 Prins Hendrik	Uden	19-06-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
14,02	o Frens Brinkman	02-12-89 Unitas	Sittard	03-10-04	
12,13	o Patrick Germanus	12-04-89 Prins Hendrik	Vught	02-10-04	
12,08	o Randy van Geenen	17-07-90 Spirit-L	Lelystad	25-09-04	
12,08	o Joel de Water	30-05-89 Ilion	Zoetermeer	25-09-04	
<b>discuswerpen 1 kg jongens-C</b>					
51,85	Peter Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Emmeloord	26-09-04	
48,72	Patrick Cronie	05-11-89 Passaat	Boxtel	16-05-04	
48,12	Raoul Klunder Nijlandt	22-03-89 Spado	Amsterdam	22-08-04	
48,04	Paul Olofsen	22-02-89 SAV	Amsterdam	22-08-04	
44,48	Nick Sens	16-05-89 OSS/VOLO	Vught	04-07-04	
41,37	Jasper van 't Hoff	30-06-89 Ilion	Breda	11-09-04	
41,21	Peter Boone	29-03-89 Flevo Delta	Heerde	14-05-04	
40,67	Marco Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Amsterdam	19-06-04	
40,48	Nico Rusticus	09-01-89 AV '55	Steenwijk	17-10-04	
39,81	Ryan Henderix	05-01-89 Spark	Barendrecht	24-04-04	
39,69	Bror van der Zijde	13-02-89 Antilope	Papendrecht	27-03-04	
39,49	Rick Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Assen	11-09-04	
39,25	Dave van de Ven	15-12-89 PSV	Emmeloord	26-09-04	
39,09	Chris van Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Someren	18-07-04	
38,44	Mitchel Maat	07-06-89 Spark	Breda	11-09-04	
38,18	Martin Zoutendijk	27-01-89 Haag Atletiek	Barendrecht	24-04-04	
37,62	Robert-Jan Vos	20-06-90 AV Weert	Sittard	15-05-04	
37,32	Joel de Water	30-05-89 Ilion	Den Haag	19-06-04	
37,22	Mitchel Henderix	29-06-90 Spark	Amsterdam	22-08-04	
37,08	Niels van Duyn	03-07-89 Suomi	Krommenie	22-05-04	
36,70	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Krommenie	22-05-04	
36,17	Patrick Overkamp	18-02-90 Hercules	Bergen op Zoom	19-06-04	
35,97	Stefan Klumpenaar	03-04-89 VAV	Utrecht	18-09-04	
35,43	Nick Kuizenga	03-05-89 AV '40	Lisse	22-05-04	
34,71	Brian Vriend	20-05-90 Lycurgus	Breda	11-09-04	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
40,39	o Bror van der Zijde	13-02-89 Antilope	Zoetermeer	26-09-04	
39,00	o Patrick Overkamp	18-02-90 Hercules	Dordrecht	03-10-04	
37,28	o Mitchel Henderix	29-06-90 Spark	Spijkernisse	03-10-04	
36,67	o Barend de Wit	31-03-89 PAC	Rotterdam	02-10-04	
<b>speerwerpen 600 gram jongens-C</b>					
50,74	Mitchel Henderix	29-06-90 Spark	Breda	11-09-04	
50,52	Ryan Henderix	05-01-89 Spark	Breda	11-09-04	
47,80	Peter Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Assen	30-05-04	
47,16	Niels Rommers	25-02-89 Sprint	Dordrecht	22-05-04	
46,44	Barend de Wit	31-03-89 PAC	Naaldwijk	06-06-04	
46,43	Peter Boone	29-03-89 Flevo Delta	Harderwijk	09-06-04	
45,38	Marco Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Breda	11-09-04	
45,01	Willem Zwetsloot	16-08-89 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-08-04	
44,82	Dave van de Ven	15-12-89 PSV	Assen	30-05-04	
44,24	Sander van Stee	16-01-89 Spirit-OB	Dordrecht	22-05-04	
43,69	Colin van Loon	09-05-89 Ilion	Den Haag	19-06-04	
43,40	Nick Sens	16-05-89 OSS/VOLO	Uden	19-06-04	
43,38	Robin Fasel	27-04-89 Voorschoten '97	Emmeloord	26-09-04	
43,15	Tom Bosma	22-08-89 Achilles-EL	Etten-Leur	08-05-04	
42,42	Shaun Reek	28-06-89 Spark	Den Haag	19-06-04	
42,30	Dirk Pronk	02-02-90 Hellas	Amsterdam	21-08-04	

42,09	Laurens	Schampers	10-12-89 Groene Ster	Goes	04-09-04
41,99	Frank	Moerenhout	18-09-89 Diomedon	Steenbergen	18-09-04
41,71	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Edam	31-10-04
41,25	Martijn van (20)	Calker	17-11-89 PEC 1910	Harderwijk	17-04-04
41,13	Darren	Kolf	31-05-89 Nea-Volharding	Amsterdam	21-08-04
40,96	Frens	Brinkman	02-12-89 Unitas	Sittard	15-05-04
40,82	Michiel van	Voorthuizen	30-06-89 GAC-Hilversum	Assen	11-09-04
40,73	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Purmerend	29-04-04
40,72	Rick van	Luttikhuisen	27-06-89 Climax	Ede	08-05-04
40,72	Willem	Heijboer	29-06-89 Atledo	Dordrecht	22-05-04

**in onderlinge wedstrijd:**

45,85	o	Shaun	Reek	28-06-89 Spark	Spijkenisse	03-10-04
45,24	o	Colin van	Loon	09-05-89 Ilion	Zoetermeer	26-09-04
45,13	o	Stefan	Klumpenaar	03-04-89 VAV	Veenendaal	02-10-04
41,94	o	Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Amstelveen	03-10-04
41,06	o	Len	Geisler	14-06-89 Sprint	Breda	10-10-04

**Kogelslingeren 4 kg jongens-C**

45,67	Niels	Oudenes	11-01-89 AV '47	Boskoop	24-04-04
44,47	Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Amsterdam	21-08-04
43,64	Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Turnhout	03-10-04
41,01	Rick	Vet	11-07-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	16-10-04
40,14	Joost van	Gemeren	20-12-89 AV '47	Boskoop	02-10-04
36,19	Paul	Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Utrecht	16-07-04
35,01	Rutger	Slinkman	27-08-89 AV '34	Apeldoorn	16-10-04
28,92	Jeroen	Weijn	21-09-89 AV '34	Apeldoorn	16-10-04
25,47	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Amsterdam	21-08-04
24,73	Robin (10)	Coops	09-09-90 Hellas	Amsterdam	21-08-04
24,47	Martijn	Langen	AAC '61	Apeldoorn	10-01-04
23,61	Bart van	Nes	26-11-90 R' dam Atletiek	Steenbergen	08-06-04
20,16	Richard	Langhorst	18-05-90 OSM '75	Amsterdam	21-08-04

