

11,01	Amy	Langen	31-01-98 THOR	Bergen op Zoom	29-10-11
10,87	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Enschede	30-10-11
10,83	Luna van (10)	Velzen	09-02-98 Phoenix	Apeldoorn	22-01-11
10,54	Anouk van	Vugt	06-01-98 Diomedon	Bergen op Zoom	29-10-11
10,42	Willemeijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Wageningen	29-01-11
10,36	Tamara	Eleonora	29-12-98 Ilion	Zoetermeer	05-03-11
10,33	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Alkmaar	11-12-10
10,23	Anne-Fleur	Kuckelkorn	17-06-98 AV Almere '81	Tuk	05-03-11
10,16	Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Heerenveen	19-03-11
10,15	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Tuk	05-03-11
10,14	Dewi	Munter	26-02-98 Achilles-EL	Klundert	06-11-10
10,06	Milou van der	Schaaf	05-08-98 MPM	Enschede	30-10-11
10,01	Laura van	Eijk	20-01-98 O.S.S.-Volo	Vught	28-11-10

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Voorwoord.....	2
Recordverbeteringen	3
Nederlandse records	3
Beste prestaties	4
Kampioenschapsrecords	5
Records en beste prestaties	6
Nederlandse records	6
Beste Prestaties	15
Kampioenschapsrecords	17
Beste prestaties ooit in Nederland.....	19
Belangrijkste wedstrijden en interlands	20
Ranglijsten	34
Mannen.....	34
Jongens-A	43
Jongens-B	49
Jongens-C	54
Jongens-D	57
Vrouwen	60
Meisjes-A.....	68
Meisjes-B.....	73
Meisjes-C.....	77
Meisjes-D.....	81

Voorwoord

Het hoogtepunt van dit indoorseizoen was het EK in Parijs. Hier lieten de meerkampers en meerkampsters zien dat ze uitstekend mee kunnen met de top. Met plaatsen 3 (Remona Fransen), 4 (Eelco Sintnicolaas) met Nederlands record en 5 (Ingmar Vos) en een fantastisch nieuw Nederlands hoogspringrecord van Remona Fransen onderweg een mooi resultaat.

Het Nederlandse record op de 60 meter van Brian Mariano mag daarbij niet vergeten worden, net als de halve finale plaats van Dafne Schippers als laatstejaars juniore. Zij maakt samen met Samile Jamuel grote stappen vooruit naar de (wereld?)top bij de senioren.

Ook bij de masters waren er weer de nodige verbeteringen van records en uiteraard hebben velen hun PR's verbeterd. Als een kritische noot willen we echter opmerken dat ondanks dat we inmiddels enkele seizoenen op de inmiddels gecertificeerde baan in Apeldoorn indooratletiek kunnen zien, het nog steeds wachten is op een nieuw "all-comers" record. Aankomend seizoen dan maar?

De belangrijkste resultaten hebben we in dit boekje weer genoteerd, geordend en geklassificeerd.

We wensen u er weer veel plezier mee!

Namens de werkgroep statistiek

Remko Riebeek

Ps: in 2012 kunt u van de werkgroep statistiek een volledig bijgewerkt indoor allertijden boekje verwachten.

10,4	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Enschede	30-10-11
10,7	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Enschede	30-10-11
10,8	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Enschede	30-10-11
10,9	Lotte	Zwiers	22-02-99 AC TION	Enschede	30-10-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>					
11,08	Naomi	Wiegel	20-03-98 Hercules	Dordrecht	26-03-11
hoogspringen meisjes-D					
1,52	Iva	Klein Baltink	4-2-1998 AV Holten	Enschede	30-10-11
1,50	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Utrecht	12-02-11
1,50	Kelsey	Cools	15-08-98 THOR	Bergen op Zoom	29-10-11
1,46	Dewi	Munter	26-02-98 Achilles-EL	Klundert	06-11-10
1,45	Céline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Utrecht	13-11-10
1,45	Lucinde	Wiersema	05-02-98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-01-11
1,45	Bo	Smit	03-02-98 HAC	Uden	15-01-11
1,45	Janna	Slangen	04-10-99 Nijmegen Atletiek	Den Bosch	30-01-11
1,45	Nikki	Revers	18-05-98 AV Heerenveen	Heerenveen	19-03-11
1,45	Manon	Schrik	03-03-99 Jahn II	Heerenveen	19-03-11
<i>(10)</i>					
1,45	Tessa	Lahaije	22-05-98 Attila	Rijen	19-03-11
1,45	Rianne	Zwier	02-02-98 AV '34	Enschede	30-10-11
1,45	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Enschede	30-10-11
1,45	Lotte	Hagenstein	22-02-99 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
1,44	Maaïke de	Boer	23-05-98 PAC	Hoboken (BEL)	13-03-11
verspringen meisjes-D					
4,80	Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Apeldoorn	22-01-11
4,75	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
4,73	Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Utrecht	18-12-10
4,73	Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Apeldoorn	22-01-11
4,66	Céline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Apeldoorn	22-01-11
4,60	Judith de	Heer	28-01-98 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11
4,57	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Zoetermeer	05-03-11
4,52	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Utrecht	12-02-11
4,50	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit Lelystad	Apeldoorn	22-01-11
4,49	Roos den	Engelse	18-08-98 PAC	Utrecht	18-12-10
<i>(10)</i>					
4,49	Marloe	Spanninga	18-02-98 Groningen Atletiek	Utrecht	12-02-11
4,47	Zola	Zwerver	12-09-99 AAC	Zoetermeer	05-03-11
4,46	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Utrecht	07-01-11
4,45	Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Utrecht	12-02-11
4,45	Alies van	Berkum	26-01-98 Hercules	Dordrecht	30-10-11
4,41	Sterre de	Booy	10-07-98 Ilion	Apeldoorn	22-01-11
4,40	Willemeijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Apeldoorn	22-01-11
4,40	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Zoetermeer	05-03-11
4,39	Naseya	Weinhard	08-04-99 AV '23	Apeldoorn	22-01-11
4,39	Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Zoetermeer	05-03-11
<i>(20)</i>					
4,38	Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Utrecht	18-12-10
4,36	Merel	Sinnige	10-02-99 SAV	Utrecht	07-01-11
4,35	Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-11
4,34	Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
4,33	Renee van	Rookhuizen	02-06-98 DEM	Zoetermeer	05-03-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>					
4,50	Nida	Huijben	17-11-99 Atverni	Utrecht	20-03-11
kogelstoten 2 kg meisjes-D					
14,84	Lisa	Goossen	20-01-98 AV '40	Apeldoorn	22-01-11
11,74	Marleen van den	Berg	04-03-98 Flevo Delta	Emmeloord	15-01-11
11,69	Roos van der	Lee	13-01-98 Achilles	Zevenbergen	16-01-11
11,67	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
11,11	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Dordrecht	30-10-11
11,02	Danique	Bosman	06-09-98 PAC	Apeldoorn	22-01-11
11,02	Soraya	Servage	20-01-99 Start '78	Heerenveen	19-03-11

8,82	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-11
<i>betere handtijden</i>					
8,4	Justine	Zwier	27-06-98 AV '23	Enschede	30-10-11
8,5	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Daventria	Enschede	30-10-11

600 meter meisjes-D

1.43,44	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
1.44,56	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Apeldoorn	22-01-11
1.50,06	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
1.50,10	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Apeldoorn	22-01-11
1.50,22	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Apeldoorn	22-01-11
1.50,93	Marjolein	Pijper	27-11-98 Climax	Apeldoorn	22-01-11
1.51,98	Myrthe	Schouten	14-06-98 AV '34	Apeldoorn	22-01-11
1.52,13	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	22-01-11
1.52,61	Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Apeldoorn	22-01-11
1.52,66	Lisanne (10)	Glorie	24-08-98 DEM	Apeldoorn	22-01-11
1.53,18	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99 Ilion	Apeldoorn	22-01-11
1.54,25	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	22-01-11
1.54,38	Carlien	Wabeke	11-12-99 Nova	Apeldoorn	22-01-11

1000 meter meisjes-D

3.16,99	Ashley	Melcherts	17-04-98 Energie	Apeldoorn	13-02-11
3.18,06	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	13-02-11
3.18,96	Stella	Bolderheij	29-11-99 Energie	Apeldoorn	13-02-11
3.22,54	Nida	Huijben	17-11-99 Atverni	Apeldoorn	13-02-11
3.24,47	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Apeldoorn	13-02-11

50 meter horden 76.2 cm meisjes-D

9,09	Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	13-12-10
<i>betere handtijden</i>					
8,2	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	20-11-10
8,5	Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Amsterdam	20-11-10
8,9	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Amsterdam	20-11-10

60 meter horden 76.2 cm meisjes-D

9,97	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Apeldoorn	22-01-11
9,98	Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Dordrecht	05-03-11
9,99	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	22-01-11
10,19	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Apeldoorn	22-01-11
10,26	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
10,28	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Dordrecht	30-10-11
10,36	Luna van	Velzen	09-02-98 Phoenix	Utrecht	13-11-10
10,42	Roos den	Engelse	18-08-98 PAC	Dordrecht	05-03-11
10,51	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	22-01-11
10,57	Jenna (10)	Vervoor	08-03-98 PAC	Dordrecht	05-03-11
10,61	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	22-01-11
10,67	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Apeldoorn	22-01-11
10,69	Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-11
10,78	Houda	Douhdouh	21-04-98 PAC	Dordrecht	05-03-11
10,80	Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Apeldoorn	22-01-11
10,91	Tjeerdje van	Gastel	11-04-99 Triathlon	Apeldoorn	22-01-11
10,92	Imogen	Beard	03-05-98 Clytoneus	Utrecht	13-11-10
11,09	Naomi	Wiegel	20-03-98 Hercules	Dordrecht	05-03-11
11,14	Juul	Kunst	11-05-98 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
11,14	Alies van (20)	Berkum	26-01-98 Hercules	Dordrecht	05-03-11
11,15	Doortje	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	13-12-10
11,16	Naomi	Wiegel	20-03-98 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
11,17	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-11
11,20	Fieke	Witte	17-02-98 Phoenix	Dordrecht	05-03-11
11,22	Céline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Utrecht	12-02-11

*betere handtijden***Recordverbeteringen****Nederlandse records****mannen**

60m	6,63	Brian Mariano	R' dam Atletiek	Birmingham (GBR)	19-02-11
	6,60	Brian Mariano	R' dam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-11
zevenkamp	6175	Eelco Sintricolaas	AV '34	Parijs (FRA)	06-03-11
	<i>7,07 * 7,25 * 14,46 * 1,97 * 8,03 * 5,50 * 2,40,44</i>				

junoren jongens

60m horden	7,88	Koen de Smet	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
------------	------	--------------	--------	-----------	----------

mannen M35

800m	1.56,08	Marijn van der Putten	AV Haarl'rmeer	Apeldoorn	27-02-11
1500m	4.00,42	Marijn van der Putten	AV Haarl'rmeer	Apeldoorn	12-02-11

mannen M40

800m	1.57,57	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	29-01-11
1500m	3.58,96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-11

mannen M45

800m	2.03,34	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Dortmund (GER)	09-01-11
1500m	4.08,25	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
	4.06,46	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-11

1 EM (1609m)

50m horden	7,53	Wan Bakx	AC TION	Gent (BEL)	26-12-10
5000m snelw hoog	22.06,97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	27-02-11
	1,82	Ronald Naaktgeboren	Groene Ster	Apeldoorn	27-02-11

	1,82	Johan Nieuwhof	Startbaan	Apeldoorn	27-02-11
	1,84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-11
polshoog	3,82	Marc Suvaal	R' dam Atletiek	Apeldoorn	27-02-11

	4,00	Marc Suvaal	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-11
hss	12,36	Maarten Smitskamp	Startbaan	Apeldoorn	27-02-11
	12,82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-11

mannen M50

60m	7,58	Marc van de Krogt	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
200m	24,35	Kay Schaafsma	Sprint	Gent (BEL)	16-03-11
	24,23	Kay Schaafsma	Sprint	Gent (BEL)	17-03-11
	24,11	Kay Schaafsma	Sprint	Gent (BEL)	17-03-11
1500m ver	4.25,00	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	20-03-11
	6,29	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	11-12-10
	6,39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11

mannen M55

50m	6,73	Ricardo Hill	Parthenon	Utrecht	12-12-10
	6,72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
60m	7,90	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	30-10-10
	7,89	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
	7,82	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	27-02-11
1000m	3.08,64	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
1500m	4.41,36	Cees Kraaijeveld	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
gewichtwerpen	11,64	Dirk Jan Giskes	Nova	Helsinki (FIN)	10-04-11

mannen M60

60m	8,14	Ko Florusse	Parthenon	Dordrecht	30-10-10
1000m	3.11,65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atl.	Gent (BEL)	15-01-11
3000m	11.25,70	Martien van de Ven	AV Oirschot	Gent (BEL)	27-02-11
	10.22,04	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	27-02-11
	10.11,58	Cees Stolwijk	Altis	Gent (BEL)	16-03-11
polshoog	2,90	Bert Vreeswijk	Typhoon	Gent (BEL)	17-03-11

mannen M65					
60m	8,44	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
200m	28,13	Jelle van der Schaaf	Hera	Gent (BEL)	16-03-11
800m	2.36,95	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	27-02-11
	2.35,38	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Gent (BEL)	18-03-11
3000m	12.32,63	Johan Engelhart	Vet. Ned.	Gent (BEL)	16-03-11
4 x 200m	2.00,80	Nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-11
		<i>Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven</i>			
ver	5,20	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11

mannen M70					
1500m	6.34,73	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	27-02-11
	6.29,83	Gillis Bosman	THOR	Gent (BEL)	20-03-11
3000m	13.25,59	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	27-02-11

mannen M75					
3000m snelw	20.09,39	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	29-01-11
	19.51,19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-11
5000m snelw	33.47,40	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	29-01-11

vrouwen					
hoog	1,92	Remona Fransen	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11

juniores meisjes					
60m	7,28	Dafne Schippers	Hellas	Luxemburg (LUX)	29-01-11
200m	24,11	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
ver	6,20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-11

vrouwen V35					
800m	2.12,09	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	13-02-11
1000m	2.55,56	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	15-01-11
60m horden	9,09	Neeltje van Hulten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11

vrouwen V45					
3000m	12.01,30	Nicole Loeve	HAC	Apeldoorn	27-02-11
vijfkamp	2531	Monique Seerden	Lionitas	Gent (BEL)	17-03-11
		<i>12.31 * 1.30 * 9.11 * 3.78 * 3.15.91</i>			

vrouwen V50					
50m horden	8,74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-10
60m horden	10,27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	27-03-11
polshoog	3,21	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Dordrecht	08-01-11
	3,22	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11

vrouwen V55					
vijfkamp	3083	Anja Akkerman	DEM	Gent (BEL)	17-03-11
		<i>12.57 * 1.24 * 8.47 * 3.85 * 3.23.93</i>			

vrouwen V60					
3000m snelw	18.07,67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-11
hoog	1,41	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	27-02-11

Beste prestaties

Jongens-B					
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11

Meisjes-B					
hoog	1,80	Tanita Hofmans	DAK	Apeldoorn	29-01-11

11,07	Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Tuk	05-03-11
10,85	Lisette van der	Kolk	06-09-96 Ilion	Zoetermeer	15-01-11
10,76	Jasmine	Anpong	06-04-96 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	19-03-11
10,75	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Enschede	30-10-11
10,48	Maureen	Wissing	27-02-96 Atletico '73	Dortmund (GER)	27-02-11
10,43	Luka	Jansen	05-02-96 AV '23	Apeldoorn	22-01-11
10,41	Carolien de	Pater	25-01-97 Avanti	Zoetermeer	05-03-11
10,40	Marjolein (10)	Scholten	02-03-97 Groningen Atletiek	Heerenveen	19-03-11
10,38	Leonie de	Ruiter	02-02-96 AC TION	Enschede	30-10-11
10,36	Julia den	Ouden	01-01-96 Fortuna	Dordrecht	30-10-11
10,31	Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Apeldoorn	22-01-11
10,25	Beauty	Dapaw	16-07-97 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	19-03-11
10,24	Keeley	Heijdeman	09-04-97 AAC	Apeldoorn	22-01-11
10,16	Kylie de	Beer	12-04-96 GAC-Hilversum	Zoetermeer	15-01-11
10,16	Robin	Tesselaar	16-01-96 Nova	Apeldoorn	22-01-11

4-kamp meisjes-C					
2437	Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-02-11
	<i>9,38 * 9,21 * 1,60 * 1,49,85</i>				
2430	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
	<i>9,87 * 9,29 * 1,65 * 1,48,05</i>				
2301	Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Apeldoorn	19-02-11
	<i>10,00 * 9,58 * 1,55 * 1,51,52</i>				

Meisjes-D

50 meter meisjes-D					
7,34	Sharon	Spalburg	18-08-98 AAC	Zoetermeer	05-03-11
7,40	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Zoetermeer	05-03-11
7,43	Judith de	Heer	28-01-98 AAC'61	Tuk	05-03-11
7,44	Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Zoetermeer	05-03-11

<i>betere handtijden</i>					
7,0	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Amsterdam	20-11-10
7,2	Anna	Faneyte	09-03-99 AAC	Amsterdam	20-11-10

60 meter meisjes-D					
8,45	Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Apeldoorn	22-01-11
8,51	Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Dordrecht	05-03-11
8,52	Sharon	Spalburg	18-08-98 AAC	Apeldoorn	22-01-11
8,58	Tamika	Bonevacia	09-11-98 Sparta	Apeldoorn	22-01-11
8,62	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit Lelystad	Apeldoorn	22-01-11
8,66	Judith de	Heer	28-01-98 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11
8,66	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Zoetermeer	05-03-11
8,69	Daphne	Linnekamp	09-12-98 Hellas	Utrecht	15-01-11
8,70	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Utrecht	29-01-11
8,71	Naomi de (10)	Cloe	20-03-99 Spark	Utrecht	13-11-10

8,71	Céline den	Bremer	17-03-98 PEC 1910	Utrecht	29-01-11
8,72	Zola	Zwerver	12-09-99 AAC	Zoetermeer	05-03-11
8,73	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Zoetermeer	27-11-10
8,73	Natalie	Purper	28-07-98 Statina	Dordrecht	12-02-11
8,76	Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Apeldoorn	22-01-11
8,77	Naseya	Weinhard	08-04-99 AV '23	Apeldoorn	22-01-11
8,77	Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Utrecht	12-02-11
8,77	Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Zoetermeer	05-03-11
8,78	Roos den	Engelse	18-08-98 PAC	Utrecht	18-12-10
8,78	Maimouna (20)	Barry	29-10-98 SC Reeuwijk	Utrecht	12-02-11

8,79	Maud	Willems	08-04-99 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
8,80	Alies van	Berkum	26-01-98 Hercules	Dordrecht	30-10-11
8,81	Lisanne	Baetsen	10-02-98 Swift	Apeldoorn	22-01-11
8,81	Anne-Fleur	Kuckelkorn	17-06-98 AV Almere '81	Utrecht	12-02-11

1,50	Marjo van den Velden	17-06-96 AC Waalwijk '66	Drunen	12-12-10
1,50	Anne van de Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	18-12-10
1,50	Jessy van Ee	17-09-97 Altis	Utrecht	18-12-10
1,50	Fleur van Es	11-07-96 De Keien	Gemert	08-01-11
	(20)			
1,50	Eline Spits	25-11-96 Haag Atletiek	Zoetermeer	08-01-11
1,50	Daniëlle Tinkhof	11-11-97 PAC	Zoetermeer	08-01-11
1,50	Ilse Kuijff	MD 13-01-99 AAV '36	Utrecht	12-02-11
1,50	Noa Dhore	07-05-97 AAC '61	Apeldoorn	19-02-11
1,50	Melissa de Haan	15-08-97 AV '34	Enschede	06-03-11
1,50	Tessa Miedema	08-01-96 AV Heerenveen	Heerenveen	19-03-11
1,50	Kelsey Cools	MD 15-08-98 THOR	Bergen op Zoom	29-10-11
1,50	Yara Gast	16-04-96 Triathlon	Dordrecht	30-10-11

polsstokhoogspringen meisjes-C

3,36	Dominique Esselaar	16-08-96 Unitas	Amsterdam	27-08-11
3,20	Daphne Veerman	13-10-96 AV Edam	Amsterdam	27-08-11
2,80	Noortje Meester	14-09-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	06-02-11
2,71	Alies van Berkum	MD 26-01-98 Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,70	Killiana Heijmans	24-01-97 PAC	Amsterdam	27-08-11
2,60	Pricilla Huisman	21-08-96 Passaat	Amsterdam	27-08-11
2,60	Eva Jaarsma	13-04-96 Lycurgus	Amsterdam	27-08-11
2,50	Anne van Zuijlen	15-01-96 AV '34	Amsterdam	27-08-11
2,45	Lotje Baanvinger	MD 28-05-98 Hercules	Dordrecht	13-02-11
2,22	Nienke Huisman	MD 24-08-96 NEA-Volharding	Amsterdam	06-03-11
	(10)			

2,12	Laqisha Gemerts	12-01-97 NEA-Volharding	Amsterdam	06-03-11
------	-----------------	-------------------------	-----------	----------

In onderlinge wedstrijd

2,51	Lotje Baanvinger	MD 28-05-98 Hercules	Dordrecht	26-03-11
------	------------------	----------------------	-----------	----------

verspringen meisjes-C

5,40	Lianne van Krieken	15-01-97 Typhoon	Dordrecht	30-10-11
5,35	Astrid Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Apeldoorn	22-01-11
5,31	Anouschka Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-11
5,20	Inge Drost	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	05-03-11
5,12	Aimée Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
5,12	Priscilla van Oorschot	03-09-96 AAC	Apeldoorn	22-01-11
5,10	Judith Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
5,10	Henderyke Wonink	12-07-96 Aquilo	Apeldoorn	20-02-11
5,06	Michelle Oud	19-07-96 SAV	Apeldoorn	20-02-11
5,03	Tara Yoro	25-12-97 AV '23	Apeldoorn	22-01-11
	(10)			

4,99	Elise Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
4,97	Romy Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Utrecht	29-01-11
4,97	Franka Blok	14-01-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	05-03-11
4,96	Chimene Fodjagbo-Azoungo	05-04-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	20-11-10
4,94	Lisa Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Utrecht	13-11-10
4,94	Chanté Samuel	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	22-01-11
4,92	Milet Hoornaar	18-06-96 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
4,91	Eva Jaarsma	13-04-96 Lycurgus	Utrecht	12-12-10
4,90	Yasmin Kammeron	30-06-97 Daventria	Apeldoorn	22-01-11
4,89	Lotte Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Utrecht	12-02-11
	(20)			

4,88	Nele van den Broek	03-02-97 Sprint	Utrecht	29-01-11
4,88	Milet Hoornaar	18-06-96 Parthenon	Dordrecht	05-03-11
4,83	Céline van der Kruk	06-03-96 Sparta	Utrecht	13-11-10
4,83	Marieke Turkesteen	16-04-97 VAV	Utrecht	29-01-11
4,82	Anniek Nijhof	25-01-97 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11

In onderlinge wedstrijd

4,99	Milet Hoornaar	18-06-96 Parthenon	Dordrecht	26-03-11
------	----------------	--------------------	-----------	----------

kogelstoten 3 kg meisjes-C

11,30	Fabienne Stoffels	06-03-96 Scopias	Dusseldorf (GER)	27-02-11
11,11	Michelle Oud	19-07-96 SAV	Apeldoorn	22-01-11

Kampioenschapsrecords**mannen**

7-kamp	5987	Ingmar Vos	PAC	Apeldoorn	20-02-11
		6,97 * 7,32 * 12,77 * 2,05 * 7,96 * 4,80 * 2.41,32			

jongens-A

60m horden	7,88	Koen de Smet	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
------------	------	--------------	--------	-----------	----------

jongens-B

400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
------	-------	--------------------	---------------	-----------	----------

vrouwen

3000m snelw.	17.37,80	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Apeldoorn	27-02-11
--------------	----------	----------------------	---------	-----------	----------

meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
-----	------	-----------------	--------	-----------	----------

3000m	10.21,53	Marlin van Hal	De Keien	Apeldoorn	05-02-11
-------	----------	----------------	----------	-----------	----------

Records en beste prestaties

Nederlandse records

mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	6,60	Brian Mariano	R' dam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-11
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,24	Frans Maas	Sprint	Colorado Springs	27-02-88
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6175	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Parijs (FRA)	06-03-11
		<i>7,07 * 7,25 * 14,46 * 1,97 * 8,03 * 5,50 * 2.40,44</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,88	Koen de Smet	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.34,4	AVR	Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-92
		<i>Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk</i>			
4 x 400m	3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95
		<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>			
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
	2,16	Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,25	Laurens Looije	Ilion	Amsterdam	30-08-92

3.16,99	Ashley	Melcherts	MD	17-04-98	Energie	Apeldoorn	13-02-11
3.18,06	Irene	Bijman	MD	01-03-99	Isala '96	Apeldoorn	13-02-11
3.18,96	Stella	Bolderheij	MD	29-11-99	Energie	Apeldoorn	13-02-11
3.19,50	Iris van	Driest		28-09-97	Flevo Delta	Apeldoorn	13-02-11
3.19,93	Floor	Buigel		09-07-97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	13-02-11

1500 meter meisjes-C

5.03,18	Dagmar	Smid		26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	06-02-11
5.14,28	Jeske van der	Pal		05-02-97	AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
5.16,00	Danielle	Dorth		28-03-96	Hylas	Alkmaar	11-12-10

50 meter horden 76,2 cm meisjes-C

8,25	Henderyke	Wonink		12-07-96	Aquilo	Stadskanaal	13-12-10
	<i>betere handtijden</i>						
7,8	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Amsterdam	20-11-10
7,8	Lotje van	Erp		17-02-97	Phanos	Amsterdam	20-11-10

60 meter horden 76,2 cm meisjes-C

9,14	Marijke	Boogerd		12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	22-01-11
9,33	Lotje van	Erp		17-02-97	Phanos	Dordrecht	05-03-11
9,38	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	22-01-11
9,39	Lisa	Postema		20-01-96	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
9,39	Aimée	Lovers		29-07-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
9,44	Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Apeldoorn	22-01-11
9,53	Veerle	Simons		12-02-96	STB	Apeldoorn	22-01-11
9,53	Lianne van	Krieken		15-01-97	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
9,54	Eva	Mrakovcic		17-02-96	R' dam Atletiek	Dordrecht	30-10-11
9,56	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-11

9,58	Jaimie van	Tholl		02-01-96	AV '23	Apeldoorn	22-01-11
9,59	Michelle	Oud		19-07-96	SAV	Apeldoorn	22-01-11
9,67	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	22-01-11
9,67	Hanneke	Oosterwegel		10-12-96	Daventria	Apeldoorn	19-02-11
9,69	Fabienne	Stoffels		06-03-96	Scopias	Apeldoorn	22-01-11
9,73	Dijnja	Bosker		10-10-97	AAV '61	Apeldoorn	22-01-11
9,76	Noa van	Genneken		24-08-97	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	19-02-11
9,76	Yara	Gast		16-04-96	Triathlon	Dordrecht	30-10-11
9,82	Jelynn	Timisela		22-06-97	AV '34	Apeldoorn	22-01-11
9,83	Henderyke	Wonink		12-07-96	Aquilo	Apeldoorn	22-01-11
	(20)						
9,84	Noa	Dhore		07-05-97	AAV '61	Apeldoorn	22-01-11
9,86	Eva	Jaarsma		13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
9,87	Janneke	Bruintjes		29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
9,89	Welmoed	Jonker		16-06-97	Daventria	Apeldoorn	19-02-11
9,90	Priscilla van	Oorschot		03-09-96	AAV	Apeldoorn	22-01-11

hoogspringen meisjes-C

1,70	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
1,65	Janneke	Bruintjes		29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
1,64	Veerle	Simons		12-02-96	STB	Düsseldorf (GER)	27-02-11
1,63	Welmoed	Jonker		16-06-97	Daventria	Drachten	05-02-11
1,60	Lisa	Keuken		30-06-96	Horror	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Utrecht	12-02-11
1,57	Henderyke	Wonink		12-07-96	Aquilo	Apeldoorn	20-02-11
1,55	Maureen	Herremans		22-10-96	GVAC	Den Bosch	30-01-11
1,55	Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Apeldoorn	19-02-11
1,55	Kristen	Baas		20-11-97	Delta Sport	Bergen op Zoom	29-10-11
	(10)						
1,54	Michelle	Oud		19-07-96	SAV	Apeldoorn	20-02-11
1,52	Iva	Klein Baltink	MD	4-2-1998	AV Holten	Enschede	30-10-11
1,51	Marit van der	Veen		14-02-96	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
1,51	Judith	Rasch		28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
1,50	Julia de	Koning		22-01-97	Olympus '70	Zoetermeer	27-11-10
1,50	Jaimy	Loos		08-08-97	De Spartaan	Lisse	27-11-10

8,07	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Zoetermeer	27-11-10
8,07	Eva	Hovenkamp	19-07-96 Climax	Dortmund (GER)	20-03-11
8,17	Lisa	Postema	20-01-96 Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
8,24	Laura van	Haaften	20-03-96 Groene Ster	Apeldoorn	22-01-11
8,24	Aimée	Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-11
8,27	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Dordrecht	02-01-11
8,27	Kyra	Bisschops	24-03-96 Unitas	Apeldoorn	22-01-11
8,32	Céline van der (10)	Kruk	06-03-96 Sparta	Utrecht	13-11-10
8,33	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Emmeloord	15-01-11
8,33	Nilaya	Kruijne	10-05-96 PAC	Apeldoorn	22-01-11
8,34	Gracia	Makumba Mokanda	04-06-96 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	19-03-11
8,35	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	22-01-11
8,36	Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Apeldoorn	22-01-11
8,36	Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Apeldoorn	22-01-11
8,36	Daphne	Simons	12-02-96 STB	Dusseldorf (GER)	27-02-11
8,37	Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Zoetermeer	27-11-10
8,37	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Utrecht	29-01-11
8,37	Franka (20)	Blok	14-01-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	05-03-11
8,40	Maureen	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
8,41	Eni van	Bree	05-08-97 LGD	Gent (BEL)	26-02-11
8,41	Jaimy	Loos	08-08-97 De Spartaan	Zoetermeer	05-03-11
8,42	Sharitté	Constancia	08-06-96 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
8,42	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Emmeloord	15-01-11
<i>In onderlinge wedstrijd:</i>					
8,41	Devrah	Leerdam	11-07-96 U-Track	Utrecht	20-03-11
600 meter meisjes-C					
1.38,82	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Apeldoorn	22-01-11
1.39,68	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	22-01-11
1.41,06	Sanne	Rijnders	08-04-97 LG Deurne	Apeldoorn	22-01-11
1.41,46	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-11
1.41,61	Veerte	Bakker	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	22-01-11
1.41,86	Yacintha	Aakster	25-06-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
1.42,08	Judith	Rasch	28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
1.42,09	Lynn van der	Schaaf	25-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
1.42,64	Kirsten	Blom	21-05-97 Nova	Apeldoorn	22-01-11
1.43,27	Sharitté (10)	Constancia	08-06-96 Phanos	Apeldoorn	22-01-11
1.43,44	Kyara	Bijker MD	02-09-98 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
1.44,56	Isa	Videler MD	02-03-98 Spado	Apeldoorn	22-01-11
1.45,15	Eni van	Bree	05-08-97 LG Deurne	Apeldoorn	22-01-11
1.45,93	Floor	Buigel	09-07-97 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
1.46,16	Isis	Visser	29-04-96 PAC	Apeldoorn	22-01-11
1.46,60	Celine	Ruiter	21-10-96 Trias	Apeldoorn	22-01-11
1.47,02	Ilona	Poel	05-08-96 DEM	Apeldoorn	22-01-11
1.47,46	Laura van	Haaften	20-03-96 Groene Ster	Apeldoorn	22-01-11
1.47,52	Emma	Wes	18-09-96 Climax	Apeldoorn	22-01-11
1.47,57	Dewi (20)	Posthuma	17-02-96 Pijnenburg	Apeldoorn	22-01-11
1.47,71	Kyra	Bisschops	24-03-96 Unitas	Apeldoorn	22-01-11
1.48,05	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
1.49,04	Lotte van der	Velde	29-11-96 Triathlon	Apeldoorn	22-01-11
1.49,21	Lise van de	Velde	29-01-97 PAC	Apeldoorn	22-01-11
1.49,78	Merel	Lasschuijt	23-02-97 AV '34	Apeldoorn	22-01-11
1000 meter meisjes-C					
3.08,15	Dagmar	Smid	26-01-97 AAV '36	Apeldoorn	13-02-11
3.08,76	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Apeldoorn	13-02-11
3.09,60	Sanne	Rijnders	08-04-97 LG Deurne	Apeldoorn	13-02-11
3.13,47	Claudia	Oosterkamp	09-10-96 Start '78	Apeldoorn	13-02-11
3.16,57	Beele	Pronk	26-12-97 Athletics	Apeldoorn	13-02-11

ver	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	19,43	Rutger Smith	Argo '77	Zuidbroek	23-01-00
zevenkamp	5597	Eelco Sintricolaas	AV'34	Gent (BEL)	05-02-06
					$7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42$
<i>vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team</i>					
<i>vacant met limiet: 5000m (16.00,00)</i>					
mannen M35					
50m	5,95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04
60m	6,72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02
200m	22,15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96
400m	47,95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96
800m	1.56,08	Marijn van der Putten	AV Haar'lmeer	Apeldoorn	27-02-11
1500m	4.00,42	Marijn van der Putten	AV Haar'lmeer	Apeldoorn	12-02-11
3000m	8.22,66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05
50m horden	6,72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99
60m horden	7,95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00
3000m snelw	12.44,0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	21.14,75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
4 x 200m	1.43,40	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
					<i>Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens</i>
hoog	1,95	Erik Rollenberg	AV Haarlem	Eelde	06-01-96
polshoog	5,40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-08
ver	6,76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94
hss	15,14	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05
kogel	14,82	Gerard Sluiter	Hellas	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.565	Marcel Roosen	PSV	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
					$8.79 * 6.31 * 11.16 * 1.78 * 3.00.41$
<i>vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)</i>					
<i>vacant zonder limiet: zevenkamp, 4x200m nationaal team, 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team</i>					
mannen M40					
50m	5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	1.57,57	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	29-01-11
1000m	2.37,15	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	15-12-07
1500m	3.58,96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-11
1 EM (1609m)	4.24,40	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-07
3000m	8.31,29	John van der Wanssem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
50m horden	7,45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
60m horden	8,47	Wan Bakx	AC TION	Helsinki (FIN)	22-03-07
3000m snelw	12.30,19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
5000m snelw	21.15,84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
4 x 200m	1.48,05	Nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
					<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>
	1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
					<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebie * Henk Nordt * Martin Overmars</i>
hoog	1,91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
polshoog	4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	13,35	Maarten Smitskamp	Startbaan	Linz (AUT)	17-03-06
kogel	15,56	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-10
gewichtwerpen	15,06	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.834	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
					$8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35$
<i>vacant zonder limiet: 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp</i>					
<i>vacant met limiet: 5000m (17.20,00)</i>					

mannen M45				
50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek 19-01-02
60m	7,38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN) 22-03-07
200m	23,25	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL) 18-03-07
400m	51,52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL) 18-03-07
800m	2.03,34	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Dortmund (GER) 09-01-11
1000m	2.42,92	Anton Treffers	SAV	Den Haag 12-12-93
1500m	4.06,46	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn 12-02-11
1 EM (1609m)	4.35,32	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL) 26-12-10
3000m	8.59,26	Ton van Doorn	AV Haarlem	Den Haag 02-02-97
50m horden	7,53	Wan Bakx	AC TION	Utrecht 12-12-10
60m horden	8,69	Wan Bakx	AC TION	Kamloops (CAN) 02-03-10
3000m snelw	13.30,01	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL) 09-02-08
5000m snelw	22.06,97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn 27-02-11
4 x 200m	1.49,22	Nationaal team		Helsinki (FIN) 25-03-07
		<i>Ron Schijfs * Theo Peeters * Hans Peeters * Glenn Gentle</i>		
	1.48,83	Illion	Zoetermeer	Den Haag 28-01-96
		<i>Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels</i>		
hoog	1,84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL) 19-03-11
polshoog	4,00	Marc Suvaal	R' dam Atletiek	Gent (BEL) 18-03-11
ver	6,72	Alje Kuiper	Illion	Linz (AUT) 03-02-07
hss	12,82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL) 16-03-11
kogel	14,40	Martin Regtop	TION	Enschede 29-10-95
vijfkamp	4.023	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA) 26-03-09
		<i>8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62</i>		

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (18.00,00)

mannen M50				
50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht 28-01-06
60m	7,58	Marc van de Krogt	Illion	Gent (BEL) 18-03-11
200m	24,11	Kay Schaafsma	Sprint	Gent (BEL) 17-03-11
400m	53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE) 07-03-99
800m	2.06,7=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER) 02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER) 23-01-83
1500m	4.25,00	Corné Haast	Spado	Gent (BEL) 20-03-11
1 EM (1609m)	4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag 30-01-94
3000m	9.05,62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag 03-02-91
50m horden	8,00	Helmut Drabben	AV '23	Utrecht 13-12-09
60m horden	8,79	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE) 06-03-99
3000m snelw	14.34,26	Jan Cornelis	AV Holten	Zaandam 24-02-07
5000m snelw	24.12,13	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL) 27-01-07
4 x 200m	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE) 07-03-99
		<i>Henny van Verselvd * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>		
hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL) 16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard 08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER) 13-03-04
ver	6,39	Alje Kuiper	Illion	Gent (BEL) 18-03-11
hss	11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard 19-01-03
kogel	15,44	Martin Regtop	TION	Sittard 19-01-03
vijfkamp	3.934	Glenn Gentle	AVON	Sindelfingen (GER) 11-03-04
		<i>9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3,00,81</i>		

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (18.45,00)

mannen M55				
50m	6,72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht 08-01-11
60m	7,82	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn 27-02-11
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER) 11-03-04
400m	57,30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL) 10-03-07

