

Mannen 10km (tot 32.00)									
1	28.49	*	Khalid	Choukoud		20-3-1986	Haag Atletiek	Utrecht	6-10-2018
2	29.11	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Utrecht	6-10-2018
3	29.14	*	Michel	Butter		5-11-1985	Castricum	Schoorl	11-2-2018
4	29.14	*	Richard	Douma		17-4-1993	Zaanland	Brunssum	18-3-2018
5	29.18	*	Jesper	van der Wielen		2-8-1991	Cifla	Paderborn (GER)	31-3-2018
6	29.37		Roy	Hoorweg		8-5-1989	Passaat	Gorinchem	20-10-2018
7	29.49	*	Edwin	de Vries		11-12-1992	Almere'81	Schoorl	11-2-2018
8	29.54	*	Abdi-Ali	Mahadi		8-11-1995	Unitas	Schoorl	11-2-2018
9	29.58	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	Schoorl	11-2-2018
10	30.00	*	Bart	van Nunen		24-9-1995	Passaat	Schoorl	11-2-2018
	(10)								
11	30.01		Mike	Foppen		29-11-1996	Cifla	Korschenbroich (GER)	15-4-2018
12	30.02	*	Stan	Niesten		19-11-1996	DEM	Utrecht	6-10-2018
13	30.07	*	Lucas	Nieuweboer		1-10-1994	KAV Holland	Utrecht	6-10-2018
14	30.16	*	Luc	Schout		5-5-1987	GAC Gemert	Brunssum	18-3-2018
15	30.19	*	Jorik	van Egdome		16-5-1995	VAV Veenendaal	Schoorl	11-2-2018
16	30.24		Niek	Blikslager			>Groningen	Texel	30-9-2018
17	30.27	*	Jorrit	Cleij		22-6-1987	Cifla	Schoorl	11-2-2018
18	30.28	R	Mohamed	Bensghir			>Weert	Weert	31-12-2018
19	30.29	*	Sven	Schoonebeek		30-1-1997		Utrecht	6-10-2018
20	30.31	*	Tim	Bolink		9-4-1992	AAC	Schoorl	11-2-2018
	(20)								
21	30.32	*	Yorben	Ruiter		19-8-1995	PAC	Schoorl	11-2-2018
22	30.34	*	Ronald	Schröer		28-9-1984	HERA	Schoorl	11-2-2018
23	30.35		Paul	Zwama		23-4-1987	Phanos	Hem	26-8-2018
24	30.37		Danny	Koppelman		13-8-1997	ACO van Elderen	Hulshorst	16-8-2018
25	30.37	*	Jorit	van Malsen		2-10-1988	Cifla	Schoorl	11-2-2018
26	30.40	*	Joeri	Wolf		21-2-1991	Cifla	Schoorl	11-2-2018
27	30.41	*	Ralph	van Houwelingen		26-7-1994	Prins Hendrik	Schoorl	11-2-2018
28	30.42		Tom	Hendrikse		11-8-1998	AAC'61	Texel	30-9-2018
29	30.43	*	Wesley	Mols		18-1-1996	Cifla	Schoorl	11-2-2018
30	30.43	*	Luuk	Maas		26-8-1995	TRR	Schoorl	11-2-2018
	(30)								
31	30.44		Gianluca	Assorgia		29-11-1994	Sportlust	Texel	30-9-2018
32	30.45		Marco	van der Stel		9-12-1991	Unitas	Elsoo	31-12-2018
33	30.47		Colin	Bekers	M35	21-9-1979	Scorpio	Baarle Nassau	25-8-2018
34	30.53	*	Vincent	Hazeleger		21-8-1995		Brunssum	18-3-2018
35	30.53	*	Cas	Lutz		27-10-1993	GAC Hilversum	Schoorl	11-2-2018
36	30.54	*	Filmon	Tesmu			Sportlust	Utrecht	6-10-2018
37	30.54		Roel	Wijmenga		19-6-1992	Unitas	Elsoo	31-12-2018
38	30.56	*,R	Gert-Jan	Wassink		12-12-1985	Argo	Appingedam	30-6-2018

39	30.57	*	Geart	Jorritsma		3-5-1996	HV Lichtlopen	Schoorl	11-2-2018
40	31.01	*	Cameron	Milne			Hellas	Utrecht	6-10-2018
	_(40)								
41	31.02	? ,R	Henry	Rutgers	M40	23-5-1977	HAC'63	Zuidwolde	7-10-2018