**8-kamp jongens-C**

6117	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Emmeloord	26-09-04
<i>12,23 * 5,94 * 15,05 * 1,75 * 14,80 * 51,85 * 45,73 * 2.53,89 * 1,6 * 1,8 * 1,4</i>					
5907	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Emmeloord	26-09-04
<i>12,17 * 5,93 * 15,76 * 1,75 * 14,67 * 43,92 * 38,31 * 3.01,54 * 1,6 * 1,0 * 1,4</i>					
5561	Dave van de	Ven	15-12-89 PSV	Emmeloord	26-09-04
<i>12,24 * 5,43 * 11,45 * 1,65 * 14,85 * 39,25 * 43,80 * 2.59,50 * 1,4 * 2,4 * 0,3</i>					
5475	Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Emmeloord	26-09-04
<i>12,06 * 5,89 * 11,48 * 1,65 * 15,44 * 36,07 * 36,72 * 3.00,44 * 1,6 * 1,0 * 1,4</i>					
5362	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Emmeloord	26-09-04
<i>12,28 * 5,51 * 13,74 * 1,65 * 16,40 * 38,92 * 42,76 * 3.18,66 * 1,1 * 2,5 * 1,4</i>					
5343	Paul	Wijman	08-02-89 Clytoneus	Emmeloord	26-09-04
<i>11,60 * 5,47 * 11,73 * 1,75 * 15,21 * 30,66 * 31,99 * 3.12,44 * 1,1 * 1,1 * 1,4</i>					
5291	Robin	Fasel	27-04-89 Voorschoten '97	Emmeloord	26-09-04
<i>12,30 * 5,75 * 13,59 * 1,70 * 16,17 * 25,40 * 43,38 * 3.14,66 * 1,6 * 1,3 * 1,4</i>					
5286	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Emmeloord	26-09-04
<i>12,35 * 5,56 * 10,45 * 1,65 * 15,54 * 32,56 * 36,64 * 2.57,16 * 1,6 * 2,5 * 0,3</i>					
5272	Kan	Dinkla	05-09-89 AV Haarlem	Heerhugowaard	06-06-04
<i>11,74 * 5,81 * 10,08 * 1,60 * 15,19 * 33,00 * 36,24 * 3.14,64 * * *</i>					
5253	Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Emmeloord	26-09-04
<i>12,11 * 5,36 * 10,20 * 1,55 * 14,62 * 31,34 * 37,75 * 3.00,74 * 1,1 * 2,0 * 0,3</i>					
5200	Jan Berends	Luten	19-05-89 HAC '63	Emmeloord	26-09-04
<i>12,07 * 5,78 * 08,87 * 1,80 * 14,17 * 24,70 * 26,45 * 3.05,12 * 1,4 * 1,6 * 0,3</i>					
5156	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Emmeloord	26-09-04

3.06,86	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Den Haag	19-06-04
3.07,32	Alicia van	Doorn	28-05-90 Isala '96	Kampen	16-06-04
3.07,5	Birgit (10)	Vanson	13-06-90 Prins Hendrik	Best	24-04-04
3.08,1	Loes	Lavrijsen	09-05-89 Seven Hills RT	Ede	08-05-04
3.08,34	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Amsterdam	21-08-04
3.08,42	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Breda	11-09-04
3.08,63	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Castrium	16-06-04
3.08,76	Marleen	Loman MD	25-04-92 AV NOP	Amsterdam	05-09-04
3.09,1	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Krommenie	22-05-04
3.09,6	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Deventer	24-04-04
3.09,7	Ayla	Adema	12-11-90 AV Almere '81	Krommenie	22-05-04
3.09,8	Rianne	Breedijk	26-09-90 Lycurgus	Krommenie	22-05-04
3.10,13	Britt van (20)	Thillo MD	30-07-91 Spado	Amsterdam	05-09-04
3.10,30	Tosca van	Halsema	10-02-89 GAC-Hilversum	Utrecht	16-07-04
3.11,0	Jocelijin	Petter	02-03-89 Seven Hills RT	Ede	08-05-04
3.11,53	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Uden	19-06-04
3.11,8	Essja	Achouiti	03-01-89 AV Wijchen	Deventer	24-04-04
3.12,1	Samantha	Lernout MD	14-05-91 RK HAV	Bergen op Zoom	19-06-04

**1500 meter meisjes-C**

4.44,31	Jessie	Fairley MD	25-04-91 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.52,33	Sharon de	Knegt	11-12-89 AV Oss '78	Utrecht	10-09-04
4.55,37	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Sittard	26-06-04
4.57,31	Loes	Lavrijsen	09-05-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	18-06-04
4.58,34	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Almelo	15-05-04
5.00,05	Hilde	Pape	20-04-89 AV Vriezeveen	Almelo	15-05-04
5.02,25	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Utrecht	10-09-04
5.05,96	Jocelijin	Petter	02-03-89 Seven Hills RT	Duffel	29-05-04
5.06,17	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Sittard	26-06-04
5.08,05	Linda van de (10)	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Utrecht	28-05-04
5.08,09	Franne Jelske	Anema	03-02-89 Athlon	Apeldoorn	18-06-04
5.10,17	Marlou	Bijlsma	21-10-90 ATC '75	Apeldoorn	18-06-04
5.10,28	Marijke	Gouw	12-11-89 Zuidwal	Hilversum	26-05-04
5.10,52	Lotte	Spraakman	24-11-89 Groningen Atl	Zwolle	27-08-04
5.13,61	Alja	Bijlsma	21-10-90 ATC '75	Apeldoorn	18-06-04
5.15,22	Tessa	Pross	28-02-90 Iphitos	Almelo	15-05-04
5.16,35	Lucette van	Duijn	05-08-89 Zuidwal	Hilversum	26-05-04
5.18,60	Suzanne	Verwegen	20-04-90 AV Oss '78	Utrecht	10-09-04
5.22,85	Alicia van	Doorn	28-05-90 Isala '96	Almelo	15-05-04
5.23,42	Elna van der (20)	Linde	23-04-89 AV Almere '81	Almere	04-06-04
5.26,08	Nadia	Dardouri MD	04-10-91 Atverni	Utrecht	28-05-04
5.28,10	Elke	Wouters	24-09-90 LT Ed Sligchers	Duffel	29-05-04
5.29,33	Stephanie	Wittenberg	29-12-89 Daventria	Almelo	15-05-04

**in onderlinge wedstrijd:**

5.20,68	o	Marjolein	Frietman	15-09-90 Achilles-Top	Kerkrade	26-09-04
---------	---	-----------	----------	-----------------------	----------	----------

**3000 meter snelwandelen meisjes-C**

19.52,8	Alicia	Eken	16-02-90 RWV	Zaandam	25-01-04
---------	--------	------	--------------	---------	----------

**80 meter horden 76,2 cm meisjes-C**

11,98	1,6	Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Werther	04-09-04
12,03	1,9	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmeloord	25-09-04
12,12	1,8	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Emmeloord	25-09-04
12,17	1,9	Sharon	Bakker	12-04-90 Suomi	Emmeloord	25-09-04
12,18	1,7	Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Den Haag	29-05-04
12,20	1,8	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04