12,49	Dominique	Gommers	03-03-95	Spado	Bergen op Zoom	29-10-11
12,41	Lieke	Muller	03-11-94	AV Salland	Emmeloord	15-01-11
12,39	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
12,38	Annemieke	Efdee	21-01-95	Leiden Atletiek	Dordrecht	05-03-11
	(10)					
12,28	Froukje van	Ligten	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	05-02-11
12,15	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
12,10	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Apeldoorn	29-01-11
12,08	Lentine	Klaassen	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
11,81	Chloe	Wichard	05-07-95	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
11,47	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Apeldoorn	20-02-11
11,45	Elena	Monte	11-08-94	GAC-Hilversum	Zoetermeer	11-12-10
11,38	Nina de	Poorter	16-01-95	Eindhoven Atletiek	Drunen	12-12-10
11,35	Sacha van	Agt	10-08-94	GVAC	Veldhoven	19-02-11
11,30	Fabienne	Stoffels	MC	06-03-96	Scopias	Dusseldorf (GER) 27-02-11
	(20)					
11,29	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
11,11	Michelle	Oud	MC	19-07-96	SAV	Apeldoorn 22-01-11
11,07	Lisa	Keuken	MC	30-06-96	Horror	Tuk 05-03-11
	5-kamp meisjes-B					
3654	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
	<i>8,46 * 1,69 * 11,14 * 5,45 * 2,46,92</i>					
3493	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
	<i>8,80 * 1,57 * 11,29 * 5,35 * 2,40,34</i>					
3370	Froukje van	Ligten	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
	<i>10,03 * 1,63 * 12,01 * 4,86 * 2,28,70</i>					
3276	Michelle	Oud	MC	19-07-96	SAV	Apeldoorn 20-02-11
	<i>9,45 * 1,54 * 10,73 * 5,06 * 2,34,42</i>					
3172	Lentine	Klaassen	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,53 * 1,45 * 11,33 * 5,18 * 2,39,57</i>					
3121	Lieke van den	Brink	12-07-95	Athlos	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,29 * 1,45 * 10,47 * 5,15 * 242,56</i>					
3118	Lieke	Muller	03-11-94	AV Salland	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,60 * 1,60 * 11,86 * 4,66 * 2,49,15</i>					
3092	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,62 * 1,51 * 12,39 * 4,75 * 2,46,93</i>					
3071	Anna Sjoukje	Runia	01-07-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
	<i>8,97 * 1,45 * 08,75 * 5,00 * 2,39,19</i>					
3048	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,38 * 1,51 * 11,47 * 4,91 * 2,53,97</i>					
	(10)					
3043	Rachèl	Geurts	27-08-94	AV '34	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,40 * 1,51 * 10,69 * 5,13 * 2,54,99</i>					
3016	Judith	Rasch	MC	28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn 20-02-11
	<i>9,91 * 1,51 * 09,50 * 4,97 * 2,37,03</i>					
3006	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96	Aquilo	Apeldoorn 20-02-11
	<i>9,53 * 1,57 * 08,89 * 5,10 * 2,50,45</i>					
2885	Marieke	Obbes	19-06-95	Sprint	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,93 * 1,54 * 9,37 * 4,72 * 2,44,64</i>					

Meisjes-C

50 meter Meisjes-C						
6,98	Gabriëlla van der	Wijk	27-03-97	AV Edam	Utrecht	07-01-11
7,05	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Utrecht	12-12-10
7,07	Laura van	Haafden	20-03-96	Groene Ster	Zoetermeer	05-03-11
	<i>betere handtijden</i>					
6,8	Verena de	Roo	28-01-97	Sparta	Amsterdam	20-11-10
	60 meter meisjes-C					
8,02	Lianne van	Krieken	15-01-97	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
8,05	Gabriëlla van der	Wijk	27-03-97	AV Edam	Apeldoorn	22-01-11

Statistisch jaarboek indooratletiek 2010/2011

2,71	Alies van	Berkum	MD	26-01-98	Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,70	Killiana (10)	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Amsterdam	27-08-11
2,60	Vonne van	Burg		03-02-95	Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
2,60	Pricilla	Huisman	MC	21-08-96	Passaat	Amsterdam	27-08-11
2,60	Eva	Jaarsma	MC	13-04-96	Lycurgus	Amsterdam	27-08-11
2,50	Leontien	Wubs		04-06-94	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
2,50	Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96	AV '34	Amsterdam	27-08-11
2,45	Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98	Hercules	Dordrecht	13-02-11
2,42	Merel	Glorie		15-01-95	Lycurgus	Amsterdam	06-03-11
2,30	Tessa	Schoute		23-07-94	Lycurgus	Zoetermeer	22-01-11
2,22	Sanne	Veenboer		26-03-94	Lycurgus	Utrecht	12-12-10
2,22	Nienke (20)	Huisman	MC	24-08-96	NEA-Volharding	Amsterdam	06-03-11
2,12	Laqisha	Gemerts	MC	12-01-97	NEA-Volharding	Amsterdam	06-03-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>							
2,51	Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98	Hercules	Dordrecht	26-03-11

verspringen meisjes-B

5,75	Inge de	Wolf		17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	06-02-11
5,73	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Apeldoorn	29-01-11
5,43	Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94	Ilion	Dortmund (GER)	09-01-11
5,40	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
5,38	Rachèl	Geurts		27-08-94	AV '34	Dortmund (GER)	19-12-10
5,35	Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96	Hollandia	Apeldoorn	22-01-11
5,35	Mariska	Bun		19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
5,34	Joyce	Swanenberg		26-02-94	Hellas	Apeldoorn	06-02-11
5,33	Charlene	Onyema		18-10-95	Clytoneus	Dortmund (GER)	09-01-11
5,32	Lentine (10)	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
5,31	Laura	Brands		24-04-95	Sprint	Dordrecht	08-01-11
5,31	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96	Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-11
5,25	Lieke van den	Brink		12-07-95	Athlos	Zoetermeer	15-01-11
5,21	Lisanne	Hagens		04-08-95	Ilion	Zoetermeer	15-01-11
5,20	Inge	Drost	MC	15-01-96	Ilion	Zoetermeer	05-03-11
5,16	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
5,13	Ariane	Gravesteijn		22-01-94	Lycurgus	Zoetermeer	15-01-11
5,12	Aimée	Lovers	MC	29-07-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
5,12	Priscilla van	Oorscot	MC	03-09-96	AAC	Apeldoorn	22-01-11
5,12	Sjoera (20)	Tjin A-Lim		07-12-95	Sparta	Utrecht	12-02-11
5,10	Judith	Rasch	MC	28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
5,10	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96	Aquilo	Apeldoorn	20-02-11
5,06	Michelle	Oud	MC	19-07-96	SAV	Apeldoorn	20-02-11
5,05	Djanne van	Kooten		09-06-95	VAV	Apeldoorn	29-01-11
5,03	Tara	Yoro	MC	25-12-97	AV '23	Apeldoorn	22-01-11

hink-stap-sprong meisjes-B

11,30	Faith	Eruwa		01-06-94	Unitas	Apeldoorn	06-02-11
10,99	Myrthe	Nanninga		23-10-94	Zuidwal	Apeldoorn	13-02-11
10,97	Manon	Haakman		02-03-95	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
10,84	Ariane	Gravesteijn		22-01-94	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
10,78	Jip	Mukanay		19-12-95	AKU	Apeldoorn	06-02-11
10,31	Iris	Poen		25-08-94	AV '34	Apeldoorn	06-02-11
9,74	Jill	Schonk		07-06-94	Ciko '66	Apeldoorn	06-02-11
9,67	Cathelij	Peeters	MC	06-11-96	Atleto	Apeldoorn	06-02-11

kogelstoten 3 kg meisjes-B

15,48	Roos de	Klerk		24-06-94	Energie	Apeldoorn	05-02-11
14,47	Charlene	Okken		03-01-94	HAC '63	Apeldoorn	05-02-11
13,62	Sherene	Heeswijk		24-09-94	Sparta	Apeldoorn	29-01-11
13,40	Anne-Lique	Weeren		10-02-94	Hellas	Apeldoorn	29-01-11
12,93	Lisa	Smit		31-03-94	Scorpio	Apeldoorn	05-02-11
12,53	Sophie	Vetter		13-10-95	Phanos	Apeldoorn	05-02-11

Statistisch jaarboek indooratletiek 2010/2011

800m	2.16,70	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-02-08
1000m	3.08,64	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
1500m	4.41,36	Cees Kraaijeveld	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
3000m	9.38,04	John van der Wansem	LADB	Gent (BEL)	18-02-06
50m horden	8,45	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	10-12-06
60m horden	9,70	Glenn Gentile	AVON	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
3000m snelw	15.34,32	Theo Koenis	De Lat	Zaandam	24-02-07
5000m snelw	26.16,71	Theo Koenis	De Lat	Gent (BEL)	27-01-07
hoog	1,74	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
ver	5,34	Wim Scholtes	Sparta	Utrecht	12-12-04
	5,34	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Sittard	04-02-07
hss	11,21	Ko Florusse	Parthenon	Zoetermeer	20-01-07
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
gewichtwerpen	11,64	Dirk Jan Giskes	Nova	Helsinki (FIN)	10-04-11
vijfkamp	4103	Glenn Gentile	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-07

*9,89 * 5,13 * 12,22 * 1,49 * 3,13,75*

*vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 1EM (5.35,00), 5000m (19.30,00)*

mannen M60

50m	7,01	Wim Scholtes	Sparta	Dordrecht	12-01-08
60m	8,14	Ko Florusse	Parthenon	Dordrecht	30-10-10
200m	26,98	Wim Scholtes	Sparta	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
400m	58,88	Wim Scholtes	Sparta	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
800m	2.17,70	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	16-12-07
1000m	3.11,65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atl.	Gent (BEL)	15-01-11
1500m	4.46,45	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	22-12-07
3000m	10.11,58	Cees Stolk	Altis	Gent (BEL)	16-03-11
50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	15.44,66	Nico Schrotten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schrotten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	1.53,04	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
			<i>Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets</i>		
hoog	1,50	Teo Maat	Fortuna	Ancona (ITA)	27-03-09
polshoog	2,90	Bert Vreeswijk	Typhoon	Gent (BEL)	17-03-11
ver	5,16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	14-02-10
hss	9,66	Paul Boer	Avanti-Wilskracht	Apeldoorn	14-02-10
kogel	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	3.335	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04

*10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3,47,29*

*vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 1EM (5.45,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)*

mannen M65

50m	7,85	Ton Oude Nijhuis	Sparta	Utrecht	18-12-05
60m	8,44	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
200m	28,13	Jelle van der Schaaf	Hera	Gent (BEL)	16-03-11
400m	1.02,40	Jelle van der Schaaf	Hera	Kamloops (CAN)	06-03-10
800m	2.35,38	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Gent (BEL)	18-03-11
1000m	3.44,45	Guus Metzmakers	AV Sliedrecht	Den Haag	13-12-92
3000m	12.32,63	Johan Engelhart	Vet. Ned.	Gent (BEL)	16-03-11
50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
3000m snelw	16.45,3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06,34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
4x200m	2.00,80	Nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-11
			<i>Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven</i>		
hoog	1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sittard	10-02-08

polshoog	2,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
ver	5,20	Willem Schoone		Apeldoorn	27-02-11
hss	8,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
kogel	10,95	Frits Martens	Hollandia	Apeldoorn	14-02-10
vijfkamp	3.287	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08

12.10 * 3.50 * 9.23 * 1.42 * 4.12.39

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1500m (6.16,00), 1EM (6.40,00), 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)

mannen M70

60m	9,20	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
200m	31,12	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.17,52	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	13-03-04
1500m	6.29,83	Gillis Bosman	THOR	Gent (BEL)	20-03-11
3000m	13.25,59	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	27-02-11
60m horden	11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06
5000m snelw	35.41,1=	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	30-01-10
hoog	1,30	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
polshoog	2,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer	06-03-04
		Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	3,87	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Sittard	10-02-08
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	11,12	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Dongen	16-01-00
vijfkamp	3.242	Arend Koet	AV Castricum	Eskilstuna (SWE)	10-03-05

12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (10,13), 800m (3.21,90), 1000m (4.11,00), 1EM (7.10,00), 5000m (25.00,00), 50m horden (13,00)

mannen M75

60m	9,63	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
60m horden	12,19	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
3000m snelw	19.51,19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-11
5000m snelw	33.47,40	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	29-01-11
hoog	1,27	Arend Koet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	2,35	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-10
ver	3,33	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
hss	6,62	Frans Buijs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
kogel	7,34	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01
vijfkamp	2.541	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (11,24), 200m (41,80), 400m (1.28,50), 800m (3.42,00), 1000m (4.31,00), 1500m (7.26,00), 1EM (7.50,00), 3000m (14.29,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10)

mannen M80

3000m snelw	21.48,5=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
5000m snelw	36.41,6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
kogel	6,61	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Eskilstuna (SWE)	11-03-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), hoog (0,90), polshoog (1,50), ver (2,30)

mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98

11.06.98	Jesje van der	Pal	MC	05-02-97	AV Zaanland	Apeldoorn	06-02-11
11.23.53	Laura	Rijvers		05-08-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11

50 meter horden 76.2 cm meisjes-B

8,12	Marije van	Hunenstijn		02-03-95	AV '34	Utrecht	12-12-10
------	------------	------------	--	----------	--------	---------	----------

60 meter horden 76.2 cm meisjes-B

8,46	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
8,68	Janneke van	Raan		01-10-95	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
8,77	Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95	Sparta	Apeldoorn	29-01-11
8,80	Mariska	Bun		19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
8,93	Marije van	Hunenstijn		02-03-95	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
8,95	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94	AV NOP	Apeldoorn	29-01-11
8,97	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
8,97	Miquella	Lobo		23-08-94	Ilion	Apeldoorn	06-02-11
8,97	Anna Sjoukje	Runia		01-07-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
9,06	Inge de	Wolf		17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	29-01-11

9,27	Kim	Boon		26-09-94	Hellas	Apeldoorn	29-01-11
9,29	Lieke van den	Brink		12-07-95	Athlos	Apeldoorn	20-02-11
9,38	Dominick	Nouws		27-02-94	Achilles-EL	Apeldoorn	20-02-11
9,39	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
9,40	Rachèl	Geurts		27-08-94	AV '34	Apeldoorn	20-02-11
9,42	Aimée	Lovers	MC	29-07-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
9,43	Chanté	Samuel	MC	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
9,44	Anneloes de	Roo		07-09-95	Isala '96	Utrecht	07-01-11
9,45	Michelle	Oud	MC	19-07-96	SAV	Apeldoorn	20-02-11
9,53	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11

9,53	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96	Aquilo	Apeldoorn	20-02-11
9,57	Lisanne	Hagens		04-08-95	Ilion	Zoetermeer	15-01-11
9,60	Lieke	Muller		03-11-94	AV Salland	Apeldoorn	20-02-11
9,62	Vere	König		16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
9,70	Marjolijn	Dekkers		26-03-94	Daventria	Apeldoorn	20-02-11

hoogspringen meisjes-B

1,80	Tanita	Hofmans		22-10-94	DAK	Apeldoorn	29-01-11
1,70	Mandy van der	Eijk		10-03-94	Startbaan	Apeldoorn	29-01-11
1,70	Chanté	Samuel	MC	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
1,69	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
1,65	Lisanne	Hagens		04-08-95	Ilion	Apeldoorn	05-02-11
1,65	Janneke	Bruintjes	MC	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
1,64	Veerle	Simons	MC	12-02-96	STB	Düsseldorf (GER)	27-02-11
1,63	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97	Daventria	Drachten	05-02-11
1,63	Froukje van	Ligten		15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
1,60	Marjolijn	Dekkers		26-03-94	Daventria	Apeldoorn	29-01-11

1,60	Lieke	Muller		03-11-94	AV Salland	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lisa	Keuken	MC	30-06-96	Horror	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lara	Borst		05-05-95	AAC	Apeldoorn	05-02-11
1,60	Marieke	Obbes		19-06-95	Sprint	Apeldoorn	05-02-11
1,60	Romy	Smith	MC	25-01-97	Leiden Atletiek	Utrecht	12-02-11
1,57	Mariska	Bun		19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
1,57	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96	Aquilo	Apeldoorn	20-02-11

polstokhoogspringen meisjes-B

3,36	Dominique	Esselaar	MC	16-08-96	Unitas	Amsterdam	27-08-11
3,20	Rubina	Brouns		30-06-95	Unitas	Zoetermeer	22-01-11
3,20	Isabel	Janssen		24-08-94	PAC	Apeldoorn	06-02-11
3,20	Daphne	Veerman	MC	13-10-96	AV Edam	Amsterdam	27-08-11
2,92	Mariska	Wust		16-10-94	Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,91	Anne	Krebber		10-11-94	Sprint	Dordrecht	08-01-11
2,80	Fenna van	Burg		03-02-95	Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
2,80	Noortje	Meester	MC	14-09-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	06-02-11

8,05	Janneke van	Raan		01-10-95 Daventria	Apeldoorn	29-01-11
8,07	Marijke	Boogerd	MC	12-02-97 AAV '36	Zoetermeer	27-11-10
8,07	Krista (20)	Ijspeerd		01-06-95 MPM	Apeldoorn	29-01-11
8,07	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96 Climax	Dortmund (GER)	20-03-11
8,08	Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Apeldoorn	29-01-11
8,08	Sandra	Kleuskens		24-10-95 ATV Venray	Apeldoorn	05-02-11
8,10	Marije van	Hunenstijn		02-03-95 AV '34	Dortmund (GER)	09-01-11
8,15	Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Apeldoorn	29-01-11

200 meter meisjes-B

25,25	Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Gent (BEL)	16-01-11
26,04	Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Dortmund (GER)	09-01-11
26,13	Mariska	Bun		19-04-94 RK HAV	Gent (BEL)	02-01-11
26,19	Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Dortmund	30-01-11
26,24	Ruchama	Juriën		28-07-95 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
26,47	Sacha van	Agt		10-08-94 GVAC	Gent (BEL)	16-01-11
26,50	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
26,63	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Gent (BEL)	15-01-11
26,68	Caïsa	Buyne	MC	30-01-96 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	19-12-10
26,96	Naomi (10)	Sedney		17-12-94 Ilion	Dortmund (GER)	19-12-10

400 meter meisjes-B

57,01	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Apeldoorn	12-02-11
57,73	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Apeldoorn	06-02-11
58,77	Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Apeldoorn	06-02-11
59,30	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	06-02-11
60,25	Renée	Dekkers		18-02-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
60,53	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
60,90	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Apeldoorn	29-01-11
61,28	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Apeldoorn	05-02-11
61,84	Henderyke	Wonink	MC	12-07-96 Aquilo	Apeldoorn	05-02-11
61,85	Cody (10)	Wijkhuijzen	MC	29-01-96 Zuidwal	Apeldoorn	05-02-11

800 meter meisjes-B

2.15,60	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Dortmund	30-01-11
2.19,28	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Dortmund (GER)	27-02-11
2.21,86	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Apeldoorn	29-01-11
2.22,75	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
2.23,53	Lysanne	Wilkens		17-09-94 AV Oss '78	Apeldoorn	06-02-11
2.23,93	Jolien de	waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
2.25,02	Sanne	Rijnders	MC	08-04-97 LG Deurne	Dortmund (GER)	20-02-11
2.25,16	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	05-02-11
2.27,51	Joosje	Goedhart		21-10-95 Pallas '67	Apeldoorn	05-02-11
2.27,81	Judith (10)	Rasch	MC	28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
2.27,89	Lotte van	Elst		18-10-95 AC Waterland	Apeldoorn	05-02-11

1500 meter meisjes-B

5.02,12	Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Apeldoorn	29-01-11
5.02,67	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
5.03,13	Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Apeldoorn	06-02-11
5.03,18	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Apeldoorn	06-02-11
5.07,77	Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Apeldoorn	06-02-11
5.08,90	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Apeldoorn	06-02-11
5.09,66	Aline	Kootstra		03-02-94 AC Ommen	Apeldoorn	29-01-11
5.14,28	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
5.16,00	Danielle	Dorth	MC	28-03-96 Hylas	Alkmaar	11-12-10

3000 meter meisjes-B

10.45,09	Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Apeldoorn	06-02-11
10.58,40	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	06-02-11
11.04,68	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Apeldoorn	06-02-11

800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
1000m	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER)	31-01-88
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
3000m	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89
5000m	16.40,96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-94
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
		<i>Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
	1.40,03	Holland	Haarlem	Den Haag	02-02-97
		<i>Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer</i>			
4 x 400m	4.14,84	Nijmegen	ˆ Haasje	Münster (GER)	22-01-05
		<i>Ellen van Ommen * Dianne Hofenk * Lorraine van Summeren * Marjolijn Jongmans</i>			
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>			
hoog	1,92	Remona Fransen	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4.801	Karin Ruckstuhl	Hellas	Birmingham (GBR)	02-03-07
		<i>8.30 * 1.88 * 13.83 * 6.50 * 2.16.65</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 3000m snelwandelen (14.18,00)

meisjes junioren

50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,28	Dafne Schippers	Hellas	Luxemburg (LUX)	29-01-11
200m	24,11	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.44,24	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Den Haag	25-02-96
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.38,42	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-08
		<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>			
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
		<i>Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>			
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,00	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	15-03-08
ver	6,20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-11
hss	12,16	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	18-03-06
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4.198	Saskia Meijer	AV '34	Zwolle	26-01-97
		<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2,17,79</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)

vrouwen V35

50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.12,09	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	13-02-11
1000m	2.55,56	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	15-01-11
1500m	4.25,29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.15,41	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	30-01-94

3000m	9.13,84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,09	Neeltje van Hulst	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
4 x 200m	1.52,47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
		<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
4 x 800m	12.32,87	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>			
hoog	1,66	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-07
	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
hss	10,66	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	21-03-08
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
gewichtwerpen	11,73	Yvette Bot	SAV	Kamloops (CAN)	05-03-10
vijfkamp	3.177	Agnès Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
		<i>9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V40

50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.23,85	Florence van Rijsbergen	THOR	Gent (BEL)	19-02-05
1000m	3.11,55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.51,32	Florence van Rijsbergen	THOR	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
3000m	10.08,97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	12-12-09
60m horden	9,56	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
3000m snelw	17.20,90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53,02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-08
hss	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
gewichtwerpen	13,89	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.503	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
		<i>9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 5000m (20.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V45

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
1500m	5.06,13	Marja Mulder	Sportlust	Linz (AUT)	20-03-06
3000m	12.01,30	Nicole Loeve	HAC	Apeldoorn	27-02-11
60m horden	10,33	Hanny Barnhoorn	Trias	Sittard	12-02-06
3000m snelw	17.15,49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	1.57,36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-07
		<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermien Roggebard</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,40	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Sittard	07-01-07
ver	4,82	Anja Akkerman	DEM	Bordeaux (FRA)	10-03-01

13,98	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
13,51	Louise	Taatgen	05-01-93	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
13,07	Roos de	Klerk	MB 24-06-94	Energie	Apeldoorn	12-02-11
12,90	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Dortmund (GER)	09-01-11
12,31	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Dortmund (GER)	09-01-11
12,22	Vivian	Brandhoff	27-06-93	SAV	Apeldoorn	06-02-11
12,14	Ilse	Rietberg	18-02-92	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
11,80	Nora (10)	Ritzen	03-07-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-11
11,75	Jacky van	Splunteren	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
11,62	Linda	Prop	05-02-93	Spado	Dongen	23-01-11
11,10	Melanie	Versteeg	21-08-92	GAC-Hilversum	Zoetermeer	15-01-11
11,07	Rianne	Gorter	10-08-92	Isala '96	Utrecht	12-02-11
11,06	Lisa	Smit	MB 31-03-94	Scorpio	Gent (BEL)	02-01-11
10,89	Maaikje	Cortjens	07-08-93	Startbaan	Apeldoorn	06-02-11
10,65	Mirthe	Wiltink	10-05-93	KAV Holland	Apeldoorn	20-02-11
10,60	Sherene	Heeswijk	MB 24-09-94	Sparta	Gent (BEL)	15-01-11
10,38	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
10,35	Mandy van der (20)	Meer	31-07-93	Ilion	Apeldoorn	06-02-11
10,15	Laura	Mulder	05-11-93	Hellas	Apeldoorn	20-02-11
10,11	Cynthia	Bos	23-01-93	PAC	Dordrecht	05-03-11

discuswerpen 1 kg meisjes-A

48,57	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Växjö (SWE)	12-03-11
-------	---------	--------	----------	--------	-------------	----------

5-kamp meisjes-A

3752	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,54 * 1,63 * 13,98 * 5,33 * 2,26,55</i>					
3706	Jacky van	Splunteren	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,74 * 1,66 * 11,75 * 5,63 * 2,25,04</i>					
3669	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,04 * 1,72 * 10,38 * 5,21 * 2,28,12</i>					
3466	Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
	<i>9,53 * 1,60 * 09,55 * 5,31 * 2,23,05</i>					
3150	Mirthe	Wiltink	10-05-93	KAV Holland	Apeldoorn	20-02-11
	<i>10,43 * 1,57 * 10,65 * 5,01 * 2,30,95</i>					
2691	Laura	Mulder	05-11-93	Hellas	Apeldoorn	20-02-11
	<i>10,74 * 1,57 * 10,15 * 4,71 * 2,57,44</i>					

Meisjes-B**50 meter meisjes-B**

6,98	Gabriëlla van der	Wijck	MC 27-03-97	AV Edam	Utrecht	07-01-11
------	-------------------	-------	-------------	---------	---------	----------

60 meter meisjes-B

7,71	Tessa van	Schagen	02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,81	Miquella	Lobo	23-08-94	Ilion	Apeldoorn	05-02-11
7,87	Ruchama	Juriën	28-07-95	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
7,87	Sacha van	Agt	10-08-94	GVAC	Apeldoorn	05-02-11
7,88	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Apeldoorn	05-02-11
7,89	Naomi	Sedney	17-12-94	Ilion	Apeldoorn	29-01-11
7,91	Manuelle	Bot	01-03-94	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
7,95	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	29-01-11
7,95	Inge de	Wolf	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	05-02-11
7,99	Sam (10)	Bouwhuis	10-08-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
8,01	Laura de	Witte	07-08-95	Trias	Gent (BEL)	16-01-11
8,01	Eeffje	Boons	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
8,02	Anna Sjoukje	Runia	19-02-95	SAV	Apeldoorn	29-01-11
8,02	Lianne van	Krieken	MC 15-01-97	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
8,03	Lisa	Wagemaker	01-02-94	Startbaan	Zoetermeer	15-01-11
8,04	Whitney	Beekmans	05-01-94	DAK	Apeldoorn	29-01-11
8,05	Gabriëlla van der	Wijck	MC 27-03-97	AV Edam	Apeldoorn	22-01-11

2,50	Anne van (20)	Zuijlen	MC	15-01-96 AV '34	Amsterdam	27-08-11
2,45	Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98 Hercules	Dordrecht	13-02-11
2,42	Merel	Glorie	MB	15-01-95 Lycurgus	Amsterdam	06-03-11
2,30	Tessa	Schoute	MB	23-07-94 Lycurgus	Zoetermeer	22-01-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>						
2,51	Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98 Hercules	Dordrecht	26-03-11
verspringen meisjes-A						
6,20	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Apeldoorn	12-02-11
5,75	Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	06-02-11
5,73	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	29-01-11
5,67	Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Apeldoorn	05-02-11
5,63	Jacky van	Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
5,55	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	12-02-11
5,54	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Apeldoorn	05-02-11
5,47	Renee	Granzier		02-07-92 Unitas	Apeldoorn	05-02-11
5,45	Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Phoenix	Apeldoorn	29-01-11
5,43	Gabriëlla (10)	Dwomoh	MB	12-01-94 Ilion	Dortmund (GER)	09-01-11
5,40	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Dordrecht	30-10-11
5,38	Rachèl	Geurts	MB	27-08-94 AV '34	Dortmund (GER)	19-12-10
5,38	Fenne	Wouters		26-07-92 Statina	Apeldoorn	05-02-11
5,37	Yvette van de	Worp		22-09-93 PEC 1910	Apeldoorn	05-02-11
5,35	Astrid	Ekemans	MC	31-10-96 Hollandia	Apeldoorn	22-01-11
5,35	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
5,34	Joyce	Swanenberg	MB	26-02-94 Hellas	Apeldoorn	06-02-11
5,33	Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Zoetermeer	11-12-10
5,33	Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Dortmund (GER)	09-01-11
5,33	Denise van (20)	Herp		02-05-93 Daventria	Apeldoorn	20-02-11
5,32	Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
5,31	Laura	Brands	MB	24-04-95 Sprint	Dordrecht	08-01-11
5,31	Anouschka	Schröder	MC	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-11
5,31	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
5,31	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Apeldoorn	20-02-11
5,25	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 Athlos	Zoetermeer	15-01-11
5,21	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Zoetermeer	15-01-11
5,20	Inge	Drost	MC	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	05-03-11
5,16	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
5,13	Arienne (30)	Gravesteyn	MB	22-01-94 Lycurgus	Zoetermeer	15-01-11
5,13	Judith de	Rond		10-06-93 PAC	Apeldoorn	26-02-11
5,12	Aimée	Lovers	MC	29-07-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
5,12	Priscilla van	Oorschot	MC	03-09-96 AAC	Apeldoorn	22-01-11
5,12	Sjoera	Tjin A-Lim	MB	07-12-95 Sparta	Utrecht	12-02-11
hink-stap-sprong meisjes-A						
11,50	Els	Hufen		12-04-92 AAC	Apeldoorn	13-02-11
11,30	Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Apeldoorn	06-02-11
11,19	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
10,99	Myrthe	Nanninga	MB	23-10-94 Zuidwal	Apeldoorn	13-02-11
10,97	Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
10,84	Arienne	Gravesteyn	MB	22-01-94 Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
10,78	Jip	Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Apeldoorn	06-02-11
10,77	Bonne de	Boer		02-02-93 Phanos	Apeldoorn	05-02-11
10,72	Laura	Mulder		05-11-93 Hellas	Zoetermeer	22-01-11
10,51	Suzanne (10)	Janssens		16-01-92 Sprint	Apeldoorn	05-02-11
10,31	Iris	Poen	MB	25-08-94 AV '34	Apeldoorn	06-02-11
kogelstoten 4 kg meisjes-A						
14,46	Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Dronten	29-12-10
14,22	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11

hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04
gewichtwerpen	13,51	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Kamloops (CAN)	05-03-10
vijfkamp	2531	Monique Seerden	Lionitas	Gent (BEL)	17-03-11
<i>12.31 * 1.30 * 9.11 * 3.78 * 3.15.91</i>					
<i>vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team</i>					
<i>vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00), 50m horden (12,00)</i>					
vrouwen V50					
50m	7,25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-10
60m	8,43	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
200m	27,95	Sonja Oost	De Sperwers	Clermont-Ferrand (FRA)	19-03-08
400m	1.04,49	Tilly Jacobs	PEC1910	Helsinki (FIN)	23-03-07
800m	2.28,30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
1500m	5.12,44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	8,74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-10
60m horden	10,27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	27-03-11
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	27-02-05
4 x 200m	1.59,16	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i>					
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
polshoog	3,22	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
ver	4,97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
hss	10,53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-08
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
vijfkamp	3.734	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
<i>10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22</i>					
<i>vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team</i>					
<i>vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00)</i>					
vrouwen V55					
50m	7,99	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
60m	9,16	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	05-03-99
200m	30,69	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
400m	1.08,44	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	10,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	25-01-03
60m horden	10,80	Lena Jansen	Energie	Helsinki (FIN)	25-03-07
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-06
hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-09
polshoog	1,90	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	10-02-08
ver	4,46	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-00
hss	10,36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-00
kogel	9,35	Corrie Vinke	Atos	Steenwijk	01-03-97
vijfkamp	3083	Anja Akkerman	DEM	Gent (BEL)	17-03-11
<i>12.57 * 1.24 * 8.47 * 3.85 * 3.23.93</i>					
<i>vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team</i>					
<i>vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00)</i>					
vrouwen V60					
50m	8,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	29-01-05
60m	9,44	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
200m	31,70	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.44,72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-06
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-05

Statistisch jaarboek indooratletiek 2010/2011

3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m H 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m H 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	18.07,67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-11
hoog	1,41	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	27-02-11
ver	4,25	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
hss	8,54	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	8,93	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Enschede	31-10-04
vijfkamp	3.792	Rietje Dijkman	AV '23	Bordeaux (FRA)	08-03-01

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

vrouwen V65

50m	8,33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-10
60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1500m	6.18,01	Riet Jonkers	Atledo	Düsseldorf (GER)	10-01-10
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
50mH 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60mH 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	19.49,59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-10
hoog	1,30	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	8,68	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-10
vijfkamp	4.899	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09

12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 3000m (18.56,00), 5000m (29.00,00), polshoog (1,40)

vrouwen V70

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

vacant met limiet: 50m (13,80), 60m (14,80), 200m (48,90), 400m (1.43,80), 800m (3.54,00), 1000m (4.44,00), 1500m (7.50,00), 1EM (8.20,00), 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), 50m horden (16,20), 60m horden (17,20), 3000m snelwandelen (27.10,00), hss (5,30), hoog (0,93), polshoog (1,40), ver (2,20), kogel (4,75)

Statistisch jaarboek indooratletiek 2010/2011

9,21	Winne	Vos	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
9,23	Renee	Granzier	02-07-92	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-11
9,23	Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Apeldoorn	12-02-11
9,26	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Gent (BEL)	02-01-11
9,33	Helen van	Rossum	02-05-92	AKU	Apeldoorn	06-02-11
9,34	Rochelle van	Gulik	04-08-93	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	02-01-11
9,37	Nora	Ritzen	03-07-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
9,42	Maaïke (20)	Spuij	07-03-92	AV Gouda	Utrecht	07-01-11
9,48	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
9,74	Willemijn van	Laar	26-04-93	Cialfo	Utrecht	07-01-11
9,74	Jacky van	Splunteren	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
9,85	Suzanne	Janssens	16-01-92	Sprint	Apeldoorn	06-02-11
9,91	Claudia	Aernauids	05-08-92	Triathlon	Dordrecht	30-10-11

hoogspringen meisjes-A

1,80	Tanita	Hofmans	MB	22-10-94	DAK	Apeldoorn	29-01-11
1,75	Anouk	Vetter		04-02-93	AAC	Apeldoorn	29-01-11
1,72	Maureen	Rots		25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
1,70	Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94	Startbaan	Apeldoorn	29-01-11
1,70	Chanté	Samuel	MC	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
1,69	Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
1,66	Jacky van	Splunteren		06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
1,65	Denise van	Herp		02-05-93	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
1,65	Juliette	Lebouille		23-09-93	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
1,65	Lisanne (10)	Hagens	MB	04-08-95	Ilion	Apeldoorn	05-02-11
1,65	Janneke	Bruitjes	MC	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
1,64	Veerle	Simons	MC	12-02-96	STB	Düsseldorf (GER)	27-02-11
1,63	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97	Daventria	Drachten	05-02-11
1,63	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
1,60	Chrissie	Broersen		24-12-93	SAV	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Marjolijn	Dekkers	MB	26-03-94	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lieke	Muller	MB	03-11-94	AV Salland	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lisa	Keuken	MC	30-06-96	Horror	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lara	Borst	MB	05-05-95	AAC	Apeldoorn	05-02-11
1,60	Marieke (20)	Obbes	MB	19-06-95	Sprint	Apeldoorn	05-02-11
1,60	Winne	Vos		03-01-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
1,60	Romy	Smith	MC	25-01-97	Leiden Atletiek	Utrecht	12-02-11
1,60	Claudia	Aernauids		05-08-92	Triathlon	Dordrecht	30-10-11

polstokhoogspringen meisjes-A

3,82	Robin	Wingbermhle		20-05-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
3,71	Marijke	Valk		15-07-92	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
3,36	Dominique	Esselaar	MC	16-08-96	Unitas	Amsterdam	27-08-11
3,20	Rubina	Brouns	MB	30-06-95	Unitas	Zoetermeer	22-01-11
3,20	Margit	Korporaal		22-12-93	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
3,20	Isabel	Janssen	MB	24-08-94	PAC	Apeldoorn	06-02-11
3,20	Daphne	Veerman	MC	13-10-96	AV Edam	Amsterdam	27-08-11
3,11	Rianne	Pessel		04-10-93	NEA-Volharding	Dordrecht	08-01-11
2,92	Mariska	Wust	MB	16-10-94	Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,91	Anne (10)	Krebber	MB	10-11-94	Sprint	Dordrecht	08-01-11
2,80	Fenna van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
2,80	Noortje	Meester	MC	14-09-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	06-02-11
2,71	Alies van	Berkum	MD	26-01-98	Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,70	Anya	Koch		24-04-93	PAC	Dordrecht	13-02-11
2,70	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Amsterdam	27-08-11
2,60	Vonne van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
2,60	Pricilla	Huisman	MC	21-08-96	Passaat	Amsterdam	27-08-11
2,60	Eva	Jaarsma	MC	13-04-96	Lycurgus	Amsterdam	27-08-11
2,50	Leontien	Wubs	MB	04-06-94	Ilion	Zoetermeer	22-01-11

59,55	Elissa van Rixel		02-08-92	Suomi	Apeldoorn	06-02-11
60,25	Renée Dekkers	MB	18-02-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
60,50	Maureen Koster		03-07-92	AV '47	Apeldoorn	05-02-11
60,53	Sanne Reichgelt	MC	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
60,90	Kim Boon	MB	26-09-94	Hellas	Apeldoorn	29-01-11

800 meter meisjes-A

2.11,71	Marjolein van Marrewijk		18-11-92	Olympus '70	Apeldoorn	13-02-11
2.13,99	Marje Wever		22-07-93	NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-11
2.15,60	Sanne Reichgelt	MC	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Dortmund	30-01-11
2.17,84	Rachel Rozenkamp		29-09-92	AV Rijssen	Apeldoorn	26-02-11
2.18,36	Anouk Trooster		05-06-93	AAC '61	Apeldoorn	06-02-11
2.19,28	Sabine Rutten	MC	04-05-97	VAV	Dortmund (GER)	27-02-11
2.19,71	Fieke Wolters		07-06-93	Nijmegen Atletiek	Dortmund	30-01-11
2.20,16	Suzanne van Wijck		09-09-92	U-Track	Apeldoorn	29-01-11
2.21,71	Inge Sengers		22-10-92	AV Valkenswaard	Apeldoorn	06-02-11
2.21,86	Kim (10) Hittinger	MB	01-05-95	AKU	Apeldoorn	29-01-11
2.22,36	Rens Nijman		19-11-93	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
2.22,75	Fenna van Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
2.23,05	Winne Vos		03-01-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
2.23,44	Tinka Offereins		05-10-93	Startbaan	Apeldoorn	06-02-11
2.23,53	Lysanne Wilkens	MB	17-09-94	AV Oss '78	Apeldoorn	06-02-11
2.23,93	Jolien de Waard	MB	28-03-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11

1500 meter meisjes-A

4.50,24	Marlin van Hal		05-09-93	De Keien	Apeldoorn	06-02-11
5.02,12	Sophie van der Most	MB	02-08-95	De Liemers	Apeldoorn	29-01-11
5.02,67	Femke van der Pal	MB	17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
5.03,13	Julia van Velthoven	MB	12-03-94	Attila	Apeldoorn	06-02-11
5.03,18	Dagmar Smid	MC	26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	06-02-11
5.04,01	Lotte Krause		29-11-92	AKU	Apeldoorn	06-02-11
5.07,77	Laura Wientjens	MB	17-08-94	THOR	Apeldoorn	06-02-11
5.08,11	Savanna Warmink		25-12-93	AC Ommen	Apeldoorn	29-01-11
5.08,90	Tirza van der Wolf	MB	26-05-94	SC Reeuwijk	Apeldoorn	06-02-11
5.09,66	Aline Kootstra	MB	03-02-94	AC Ommen	Apeldoorn	29-01-11