42	31.02	* ,R	Manuel	de Backer (BEL)			THOR	Appingedam	30-6-2018
43	31.06	*	Wesley	van der Gouw		30-4-1985	Prins Hendrik	Brunssum	18-3-2018
44	31.12	*	Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Schoorl	11-2-2018
45	31.17	*	Mike	Teekens		16-12-1988	Achilles EL	Schoorl	11-2-2018
46	31.18		Lars	Gerritsen		6-1-1994	Passaat	Gorinchem	20-10-2018
47	31.18	*	Guus	Reijngoud		19-4-1988	Hellas	Schoorl	11-2-2018
48	31.19		Menno	Koolhaas		31-10-1995	Unitas	Elsoo	31-12-2018
49	31.22	*	Max	Polak				Utrecht	6-10-2018
50	31.23		Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980	Loopteam ES	Menheerse	29-12-2018
	_(50)								
51	31.24	*	Lars	Cazander		29-11-1992	Hellas	Schoorl	11-2-2018
52	31.25	*	Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Brunssum	18-3-2018
53	31.27	*	Ben	Vriends		26-1-1990	Eindhoven Atletiek	Zundert	2-6-2018
54	31.31	*	Zac	Freudenburg (USA)	M40	7-7-1978	AV'23	Utrecht	6-10-2018
55	31.31	* ,R	Björn	Koreman		6-3-1991	Leiden Atletiek	Breda	16-9-2018
56	31.40	*	Michiel	Vink	M35	17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Utrecht	6-10-2018
57	31.42	R	Rick	Hartogs		24-8-1989	DAK	Biest-Houtakker	15-8-2018
58	31.43		Dennis	Licht		30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Schoonhoven	31-12-2018
59	31.46		Nixon	Fernandes	M35	1-12-1980	PAC	Gorinchem	20-10-2018
60	31.46	*	Neal	Bouterse		11-8-1993	Prins Hendrik	Schoorl	11-2-2018
	_(60)								
61	31.48	*	Arjan	Marchand	M40	29-11-1977	Groningen Atletiek	Stadskanaal	2-4-2018
62	31.48		Wilfred	van Holst		1-7-1988	Groningen Atletiek	Gorredijk	31-12-2018
63	31.50	*	Maikel	Peeman	JA		Flakkee	Schoorl	11-2-2018
64	31.51		Maarten	Hindriks		1995	>Groningen	Gorredijk	31-12-2018
65	31.51	*	Rik	Goethals		20-11-1992	Pijnenburg	Utrecht	18-3-2018
66	31.52		Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35	31-12-1980	SAV	Hem	26-8-2018
67	31.52	*	Michael	Beuwer		4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Schoorl	11-2-2018
68	31.52	*	Ruben	Sansom				Brunssum	18-3-2018
69	31.53		Paul	Geertsma		30-8-1985	Lionitas	Gorredijk	31-12-2018
70	31.54	? ,R	Mudesir	Awal Aman			>Doesburg	Babberich	7-10-2018
	_(70)								
71	31.55	*	Lauran	Beijens		16-9-1992	TRR	Schoorl	11-2-2018
72	31.56		Henk	Kramer		1-1-1988	Groningen Atletiek	Gorredijk	31-12-2018
73	31.57	*	Erik	Driesen	M35	19-7-1978	BB Lopers	Brunssum	18-3-2018
74	31.57		Henk	van Leeuwen		5-11-1992	Passaat	Maassluis	21-1-2018
75	31.58	*	Daan	Reintjes		30-7-1993	De Liemers	Schoorl	11-2-2018
76	31.59	R	Niels	te Pas			LAAC Twente	Ermelo	18-8-2018

77	31.59	*	Peter-Jan	Hardenbol		3-11-1991	Pijnenburg	Brunssum	18-3-2018
78	31.59	R	Jef	Poelman	M35	9-7-1982	HAC'63	Emmen	16-9-2018
