

## Informatie voor deelname aan EK en WK masters

Elk jaar doen veel Nederlandse masters mee aan Europese- en Wereldkampioenschappen voor masters. In het voorjaar is er steeds een indoor toernooi en in de zomer een outdoor-toernooi (het ene jaar een EK; het andere jaar een WK). Daarnaast is er in mei een EK weg/cross/snelwandelen. Tijdens het indoor toernooi is er ook een outdoor winter werptoernooi, 5km. snelwandelen op de weg en cross-country.

Op de toernooipagina, staan de (bekende) geplande toernooien vermeld

### Hoe verloopt de procedure als je wilt meedoen aan een toernooi?

- Je schrijft jezelf in via de website van de organisatie (er zijn geen prestatie-limieten van toepassing);
- Je moet in het bezit zijn van een Nederlands paspoort en een wedstrijdlicentie hebben bij een Nederlandse club;
- De Atletiekunie controleert je gegevens en valideert je inschrijving bij de organisatie;
- Je betaalt zelf je inschrijfkosten;
- Je regelt en betaalt zelf je reis en verblijfkosten;
- Bij de indoor- en outdoortoernooien faciliteert de Atletiekunie de Nederlandse ploeg met een ploegleider
- Enkele weken vóór het toernooi ontvangen de Nederlandse deelnemers, via de ploegleider, een deelnemersbrief met relevante informatie over het toernooi;
- Als je medicijnen gebruikt, die op de dopinglijst staan (zie [www.evaa.ch/Anti-doping/documents](http://www.evaa.ch/Anti-doping/documents)) moet je een zgn. Therapeutic Use Exemptions (TUE), die door je arts is ondertekend, bij je hebben om te kunnen tonen als je een dopingcontrole moet ondergaan;
- Tijdens de toernooien is, volgens de IAAF/WMA/EMA-regels, nationale kleding verplicht, dat wil zeggen: het gedeelte boven je middel. Dat moet een nationaal tenue zijn (of zijn geweest). Deze kleding kan van tevoren worden besteld; informatie daarover staat in de deelnemersbrief;
- Enkele weken vóór het toernooi zal op de website van de organisatie het Competitions Handbook verschijnen met de onmisbare informatie voor je deelname (aanmelding, confirmatie, callroom, e.d.);
- Op de laatste dag van het toernooi worden er estafettes gehouden (indoor: 4 x 200m.; outdoor: 4 x 100m. en 4 x 400m.). Per leeftijdscategorie mag er per estafette, per land, één team worden ingeschreven. Tijdens het toernooi kunnen je je daarvoor inschrijven, via het 'Holland-bord' bij de ploegleider. Aan deelname aan de estafette zijn geen kosten verbonden

Omdat elke atleet zelf de reis en het verblijf regelt, zal niet de hele ploeg tegelijkertijd bij het toernooi aanwezig zal zijn. De één doet in de eerste dagen zijn onderdeel en zal er misschien de laatste dagen niet meer zijn, bij de ander kan dat net andersom zijn. Wel is het de bedoeling dat er met zo veel mogelijk atleten (en hun supporters) aan de openingsceremonie (in het oranje) wordt deelgenomen.

Meer informatie: [Stefan.beerepoot@atletiekunie.nl](mailto:Stefan.beerepoot@atletiekunie.nl)