3000 meter meisjes-A

10.21,53	Marlin van Hal		05-09-93	De Keien	Apeldoorn	05-02-11
10.31,94	Céline de Wild		08-02-92	THOR	Apeldoorn	05-02-11
10.45,09	Saskia Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Apeldoorn	06-02-11
10.51,67	Karina Willems		22-03-92	AV Rijssen	Apeldoorn	05-02-11
10.52,85	Anouk Everts		12-10-93	AAC '61	Apeldoorn	05-02-11
10.58,40	Femke van der Pal	MB	17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	06-02-11
11.04,68	Anne Luijten	MB	04-04-94	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-11
11.06,98	Jeske van der Pal	MC	05-02-97	AV Zaanland	Apeldoorn	06-02-11
11.13,67	Lotte Krause		29-11-92	AKU	Apeldoorn	26-02-11
11.23,53	Laura Rijvers	MB	05-08-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11

60 meter horden 84 cm meisjes-A

8,45	Dafne Schippers		15-06-92	Hellas	Apeldoorn	06-02-11
8,78	Marloes Duijn		18-06-93	SAV	Apeldoorn	06-02-11
8,83	Rachel Kocken		10-06-92	Atverni	Apeldoorn	12-02-11
8,90	Anouk Vetter		04-02-93	AAC	Apeldoorn	20-02-11
8,92	Anouk Oosterhuis		06-03-92	Phoenix	Apeldoorn	06-02-11
8,92	Suzanne Williams		07-10-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
9,04	Naomi Klomp		16-11-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
9,04	Maureen Rots		25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
9,08	Miranda de Regt		29-09-93	De Spartaan	Apeldoorn	29-01-11
9,10	Nancy van Petersen		10-05-92	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
9,13	Robin (10) Wingbermühle		20-05-92	R' dam Atletiek	Utrecht	21-01-11
9,14	Bianca Baak		25-01-92	Phanos	Apeldoorn	06-02-11

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m	5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	15-02-98
Jongens-B					
60m	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
200m	22,23	Dennis Spillekom	Lycurgus	Dortmund (GER)	07-01-07
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99
					7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93
4 x 200 meter	1.29,86	Nationale ploeg		Düsseldorf (GER)	11-03-95
					<i>Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen</i>

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,52	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	20-01-08
400m	55,81	Sjorske Wijner	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m	9.59,34	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Gent	02-03-02
3000m snelw.	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf (GER)	13-02-83
		Saskia Oversluiizen	AVR	Den Haag	11-02-90
		Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
		Tanita Hofmans	DAK	Apeldoorn	29-01-11
polshoog	3,60	Marije Valk	Hercules	Düsseldorf (GER)	08-03-08
ver	6,12	Carola van Wagtenonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	19,10	Melissa Boekelman	Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
5-kamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
					8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05
4 x 200 meter	1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz (GER)	01-03-97
					<i>Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt</i>

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.58,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	28-02-93
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,96	Menno Ruppert	Tempo	Zwolle	16-01-88
polshoog	4,10	Rens Blom	Unitas	Zwolle	18-01-92
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisjes-C

60m	7,55	Jamile Samuel	Phanos	Gent (BEL)	17-02-07
-----	------	---------------	--------	------------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2010/2011

600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35,41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,42	Marijke Valk	Hercules	Gent (BEL)	18-03-07
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04
<u>Jongens-D</u>					
60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,26	Roy Spijkerman	Daventria	Enschede	30-10-05
<u>Meisies-D</u>					
60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Statistisch jaarboek indooratletiek 2010/2011

7,91	Manuelle	Bot	MB	01-03-94	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
7,94	Suzanne	Williams		07-10-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,95	Mariska	Bun	MB	19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	29-01-11
7,95	Inge de	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	05-02-11
	(20)						
7,99	Sam	Bouwhuis	MB	10-08-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
8,00	Lisanne de	Witte		10-09-92	Trias	Apeldoorn	29-01-11
8,01	Naomi	Klomp		16-11-93	R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
8,01	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Gent (BEL)	16-01-11
8,01	Eefje	Boons	MB	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
8,02	Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95	SAV	Apeldoorn	29-01-11
8,02	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
8,03	Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94	Startbaan	Zoetermeer	15-01-11
8,03	Suyanne	Richardson		05-08-92	Hercules	Dordrecht	30-10-11
8,04	Whitney	Beekmans	MB	05-01-94	DAK	Apeldoorn	29-01-11
	(30)						
8,05	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97	AV Edam	Apeldoorn	22-01-11
8,05	Janneke van	Raan	MB	01-10-95	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
8,05	Winne	Vos		03-01-93	Daventria	Apeldoorn	12-02-11
8,07	Marijke	Boogerd	MC	12-02-97	AAV '36	Zoetermeer	27-11-10
8,07	Krista	IJspeerd	MB	01-06-95	MPM	Apeldoorn	29-01-11
8,07	Eva	Hovenkamp	MC	19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	20-03-11
8,08	Linda van	Rossum	MB	17-07-94	AKU	Apeldoorn	29-01-11
8,08	Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95	ATV Venray	Apeldoorn	05-02-11
8,09	Nancy van	Petersen		10-05-92	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
8,10	Marije van	Hunenstijn	MB	02-03-95	AV '34	Dortmund (GER)	09-01-11
	(40)						
8,10	Bianca	Baak		25-01-92	Phanos	Zoetermeer	15-01-11
<u>200 meter meisjes-A</u>							
24,11	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
25,10	Eva	Lubbers		06-02-92	AKU	Gent (BEL)	16-01-11
25,25	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Gent (BEL)	16-01-11
25,28	Madiea	Ghafoor		09-09-92	Phanos	Gent (BEL)	16-01-11
25,39	Janice	Babel		10-11-92	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
25,81	Lisanne de	Witte		10-09-92	Trias	Gent (BEL)	16-01-11
25,93	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Dortmund (GER)	09-01-11
26,04	Inge de	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Dortmund (GER)	09-01-11
26,13	Mariska	Bun	MB	19-04-94	RK HAV	Gent (BEL)	02-01-11
26,19	Manuelle	Bot	MB	01-03-94	AV '34	Dortmund	30-01-11
	(10)						
26,24	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
26,47	Sacha van	Agt	MB	10-08-94	GVAC	Gent (BEL)	16-01-11
26,50	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
26,63	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Gent (BEL)	15-01-11
26,68	Caïsa	Buyne	MC	30-01-96	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	19-12-10
26,78	Rebecca	Rijken		19-03-93	AV Zaanland	Gent (BEL)	02-01-11
26,96	Naomi	Sedney	MB	17-12-94	Ilion	Dortmund (GER)	19-12-10
<u>400 meter meisjes-A</u>							
55,14	Madiea	Ghafoor		09-09-92	Phanos	Apeldoorn	13-02-11
55,97	Lisanne de	Witte		10-09-92	Trias	Apeldoorn	29-01-11
57,01	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	12-02-11
57,67	Anna	Voskamp		21-09-93	Hanzesport	Apeldoorn	06-02-11
57,73	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94	AV NOP	Apeldoorn	06-02-11
58,09	Marije	Wever		22-07-93	NEA-Volharding	Apeldoorn	29-01-11
58,17	Bianca	Baak		25-01-92	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
58,47	Britt	Duijn		18-06-93	SAV	Apeldoorn	06-02-11
58,77	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Apeldoorn	06-02-11
58,92	Suzanne	Voorrips		11-10-93	Startbaan	Apeldoorn	06-02-11
	(10)						
59,30	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	06-02-11
59,43	Rachel	Rozenkamp		29-09-92	AV Rijssen	Apeldoorn	26-02-11

<i>In onderlinge wedstrijd</i>						
11,15	Evelien Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70	Parthenon	Dordrecht	26-03-11
<u>discuswerpen 1 kg vrouwen</u>						
48,57	Corinne Nugter	MA	28-03-92	AV NOP	Växjö (SWE)	12-03-11
<u>speerwerpen 600 gram vrouwen</u>						
41,07	Jolanda Keizer		05-04-85	Phanos	Växjö (SWE)	12-03-11
<u>5-kamp vrouwen</u>						
4665	Remona Fransen		25-11-85	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
	8,64 * 1,92 * 14,09 * 6,07 * 2.16,24					
4207	Nadine Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Apeldoorn	20-02-11
	8,67 * 1,75 * 12,81 * 5,89 * 2.23,23					
3966	Myrte Goor	Neo	03-04-89	AAC '61	Apeldoorn	20-02-11
	8,81 * 1,66 * 12,85 * 5,45 * 2.21,16					
3757	Lieke Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
	9,10 * 1,66 * 10,60 * 5,80 * 2.29,15					
3752	Denise van Herp	MA	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
	9,54 * 1,63 * 13,98 * 5,33 * 2.26,55					
3706	Jacky van Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
	9,74 * 1,66 * 11,75 * 5,63 * 2.25,04					
3669	Maureen Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
	9,04 * 1,72 * 10,38 * 5,21 * 2.28,12					
3595	Laura Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Apeldoorn	20-02-11
	8,79 * 1,54 * 11,50 * 5,58 * 2.35,67					
3466	Winne Vos	MA	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
	9,53 * 1,60 * 09,55 * 5,31 * 2.23,05					
3321	Samantha Lernout	Neo	14-05-91	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
	9,28 * 1,48 * 10,09 * 5,19 * 2.27,60 (10)					
3311	Nicole Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Apeldoorn	20-02-11
	9,58 * 1,60 * 10,76 * 5,12 * 2.36,67					
3303	Anne Baar	Neo	18-11-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
	9,27 * 1,54 * 10,57 * 5,20 * 2.37,48					
3287	Moniek Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
	9,42 * 1,54 * 10,03 * 5,20 * 2.33,30					
3150	Mirthe Wiltink	MA	10-05-93	KAV Holland	Apeldoorn	20-02-11
	10,43 * 1,57 * 10,65 * 5,01 * 2.30,95					
3112	Tara van Schie	Neo	12-09-90	AAC	Apeldoorn	20-02-11
	9,68 * 1,51 * 11,25 * 5,00 * 2.43,27					

Meisjes-A50 meter meisjes-A

6,96	Suyanne Richardson		08-05-92	Hercules	Dordrecht	08-01-11
------	--------------------	--	----------	----------	-----------	----------

60 meter meisjes-A

7,28	Dafne Schippers		15-06-92	Hellas	Kirchberg (LUX)	29-01-11
7,38	Jamile Samuel		24-04-92	Phanos	Kirchberg (LUX)	29-01-11
7,65	Eva Lubbers		06-02-92	AKU	Apeldoorn	12-02-11
7,66	Janice Babel		10-11-92	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,71	Tessa van Schagen	MB	02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,80	Marloes Duijn		18-06-93	SAV	Apeldoorn	29-01-11
7,81	Anouk Vetter		04-02-93	AAC	Dortmund (GER)	09-01-11
7,81	Miquella Lobo	MB	23-08-94	Ilion	Apeldoorn	05-02-11
7,82	Sharon Hendriks		10-01-93	AV '34	Apeldoorn	12-02-11
7,84	Madiea Ghafoor		09-09-92	Phanos	Gent (BEL)	16-01-11
	(10)					
7,84	Rochelle van Gulik		04-08-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,87	Ruchama Juriën	MB	28-07-95	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
7,87	Sacha van Agt	MB	10-08-94	GVAC	Apeldoorn	05-02-11
7,88	Miranda de Regt		29-09-93	De Spartaan	Apeldoorn	29-01-11
7,88	Nadine Visser	MB	09-02-95	SAV	Apeldoorn	05-02-11
7,89	Naomi Sedney	MB	17-12-94	Ilion	Apeldoorn	29-01-11

KampioenschapsrecordsMannen

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-01
400m	47,18	Dennis Spillekom	Lycurgus	Apeldoorn	07-02-10
800m	1.47,48	Arnoud Okken	Atletico '73	Gent (BEL)	17-02-02
1500m	3.42,3	Haico Scharr	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWW	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Atila	Gent (BEL)	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	15,99	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
7-kamp	5987	Ingmar Vos	PAC	Apeldoorn	20-02-11
	6,97 * 7,32 * 12,77 * 2,05 * 7,96 * 4,80 * 2.41,32				

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	23,49	Jacqueline Poelman	Hellas	Gent (BEL)	19-02-05
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
3000m snelw.	17.37,80	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Apeldoorn	27-02-11
60m horden	8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-90
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-03
5-kamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
	8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29				

Jongens-A

60m	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	21,56	Uros Zver	Haarlimmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,88	Koen de Smet	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
		Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-10
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
7-kamp	5597	Eelco Sinthicolaas	AV '34	Gent (BEL)	05-02-06
	7,20 * 6,99 * 13,29 * 1,80 * 8,42 * 4,90 * 2.37,42				

Meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
200m	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
		Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97

400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.09,89	Astrid Joziase	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	10.21,53	Marlin van Hal	De Keien	Apeldoorn	05-02-11
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	28-02-10
polshoog	4,02	Denise Groot	Unitas	Apeldoorn	07-02-09
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
5-kamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97

8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79

Jongens-B

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent (BEL)	12-02-00
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,60	Wout van Wengerden	Unitas	Gent (BEL)	21-02-04
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96

7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63

Meisies-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	55,81	Sjorske Wijnter	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-01
1500m	4.39,06	Maureen Koster	AV '47	Gent (BEL)	16-02-08
3000m	10.15,97	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	28-02-10
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Saskia Oversluijzen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-07
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-07
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09

8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05

11,50	Els	Hufen	MA	12-04-92 AAC	Apeldoorn	13-02-11
11,38	Jaimy van	Broekhoven	Neo	18-08-89 Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-11
11,30	Faith	Eruwa	MB	01-06-94 Unitas	Apeldoorn	06-02-11
11,21	Liset	Olijve	Neo	25-02-90 Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-11
11,19	Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
11,07	Nina	Peters	Neo	02-07-91 Spark	Apeldoorn	26-02-11
	(10)					
10,99	Myrthe	Nanninga	MB	23-10-94 Zuidwal	Apeldoorn	13-02-11
10,97	Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
10,84	Arianne	Gravesteijn	MB	22-01-94 Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
10,78	Jip	Mukanay	MB	19-12-95 AKU	Apeldoorn	06-02-11
10,77	Bonne de	Boer	MA	02-02-93 Phanos	Apeldoorn	05-02-11
10,77	Tiffany	Boersma	Neo	23-12-90 AAC	Apeldoorn	13-02-11
10,72	Laura	Mulder	MA	05-11-93 Hellas	Zoetermeer	22-01-11
10,58	Vanessa	Lutonto		16-04-88 Phanos	Apeldoorn	13-02-11
10,51	Suzanne	Janssens	MA	16-01-92 Sprint	Apeldoorn	05-02-11
10,44	Simone de	Jong	Neo	10-03-91 AKU	Apeldoorn	26-02-11
	(20)					
10,31	Iris	Poen	MB	25-08-94 AV '34	Apeldoorn	06-02-11
10,27	Vanessa	Lutonto		16-04-88 AAC	Dortmund (GER)	09-01-11
10,26	Anouk	Olijve		29-04-88 Attila	Apeldoorn	26-02-11
10,12	Janine Kortbeek-van de Mortel		V55	03-05-53 Prins Hendrik	Apeldoorn	27-02-11

kogelstoten 4 kg vrouwen

17,31	Melissa	Boekelman	Neo	11-05-89 Prins Hendrik	Gent (BEL)	27-02-11
16,68	Denise	Kemkers		11-04-85 Hera	Apeldoorn	12-02-11
15,20	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Apeldoorn	12-02-11
15,09	Jolanda	Keizer		05-04-85 Phanos	Göteborg (SWE)	12-02-11
14,46	Corinne	Nugter	MA	28-03-92 AV NOP	Dronten	29-12-10
14,25	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Apeldoorn	12-02-11
14,22	Eva	Reinders	MA	12-05-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
14,09	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
13,98	Denise van	Herp	MA	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	20-02-11
13,51	Louise	Taatgen	MA	05-01-93 Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
	(10)					
13,44	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 Ciko '66	Apeldoorn	12-02-11
13,30	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Dortmund (GER)	09-01-11
13,07	Roos de	Klerk	MB	24-06-94 Energie	Apeldoorn	12-02-11
12,90	Dafne	Schippers	MA	15-06-92 Hellas	Dortmund (GER)	09-01-11
12,86	Myrte	Goor	Neo	03-04-89 AAC '61	Dortmund (GER)	09-01-11
12,81	Nikki	Rodenburg	Neo	22-04-89 AAC	Utrecht	12-12-10
12,76	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
12,31	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Dortmund (GER)	09-01-11
12,26	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Gent (BEL)	18-03-11
12,22	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93 SAV	Apeldoorn	06-02-11
	(20)					
12,14	Ilse	Rietberg	MA	18-02-92 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
12,02	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-11
12,01	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91 Hellas	Apeldoorn	26-02-11
11,94	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89 Hera	Apeldoorn	26-02-11
11,82	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90 AV '34	Apeldoorn	26-02-11
11,80	Nora	Ritzen	MA	03-07-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-11
11,75	Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92 AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
11,66	Tara van	Schie	Neo	12-09-90 AAC	Apeldoorn	29-01-11
11,62	Linda	Prop	MA	05-02-93 Spado	Dongen	23-01-11
11,61	Hanneke	Reinders-VasseV40		26-11-69 Groningen Atl.	Gent (BEL)	18-03-11
	(30)					
11,50	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Apeldoorn	20-02-11
11,12	Annick	Klein	Neo	29-07-89 AAC	Apeldoorn	26-02-11
11,10	Melanie	Versteeg	MA	21-08-92 GAC-Hilversum	Zoetermeer	15-01-11
11,07	Rianne	Gorter	MA	10-08-92 Isala '96	Utrecht	12-02-11
11,06	Lisa	Smit	MB	31-03-94 Scorpio	Gent (BEL)	02-01-11
11,02	Eefje	Frissen	Neo	03-07-90 GVAC	Veldhoven	19-02-11

2,50	(40)	Leontien	Wubs	MB	04-06-94	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
2,50		Anne van	Zuijlen	MC	15-01-96	AV '34	Amsterdam	27-08-11
2,45		Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98	Hercules	Dordrecht	13-02-11
2,42		Merel	Glorie	MB	15-01-95	Lycurgus	Amsterdam	06-03-11
2,30		Hiske	Galama	Neo	23-11-90	Impala	Zoetermeer	22-01-11
2,30		Tessa	Schoute	MB	23-07-94	Lycurgus	Zoetermeer	22-01-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>								
2,51		Lotje	Baanvinger	MD	28-05-98	Hercules	Dordrecht	26-03-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>								
3,95		Fanny	Smets (BEL)		21-04-86	Unitas	Gent (BEL)	20-02-11
verspringen vrouwen								
6,20		Dafne	Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Apeldoorn	12-02-11
6,09		Femke	Klop	Neo	10-05-90	AV Weert	Dortmund (GER)	09-01-11
6,07		Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
5,95		Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Apeldoorn	29-01-11
5,90		Annelies	Fortuin		01-08-88	PEC 1910	Apeldoorn	12-02-11
5,85		Meruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-11
5,81		Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	12-02-11
5,75		Inge de	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	06-02-11
5,73		Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Apeldoorn	29-01-11
5,67		Miranda de	Regt	MA	29-09-93	De Spartaan	Apeldoorn	05-02-11
<i>(10)</i>								
5,63		Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
5,61		Myrte	Goor	Neo	03-04-89	AAC '61	Apeldoorn	29-01-11
5,58		Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Apeldoorn	20-02-11
5,58		Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90	AV '34	Apeldoorn	26-02-11
5,55		Maureen	Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	12-02-11
5,54		Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Apeldoorn	05-02-11
5,47		Renee	Granzier	MA	02-07-92	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
5,45		Anouk	Oosterhuis	MA	06-03-92	Phoenix	Apeldoorn	29-01-11
5,43		Gabriëlla	Dwomoh	MB	12-01-94	Ilion	Dortmund (GER)	09-01-11
5,42		Tamara	Klomp	Neo	01-11-89	R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
<i>(20)</i>								
5,40		Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
5,39		Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	29-01-11
5,39		Jisca	Docters		17-04-85	Atletiek Maastricht	Dortmund	30-01-11
5,38		Rachèl	Geurts	MB	27-08-94	AV '34	Dortmund (GER)	19-12-10
5,38		Fenne	Wouters	MA	26-07-92	Statina	Apeldoorn	05-02-11
5,37		Yvette van de	Worp	MA	22-09-93	PEC 1910	Apeldoorn	05-02-11
5,36		Anne	Baar	Neo	18-11-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer	15-01-11
5,35		Astrid	Ekelmans	MC	31-10-96	Hollandia	Apeldoorn	22-01-11
5,35		Mariska	Bun	MB	19-04-94	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
5,34		Joyce	Swanenberg	MB	26-02-94	Hellas	Apeldoorn	06-02-11
<i>(30)</i>								
5,33		Melanie	Versteeg	MA	21-08-92	GAC-Hilversum	Zoetermeer	11-12-10
5,33		Charlene	Onyema	MB	18-10-95	Clytoneus	Dortmund (GER)	09-01-11
5,33		Denise van	Herp	MA	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
5,32		Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Apeldoorn	29-01-11
5,32		Lentine	Klaassen	MB	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
5,31		Laura	Brands	MB	24-04-95	Sprint	Dordrecht	08-01-11
5,31		Anouschka	Schröder	MC	20-08-96	Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-11
5,31		Louise	Taatgen	MA	05-01-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
5,31		Winne	Vos	MA	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	20-02-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>								
6,05		Kaie	Kand (EST)		31-03-84	Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
hink-stap-sprong vrouwen								
11,96		Meruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
11,84		Angela de	Winter	Neo	05-01-89	Leiden Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
11,65		Wendy	Visser		19-08-81	Phanos	Apeldoorn	13-02-11
11,53		Sanne	Zwijzen		10-12-86	Hellas	Utrecht	08-01-11

Beste prestaties ooit in Nederland**Mannen**

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
7-kamp	6.071	Chiel Warners	NED	Den Haag	28-02-99
		6,85 * 7,64 * 13,97 * 1,96 * 8,08 * 4,70 * 2.37,52			

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
5-kamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Belangrijkste wedstrijden en interlands**Nationale C-spelen****Apeldoorn, 22 januari 2011****Jongens C-1e jaars***60 meter*

1. Evbako Ogbeide, Parthenon 7.52

60 meter horden

1. Luc Reij, Phoenix 9.07

800 meter

1. Nout Wardenburg, AV'34 2:14.06

Polsstokhoogspringen

1. Koen van der Wijst, Unitas 3.10

Verspringen

1. Rik Taam, Nea Volh. 5.82

Kogelstoten

1. Rody de Wolff, Heerenveen 12.94

Jongens C-2e jaars*60 meter*

1. Hugo Maathuis, Atl.Maastr. 7.44

2. Sybren Blok, PAC 7.50

3. Bart Bosch, PAC 7.50

60 meter horden

1. Sybren Blok, PAC 8.66

2. Bart Bosch, PAC 8.91

3. Lucas Leemhuis, Hera 8.94

800 meter

1. Roel Huijsmans, Flevo Delta 2:07.18

2. Koen Janssen, Pallas 67 2:09.28

3. Mark Houwaart, Aquilo 2:09.73

Polsstokhoogspringen

1. Hugo Maathuis, Atl.Maastr. 3.40

2. Lucas Leemhuis, Hera 2.75

3. Mark Grasmeijer, AV'34 2.50

Verspringen

1. Steven Eleonora, Ilion 6.00

2. Kevin Winiarczyk, Leiden Atl. 5.81

3. Jesse Rigter, AAC 5.59

Kogelstoten

1. Emiel Rigter, Almere '81 14.93

2. Maarten Snoeken, THOR 12.91

3. Stefan Visser, Aquilo 12.86

Nationale D-spelen**Apeldoorn, 22 januari 2011****Meisjes D-1e jaars***60 meter*

1. Lianne van Krieken, Typhoon 8.05

60 meter horden

1. Britta de Haan, Clytoneus 9.99

600 meter

1. Jasmijn Lau, Ciko '66 1:50.06

Verspringen

1. Famke Heinst, Ciko'66 4.75

Kogelstoten

1. Jacqueline Muts, Phanos 10.76

Meisjes C-1e jaars*60 meter*

1. Gabriëlla van der Wijck, Edam 8.05

2. Lianne van Krieken, Typhoon 8.05

60 meter horden

1. Marijke Boogerd, AAV'36 9.43

600 meter

1. Sabine Rutten, VAV 1:38.82

Polsstokhoogspringen

1. Minke Bosma Lycurgus 2.00

Verspringen

1. Lianne van Krieken, Typhoon 5.18

Kogelstoten

1. Leideke Weller, PAC 10.31

Meisjes C-2e jaars*60 meter*

1. Eva Hovenkamp, Climax 8.09

2. Lisa Postema, Pr.Hendrik 8.22

3. Laura van Haften, Gr.Ster 8.27

60 meter horden

1. Chante Samuel, Phanos 9.38

2. Aimee Lovers, GAC-H 9.39

3. Lisa Postema, Pr.Hendrik 9.39

600 meter

1. Anouschka Schröder, Fl.Delta 1:41.46

2. Yacintha Aakster, Gron.Atl. 1:41.86

3. Judith Rasch, GAC-H 1:42.08

Polsstokhoogspringen

1. Daphne Veerman, Edam 3.05

2. Dominique Esselaar, Unitas 2.90

3. Noortje Meester, Nea Volh. 2.60

Verspringen

1. Astrid Ekelmans, Hollandia 5.35

2. Anouschka Schröder, Fl.Delta 5.31

3. Aimee Lovers, GAC-H 5.12

Kogelstoten

1. Michelle Oud, SAV 11.11

2. Lisette van der Kolk, Ilion 10.61

3. Luka Jansen, AV'23 10.43

Meisjes D-2e jaars*60 meter*

1. Lieke Klaver, SAV 8.45

2. Sharon Spalburg, AAC 8.52

3. Tamika Bonevacica, Sparta 8.58

60 meter horden

1. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta 9.97

2. Isa Videler, Spado 10.31

3. Kyara Bijker, Ciko'66 10.54

600 meter

1. Kyara Bijker, Ciko'66 1:43.44

2. Isa Videler, Spado 1:44.56

1,65	Lianne	Hagens	MB	04-08-95	Ilion	Apeldoorn	05-02-11
1,65	Janneke (20)	Bruintjes	MC	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	19-02-11
1,65	Margriet van	Kammen		01-02-88	Impala	Apeldoorn	26-02-11
1,64	Veerle	Simons	MC	12-02-96	STB	Düsseldorf (GER)	27-02-11
1,63	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97	Daventria	Drachten	05-02-11
1,63	Froukje van	Ligten	MB	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-11
1,60	Chrissie	Broersen	MA	24-12-93	SAV	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Marjolijn	Dekkers	MB	26-03-94	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lieke	Muller	MB	03-11-94	AV Salland	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lisa	Keuken	MC	30-06-96	Horror	Apeldoorn	29-01-11
1,60	Lara	Borst	MB	05-05-95	AAC	Apeldoorn	05-02-11
1,60	Marieke (30)	Obbes	MB	19-06-95	Sprint	Apeldoorn	05-02-11
1,60	Winne	Vos	MA	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
1,60	Romy	Smith	MC	25-01-97	Leiden Atletiek	Utrecht	12-02-11
1,60	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Apeldoorn	20-02-11
1,60	Claudia	Aernauids	MA	05-08-92	Triathlon	Dordrecht	30-10-11
polsstokhoogspringen vrouwen							
4,31	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Kirchberg (LUX)	29-01-11
4,20	Denise	Groot	Neo	26-05-90	Unitas	Oreye (BEL)	08-01-11
4,17	Leonie	Schilder	Neo	15-09-90	Unitas	Apeldoorn	26-02-11
3,82	Robin	Wingbermühle	MA	20-05-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
3,71	Marijke	Valk	MA	15-07-92	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
3,51	Anita	Karregat	Neo	31-12-91	AV Edam	Dordrecht	08-01-11
3,51	José	Schoenmaker		22-03-88	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-11
3,36	Dominique	Esselaar	MC	16-08-96	Unitas	Amsterdam	27-08-11
3,33	Annemieke	Dunnink		07-03-80	Phoenix	Utrecht	07-01-11
3,30	Jasmijn (10)	Wierema		20-05-87	R' dam Atletiek	Zoetermeer	22-01-11
3,30	Sandra van der	Geer	V35	25-05-72	Ilion	Gent (BEL)	16-03-11
3,22	Martien van	Rossum	V40	09-09-70	Phanos	Utrecht	12-12-10
3,22	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
3,21	Wendy van den	Kelder		13-09-83	Hollandia	Dordrecht	08-01-11
3,20	Rubina	Brouns	MB	30-06-95	Unitas	Zoetermeer	22-01-11
3,20	Margit	Korporaal	MA	22-12-93	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
3,20	Isabel	Janssen	MB	24-08-94	PAC	Apeldoorn	06-02-11
3,20	Daphne	Veerman	MC	13-10-96	AV Edam	Amsterdam	27-08-11
3,12	Sanne	Harland	Neo	02-08-90	Ilion	Apeldoorn	26-02-11
3,11	Rianne (20)	Pessel	MA	04-10-93	NEA-Volharding	Dordrecht	08-01-11
3,10	Moniek	Jansen		17-07-85	Sprint	Sittard	02-01-11
3,10	Yvonne	Blok		24-08-87	AAC	Zoetermeer	22-01-11
2,92	Melinde	Boland		21-05-88	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
2,92	Jitske	Spijker		27-09-85	DEM	Amsterdam	06-03-11
2,92	Mariska	Wust	MB	16-10-94	Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,91	Anne	Krebber	MB	10-11-94	Sprint	Dordrecht	08-01-11
2,82	Mara	Verduin		31-08-82	Phoenix	Utrecht	12-12-10
2,82	Esther	Remmelink		05-09-84	Phanos	Amsterdam	06-03-11
2,82	Sigrid	Florusse		04-03-81	Parthenon	Dordrecht	30-10-11
2,80	Fenna van (30)	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
2,80	Noortje	Meester	MC	14-09-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	06-02-11
2,72	Marjolein de	Vos		23-01-86	Groene Ster	Dordrecht	30-10-11
2,71	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-12-10
2,71	Alies van	Berkum	MD	26-01-98	Hercules	Dordrecht	30-10-11
2,70	Anyá	Koch	MA	24-04-93	PAC	Dordrecht	13-02-11
2,70	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Amsterdam	27-08-11
2,60	Vonne van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
2,60	Pricilla	Huisman	MC	21-08-96	Passaat	Amsterdam	27-08-11
2,60	Eva	Jaarsma	MC	13-04-96	Lycurgus	Amsterdam	27-08-11
2,52	Marleen	Ram		02-02-88	Phoenix	Apeldoorn	26-02-11

8,83	Rachel	Kocken	MA	10-06-92	Atverni	Apeldoorn	12-02-11
8,90	Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Apeldoorn	20-02-11
8,92	Anouk	Oosterhuis	MA	06-03-92	Phoenix	Apeldoorn	06-02-11
8,92	Suzanne	Williams	MA	07-10-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
8,97	Laurien	Hoos		18-08-83	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
8,99	Nadia	Sinyutina		26-07-88	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
8,99	Claudia	Schutjes	Neo	29-09-91	AV Valkenswaard	Apeldoorn	12-02-11
9,04	Naomi (20)	Klomp	MA	16-11-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
9,04	Maureen	Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
9,08	Miranda de	Regt	MA	29-09-93	De Spartaan	Apeldoorn	29-01-11
9,09	Roxanne	Martin		28-01-87	Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
9,09	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
9,10	Nancy van	Petersen	MA	10-05-92	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
9,10	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
9,13	Robin	Wingbermhöhe	MA	20-05-92	R' dam Atletiek	Utrecht	21-01-11
9,14	Bianca	Baak	MA	25-01-92	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
9,17	Neeltje van	Hulten		08-02-76	Phoenix	Apeldoorn	29-01-11
9,19	Margriet van (30)	Kammen		01-02-88	Impala	Apeldoorn	26-02-11
9,21	Winne	Vos	MA	03-01-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
9,23	Renee	Granzier	MA	02-07-92	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-11
9,23	Sandra	Telgt	MA	13-06-92	AC TION	Apeldoorn	12-02-11
9,26	Mariska	Bun	MB	19-04-94	RK HAV	Gent (BEL)	02-01-11
9,27	Anne	Baar	Neo	18-11-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
9,28	Samantha	Lernout	Neo	14-05-91	RK HAV	Apeldoorn	20-02-11
9,32	Sanne	Harland	Neo	02-08-90	Ilion	Apeldoorn	26-02-11
9,33	Helen van	Rossum	MA	02-05-92	AKU	Apeldoorn	06-02-11
9,34	Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	02-01-11
9,37	Nora (40)	Ritzen	MA	03-07-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
9,42	Maaïke	Spuij	MA	07-03-92	AV Gouda	Utrecht	07-01-11
9,42	Moniek	Stijvers	Neo	20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
9,47	Rianne	Weltak		03-09-86	PAC	Utrecht	08-01-11
9,48	Denise van	Herp	MA	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
9,53	Marieke	Kok		07-02-87	SAV	Zoetermeer	15-01-11
9,58	Nicole	Berghouwer	Neo	01-03-89	Hera	Apeldoorn	20-02-11
9,65	Nina	Mulder		14-03-86	Fit	Utrecht	07-01-11
9,67	Gejanne	Lussenburg	Neo	24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	20-02-11
9,68	Tara van	Schie	Neo	12-09-90	AAC	Apeldoorn	29-01-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
8,79	Kaïe	Kand (EST)		31-03-84	Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
hoogspringen vrouwen							
1,92	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
1,81	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Apeldoorn	13-02-11
1,80	Tanita	Hofmans	MB	22-10-94	DAK	Apeldoorn	29-01-11
1,76	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Clarholz (GER)	09-01-11
1,76	Nikki May	Woudstra		06-05-88	Ilion	Clarholz (GER)	09-01-11
1,75	Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Apeldoorn	29-01-11
1,74	Joyce	Huisman	Neo	05-05-89	Phanos	Gent (BEL)	15-01-11
1,72	Maureen	Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
1,70	Mandy van der	Eijk	MB	10-03-94	Startbaan	Apeldoorn	29-01-11
1,70	Chanté (10)	Samuel	MC	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
1,70	Marlies van	Haaren	Neo	06-03-90	Hellas	Apeldoorn	26-02-11
1,69	Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Apeldoorn	20-02-11
1,66	Myrte	Goor	Neo	03-04-89	AAC '61	Apeldoorn	20-02-11
1,66	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
1,66	Jacky van	Splunteren	MA	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
1,65	Iris	Kilsdonk		14-04-83	AV '23	Gent (BEL)	15-01-11
1,65	Denise van	Herp	MA	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
1,65	Juliette	Lebouille	MA	23-09-93	Phanos	Apeldoorn	29-01-11

3.	Willemeijn ter Avest, De Liemers	1:50.10	Jongens D-2e jaars		
<i>Verspringen</i>					
1.	Sterre van Velzen, Ilion	4.80	1.	David Tanger, Climax	8.25
2.	Lieke Klaver, SAV	4.73	2.	Loïc Wondel, R'dam Atl.	8.33
3.	Céline den Bremer, PEC 1910	4.66	3.	Jurian van Lohuizen AV'34	8.41
<i>Kogelstoten</i>					
1.	Lisa Goossen, AV'40	14.84	1.	Lekan Dalenberg, Atledo	9.87
2.	Benthe König, Ciko'66	11.67	2.	Nick van Dijk, Parthenon	10.30
3.	Roos van der Lee, Achilles	11.51	3.	Just van Hal, Pr.Hendrik	10.63
Jongens D-1e jaars					
<i>60 meter</i>					
1.	Sergio van der Meide, PAC	8.50	1.	Elias Loukili, Atverni	1:41.23
<i>60 meter horden</i>					
1.	Sergio van der Meide, PAC	10.39	2.	Sven van Miltenburg, Atverni	1:42.71
<i>600 meter</i>					
1.	Lauri Hulleman, AV'34	1:43.80	3.	Bram Schlangen, AV'40	1:45.85
<i>Verspringen</i>					
1.	Sjoerd Wezelenburg, Lycurgus	4.68	1.	Loïc Wondel, R'dam Atl.	5.14
<i>Kogelstoten</i>					
1.	Danny Ediagbonya, Ciko'66	9.45	2.	Jamal Aartsen, Noordkop	4.89
2.			3.	Lekan Dalenberg, Atledo	4.84
Meerkampinterland					
Reims (Fra), 29/30 januari 2011					
Totaaluitslag					
2.	Florian Geffrouais, FRA	5.669			
7.08-6.74-15.15-1.82-8.36-4.72-2:37.49					
Mannen					
1.	Tsjechië	16.784	3.	Pelle Rietveld, NED	5.636
2.	Frankrijk	16.686	7.05-6.80-14.59-1.88-8.14-4.62-2:46.74		
3.	Nederland	16.315	10.	Adriaan Saman, NED	5.428
4.	Groot Brittannië	15.965	7.46-6.57-14.89-1.97-8.47-4.42-2:44.36		
5.	Spanje	15.417	12.	Brian Vriend, NED	5.251
7.18-7.02-13.02-1.85-8.44-3.92-2:46.13					
Individueel					
1.	Adam Sebastin Helcelet, CZE	5.735	16.	Bob Altena, NED	4.718
7.08-7.19-13.85-2.00-8.24-4.52-2:45.59					
NK junioren					
Apeldoorn, 5/6 februari 2011					
Jongens A					
<i>60 meter</i>					
1.	Devron Jepma, PAC	7.05	5.	Sjaak Hoogstraaten, AV'23	1:57.83
2.	Marvin Douma, Horror	7.07	6.	Menno Hundeman, Invictus	1:57.90
3.	Sander Pupella, Haag Atl	7.20	7.	Lars Cazander, Hellas	2:08.74
4.	Wicher Nijkamp, Spado	7.21	Roald Goossen, Rijssen		DNS
5.	Jan Westerdiep, Phanos	7.22	<i>1500 meter</i>		
6.	Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	8.56	1.	Jordi Baars, Aalsmeer	4:00.07
	Joomay Odjo, Phanos	DIS	2.	Lars Cazander, Hellas	4:05.71
	Mark Jacobs, GVAC	DIS	3.	Tim Bolink, Hellas	4:06.50
<i>400 meter (gelopen in 2 finales)</i>					
1.	Bram Peters, Pr.Hendrik	49.22	4.	Lars Rademaker, AV H'meer	4:08.84
2.	Jesper Arts, LG Deurne	49.70	5.	Fenno Polderman, Clytoneus	4:13.20
3.	Sander Pupella, Haag Atl..	49.84	6.	Derrick Kazemier, VAV	4:13.69
4.	Martijn Bervoets, De Keien	50.46	7.	Erik van Ballegooijen, AV'40	4:15.01
5.	Cliff Ellsworth, Lycurgus	50.96	8.	Adil el Azzouzi, Phanos	4:16.95
6.	Dior Abel, Phanos	51.28	<i>3000 meter</i>		
7.	Sven Maliepaard, Passaat	51.59	1.	Tom Koetsenruiter, THOR	9:15.98
<i>800 meter</i>					
1.	Jeroen Vochteloos, Invictus	1:52.84	2.	Wouter Heinrich, AKU	9:22.99
2.	Jorian Damen, CIKO'66	1:52.93	3.	Jesse van de Ven, Spado	9:26.67
3.	Riccardo Sprong, Clytoneus	1:54.75	4.	Cas Lutz, GAC	9:33.47
4.	Hugo van den Haak, Sparta	1:57.50	5.	Lex Sinnige, Weert	9:38.10
<i>60m horden</i>					
1.	Koen Smet, Phanos	7.88	6.	Richard Douma, Zaanland	9:51.25
2.	Tim Dekker, Gouda	8.15	7.	Timon Nagelkerken, Ilion	9:57.69