20,03	Annemieke	Strijker	08-02-89 AAC '61	Stadskanaal	27-06-04
20,08	Ilse	Velkers	15-08-90 Lionitas	Stadskanaal	27-06-04
20,11	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Heerhugowaard	05-06-04
20,11	Irma	Meijering	13-05-89 Groningen Atl	Stadskanaal	27-06-04
20,12	Anika	Olsthoorn	26-03-89 Olympus '70	Oud Beijerland	18-09-04
<i>betere handtijden:</i>					
19,2	Esther	Fonville	01-10-89 Startbaan	Zaandam	03-07-04
19,2	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmen	28-08-04
19,4	Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Zaandam	03-07-04
19,5	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Vlissingen	28-08-04
19,6	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Zaandam	03-07-04
19,6	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Zaandam	03-07-04
19,7	Hannah van	Buggenum	10-05-89 AVON	Weert	18-04-04
19,7	Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	05-06-04
19,7	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Zaandam	03-07-04
<i>met teveel rugwind:</i>					
19,83	w2,5	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Emmeloord 25-09-04
20,06	w2,5	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Emmeloord 25-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19,5	o	Carola	WagtendonkMD	21-05-91 Hera	Heerhugoward 03-10-04
20,00	o	Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Sittard 03-10-04
<b>600 meter meisjes-C</b>					
1.32,37	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1.36,63	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Etten-Leur	11-07-04
1.36,8	Richelle	Vlenterie	04-01-90 Scopias	Heythuysen	19-06-04
1.37,25	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmeloord	26-09-04
1.37,35	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Amsterdam	20-06-04
1.37,83	Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Amsterdam	22-08-04
1.37,94	Loes	Lavrijsen	09-05-89 Seven Hills RT	Almelo	15-05-04
1.39,0	Jessie	Fairley MD	25-04-91 Seven Hills RT	Veenendaal	05-06-04
1.39,05	Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Barendrecht	29-05-04
1.39,1	Rianne	Breedijk	26-09-90 Lycurgus	Krommenie	04-09-04
(10)					
1.39,36	Gaitrie	Lalta	28-09-89 PAC	Barendrecht	29-05-04
1.39,59	Nicky van	Leuveren	20-05-90 AAC	Amstelveen	31-05-04
1.39,8	Lotte	Spraakman	24-11-89 Groningen Atl	Heerenveen	17-04-04
1.39,80	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarl'meer	Emmeloord	26-09-04
1.39,96	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Meppel	13-06-04
1.40,02	Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Meppel	13-06-04
1.40,38	Birgit	Vanson	13-06-90 Prins Hendrik	Etten-Leur	11-07-04
1.40,6	Carola van	WagtendonkMD	21-05-91 Hera	Zaandam	04-07-04
1.40,81	Nelleke	Bosch	21-06-89 Spurt '88	Almelo	15-05-04
1.40,81	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Zamosc	05-06-04
(20)					
1.40,94	Kristel van	Es	30-01-90 Dokev	Assen	29-05-04
1.41,0	Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Steenbergen	18-09-04
1.41,23	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	06-06-04
1.41,24	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Emmeloord	26-09-04
1.41,4	Simone	Emens MD	15-01-91 Daventria	Veenendaal	05-06-04
<b>1000 meter meisjes-C</b>					
2.55,50	Jessie	Fairley MD	25-04-91 Seven Hills RT	Utrecht	16-07-04
2.58,2	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Heerhugowaard	22-05-04
3.01,0	Kristel van	Es	30-01-90 Dokev	Heerhugowaard	22-05-04
3.03,4	Richelle	Vlenterie	04-01-90 Scopias	Best	24-04-04
3.03,7	Gaitrie	Lalta	28-09-89 PAC	Zoetermeer	22-05-04
3.05,06	Sharon de	Knegt	11-12-89 AV Oss '78	Amsterdam	21-08-04
3.06,12	Lotte	Spraakman	24-11-89 Groningen Atl	Kampen	16-06-04

5119	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Gemert	13-06-04
5109	Colin van	Loon	09-05-89 Ilion	Delft	27-06-04
5097	David van	Winsum	04-01-89 AV '55	Emmen	29-08-04
5050	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Emmen	29-08-04
5041	Joris	Geertman	03-04-89 HAC	Gemert	13-06-04
5023	Tim	Verbeek	22-02-89 AAC '61	Emmen	29-08-04
5022	Chris van	Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gemert	13-06-04
5009	Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Meppel	13-06-04
5007	Patrick	Germanus	12-04-89 Prins Hendrik	Zevenbergen	18-07-04
4998	Roel van de	Wouw	12-03-89 HAC	Gemert	13-06-04
4949	Raoul	Klunder Nijlandt	22-03-89 Spado	Gemert	13-06-04
4946	Jarno	Boutkam	17-02-90 Typhoon	Apeldoorn	29-08-04
4924	Willem	Heijboer	29-06-89 Atledo	Vlissingen	29-08-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5407	o	Arvid van der	Bruggen	16-02-89 Startbaan	Amstelveen 03-10-04
5258	o	Martijn van	Calker	17-11-89 PEC 1910	Zwolle 03-10-04
5202	o	Bror van der	Zijde	13-02-89 Antilope	Zoetermeer 26-09-04
5172	o	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Tilburg 03-10-04
5153	o	Joel de	Water	30-05-89 Ilion	Zoetermeer 26-09-04
5140	o	Patrick	Germanus	12-04-89 Prins Hendrik	Vught 03-10-04
5110	o	Robin van	Sunten	09-07-89 Atledo	Dongen 26-09-04
4986	o	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Dordrecht 03-10-04
<b>4 x 100 meter clubteams jongens-C</b>					
46,49		Rotterdam	PAC	Breda	11-09-04
46,68		Spijkenisse	Spark	Breda	11-09-04
46,72		Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	19-06-04
47,11		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	19-09-04
47,55		Waddinxveen	Antilope	Den Haag	19-06-04
47,77		Krommenie	Lycurgus	Breda	11-09-04
48,00		Woerden	Clytoneus	Amstelveen	19-09-04
48,01		Tilburg	Attila	Bergen op Zoom	19-06-04
48,07		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	19-09-04
48,37		Dongen	Atledo	Bergen op Zoom	19-06-04
(10)					
48,47		Heerenveen	AV '55	Emmen	19-06-04

48,50	Etten-Leur	Achilles-EL	Bergen op Zoom	19-06-04
48,57	Eindhoven	PSV	Uden	19-06-04
48,58	Huizen	Zuidwal	Amsterdam	19-06-04
48,68	Vught	Prins Hendrik	Uden	19-06-04
48,83	Amstelveen	Startbaan	Amsterdam	19-06-04
48,97	Almere	AV Almere '81	Amsterdam	19-06-04
49,06	Utrecht	Hellas	Amstelveen	19-09-04
49,09	Wageningen	Pallas '67	Enschede	19-06-04
49,16	Breda	Sprint	Bergen op Zoom	19-06-04

(20)

49,18	Voorschoten	Voorschoten '97	Den Haag	19-06-04
49,20	Apeldoorn	AV '34	Breda	11-09-04
49,26	Dronten	Flevo Delta	Breda	11-09-04
49,51	Helmond	HAC	Uden	19-06-04
49,55	Deventer	Daventria	Enschede	19-06-04
49,55	Hoofddorp	AV Haarl'meer	Amstelveen	19-09-04

*betere handtijden:*

46,2	Steenwijk	Start '78	Steenwijk	03-04-04
47,9	Woerden	Clytoneus	Woerden	24-04-04
47,9	Hilversum	GAC-Hilversum	Assen	11-09-04
48,1	Voorschoten	Voorschoten '97	Assen	11-09-04
48,2	Huizen	Zuidwal	Amsterdam	24-04-04
48,6	Amstelveen	Startbaan	Haarlem	22-05-04
48,6	Utrecht	Hellas	Utrecht	22-05-04
48,9	Wageningen	Pallas '67	Doetinchem	11-09-04
49,0	Haarlem	KAV Holland	Haarlem	22-05-04
49,1	Haarlem	AV Haarlem	Haarlem	22-05-04
49,2	Deventer	Daventria	Assen	11-09-04
49,3	Kampen	Isala '96	Zwolle	22-05-04
49,4	Alkmaar	Hylas	Assen	11-09-04

**4 x 100 meter jongens-C**

45,90	Nat. Ploeg Werther			04-09-04
<i>Joshua Geerlings - Luc Goossen - Erik Leeftang - Daren Kolf</i>				
47,06	West-Brabant			Oud Beijerland 05-06-04
47,28	Rijnmond			Oud Beijerland 05-06-04
47,40	Zuid-Holland			Oud Beijerland 05-06-04
47,96	ATLAS Ilimburg			Tettngang 11-09-04

**Jongens D**

**80 meter jongens-D**

9,80	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Purmerend	29-08-04
10,16	0,6 Niels	Clarijs	05-04-91 Achilles-EL	Amsterdam	05-09-04
10,23	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Bergen op Zoom	19-06-04
10,38	0,6 Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Amsterdam	05-09-04
10,38	0,3 Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Emmeloord	25-09-04
10,42	0,0 Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Amsterdam	05-09-04
10,45	Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Emmen	28-08-04
10,45	0,3 Bas	Winkels	27-03-91 Athleta	Emmeloord	25-09-04
10,47	Bjorn	Stout	08-01-91 Scorpio	Bergen op Zoom	19-06-04
10,47	0,0 Edwin	Vogels	11-01-91 AV Oss '78	Amsterdam	05-09-04
(10)					
10,53	Arvid	Perdok	22-05-91 Aquilo	Emmen	28-08-04
10,54	1,3 Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Emmeloord	25-09-04
10,55	-0,2 Elijsio	Ramos	28-02-91 PAC	Amsterdam	05-09-04
10,56	Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Sittard	15-05-04
10,56	Koen van	Erve	07-02-91 Attila	Vught	04-07-04
10,58	1,2 Jesse	Brugts	23-04-91 AV Zaanland	Amsterdam	05-09-04