79	32.00		Zerom	Ghebriwet (ERI)		1993	Unitas	Elsloo	10-8-2018
80	32.00	*	Thomas	Cremers			NTB	Schoorl	11-2-2018
	_(80)								
81	32.00	*	Mels	Lambregts		30-10-1996	THOR	Delft	10-5-2018
Mannen 15km (tot 50.00)									
1	44.29	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
2	44.41	*	Bart	van Nunen		24-9-1995	Passaat	Nijmegen	18-11-2018
3	45.52	*	Ronald	Schröer		28-9-1984	HERA	Nijmegen	18-11-2018
4	46.18	*	Tim	Bolink		9-4-1992	AAC	Nijmegen	18-11-2018
5	46.26	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	's Heerenberg	2-12-2018
6	46.41	*	Jesper	van der Wielen		2-8-1991	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
7	47.10	*	Filmon	Tesmu			Sportlust	Nijmegen	18-11-2018
8	47.12	*	Lars	Cazander		29-11-1992	Hellas	Nijmegen	18-11-2018
9	47.15	*	Lucas	Nieuweboer		1-10-1994	KAV Holland	Nijmegen	18-11-2018
10	47.19	*	Tim	van den Broeke		10-10-1995	Dynamica	Nijmegen	18-11-2018
	_(10)								
11	47.23	*	Jorrit	Cleij		22-6-1987	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
12	47.28	*	Remyo	Tielsema		11-10-1990	Phanos	Nijmegen	18-11-2018
13	47.28	*	Vincent	Hazeleger		21-8-1995		's Heerenberg	2-12-2018
14	47.31	*	Joeri	Wolf		21-2-1991	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
15	47.33	*	Wesley	Mols		18-1-1996	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
16	47.36	*	Colin	Bekers	M35	21-9-1979	Scorpio	's Heerenberg	2-12-2018
17	47.43	*	Gert-Jan	Wassink		12-12-1985	Argo	's Heerenberg	2-12-2018
18	47.44	*	Lars	Gerritsen		6-1-1994	Passaat	's Heerenberg	2-12-2018
19	48.17	*	Daan	Reintjes		30-7-1993	De Liemers	Nijmegen	18-11-2018
20	48.18	*	Rik	Goethals		20-11-1992	Pijnenburg	Nijmegen	18-11-2018
	_(20)								
21	48.29	*	Wouter	Dilling		8-3-1990	Cifla	Nijmegen	18-11-2018
22	48.49	*	Wouter	Heinrich		18-9-1993	Phanos	's Heerenberg	2-12-2018
23	48.53	*	Jeroen	Kramer	M35		Zaanland	Nijmegen	18-11-2018
24	48.54	*	Ties	van den Hurk			't Haasje	Nijmegen	18-11-2018
25	48.55	*	Justin	Freeman (USA)	M40	30-11-1976	Leiden Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
26	48.55		Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Overveen	2-4-2018
27	48.56	*	Michiel	Vink	M35	17-10-1979	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	2-12-2018
28	48.56	*	Ben	Souwen		24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
29	48.59	*	Patrick	Kwist	M50	7-11-1968	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
30	49.01	*	Freek	van de Weerd			Running Breda	Nijmegen	18-11-2018
	_(30)								
31	49.02	*	Dominic	Bersee			Olympus'70	Nijmegen	18-11-2018

32	49.04	*	Luc	Schout		5-5-1987	GAC Gemert	Nijmegen	18-11-2018
33	49.05	*	Niels	te Pas			LAAC Twente	Nijmegen	18-11-2018
34	49.10	*	Koen	Vossers		6-5-1989	Hanzesport	's Heerenberg	2-12-2018