3.	Harald-Peter Bust, Hellas	8.19	400 meter (in 2 series)	
4.	Wicher Nijkamp, Spado	8.29	1. Madiea Ghafoor, Phanos57.20	
5.	Stef van der Schaaf, VAV	8.48	2. Anna Voskamp, Hanzesport	57.67
6.	Gaard van Vugt, PEC1910	8.61	3. Britt Duijn, SAV	58.47
7.	Lennox Vellema, LycurgusG	8.63	4. Bianca Baak, Phanos	58.51
8.	Delano Wouterse, PAC	8.70	5. Suzanne Voorips, Startbaan	58.92
Hoogspringen				
1.	Sander Maes, Unitas	2.04	6. Elissa van Rixel, Suomi	59.55
2.	Pieter Braun, Sprint	2.01	7. Lenneke Stam, Trias	62.14
2.	Harald-Peter Bust, Helas	2.01	800 meter	
4.	Leon Tukker, Typhoon	1.95	1. Marije Wever, Nea Volh.	2:14.22
5.	Quincy van Driesten, Altis	1.90	2. Marjolein v.Marrewijk, Olymp'70	2:14.58
5.	Sjoerd Dekker, Phanos	1.90	3. Anouk Trooster, AAC'61	2:18.36
7.	Robert Bervoets, De Keien	1.90	4. Rachel Rozenkamp, Rijssen	2:18.44
8.	Jasper Heesbee, Pr.Hendrik	1.90	5. Suzanne van Wijck, U-Track	2:20.69
Polsstokhoogspringen				
1.	Bryan Hage, Ilion	4.56	6. Fieke Wolters, Nijm.Atl.	2:21.16
2.	Mathijs van Dijk, GAC	4.36	7. Inge Sengers, AV V'waard	2:21.71
3.	Dennis Veenker, Impala	4.26	8. Tinka Offereins, Startbaan	2:23.44
4.	Sam Kranse, PAC	4.06	1500 meter	
5.	Phil Veugen, Weert	3.76	1. Marlin van Hal, De Keien	4:50.24
5.	Dennis Coehoorn, TION	3.76	2. Lotte Krause, AKU	5:04.01
7.	Sander Kil, Sprint	3.76	3. Savanna Warmink, ACO	5:09.89
8.	Joram van Leeuwen, AAC'61	3.56	4. Wendy van der Velden, Lycurgus	5:19.60
Verspringen				
1.	Mark Jacobs, GVAC	7.36	5. Ydwine van der Veen, Lionitas	5:43.33
2.	Stefan de Vries, Altis	7.08	3000 meter	
3.	Harald-Peter Bust, Hellas	6.78	1. Marlin van Hal, De Keien	10:21.53
4.	Ferry van Dipten, Climax	6.47	2. Celine de Wild, THOR	10:31.94
5.	Emiel Damen, Weert	6.43	3. Karina Willems, Rijssen	10:51.67
6.	Bas van den Bergh, Scopias	6.35	4. Anouk Everts, AAC'61	10:52.85
7.	Daniel Leyba, Haag Atl.	6.27	60m horden	
8.	Ruben 't Hart, Sparta	6.16	1. Dafne Schippers, Hellas	8.45
Hinkstapspringen				
1.	Joeri van der Hoof, De Wielingen	13.63	2. Marloes Duijn, SAV	8.78
2.	Bren Meijer, Nea Volh.	13.20	3. Rachel kocken, Atverni	8.88
3.	Bas van den Bergh, Scopias	12.94	4. Suzanne Williams, Gron.Atl.	8.92
4.	Storm Potkamp, CIKO'66	12.92	4. Anouk Oosterhuis, Phoenix	8.92
5.	Glenn van Hamond, Attila	12.74	6. Naomi Klomp, R'dam Atl.	9.05
6.	Hugo Vader, NOVA	12.65	7. Bianca Baak, Phanos	9.30
7.	Joram van Leeuwen, AAC'61	12.12	8. Nancy van Petersen, AV'34	9.46
8.	Remco Groen, Oss 78	11.64	Hoogspringen	
Kogelstoten				
1.	Remco Goetheer, R'dam Atl.	16.57	1. Maureen Rots, PEC1910	1.65
2.	Etienne Orbons, Unitas	15.71	2. Chrissie Broersen, SAV	1.60
3.	Ivo Willemsen, Sparta	15.48	3. Juliette Lebouille, Phnaos	1.60
4.	Olaf van der Geest, De Keien	14.73	3. Winne Vos, Daventria	1.60
5.	Caspar Hattink, Startbaan	14.17	5. Mirtthe Wiltink, KAV Holland	1.55
6.	Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	13.82	Polsstokhoogspringen	
7.	Pieter Braun, Sprint	13.79	1. Marijke Valk, Unitas	3.71
8.	Thomas Scheffer, Iphitos	12.89	2. Robin Wingbermuehle, R'dam Atl.	3.51
Meisjes A				
60 meter				
1.	Dafne Schippers, Hellas	7.33	3. Margit Korpmaal, AV'34	3.01
2.	Jamile Samuel, Phanos	7.47	Rianne Pessel, Nea Volh .	NM
3.	Eva Lubbers, AKU	7.76	Verspringen	
4.	Janice Babel, Phanos	7.76	1. Miranda de Regt, De Spartaan	5.67
5.	Marloes Duijn, SAV	7.81	2. Anouk Vetter, AAC	5.54
6.	Sharon Hendriks, AV'34	7.92	3. Maureen Rots, PEC1910	5.51
7.	Rochelle van Gulik, R'dam Atl.	7.98	4. Renee Granzier, Unitas	5.47
8.	Miranda de Regt, De Spartaan	8.12	5. Jacky van Splunteren, Zaanland	5.47
			6. Fenne Wouters, Statina	5.38
			7. Yvette van de Worp, PEC1910	5.37
			8. Louise Taatgen, Gron. Atl.	5.22
			Hinkstapspringen	
			1. Els Hufen, AAC	11.33
			2. Louise Taatgen, Gron.Atl.	11.19
			3. Bonne de Boer, Phanos	10.77

2.19,99	Nicole de Veer	Neo	26-05-90	Sprint	Apeldoorn	26-02-11
1000 meter vrouwen						
2.55,56	Ingrid Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Gent (BEL)	15-01-11
1500 meter vrouwen						
4.21,83	Yvonne Hak		30-06-86	Hera	Apeldoorn	13-02-11
4.24,80	Anne van Es-van den Hurk		07-10-80	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-11
4.29,29	Manon Kruijver		03-01-88	Nova	Wenen (AUT)	01-02-11
4.31,38	Karin Nieuwenhuijsen		02-01-87	Hellas	Apeldoorn	13-02-11
4.32,51	Jamie van Lieshout	Neo	12-07-91	Attila	Apeldoorn	13-02-11
4.32,66	Jill Holterman	Neo	11-09-91	AV Zaanland	Apeldoorn	13-02-11
4.37,80	Lara Nicod		23-03-85	Phanos	Apeldoorn	13-02-11
4.44,06	Ingrid Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Gent (BEL)	20-03-11
4.44,25	Lisanne Wever	Neo	21-12-91	NEA-Volharding	Apeldoorn	13-02-11
4.46,39	Manon Mensink	V35	08-05-75	Ciko '66	Apeldoorn	29-01-11
4.50,24	Marlin van Hal	MA	05-09-93	De Keien	Apeldoorn	06-02-11
4.50,83	Marlou Bijlsma	Neo	21-10-90	Tartlétos	Apeldoorn	29-01-11
1 mijl vrouwen						
<i>overmaatse baan:</i>						
4.51,23	Marit Tegelaar	Neo	22-12-90	PAC	Seattle (USA)	05-03-11
3000 meter vrouwen						
9.24,33	Lotte Jacobs		11-10-88	HAC	Apeldoorn	12-02-11
9.34,01	Lesley van Miert		10-06-85	Sprint	Apeldoorn	12-02-11
9.53,25	Helen Hofstede		31-12-80	Atverni	Apeldoorn	12-02-11
9.59,87	Merel van Steenberg	MA	22-01-92	AV '47	University Park, PA (USA)	29-01-11
10.21,53	Marlin van Hal	MA	05-09-93	De Keien	Apeldoorn	05-02-11
10.22,17	Saskia van Vugt		13-12-82	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
10.23,12	Esther Arts	Neo	29-10-89	LG Deurne	Apeldoorn	26-02-11
10.31,94	Céline de Wild	MA	08-02-92	THOR	Apeldoorn	05-02-11
10.35,49	Jessica Oosterloo	Neo	21-01-90	Invictus	Apeldoorn	26-02-11
10.45,09	Saskia Weinans	MB	12-02-94	Atletico '73	Apeldoorn	06-02-11
10.51,67	Karina Willems	MA	22-03-92	AV Rijssen	Apeldoorn	05-02-11
10.52,85	Anouk Everts	MA	12-10-93	AAC '61	Apeldoorn	05-02-11
10.58,40	Femke van der Pal	MB	17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	06-02-11
<i>overmaatse baan:</i>						
9.39,66	Marit Tegelaar	Neo	22-12-90	PAC	Seattle (USA)	12-02-11
3000m snelwandelen vrouwen						
17.37,80	Liesbeth van Leeuwen		10-07-88	Phoenix	Apeldoorn	27-02-11
17.44,69	Sandra Maas		09-03-85	RWV	Apeldoorn	27-02-11
18.07,67	Marleen Radder-WillemsV60		22-02-51	RWV	Apeldoorn	27-02-11
19.26,60	Yvonne Grootswagers-Leermakers		29-08-78	DAK	Apeldoorn	27-02-11
20.08,36	Loes van Bremen-van den Beemt		30-09-86	RWV	Apeldoorn	27-02-11
50 meter horden 84 cm vrouwen						
7,86	Neeltje van Hulten		08-02-76	Phoenix	Utrecht	12-12-10
60 meter horden 84 cm vrouwen						
8,36	Femke van der Meij		20-05-85	Suomi	Apeldoorn	13-02-11
8,41	Rosina Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
8,41	Sharona Bakker	Neo	12-04-90	NEA-Volharding	Apeldoorn	13-02-11
8,45	Dafne Schippers	MA	15-06-92	Hellas	Apeldoorn	06-02-11
8,50	Laura Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Apeldoorn	13-02-11
8,58	Remona Fransen		25-11-85	De Spartaan	Apeldoorn	20-02-11
8,59	Nicole Kroonenburg	Neo	14-03-89	Phanos	Apeldoorn	12-02-11
8,67	Nadine Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Apeldoorn	12-02-11
8,71	Jeske van Ham	Neo	26-04-89	Prins Hendrik	Zoetermeer	15-01-11
8,78	Myrte Goor	Neo	03-04-89	AAC '61	Apeldoorn	29-01-11
8,78	Marloes Duijn	MA	18-06-93	SAV	Apeldoorn	06-02-11
8,83	Jisca Docters		17-04-85	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11

26,35	Joyce	Puts	05-01-85	Asterix	Gent (BEL)	15-01-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
26,19	Esther	Dankwah (GHA)	25-06-82	Haag Atletiek	Gent (BEL)	26-02-11
400 meter vrouwen						
54,23	Nicky van	Leuveren	Neo	20-05-90	Phanos	Apeldoorn 13-02-11
54,64	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90	Groningen Atletiek	Apeldoorn 13-02-11
55,14	Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92	Phanos	Apeldoorn 13-02-11
55,63	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Kirchberg (LUX) 29-01-11
55,97	Lisanne de	Witte	MA	10-09-92	Trias	Apeldoorn 29-01-11
56,90	Suzanne	Thierry		17-10-86	DEM	Dortmund (GER) 09-01-11
57,01	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Apeldoorn 12-02-11
57,41	Arviens	Vis		05-05-86	R' dam Atletiek	Apeldoorn 12-02-11
57,60	Yvet van der	Sterren		15-08-87	Prins Hendrik	Apeldoorn 12-02-11
57,67	Anna	Voskamp	MA	21-09-93	Hanzesport	Apeldoorn 06-02-11
(10)						
57,73	Machteld	Mulder	Neo	21-02-89	Hollandia	Dortmund (GER) 09-01-11
57,73	Roos-Sanne	Claassen	MB	23-10-94	AV NOP	Apeldoorn 06-02-11
57,77	Maruska	Eduarda (AHO)	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn 13-02-11
58,09	Marije	Wever	MA	22-07-93	NEA-Volharding	Apeldoorn 29-01-11
58,17	Bianca	Baak	MA	25-01-92	Phanos	Apeldoorn 29-01-11
58,47	Britt	Duijn	MA	18-06-93	SAV	Apeldoorn 06-02-11
58,54	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Apeldoorn 29-01-11
58,74	Lisan	Wever	Neo	21-12-91	NEA-Volharding	Dortmund (GER) 09-01-11
58,77	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Apeldoorn 06-02-11
58,92	Suzanne	Voorrips	MA	11-10-93	Startbaan	Apeldoorn 06-02-11
(20)						
59,16	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Apeldoorn 27-02-11
59,30	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn 06-02-11
59,34	Marian	Zandberg	Neo	28-07-90	AV Heerenveen	Apeldoorn 12-02-11
59,43	Rachel	Rozenkamp	MA	29-09-92	AV Rijssen	Apeldoorn 26-02-11
59,55	Elissa van	Rixel	MA	02-08-92	Suomi	Apeldoorn 06-02-11
59,78	Marieke van der	Zee	Neo	01-09-90	AV Heerenveen	Apeldoorn 29-01-11
800 meter vrouwen						
2.06,95	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Apeldoorn 13-02-11
2.07,17	Marlies	Manders	Neo	18-09-91	Hellas	Apeldoorn 13-02-11
2.09,07	Juanee	Cilliers-Pekelharing		08-03-82	Prins Hendrik	Apeldoorn 13-02-11
2.10,45	Manon	Kruiver		03-01-88	Nova	Apeldoorn 29-01-11
2.11,27	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Apeldoorn 29-01-11
2.11,71	Marjolein van	Marrewijk	MA	18-11-92	Olympus '70	Apeldoorn 13-02-11
2.12,09	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Apeldoorn 13-02-11
2.12,62	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91	Attila	Apeldoorn 29-01-11
2.12,93	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Apeldoorn 13-02-11
2.13,02	Karin	Vintges	Neo	18-10-89	Attila	Apeldoorn 29-01-11
(10)						
2.13,99	Marije	Wever	MA	22-07-93	NEA-Volharding	Apeldoorn 12-02-11
2.14,54	Machteld	Mulder	Neo	21-02-89	Hollandia	Gent (BEL) 02-01-11
2.14,54	Jill	Holterman	Neo	11-09-91	AV Zaanland	Dortmund (GER) 09-01-11
2.15,24	Manon	Mensink	V35	08-05-75	Ciko '66	Apeldoorn 27-02-11
2.15,30	Nicole van	Amstel		11-05-88	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn 12-02-11
2.15,60	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Dortmund 30-01-11
2.15,70	Chantal	Baartse	V35	05-07-73	Prins Hendrik	Apeldoorn 27-02-11
2.15,99	Lisan	Wever	Neo	21-12-91	NEA-Volharding	Gent (BEL) 16-01-11
2.16,24	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Parijs (FRA) 04-03-11
2.17,84	Rachel	Rozenkamp	MA	29-09-92	AV Rijssen	Apeldoorn 26-02-11
(20)						
2.18,15	Nandy	Kitslaar	Neo	01-12-89	Prins Hendrik	Apeldoorn 26-02-11
2.18,34	Mirjam van	Ouwkerk	Neo	08-12-90	AV Aalsmeer	Apeldoorn 12-02-11
2.18,36	Anouk	Trooster	MA	05-06-93	AAC '61	Apeldoorn 06-02-11
2.18,88	Diana	Spaargaren	Neo	30-01-90	AV Castricum	Apeldoorn 26-02-11
2.19,28	Sabine	Rutten	MC	04-05-97	VAV	Dortmund (GER) 27-02-11
2.19,71	Fieke	Wolters	MA	07-06-93	Nijmegen Atletiek	Dortmund 30-01-11

4.	Laura Mulder, Hellas	10.67	<i>Hoogspringen</i>
5.	Suzanne Janssens, Sprint	10.51	1. Jethro Obot, Haag Atl. 2.01
<i>Kogelstoten</i>			
1.	Corinne Nugter, AVNOP	14.29	2. Gijs Tops, Gen.Mich. 1.97
2.	Eva Reinders, Gron.Atl.	14.22	3. Joost Ketel, Achilles-EL 1.97
3.	Denise van Herp, Daventria	13.44	4. Timo Looijen, Zaanland 1.91
4.	Louise Taatgen, Gron.Atl.	13.17	5. Giguru Scheuer, Eindh.Atl. 1.88
5.	Dafne Schippers, Hellas	12.37	6. Trystan de Weerd, Athlos 1.80
6.	Vivian Brandhoff, SAV	12.22	7. Thomas Ticheloven, AAC'61 1.80
7.	Ilse Rietberg, Gron.Atl.	12.05	8. Jasper Meijer, Jahn II 1.75
8.	Linda Prop, Spado	11.58	<i>Polsstokhoogspringen</i>
Jongens B			
<i>60 meter</i>			
1.	Yannick Mahieu, Phanos	7.26	1. Menno Vloon, Lycurgus 4.50
2.	Filip van den Hoven, Lycurgus	7.26	2. Bart Heijes, Passaat 4.35
3.	Thomas Kempe, Dynamica	7.31	3. Milan Meeuse, Unitas 4.25
4.	Milan Lips, Ilion	7.32	4. Nils Stok, PAC 3.85
5.	Jerom Theunissen, Atl,Maastr.	7.37	5. Remon Berrevoets, PAC 3.85
6.	Ruben van Dijk, AV'34	7.39	6. Pieter Mijnhout, GAC 3.65
7.	Koen Bastiaansen, Sprint	7.47	6. Timo Looijen, Zaanland 3.65
8.	Syben Blok (JC), PAC	7.48	8. Erik de Groot, Ilion 3.45
<i>400 meter</i>			
1.	Olaf van den Bergh, Pr.Hendr.	49.48	<i>Verspringen</i>
2.	Joost de Jong, Pallas'67	49.98	1. Filip van den Hoven, Lycurgus 6.64
3.	Arend-Jan Spierenburg, Clalfo	50.71	2. Gavan Koekkoek, PAC 6.62
4.	Danny Moons, GAC	52.74	3. Koen de Jong, Wychen 6.54
	Casper van Eyck, CIKO'66	DNF	4. Ruben van Dijk, AV'34 6.35
	Tarik Bayoumi AAC	DIS	5. Thom Slot, Trias 6.28
<i>800 meter</i>			
1.	Youri Oolbekkink, Hanzesport	2:01.80	6. Timo Looijen, Zaanland 6.13
2.	Ralf Nieuwenhuizen, Spirit-OB	2:03.27	7. Wouter de Bever, Pr.Hendrik 6.11
3.	Luuk Wagenaar, Phanos	2:03.59	8. Alain van Tholl, AV'23 6.07
4.	Joran Klaver, Hera	2:04.90	<i>Hinkstapspringen</i>
5.	Ralf Looze, Phanos	2:04.96	1. Bas Buttker, Eindh.Atl. 12.54
6.	Reinout Wiggers, CIKO'66	2:06.68	2. Amilton Monteiro, Lycurgus 12.33
7.	Jaap Gerben Vellinga, Horror	2:08.20	3. Joas Leinders, Unitas 12.13
8.	Mitchell Thiel, Pijnenburg	2:13.99	4. Patrick Zweekhorst, Triathlon 12.04
<i>1500 meter</i>			
1.	Youri Oolbekkink, Hanzesport	4:13.22	5. Jeroen Boumans, Sparta 12.02
2.	Yared Stifanos, Hellas	4:13.60	6. Pieter Mijnhout, GAC 11.78
3.	Ralf Nieuwenhuizen, Spirit-OB	4:13.97	7. Emiel Koolstra, Ilion 11.47
4.	Niek Blikslager, Gron.Atl.	4:17.27	<i>Kogelstoten</i>
5.	Milco Hahury, Nijm.Atl.	4:18.68	1. Dennis Hemelaar, AAC 16.00
6.	Casper van Well, Nijm/Atl.	4:19.20	2. Menno Vloon, Lycurgus 15.53
7.	Niels Aarns, Nijm.Atl.	4:22.25	3. Denzel Comenentia, AAC 14.66
8.	Niels Penning, Olympus'70	4:24.71	4. Mathijs Damsteeg, AAC'61 14.55
<i>3000 meter</i>			
1.	Bart van Nunen, Passaat	9:26.57	5. Bas van der Lubbe, Gen. Mich. 13.66
2.	Simon Grannetia, De Spartaan	9:27.65	6. Thimo Cazander, Hellas 13.47
3.	Wadie Moussaoui, Pr.Hendrik	9:36.55	7. Kris Riemersma, De Keien 12.81
4.	Timon den Houting, Argo	9:53.51	8. Luuk de Vos, R'dam Atl. 12.39
5.	Ruben Titelaar, Statina	10:20.37	Meisjes B
<i>60m horden</i>			
1.	Job Beintema, Trias	8.25	<i>60 meter</i>
2.	Ruben van Dijk, AV'34	8.30	1. Tessa van Schagen, Leiden Atl. 7.77
3.	Glenn Boessen, Unitas	8.32	2. Nadine Visser, SAV 7.88
4.	Trystan de Weerd, Athlos	8.55	3. Sacha van Agt, GVAC 7.90
5.	Thomas Ticheloven, AAC'61	8.67	4. Naomi Sedney, Ilion 7.92
6.	Rutger Bien, AV'23	8.78	5. Miquella Lobo, Ilion 7.93
7.	Yannick Mahieu, Phanos	9.48	6. Ruchama Jurien, Atl.Maastr. 7.94
	Koen de Jong, Wychen	DIS	7. Manuelle Bot, AV'34 8.03
			8. Inge de Wolf, PEC1910 8.22
<i>400 meter (in 2 series)</i>			
1.	Vera van den Haak, Sparta	57.42	1. Vera van den Haak, Sparta 57.42
2.	Roos-Sanne Claassen, AV NOP	57.73	2. Roos-Sanne Claassen, AV NOP 57.73
3.	Laura de Witte, Trias	58.77	3. Laura de Witte, Trias 58.77
4.	Chelsea van Dijk, Atl.Maastr.	59.30	4. Chelsea van Dijk, Atl.Maastr. 59.30
5.	Renee Dekkers, Haag Atl.	60.25	5. Renee Dekkers, Haag Atl. 60.25
6.	Kim Boon, Hellas	61.39	6. Kim Boon, Hellas 61.39

7. Heleen Wildoer, SAV	62.00	8. Froukje van Ligten, CIKO'66	1.55
<i>800 meter</i>			
1. Sanne Reichgelt (MC), Nijm.Atl.	2:21.40	8. Valerie le Loux, Hellas	1.55
2. Kim Hittinger, AKU	2:22.62	8. Lisa Keuken (MC), Horror	1.55
3. Fenna van Burg, Pr.Hendrik	2:22.75	8. Janneke Bruintjes (MC), AV NOP	1.55
4. Lysanne Wilkens, Oss'78	2:23.53	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
5. Jolien de Waard, Gron.Atl.	2:24.73	1. Rubina Brouns, Unitas	3.20
6. Froukje van Ligten, CIKO'66	2:25.73	2. Isabel Janssen, PAC	3.20
7. Judith Rasch (MC), GAC-H	2:27.81	3. Daphne Veerman (MC), Edam	3.10
8. Joosje Goedhart, Pallas'67	2:27.85	4. Dominique Esselaar (MC), Unitas	3.00
<i>1500 meter</i>			
1. Julia van Velthoven, Attila	5:03.13	5. Noortje Meester (MC), Nea-Volh.	2.80
2. Dagmar Smid (MC), AAV'36	5:03.18	6. Mariska Wust, Hercules	2.80
3. Laura Wientjens, THOR	5:07.77	6. Anne Krebbeer, Sprint	2.80
4. Tirza v.d. Wolf, Reeuwijk	5:08.90	<i>Verspringen</i>	
5. Shehrazade de Zwager, Davenportia	5:28.81	1. Inge de Wolf, PEC1910	5.75
<i>3000 meter</i>			
1. Saskia Weinans, Atletico'73	10:45.09	2. Nadine Visser, SAV	5.70
2. Femke van der Pal, Zaanland	10:58.40	3. Gabriella Dwomoh, Iliion	5.41
3. Anne Luijten, Olympos'70	11:04.68	4. Joyce Swanenberg, Hellas	5.34
4. Jeske van der Pal, Zaanland	11:06.98	5. Lentine Klaassen, Lycurgus	5.32
5. Laura Rijvers, Pr.Hendrik	11:23.53	6. Rachel Geurts, AV'34	5.29
<i>60m horden</i>			
1. Nadine Visser, SAV	8.62	7. Lieke van den Brink, Athlos	5.21
2. Janneke van Raan, Davenportia	8.86	8. Sophie Klumper, Phanos	5.12
3. Sjoera Tjin-A-Lim, Sparta	8.91	<i>Hinkstapspringen</i>	
4. Marije van Hunenstijn, AV'34	8.96	1. Faith Eruwa, Unitas	11.30
5. Miquella Lobo, Iliion	8.97	2. Manon Haakman, Lycurgus	10.97
6. Eefje Boons, Davenportia	8.99	3. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	10.84
7. Mariska Bun, RKHAV	9.10	4. Myrthe Nanninga, Zuidwal	10.83
8. Inge de Wolf, PEC1910	9.87	5. Jip Mkanay, AKU	10.78
<i>Hoogspringen</i>			
1. Tanita Hofmans, DAK	1.71	6. Iris Poen, AV'34	10.31
2. Chante Samuel (MC), Phanos	1.68	7. Jill Schonk, CIKO'66	9.74
3. Lieke Muller, Salland	1.65	8. Cathelijnn Peeters (MC), Atledeo	9.67
4. Lisanne Hagens, Iliion	1.65	<i>Kogelstoten</i>	
5. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.60	1. Roos de Klerk, Energie	15.48
6. Lara Borst, AAC	1.60	2. Charlene Okken, HAC'63	14.47
7. Marieke Obbes, Sprint	1.60	3. Anne-Lique Weeren, Hellas	13.18
		4. Lisa Smit, Scorpio	12.93
		5. Sherene Heeswijk, Sparta	12.59
		6. Sophie Vetter, Phanos	12.53
		7. Froukje van Ligten, CIKO'66	12.28
		8. Lentine Klaassen, Lycurgus	12.08

NK senioren**Apeldoorn, 12/13 februari 2011**

Vrouwen			
<i>60 meter</i>			
1. Dafne Schippers (MA), Hellas	7.28	2. Marlies Manders, Hellas	2:07.17
2. Jamile Samuel (MA), Phanos	7.40	3. Juanee Cilliers, Pr.Hendrik	2:09.07
3. Loreanne Kuhurima, Phanos	7.55	4. Lonneke Derricks, De Spartaan	2:11.46
4. Femke van der Meij, Suomi	7.59	5. Marjolein v.Marrewijk (MA), Ol.'70	2:11.71
5. Eugenie Kool, Atverni	7.66	6. Ingrid Grutters, Atverni	2:12.09
6. Eva Lubbers (MA), AKU	7.67	7. Annemarie Schulte, Sperwers	2:12.93
7. Judith Bosker, AAC'61	7.69	8. Marije Wever (MA), Nea-Volh.	2:16.13
Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	DNS	<i>1500 meter</i>	
<i>400 meter</i>			
1. Nicky van Leuven, Phanos	54.23	1. Yvonne Hak, Hera	4:21.83
2. Marit Dopheide, Gron.Atl.	54.64	2. Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	4:24.80
3. Madiea Ghafoor (MA), Phanos	55.14	3. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	4:31.38
4. Vera van den Haak (MB), Sparta	57.19	4. Jamie van Lieshout, Attila	4:32.51
5. Lisanne de Witte (MA), Trias	57.40	5. Jill Holterman, Zaanland	4:32.66
6. Maruska C Eduarda, R'dam Atl.	57.77	6. Lara Nicod, Phanos	4:37.80
<i>800 meter</i>			
1. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	2:06.95	7. Lisanne Wever, Nea-Volh.	4:44.25
		<i>3000 meter</i>	
		1. Lotte Jacobs, HAC	9:24.33
		2. Lesley van Miert, Sprint	9:34.01
		3. Helen Hofstede, Atverni	9:53.25

7,81	Anouk	Vetter	MA	04-02-93 AAC	Dortmund (GER)	09-01-11
7,81	Jisca	Docters		17-04-85 Atletiek Maastricht	Dortmund	30-01-11
7,81	Miquella	Lobo	MB	23-08-94 Iliion	Apeldoorn	05-02-11
7,82	Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	12-02-11
7,84	Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92 Phanos	Gent (BEL)	16-01-11
7,84	Rochelle van	Guilik	MA	04-08-93 R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,85	Nicky van	Leuven	Neo	20-05-90 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
7,86	Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
7,87	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
7,87	Sacha van	Agt	MB	10-08-94 GVAC	Apeldoorn	05-02-11
				(30)		
7,88	Miranda de	Regt	MA	29-09-93 De Spartaan	Apeldoorn	29-01-11
7,88	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	05-02-11
7,89	Naomi	Sedney	MB	17-12-94 Iliion	Apeldoorn	29-01-11
7,89	Nicole		Neo	14-03-89 Phanos	Apeldoorn	26-02-11
7,90	Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-11
7,90	Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Apeldoorn	12-02-11
7,91	Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Apeldoorn	29-01-11
7,94	Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,94	Annelies	Fortuin		01-08-88 PEC 1910	Apeldoorn	26-02-11
7,95	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Apeldoorn	29-01-11
				(40)		
7,95	Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	05-02-11
7,95	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Apeldoorn	26-02-11
7,96	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Dortmund (GER)	09-01-11
7,96	Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Apeldoorn	26-02-11
7,97	Claudia	Schutjes	Neo	29-09-91 AV Valkenswaard	Apeldoorn	26-02-11
7,98	Sharon	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Apeldoorn	29-01-11
7,99	Sam	Bouwhuis	MB	10-08-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
7,99	Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Apeldoorn	12-02-11
8,00	Angelina	Lopez		08-07-80 R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
8,00	Lisanne de	Witte	MA	10-09-92 Trias	Apeldoorn	29-01-11
				(50)		
8,01	Naomi	Klomp	MA	16-11-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
8,01	Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Gent (BEL)	16-01-11
8,01	Eefje	Boons	MB	18-07-94 Davenportia	Apeldoorn	29-01-11
8,02	Anna Sjoukje	Runia	MB	19-02-95 SAV	Apeldoorn	29-01-11
8,02	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97 Typhoon	Dordrecht	30-10-11
8,03	Lisa	Wagemaker	MB	01-02-94 Startbaan	Zoetermeer	15-01-11
8,03	Yvet van der	Sterren		15-08-87 Prins Hendrik	Gent (BEL)	16-01-11
8,03	Suyanne	Richardson	MA	05-08-92 Hercules	Dordrecht	30-10-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
7,78	Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82 Haag Atletiek	Gent (BEL)	26-02-11
200 meter vrouwen						
24,11	Jamile	Samuel	MA	24-04-92 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
24,52	Nicky van	Leuven	Neo	20-05-90 Phanos	Gent (BEL)	16-01-11
24,78	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90 Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
25,10	Eva	Lubbers	MA	06-02-92 AKU	Gent (BEL)	16-01-11
25,25	Laura de	Witte	MB	07-08-95 Trias	Gent (BEL)	16-01-11
25,28	Madiea	Ghafoor	MA	09-09-92 Phanos	Gent (BEL)	16-01-11
25,36	Lieke	Bakker	Neo	01-08-89 PEC 1910	Dortmund (GER)	09-01-11
25,39	Janice	Babel	MA	10-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
25,46	Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Dortmund (GER)	09-01-11
25,68	Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Dortmund	30-01-11
				(10)		
25,81	Lisanne de	Witte	MA	10-09-92 Trias	Gent (BEL)	16-01-11
25,93	Sharon	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Dortmund (GER)	09-01-11
26,04	Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Dortmund (GER)	09-01-11
26,13	Mariska	Bun	MB	19-04-94 RK HAV	Gent (BEL)	02-01-11
26,19	Manuelle	Bot	MB	01-03-94 AV '34	Dortmund	30-01-11
26,21	Yvet van der	Sterren		15-08-87 Prins Hendrik	Gent (BEL)	02-01-11
26,24	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11

5,14	Loic	Wondel	24-07-98 R' dam Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
4,94	Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Amsterdam	20-11-10
4,84	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Apeldoorn	22-01-11
4,83	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
4,80	Sjors van der	Meer	30-01-98 AV '40	Apeldoorn	22-01-11
4,75	Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Zoetermeer	27-11-10
4,72	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Amsterdam	20-11-10
4,69	Sven van	Merode	02-10-98 Achilles-EL	Zoetermeer	05-03-11
4,68	Sjoerd (10)	Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-11
4,67	Just van	Hal	02-01-98 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
4,64	Imre	Fodi	16-05-98 Phanos	Amsterdam	20-11-10
4,61	Merijn	Bennen	08-03-99 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11
4,60	Lars van	Oossanen	22-02-98 Noordkop	Apeldoorn	22-01-11
4,59	Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorsch'n '97	Zoetermeer	05-03-11
4,59	Bram	Schlangen	04-02-98 AV '40	Naaldwijk	13-02-11
4,56	Jim	Dhore	02-05-99 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11

Kogelstoten 3 kg jongens-D

13,31	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Alkmaar	11-12-10
11,26	David	Tanger	13-01-98 Climax	Wageningen	29-01-11
11,01	Nick van	Dijk	12-07-98 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
10,74	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Reusel	29-10-11
10,64	Rik	Schutte	13-07-98 Spado	Bergen op Zoom	29-10-11
10,48	Dani	Beverdam	19-05-98 AC TION	Enschede	30-10-11
10,38	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-01-11
10,34	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Reusel	29-10-11
10,24	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Bergen op Zoom	29-10-11
10,17	Bram (10)	Schlangen	16-07-98 AV '40	Amsterdam	20-11-10
10,15	Roy van	Zijl	08-03-98 AV Salland	Enschede	30-10-11
10,02	Helge	Giezeman	16-01-98 U-Track	Utrecht	29-01-11

Vrouwen**50 meter vrouwen**

6,67	Jeske van	Ham	Neo 26-04-89 Prins Hendrik	Utrecht	07-01-11
6,71	Nikki van	Leeuwen	Neo 04-08-89 R' dam Atletiek	Dordrecht	08-01-11
6,75	Jisca	Docters	17-04-85 Atletiek Maastricht	Dordrecht	08-01-11

60 meter vrouwen

7,28	Dafne	Schippers	MA 15-06-92 Hellas	Kirchberg (LUX)	29-01-11
7,38	Jamile	Samuel	MA 24-04-92 Phanos	Kirchberg (LUX)	29-01-11
7,52	Anouk	Hagen	Neo 30-04-90 Nijmegen Atletiek	Kirchberg (LUX)	29-01-11
7,55	Loreanne	Kuhurima	Neo 07-05-91 Phanos	Apeldoorn	13-02-11
7,57	Femke van der	Meij	20-05-85 Suomi	Apeldoorn	12-02-11
7,62	Nikki van	Leeuwen	Neo 04-08-89 R' dam Atletiek	Kirchberg (LUX)	29-01-11
7,65	Eva	Lubbers	MA 06-02-92 AKU	Apeldoorn	12-02-11
7,66	Janice	Babel	MA 10-11-92 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,66	Eugenie	Kool	18-05-84 Atverni	Apeldoorn	13-02-11
7,68	Marit (10)	Dopheide	Neo 28-12-90 Groningen Atletiek	Gent (BEL)	04-02-10
7,68	Judith	Bosker	Neo 27-10-90 AAC '61	Apeldoorn	12-02-11
7,70	Jeske van	Ham	Neo 26-04-89 Prins Hendrik	Apeldoorn	29-01-11
7,70	Tamara	Klomp	Neo 01-11-89 R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,71	Femke	Klop	Neo 10-05-90 AV Weert	Apeldoorn	29-01-11
7,71	Tessa van	Schagen	MB 02-02-94 Leiden Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
7,76	Yaël van	Pelt	Neo 30-05-90 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	16-01-11
7,77	Myrte	Goor	Neo 03-04-89 AAC '61	Apeldoorn	12-02-11
7,79	Lieke	Bakker	Neo 01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	29-01-11
7,80	Meruska	Eduarda (AHO)	Neo 30-07-91 R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
7,80	Marloes (20)	Duijn	MA 18-06-93 SAV	Apeldoorn	29-01-11