10,65	1,3 Sharda	Zuurbier MD	14-11-91 Dokev	Amsterdam	19-06-04
10,65	0,5 Jill	Emmerzaal	22-11-90 AV Nijmegen	Eindhoven	26-06-04

*betere handtijden:*

10,0	Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Woerden	24-04-04
10,2	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Heerenveen	17-04-04
10,2	Esther	Fonville	01-10-89 Startbaan	Beverwijk	25-06-04
10,3	Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Purmerend	29-04-04
10,3	Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Hoorn	13-06-04
10,4	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Papendrecht	27-03-04
10,4	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Kampen	24-04-04
10,4	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Purmerend	29-04-04
10,4	Lisanne	Homan	05-10-90 AV Wieringerm'r	Heerhugowaard	22-05-04
10,4	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Beverwijk	25-06-04
10,4	Lisan	Homan	03-07-90 AV Wieringerm'r	Krommenie	04-09-04
10,4	Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Doetinchem	11-09-04

*met teveel rugwind:*

9,95	w2,7 Jill	Prins	12-11-89 PAC	Amsterdam	21-08-04
10,05	w2,7 Evita	Breeman	04-03-89 PAC	Amsterdam	21-08-04
10,10	w2,7 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Amsterdam	21-08-04
10,15	w3,5 Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Oud Beijerland	05-06-04
10,29	w2,7 Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Amsterdam	21-08-04
10,39	w3,2 Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Amsterdam	21-08-04
10,32	w5,4 Petra	Rijkema	24-02-90 Flevo Delta	Almelo	15-05-04
10,37	w5,4 Anouk	Hagen	30-04-90 AV Wijchen	Almelo	15-05-04
10,43	w5,4 Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Almelo	15-05-04
10,47	w5,4 Natalie	Bruggert	13-10-89 Hanzesport	Almelo	15-05-04
10,52	w3,2 Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Amsterdam	21-08-04
10,53	w3,2 Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Amsterdam	21-08-04
10,54	w3,2 Lisanne	Homan	05-10-90 AV Wieringerm'r	Amsterdam	21-08-04
10,62	w5,4 Jennifer	Bijkerk	02-02-89 Iphitos	Almelo	15-05-04
10,63	w Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Almelo	15-05-04
10,65	w3,5 Nathalie van	Eijk	13-11-90 Typhoon	Oud Beijerland	05-06-04

*in onderlinge wedstrijd:*

10,3	o Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	02-10-04
10,4	o Pascale	Hartman	22-12-89 Scopias	Venlo	26-09-04

**150 meter meisjes-C**

18,83	1,1 Jill	Prins	12-11-89 PAC	Den Haag	15-08-04
19,24	Lieke	Bakker	01-08-89 Passaat	Best	03-07-04
19,28	Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Best	03-07-04
19,32	Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Zevenbergen	17-07-04
19,34	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Stadskanaal	27-06-04
19,38	Evita	Breeman	04-03-89 PAC	Best	03-07-04
19,45	1,9 Tessa de	Niet	10-04-89 Olympus '70	Emmeloord	25-09-04
19,48	0,8 Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04
19,54	0,8 Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89 Isala '96	Emmeloord	25-09-04
19,56	Nicky van	Leuveren	20-05-90 AAC	Amstelveen	30-05-04
(10)					
19,64	Amanda	Spiljard	18-09-89 ACW '66	Best	03-07-04
19,64	Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Apeldoorn	28-08-04
19,65	1,6 Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Emmeloord	25-09-04
19,72	Richelle	Vlenterie	04-01-90 Scopias	Venray	10-07-04
19,74	Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Gemert	12-06-04
19,78	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Apeldoorn	28-08-04
19,82	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Delft	26-06-04
19,91	Tjitske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Apeldoorn	28-08-04
19,94	Simone	Compaan	12-04-90 AV Almere '81	Utrecht	16-07-04
20,02	1,6 Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Emmeloord	25-09-04
(20)					

42,58		Bergen op Zoom	Spado	Breda	11-09-04
42,84	(10)	Hilversum	GAC-Hilversum	Amsterdam	19-06-04
43,07		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	19-09-04
43,17		Dongen	Atledo	Bergen op Zoom	19-06-04
43,19		Zwolle	PEC 1910	Emmen	19-06-04
43,23		Oss	AV Oss '78	Assen	11-09-04
43,26		Oosterhout	Scorpio	Assen	11-09-04
43,30		Breda	Sprint	Bergen op Zoom	19-06-04
43,35		Deurne	LG Deurne	Vught	04-07-04
43,46		Tilburg	Attila	Bergen op Zoom	19-06-04
43,51		Middelburg	Dynamica	Assen	11-09-04
43,55	(20)	Purmerend	Nea-Volharding	Breda	11-09-04
43,64		Harderwijk	Athlos	Emmen	19-06-04
43,65		Amersfoort	Triathlon	Amsterdam	19-06-04
43,70		Venray	AV Venray Regio	Helmond	22-05-04
43,82		Helmond	HAC	Uden	19-06-04
44,09		Soest	Pijnenburg	Amsterdam	19-06-04
44,09		Wijchen	AV Wijchen	Enschede	19-06-04

**betere handtijden:**

42,8		Amstelveen	Startbaan	Amsterdam	24-04-04
43,3		Spijkenisse	Spark	Zoetermeer	22-05-04
43,4		Harderwijk	Athlos	Kampen	24-04-04
43,5		Den Haag	Sparta	Zoetermeer	22-05-04
43,6		Assen	AAC '61	Assen	22-05-04
43,8		Soest	Pijnenburg	Utrecht	22-05-04

**4 x 80 meter jongens-D**

41,68		West-Brabant	Oud Beijerland	05-06-04
-------	--	--------------	----------------	----------

**Meisjes C****80 meter meisjes-C**

10,02	0,4 Jill	Prins	12-11-89 PAC	Amsterdam	21-08-04
10,18	Yaël van	Pelt	30-05-90 STB	Sittard	15-05-04
10,28	-0,4 Evita	Breeman	04-03-89 PAC	Assen	11-09-04
10,32	1,3 Nikki van	Leeuwen	04-08-89 PAC	Barendrecht	24-04-04
10,33	1,7 Tessa de	Niet	10-04-89 Olympus '70	Leiden	30-06-04
10,38	1,3 Nicky van	Leuven	20-05-90 AAC	Amsterdam	19-06-04
10,44	Rowena de	Heij	08-04-90 Ilion	Oud Beijerland	05-06-04
10,44	Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Etten-Leur	11-07-04
10,47	Laura van	Leijenhorst	23-09-89 Triathlon	Hilversum	05-06-04
10,49	Annemie (10)	Strijker	08-02-89 AAC '61	Assen	29-05-04
10,52	Petra	Rijkema	24-02-90 Flevo Delta	Assen	29-05-04
10,53	Tamara	Klomp	01-11-89 R' dam Atletiek	Barendrecht	24-04-04
10,56	0,6 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Amsterdam	19-06-04
10,57	Femke	Klop	10-05-90 Unitas	Sittard	15-05-04
10,58	1,3 Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Amsterdam	19-06-04
10,58	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Stadskanaal	27-06-04
10,60	1,6 Simone	Compaan	12-04-90 AV Almere '81	Krommenie	04-07-04
10,60	Nandy	Kitslaar	01-12-89 Prins Hendrik	Etten-Leur	11-07-04
10,61	0,8 Ismaelle	Stout	02-01-89 AV '34	Amsterdam	21-08-04
10,63	Lindsay (20)	Hermesen	24-06-90 Spado	Steenbergen	10-04-04
10,63	-2,5 Nelly	Ritfeld MD	16-04-91 Ilion	Den Haag	19-06-04
10,64	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Amstelveen	09-07-04
10,65	Britney	Blom	18-10-89 Continental Sport	Assen	29-05-04