35	49.11	*	Cameron	Milne			Hellas	Vleuten/De Meern	3-6-2018
36	49.15	*	Imo	Muller	M35	25-9-1980	AAC	Nijmegen	18-11-2018
37	49.18	*	Christiaan	Ernst		20-2-1988	>Rotterdam	Nijmegen	18-11-2018
38	49.25	*	Christian	Gray			>Amsterdam	Nijmegen	18-11-2018
39	49.32	*	Pieter	Bakx		19-9-1985	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
40	49.32	*	Thomas	Cremers			NTB	's Heerenberg	2-12-2018
	(40)								
41	49.33	*	Ronald	Poel		29-4-1991	DEM	Nijmegen	18-11-2018
42	49.40	*	Wilbert	van Vliet		3-1-1989	Venloop Running Team	Nijmegen	18-11-2018
43	49.49		Jan	Stuursma		22-2-1987	Veendam	Exloo	30-9-2018
44	49.49	*	Niels	Baljet			Rotterdam Atletiek	Nijmegen	18-11-2018
45	49.50	*	Wynfrith	Meijwes	M35	3-12-1982	Haag Atletiek	's Heerenberg	2-12-2018
	Mannen 10EM (tot 53.30)								
1	47.06	*	Khalid	Choukoud		20-3-1986	Haag Atletiek	Zaandam	23-9-2018
2	48.26	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Tilburg	2-9-2018
3	48.45	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	Zaandam	23-9-2018
4	48.48	*	Michel	Butter		5-11-1985	Castricum	Zaandam	23-9-2018
5	49.07	*	Stan	Niesten		19-11-1996	DEM	Zaandam	23-9-2018
6	49.21	*	Ronald	Schröer		28-9-1984	HERA	Zaandam	23-9-2018
7	49.24	*	Dennis	Licht		30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	4-2-2018
8	49.36		Jesper	van der Wielen		2-8-1991	Cifla	Roermond	22-4-2018
9	49.54	*	Paul	Zwama		23-4-1987	Phanos	Zaandam	23-9-2018
10	49.55	*	Lucas	Nieuweboer		1-10-1994	KAV Holland	Zaandam	23-9-2018
	(10)								
11	49.58	*	Björn	Koreman		6-3-1991	Leiden Atletiek	Zaandam	23-9-2018
12	50.10	*	Edwin	de Vries		11-12-1992	Almere'81	Tilburg	2-9-2018
13	50.33	*	Geart	Jorritsma		3-5-1996	HV Lichtlopen	Zaandam	23-9-2018
14	50.42	*	Gert-Jan	Wassink		12-12-1985	Argo	Zaandam	23-9-2018
15	50.51	*	Koen	Raymaekers	M35	31-1-1980	Hellas	Tilburg	2-9-2018
16	51.13	*	Roy	Hoornweg		8-5-1989	Passaat	Zaandam	23-9-2018
17	51.18	*	Roel	Wijmenga		19-6-1992	Unitas	Zaandam	23-9-2018
18	51.22	*	Luuk	Maas		26-8-1995	TRR	Tilburg	2-9-2018
19	51.36	*	Ruben	Scheurwater	M35	19-2-1980	Parthenon	Zaandam	23-9-2018
20	51.48	*	Koen	Vossers		6-5-1989	Hanzesport	Apeldoorn	4-2-2018
	(20)								
21	52.03	*	Sten	Stoltenborg		10-10-1996	Haarlemmermeer	Zaandam	23-9-2018
22	52.04	*	Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Zaandam	23-9-2018
23	52.10	*	Henry	Rutgers	M40	23-5-1977	HAC'63	Zaandam	23-9-2018

24	52.10	*	Vincent	Hazeleger		21-8-1995		Zaandam	23-9-2018
25	52.16	*	Lars	Gerritsen		6-1-1994	Passaat	Zaandam	23-9-2018
26	52.19	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35	31-12-1980	SAV	Zaandam	23-9-2018
27	52.24	*	Justin	Freeman (USA)	M40	30-11-1976	Leiden Atletiek	Zaandam	23-9-2018