4.	Saskia van Vugt, Phoenix	10:22.17	7.	Lindell Philip, Phanos	7.01
	<i>60m horden</i>		8.	Virgil Spier, AAC	7.12
1.	Femke van der Meij, Suomi	8.36		<i>400 meter</i>	
2.	Sharona Bakker, Nea-Volh.	8.41	1.	Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.39
3.	Rosina Hodde, Haag Atl.	8.41	2.	Bjorn Blauwhof, Phanos	47.50
4.	Laura Molenaar, Gouda	8.56	3.	Joeri Moerman, AVON	47.59
5.	Remona Fransen, De Spartaan	8.65	4.	Niels van Dijk, Clytoneus	47.84
6.	Nadine Broersen, Sprint	8.69	5.	Daniel Franken, AV'34	48.08
7.	Nicole Kroonenburg, Phanos	8.70	6.	Twan van Vastenhoven, H'meer	48.72
8.	Jeske van Ham, Pr.Hendrik	8.73		<i>800 meter</i>	
	<i>Hoogspringen</i>		1.	Maarten van Baardwijk, Nijm.Atl.	1:52.19
1.	Nadine Broersen, Sprint	1.81	2.	Wilfred van Holst, Gron.Atl.	1:52.77
2.	Remona Fransen, De Spartaan	1.78	3.	Nils Pennekamp, AV H'meer	1:53.07
3.	Nikki May Woudstra, Iliion	1.75	4.	Arjan Bloem, Pr.Hendrik	1:53.32
4.	Joyce Huisman, Phanos	1.70	5.	Hugo de Haan, Lycurgus	1:53.37
5.	Marije Langen, Iliion	1.70	6.	Paul Boon, Hollandia	1:53.44
6.	Tanita Hofmans (MB),DAK	1.65	7.	Victor Bouwman, Gron.Atl.	1:55.94
	<i>Polsstokhoogspringen</i>		8.	Menno Schouten, Lycurgus	1:58.68
1.	Rianna Galiart, Lycurgus	4.11		<i>1500 meter</i>	
2.	Leonie Schilder, Unitas	4.11	1.	Ate van der Burgt, Tartletos	3:46.43
3.	Jose Schoenmaker, Lycurgus	3.51	2.	Wouter de Boer, TION	3:47.52
4.	Robin Wingbermuehle (MA), R'dam Atl.	3.41	3.	Rene Stokvis, TION	3:49.04
5.	Marijke Valk (MA), Unitas	3.41	4.	Tijs Groen, De Liemers	3:50.20
6.	Annemieke Dunnink, Phoenix	3.21	5.	Luc Schout, GAC	3:50.54
7.	Sandra van der Geer, Iliion	3.21	6.	Stefan Wessel, Sperwers	3:51.59
8.	Jasmijn Wierema, R'dam Atl.	3.01	7.	Mark Nouws, THOR	3:56.83
	<i>Verspringen</i>		8.	Sven Grundeken, Leiden Atl.	3:57.68
1.	Dafne Schippers (MA), Hellas	6.20		<i>3000 meter</i>	
2.	Femke Klop, AV Weert	6.01	1.	Guus Janssen, Nijm.Atl.	8:23.22
3.	Annelies Fortuin, PEC1910	5.90	2.	Roy Hoornweg, Passaat	8:23.24
4.	Meruska Eduarda, R'dam Atl.	5.85	3.	Niels Verwer, Castricum	8:32.83
5.	Lieke Bakker, PEC1910	5.81	4.	Pim Molenaar, Hera	8:50.72
6.	Maureen Rots (MA), PEC1910	5.55	5.	Jeroen Engels, Pr.Hendrik	8:58.01
7.	Linda van de Lagemaat, AV'34	5.53	6.	Benjamin Romkes, Zaanland	9:00.93
8.	Miranda de Regt, De Spartaan	5.49	7.	Robbin Pieterman, Iliion	9:22.05
	<i>Hinkstapspringen</i>			<i>60m horden</i>	
1.	Meruska Eduarda, R'dam Atl.	11.96	1.	Mike van Kruchten, Phanos	7.86
2.	Angela de Winter, Leiden Atl.	11.84	2.	Erik Leeftang, Phanos	7.91
3.	Wendy Visser, Phanos	11.65	3.	Reinier Bouma, Heerenveen	8.10
4.	Els Hufen (MA), AAC	11.50	4.	Ruben Esajas, R'dam Atl.	8.12
5.	Sanne Zwijsen, Hellas	11.42	5.	Koen Smet (JA), Phanos	8.16
6.	Jaimy van Broekhoven, Pr.Hendrik	11.38		Marcel van der Westen, Phanos	DIS
7.	Liset Olijve, Pr.Hendrik	11.19		Jonathan Pengel, Phanos	DIS
8.	Louise Taatgen (MA), Gron.Atl.	11.04		Tjendo Samuel, Phanos	DIS
	<i>Kogelstoten</i>			<i>Hoogspringen</i>	
1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	17.17	1.	Douwe Amels, Impala	2.13
2.	Denise Kemkers, Hera	16.68	2.	Jan-Peter Larsen, Iliion	2.10
3.	Monique Jansen, Altis	15.20	3.	Adriaan Saman, AV'34	2.00
4.	Corinne Nugter (MA), AV NOP	14.30	4.	Tymon de Jonge, Iliion	1.95
5.	Elise Kneteman, Lycurgus	14.25	5.	Martijn van Calker, Iliion	1.95
6.	Eva Reinders (MA), Gron.Atl.	13.81	6.	Gerben Klein, THOR	1.90
7.	Denise van Herp (MA), Daventria	13.50	6.	Tieme Klinkers, Vitalis	1.90
8.	Femke Dijkstra, CIKO'66	13.44	8.	Johan Schonebaum, Iliion	1.90
	Mannen			<i>Polsstokhoogspringen</i>	
	<i>60 meter</i>		1.	Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.52
1.	Brian Mariano, R'dam Atl.	6.70	2.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.52
2.	Patrick van Luijk, R'dam Atl.	6.78	3.	Wout van Wengerdin, Unitas	5.22
2.	Giovanni Codrington, Gron.Atl.	6.78	4.	Cyriel Verberne, Attila	5.02
4.	Guus Hoogmoed, Phanos	6.90	5.	Jorn Bakker, Iliion	4.92
5.	Joren Tromp, Nea-Volh.	6.95	6.	Alex van Zutphen, Gouda	4.82
6.	Pelle Rietveld, Iliion	6.99	7.	Joel de Water, Iliion	4.72

8. Pelle Rietveld, Ilion	4.52	4. Lennart Teunissen, Altis	14.53
<i>Verspringen</i>		5. Robin Coops, Hellas	14.17
1. Ingmar Vos, PAC	7.47	6. Tijmen Meijer, Nea Volh.	13.78
2. Joost van Bennekom, TION	7.46	7. Jasper Kranendonk, Typhoon	13.67
3. Fabian Florant, Haag Atl.	7.44	8. Frank Koopmans, PEC1910	13.41
4. Jonathan Pengel, Phanos	7.32	<i>Kogelstoten</i>	
5. Stefan de Vries, Altis	7.14	1. Rutger Smith, Gron.Atl.	19.84
6. Jarno Beuving, Climax	7.09	2. Patrick Cronie, Phanos	17.77
7. Brian Vriend, Lycurgus	6.94	3. Erik van Vreuningen, Haag Atl.	17.69
8. Paul Groen, GAC	6.94	4. Maarten Persoon, Phanos	17.54
<i>Hinkstapspringen</i>		5. Erik Cadée, Pr.Hendrik	17.19
1. Fabian Florant, Haag Atl.	15.90	6. Remco Goetheer (JA), R'dam Atl.	15.41
2. Sander Hage, Attila	14.93	7. Robert-Jan Vos, Weert	15.17
3. Remko Aubert, PAC	14.62	8. Vincent Jessen, ATTL	14.58

NK meerkamp**Apeldoorn, 19/20 februari 2011****Zevenkamp mannen**

1. Ingmar Vos, PAC	5.987	7.49-5.88-11.03-1.71-9.15-4.10-3:03.71	5. Mathijs van Dijk, GAC-H	4.271	7.82-5.59-10.94-1.77-9.11-4.30-3:07.82
2. Pelle Rietveld, Ilion	5.890	7.01-6.96-14.44-1.93-7.87-4.90-2:45.19	6. Dennis Veenker, Impala	4.218	7.63-6.08-11.21-1.68-9.35-4.00-3:10.18
3. Adriaan Saman, AV'34	5.567	7.36-6.79-14.07-2.02-8.56-4.60-2:41.84	7. Christian Rasch, GAC-H	4.204	7.72-5.97-10.09-1.80-9.26-3.50-2:57.32
4. Brian Vriend, Lycurgus	5.368	7.14-7.00-13.26-1.84-8.24-4.00-2:43.22	8. Olaf van der Geest, De Keien	4.145	7.69-5.84-14.44-1.80-9.57-2.90-3:06.75
5. Pim Jehee, Gouda	5.327	7.22-6.85-11.15-1.87-8.42-4.70-2:46.48			
6. Kevin Woldberg, PEC 1910	4.949	7.69-6.19-10.93-1.96-8.79-4.60-2:48.99			
7. Alwin Roobeek, AV'34	4.825	7.45-6.32-11.53-1.72-8.60-4.00-2:42.34			
8. Robin Coops, Hellas	4.820	7.27-6.49-10.64-1.93-8.70-3.80-2:56.74			

Vijfkamp vrouwen

1. Nadine Broersen, Sprint	4.207	8.67-1.75-12.81-5.89-2:23.23			
2. Myrthe Goor, AAC'61	3.967	8.81-1.66-12.85-5.45-2:21.16			
3. Lieke Bakker, PEC 1910	3.757	9.10-1.66-10.60-5.80-2:29.15			
4. Laura Molenaar, Gouda	3.595	8.79-1.54-11.50-5.58-2:35.67			
5. Samantha Lernout, RKHAV	3.321	9.28-1.48-10.09-5.19-2:27.60			
6. Nicole Berghouwer, Hera	3.311	9.58-1.60-10.76-5.12-2:36.67			
7. Anne Baar, GAC-H	3.303	9.27-1.54-10.57-5.20-2:37.48			
8. Moniek Stijvers, GAC-H	3.287	9.42-1.54-10.03-5.20-2:33.30			
BM Ida Marcussen, NOR	4.000	9.91-1.69-12.67-5.90-2:14.21			

Zevenkamp Jongens A

1. Mark Jacobs, GVAC	5.574	7.11-7.34-13.44-1.98-8.32-4.20-2:48.72			
2. Ferry van Dipten, Climax	4.912	7.40-6.59-11.81-1.95-8.54-3.60-2:52.81			
3. Tim Dekker, Gouda	4.797	7.29-6.18-12.25-1.86-8.16-3.20-2:52.50			
4. Sam Kranse, PAC	4.363				

Vijfkamp Meisjes B

1. Nadine Visser, SAV	3.654	8.46-1.69-11.14-5.45-2:46.92			
2. Mariska Bun, RKHAV	3.493	8.80-1.57-11.29-5.35-2:40.34			

3.08,10	Jasper	Janssen	23-07-99 O.S.S.-VOLO	Apeldoorn	13-02-11
3.11,45	Jurriaan de	Rijk	01-09-99 Haag Atletiek	Dortmund (GER)	20-03-11
3.12,11	Tom van	Ommeren	09-10-98 THOR	Apeldoorn	13-02-11
3.14,31	Rick	Nuy	31-08-98 AVON	Gent (BEL)	02-01-11
	(10)				
3.14,69	Bram	Rijnders	02-03-99 LG Deurne	Dortmund (GER)	20-02-11
50 meter horden 76,2 cm jongens-D					
8,5	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	20-11-10
8,6	Nick van	Dijk	12-07-98 Parthenon	Amsterdam	20-11-10
8,7	Liam van der	Schaaf	08-10-98 Phanos	Amsterdam	20-11-10
60 meter horden 76,2 cm jongens-D					
9,77	Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
9,87	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Apeldoorn	22-01-11
9,87	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Dordrecht	30-10-11
10,13	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Utrecht	13-11-10
10,30	Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Utrecht	13-11-10
10,30	Nick van	Dijk	12-07-98 Parthenon	Apeldoorn	22-01-11
10,39	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	22-01-11
10,44	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Dordrecht	30-10-11
10,52	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	13-11-10
10,55	Just van	Hal	02-01-98 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
	(10)				
10,58	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	08-01-11
10,58	Lucas van	Klaveren	11-11-99 AAV '36	Dordrecht	05-03-11
10,65	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Apeldoorn	22-01-11
10,66	Imre	Fodi	16-05-98 Phanos	Apeldoorn	22-01-11
10,66	Edward van der	Does	30-09-98 Passaat	Dordrecht	12-02-11
10,70	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	22-01-11
10,73	Bram	Schlangen	04-02-98 AV '40	Apeldoorn	22-01-11
10,73	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Utrecht	12-02-11
10,74	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-11
10,78	Nick van	Dijk	12-07-98 Hercules	Alkmaar	11-12-10
	(20)				
10,80	Koen	Koenders	15-10-98 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
10,82	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	22-01-11
10,82	Merijn	Bennen	08-03-99 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11
10,83	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Alkmaar	11-12-10
10,90	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Dordrecht	12-02-11
<i>betere handtijden</i>					
9,8	James	Keuben	18-01-98 AC TION	Enschede	30-10-11
10,1	Dani	Beverdam	19-05-98 AC TION	Enschede	30-10-11
hoogspringen jongens-D					
1,70	Mike	Idio	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Reusel	29-10-11
1,60	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Vught	28-11-10
1,60	Sven van	Merode	02-10-98 Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11
1,56	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Dordrecht	12-02-11
1,56	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Dordrecht	12-02-11
1,55	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Utrecht	12-02-11
1,52	Sebastiaan van der	Grift	30-04-98 Phoenix	Utrecht	29-01-11
1,51	Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Dordrecht	12-02-11
1,50	Nick van	Dijk	12-07-98 Parthenon	Utrecht	13-11-10
1,50	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	27-11-10
	(10)				
1,50	David	Tanger	13-01-98 Climax	Wageningen	29-01-11
1,50	Bas	Bernts	01-04-98 AV Wijchen	Wageningen	29-01-11
1,50	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Enschede	30-10-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>					
1,61	Remon	Kraakman	11-01-98 AV Edam	Edam	20-02-11
verspringen jongens-D					
5,16	Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Dordrecht	30-10-11

7,38	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Zoetermeer	05-03-11
7,40	Edward van der	Does	30-09-98 Passaat	Dordrecht	12-02-11
7,40	Koen	Stapel	09-03-98 Ilion	Zoetermeer	05-03-11
7,40	Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorsch'n '97	Zoetermeer	05-03-11
<i>betere handtijden:</i>					
6,9	Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Amsterdam	20-11-10
7,0	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	20-11-10
7,1	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Amsterdam	20-11-10
7,1	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Amsterdam	20-11-10

60 meter jongens-D

7,91	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Utrecht	13-11-10
8,01	Stan	Nispeling	23-06-98 Parthenon	Dordrecht	30-10-11
8,17	David	Tanger	13-01-98 Climax	Apeldoorn	22-01-11
8,22	Loic	Wondel	24-07-98 R' dam Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
8,38	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	05-03-11
8,41	Jurian van	Lohuizen	06-10-98 AV '34	Apeldoorn	22-01-11
8,42	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Utrecht	29-01-11
8,44	Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Apeldoorn	22-01-11
8,46	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Utrecht	12-02-11
8,47	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	13-11-10

8,49	Koen	Stapel	09-03-98 Ilion	Apeldoorn	22-01-11
8,50	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	22-01-11
8,52	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Dordrecht	30-10-11
8,53	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Apeldoorn	22-01-11
8,55	Sven van	Merode	02-10-98 Achilles-EL	Hoboken (BEL)	13-03-11
8,56	Jelle	Bleker	27-01-98 Antilope	Zoetermeer	08-01-11
8,58	Thomas van den	Ham	01-08-98 Clytoneus	Apeldoorn	22-01-11
8,60	Pim	Pauel	09-07-98 AV Haarlem	Apeldoorn	22-01-11
8,62	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
8,63	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Utrecht	13-11-10
8,64	Faas	Wijn	15-05-99 Trias	Apeldoorn	22-01-11
8,66	Jim	Dhore	02-05-99 AAC '61	Apeldoorn	22-01-11
8,68	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	22-01-11
8,69	Jasper	Kettenis	30-11-98 Ilion	Zoetermeer	27-11-10
8,69	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11

betere handtijden

7,8	James	Keuben	18-01-98 AC TION	Enschede	30-10-11
8,0	Jurian van	Lohuizen	06-10-98 AV '34	Enschede	30-10-11
8,3	Falco	Pieters	22-01-98 AV '34	Enschede	30-10-11
8,4	Vincent	Hein	07-01-98 Gen. Michaëlis	Enschede	30-10-11

600 meter jongens-D

1.41,23	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Apeldoorn	22-01-11
1.42,71	Sven van	Miltenburg	21-05-98 Atverni	Apeldoorn	22-01-11
1.43,80	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	22-01-11
1.43,99	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Apeldoorn	22-01-11
1.45,85	Bram	Schlangen	04-02-98 AV '40	Apeldoorn	22-01-11
1.46,21	Jasper	Janssen	23-07-99 O.S.S.-VOLO	Apeldoorn	22-01-11
1.47,67	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-11
1.47,98	Tom van	Ommereen	12-10-98 THOR	Apeldoorn	22-01-11
1.48,09	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Apeldoorn	22-01-11
1.48,66	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Apeldoorn	22-01-11

1000 meter jongens-D

3.01,59	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Apeldoorn	13-02-11
3.04,04	Sven van	Miltenburg	21-05-98 Atverni	Apeldoorn	13-02-11
3.04,32	Bart	Brand	24-02-98 Atverni	Apeldoorn	13-02-11
3.05,05	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	13-02-11
3.06,24	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Apeldoorn	13-02-11
3.06,61	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Apeldoorn	13-02-11

3.	Froukje van Ligten, CIKO'66	3.370	6.	Lieke van den Brink, Athlos	3.121
	10.03-1.63-12.01-4.86-2:28.70			9.29-1.45-10.47-5.15-2:42.56	
4.	Michelle Oud, SAV	3.276	7.	Lieke Muller, Salland	3.118
	9.45-1.54-10.73-5.06-2:34.42			9.60-1.60-11.86-4.66-2:49.15	
5.	Lentine Klaassen, Lycurgus	3.172	8.	Verre Konig, CIKO'66	3.092
	9.53-1.45-11.33-5.18-2:39.57			9.62-1.51-12.39-4.75-2:46.93	

NK studenten**Apeldoorn, 26 februari 2011**

Mannen		3.	Remco Goetheer, R'dam Atl.	14.65			
<i>60 meter</i>		Vrouwen					
1.	Rijk Wester, Phanos	6.98	<i>60 meter</i>				
2.	Wouter Brus, Atverni	7.02	1.	Eugenie Kool, Atverni	7.71		
3.	Jonathan Pengel, Phanos	7.05	2.	Lieke Bakker, PEC 1910	7.82		
<i>400 meter</i>		3.		Sharon Hendriks, AV34	7.89		
1.	Remco Mettes, Hollandia	49.53	<i>400 meter</i>				
2.	Jurgen Wielart, AV Haarlem	49.68	1.	Yvet van der Sterren, Pr.Hendrik	58.11		
3.	Arjan Bloem, Pr.Hendrik	50.20	2.	Anna Voskamp, Hanzesport	58.51		
<i>800 meter</i>		3.		Rachel Rozenkamp, Rijssen	60.37		
1.	Arjan Bloem, Pr.Hendrik	1:53.12	<i>800 meter</i>				
2.	Didier Nibbering, R'dam Atl.	1:55.07	1.	Karin Vintges, Attila	2:16.66		
3.	Jasper Sinnema, De Sprinter	1:55.59	2.	Rachel Rozenkamp, Rijssen	2:17.84		
<i>1500 meter</i>		3.		Nandy Kitslaar, Pr.Hendrik	2:18.15		
1.	Ate van der Burgt, Tartletos	3:42.70	<i>3000 meter</i>				
2.	Wouter de Boer, TION	3:43.13	1.	Esther Arts, LG Deurne	10:23.12		
3.	René Stokvis, TION	3:43.75	2.	Jessica Oosterloo, Invictus	10:35.49		
<i>3000 meter</i>		3.		Lotte Krause, AKU	11:13.67		
1.	Rik Heijnen, Atl.Helden	8:57.74	<i>60m horden</i>				
2.	Maikel van Eekelen, Achilles '87	8:58.41	1.	Nicole Kroonenburg, Phanos	8.66		
3.	Michael van der Kroon, De Liemers	9:04.04	2.	Laura Molenaar, Gouda	8.79		
<i>60m horden</i>		3.		Rachel Kocken, Atverni	9.14		
1.	Jonathan Pengel, Phanos	8.04	BM			Femke van der Meij, Suomi	8.40
2.	Reinier Bouma, Heerenveen	8.13	<i>Verspringen</i>				
3.	Jeroen van Veen, Isala'96	8.33	1.	Annelies Fortuin, PEC 1910	5.76		
<i>Verspringen</i>		2.		Linda van de Lagemaat, AV'34	5.58		
1.	Jonathan Pengel, Phanos	7.16	3.	Fenne Wouters, Statina	5.33		
2.	Sander Schutjes, AV V'waard	6.86	<i>Hinkstapspringen</i>				
3.	Dennis Weijens, AV'23	6.79	1.	Angela de Winter, Leiden Atl.	11.48		
<i>Hinkstapspringen</i>		2.		Liset Olijve, Pr.Hendrik	11.21		
1.	Sander Hage, Attila	14.87	3.	Jaimy van Broekhoven, Pr. Hendrik	11.14		
2.	Remko Aubert,PAC	14.22	<i>Hoogspringen</i>				
3.	Robin Coops, Hellas	13.98	1.	Joyce Huisman, Phanos	1.73		
<i>Hoogspringen</i>		2.		Marlies van Haaren, Hellas	1.70		
1.	Gerben Klein, THOR	1.98	3.	Margriet van Kammen, Impala	1.65		
2.	Niels Ran, AV Haarlem	1.98	<i>Polsstokhoogspringen</i>				
3.	Niels Hanegraaf, DJA	1.98	1.	Leonie Schilder, Unitas	4.17		
<i>Polsstokhoogspringen</i>		2.		Rianna Galiart, Lycurgus	4.17		
1.	Jorn Bakker, Ilion	5.11	3.	Robin Wingbermuehle, R'dam Atl.	3.82		
2.	Cyriel Verberne, Attila	5.06	<i>Kogelstoten</i>				
3.	Nils Mulder, Haag Atletiek	4.66	1.	Femke Dijkstra, CIKO'66	13.28		
<i>Kogelstoten</i>		2.		Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	12.76		
1.	Patrick Cronie, Phanos	17.29	3.	Nikki Rodenburg, AAC	12.34		
2.	Paul Olofsen, SAV	14.74					

NK masters**Apeldoorn, 27 februari 2011**

Vrouwen V35		3.	Neeltje van Hulten, Phoenix	8.36	
<i>60 meter</i>		<i>200 meter</i>			
1.	Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	8.06	1.	Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	26.58
2.	Pascale Schure, Phoenix	8.34	2.	Esther Nijdam, Scorpio	29.40
		3.		Leonie Berden, RKHAV	32.71

400 meter		Hoogspringen	
1. Ingrid Grutters, Atverni	59.16	1. Evie Roelands, DJA	1.41
2. Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	62.20	2. Janine Kortbeek (V55), Pr. Hendrik	1.41
3. Bianca Vermond, Leiden Atl.	65.25	Kogelstoten	
800 meter		1. Annemieke Bolte, AV'23	10.24
1. Ingrid Grutters, Atverni	2:12.43	2. Brigitte v. Kamp-Linnebank, GAC	10.00
2. Manon Mensink, Ciko'66	2:15.24	Vrouwen V60	
3. Chantal Baartse, Pr.Hendrik	2:15.70	Hoogspringen	
60m horden		1. Weia Reinboud, Hellas	1.41
1. Neeltje van Hulten, Phoenix	9.25	Kogelstoten	
2. Jenny Cardol, Hera	10.34	1. Henny van Kruchten, Castricum	7.99
3. Alet Ludwig, Ciko'66	11.16	Mannen M35	
Verspringen		60 meter	
1. Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	4.91	1. Tunde Leidsman, Units	7.23
2. Jenny Cardol, Hera	4.73	2. Pedro Ramos, PAC	7.53
3. Esther Nijdam, Scorpio	4.40	3. Jeremy Robbmond, Athlos	7.54
Kogelstoten		200 meter	
1. Leonie Berden, RKHAV	11.51	1. Sander van Gelderen, Wychen	24.25
2. Esther Nijdam, Scorpio	9.29	2. Rene Vaessen, Swift Atl.	24.63
Vrouwen V40		3. Richard van Delft, GAC	25.03
60 meter		400 meter	
1. Valerie Klostermann (V45), PAC	8.44	1. Joeri Voltman, Atletico'73	52.62
2. Christia Kouijzer (V45), RKHAV	8.78	2. Sander van Gelderen, Wychen	53.02
3. Sandra Habets, Atledo	9.00	3. Werner Andrea, Pheonix	54.23
200 meter		800 meter	
1. Valerie Klostermann (V45), PAC	27.79	1. Marijn van der Putten, AV H'meer	1:56.08
2. Mary Augustin (V45), Sparta	29.01	2. Dirk-Jan Demkes, De Liemers	2:02.85
400 meter		3. Jim Mooij Hollandia	2:03.06
1. Mary Augustin (V45), Sparta	66.75	1500 meter	
2. Mireille Hesper-van Peet, R'dam Atl.	67.49	1. Edwin van Laar, De Sperwers	4:32.41
3. Jeanine van Overveld (V45), THOR	69.10	3000 meter	
800 meter		1. Fouad Fertoute, Spirit-OB	9:17.26
1. Jeanine van Overveld (V45), THOR	2:41.10	2. Remco Grasman, Running 2000	9:18.51
2. Jannemien Bosman, Ciko'66	2:42.98	3. Ronald Derksen, AV Veluwe	9:45.95
3. Wilma Bos (V50), Hanzesport	2:49.56	60m horden	
3000 meter		1. Dennis Francois, Groene Ster	9.66
1. Monique Derks, Nijmegen Atl.	11:46.23	Verspringen	
2. Jannemien Bosman, Ciko'66	11:53.60	1. Frank Koopmans, PEC1910	6.49
3. Giny Dunnwind, ACO	11:55.09	2. Marco Vervoort, Pr.Hendrik	5.64
Verspringen		3. Daan Assink, TION	5.53
1. Christia Kouijzer (V45), RKHAV	4.64	Hinkstapspringen	
Hoogspringen		1. Daan Assink, TION	11.93
1. Marlou Klaver, Nijmegen Atl	1.41	2. Jean-Paul Papamarkou, R'dam Atl.	11.52
Polsstokhoogspringen		3. Dennis Francois, Gr.Ster	11.40
1. Martien van Rossum, Phanos	3.20	Hoogspringen	
Kogelstoten		1. Jeremy Robbmond, Athlos	1.82
1. Jannet van Noord (V45), Lycurgus	10.58	2. Daan Assink, TION	1.76
2. Mirjam Aberkrom (V45), Edam	10.55	3. Dennis Francois, Gr.Ster	1.76
Vrouwen V50		Kogelstoten	
60 meter		1. Wieger Jan de Wit, Impala	14.55
1. Tilly Jacobs, PEC1910	8.66	2. Brian Lesterhuis, Eindh.Atl.	13.90
200 meter		3. Erik Spaan, Wychen	13.49
1. Sonja Oost, De Sperwers	29.54	Mannen M40	
60m horden		60 meter	
1. Evie Roelands, DJA	11.25	1. Robert Moen (M45), DEM	7.44
Verspringen		2. Matthijs Seijthouwer, KAV Holland	7.52
1. Tilly Jacobs, PEC1910	4.63	3. Arjan Otten, Eindh.Atl.	7.64
Hinkstapspringen		200 meter	
1. Janine Kortbeek (V55), Pr. Hendrik	10.12	1. Toine van Beckhoven, Attila	24.33

(10)					
5,61	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Utrecht	15-01-11
5,59	Roel	Wouters	02-02-96 Clytoneus	Utrecht	15-01-11
5,59	Jesse	Rigter	06-01-96 AAC	Apeldoorn	22-01-11
5,55	Gijs	Langkamp	20-01-96 Davenportia	Apeldoorn	22-01-11
5,52	Mark	Stammes	14-03-96 Pijnenburg	Zoetermeer	05-03-11
5,49	Tom de	Boer	01-01-96 Zuidwal	Utrecht	12-02-11
5,49	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	19-02-11
5,48	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Utrecht	13-11-10
5,46	Dennis den	Boer	25-03-96 Parthenon	Dordrecht	05-03-11
5,42	Thomas	Jochem	13-02-97 AAV '36	Zoetermeer	27-11-10
(20)					
5,42	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Dordrecht	30-10-11
5,40	Roel	Meuwissen	04-07-96 AV Weert	Utrecht	29-01-11
5,40	Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Dordrecht	30-10-11
5,37	Jasper	Beljaars	26-09-96 Hercules	Dordrecht	30-10-11
5,33	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Utrecht	12-02-11
In onderlinge wedstrijd:					
5,63	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Dordrecht	19-02-11
Kogelstoten 4 kg jongens-C					
15,20	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Dordrecht	05-03-11
14,29	Syben	Blok	25-06-96 PAC	Dordrecht	05-03-11
14,03	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Dordrecht	30-10-11
13,64	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Tuk	05-03-11
13,36	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Enschede	06-03-11
13,35	Oscar van	Crimpen	10-09-96 SAV	Heerenveen	19-03-11
13,29	Maarten	Snoeken	03-03-96 THOR	Utrecht	12-02-11
13,26	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Hoboken (BEL)	05-12-10
13,13	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Alkmaar	11-12-10
13,10	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Enschede	06-03-11
(10)					
12,82	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Apeldoorn	22-01-11
12,82	Jasper	Beljaars	26-09-96 Hercules	Dordrecht	30-10-11
12,69	Matthijs	Jong	26-03-96 SAV	Heerenveen	19-03-11
12,61	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Apeldoorn	22-01-11
12,49	Richard van	Driel	24-03-96 Hercules	Dordrecht	30-10-11
12,48	Maurice de	Haan	03-07-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-01-11
12,24	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11
12,21	Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	22-01-11
12,06	Markus	Meeke	25-02-97 Impala	Drachten	05-02-11
12,06	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	05-03-11
(20)					
11,98	Tycho	Smit	24-06-96 AAV '36	Zoetermeer	08-01-11
11,98	Cas van	Eersel	15-01-96 Atledo	Den Bosch	30-01-11
11,84	Rik	Taam	17-01-97 NEA-Volharding	Utrecht	12-02-11
11,82	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Enschede	30-10-11
11,69	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Zoetermeer	05-03-11
In onderlinge wedstrijd:					
12,40	Mike	Sonnenschein	18-03-96 Fortuna	Dordrecht	19-02-11
12,33	Jeremy	Hagen	27-11-96 Fortuna	Dordrecht	19-02-11
5-kamp jongens-C					
3417	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-11
9,22 * 10,64 * 1,55 * 5,27 * 2,54,99					
Jongens-D					
50 meter jongens-D					
7,15	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	05-03-11
7,30	Loic	Wondel	24-07-98 R' dam Atletiek	Zoetermeer	05-03-11
7,34	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	21-01-11
7,34	Jelle	Bleker	27-01-98 Antilope	Zoetermeer	05-03-11

1,70	(10)					
1,70	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Enschede	06-03-11	
1,70	Dion van	Kessel	12-06-97 Typhoon	Oss	19-03-11	
1,70	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heerenveen	19-03-11	
1,70	Mike	Idio	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Reusel	29-10-11	
1,70	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Enschede	30-10-11	
1,65	Richard	Faasse	27-03-96 PAC	Utrecht	18-12-10	
1,65	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Utrecht	18-12-10	
1,65	Mike	Jong	02-10-96 Altis	Utrecht	18-12-10	
1,65	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-01-11	
1,65	Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Utrecht	12-02-11	
	(20)					
1,65	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20-02-11	
1,65	Tyson	Smit	31-01-97 Spado	Bergen op Zoom	29-10-11	
1,65	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11	
1,65	Thomas	Wust	29-09-97 Hercules	Dordrecht	30-10-11	
1,62	Roel	Wouters	02-02-96 Clytneus	Dordrecht	05-03-11	
polstokhoogspringen jongens-C						
3,60	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Amsterdam	28-08-11	
3,50	Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Amsterdam	28-08-11	
3,40	Mark	Grasmeijer	19-05-96 AV '34	Amsterdam	28-08-11	
3,40	Koen van der	Wijst	07-08-97 Unitas	Amsterdam	28-08-11	
3,30	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilión	Amsterdam	28-08-11	
3,20	Jorick	Melgers	31-03-96 Sparta	Amsterdam	28-08-11	
3,12	Rik van	Noppen	24-12-96 Sparta	Dordrecht	30-10-11	
3,10	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	28-08-11	
2,90	Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Amsterdam	28-08-11	
2,90	Hilbrand	Wouters	08-03-97 Triathlon	Amsterdam	28-08-11	
	(10)					
2,80	Bas	Jansen	04-01-96 Lycurgus	Amsterdam	28-08-11	
2,80	Lennart	Roodenburg	08-04-96 Phanós	Amsterdam	28-08-11	
2,80	Luke van	RossenberG	04-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	28-08-11	
2,75	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Apeldoorn	22-01-11	
2,70	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Amsterdam	28-08-11	
2,51	Chiel bij de	Vaate	22-02-96 Delta Sport	Dordrecht	30-10-11	
2,51	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Dordrecht	30-10-11	
2,50	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Zoetermeer	22-01-11	
2,50	Chris	Gaitanis	18-05-97 Horror	Apeldoorn	22-01-11	
2,41	Dion	Gerritsen	18-12-97 Parthenon	Dordrecht	08-01-11	
	(20)					
2,40	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Apeldoorn	22-01-11	
2,40	Mark van der	Lee	28-04-96 AAV '36	Zoetermeer	22-01-11	
2,33	Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Utrecht	07-01-11	
2,31	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Dordrecht	30-10-11	
2,30	Jelle	Mooij	09-10-96 AAV '36	Zoetermeer	22-01-11	
2,30	Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Apeldoorn	22-01-11	
2,30	Erwin de	Gier	22-02-97 PAC	Amsterdam	28-08-11	
2,30	Bas	Voermans	22-01-97 PAC	Amsterdam	28-08-11	
<i>In onderlinge wedstrijd</i>						
2,81	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Dordrecht	26-03-11	
verspringen jongens-C						
6,17	Rik	Taam	17-01-97 NEA-Volharding	Utrecht	13-11-10	
6,00	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilión	Apeldoorn	22-01-11	
5,94	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Utrecht	13-11-10	
5,89	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Utrecht	12-02-11	
5,82	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-01-11	
5,67	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Apeldoorn	22-01-11	
5,65	Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Zoetermeer	08-01-11	
5,62	Daniël	Treep	08-04-96 AV H'meer	Utrecht	29-01-11	
5,62	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Utrecht	12-02-11	
5,62	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Zoetermeer	05-03-11	

2.	Andre van Wort, Nea Volh.	25.85	<i>800 meter</i>		
			1. Corne Haast, Spado		2:08.18
			<i>1500 meter</i>		
1.	Richard Janssens, Lycurgus	52.98	1. Stan Spangenberg, Phanós		4:36.28
2.	Toine van Beckhoven, Attila	55.61	2. Alex Stienstra, LAAC		4:37.33
3.	Bert van Lith (M45), Pr.Hendrik	55.91			
			<i>800 meter</i>		
1.	Ronald Weevers, Pr.Hendrik	2:03.21	1. Corne Haast, Spado		9:40.23
2.	Marc van Gils, Eindh.Atl.	2:05.78	2. Chris Henet, Running2000		9:43.51
3.	Marijn Michels (M45), Altis	2:09.38	3. Martijn van der Hoorn (M55), De Spartaan		9:49.75
			<i>1500 meter</i>		
1.	Ron van Diepen, Hera	3:58.96	1. Helmut Drabben, AV '23		9.28
2.	Ronald Weevers, Pr.Hendrik	4:11.32	2. Lucas Prins, Haag Atl.		9.37
3.	Frank Wiegman (M45), Leiden Atl.	4:13.28			
			<i>Verspringen</i>		
1.	Glenn Gentle (M55), Achilles-T	4.85			
2.	Wim Smit, Achilles-T	4.84			
			<i>Hinkstapspringen</i>		
1.	Dirk-Jan Giskes (M55), NOVA	9.50			
			<i>Hoogspringen</i>		
1.	Erik Endlich, SISU	1.59			
			<i>Polstokhoogspringen</i>		
1.	Marc van Vliet (M55), Castricum	3.20			
			<i>Kogelstoten</i>		
1.	Kees Aerts, Noordkop	13.22			
2.	Albert van der Mee, Sprint	12.95			
			Mannen M60		
			<i>60 meter</i>		
1.	Ko Florusse, Parthenon	8.18			
			<i>200 meter</i>		
1.	Peter Groen, AV'23	29.21			
			<i>400 meter</i>		
1.	Paul Boer, TION	67.30			
			<i>800 meter</i>		
1.	Hans Smeets, Achilles-T	2:26.20			
2.	Bert van Venrooij, Nijmegen Atl.	2:26.21			
			<i>1500 meter</i>		
1.	Cees Stolwijk, Altis	4:58.04			
			<i>3000 meter</i>		
1.	Cees Stolwijk, Altis	10:22.04			
			<i>60m horden</i>		
1.	Paul Boer, TION	12.99			
			<i>Verspringen</i>		
1.	Willem Schoone (M65), NOVA	5.20			
			<i>Hinkstapspringen</i>		
1.	Paul Boer, TION	9.40			
			<i>Hoogspringen</i>		
1.	Rene Hondelink, Cialfo	1.47			
			<i>Polstokhoogspringen</i>		
1.	Kees van Giezen (M75), GAC	2.20			
			<i>Kogelstoten</i>		
1.	Frans de Laat, Statina	13.66			

NK Snelwandelen
Apeldoorn, 27 februari 2011

Mannen		Vrouwen	
<i>5000 meter</i>			
1. Harold van Beek (M45), RWV	22:06.97	1. Liesbeth van Leeuwen, Phoenix	17:37.80
2. Jacques van Bremen, RWV	23:29.96	2. Sandra Maas, RWV	17:44.69
3. Colin Versteeg (JA), RWV	25:45.46	3. Marleen Radder-Willems (V55), RWV	18:07.67
4. Hans van der Knaap (M50), RWV	27:31.01	4. Y Grootswagers-Leermaker, DAK	19:26.60
5. Boetje Huliselan (M55), OLAT	28:22.47	5. Loes Bremen van den Beemt, RWV	20:08.36
6. Jan Netten (M40), DAK	28:35.84		
Wilfried van Bremen, RWV	DNF		

EK Indoor
Parijs (FRA), 4-6 maart 2011

Mannen		Vrouwen	
<i>60 meter</i>			
1. Francis Obikwelu, POR	6.53	1. Petr Svoboda, CZE	7.49
2. Dwain Chambers, GBR	6.54	2. Garfield Darien, FRA	7.56
3. Christophe Lemaitre, FRA	6.58	3. Adrien Deghelt, BEL	7.57
4. Emanuele Di Gregorio, ITA	6.59	4. Felipe Vivancos, ESP	7.59
5. Martial Mbandjock, FRA	6.61	5. Konstantin Shabanov, RUS	7.61
6. Brian Mariano, NED	6.64	6. Dimitri Bascou, FRA	7.64
7. Cédric Nabe, SUI	6.67	7. Yevgeniy Borisov, RUS	7.65
8. Ryan Moseley, AUT	6.68	8. Samuel Coco-Viloin, FRA	8.08
<i>halve finale: Mariano 6.60; Patrick van Luijk 6.70</i>			
<i>series: Mariano 6.68; van Luijk 6.71</i>			
<i>400 meter</i>			
1. Leslie Dhone, FRA	45.54	1. Ivan Ukhov, RUS	2.38
2. Thomas Schneider, GER	46.42	2. Jaroslav Bába, CZE	2.34
3. Richard Buck, GBR	46.62	3. Aleksandr Shustov, RUS	2.34
4. Dmitriy Buryak, RUS	46.70	4. Konstadinos Baniótis, GRE	2.32
5. Richard Strachan, GBR	46.74	5. Dimitrios Hondrokoúkis, GRE	2.29
6. Yoan Décimus, FRA	46.91	6. Marco Fassinotti, ITA	2.29
<i>800 meter</i>			
1. Adam Kszczot, POL	1:47.87	7. Janick Klausen, DEN	2.25
2. Marcin Lewandowski, POL	1:48.23	8. Raul Spank, GER	2.20
3. Kevin López, ESP	1:48.35	<i>Polstokhoogspringen</i>	
4. Andrew Osagie, GBR	1:48.50	1. Renaud Lavillenie, FRA	6.03
5. Luis Alberto Marco, ESP	2:00.58	2. Jérôme Clavier, FRA	5.76
Robin Schembera, GER	DNF	3. Malte Mohr, GER	5.71
<i>1500 meter</i>			
1. Manuel Olmedo, ESP	3:41.03	4. Paweł Wojciechowski, POL	5.71
2. Kemal Koyuncu, TUR	3:41.18	5. Konstadinos Filippidis, GRE	5.61
3. Bartosz Nowicki, POL	3:41.48	6. Fabian Schulze, GER	5.51
4. Carsten Schlangen, GER	3:41.55	7. Igor Pavlov, RUS	5.51
5. Jakub Holuša, CZE	3:41.57	8. Tim Lobinger, GER	5.41
6. Juan Carlos Higuero, ESP	3:42.29	<i>Verspringen</i>	
7. Goran Nava, SRB	3:42.37	1. Sebastian Bayer, GER	8.16
8. Jamel Ahrass, FRA	3:44.08	2. Kafétien Gomis, FRA	8.03
<i>series: Wouter de Boer 3:45.79; Ate van der Burgt 3:48.94; René Stokvis 3:48.27</i>			
<i>3000 meter</i>			
1. Mo Farah, GBR	7:53.00	3. Morten Jensen, DEN	8.00
2. Hayle Ibrahimov, AZE	7:53.32	4. Teddy Tamgho, FRA	7.98
3. Halil Akkaş, TUR	7:54.19	5. Povilas Mykolaitis, LTU	7.97
4. Andy Baddeley, GBR	7:54.49	6. Luis Felipe Méliz, ESP	7.90
5. Jesús España, ESP	7:54.66	7. Michel Tornéus, SWE	7.84
6. Rui Silva, POR	7:59.49	8. Roman Novotný, CZE	7.66
7. Yohan Durand, FRA	8:02.40	<i>Hinkstapspringen</i>	
		1. Teddy Tamgho, FRA	17.92
		2. Fabrizio Donato, ITA	17.73
		3. Marian Oprea, ROU	17.62
		4. Yoann Rapinier, FRA	17.23
		5. Christian Olsson, SWE	17.20
		6. Anders Møller, DEN	16.72
		7. Dzmitry Dziatsuk, BLR	16.27
		8. Daniele Greco, ITA	16.24