10,58	-0,2 Lars van	Dee	13-01-92 Phoenix	Assen	11-09-04
10,63	1,4 Sander van	Esch	18-02-91 AV Oirschot	Amsterdam	05-09-04
10,64	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91 Sparta	Heerhugowaard	05-06-04
10,64	Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Utrecht	12-06-04
	(20)				
10,67	Bas	Hereijgers	30-01-91 DJA	Etten Leur	08-05-04
10,71	Bram ter	Brake	18-01-91 Atverni	Utrecht	12-06-04
10,73	Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Breda	10-07-04
10,75	Leroy	Hage	22-04-91 Ilion	Delft	26-06-04
10,79	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-04

**betere handtijden:**

10,0	Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Den Bosch	17-10-04
10,2	Bjorn	Briquet	17-05-91 Spado	Den Bosch	17-10-04
10,3	Joost de	Man	06-05-91 AV Oirschot	Boxtel	16-05-04
10,4	Jeroen	Vollebregt	01-05-91 AV '55	Heerenveen	17-04-04
10,4	Bas	Hereijgers	30-01-91 DJA	Etten-Leur	22-05-04
10,5	Jefrie	Buckle	08-08-91 Ciko '66	Apeldoorn	05-06-04

**met teveel rugwind:**

10,06	w3,4 Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Almelo	15-05-04
10,30	w3,4 Jurjen	Kamphuis	22-01-91 Climax	Almelo	15-05-04
10,30	w3,4 Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Almelo	15-05-04
10,33	w2,3 Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Emmeloord	25-09-04
10,36	w2,3 Arvid	Perdok	22-05-91 Aquilo	Emmeloord	25-09-04
10,59	w2,3 Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Emmeloord	25-09-04
10,70	w3,4 Francis	Barka	30-04-91 Climax	Almelo	15-05-04
10,70	w2,8 Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Lisse	22-05-04
10,76	w3,4 Wouter de	Roo	08-03-91 Isala '96	Almelo	15-05-04

**in onderlinge wedstrijd:**

10,44	o Bas	Winkels	27-03-91 Athleta	Heerenveen	02-10-04
10,68	o Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Amstelveen	02-10-04
10,69	o Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Amstelveen	02-10-04
10,5	o Gino	Groeneveld	25-06-91 Spark	Spijkenisse	02-10-04

**600 meter jongens-D**

1.29,86	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Amsterdam	20-06-04
1.35,0	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Steenbergen	18-09-04
1.40,32	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Amstelveen	09-07-04
1.41,6	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Santpoort	14-05-04

**in onderlinge wedstrijd:**

1.38,8	o Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91 Sparta	Den Haag	03-10-04
--------	------------	-----------	-----------------	----------	----------

**1000 meter jongens-D**

2.43,27	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Utrecht	18-09-04
2.51,82	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Amsterdam	05-09-04
2.52,14	Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Amsterdam	05-09-04
2.53,70	Sander van	Esch	18-02-91 AV Oirschot	Vught	04-07-04
2.56,32	Seb	Wiggemans	31-01-92 Daventria	Amsterdam	05-09-04
2.56,59	Jurjen	Polderman	21-04-91 Clytoneus	Amsterdam	05-09-04
3.01,10	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91 Sparta	Emmeloord	26-09-04
3.02,31	Terry	Ringlever	10-01-92 Fortuna	Amsterdam	05-09-04
3.02,6	Lennart	Broere	19-02-91 Spark	Zoetermeer	22-05-04
3.02,79	Jeroen van (10)	Calker	30-07-92 PEC 1910	Breda	11-09-04
3.02,87	Ruud	Boom	03-01-91 Daventria	Amsterdam	05-09-04
3.03,27	Wart	Weeren	29-01-92 Triathlon	Amsterdam	05-09-04
3.03,86	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Amstelveen	30-05-04
3.04,3	Remy van	Maanen	17-10-91 PAC	Zoetermeer	22-05-04
3.04,89	Sander	Gelissen	13-10-91 Daventria	Amsterdam	05-09-04
3.04,91	Niek	Aarts	04-06-91 AV Venray Regio	Tettnang	11-09-04

3.04,91	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Emmeloord	26-09-04
3.05,43	Jordi de	Winkel	04-03-92	PAC	Naaldwijk	06-06-04
3.05,81	Tiemen	Gordijn	26-02-91	Leiden Atletiek	Naaldwijk	06-06-04
3.05,9	Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Utrecht	12-06-04
	(20)					
3.05,99	Martijn	Kamps	24-01-91	KAV Holland	Breda	11-09-04
3.06,2	Pim	Bijl	21-08-92	PAC	Barendrecht	24-04-04
3.06,3	Timo van	Diermen	14-06-91	Atverni	Woerden	24-04-04
3.07,35	Thom	Schroot	22-08-91	Spirit-OB	Barendrecht	29-05-04
3.07,47	Rob	Stavenuiter	21-02-91	SAV	Amsterdam	05-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.02,90	o	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Amstelveen 03-10-04
<b>1000 meter snelwandelen jongens-D</b>						
5.38,59	Erik	Buschmann	22-07-91	AV Zaanland	Amsterdam	20-06-04
6.11,08	Kasper van	Bodegem	30-10-90	AV Zaanland	Amsterdam	20-06-04
6.19,5	Sander van	Leeuwen	04-07-92	AV NOP	Rotterdam	21-03-04
6.22,78	Amin	Allaoui	91	AV Zaanland	Amsterdam	20-06-04
6.42,41	Steven de	Goede	18-03-92	AV Zaanland	Amsterdam	20-06-04
<b>80 meter horden 76,2 cm jongens-D</b>						
12,22	-0,3	Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Amsterdam 05-09-04
12,33		Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Vught 04-07-04
12,34	0,0	Jefrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Enschede 19-06-04
12,49	-0,4	Leroy	Hage	22-04-91	Ilion	Breda 11-09-04
12,63	0,4	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91	Sparta	Emmeloord 26-09-04
12,65	-1,1	Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Breda 11-09-04
12,77	-1,1	Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Breda 11-09-04
12,81	-1,1	Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Breda 11-09-04
12,87		Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen 30-05-04
12,94	0,4	Jorn	Reedijk	14-05-91	AV '40	Emmeloord 26-09-04
	(10)					
13,04		Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Hoorn 13-06-04
13,04	0,6	Bjorn	Stout	08-01-91	Scorpio	Assen 11-09-04
13,11	0,6	Glenn	Luitwieler	08-05-91	Dynamica	Assen 11-09-04
13,12		Elijssio	Ramos	28-02-91	PAC	Naaldwijk 06-06-04
13,14		Jack	Manley	09-02-91	PAC	Delft 27-06-04
13,19	0,4	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Emmeloord 26-09-04
13,20		Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Emmen 19-06-04
13,22		Jasper	Huisman	11-02-92	Nea-Volharding	Heerhugowaard 06-06-04
13,25		Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Amsterdam 05-09-04
13,27		Alle	Koperdraad	17-01-91	GAC-Hilversum	Hilversum 05-06-04
	(20)					
13,29	1,7	Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Amsterdam 05-09-04
13,30		Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Gemert 13-06-04
13,31		Ward van der	Wiel	05-04-91	Sprint	Etten Leur 08-05-04
13,34		Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Venray 10-07-04
13,34	0,3	Brian	Bos	12-03-91	Lycurgus	Amsterdam 05-09-04
<i>betere handtijden:</i>						
11,9		Jefrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Wijchen 26-06-04
12,6		Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Haarlem 22-05-04
12,7		Elijssio	Ramos	28-02-91	PAC	Zoetermeer 22-05-04
13,0		Ward van der	Wiel	05-04-91	Sprint	Steenbergen 18-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,64	o	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen 03-10-04
12,69	o	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Amstelveen 03-10-04
13,14	o	Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Zwolle 03-10-04
13,1	o	Nick ten	Caat	20-01-91	HAC '63	Hoogeveen 18-09-04