28	52.26	*	Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Zaandam	23-9-2018
29	52.29	*,#	Zerom	Ghebriwet (ERI)		1993	Unitas	Maastricht	10-6-2018
30	52.33		Jorrit	Cleij		22-6-1987	Cifla	Roermond	22-4-2018
	(30)								
31	52.35	R	Marco	Akershoek				Barendrecht	23-12-2018
32	52.49	*	Wesley	van der Gouw		30-4-1985	Prins Hendrik	Tilburg	2-9-2018
33	53.03	*	Lars	Cazander		29-11-1992	Hellas	Woudenberg	6-1-2018
34	53.06	*	Wouter	Heinrich		18-9-1993	Phanos	Zaandam	23-9-2018
35	53.08	*	Mesgina	Tesfa (ERI)		1-7-1993	Eindhoven Atletiek	Tilburg	2-9-2018
36	53.08	R	Alwin	Heijting		20-8-1986	HAC'63	Hoogeveen	15-4-2018
37	53.10	*	Jeroen	Kramer	M35		Zaanland	Zaandam	23-9-2018
38	53.21	*	Rob	Maas		20-9-1984	Phoenix	Woudenberg	6-1-2018
39	53.29	*	Ben	Souwen		24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Tilburg	2-9-2018
Mannen 20km (tot 1.07.00)									
1	1.02.10	*	Bart	van Nunen		24-9-1995	Passaat	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
2	1.04.40	*	Luc	Schout		5-5-1987	GAC Gemert	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
3	1.05.24	*	Mike	Teekens		16-12-1988	Achilles EL	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
4	1.05.44	*	Colin	Bekers	M35	21-9-1979	Scorpio	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
5	1.05.50	*	Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Alphen aan den Rijn	4-3-2018
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)									
1	1.03.38	*	Khalid	Choukoud		20-3-1986	Haag Atletiek	Den Haag	11-3-2018
2	1.03.50	*	Bart	van Nunen		24-9-1995	Passaat	Venlo	25-3-2018
3	1.04.34		Abdi	Nageeye		2-3-1989	Cifla	Egmond aan Zee	14-1-2018
4	1.04.42	*	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-1989	Eindhoven Atletiek	Venlo	25-3-2018
5	1.04.50	*	Michel	Butter		5-11-1985	Castricum	Breda	7-10-2018
6	1.04.52	*	Joeri	Wolf		21-2-1991	Cifla	Venlo	25-3-2018
7	1.05.20	*	Edwin	de Vries		11-12-1992	Almere'81	Venlo	25-3-2018
8	1.05.21	*	Emmanuel	Biwott		25-12-1984	>Voorthuizen	Venlo	25-3-2018
9	1.05.21		Ronald	Schröer		28-9-1984	HERA	London (GBR)	4-3-2018
10	1.05.30	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	Valencia (ESP)	28-10-2018
	(10)								
11	1.05.35	*	Gert-Jan	Wassink		12-12-1985	Argo	Venlo	25-3-2018
12	1.06.16	*	Paul	Zwama		23-4-1987	Phanos	Breda	7-10-2018
13	1.06.27	*	Björn	Koreman		6-3-1991	Leiden Atletiek	Breda	7-10-2018
14	1.06.57		Lucas	Nieuweboer		1-10-1994	KAV Holland	Egmond aan Zee	14-1-2018
15	1.06.59	*	Ruben	Scheurwater	M35	19-2-1980	Parthenon	Breda	7-10-2018

16	1.07.06	*	Nick	van der Poel		28-7-1987	Ilion	Den Haag	11-3-2018
17	1.07.09	*	Colin	Bekers	M35	21-9-1979	Scorpio	Breda	7-10-2018
18	1.07.10	*	Jorrit	Cleij		22-6-1987	Cifla	Dronten	16-12-2018