2.16,78	Martijn	Boon	12-02-96	Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
1000 meter jongens-C						
2.49,85	Mike	Foppen	29-11-96	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	20-03-11
2.50,04	Jelmer van der	Linden	15-10-96	Statina	Apeldoorn	13-02-11
2.51,99	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	13-02-11
2.52,83	Jasper	Lubbers	12-12-97	HAC '63	Apeldoorn	13-02-11
2.54,99	Roel	Huijsmans	12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-11
2.56,27	Djurre	Hoeksema	15-06-97	AAC '61	Apeldoorn	13-02-11
2.57,10	Bart	Maas	31-01-97	Ciko '66	Apeldoorn	13-02-11
2.57,71	Hugo	Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20-02-11
2.59,16	Stan	Zeegers	15-04-97	LG Deurne	Apeldoorn	13-02-11
2.59,17	Niels	Theloosen	12-07-96	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	16-01-11
	(10)					
1500 meter jongens-C						
4.19,79	Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Apeldoorn	29-01-11
50 meter horden 84 cm jongens-C						
7,3	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Amsterdam	20-11-10
60 meter horden 84 cm jongens-C						
8,59	Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Dordrecht	05-03-11
8,68	Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Utrecht	12-02-11
8,80	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Utrecht	07-01-11
8,83	Mark	Pedersen	16-07-96	Spark	Dordrecht	30-10-11
8,85	Bart	Bosch	20-04-96	PAC	Zoetermeer	08-01-11
8,89	Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11
8,92	Lucas	Leemhuis	09-02-96	Hera	Apeldoorn	22-01-11
9,03	Emiel	Rigter	25-02-96	AV Almere '81	Apeldoorn	22-01-11
9,05	Steven	Eleonora	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	22-01-11
9,18	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Utrecht	13-11-10
	(10)					
9,21	Mick	Hoeben	04-07-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-11
9,22	Roel	Huijsmans	12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-11
9,30	Mark	Grasmeijer	19-05-96	AV '34	Apeldoorn	22-01-11
9,35	Evan van de	Poel	10-07-96	PAC	Zoetermeer	08-01-11
9,35	Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	22-01-11
9,45	Frank	Gelens	23-08-96	Leiden Atletiek	Utrecht	12-02-11
9,48	Ryan	Jong	02-10-96	Altis	Dordrecht	30-10-11
9,51	Kevin	Winiarczyk	04-03-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-11
9,53	Mike	Sonnenschein	18-03-96	Fortuna	Naaldwijk	13-02-11
9,59	Arjan	Roona	25-02-96	Groningen Atletiek	Utrecht	15-01-11
	(20)					
9,62	Anco de	Boer	18-10-96	Flevo Delta	Emmeloord	15-01-11
9,64	Neflin de	Weerdt	02-09-97	Athlos	Apeldoorn	19-02-11
9,72	Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Apeldoorn	22-01-11
9,73	Thijs	Verwoerd	17-04-96	PAC	Zoetermeer	08-01-11
9,73	Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Apeldoorn	22-01-11
9,73	Mike	Jong	02-10-96	Altis	Dordrecht	30-10-11
betere handtijden						
9,0	Bas van de	Burgt	23-04-96	GAC-Gemert	Enschede	30-10-11
9,4	Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Enschede	30-10-11
hoogspringen jongens-C						
1,81	Remco	Lantinga	12-12-96	Jahn II	Tuk	05-03-11
1,80	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	30-10-11
1,75	Alessandro	Lentze	02-04-96	Ilion	Zoetermeer	08-01-11
1,75	Stan	Does	24-02-96	Leiden Atletiek	Utrecht	12-02-11
1,75	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Utrecht	12-02-11
1,75	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Utrecht	12-02-11
1,75	Bas van de	Burgt	23-04-96	GAC-Gemert	Enschede	30-10-11
1,71	Richard van	Driel	24-03-96	Hercules	Dordrecht	08-01-11
1,70	Niek	Rijmers	03-04-96	Hylas	Zoetermeer	08-01-11
1,70	Niek	Visschedijk	14-01-96	THOR	Hoboken (BEL)	13-02-11

	7,82 * 5,69 * 11,12 * 3,50 * 9,00 * 1,56 * 3.19,54				
3540	Ingmar van der Geest	15-08-94	De Keien	Apeldoorn	20-02-11
	7,95 * 5,43 * 13,05 * 2,00 * 9,81 * 1,68 * 3.08,54				
3500	Emilio Wille	16-12-94	Scorpio	Apeldoorn	20-02-11
	7,57 * 6,05 * 10,38 * 2,80 * 9,13 * 0,00 * 2.58,54				

Jongens-C**50 meter jongens-C**

6,56	Riangel	Janga	02-08-96	Ilion	Zoetermeer	05-03-11
6,57	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Zoetermeer	05-03-11
6,60	Bart	Bosch	20-04-96	PAC	Dordrecht	02-01-11
6,61	Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
6,64	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Achilles-EL	Dordrecht	02-01-11
6,65	Mark	Stammes	14-03-96	Pijnenburg	Utrecht	07-01-11
6,65	Jason	Gillissen	11-06-96	Dynamica	Zoetermeer	05-03-11
6,70	Alessandro	Lentze	02-04-96	Ilion	Zoetermeer	11-12-10
6,73	Steven	Eleonora	22-04-96	Ilion	Zoetermeer	05-03-11
<i>betere handtijden</i>						
6,4	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Amsterdam	20-11-10

60 meter jongens-C

7,42	Sybre	Blok	25-06-96	PAC	Utrecht	18-12-10
7,44	Hugo	Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	22-01-11
7,47	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11
7,48	Bart	Bosch	20-04-96	PAC	Apeldoorn	22-01-11
7,52	Evbako	Ogbeide	25-02-97	Parthenon	Apeldoorn	22-01-11
7,52	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	30-10-11
7,53	Jason	Gillissen	11-06-96	Dynamica	Dordrecht	30-10-11
7,55	Riangel	Janga	02-08-96	Ilion	Apeldoorn	22-01-11
7,55	Jasper	Beljaars	26-09-96	Hercules	Dordrecht	30-10-11
7,59	Max	Kooijmans	26-03-96	Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11
	(10)					
7,61	Mark	Stammes	14-03-96	Pijnenburg	Apeldoorn	22-01-11
7,61	Thomas	Potma	20-04-96	Energie	Dordrecht	05-03-11
7,61	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Zoetermeer	05-03-11
7,67	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-11
7,67	Martijn	Boon	12-02-96	Ciko '66	Apeldoorn	05-02-11
7,70	Shaquille	Bleecke	13-05-96	AV Almere '81	Utrecht	12-02-11
7,72	Rik	Taam	17-01-97	NEA-Volharding	Utrecht	12-02-11
7,73	Ilan	Langedijk	11-03-96	Suomi	Apeldoorn	22-01-11
7,74	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Apeldoorn	22-01-11
7,76	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Dortmund (GER)	12-12-10
	(20)					
7,78	Pepe van de	Kerkhof	26-05-96	Prins Hendrik	Gent (BEL)	26-02-11
7,79	Jesse	Rigter	06-01-96	AAC	Apeldoorn	22-01-11
7,79	Menno	Blom	17-07-96	Pijnenburg	Dordrecht	30-10-11
7,81	Joost	Janssen	08-01-96	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-11
7,82	Tom de	Boer	01-01-96	Zuidwal	Utrecht	12-02-11

800 meter jongens-C

2.04,12	Thomas	Potma	20-04-96	Energie	Dortmund (GER)	16-01-11
2.05,09	Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Apeldoorn	05-02-11
2.07,18	Roel	Huijismans	12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-11
2.08,50	Jasper	Koopmans	09-02-96	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
2.09,28	Koen	Janssen	12-05-96	Pallas 67	Apeldoorn	22-01-11
2.09,73	Mark	Houwaart	10-01-96	Aquilo	Apeldoorn	22-01-11
2.10,23	Bob den	Hartigh	04-01-96	Fortuna	Apeldoorn	22-01-11
2.14,06	Nout	Wardenburg	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	22-01-11
2.15,18	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	22-01-11
2.16,62	Jasper	Lubbers	12-12-97	HAC '63	Apeldoorn	22-01-11
	(10)					
2.16,71	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-11

Kogelstoten			
1.	Ralf Bartels, GER	21.16	
2.	David Storl, GER	20.75	
3.	Maksim Sidorov, RUS	20.55	
4.	Nedžad Mulabegović, CRO	20.43	
5.	Marco Schmidt, GER	20.29	
6.	Ivan Yushkov, RUS	20.19	
7.	Gaëtan Bucki, FRA	20.07	
8.	Marco Fortes, POR	19.83	
Zevenkamp			
1.	Andrei Krauchanka, BLR	6.282	
	7.09-7.49-15.04-2.09-8.04-5.20-2:39.80		
2.	Nadir El Fassi, FRA	6.237	
	7.09-7.51-14.13-2.12-8.13-5.00-2:34.19		
3.	Roman Sebrle, CZE	6.178	
	7.06-7.59-15.42-2.06-8.08-4.90-2:42.72		
4.	Eelco Sintnicolaas, NED	6.175	
	7.07-7.25-14.46-1.97-8.03-5.50-2:40.44		
5.	Ingmar Vos, NED	6.020	
	6.89-7.36-13.74-2.00-8.00-4.80-2:41.91		
6.	Thomas Van Der Plaetsen, BEL	6.020	
	7.23-7.48-13.16-2.06-8.18-5.20-2:42.80		
7.	Aleksandr Kislov, RUS	5.970	
	7.12-6.92-14.50-2.09-8.08-5.10-2:48.09		
8.	Vasiliy Kharlamov, RUS	5.959	
	7.11-7.31-15.48-2.00-8.25-4.90-2:46.23		
4x400 meter			
1.	Frankrijk	3:06.17	
2.	Groot Brittannië	3:06.46	
3.	Belgie	3:06.57	
4.	Rusland	3:06.99	
5.	Polen	3:09.31	
	Nederland	DQ	
<i>(Joeri Moerman, Youssef el Rhalfioui, Bjorn Blauwhof, Daniël Franken)</i>			
Vrouwen			
60 meter			
1.	Olesya Povh, UKR	7.13	
2.	Mariya Ryemyen, UKR	7.15	
3.	Ezinne Okparaebor, NOR	7.20	
4.	Jodie Williams, GBR	7.21	
5.	Hrystyna Stuy, UKR	7.21	
6.	Véronique Mang, FRA	7.22	
7.	Myriam Soumaré, FRA	7.24	
	Lina Grinčikaitė, LTU	DNS	
<i>halve finale: Dafne Schippers 7.30</i>			
<i>series: Schippers 7.30</i>			
400 meter			
1.	Denisa Rosolová, CZE	51.73	
2.	Olesya Forsheva, RUS	51.80	
3.	Kseniya Zadorina, RUS	52.03	
4.	Vania Stambolova, BUL	52.58	
5.	Janin Lindenberg, GER	52.62	
6.	Marta Milani, ITA	53.23	
800 meter			
1.	Yevgeniya Zinurova, RUS	2:00.19	
2.	Jennifer Meadows, GBR	2:00.50	
3.	Yuliya Rusanova, RUS	2:00.80	
4.	Linda Marguet, FRA	2:01.61	
5.	Marilyn Okoro, GBR	2:02.46	
6.	Eglė Balčiūnaitė, LTU	2:04.86	
1500 meter			
1.	Yelena Arzhakova, RUS	4:13.78	
2.	Nuria Fernández, ESP	4:14.04	
3.	Yekaterina Martynova, RUS	4:14.16	
4.	Renata Pliš, POL	4:15.16	
5.	Isabel Macías, ESP	4:15.76	
6.	Lindsey De Grande, BEL	4:16.15	
7.	Sara Moreira, POR	4:16.67	
8.	Anzhela Shevchenko, UKR	4:18.19	
3000 meter			
1.	Helen Clitheroe, GBR	8:56.66	
2.	Olesya Syreva, RUS	8:56.69	
3.	Lidia Chojecka, POL	8:58.30	
4.	Layes Abdullayeva, AZE	9:00.37	
5.	Dolores Checa, ESP	9:02.18	
6.	Nataliya Tobias, UKR	9:02.94	
7.	Natalya Popkova, RUS	9:03.42	
8.	Yelena Zadorozhnaya, RUS	9:06.44	
60 m horden			
1.	Carolin Nytra, GER	7.80	
2.	Tiffany Ofili, GBR	7.80	
3.	Christina Vukicevic, NOR	7.83	
4.	Derval O'Rourke, IRL	7.96	
5.	Alina Talai, BLR	7.98	
6.	Aleksandra Antonova, RUS	8.00	
7.	Lucie Škrobáková, CZE	8.10	
8.	Sandra Gomis, FRA	8.11	
Hoogspringen			
1.	Antonietta Di Martino, ITA	2.01	
2.	Ruth Beitia, ESP	1.96	
3.	Ebba Jungmark, SWE	1.96	
4.	Mélanie Melfort, FRA	1.92	
4.	Danielle Frenkel, ISR	1.92	
4.	Svetlana Shkolina, RUS	1.92	
4.	Zuzana Hejnová, CZE	1.92	
7.	Venelina Veneva-Mateeva, BUL	1.92	
7.	Oksana Okuneva, UKR	1.92	
Polsstokhoogspringen			
1.	Anna Rogowska, POL	4.85	
2.	Silke Spiegelburg, GER	4.75	
3.	Kristina Gadschiew, GER	4.65	
4.	Jiřina Ptáčniková, CZE	4.60	
4.	Minna Nikkanen, FIN	4.60	
6.	Aleksandra Kiryashova, RUS	4.60	
7.	Lisa Ryzih, GER	4.50	
8.	Anastasiya Shvedova, BLR	4.50	
Verspringen			
1.	Darya Klishina, RUS	6.80	
2.	Naide Gomes POR	6.79	
3.	Yuliya Pidluzhnaya, RUS	6.75	
4.	Éloyse Lesueur, FRA	6.59	
5.	Veranika Shutkova, BLR	6.57	
6.	Nastassia Mironchik-Ivanova, BLR	6.55	
7.	Cornelia Deiac, ROU	6.45	
8.	Irène Pusterla, SUI	6.43	
Hinkstapspringen			
1.	Simona La Mantia, ITA	14.60	
2.	Olesya Zabar, RUS	14.45	
3.	Dana Veldáková, SVK	14.39	
4.	Snežana Rodić, SLO	14.35	
5.	Cristina Bujin, ROU	14.19	

6.	Natalya Kutyakova, RUS	14.18			8.64-1.92-14.09-6.07-2:16.24	
7.	Athanasia Pérra, GRE	14.01	4.	Karolina Tymišńska, POL	4.612	
8.	Petia Dacheva, BUL	13.84		8.34-1.74-14.06-6.33-2:14.06		
<i>Kogelstoten</i>						
	1. Anna Avdeyeva, RUS	18.70	5.	Jessica Samuelsson, SWE	4.497	
	2. Christina Schwanitz, GER	18.65		8.63-1.74-14.32-6.04-2:12.55		
	3. Josephine Terlecki, GER	18.09	6.	Marina Goncharova, RUS	4.469	
	4. Jessica Cérival, FRA	17.84		8.52-1.77-13.63-6.09-2:16.66		
	5. Anita Márton, HUN	17.84	7.	Zuzana Hejnová, CZE	4.453	
	6. Sophie Kleeberg, GER	17.63		8.25-1.80-12.11-5.73-2:09.93		
	7. Chiara Rosa, ITA	17.54	8.	Kaie Kand, EST	4.399	
	8. Irina Tarasova, RUS	17.17		8.62-1.74-13.22-5.97-2:12.86		
<i>Vijfkamp</i>						
	1. Antoinette Nana Djimou Ida, FRA	4.723				
	8.11-1.80-14.81-6.34-2:18.99					
	2. Austra Skujytė, LTU	4.706				
	8.60-1.83-17.53-6.25-2:26.54					
	3. Remona Fransen, NED	4.665				

EK masters**Gent (BEL), 16-20 maart 2011***(alleen Nederlanders bij eerste acht)*

<i>60 meter</i>		<i>3000 meter</i>	
M35 4. Tunde Leidsman, Unitas	7.21	M40 1. Ron van Diepen, Hera	8:41.78
M45 6. Peter Adams, Sprint	7.55	M40 8. Rachid Mohammadi, Atoş	9:04.42
M50 4. Marc van der Krogt, Iliion	7.59	M45 2. Benjamin Romkes, Zaanland	9:01.38
M50 8. Glenn Hofman, Scheldesport	7.70	M55 3. Cees Kraaijeveld, AV'34	10:04.04
M55 4. Ricardo Hill, Parthenon	7.82	M60 2. Cees Stolwijk, Altis	10:11.58
M60 4. Ko Florusse, Parthenon	8.20	M70 8. Gillis Bosman, THOR	13:41.15
V35 6. Pascale Schure, Phoenix	8.42	<i>60m horden</i>	
V45 6. Valerie Klostermann, PAC	8.49	M40 1. Marcel Roosen, Eindh.Atl.	8.72
V50 5. Tilly Jacobs, PEC1910	8.68	M45 4. Wan Bakx, TION	8.82
<i>200 meter</i>		M50 7. Jan Harland, Haag Atl.	11.12
M45 2. Robert Moen, DEM	23.56	(series: 9.01)	
M50 2. Kay Schaaafsma, Sprint	24.11	M65 5. Frans van Boven, THOR	11.97
V45 6. Valerie Klostermann, PAC	28.34	V35 3. Neeltje van Hulten, Phoenix	9.20
V60 5. Afra Kruijjer, Hera	32.60	V35 6. Alet Ludwig, Ciko'66	11.04
<i>400 meter</i>		V50 6. Evie Roelands, DJA	11.29
M40 5. Richard Janssens, DEM	52.91	V55 6. Anja Akkerman, Castricum	12.46
M55 5. Wim Threels, GAC-H	58.60	<i>4x200 meter</i>	
M65 2. Jelle van der Schaaf, DEM	1:02.86	M65 3. Nederland	2:00.80
V35 8. Alet Ludwig, Ciko'66	1:08.75	(Jelle van der Schaaf-Frans van Boven-	
V60 2. Afra Kruijjer, Hera	1:13.67	Roel Akkerman-Wim Metselaar)	
V65 1. Riet Jonkers, Atleto	1:16.79	V35 5. Nederland	2:07.40
<i>800 meter</i>		(Tinka Smith-Alet Ludwig-Marlou Klaver-	
M35 3. Marijn van der Putten, AV H'meer	1:56.35	Jenny Cardol)	
M65 4. Wim Metselaar, Aalsmeer	2:35.38	V45 4. Nederland	2:02.90
V35 1. Ingrid Grutters, Atverni	2:14.46	(Mary Augustin-Jolanda Smedinga-	
V35 4. Manon Mensink, Ciko'66	2:18.88	Jacqueline Koenis-Jeanine van Overveld)	
V65 1. Riet Jonkers, Atleto	2:57.99	V50 3. Nederland	1:59.90
<i>1500 meter</i>		(Tilly Jacobs-Brigitte van der Kamp-Anja	
M35 1. Marijn van der Putten, AV H'meer	4:05.13	Akkerman-Sonja Oost)	
M40 1. Ron van Diepen, Hera	4:04.03	<i>3000m snelwandelen</i>	
M45 2. Benjamin Romkes, Zaanland	4:08.41	M55 7. Theo Koenis, De Lat	15:46.02
M50 3. Corné Haast, Spado	4:25.00	M55 8. Boetje Huliselan, OLAT	15:58.11
M60 2. Cees Stolwijk, Altis	4:48.88	M75 4. Bauke te Nijenhuis, RWV	19:51.19
M60 7. Hans Smeets, Achilles-T	4:55.43	<i>Hoogspringen</i>	
V35 1. Ingrid Grutters, Atverni	4:44.06	M45 2. Johan Nieuwhof, Startbaan	1.84
V35 3. Manon Mensink, Ciko'66	4:47.84	M55 4. Jan Hijbers, GAC-G	1.67
V65 2. Riet Jonkers, Atleto	6:21.28	M60 7. Rene Hondelink, Cialfo	1.45
		M65 6. Kees Jagers, GAC-H	1.35
		V40 4. Marlou Klaver, Nijmegen Atl.	1.45

6,11	Wouter de Bever	30-05-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-11
6,07	Alain van Tholl	20-05-94	AV '23	Apeldoorn	05-02-11
6,06	Joost de Jong	22-06-94	Pallas '67	Utrecht	12-12-10
6,06	Thomas Ticheloven	18-02-94	AAAC '61	Apeldoorn	29-01-11
6,04	Sander van der Waals	03-02-95	Sprint	Dordrecht	08-01-11
6,02	Luc Baardman	09-02-94	Clytneus	Utrecht	12-02-11
	(20)				
6,00	Steven Eleonora	JC 22-04-96	Iliion	Apeldoorn	22-01-11
hink-stap-sprong iongens-B					
12,54	Bas Bùthker	14-02-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
12,33	Kay Geluk	JC 23-01-96	R' dam Atletiek	Hoboken (BEL)	15-01-11
12,33	Amilton Monteiro	29-06-94	Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
12,23	Jeroen Boumans	16-01-95	Sparta	Zoetermeer	22-01-11
12,13	Maarten van der Winden	21-08-95	AV H'meer	Zoetermeer	22-01-11
12,13	Joas Leinders	14-11-94	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
12,04	Patrick Zweekhorst	30-03-94	Triathlon	Apeldoorn	05-02-11
12,00	Trystan de Weerd	17-07-95	Athlos	Utrecht	08-01-11
11,78	Pieter Mijnhout	25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-11
kogelstoten 5 kg iongens-B					
16,67	Dennis Hemelaar	02-12-94	AAAC	Apeldoorn	29-01-11
15,35	Menno Vloon	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
14,66	Denzel Comenentia	25-11-95	AAAC	Apeldoorn	06-02-11
14,55	Mathijs Damsteegt	26-08-95	AAAC '61	Apeldoorn	06-02-11
13,94	Bas van der Lubbe	15-12-94	Gen. Michaëlis	Den Bosch	30-01-11
13,58	Filip van den Hoven	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
13,47	Thimo Cazander	04-11-94	Hellas	Apeldoorn	06-02-11
13,30	Haïke Franssen	16-11-94	GVAC	Veldhoven	19-02-11
13,05	Ingmar van der Geest	15-08-94	De Keien	Apeldoorn	19-02-11
13,04	Glenn Tertoolen	22-03-95	Fortuna	Dordrecht	05-03-11
	(10)				
12,95	Lars Rumawatine	27-02-94	MPM	Enschede	30-10-11
12,81	Kris Riemersma	28-07-94	De Keien	Apeldoorn	06-02-11
12,46	Luuk de Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
12,24	Lars Paalvast	04-12-95	Passaat	Gent (BEL)	02-01-11
12,22	Jeffrey Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Heerenveen	19-03-11
12,19	Mark Schellekens	05-06-94	Atleto	Drunen	12-12-10
12,11	Patrick Zweekhorst	30-03-94	Triathlon	Dordrecht	08-01-11
12,04	Owen Smith	15-05-95	Sparta	Gent (BEL)	15-01-11
7-kamp iongens-B					
4927	Menno Vloon	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11
	7,28 * 6,52 * 15,35 * 4,20 * 8,36 * 1,74 * 3,19,54				
4800	Timo Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
	7,49 * 6,31 * 11,29 * 3,50 * 8,76 * 1,95 * 2,44,35				
4681	Filip van den Hoven	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11
	7,23 * 6,62 * 13,58 * 3,40 * 8,80 * 1,68 * 2,58,87				
4658	Ruben van Dijk	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	20-02-11
	7,42 * 6,33 * 10,63 * 3,50 * 8,33 * 1,68 * 2,44,28				
4264	Glenn Boessen	06-04-94	Unitas	Apeldoorn	20-02-11
	7,60 * 5,95 * 10,81 * 3,50 * 8,44 * 1,65 * 3,05,33				
4156	Yannick Mahieu	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	20-02-11
	7,29 * 6,12 * 11,34 * 3,50 * 9,42 * 1,62 * 3,09,21				
3973	Pieter Mijnhout	25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
	8,04 * 5,70 * 09,39 * 3,70 * 9,23 * 1,65 * 2,54,57				
3964	Milo Koster	19-10-94	PAC	Apeldoorn	20-02-11
	7,94 * 5,88 * 11,53 * 3,10 * 9,29 * 1,68 * 3,00,85				
3902	Luuk de Vos	06-01-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	20-02-11
	8,03 * 5,46 * 11,74 * 3,40 * 9,18 * 1,59 * 2,59,84				
3871	Jasper Meijer	30-01-95	Jahn II	Apeldoorn	20-02-11
	7,67 * 5,83 * 11,49 * 2,60 * 9,07 * 1,71 * 3,13,15				
	(10)				
3835	Christian Oberdorfer	19-02-95	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11

8,99	Joran van der Sluis	21-01-94 Phoenix	Utrecht	13-11-10
9,00	Christian Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
9,01	Jasper Meijer	30-01-95 Jahn II	Apeldoorn	06-02-11
hoogspringen jongens-B				
2,01	Jethro Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
1,97	Joost Ketel	21-05-94 Achilles-EL	Apeldoorn	06-02-11
1,97	Gijs Tops	27-11-94 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	06-02-11
1,95	Timo Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
1,88	Giguru Scheuer	12-03-94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
1,81	Remco Lantinga	JC 12-12-96 Jahn II	Tuk	05-03-11
1,80	Danny Winters	08-04-94 Flevo Delta	Dronen	29-12-10
1,80	Trystan de Weerd	17-07-95 Athlos	Apeldoorn	29-01-11
1,80	Thomas Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Apeldoorn	06-02-11
1,80	Lars Rumawatine	27-02-94 MPM	Enschede	30-10-11
	(10)			
1,80	Thierry Belt	11-09-95 Triathlon	Dordrecht	30-10-11
1,80	Loek van Zevenbergen	JC 05-08-96 Fortuna	Dordrecht	30-10-11
polstokhoogspringen jongens-B				
4,50	Menno Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
4,35	Bart Heijes	25-01-95 Passaat	Apeldoorn	05-02-11
4,25	Milan Meeuse	05-04-94 Unitas	Apeldoorn	05-02-11
4,02	Nils Stok	04-06-94 PAC	Dordrecht	30-10-11
3,90	Pieter Mijnhout	25-02-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	29-01-11
3,85	Remon Berrevoets	22-05-95 PAC	Apeldoorn	05-02-11
3,81	Lex Mens	10-06-94 PAC	Dordrecht	08-01-11
3,65	Timo Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	05-02-11
3,60	Hugo Maathuis	JC 08-02-96 Atletiek Maastricht	Amsterdam	28-08-11
3,50	Glenn Boessen	06-04-94 Unitas	Apeldoorn	19-02-11
	(10)			
3,50	Christian Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Ruben van Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Yannick Mahieu	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Sybren Blok	JC 25-06-96 PAC	Amsterdam	28-08-11
3,45	Erik de Groot	01-06-94 Ilion	Apeldoorn	05-02-11
3,40	Luuk de Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-11
3,40	Filip van den Hoven	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
3,40	Mark Grasmeyer	JC 19-05-96 AV '34	Amsterdam	28-08-11
3,40	Koen van der Wijst	JC 07-08-97 Unitas	Amsterdam	28-08-11
3,32	Rein Reinsma	04-11-95 Horror	Amsterdam	06-03-11
	(20)			
3,30	Steven Eleonora	JC 22-04-96 Ilion	Amsterdam	28-08-11
3,23	Luc Dirksen	23-11-94 Suomi	Utrecht	07-01-11
3,22	Sjors Maas	03-12-94 Sparta	Dordrecht	30-10-11
3,20	Thomas Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Zoetermeer	22-01-11
3,20	Jorick Melgers	JC 31-03-96 Sparta	Amsterdam	28-08-11
verspringen jongens-B				
7,12	Gavan Koekkoek	18-02-94 PAC	Gent (BEL)	26-02-11
6,64	Filip van den Hoven	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
6,57	Koen de Jong	08-04-94 AV Wijchen	Dortmund (GER)	09-01-11
6,52	Menno Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
6,43	Milan Lips	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	15-01-11
6,38	Timo Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
6,35	Ruben van Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	05-02-11
6,32	Emilio Wille	16-12-94 Scorpio	Gent (BEL)	16-01-11
6,30	Daniël Lam	03-10-94 Phanos	Zoetermeer	15-01-11
6,30	Yannick Mahieu	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
	(10)			
6,28	Thom Slot	09-08-95 Trias	Apeldoorn	05-02-11
6,17	Rik Taam	JC 17-01-97 NEA-Volharding	Utrecht	13-11-10
6,14	Igor Rutka	22-10-94 Zuidwal	Utrecht	12-02-11
6,13	Jethro Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Dordrecht	05-03-11

V45 7. Monique Seerden, Lionitas	1.35	M45 4. Henk Jan Blom, Hollandia	38.68
V50 4. Henny Woering, AV' 23	1.30	M55 7. Henk van Bakel, Swift	38.11
V50 4. Evie Roelands, DJA	1.30	M60 8. Frans de Laat, Statina	44.03
V55 1. Janine Kortbeek, Pr.Hendrik	1.35	V35 4. Leonie Berden, RKHAV	39.70
V60 1. Weia Reinboud, Hellas	1.38	V40 8. Karin Nienhuis, Ciko'66	29.68
Polstokhoogspringen			
M40 8. Remco Mallens, Sprint	3.90	V45 3. Mirjam Aberkrom, Edam	34.53
M45 7. Marc Suvaal, R'dam Atl.	4.00	V45 4. Jannet van Noord, Lycurgus	33.88
M55 6. Marc van Vliet, Castricum	3.40	V50 5. Hanny Ebbekink, TION	30.57
M60 5. Bert Vreeswijk, Typhoon	2.90	V65 2. Jolanda Brasser, Trias	25.48
Speerwerpen			
M75 2. Kees van Giezen, GAC-H	2.20	M40 1. Eugene Lommen, De Keien	59.95
V35 1. Sandra van der Geer, Ilion	3.30	M40 7. Pascal Geursen, Suomi	45.98
V50 1. Brigitte van de Kamp, GAC-H	3.22	M45 8. Frank van Dijk, Edam	45.32
Verspringen			
M50 1. Alje Kuiper, Ilion	6.39	V50 5. Henny Woering, AV'23	26.60
V40 5. Tinka Smith, Leiden Atl.	5.03	V60 1. Weia Reinboud, Hellas	31.92
V45 7. Christianne Kouijzer, RKHAV	4.73	Kogelslingeren	
V55 1. Janine Kortbeek, Pr.Hendrik	4.38	M35 2. Martin Wijand, AAC	50.34
Hinkstapspringen			
M45 4. Maarten Smitskamp, Startbaan	12.82	M40 7. Richard Bot, SAV	48.39
V55 1. Janine Kortbeek, Pr.Hendrik	9.94	M45 4. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	46.35
Kogelstoten			
M60 6. Frans de Laat, Statina	13.67	M50 7. Albert van der Mee, Sprint	44.01
M65 8. Donald Segers, RKHAV	10.91	M60 4. Wil van Uijthoven, Spiridon	47.91
V35 2. Leonie Berden, RKHAV	12.26	V35 3. Yvette Bot, SAV	44.69
V40 5. Hanneke Reinders, Gron.Atl.	11.61	V35 5. Leonie Berden, RKHAV	34.11
Vijfkamp (60mh-ver-kogel-hoog-1000m)			
M45 2. Wan Bakx, TION	3.715	V45 3. Ingrid van Dijk, GAC-H	40.21
(8.75-6.10-9.08-1.60-3:05.70)		V60 4. Annie van Anholt, Attila	35.90
M55 2. Wim Threels, GAC-H	3.631	Gewichtwerpen	
(10.71-5.05-8.46-1.60-3:08.64)		M35 1. Martin Wijand, AAC	14.51
M60 8. Paul Boer, TION	3.208	M40 6. Richard Bot, SAV	14.06
(11.91-4.27-9.63-1.39-3:27.54)		M45 1. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	15.34
M65 8. Kees Jagers, GAC-H	2.913	M50 6. Albert van der Mee, Sprint	16.03
(12.53-3.62-8.86-1.36-4:10.00)		M60 5. Wil van Uijthoven, Spiridon	17.75
Vijfkamp (60mh-hoog-kogel-ver-800m)			
V35 1. Jenny Cardol, Hera	2.987	V35 4. Leonie Berden, RKHAV	12.53
(10.32-1.39-10.10-4.79-2:41.51)		V35 5. Yvette Bot, SAV	12.44
V50 3. Hanny Barnhoorn, Trias	3.551	V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	15.32
(10.27-1.36-9.43-4.35-3:14.82)		V45 3. Ingrid van Dijk, GAC-H	12.62
V55 2. Anja Akkerman, Castricum	3.083	V60 1. Annie van Anholt, Attila	16.62
(12.57-1.24-8.47-3.85-3:23.93)		Cross	
Outdoor-nummers			
<i>Discuswerpen</i>			
M35 2. Gerard Sluiter, Ciko'66	46.34	M65 7. Johan Engelhart, Oss'78	22.42
		M65 3. Nederland team	
		(Johan Engelhart-Henk Knapen-Ad van Limpt-Ruud Nieuwenhuis)	
		V50 1. Carla Ophorst, Olympus'70	20.07
		V60 4. Els Raap, Kombijsport	23.41
		V60 6. Marianne Knapen, Loopgroep PK	24.28

Ranglijsten

Mannen

50 meter mannen

6,12	Jerry	Joseph	28-06-82	R' dam Atletiek	Zoetermeer	11-12-10
6,13	Wouter	Brus	30-09-91	Atverni	Utrecht	21-01-11
6,17	Marvin	Douma	08-12-93	Horror	Utrecht	07-01-11
6,17	Gavan	Koekkoek	18-02-94	PAC	Dordrecht	08-01-11
6,19	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Zoetermeer	11-12-10
6,19	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Utrecht	21-01-11
6,21	Giorgio	Gravenbeek	31-05-87	Atverni	Utrecht	07-01-11
6,23	Bart	Latour	15-05-91	AV Almere '81	Utrecht	12-12-10
6,23	Jefferson	Delfina	17-08-87	U-Track	Utrecht	07-01-11
6,23	Arjan	Timmers	21-03-85	Eindhoven Atletiek	Dordrecht	08-01-11

60 meter mannen

6,60	Brian	Mariano (AHO)	22-01-85	R' dam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-11
6,66	Patrick van	Luijk	17-09-84	R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
6,78	Giovanni	Codrington	17-07-88	Groningen Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
6,81	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
6,86	Jerry	Joseph	28-06-82	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
6,89	Guus	Hoogmoed	27-09-81	Phanos	Apeldoorn	12-02-11
6,89	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Parijs (FRA)	05-03-11
6,91	Waldy	Lindeborg (AHO)	09-12-82	R' dam Atletiek	Dortmund	30-01-11
6,92	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
6,94	Jorén	Tromp	01-11-88	NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-11
(10)						
6,96	Obed	Martis (AHO)	13-04-87	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
6,98	Rik	Wester	13-06-86	Phanos	Apeldoorn	26-02-11
6,99	Akwasi	Frimpong	11-02-86	Phanos	Provo (USA)	08-01-11
6,99	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Apeldoorn	13-02-11
7,00	Virgil	Spier	08-01-81	AAC	Apeldoorn	29-01-11
7,00	Eugène	Susanna	23-09-88	Eindhoven Atletiek	Dortmund	30-01-11
7,01	Lindell	Philip	26-03-90	Phanos	Apeldoorn	12-02-11
7,02	Jarno	Beuving	13-02-85	Climax	Apeldoorn	29-01-11
7,02	Wouter	Brus	30-09-91	Atverni	Apeldoorn	26-02-11
7,03	Prince	Kwidama (AHO)	23-03-85	R' dam Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
(20)						
7,04	Martijn	Hoogendam	28-02-91	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
7,05	Devron	Jepma	14-05-93	PAC	Apeldoorn	05-02-11
7,05	Jonathan	Pengel	22-09-85	Phanos	Apeldoorn	26-02-11
7,05	Joeri	Jaegers	19-02-90	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	26-02-11
7,07	Paul	Robers	14-04-88	Hanzesport	Apeldoorn	29-01-11
7,07	Joomay	Odjo	17-11-92	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,07	Marvin	Douma	08-12-93	Horror	Apeldoorn	29-01-11
7,08	Bas de	Vos	16-09-75	AV Castricum	Utrecht	21-01-11
7,08	Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Apeldoorn	12-02-11
7,09	Jip	Baltissen	22-01-91	Haag Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
(30)						
7,10	Duncan	Visser	04-02-87	Haag Atletiek	Zoetermeer	15-01-11
7,10	Bjorn	Blauwhof	10-12-90	AV H'meer	Apeldoorn	29-01-11
7,10	Paul	Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-11
7,11	Jonathan	Mutebwa	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
7,11	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn	19-02-11
7,11	Kaj	Emanuel	15-01-88	Phanos	Apeldoorn	26-02-11
7,12	Christopher	Charlemagne	26-12-82	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
7,12	Nathaniel	Brunk	28-10-88	Eindhoven Atletiek	Dortmund	30-01-11
7,13	Jefferson	Delfina	17-08-87	U-Track	Utrecht	07-01-11
7,13	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Zoetermeer	15-01-11