3896	(10)	Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Emmeloord 26-09-04
						<i>11,15 * 4,95 * 29,96 * 13,47 * 1,45 * 08,49 * 3,08,78 * 2,3 * 2,4 * 0,4</i>
3847		Jack	Manley	09-02-91	PAC	Emmeloord 26-09-04
						<i>11,51 * 4,45 * 31,15 * 13,22 * 1,50 * 09,70 * 3,13,40 * 0,3 * 0,7 * 0,8</i>
3809		Leroy	Hage	22-04-91	Ilion	Emmeloord 26-09-04
						<i>10,82 * 4,43 * 16,88 * 12,56 * 1,55 * 09,88 * 3,15,48 * 1,3 * 0,9 * 0,8</i>
3801		Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Amstelveen 31-05-04
						<i>11,02 * 4,66 * 26,95 * 14,27 * 1,50 * 08,98 * 3,08,68 * * *</i>
3708		Jorn	Reedijk	14-05-91	AV '40	Emmeloord 26-09-04
						<i>11,05 * 4,41 * 30,18 * 12,94 * 1,40 * 10,40 * 3,39,19 * 1,3 * 2,7 * 0,4</i>
3672		Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Venray 11-07-04
						<i>11,43 * 4,48 * 31,17 * 14,48 * 1,40 * 08,39 * 3,03,95 * * *</i>
3668		Yoe	Brujjs	25-09-91	Fortuna	Delft 27-06-04
						<i>10,83 * 4,73 * 28,29 * 13,50 * 1,30 * 08,05 * 3,17,26 * * *</i>
3665		Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Meppel 13-06-04
						<i>10,81 * 4,57 * 24,54 * 13,39 * 1,40 * 09,49 * 3,28,42 * -2,6 * * -0,8</i>
3656		Bram ter	Brake	18-01-91	Atverni	Amstelveen 31-05-04
						<i>10,91 * 4,66 * 28,95 * 14,60 * 1,40 * 09,12 * 3,21,39 * * *</i>
3643		Bas	Winkels	27-03-91	Athleta	Emmen 29-08-04
						<i>10,66 * 4,51 * 27,91 * 14,28 * 1,40 * 09,49 * 3,29,63 * * *</i>
	(20)					
3633		Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Venray 11-07-04
						<i>11,60 * 4,88 * 21,67 * 13,34 * 1,45 * 07,90 * 3,11,60 * * *</i>
3611		Bas	Huijben	09-05-91	Attila	Tilburg 03-10-04
						<i>11,32 * 4,63 * 34,94 * 14,70 * 1,50 * 07,96 * 3,33,00 * * *</i>
3601		Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Meppel 13-06-04
						<i>12,09 * 4,79 * 27,31 * 13,40 * 1,55 * 08,19 * 3,30,50 * -2,8 * * -0,8</i>
3589		Tim	Broekman	15-05-92	RK HAV	Vlissingen 29-08-04
						<i>11,4= * 4,63 * 28,78 * 14,0= * 1,60 * 06,76 * 3,22,6= * * *</i>
3565		Jesper	Dolieslager	06-01-91	SAV	Heerhugowaard 06-06-04
						<i>11,22 * 4,22 * 26,49 * 14,19 * 1,40 * 09,72 * 3,17,98 * * *</i>
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4203	o	Erwin	Sneek	05-05-91	Startbaan	Amstelveen 03-10-04
						<i>10,68 * 4,69 * 35,87 * 12,69 * 1,45 * 09,79 * 3,02,90 * * *</i>
4176	o	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen 03-10-04
						<i>10,69 * 4,90 * 35,09 * 12,64 * 1,45 * 10,70 * 3,16,78 * * *</i>
3711	o	Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Zwolle 03-10-04
						<i>10,89 * 4,26 * 26,03 * 12,78 * 1,35 * 09,80 * 3,19,33 * * *</i>
3704	o	Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Zwolle 03-10-04
						<i>11,23 * 4,40 * 29,77 * 13,14 * 1,45 * 08,86 * 3,24,81 * * *</i>
4045	o	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Gouda 03-10-04
						<i>11,2= * 5,21 * 42,39 * 14,0= * 1,50 * 12,21 * 3,34,6= * * *</i>
4029	o	Mark de	Rooy	07-02-91	AV Gouda	Gouda 03-10-04
						<i>10,6= * 5,38 * 35,85 * 14,4= * 1,45 * 11,33 * 3,25,3= * * *</i>
3693	o	Gino	Groeneveld	25-06-91	Spark	Spijkenisse 03-10-04
						<i>10,5= * 4,48 * 32,86 * 13,8= * 1,35 * 09,09 * 3,24,4= * * *</i>
3569	o	Michael	Ketting	08-04-91	Fortuna	Vlaardingingen 26-09-04
						<i>10,8= * 4,71 * 29,32 * 15,7= * 1,50 * 08,39 * 3,24,6= * * *</i>
<b>4 x 80 meter clubteams jongens-D</b>						
41,44				Rotterdam	PAC	Amstelveen 19-09-04
41,92				Haarlem	KAV Holland	Amsterdam 19-06-04
42,01				Woerden	Clytoneus	Breda 11-09-04
42,02				Drachten	Impala	Emmen 19-06-04
42,16				Gouda	AV Gouda	Assen 11-09-04
42,28				Zoetermeer	Ilion	Breda 11-09-04
42,56				Ede	Climax	Enschede 19-06-04
42,56				Vlaardingingen	Fortuna	Den Haag 19-06-04