2.04,11	(10)	Younes	Chaout	21-12-95	U-Track	Apeldoorn	29-01-11
2.04,12	Thomas	Potma	JC	20-04-96	Energie	Dortmund (GER)	16-01-11
2.04,60	Flip van de	ue		08-09-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-11
2.04,66	Ashwin	Wemmers		31-03-94	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	05-02-11

1000 meter jongens-B

2.44,28	Ruben van	Dijk		03-03-95	AV '34	Apeldoorn	20-02-11
2.44,35	Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11

1500 meter jongens-B

4.07,69	Jorijn de	Mare		28-01-94	Hellas	Apeldoorn	29-01-11
4.07,98	Yared	Stifanos		11-07-94	Hellas	Apeldoorn	29-01-11
4.13,22	Youri	Oolbekkink		06-03-94	Hanzesport	Apeldoorn	06-02-11
4.13,97	Ralf	Nieuwenhuizen		27-03-94	Spirit-OB	Apeldoorn	06-02-11
4.17,27	Niek	Bliklager		13-06-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.18,68	Milco	Hahury		03-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.19,20	Casper van	Well		01-02-94	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.19,38	Curtis	Burks		10-03-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	29-01-11
4.19,79	Tony van	Diepen	JC	17-04-96	Hera	Apeldoorn	29-01-11
4.22,25	Niels	Aarns		27-07-94	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11

(10)							
4.24,71	Niels	Penning		12-09-94	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-11
4.25,66	Sjoerd	Weijers		02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.28,20	Mark te	Brake		14-05-95	AVA '70	Apeldoorn	06-02-11
4.29,52	Bradley	Groenestein		01-02-94	Altis	Apeldoorn	06-02-11

3000 meter jongens-B

9.26,57	Bart van	Nunen		24-09-95	Passaat	Apeldoorn	05-02-11
9.27,65	Simon	Grannetia		28-08-94	De Spartaan	Apeldoorn	05-02-11
9.36,55	Wadie	Moussaoui		05-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-11
9.53,51	Timon den	Houting		16-11-95	AV Argo	Apeldoorn	05-02-11

5000m snelwandelen jongens-B

25.45,46	Colin	Versteeg		03-01-95	RWV	Apeldoorn	27-02-11
----------	-------	----------	--	----------	-----	-----------	----------

50 meter horden 91,4 cm jongens-B

7,36	Yannick	Mahieu		17-03-95	Phanos	Utrecht	12-12-10
7,59	Jeroen	Peetoom		17-10-95	Phoenix	Utrecht	12-12-10

60 meter horden 91,4 cm jongens-B

8,25	Job	Beintema		24-05-95	Trias	Apeldoorn	06-02-11
8,30	Ruben van	Dijk		03-03-95	AV '34	Apeldoorn	06-02-11
8,32	Glenn	Boessen		06-04-94	Unitas	Apeldoorn	06-02-11
8,36	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11
8,49	Trystan de	Weerd		17-07-95	Athlos	Apeldoorn	29-01-11
8,51	Yannick	Mahieu		17-03-95	Phanos	Utrecht	12-12-10
8,55	Jules de	Bont		23-12-94	Phanos	Utrecht	07-01-11
8,67	Thomas	Ticheloven		18-02-94	AAC '61	Apeldoorn	06-02-11
8,67	Koen de	Jong		08-04-94	AV Wijchen	Apeldoorn	06-02-11
8,68	Lex	Mens		10-06-94	PAC	Zoetermeer	15-01-11
(10)							
8,68	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95	Cialfo	Apeldoorn	29-01-11
8,69	Rutger	Bien		30-01-94	AV '23	Apeldoorn	06-02-11
8,73	Maarten	Ottenhoff		03-08-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
8,76	Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
8,80	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11
8,89	Sander van der	Waals		03-02-95	Sprint	Hoboken (BEL)	15-01-11
8,90	Jasper de	Booij		11-10-94	Ilion	Apeldoorn	06-02-11
8,93	Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn	29-01-11
8,93	Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Apeldoorn	06-02-11
8,93	Edwin van	Bemden		01-05-95	AV '56	Apeldoorn	06-02-11
(20)							
8,94	Levi	Schuchard		21-06-95	NEA-Volharding	Utrecht	13-11-10
8,96	Jeroen	Peetoom		17-10-95	Phoenix	Utrecht	07-01-11

60 meter jongens-B

7,13	Olaf van den Bergh	07-03-94 Prins Hendrik	Zoetermeer	15-01-11
7,16	Yannick Mahieu	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,17	Gavan Koekkoek	18-02-94 PAC	Dordrecht	08-01-11
7,21	Kjell Wolters	18-04-94 PEC 1910	Gent (BEL)	02-01-11
7,23	Filip van den Hoven	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
7,28	Thomas Kempe	12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	16-01-11
7,28	Milan Lips	03-02-95 Ilion	Apeldoorn	05-02-11
7,28	Menno Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
7,35	Jerom Theunissen	21-11-94 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-02-11
7,36	Koen Bastiaansen	07-03-95 Sprint	Apeldoorn	05-02-11
(10)				
7,37	Ruben van Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	29-01-11
7,38	Rik Jansen	09-02-94 AV Weert	Dortmund (GER)	09-01-11
7,38	Job Beintema	24-05-95 Trias	Zoetermeer	15-01-11
7,42	Sybre Blok	JC 25-06-96 PAC	Utrecht	18-12-10
7,44	Hugo Maathuis	JC 08-02-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	22-01-11
7,44	Edwin van Bemden	01-05-95 AV '56	Gent (BEL)	26-02-11
7,45	Kas Woudstra	10-03-94 Phoenix	Utrecht	12-02-11
7,45	Noah Heijnen	29-03-95 Delta Sport	Gent (BEL)	26-02-11
7,46	Tarik Bayoumi	27-03-94 AAC	Apeldoorn	29-01-11
7,47	Ricardo Buinsters	JC 28-02-97 Achilles-EL	Dordrecht	30-10-11
(20)				
7,48	Bart Bosch	JC 20-04-96 PAC	Apeldoorn	22-01-11
7,48	Rutger Bien	30-01-94 AV '23	Apeldoorn	29-01-11
7,49	Timo Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-11
7,50	Arend-Jan Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Utrecht	07-01-11
7,51	Kris Riemersma	28-07-94 De Keien	Apeldoorn	29-01-11

200 meter jongens-B

22,98	Thomas Kempe	12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	16-01-11
23,40	Jerom Theunissen	21-11-94 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	02-01-11
23,44	Joost de Jong	22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	19-12-10
23,90	Sybre Blok	JC 25-06-96 PAC	Gent (BEL)	26-02-11

400 meter jongens-B

49,48	Olaf van den Bergh	07-03-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
49,98	Joost de Jong	22-06-94 Pallas '67	Apeldoorn	06-02-11
50,71	Arend-Jan Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Apeldoorn	06-02-11
51,61	Ralf Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Apeldoorn	26-02-11
51,72	Casper van Eyck	30-11-94 Ciko '66	Apeldoorn	05-02-11
51,78	Tarik Bayoumi	27-03-94 AAC	Apeldoorn	29-01-11
51,88	Jon Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Apeldoorn	29-01-11
52,74	Danny Moons	31-01-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
53,17	Jaap Gerben Vellinga	28-07-94 Horror	Apeldoorn	29-01-11
53,57	Enno Kivits	18-07-94 DAK	Apeldoorn	05-02-11
(10)				
54,40	Edwin van Bemden	01-05-95 AV '56	Gent (BEL)	26-12-10
54,42	Thomas van Klaveren	11-12-95 AAV '36	Apeldoorn	29-01-11
54,64	Luuk de Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
54,74	Thomas Lewis	11-03-94 Phanos	Apeldoorn	05-02-11
54,76	Steven van Kesteren	28-03-94 Atletico '73	Apeldoorn	05-02-11

800 meter jongens-B

1.56,29	Youri Oolbakkink	06-03-94 Hanzesport	Apeldoorn	29-01-11
1.59,62	Ralf Nieuwenhuizen	27-03-94 Spirit-OB	Apeldoorn	26-02-11
2.00,95	Jaap Gerben Vellinga	28-07-94 Horror	Apeldoorn	05-02-11
2.01,49	Luuk Wagenaar	11-03-94 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
2.01,54	Joran Klaver	21-02-94 Hera	Apeldoorn	05-02-11
2.01,88	Joost de Jong	22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	16-01-11
2.01,94	Mitchell Thiel	11-07-94 Pijnenburg	Apeldoorn	05-02-11
2.02,62	Ralf Looze	27-08-94 Phanos	Apeldoorn	05-02-11
2.03,00	Reinout Wiggers	04-02-94 Ciko '66	Apeldoorn	05-02-11
2.03,11	Niels Penning	12-09-94 Olympus '70	Apeldoorn	05-02-11

(40)				
7,13	Sander Schutjes	31-10-88 AV Valkenswaard	Apeldoorn	29-01-11
7,14	Jesse Caron	Neo 02-10-89 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-11
7,14	Brian Vriend	Neo 20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
7,16	Yannick Mahieu	JB 17-03-95 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,17	Giorgio Gravenbeek	31-05-87 Atverni	Utrecht	07-01-11
7,17	Gavan Koekkoek	JB 18-02-94 PAC	Dordrecht	08-01-11
7,17	Dennis Weijens	31-10-85 AV '23	Apeldoorn	29-01-11
7,17	Arjan Timmers	21-03-85 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	12-02-11
7,18	David Koehler	15-02-85 Eindhoven Atletiek	Utrecht	21-01-11
7,18	Ruben Esajas	29-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	21-01-11
(50)				
7,18	Ben van der Kleij	11-03-87 Sparta	Apeldoorn	12-02-11
7,19	Paulus Mathijssen	28-05-84 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-11
7,20	Tunde Leidsman	M35 30-08-74 Unitas	Gent (BEL)	04-02-10
7,20	Sander Pupella	JA 27-03-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
7,20	Frank Dekker	29-05-88 Hollandia	Apeldoorn	12-02-11
7,21	Kjell Wolters	JB 18-04-94 PEC 1910	Gent (BEL)	02-01-11
7,21	Wicher Nijkamp	JA 29-01-92 Spado	Apeldoorn	05-02-11
7,22	Jeroen Brus	JA 30-03-93 Atverni	Apeldoorn	29-01-11
7,22	Jeffrie Buckle	Neo 08-08-91 Atletiek Maastricht	Dortmund	30-01-11
7,22	Jan Westerdiep	JA 15-01-93 Phanos	Apeldoorn	05-02-11
(60)				
7,22	Zar Lasahido	Neo 18-08-89 Phanos	Apeldoorn	12-02-11
7,22	Justin Francois	22-03-76 Groene Ster	Apeldoorn	19-02-11
7,22	Pim Jehee	04-05-88 AV Gouda	Apeldoorn	19-02-11
7,23	Pedro Almeida	20-03-84 Phanos	Utrecht	21-01-11
7,23	Johan Polman	31-08-86 Lycurgus	Dortmund	30-01-11
7,23	Filip van den Hoven	JB 04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
7,23	Maxim Ouwendijk	JA 21-10-92 PAC	Apeldoorn	26-02-11

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

6,95	Solomon Bockarie (SLE)	18-05-87 PEC 1910	Apeldoorn	29-01-11
------	------------------------	-------------------	-----------	----------

100 meter mannen

10,33	Patrick van Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Floro (NOR)	19-02-11
10,72	Mike van Kruchten	07-04-87 Phanos	Floro (NOR)	19-02-11
10,95	Rik Wester	13-06-86 Phanos	Floro (NOR)	19-02-11

200 meter mannen

21,82	Obed Martis (AHO)	13-04-87 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
22,21	Duncan Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
22,39	Akwasi Frimpong	11-02-86 Phanos	Nampa (USA)	22-01-11
22,52	Eugène Susanna	23-09-88 Eindhoven Atletiek	Dortmund	30-01-11
22,55	Paul Robers	14-04-88 Hanzesport	Dortmund (GER)	09-01-11
22,57	Johan Polman	31-08-86 Lycurgus	Dortmund	30-01-11
22,59	Jonathan Mutebwa	JA 11-01-93 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
22,60	Ben van der Kleij	11-03-87 Sparta	Gent (BEL)	15-01-11
22,62	Sander Pupella	JA 27-03-93 Haag Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
22,63	Bjorn Blauwhof	Neo 10-12-90 NEA-Volharding	Gent (BEL)	16-01-11
(10)				
22,74	Wouter Brus	Neo 30-09-91 Atverni	Dortmund (GER)	09-01-11
22,76	Joomay Odjo	JA 17-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
22,77	Peter Wolters	07-04-81 Phanos	Birmingham (GBR)	06-02-11
22,78	Rik Wester	13-06-86 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
22,78	Michael Anpong	26-03-88 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
22,87	Jan Westerdiep	JA 15-01-93 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
22,91	Jeffrie Buckle	Neo 08-08-91 Atletiek Maastricht	Dortmund	30-01-11
22,93	Jesse Caron	Neo 02-10-89 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
22,98	Thomas Kempe	JB 12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	16-01-11

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

21,69	Kristof Beyens (BEL)	13-07-83 Unitas	Gent (BEL)	16-01-11
-------	----------------------	-----------------	------------	----------

300 meter mannen

35,45	Akwasi Frimpong	11-02-86 Phanos	Provo (USA)	08-01-11
-------	-----------------	-----------------	-------------	----------

<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
33,73	Kristof	Bevens (BEL)	13-07-83	Unitas	Liévin (FRA) 08-02-11
400 meter mannen					
47,39	Youssef el	Rhalfioui	06-09-83	Phanos	Apeldoorn 13-02-11
47,50	Bjorn	Blauwhof	10-12-90	Phanos	Apeldoorn 13-02-11
47,59	Joeri	Moerman	05-07-87	AVON	Apeldoorn 13-02-11
47,84	Niels van	Dijk	29-07-88	Clytoneus	Apeldoorn 13-02-11
48,08	Daniël	Franken	11-01-87	AV '34	Apeldoorn 13-02-11
48,72	Twan van	Vastenhoven	13-06-89	AV H'meer	Apeldoorn 13-02-11
48,85	Thomas	Kortbeek	02-04-81	Prins Hendrik	Apeldoorn 12-02-11
48,87	Peter	Wolters	07-04-81	Phanos	Apeldoorn 12-02-11
48,91	Obed	Martis (AHO)	13-04-87	R' dam Atletiek	Gent (BEL) 04-02-10
49,20	Pascal	Remminga	07-11-90	Aquilo	Apeldoorn 12-02-11
49,22	Bram	Peters	06-02-92	Prins Hendrik	Apeldoorn 06-02-11
49,27	Remco	Mettes	19-06-87	Hollandia	Apeldoorn 12-02-11
49,42	Johan	Polman	31-08-86	Lycurgus	Apeldoorn 12-02-11
49,47	Duncan	Visser	04-02-87	Haag Atletiek	Apeldoorn 29-01-11
49,48	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn 06-02-11
49,48	Eugène	Susanna	23-09-88	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn 12-02-11
49,68	Koen	Streekstra	15-07-88	Phanos	Apeldoorn 12-02-11
49,68	Jurgen	Wielart	17-01-92	AV Haarlem	Apeldoorn 26-02-11
49,70	Jesper	Arts	02-04-92	LG Deurne	Apeldoorn 06-02-11
49,84	Sander	Pupella	27-03-93	Haag Atletiek	Apeldoorn 06-02-11
49,88	Nils	Pennekamp	29-05-87	AV H'meer	Dortmund (GER) 09-01-11
49,93	Norbert	Hoven	30-05-88	AAC	Apeldoorn 12-02-11
49,98	Joost de	Jong	22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn 06-02-11
49,99	Sven	Maliopaard	05-04-93	Passaat	Apeldoorn 05-02-11
50,02	Victor	Bouwman	18-09-86	Groningen Atletiek	Gent (BEL) 02-01-11
50,17	Persijn	Berende	12-06-82	Lycurgus	Apeldoorn 12-02-11
50,17	Jesse	Caron	02-10-89	R' dam Atletiek	Apeldoorn 12-02-11
50,20	Arjan	Bloem	08-01-90	Prins Hendrik	Apeldoorn 26-02-11
50,23	Daan de	Geus	26-05-87	Lycurgus	Apeldoorn 12-02-11
50,46	Martijn	Bervoets	04-03-92	De Keien	Apeldoorn 06-02-11
50,47	Joris	Sinnige	21-04-88	AV Castricum	Apeldoorn 12-02-11
50,54	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Apeldoorn 05-02-11
50,64	Mitchell	Kroon	10-06-87	AV H'meer	Apeldoorn 12-02-11
50,71	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Apeldoorn 06-02-11
50,80	Sander van der	Eijk	02-05-91	Startbaan	Apeldoorn 29-01-11
50,88	Maarten van	Baardwijk	13-02-85	Nijmegen Atletiek	Gent (BEL) 02-01-11
50,89	Joris	Reijnders	05-03-91	Sprint	Apeldoorn 12-02-11
50,91	Ricardo	Rivers	19-10-79	Ciko '66	Apeldoorn 12-02-11
800 meter mannen					
1.49,10	Ate van der	Burgt	17-03-78	Tartlétos	Apeldoorn 19-02-11
1.49,27	Arnoud	Okken	20-04-82	Atletico '73	Düsseldorf (GER) 11-02-11
1.49,38	Wouter de	Boer	29-04-81	AC TION	Apeldoorn 19-02-11
1.49,73	Bram	Som	20-02-80	Atletico '73	Dortmund (GER) 19-12-10
1.50,12	Maarten van	Baardwijk	13-02-85	Nijmegen Atletiek	Dortmund 30-01-11
1.50,19	Paul	Boon	21-04-88	Hollandia	Apeldoorn 19-02-11
1.50,26	Nils	Pennekamp	29-05-87	AV H'meer	Gent (BEL) 16-01-11
1.50,39	Victor	Bouwman	18-09-86	Groningen Atletiek	Gent (BEL) 16-01-11
1.51,21	Wilfred van	Holst	01-07-88	Groningen Atletiek	Apeldoorn 29-01-11
1.52,69	Hugo de	Haan	06-11-84	Lycurgus	Apeldoorn 29-01-11
1.52,84	Jeroen	Vochteloos	15-11-93	Invictus	Apeldoorn 06-02-11
1.52,90	Thomas	Kortbeek	02-04-81	Prins Hendrik	Gent (BEL) 16-01-11
1.52,93	Jorian	Damen	25-03-92	Ciko '66	Apeldoorn 06-02-11
1.53,12	Arjan	Bloem	08-01-90	Prins Hendrik	Apeldoorn 26-02-11
1.53,52	Menno	Schouten	03-09-91	Lycurgus	Apeldoorn 12-02-11

13,79	Pieter	Braun	21-01-93	Sprint	Apeldoorn 05-02-11
13,44	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn 19-02-11
13,34	Thomas	Scheffer	03-05-93	Iphitos	Dortmund (GER) 16-01-11
13,34	Niels	Pittomvils (BEL)	18-07-92	Unitas	Gent (BEL) 05-03-11
12,44	Joris	Hallegraef	23-03-93	Attila	Zoetermeer 15-01-11
12,38	Stijn	Jorissen	12-09-93	AV Argo	Apeldoorn 29-01-11
12,30	Jeroen	Megens	07-01-93	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn 05-02-11
12,25	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn 19-02-11
12,01	Pim de	Vor	11-03-93	GAC-Hilversum	Zoetermeer 11-12-10
11,92	Matthijs	Rodenburg	09-04-93	AAC	Apeldoorn 05-02-11
11,92	Ruben	Overbeeke	30-05-93	Hercules	Dordrecht 05-03-11
11,90	Roy	Janssen	18-03-92	KAV Holland	Apeldoorn 29-01-11
11,87	Ewoud van der	Wal	07-04-93	AV Heerenveen	Heerenveen 19-03-11
11,85	Jelmer van der	Sande	10-11-93	Prins Hendrik	Dortmund (GER) 09-01-11
11,81	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Apeldoorn 19-02-11
7-kamp iongens-A					
5574	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,11 * 7,34 * 13,44 * 1,98 * 8,32 * 4,20 * 2,48,72</i>
4974	Niels	Pittomvils (BEL)	18-07-92	Unitas	Gent (BEL) 06-02-11
					<i>7,53 * 6,40 * 13,02 * 1,70 * 8,63 * 4,60 * 2,50,07</i>
4912	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,40 * 6,59 * 11,81 * 1,95 * 8,54 * 3,60 * 2,52,81</i>
4797	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,29 * 6,18 * 12,25 * 1,86 * 8,16 * 3,20 * 2,52,50</i>
4363	Sam	Kranse	11-09-92	PAC	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,49 * 5,88 * 11,03 * 1,71 * 9,15 * 4,10 * 3,03,71</i>
4271	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,82 * 5,59 * 10,94 * 1,77 * 9,11 * 4,30 * 3,07,82</i>
4218	Dennis	Veenker	23-08-92	Impala	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,63 * 6,08 * 11,21 * 1,68 * 9,35 * 4,00 * 3,10,18</i>
4204	Christian	Rasch	22-01-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,72 * 5,97 * 10,09 * 1,80 * 9,26 * 3,50 * 2,57,32</i>
4145	Olaf van der	Geest	29-09-92	De Keien	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,69 * 5,84 * 14,44 * 1,80 * 9,57 * 2,90 * 3,06,75</i>
4073	Robin	Scholten	03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,47 * 6,22 * 10,92 * 1,77 * 8,83 * 0,00 * 2,47,85</i>
4038	Dennis	Coehoorn	27-09-92	AC TION	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,53 * 5,85 * 9,57 * 1,68 * 10,10 * 3,70 * 2,52,86</i>
3995	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Hellas	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,38 * 6,94 * 13,88 * 2,01 * 8,29 * 0,00 * DNS</i>
3874	Martijn	Rutgers	13-05-92	AAC	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,67 * 5,79 * 09,46 * 1,62 * 9,55 * 3,60 * 3,06,45</i>
3843	Patrick	Winkeler	23-06-92	Athlos	Apeldoorn 20-02-11
					<i>7,82 * 5,75 * 10,86 * 1,80 * 9,79 * 2,70 * 2,59,79</i>
3774	Jelle	Mensink	04-06-93	Daventria	Apeldoorn 20-02-11
					<i>8,12 * 5,58 * 09,80 * 1,71 * 9,27 * 3,10 * 3,00,74</i>

Jongens-B

50 meter iongens-B

6,17	Gavan	Koekoek	18-02-94	PAC	Dordrecht 08-01-11
6,19	Olaf van den	Bergh	07-03-94	Prins Hendrik	Utrecht 21-01-11
6,30	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Zoetermeer 11-12-10
6,32	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Utrecht 12-12-10
6,33	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Utrecht 12-12-10
6,41	Koen	Bastiaansen	07-03-95	Sprint	Utrecht 12-12-10
6,43	Jerom	Theunissen	21-11-94	Atletiek Maastricht	Dordrecht 08-01-11
6,52	Tjebbe	Kerstens	28-10-94	Sprint	Dordrecht 08-01-11

7,12	Gavan	Koekoek	JB	18-02-94 PAC	Gent (BEL)	26-02-11
6,64	Filip van den Hoven		JB	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
6,59	Ferry van Dipten			28-02-93 Climax	Apeldoorn	19-02-11
6,58	Tom Roetman			07-02-93 GAC-Hilversum	Zoetermeer	11-12-10
6,57	Koen de Jong		JB	08-04-94 AV Wijchen	Dortmund (GER)	09-01-11
6,55	David Cronie			30-10-92 Hercules	Dordrecht	05-03-11
6,52	Menno (10)	Vloon	JB	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
6,47	Emiel Damen			08-09-93 AV Weert	Apeldoorn	29-01-11
6,45	Joeri van der Hooft			08-09-93 De Wielingen	Gent (BEL)	02-01-11
6,43	Milan Lips		JB	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	15-01-11
6,41	Kai van de Wiel			23-11-93 Sprint	Utrecht	29-01-11
6,40	Niels Pittomvils (BEL)			18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	05-02-11
6,38	Timo Looijen		JB	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	29-01-11
6,37	Glenn van Hamond			19-08-92 Attila	Apeldoorn	29-01-11
6,35	Ruben van Dijk		JB	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	05-02-11
6,35	Bas van den Bergh			15-06-92 Scopias	Apeldoorn	06-02-11
6,32	Emilio (20)	Wille	JB	16-12-94 Scorpio	Gent (BEL)	16-01-11
6,30	Daniël Lam		JB	03-10-94 Phanos	Zoetermeer	15-01-11
6,30	Yannick Mahieu		JB	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
6,28	Thom Slot		JB	09-08-95 Trias	Apeldoorn	05-02-11
6,27	Jelmer van der Sande			10-11-93 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	09-01-11
6,27	Daniël Leyba			29-11-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
6,24	Devron Jepma			14-05-93 PAC	Zoetermeer	15-01-11
6,22	Ruben 't Hart			22-02-93 Sparta	Apeldoorn	29-01-11
6,22	Sander Maes			21-12-92 Unitas	Gent (BEL)	09-02-11
6,22	Robin Scholten			03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn	19-02-11
6,18	Tim (30)	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	19-02-11
6,17	Rik Taam		JC	17-01-97 NEA-Volharding	Utrecht	13-11-10
In onderlinge wedstrijd:						
6,53	Daniël Oldenstam			31-08-93 Fortuna	Dordrecht	19-02-11
6,28	Luc Baauw			26-03-93 Fortuna	Dordrecht	19-02-11
hink-stap-sprong jongens-A						
13,63	Joeri van der Hooft			08-09-93 De Wielingen	Apeldoorn	06-02-11
13,20	Bren Simon	Meijer		05-01-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	06-02-11
12,95	Glenn van Hamond			19-08-92 Attila	Apeldoorn	26-02-11
12,94	Bas van den Bergh			15-06-92 Scopias	Apeldoorn	06-02-11
12,92	Storm Potkamp			15-03-93 Ciko '66	Apeldoorn	06-02-11
12,65	Hugo Vader			14-10-93 Nova	Apeldoorn	06-02-11
12,54	Bas Bùthker		JB	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
12,45	Kai van de Wiel			23-11-93 Sprint	Hoboken (BEL)	15-01-11
12,33	Kay Geluk		JC	23-01-96 R' dam Atletiek	Hoboken (BEL)	15-01-11
12,33	Amilton (10)	Monteiro	JB	29-06-94 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
12,28	Luc Bauw			26-03-93 Fortuna	Apeldoorn	12-02-11
12,23	Jeroen Boumans		JB	16-01-95 Sparta	Zoetermeer	22-01-11
12,13	Maarten van der Winden		JB	21-08-95 AV H'meer	Zoetermeer	22-01-11
12,13	Joas Leinders		JB	14-11-94 Unitas	Apeldoorn	05-02-11
12,12	Joram van Leeuwen			21-05-93 AAC '61	Apeldoorn	06-02-11
12,04	Patrick Zweekhorst		JB	30-03-94 Triathlon	Apeldoorn	05-02-11
12,00	Trystan de Weerd		JB	17-07-95 Athlos	Utrecht	08-01-11
kogelstoten 6 kg jongens-A						
16,92	Remco Goetheer			05-10-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
15,71	Etiënne Orbons			15-05-92 Unitas	Apeldoorn	05-02-11
15,48	Ivo Willemsen			12-04-93 Sparta	Apeldoorn	05-02-11
14,73	Olaf van der Geest			29-09-92 De Keien	Apeldoorn	05-02-11
14,17	Caspar Hattink			01-06-93 Startbaan	Apeldoorn	05-02-11
13,88	Harald-Peter Bust			03-06-92 Hellas	Apeldoorn	19-02-11
13,82	Thomas Hoogerbrugge			15-02-93 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11

1.53,65	Mark Nouws		Neo	20-08-90 THOR	Apeldoorn	19-02-11
1.53,87	Guus Janssen			22-08-81 Nijmegen Atletiek	Dortmund	30-01-11
1.54,05	Tijs Groen			11-12-85 De Liemers	Dortmund	30-01-11
1.54,68	Jasper Sinnema			10-01-86 De Sprinter	Apeldoorn	12-02-11
1.54,75	Riccardo (20)	Sprong	JA	01-06-93 Clytoneus	Apeldoorn	06-02-11
1.54,77	Stefan Wessel			03-05-87 De Sperwers	Apeldoorn	29-01-11
1.54,77	Jesper Arts		JA	02-04-92 LG Deurne	Kirchberg (LUX)	29-01-11
1.54,81	Sjors Kampen			21-08-84 Groningen Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
1.55,03	Pim Molenaar			30-11-87 Hera	Apeldoorn	29-01-11
1.55,03	Jong Erwin de		Neo	23-01-90 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-11
1.55,07	Didier Nibbering		Neo	12-12-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
1.55,72	Jordi Baars		JA	09-01-92 AV Haarlem	Gent (BEL)	16-01-11
1.56,08	Marijn van der Putten		M35	01-10-75 AV H'meer	Apeldoorn	27-02-11
1.56,29	Youri Oolbekkink		JB	06-03-94 Hanzesport	Apeldoorn	29-01-11
1.56,41	Stijn (30)	Hoogwout	Neo	15-02-90 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
1.56,60	Roald Goossen		JA	24-02-92 AV Rijssen	Apeldoorn	26-02-11
1500 meter mannen						
3.42,70	Ate van der Burgt			17-03-78 Tartlétos	Apeldoorn	26-02-11
3.43,13	Wouter de Boer			29-04-81 AC TION	Apeldoorn	26-02-11
3.43,75	René Stokvis			25-01-87 AC TION	Apeldoorn	26-02-11
3.50,20	Tijs Groen			11-12-85 De Liemers	Apeldoorn	13-02-11
3.50,54	Luc Schout			05-05-87 GAC-Gemert	Apeldoorn	13-02-11
3.51,59	Stefan Wessel			03-05-87 De Sperwers	Apeldoorn	13-02-11
3.53,52	Mark Nouws		Neo	20-08-90 THOR	Apeldoorn	12-02-11
3.53,95	Wilfred van Holst			01-07-88 Groningen Atletiek	Gent (BEL)	02-01-11
3.57,68	Sven Grundeken			16-10-79 Leiden Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
3.58,96	Ron van Diepen		M40	19-06-70 Hera	Apeldoorn	27-02-11
4.00,07	Jordi Baars		JA	09-01-92 AV Haarlem	Apeldoorn	06-02-11
4.00,24	Nils Daas		Neo	01-06-90 Atverni	Apeldoorn	12-02-11
4.00,42	Marijn van der Putten		M35	01-10-75 AV H'meer	Apeldoorn	12-02-11
4.02,27	Jeroen Engels			07-05-83 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-11
4.03,60	Victor Bouwman			18-09-86 Groningen Atletiek	Gent (BEL)	02-01-11
4.04,27	Rik Heijnen		Neo	12-08-90 Atletiek Helden	Apeldoorn	12-02-11
buitenlanders bij Nederlandse clubs:						
4.03,85	Andrew-Harris Larasen (ISL)		M40	23-09-70 Impala	Apeldoorn	29-01-11
3000 meter mannen						
8.23,22	Guus Janssen			22-08-81 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
8.23,24	Roy Hoornweg		Neo	08-05-89 Passaat	Apeldoorn	13-02-11
8.32,83	Niels Verwer		Neo	10-07-89 AV Castricum	Apeldoorn	13-02-11
8.41,78	Ron van Diepen		M40	19-06-70 Hera	Gent (BEL)	16-03-11
8.50,72	Pim Molenaar			30-11-87 Hera	Apeldoorn	13-02-11
8.57,74	Rik Heijnen		Neo	12-08-90 Atletiek Helden	Apeldoorn	26-02-11
8.58,01	Jeroen Engels			07-05-83 Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-11
8.58,41	Maikel van Eekelen			03-04-87 Achilles '87	Apeldoorn	26-02-11
9.00,93	Benjamin Romkes		M45	15-02-65 AV Zaanland	Apeldoorn	13-02-11
5000m snelwandelen mannen						
22.06,97	Harold van Beek		M45	14-04-62 RWV	Apeldoorn	27-02-11
23.29,96	Jacques van Bremen			22-08-84 RWV	Apeldoorn	27-02-11
25.45,46	Colin Versteeg		JB	03-01-95 RWV	Apeldoorn	27-02-11
27.02,27	Theo Koenis		M55	12-10-51 De LAT	Gent (BEL)	29-01-11
27.07,47	Boetje Huliselan		M55	22-05-55 OLAT	Apeldoorn	27-02-11
27.31,01	Hans van der Knaap		M50	09-12-59 RWV	Apeldoorn	27-02-11
28.35,85	Jan Netten		M40	20-04-68 DAK	Apeldoorn	27-02-11
50 meter horden 106,7 cm mannen						
7,90	Lennart Teunissen			19-06-81 Altis	Utrecht	12-12-10
8,07	Merlijn Wittenberg			16-05-88 Achilles-EL	Utrecht	12-12-10

8,77	Joni van	Loon	26-08-88	Cialfo	Utrecht	12-12-10
60 meter horden 106.7 cm mannen						
7,66	Gregory	Sedoc	16-10-81	AAC	Stuttgart (GER)	05-02-11
7,85	Mike van	Kruchten	07-04-87	Phanos	Floro (NOR)	19-02-11
7,87	Pelle	Rietveld	04-02-85	Ilion	Apeldoorn	20-02-11
7,91	Marcel van der	Westen	01-08-76	Phanos	Düsseldorf (GER)	11-02-11
7,91	Erik	Leeflang	10-08-89	Phanos	Apeldoorn	13-02-11
7,96	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
7,96	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Apeldoorn	20-02-11
8,02	Reinier	Bouma	02-06-88	AV Heerenveen	Apeldoorn	13-02-11
8,04	Jonathan	Pengel	22-09-85	Phanos	Apeldoorn	26-02-11
8,12	Ruben (10)	Esajas	29-07-86	R' dam Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
8,16	Koen	Smet	JA 09-08-92	Phanos	Apeldoorn	13-02-11
8,21	Tjendo	Samuel	Neo 19-12-89	Phanos	Apeldoorn	13-02-11
8,24	Brian	Vriend	Neo 20-05-90	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11
8,28	Bob	Altena	11-02-86	Unitas	Reims (FRA)	30-01-11
8,31	Paul	Groen	Neo 23-09-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer	15-01-11
8,31	Adriaan	Saman	12-10-83	AV '34	Apeldoorn	13-02-11
8,33	Jeroen van	Veen	19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	13-02-11
8,35	Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Zoetermeer	15-01-11
8,42	Pim	Jehee	04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	20-02-11
8,45	David (20)	Martha	13-02-84	AAC	Apeldoorn	13-02-11
8,46	Jan	Groot	12-12-88	Hollandia	Apeldoorn	13-02-11
8,46	Mike	Olsthoorn	31-01-86	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
8,49	Jan	Ormel	19-12-86	Phoenix	Apeldoorn	13-02-11
8,56	Liset	Olijve	Neo 25-02-90	Prins Hendrik	Gent (BEL)	02-01-11
8,57	Jord	Buiting	Neo 06-05-91	KAV Holland	Utrecht	08-01-11
8,57	Remco	Wennink	Neo 04-02-89	PEC 1910	Apeldoorn	13-02-11
8,59	Robin	Coops	Neo 09-09-90	Hellas	Apeldoorn	13-02-11
8,60	Alwin	Roobeek	12-06-84	AV '34	Apeldoorn	20-02-11
8,61	Steven	Nuytinck	Neo 28-01-91	AV '56	Apeldoorn	29-01-11
8,63	Justin (30)	Francois	22-03-76	Groene Ster	Apeldoorn	20-02-11
8,71	Wicher	Nijkamp	JA 29-01-92	Spado	Apeldoorn	13-02-11
8,72	Kevin	Woldberg	13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	29-01-11
8,73	Randy van	Geenen	Neo 17-06-90	AV Almere '81	Apeldoorn	29-01-11
8,74	Tom	Metselaar	11-08-80	Suomi	Gent (BEL)	11-12-10
8,99	Theo	Danes	19-05-83	AV '23	Apeldoorn	20-02-11
hoogspringen mannen						
2,15	Douwe	Amels	Neo 16-09-91	Impala	Köln (GER)	26-01-11
2,10	Jan-Peter	Larsen	18-03-79	Ilion	Apeldoorn	12-02-11
2,05	Ingmar	Vos	28-05-86	PAC	Apeldoorn	19-02-11
2,04	Sander	Maes	JA 21-12-92	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
2,02	Harald-Peter	Bust	JA 03-06-92	Hellas	Utrecht	12-12-10
2,02	Adriaan	Saman	12-10-83	AV '34	Apeldoorn	19-02-11
2,01	Pieter	Braun	JA 21-01-93	Sprint	Apeldoorn	05-02-11
2,01	Jethro	Obot	JB 13-02-94	Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
2,00	Tymon de	Jonge	17-02-80	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
2,00	Tieme (10)	Klinkers	09-04-86	Vitalis	Apeldoorn	29-01-11
2,00	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Apeldoorn	29-01-11
1,98	Martijn van	Calker	Neo 17-11-89	Ilion	Clarholz (GER)	09-01-11
1,98	Mark	Jacobs	JA 20-04-92	GVAC	Apeldoorn	19-02-11
1,98	Gerben	Klein	03-03-87	THOR	Apeldoorn	26-02-11
1,98	Niels	Ran	14-03-88	AV Haarlem	Apeldoorn	26-02-11
1,98	Niels	Hanegraaf	Neo 01-05-90	DJA	Apeldoorn	26-02-11
1,97	Joost	Ketel	JB 21-05-94	Achilles-EL	Apeldoorn	06-02-11
1,97	Gijs	Tops	JB 27-11-94	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	06-02-11
1,96	Kevin	Woldberg	13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	19-02-11