<b>speerwerpen 400 gram jongens-D</b>				
48,12	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Steenbergen 18-09-04
40,85	Thomas	Hartman	11-05-91 Clytoneus	Amsterdam 19-06-04
39,70	Arvid	Perdok	22-05-91 Aquilo	Steenwijk 17-10-04
39,24	Gino	Groeneveld	25-06-91 Spark	Den Haag 19-06-04
38,86	Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Emmen 28-08-04
38,70	Gert-Jan	Procee	12-07-91 Altis	Amsterdam 05-09-04
38,26	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Emmeloord 25-09-04
38,25	Patrick	Scheepstra	91 Spartacus	Leeuwarden 25-09-04
37,98	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Hoorn 04-09-04
37,72	Dominique	Andriessen	19-01-91 Pijnenburg	Amsterdam 05-09-04
	(10)			
37,61	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Leiden 18-08-04
37,50	Steven	Nuytinck	28-01-91 AV '56	Zierikzee 18-09-04
37,25	Thierry	Kruijthof	11-04-91 KAV Holland	Zaandam 03-07-04
36,96	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Amstelveen 09-07-04
36,79	Erik	Heyster	10-07-91 PAC	Breda 11-09-04
36,72	Rafaël van der	Steen	15-01-91 Phoenix	Amsterdam 05-09-04
36,54	Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Amstelveen 30-05-04
36,43	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Emmen 28-08-04
36,07	Raoul	Wanrooy	06-03-91 Sprint	Breda 10-07-04
35,76	Erwin	Hoogers	13-01-90 LG Deurne	Vught 04-07-04
	(20)			
35,55	Tom	Haver	26-01-91 Pallas '67	Almelo 15-05-04
35,25	Max	Verlint	01-04-92 Phanos	Utrecht 18-09-04
34,79	Tom	Bosch	07-11-91 Fortuna	Oud Beijerland 18-09-04
34,56	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Vught 04-07-04
34,43	Bas	Huijben	09-05-91 Attila	Vught 04-07-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
42,39	o	Roland van	Zuilen 03-04-91 AV Gouda	Gouda 02-10-04
39,05	o	Tom	Haver 26-01-91 Pallas '67	Veenendaal 02-10-04
37,18	o	Ricardo	Verheijen 28-02-91 De Gemzen	Heerde 02-10-04
37,02	o	Erwin	Hoogers 31-07-91 LG Deurne	Dongen 25-09-04
35,85	o	Mark de	Rooy 07-02-91 AV Gouda	Gouda 02-10-04
35,22	o	Sven	Kooiman 30-01-92 Clytoneus	Woerden 02-10-04
34,94	o	Bas	Huijben 09-05-91 Attila	Tilburg 02-10-04
34,52	o	Lars	Cupido 07-07-91 GVAC	Veldhoven 18-09-04
<b>7-kamp jongens-D</b>				
4509	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Emmeloord 26-09-04
			10,38 * 5,29 * 38,26 * 12,23 * 1,50 * 11,59 * 3.13,17 * 0,3 * 1,8 * 0,7	
4354	Thierry	Kruijthof	11-04-91 KAV Holland	Emmeloord 26-09-04
			10,59 * 4,76 * 33,00 * 13,30 * 1,50 * 15,07 * 3.08,25 * 2,3 * 1,0 * 0,7	
4216	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Emmeloord 26-09-04
			10,89 * 4,98 * 35,84 * 12,78 * 1,50 * 11,32 * 3.17,71 * 0,3 * 1,9 * 0,7	
4167	Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Emmeloord 26-09-04
			10,84 * 5,26 * 29,18 * 13,51 * 1,45 * 09,47 * 2.53,79 * 0,3 * 1,8 * 0,7	
4103	Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Amstelveen 31-05-04
			10,92 * 4,79 * 36,54 * 12,87 * 1,45 * 09,90 * 3.12,44 * * *	
4065	Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Emmen 29-08-04
			10,45 * 4,99 * 38,86 * 14,02 * 1,35 * 11,46 * 3.21,79 * * *	
4059	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Gemert 13-06-04
			10,54 * 5,06 * 23,90 * 12,61 * 1,55 * 10,16 * 3.25,08 * * *	
4016	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91 Sparta	Emmeloord 26-09-04
			10,68 * 4,83 * 27,43 * 12,63 * 1,30 * 09,98 * 3.01,10 * 0,3 * 0,6 * 0,4	
3996	Erwin	Sneek	05-05-91 Startbaan	Emmeloord 26-09-04
			10,81 * 4,35 * 34,78 * 13,19 * 1,40 * 10,04 * 3.04,91 * 2,3 * 0,9 * 0,4	
3923	Arvid	Perdok	22-05-91 Aquilo	Emmen 29-08-04
			10,53 * 4,82 * 31,03 * 13,41 * 1,45 * 10,45 * 3.33,63 * * *	

<b>hoogspringen jongens-D</b>				
1,60	Jefrie	Buckle	08-08-91 Ciko '66	Deventer 29-05-04
1,60	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Zaandam 04-07-04
1,60	Tim	Broekman	15-05-92 RK HAV	Vlissingen 29-08-04
1,55	Ruben	Scholing	22-09-91 PEC 1910	Kampen 24-04-04
1,55	Daniëm	Spruit	06-04-91 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn 24-04-04
1,55	Bas	Huijben	09-05-91 Attila	Dordrecht 22-05-04
1,55	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Gemert 13-06-04
1,55	Wout	Wesselink	29-11-91 PEC 1910	Meppel 13-06-04
1,55	Jack	Manley	09-02-91 PAC	Den Haag 19-06-04
1,55	Douwe-Jan	Amels	16-09-91 Impala	Amsterdam 20-06-04
	(10)			
1,55	Thierry	Kruijthof	11-04-91 KAV Holland	Zaandam 04-07-04
1,55	Lesley	Rietman	03-01-91 ASV Eibergen	Almelo 18-09-04
1,55	Leroy	Hage	22-04-91 Ilion	Emmeloord 26-09-04
1,55	Arvid	Perdok	22-05-91 Aquilo	Emmeloord 26-09-04
1,51	Mark de	Rooy	07-02-91 AV Gouda	Oud Beijerland 05-06-04
1,50	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Amsterdam 17-04-04
1,50	Joris	Bijsterveld	26-02-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn 24-04-04
1,50	Sjoerd	Dekker	22-02-92 Noordkop	Heilo 24-04-04
1,50	Victor	Everaard	07-03-91 AV Almere '81	Beverwijk 24-04-04
1,50	Otmar	Henke	29-01-91 Lionitas	Leeuwarden 24-04-04
	(20)			
1,50	Mark van	Tubergen	04-02-91 AV Haarl'meer	Heilo 24-04-04
1,50	Patrick	Scheepstra	20-03-91 Spartacus	Grou 11-05-04
1,50	Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Sittard 15-05-04
1,50	Gijs	Noyen	27-07-91 AV Oirschot	Boxtel 16-05-04
1,50	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Zwolle 22-05-04
1,50	Alain	Beltonviel	08-03-91 Attila	Dordrecht 22-05-04
1,50	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Hilversum 05-06-04
1,50	Nick	Bastiaanse	14-04-91 Fortuna	Naaldwijk 06-06-04
1,50	Johan	SchonebaumJPA	19-02-93 SC Reeuwijk	Gouda 12-06-04
1,50	Jasper	Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Gemert 13-06-04
	(30)			
1,50	Ruben van	Dijk	10-01-92 Spark	Den Haag 19-06-04
1,50	Ward van der	Wiel	05-04-91 Sprint	Breda 11-07-04
1,50	Steven	Nuytinck	28-01-91 AV '56	Zevenbergen 17-07-04
1,50	Michael	Ketting	08-04-91 Fortuna	Papendrecht 28-08-04
1,50	Gijs	Koerts	22-04-91 ASV Eibergen	Haaksbergen 28-08-04
1,50	Dennis van der	Woude	24-03-91 AV NOP	Apeldoorn 29-08-04
1,50	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Amsterdam 05-09-04
1,50	Jeroen	Teeuwen	18-06-92 AV Haarlem	Amsterdam 05-09-04
1,50	Pim van	Spanje	21-02-92 STB	Tettnang 11-09-04
1,50	Pieter	Braun JPA	21-01-93 Sprint	Drunen 11-09-04
	(40)			
1,50	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Emmeloord 26-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
1,65	o	Erik	Stevens 11-03-91 AV Venray Regio	Venray 10-10-04
1,60	o	Pieter	Braun JPA 21-01-93 Sprint	Breda 09-10-04
1,55	o	Mark van	Tubergen 04-02-91 AV Haarl'meer	Hoofddorp 12-09-04
1,55	o	Nick	Bastiaanse 14-04-91 Fortuna	Vlaardingingen 26-09-04
1,55	o	Jasper	Heesbeen 23-01-92 Prins Hendrik	Vught 03-10-04
1,55	o	Ward van der	Wiel 05-04-91 Sprint	Breda 10-10-04
1,50	o	Victor	Everaard 07-03-91 AV Almere '81	Almere 04-04-04
1,50	o	Nick ten	Caat 20-01-91 HAC '63	Hoogeveen 18-09-04
1,50	o	Leon	Sanders 01-11-92 HAC '63	Hoogeveen 18-09-04
1,50	o	Wouter de	Smet 21-07-91 De Wielingen	Terneuzen 25-09-04
1,50	o	Jurjen	Polderman 21-04-91 Clytoneus	Woerden 02-10-04