1,95	Robin	Bak	16-02-92	NEA-Volharding	Apeldoorn	29-01-11
1,95	Leon	Tukker	30-04-92	Typhoon	Apeldoorn	29-01-11
1,95	Daniël (10)	Leyba	29-11-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
1,95	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Apeldoorn	19-02-11
1,95	Timo	Looijen	JB 07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
1,90	Johan	Schönebaum	19-02-93	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
1,90	Jasper	Heesbeen	23-01-92	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Sjoerd	Dekker	22-02-92	Phanos	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Niels	Jansen	18-04-92	MPM	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Quincy van	Driesten	08-07-93	Altis	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Robert	Bervoets	10-10-93	De Keien	Apeldoorn	05-02-11
1,88	Giguru	Scheuer	JB 12-03-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
1,86	Matisse de (20)	Boer	28-09-93	Horror	Stadskanaal	13-12-10
1,86	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-11
1,85	Jelani	Fernandes	02-12-93	PAC	Apeldoorn	05-02-11
1,82	Sjoerd	Dekker	22-02-92	Noordkop	Utrecht	12-12-10
1,81	Remco	Lantinga	JC 12-12-96	Jahn II	Tuk	05-03-11
poilstokhoogspringen jongens-A						
4,62	Bryan	Hage	19-12-92	Ilion	Amsterdam	06-03-11
4,60	Niels	Pittomvils (BEL)	18-07-92	Unitas	Sittard	02-01-11
4,50	Menno	Vloon	JB 11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
4,40	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn	29-01-11
4,36	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
4,35	Bart	Heijes	JB 25-01-95	Passaat	Apeldoorn	05-02-11
4,26	Dennis	Veenker	23-08-92	Impala	Apeldoorn	06-02-11
4,25	Milan	Meeuse	JB 05-04-94	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
4,22	Sam	Kranse	11-09-92	PAC	Dordrecht	30-10-11
4,10	Rutger (10)	Koppelaar	01-05-93	Ilion	Apeldoorn	29-01-11
4,02	Nils	Stok	JB 04-06-94	PAC	Dordrecht	30-10-11
3,92	Cliff	Ellsworth	17-04-93	Lycurgus	Amsterdam	06-03-11
3,90	Pieter	Mijnhout	JB 25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	29-01-11
3,85	Remon	Berervoets	JB 22-05-95	PAC	Apeldoorn	05-02-11
3,81	Sander	Kil	02-09-92	Sprint	Dordrecht	08-01-11
3,81	Lex	Mens	JB 10-06-94	PAC	Dordrecht	08-01-11
3,76	Dennis	Coehoorn	27-09-92	AC TION	Apeldoorn	06-02-11
3,76	Phil	Veugen	29-12-93	AV Weert	Apeldoorn	06-02-11
3,65	Timo	Looijen	JB 07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	05-02-11
3,60	Martijn (20)	Rutgers	13-05-92	AAC	Apeldoorn	20-02-11
3,60	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Apeldoorn	20-02-11
3,60	Hugo	Maathuis	JC 08-02-96	Atletiek Maastricht	Amsterdam	28-08-11
3,56	Joram van	Leeuwen	21-05-93	AAC '61	Apeldoorn	06-02-11
3,50	Glenn	Boessen	JB 06-04-94	Unitas	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Christian	Oberdorfer	JB 19-02-95	GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Ruben van	Dijk	JB 03-03-95	AV '34	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Yannick	Mahieu	JB 17-03-95	Phanos	Apeldoorn	19-02-11
3,50	Christian	Rasch	22-01-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
3,50	Sybrén	Blok	JC 25-06-96	PAC	Amsterdam	28-08-11
3,45	Erik de (30)	Groot	JB 01-06-94	Ilion	Apeldoorn	05-02-11
3,40	Luuk de	Vos	JB 06-01-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-11
3,40	Filip van den	Hoven	JB 04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
3,40	Mark	Grasmeijer	JC 19-05-96	AV '34	Amsterdam	28-08-11
3,40	Koen van der	Wijst	JC 07-08-97	Unitas	Amsterdam	28-08-11
verspringen jongens-A						
7,36	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn	06-02-11
7,19	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Hellas	Utrecht	12-12-10
7,14	Stefan de	Vries	18-10-92	Altis	Apeldoorn	13-02-11

4.16,95	Adil el	Azzouzi	07-05-93	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
4.17,27	Niek	Blikslager	13-06-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.17,47	Wouter	Heinrich	18-09-93	AKU	Apeldoorn	29-01-11
4.17,84	Jelle	Neeft	02-10-92	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
4.18,68	Milco	Hahury	03-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.19,20	Casper van	Well	01-02-94	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.19,37	Hugo van den	Haak	01-02-93	Sparta	Apeldoorn	29-01-11
4.19,38	Curtis (20)	Burks	10-03-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	29-01-11
4.19,79	Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Apeldoorn	29-01-11
4.21,23	Robbin	Schulenburg	18-10-92	AV Rijssen	Apeldoorn	29-01-11
4.22,25	Niels	Aarns	27-07-94	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.22,35	Mathijs	Wiggers	23-05-92	AV H'meer	Apeldoorn	06-02-11
4.22,39	Chiljen	Velvis	20-10-92	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
4.24,71	Niels	Penning	12-09-94	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-11

3000 meter jongens-A

9.15,98	Tom	Koetsenruijter	12-08-93	THOR	Apeldoorn	06-02-11
9.22,99	Wouter	Heinrich	18-09-93	AKU	Apeldoorn	06-02-11
9.26,57	Bart van	Nunen	24-09-95	Passaat	Apeldoorn	05-02-11
9.26,67	Jesse van de	Ven	01-05-93	Spado	Apeldoorn	06-02-11
9.27,65	Simon	Grannetia	28-08-94	De Spartaan	Apeldoorn	05-02-11
9.33,47	Cas	Lutz	27-10-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11

5000m snelwandelen jongens-A

25.45,46	Colin	Versteeg	03-01-95	RWV	Apeldoorn	27-02-11
----------	-------	----------	----------	-----	-----------	----------

60 meter horden 99 ,1cm jongens-A

7,88	Koen	Smet	09-08-92	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
8,06	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	29-01-11
8,19	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Hellas	Apeldoorn	06-02-11
8,28	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn	29-01-11
8,29	Wicher	Nijkamp	29-01-92	Spado	Apeldoorn	06-02-11
8,48	Stef van der	Schaaf	26-12-92	VAV	Apeldoorn	06-02-11
8,49	Alexander	Mayantzev	93	Phanos	Apeldoorn	29-01-11
8,54	Ferry van	Dipten	28-02-93	Climax	Apeldoorn	20-02-11
8,61	Gaard van	Vugt	18-03-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
8,63	Delano (10)	Wouterse	27-04-93	PAC	Zoetermeer	15-01-11
8,63	Lennox	Vellema	15-01-93	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-11
8,63	Niels	Pittomvils (BEL)	18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	06-02-11
8,74	Gaard van	Vugt	18-03-93	PEC 1910	Dortmund (GER)	09-01-11
8,75	Anton de	Regt	11-06-93	AV '34	Dortmund (GER)	09-01-11
8,79	Robin	Scholten	03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	06-02-11
8,85	Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Apeldoorn	06-02-11
8,90	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
8,99	Sam	Kranse	11-09-92	PAC	Dordrecht	30-10-11
9,00	Christian	Rasch	22-01-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
9,01	Dion van (20)	Vliet	03-09-93	Unitas	Apeldoorn	06-02-11
9,06	Luigi	Rondas	06-01-93	Unitas	Gent (BEL)	16-01-11
9,10	Leon	Tukker	30-04-92	Typhoon	Dordrecht	30-10-11
9,20	Jelle	Mensink	04-06-93	Daventria	Apeldoorn	29-01-11
9,30	Mart	Overbeek	03-03-92	Avantri	Utrecht	21-01-11
9,31	Kevin	Saarberg	27-09-92	Phoenix	Apeldoorn	06-02-11

hoogspringen jongens-A

2,04	Sander	Maes	21-12-92	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
2,02	Harald-Peter	Bust	03-06-92	Hellas	Utrecht	12-12-10
2,01	Pieter	Braun	21-01-93	Sprint	Apeldoorn	05-02-11
2,01	Jethro	Obot	13-02-94	Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
1,98	Mark	Jacobs	20-04-92	GVAC	Apeldoorn	19-02-11
1,97	Joost	Ketel	21-05-94	Achilles-EL	Apeldoorn	06-02-11
1,97	Gijs	Tops	27-11-94	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	06-02-11

1,95	Robin (20)	Bak	JA	16-02-92	NEA-Volharding	Apeldoorn	29-01-11
1,95	Leon	Tukker	JA	30-04-92	Typhoon	Apeldoorn	29-01-11
1,95	Daniël	Leyba	JA	29-11-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	29-01-11
1,95	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Apeldoorn	19-02-11
1,95	Timo	Looijen	JB	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-11
1,94	Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Clarholz (GER)	09-01-11
1,93	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	19-02-11
1,93	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Apeldoorn	19-02-11
1,92	Jan	Ormel		19-12-86	Phoenix	Utrecht	12-12-10
1,92	Alex	Eradius		16-06-88	Groene Ster	Apeldoorn	26-02-11
1,90	Mitchell (30)	Vereijken	Neo	03-01-90	Gen. Michaëlis	Gent (BEL)	15-01-11
1,90	Ralph	Jacobs		11-05-84	Atledo	Zoetermeer	22-01-11
1,90	Roy van	Meel	Neo	20-03-90	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
1,90	Johan	Schönebaum	JA	19-02-93	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
1,90	Jasper	Heesbeen	JA	23-01-92	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Sjoerd	Dekker	JA	22-02-92	Phanos	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Niels	Jansen	JA	18-04-92	MPM	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Quincy van	Driesten	JA	08-07-93	Altis	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Robert	Bervoets	JA	10-10-93	De Keien	Apeldoorn	05-02-11
1,90	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	19-02-11
1,90	Paul (40)	Groen	Neo	23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-11
1,88	Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Reims (FRA)	29-01-11
1,88	Giguru	Scheuer	JB	12-03-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
1,87	Ronald	Kuin		25-03-87	Trias	Utrecht	12-12-10
1,87	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-11
1,86	Matisse de	Boer	JA	28-09-93	Horror	Stadskanaal	13-12-10
1,86	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-11

polstokhoogspringen mannen

5,52	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-11
5,52	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	13-02-11
5,22	Wout van	Wengerden		16-02-87	Unitas	Apeldoorn	13-02-11
5,21	Cyriel	Verberne		04-12-84	Attila	Potsdam (GER)	19-02-11
5,11	Jorn	Bakker		19-02-87	Ilion	Apeldoorn	26-02-11
4,90	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	20-02-11
4,82	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Apeldoorn	13-02-11
4,80	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Apeldoorn	20-02-11
4,72	Joël de	Water	Neo	30-05-89	Ilion	Apeldoorn	13-02-11
4,70	Pim (10)	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	20-02-11
4,66	Nils	Mulder		25-06-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	26-02-11
4,62	Bryan	Hage	JA	19-12-92	Ilion	Amsterdam	06-03-11
4,60	Timo de	Water	Neo	05-11-91	Ilion	Sittard	02-01-11
4,60	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
4,60	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	20-02-11
4,52	Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Reims (FRA)	30-01-11
4,50	Menno	Vloon	JB	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
4,40	Joel de	Water	Neo	30-05-89	Ilion	Zoetermeer	22-01-11
4,40	Mark	Jacobs	JA	20-04-92	GVAC	Apeldoorn	29-01-11
4,40	Victor (20)	Besters	Neo	19-10-90	Spado	Gent (BEL)	05-03-11
4,36	Mathijs van	Dijk	JA	11-11-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	06-02-11
4,35	Bart	Heijes	JB	25-01-95	Passaat	Apeldoorn	05-02-11
4,32	Rinze	Venderbosch		26-04-88	Haag Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
4,31	Leandor	Jonkers	Neo	02-12-89	Sprint	Dordrecht	08-01-11
4,26	Dennis	Veenker	JA	23-08-92	Impala	Apeldoorn	06-02-11
4,25	Milan	Meeuse	JB	05-04-94	Unitas	Apeldoorn	05-02-11
4,22	Sam	Kranse	JA	11-09-92	PAC	Dordrecht	30-10-11
4,21	Marco de	Keijzer		13-08-88	R' dam Atletiek	Dordrecht	08-01-11
4,20	Jaap	Hendriks		17-02-84	PEC 1910	Apeldoorn	29-01-11

4,10	Justin (30)	Francois	22-03-76	Groene Ster	Dordrecht	27-11-10
4,10	Rutger	Koppelaar	JA	01-05-93	Ilion	Apeldoorn 29-01-11
4,06	Dennis	Schrijnders		18-10-85	Lycurgus	Apeldoorn 26-02-11
4,06	Neal	Karremans	Neo	20-11-90	Sparta	Apeldoorn 26-02-11
4,02	Sjoerd	Dolsma	Neo	02-09-89	Lycurgus	Amsterdam 06-03-11
4,02	Nils	Stok	JB	04-06-94	PAC	Dordrecht 30-10-11
4,00	Paul	Groen	Neo	23-09-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer 22-01-11
4,00	Alwin	Roobeek		12-06-84	AV '34	Apeldoorn 29-01-11
4,00	Michiel van	Voorthuysen	Neo	30-06-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn 29-01-11
4,00	Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Apeldoorn 20-02-11
3,92	Cliff (40)	Ellsworth	JA	17-04-93	Lycurgus	Amsterdam 06-03-11
3,90	Pieter	Mijnhout	JB	25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn 29-01-11
3,90	Remco	Mallens	M40	23-02-70	Sprint	Gent (BEL) 18-03-11
3,85	Remon	Berrevoets	JB	22-05-95	PAC	Apeldoorn 05-02-11
3,82	Marc	Suvaal	M45	07-07-65	R' dam Atletiek	Apeldoorn 27-02-11
3,81	Sander	Kil	JA	02-09-92	Sprint	Dordrecht 08-01-11
3,81	Lex	Mens	JB	10-06-94	PAC	Dordrecht 08-01-11
3,80	Stephan	Tijssen	Neo	07-04-90	Startbaan	Zoetermeer 22-01-11
3,80	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Apeldoorn 20-02-11
3,76	Dennis	Coehoorn	JA	27-09-92	AC TION	Apeldoorn 06-02-11
3,76	Phil (50)	Veugen	JA	29-12-93	AV Weert	Apeldoorn 06-02-11
3,71	Ewald	Koekkoek	Neo	15-01-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn 08-12-10
3,70	Bart van den	Wijngaard	Neo	18-08-89	Scorpio	Gent (BEL) 16-01-11
3,70	Jeroen	Janssen		29-09-88	Passaat	Zoetermeer 22-01-11
3,70	Alain	Bettonviel	Neo	08-03-91	Attila	Apeldoorn 20-02-11
3,65	Timo	Looijen	JB	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn 05-02-11
3,65	Jeroen	Heyster	Neo	10-07-91	PAC	Dordrecht 13-02-11
3,62	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Utrecht 12-12-10
3,60	Raymond	Oonincx	Neo	18-06-91	Sprint	Sittard 02-01-11
3,60	Martijn	Rutgers	JA	13-05-92	AAC	Apeldoorn 20-02-11
3,60	Ferry van (60)	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Apeldoorn 20-02-11
3,60	Hugo	Maathuis	JC	08-02-96	Atletiek Maastricht	Amsterdam 28-08-11
<i>In onderlinge wedstrijd</i>						
3,81	Rik van	Leeuwen		14-01-88	Passaat	Dordrecht 26-03-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
4,80	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Apeldoorn 29-01-11
4,60	Niels	Pittomvils (BEL)	JA	18-07-92	Unitas	Sittard 02-01-11
verspringen mannen						
7,47	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Apeldoorn 13-02-11
7,46	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Apeldoorn 13-02-11
7,44	Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Apeldoorn 13-02-11
7,36	Mark	Jacobs	JA	20-04-92	GVAC	Apeldoorn 06-02-11
7,32	Jonathan	Pengel		22-09-85	Phanos	Apeldoorn 13-02-11
7,30	Jarno	Beuving		13-02-85	Climax	Apeldoorn 29-01-11
7,25	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Parijs (FRA) 05-03-11
7,19	Harald-Peter	Bust	JA	03-06-92	Hellas	Utrecht 12-12-10
7,14	Stefan de	Vries	JA	18-10-92	Altis	Apeldoorn 13-02-11
7,12	Gavan (10)	Koekkoek	JB	18-02-94	PAC	Gent (BEL) 26-02-11
7,02	Brian	Vriend	Neo	20-05-90	Lycurgus	Reims (FRA) 29-01-11
6,97	Frans	Boumans		08-01-87	Achilles-Top	Gent (BEL) 15-01-11
6,96	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn 19-02-11
6,94	Bob	Altena		11-02-86	Unitas	Reims (FRA) 29-01-11
6,94	Paul	Groen	Neo	23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn 13-02-11
6,86	Sander	Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Apeldoorn 26-02-11
6,85	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn 19-02-11
6,85	Rogier van den	Berg		01-04-79	Sparta	Gent (BEL) 26-02-11
6,79	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn 19-02-11

51,59	Daniel	Manuel		24-12-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn 12-02-11
51,61	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94	Spirit-OB	Apeldoorn 26-02-11
51,69	Remco	Bos		03-04-93	Daventria	Apeldoorn 05-02-11
51,72	Casper van	Eyck	JB	30-11-94	Ciko '66	Apeldoorn 05-02-11
51,74	Jan	Westerdiep		15-01-93	Phanos	Gent (BEL) 02-01-11
51,78	Tarik (20)	Bayoumi	JB	27-03-94	AAC	Apeldoorn 29-01-11
51,88	Jon	Schouwenaar	JB	17-06-94	Startbaan	Apeldoorn 29-01-11
52,12	Stef van der	Schaaf		26-12-92	VAV	Dortmund (GER) 09-01-11
52,12	Raymon	Toussaint		02-06-93	Olympus '70	Apeldoorn 05-02-11
52,16	Joomay	Odjo		17-11-92	Phanos	Gent (BEL) 26-12-10
52,18	Jelle	Venema		27-11-93	Suomi	Apeldoorn 05-02-11
52,30	Wesley	Zschöttche		03-04-93	AV Zaanland	Apeldoorn 05-02-11
52,31	Remy van	Aanholt		29-08-93	Sparta	Apeldoorn 05-02-11
52,53	Jordi	Baars		09-01-92	AV Haarlem	Dortmund (GER) 09-01-11
52,74	Danny	Moons	JB	31-01-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn 06-02-11
52,80	Gijs (30)	Straver		23-07-92	Clytoneus	Apeldoorn 05-02-11
800 meter jongens-A						
1.52,84	Jeroen	Vochteloo		15-11-93	Invictus	Apeldoorn 06-02-11
1.52,93	Jorian	Damen		25-03-92	Ciko '66	Apeldoorn 06-02-11
1.54,75	Riccardo	Sprong		01-06-93	Clytoneus	Apeldoorn 06-02-11
1.54,77	Jesper	Arts		02-04-92	LG Deurne	Kirchberg (LUX) 29-01-11
1.55,72	Jordi	Baars		09-01-92	AV Haarlem	Gent (BEL) 16-01-11
1.56,29	Youri	Oolbekkink	JB	06-03-94	Hanzesport	Apeldoorn 29-01-11
1.56,60	Roald	Goossen		24-02-92	AV Rijssen	Apeldoorn 26-02-11
1.57,50	Hugo van	Haak		01-02-93	Sparta	Apeldoorn 06-02-11
1.57,83	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93	AV '23	Apeldoorn 06-02-11
1.57,90	Menno (10)	Hunneman		20-10-92	Invictus	Apeldoorn 06-02-11
1.58,64	Jeroen van	Calker		30-07-92	PEC 1910	Gent (BEL) 16-01-11
1.59,62	Ralf	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94	Spirit-OB	Apeldoorn 26-02-11
1.59,85	Lars	Cazander		29-11-92	Hellas	Apeldoorn 05-02-11
1.59,99	Joeri	Mul		19-02-93	Ciko '66	Apeldoorn 05-02-11
2.00,60	Steve	Bakker		09-09-92	Suomi	Apeldoorn 05-02-11
2.00,69	Adil el	Azzouzi		07-05-93	Phanos	Apeldoorn 05-02-11
2.00,82	Joost	Baardman		15-05-92	Clytoneus	Apeldoorn 05-02-11
2.00,85	Jacco van der	Vliet		06-08-93	Typhoon	Apeldoorn 05-02-11
2.00,95	Jaap Gerben	Vellinga	JB	28-07-94	Horror	Apeldoorn 05-02-11
2.00,99	Fenno (20)	Polderman		02-07-93	Clytoneus	Apeldoorn 05-02-11
2.01,00	Derrick	Kazemier		29-11-92	VAV	Apeldoorn 05-02-11
2.01,49	Luuk	Wagenaar	JB	11-03-94	Phanos	Apeldoorn 29-01-11
2.01,54	Joran	Klaver	JB	21-02-94	Hera	Apeldoorn 05-02-11
2.01,88	Joost de	Jong	JB	22-06-94	Pallas '67	Dortmund (GER) 16-01-11
2.01,94	Mitchell	Thiel	JB	11-07-94	Pijnenburg	Apeldoorn 05-02-11
2.02,62	Ralf	Looze	JB	27-08-94	Phanos	Apeldoorn 05-02-11
1500 meter jongens-A						
4.00,07	Jordi	Baars		09-01-92	AV Haarlem	Apeldoorn 06-02-11
4.05,71	Lars	Cazander		29-11-92	Hellas	Apeldoorn 06-02-11
4.06,50	Tim	Bolink		09-04-92	Hellas	Apeldoorn 06-02-11
4.07,69	Jorijn de	Mare	JB	28-01-94	Hellas	Apeldoorn 29-01-11
4.07,98	Yared	Stifanos	JB	11-07-94	Hellas	Apeldoorn 29-01-11
4.08,84	Lars	Rademaker		06-09-93	AV H'meer	Apeldoorn 06-02-11
4.13,20	Fenno	Polderman		02-07-93	Clytoneus	Apeldoorn 06-02-11
4.13,22	Youri	Oolbekkink	JB	06-03-94	Hanzesport	Apeldoorn 06-02-11
4.13,69	Derrick	Kazemier		29-11-92	VAV	Apeldoorn 06-02-11
4.13,97	Ralf (10)	Nieuwenhuizen	JB	27-03-94	Spirit-OB	Apeldoorn 06-02-11
4.15,01	Erik van	Ballegooijen		17-08-92	AV '40	Apeldoorn 06-02-11
4.15,47	Cas	Lutz		27-10-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn 29-01-11

7,28	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Apeldoorn	29-01-11
7,28	Milan	Lips	JB 03-02-95 Ilion	Apeldoorn	05-02-11
7,28	Menno (20)	Vloon	JB 11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
7,29	Antoine de	Vries	21-09-93 AV Almere '81	Zoetermeer	15-01-11
7,29	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	19-02-11
7,32	Almo	Daved	24-05-92 AAC	Gent (BEL)	02-01-11
7,32	Igor	Smits	15-04-93 Hollandia	Apeldoorn	05-02-11
7,33	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Zoetermeer	11-12-10
7,33	Ruben 't	Hart	22-02-93 Sparta	Apeldoorn	29-01-11
7,35	Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Gent (BEL)	02-01-11
7,35	Jerom	Theunissen	JB 21-11-94 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-02-11
7,36	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Zoetermeer	15-01-11
7,36	Alexander (30)	Kirkels	24-07-92 AV Gouda	Apeldoorn	29-01-11
7,36	Koen	Bastiaansen	JB 07-03-95 Sprint	Apeldoorn	05-02-11
7,37	Alexander	Mayantzev	93 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,37	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Apeldoorn	29-01-11
7,37	Ruben van	Dijk	JB 03-03-95 AV '34	Apeldoorn	29-01-11
7,38	Rik	Jansen	JB 09-02-94 AV Weert	Dortmund (GER)	09-01-11
7,38	Job	Beintema	JB 24-05-95 Trias	Zoetermeer	15-01-11
7,38	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Apeldoorn	29-01-11
7,38	Yordi	Steenbeek	04-12-93 Hellas	Apeldoorn	05-02-11
7,39	Tobias	Versteeg	25-06-93 Avantri	Zoetermeer	11-12-10
7,41	Daniel (40)	Manuel	24-12-92 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
7,41	Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Apeldoorn	05-02-11
7,42	Sybre	Blok	JC 25-06-96 PAC	Utrecht	18-12-10
7,43	Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Gent (BEL)	16-01-11

200 meter jongens-A

22,59	Jonathan	Mutebwa	11-01-93 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
22,62	Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
22,76	Joomay	Odjo	17-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
22,87	Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
22,98	Thomas	Kempe	JB 12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	16-01-11
23,40	Jerom	Theunissen	JB 21-11-94 Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	02-01-11
23,42	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Dortmund (GER)	09-01-11
23,43	Daniel	Manuel	24-12-92 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	02-01-11
23,44	Joost de	Jong	JB 22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	19-12-10
23,44	Jesper (10)	Arts	02-04-92 LG Deurne	Dortmund (GER)	09-01-11
23,52	Jeroen	Brus	30-03-93 Atverni	Dortmund (GER)	09-01-11
23,54	Bas van den	Bergh	15-06-92 Scopias	Dortmund (GER)	09-01-11
23,78	Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Gent (BEL)	16-01-11
23,90	Sybre	Blok	JC 25-06-96 PAC	Gent (BEL)	26-02-11

400 meter jongens-A

49,22	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
49,48	Olaf van den	Bergh	JB 07-03-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
49,68	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Apeldoorn	26-02-11
49,70	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	06-02-11
49,84	Sander	Pupella	27-03-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-11
49,98	Joost de	Jong	JB 22-06-94 Pallas '67	Apeldoorn	06-02-11
49,99	Sven	Maliepaard	05-04-93 Passaat	Apeldoorn	05-02-11
50,46	Martijn	Bervoets	04-03-92 De Keien	Apeldoorn	06-02-11
50,54	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
50,71	Arend-Jan (10)	Spierenburg	JB 16-06-95 Cialfo	Apeldoorn	06-02-11
51,00	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Apeldoorn	29-01-11
51,06	Dior	Adel	24-06-92 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
51,47	Bas van	Leersum	02-03-93 AV Zaanland	Apeldoorn	05-02-11
51,49	Jurre	Kok	30-04-93 AV Zaanland	Gent (BEL)	02-01-11

6,79	Dennis (20)	Weijens	31-10-85 AV '23	Apeldoorn	26-02-11
6,77	Yoeri	Stieglis	Neo 06-06-90 Phanos	Utrecht	21-01-11
6,76	Tijmen	Meijer	27-02-88 NEA-Volharding	Gent (BEL)	02-01-11
6,68	Robin	Coops	Neo 09-09-90 Hellas	Utrecht	07-01-11
6,68	Frank	Koopmans	M35 06-02-75 PEC 1910	Dortmund (GER)	09-01-11
6,66	Neal	Karremans	Neo 20-11-90 Sparta	Apeldoorn	26-02-11
6,64	Filip van den	Hoven	JB 04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
6,59	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Apeldoorn	19-02-11
6,59	Ferry van	Dipten	JA 28-02-93 Climax	Apeldoorn	19-02-11
6,58	Tom	Roetman	JA 07-02-93 GAC-Hilversum	Zoetermeer	11-12-10
6,57	Koen de (30)	Jong	JB 08-04-94 AV Wijchen	Dortmund (GER)	09-01-11
6,56	Timo de	Water	Neo 05-11-91 Ilion	Gent (BEL)	26-02-11
6,55	Tom	Buijs	Neo 23-07-90 AV Zaanland	Gent (BEL)	02-01-11
6,55	Robin	Lagrang	Neo 15-02-91 Lycurgus	Zoetermeer	15-01-11
6,55	David	Cronie	JA 30-10-92 Hercules	Dordrecht	05-03-11
6,52	Menno	Vloon	JB 11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
6,52	Bas	Huijben	Neo 09-05-91 Attila	Apeldoorn	26-02-11
6,50	Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Gent (BEL)	15-01-11
6,47	Emiel	Damen	JA 08-09-93 AV Weert	Apeldoorn	29-01-11
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>					
7,91	Ignisious	Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Stuttgart (GER)	05-02-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,53	Daniël	Oldenstam	JA 31-08-93 Fortuna	Dordrecht	19-02-11
<u>hink-stap-sprong mannen</u>					
15,93	Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Lawrence	04-12-10
14,93	Sander	Hage	25-08-85 Attila	Apeldoorn	12-02-11
14,62	Remko	Aubert	16-12-86 PAC	Apeldoorn	12-02-11
14,53	Lennart	Teunissen	19-06-81 Altis	Apeldoorn	12-02-11
14,17	Robin	Coops	Neo 09-09-90 Hellas	Apeldoorn	12-02-11
14,13	Bryan	Bastiaanse	Neo 15-06-89 Fortuna	Zoetermeer	22-01-11
13,78	Tijmen	Meijer	27-02-88 NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-11
13,67	Jasper	Kranendonk	Neo 20-03-91 Typhoon	Apeldoorn	12-02-11
13,63	Joeri van der	Hoof	JA 08-09-93 De Wielingen	Apeldoorn	06-02-11
13,41	Frank	Koopmans	M35 06-02-75 PEC 1910	Apeldoorn	12-02-11
13,23	Joey	Blangé	Neo 04-09-91 Spirit-OB	Apeldoorn	26-02-11
13,20	Bren Simon	Meijer	JA 05-01-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	06-02-11
13,12	Kingsley	Yeboah	Neo 18-12-91 PAC	Dordrecht	08-01-11
12,95	Glenn van	Hamond	JA 19-08-92 Attila	Apeldoorn	26-02-11
12,94	Bas van den	Bergh	JA 15-06-92 Scopias	Apeldoorn	06-02-11
12,92	Storm	Potkamp	JA 15-03-93 Ciko '66	Apeldoorn	06-02-11
12,86	Niels	Ran	14-03-88 AV Haarlem	Apeldoorn	26-02-11
12,83	Brendan	Troost	13-10-84 AV Gouda	Dordrecht	08-01-11
12,83	Jurgen van	Berkum	M40 04-09-67 Parthenon	Apeldoorn	27-02-11
12,82	Maarten (20)	Smitskamp	M45 22-06-65 Startbaan	Gent (BEL)	16-03-11
12,70	Eelco	Koelwijn	21-09-80 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22-01-11
12,65	Hugo	Vader	JA 14-10-93 Nova	Apeldoorn	06-02-11
12,58	Lukas van der	Storm	28-12-86 Prins Hendrik	Zoetermeer	22-01-11
12,54	Bas	Büthker	JB 14-02-94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
12,46	Raimo	Westerhof	12-10-86 Athlos	Utrecht	08-01-11
12,45	Kai van de	Wiel	JA 23-11-93 Sprint	Hoboken (BEL)	15-01-11
12,33	Kay	Geluk	JC 23-01-96 R' dam Atletiek	Hoboken (BEL)	15-01-11
12,33	Amilton	Monteiro	JB 29-06-94 Lycurgus	Apeldoorn	05-02-11
12,28	Luc	Bauw	JA 26-03-93 Fortuna	Apeldoorn	12-02-11
12,23	Jeroen (30)	Boumans	JB 16-01-95 Sparta	Zoetermeer	22-01-11
12,19	Berry	Koolstra	14-04-86 Ilion	Apeldoorn	26-02-11
12,13	Maarten van der	Winden	JB 21-08-95 AV H'meer	Zoetermeer	22-01-11
12,13	Joas	Leinders	JB 14-11-94 Unitas	Apeldoorn	05-02-11

12,12	Joram van Leeuwen	JA	21-05-93 AAC '61	Apeldoorn	06-02-11
12,04	Patrick Zweekhorst	JB	30-03-94 Triathlon	Apeldoorn	05-02-11
12,00	Trystan de Weerd	JB	17-07-95 Athlos	Utrecht	08-01-11

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

13,40	Marlon Blaaspijp (SUR)Neo	14-06-91	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	09-01-11
-------	---------------------------	----------	-------------------	----------------	----------

kogelstoten 7,25 kg mannen

19,95	Rutger Smith		09-07-81 Groningen Atletiek	Gent (BEL)	20-02-11
17,77	Patrick Cronie	Neo	05-11-89 Phanos	Apeldoorn	13-02-11
17,69	Erik van Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
17,54	Maarten Persoon		15-03-87 Phanos	Apeldoorn	13-02-11
17,19	Erik Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-11
16,58	Tom Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Apeldoorn	29-01-11
15,41	Remco Goetheer	JA	05-10-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	13-02-11
15,17	Robert-Jan Vos	Neo	20-06-90 AV Weert	Apeldoorn	13-02-11
15,05	Stephan Wapperom	Neo	11-12-90 R' dam Atletiek	Dordrecht	30-10-11
14,90	Wieger Jan de Wit	M35	26-06-75 Impala	Apeldoorn	29-01-11
14,89	Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Reims (FRA)	29-01-11
14,87	Bob Altena		11-02-86 Unitas	Reims (FRA)	29-01-11
14,74	Paul Olofsen	Neo	22-02-89 SAV	Apeldoorn	26-02-11
14,59	Pelle Rietveld		04-02-85 Ilion	Reims (FRA)	29-01-11
14,58	Vincent Jessen	Neo	26-01-89 Attila	Apeldoorn	13-02-11
14,52	Roland van Zuilen	Neo	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	13-02-11
14,46	Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Parijs (FRA)	05-03-11
14,06	Ingmar Vos		28-05-86 PAC	Apeldoorn	13-02-11
13,90	Brian Lesterhuis	M35	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-02-11
13,49	Erik Spaan	M35	26-05-74 AV Wijchen	Apeldoorn	27-02-11
13,34	Arjan van Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Apeldoorn	13-02-11
13,26	Peter Holthuijsen	M45	07-11-61 Swift	Leverkusen (GER)	16-01-11
13,26	Brian Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
13,15	Marc Elsbeek	M35	31-01-72 De Keien	Apeldoorn	27-02-11
13,14	Marcel Dost	M40	28-09-69 AC TION	Apeldoorn	27-02-11
12,92	Ruud van Noort		08-11-88 De Spartaan	Apeldoorn	26-02-11
12,81	Erwin Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Apeldoorn	27-02-11
12,75	Frank Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Apeldoorn	27-02-11
12,67	Kik van Swol	M45	16-04-70 Hylas	Apeldoorn	27-02-11
12,51	Theo Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	29-01-11
12,51	Paul Groen	Neo	23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-11
12,36	Bart van den Wijngaard	Neo	18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	19-02-11
12,32	Justin Francois		22-03-76 Groene Ster	Apeldoorn	19-02-11
12,26	Matthijs van der Made		19-03-85 Scorpio	Hoboken (BEL)	13-02-11
12,19	Roland Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Apeldoorn	27-02-11
12,18	Benny Tapken		12-01-83 SV Veendam	Tuk	05-03-11
12,14	Ferry Marmoush		03-08-88 AAC	Apeldoorn	29-01-11
12,13	Henk Jan Blom	M45	18-01-63 Hollandia	Apeldoorn	27-02-11
12,10	Alwin Roobeek		12-06-84 AV '34	Dortmund (GER)	09-01-11

discuswerpen 2 kg mannen

62,42	Erik Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Växjö (SWE)	12-03-11
40,88	Thomas Zaw	Neo	01-11-90 Groningen Atletiek	Växjö (SWE)	12-03-11

7-kamp mannen

6175	Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Parijs (FRA)	06-03-11
			7,07 * 7,25 * 14,46 * 1,97 * 8,03 * 5,50 * 2,40,44		
6020	Ingmar Vos		28-05-86 PAC	Parijs (FRA)	06-03-11
			6,89 * 7,36 * 13,74 * 2,00 * 8,00 * 4,80 * 2,41,91		
5890	Pelle Rietveld		04-02-85 Ilion	Apeldoorn	20-02-11
			7,01 * 6,96 * 14,44 * 1,93 * 7,87 * 4,90 * 2,45,19		
5567	Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	20-02-11
			7,36 * 6,79 * 14,07 * 2,02 * 8,56 * 4,60 * 2,41,84		
5368	Brian Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	20-02-11

5327	Pim Jehee		7,14 * 7,00 * 13,26 * 1,84 * 8,24 * 4,00 * 2,43,22	04-05-88 AV Gouda	Apeldoorn	20-02-11
			7,22 * 6,85 * 11,15 * 1,87 * 8,42 * 4,70 * 2,46,48			
4949	Kevin Woldberg		7,69 * 6,19 * 10,93 * 1,96 * 8,79 * 4,60 * 2,48,99	13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	20-02-11
4825	Alwin Roobeek		7,45 * 6,32 * 11,53 * 1,72 * 8,60 * 4,00 * 2,42,34	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	20-02-11
4820	Robin Coops	Neo	7,27 * 6,49 * 10,64 * 1,93 * 8,70 * 3,80 * 2,56,74	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	20-02-11
4718	Bob Altena		7,35 * 6,94 * 14,87 * 1,88 * 8,28 * 4,52 * DNF	11-02-86 Unitas	Reims (FRA)	30-01-11
			(10)			
4650	Justin Francois		7,22 * 6,34 * 12,32 * 1,72 * 8,63 * 4,10 * 3,15,15	22-03-76 Groene Ster	Apeldoorn	20-02-11
4648	Bart van den Wijngaard	Neo	7,46 * 6,33 * 12,36 * 1,78 * 9,13 * 3,50 * 2,44,32	18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	20-02-11
4412	Michiel van Voorthuizen	Neo	7,50 * 6,13 * 10,09 * 1,81 * 9,32 * 3,80 * 2,54,61	30-06-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-11
4313	Ronald Kuin		7,63 * 6,02 * 08,36 * 1,84 * 9,58 * 3,50 * 2,37,92	25-03-87 Trias	Apeldoorn	20-02-11

4 x 200 meter mannen

1.32,24	Amsterdam	Phanos	Apeldoorn	26-02-11
1.36,24	Eindhoven	Asterix	Apeldoorn	26-02-11

Jongens-A**50 meter jongens-A**

6,17	Marvin Douma		08-12-93 Horror	Utrecht	07-01-11
6,17	Gavan Koekkoek	JB	18-02-94 PAC	Dordrecht	08-01-11
6,19	Olaf van den Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	21-01-11
6,30	Milan Lips	JB	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	11-12-10
6,30	Jeroen Brus		30-03-93 Atverni	Utrecht	07-01-11
6,32	Tobias Versteeg		25-06-93 Avanti	Zoetermeer	11-12-10
6,32	Filip van den Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Utrecht	12-12-10
6,33	Yannick Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Utrecht	12-12-10
6,34	Almo Daved		24-05-92 AAC	Utrecht	07-01-11
6,34	Ruben 't Hart		22-02-93 Sparta	Dordrecht	08-01-11
			(10)		
6,38	Antoine de Vries		21-09-93 AV Almere '81	Utrecht	07-01-11
6,38	Maxim Ouwendijk		21-10-92 PAC	Dordrecht	08-01-11
6,41	Koen Bastiaansen	JB	07-03-95 Sprint	Utrecht	12-12-10
6,43	Jerom Theunissen	JB	21-11-94 Atletiek Maastricht	Dordrecht	08-01-11

60 meter jongens-A

7,05	Devron Jepma		14-05-93 PAC	Apeldoorn	05-02-11
7,07	Joomay Odjo		17-11-92 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,07	Marvin Douma		08-12-93 Horror	Apeldoorn	29-01-11
7,11	Jonathan Mutebwa		11-01-93 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	16-01-11
7,11	Mark Jacobs		20-04-92 GVAC	Apeldoorn	19-02-11
7,13	Olaf van den Bergh	JB	07-03-94 Prins Hendrik	Zoetermeer	15-01-11
7,16	Yannick Mahieu	JB	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	29-01-11
7,17	Gavan Koekkoek	JB	18-02-94 PAC	Dordrecht	08-01-11
7,20	Sander Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-11
7,21	Kjell Wolters	JB	18-04-94 PEC 1910	Gent (BEL)	02-01-11
			(10)		
7,21	Wicher Nijkamp		29-01-92 Spado	Apeldoorn	05-02-11
7,22	Jeroen Brus		30-03-93 Atverni	Apeldoorn	29-01-11
7,22	Jan Westerdiep		15-01-93 Phanos	Apeldoorn	05-02-11
7,23	Filip van den Hoven	JB	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-11
7,23	Maxim Ouwendijk		21-10-92 PAC	Apeldoorn	26-02-11
7,26	Harald-Peter Bust		03-06-92 Hellas	Apeldoorn	29-01-11
7,28	Thomas Kempe	JB	12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	16-01-11