1,50	o	Sandro	Gelissen	08-03-91	Caesar	Beek	03-10-04
1,50	o	Jordan	Hukom	29-10-91	Spark	Spijkenisse	03-10-04
1,50	o	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Gouda	03-10-04
<i>verspringen jongens-D</i>							
5,37		Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Heerhugowaard	05-06-04
5,26	1,8	Ward van der	Wiel	05-04-91	Sprint	Emmeloord	25-09-04
5,25		Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Amsterdam	05-09-04
5,24		Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Dordrecht	22-05-04
5,23		Mark de	Rooy	07-02-91	AV Gouda	Amsterdam	05-09-04
5,20		Tom	Haver	26-01-91	Pallas '67	Den Bosch	17-10-04
5,06		Bram ter	Brake	18-01-91	Atverni	Utrecht	22-05-04
5,06	0,7	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Emmeloord	25-09-04
5,02	2,0	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Barendrecht	29-05-04
4,99		Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Gorinchem	03-07-04
		(10)					
4,95		Bas	Hereijgers	30-01-91	DJA	Oud Beijerland	05-06-04
4,94		Bas	Winkels	27-03-91	Athleta	Grou	05-06-04
4,94		Jolan Geert	Schreuder	07-05-91	AV '40	Delft	26-06-04
4,94		Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Gorinchem	03-07-04
4,88		Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Den Bosch	17-10-04
4,87		Ricardo	Geluk	22-09-91	Hercules	Oud Beijerland	05-06-04
4,85		Edwin	Vogels	11-01-91	AV Oss '78	Amsterdam	05-09-04
4,84		Michael	Neerings	18-12-91	AAC	Amsterdam	17-04-04
4,84		Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Utrecht	22-05-04
4,84		Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Oud Beijerland	05-06-04
		(20)					
4,83	0,6	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91	Sparta	Emmeloord	25-09-04
4,81		Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Utrecht	08-05-04
4,81		Patrick	Triep	04-11-92	Olympus '70	Amsterdam	05-09-04
4,81		Sipke	Groos	12-11-91	Impala	Leeuwarden	25-09-04
4,79		Roy van de	Vijfeijken	31-10-91	HAC	Sittard	24-04-04
4,79		Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen	30-05-04
4,79		Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Meppel	12-06-04
4,79		Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Delft	26-06-04
<i>met teveel rugwind:</i>							
4,95	w2,4	Steven	Nuytinck	28-01-91	AV '56	Emmeloord	25-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,38	o	Mark de	Rooy	07-02-91	AV Gouda	Gouda	02-10-04
5,21	o	Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Gouda	02-10-04
4,96	o	Abdeliah	Elmokadmi	16-02-91	Sparta	Den Haag	03-10-04
4,90	o	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen	02-10-04
4,86	o	Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Woerden	02-10-04
4,79	o	Tim	Broekman	15-05-92	RK HAV	Hulst	25-09-04
4,79	o	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Lisse	02-10-04
4,79	o	Rowan	Smal	08-07-91	Nea-Volharding	Purmerend	03-10-04
<b>kogelstoten 3 kg meisjes-D</b>							
15,07		Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Emmeloord	26-09-04
13,31		Stijn van	Schooten	08-02-91	PAC	Breda	11-09-04
12,92		Kay	Olofsen	17-04-91	SAV	Purmerend	29-08-04
12,50		Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Assen	11-09-04
12,08		Jord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Castricum	03-09-04
12,00		Niels	Clarijs	05-04-91	Achilles-EL	Amsterdam	05-09-04
11,91		Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Heerenveen	17-04-04
11,76		Willy	Zomerdijk	04-05-91	DEM	Amsterdam	05-09-04
11,52		Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Steenwijk	17-10-04
11,48		Bernie van 't	Goor	07-05-91	Scorpio	Oosterhout	12-09-04
		(10)					
11,35		Luka	Liebrand	17-05-91	Hollandia	Hoorn	03-10-04

11,32		Timo de	Water	05-11-91	Ilion	Emmeloord	26-09-04
11,23		Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Breda	11-09-04
11,22		Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Assen	22-05-04
11,20		Gert-Jan	Procee	12-07-91	Altis	Krommenie	04-09-04
11,05		Thom	Schroot	22-08-91	Spirit-OB	Assen	11-09-04
11,01		Jesper	Dolieslager	06-01-91	SAV	Emmeloord	26-09-04
11,00		Rens	Paauw	15-04-91	AV '47	Schoonhoven	10-09-04
10,88		Bryan van	Leijenhorst	14-04-91	Pijnenburg	Huizen	03-04-04
10,81		Roy	Spijkerman	08-05-92	Daventria	Amsterdam	05-09-04
		(20)					
10,77		Jorn	Reedijk	14-05-91	AV '40	Lisse	22-05-04
10,60		Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Goes	24-04-04
10,54		Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Eindhoven	26-06-04
10,53		Leroy	Hage	22-04-91	Ilion	Delft	27-06-04
10,47		Robin	Lagrand	15-02-91	AV Castricum	Castricum	03-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,61	o	Sven	Kooiman	30-01-92	Clytoneus	Woerden	02-10-04
11,33	o	Mark de	Rooy	07-02-91	AV Gouda	Gouda	03-10-04
11,28	o	Jorn	Reedijk	14-05-91	AV '40	Delft	03-10-04
11,19	o	Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Dongen	26-09-04
11,18	o	Wouter	School	06-07-91	Suomi	Santpoort	03-10-04
11,02	o	Bryan van	Leijenhorst	14-04-91	Pijnenburg	Soest	26-09-04
10,97	o	Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Steenbergen	25-09-04
10,73	o	Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Venray	10-10-04
10,70	o	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Amstelveen	03-10-04
10,52	o	Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Heerde	05-05-04
<b>discuswerpen 1 kg jongens-D</b>							
33,52		Ricardo	Verheijen	28-02-91	De Gemzen	Heerde	04-09-04
33,51		Thierry	Kruithof	11-04-91	KAV Holland	Amsterdam	19-06-04
31,48		Roland van	Zuilen	03-04-91	AV Gouda	Assen	11-09-04
30,83		Martijn	Adam	04-02-91	Athlos	Heerde	04-09-04
30,63		Joey	Blangé	04-09-91	Spirit-OB	Amsterdam	05-09-04
29,69		Bryan van	Leijenhorst	14-04-91	Pijnenburg	Amsterdam	05-09-04
29,66		Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Steenwijk	17-10-04
29,53		Tom	Haver	26-01-91	Pallas '67	Enschede	19-06-04
29,36		Jorick	Hendriksen	20-06-91	Leiden Atletiek	Amsterdam	05-09-04
29,25		Wout	Wesselink	29-11-91	PEC 1910	Heerde	04-09-04
		(10)					
29,05		Nicolai	Versloot	16-01-92	Phanos	Assen	11-09-04
28,09		Paul	Goossens	03-07-91	HAC	Breda	11-09-04
27,91		Marijn	Alons	24-04-91	Flevo Delta	Heerde	04-09-04
27,90		Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Rotterdam	04-06-04
27,42		Bjorn	Stout	08-01-91	Scorpio	Oosterhout	12-09-04
27,41		Otmar	Henke	29-01-91	Lionitas	Grou	05-06-04
27,40		Stefan	Breet	07-01-92	Flevo Delta	Heerde	04-09-04
26,78		Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	24-04-04
26,71		Robert	Bliek	02-06-91	Flevo Delta	Heerde	04-09-04
26,69		Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Vught	04-07-04
		(20)					
26,58		Bernie van 't	Goor	07-05-91	Scorpio	Assen	11-09-04
26,56		Dennis van der	Woude	24-03-91	AV NOP	Heerde	04-09-04
26,52		Thom	Schroot	22-08-91	Spirit-OB	Amsterdam	05-09-04
26,26		Maurice	Rensink	21-01-92	Cialfo	Heerde	04-09-04
26,23		Wessel van der	Veen	27-03-91	Athlos	Heerde	04-09-04
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
28,57	o	Lars	Timmerman	19-04-91	Spado	Steenbergen	25-09-04
28,31	o	Rens	Paauw	15-04-91	AV '47	Boskoop	26-06-04
28,28	o	Jonathan	Deloo	13-05-91	De Spartaan	Lisse	12-04-04