19	1.07.22	*	Geart	Jorritsma		3-5-1996	HV Lichtloper	Breda	7-10-2018
20	1.07.25	*	Mike	Teekens		16-12-1988	Achilles EL	Venlo	25-3-2018
	(20)								
21	1.07.30	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35	31-12-1980	SAV	Breda	7-10-2018
22	1.07.38	R	Danny	Koppelman		13-8-1997	ACO van Elderen	Arnhem	27-12-2018
23	1.07.55	*	Remyo	Tielsema		11-10-1990	Phanos	Dronten	16-12-2018
24	1.08.14	*	Gianluca	Assorgia		29-11-1994	Sportlust	Venlo	25-3-2018
25	1.08.17	*	Michiel	Vink	M35	17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Dronten	16-12-2018
26	1.08.23	*	Edwin	Slijkhuis		17-12-1987	Groningen Atletiek	Den Haag	11-3-2018
27	1.08.27	*	Olfert	Molenhuis	M35	28-9-1983	Groningen Atletiek	Breda	7-10-2018
28	1.08.33	R	Luuk	Metselaar		6-7-1992	>Zevenhuizen	Linschoten	22-12-2018
29	1.08.40	*	Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Venlo	25-3-2018
30	1.09.06	R	Maarten	van Zetten			Ilion	Linschoten	22-12-2018
	(30)								
31	1.09.09	R	Luc	Schout		5-5-1987	GAC Gemert	Soerendonk	16-9-2018
32	1.09.11	*	Cas	Lutz		27-10-1993	GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
33	1.09.26		Nixon	Fernandes	M35	1-12-1980	PAC	Dordrecht	4-11-2018
34	1.09.30	*	Filmon	Tesmu			Sportlust	Den Helder	8-4-2018
35	1.09.33	*	Bas	Hollegien		27-2-1987	AV NOP	Den Haag	11-3-2018
36	1.09.34	*	Erwin	Adan		19-1-1992	Dynamica	Den Haag	11-3-2018
37	1.09.35	*	Wesley	van der Gouw		30-4-1985	Prins Hendrik	Breda	7-10-2018
38	1.09.38	*	Koen	Raymaekers	M35	31-1-1980	Hellas	Utrecht	18-3-2018
39	1.09.42	*	Erwin	Harmes	M35	30-10-1981	Dynamica	Venlo	25-3-2018
40	1.09.42		Michiel	de Ruiter		23-7-1986	NOVA	Egmond aan Zee	14-1-2018
	(40)								
41	1.09.46	*	Guus	Reijngoud		19-4-1988	Hellas	Utrecht	18-3-2018
42	1.09.50	*	Christiaan	Bosselaar	M35	31-5-1982	KAV Holland	Haarlem	30-9-2018
43	1.09.58	*	Harm	Sengers	M35	27-8-1982	Eindhoven Atletiek	Breda	7-10-2018
44	1.09.58		Abdi-Ali	Mahadi		8-11-1995	Unitas	Egmond aan Zee	14-1-2018
45	1.10.02		Jorik	van Egdome		16-5-1995	VAV Veenendaal	Egmond aan Zee	14-1-2018
46	1.10.09	*	Jim	Rothweiler		16-4-1993	KAV Holland	Den Helder	8-4-2018
47	1.10.11	*	Patrick	Kwist	M45	7-11-1968	Rotterdam Atletiek	Breda	7-10-2018
48	1.10.13	R	Lars	Cazander		29-11-1992	Hellas	Linschoten	22-12-2018
49	1.10.19	*	Marco	van Etten		18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-3-2018
50	1.10.30		Ben	Souwen		24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	4-11-2018
	(50)								
51	1.10.38		Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980	Loopteam ES	Naaldwijk	24-3-2018
52	1.10.39	*	Henry	Rutgers	M40	23-5-1977	HAC'63	Dalfsen	1-9-2018
53	1.10.46	R	Rob	Maas		20-9-1984	Phoenix	Linschoten	22-12-2018

54	1.10.47	*	Niek	van Son		9-4-1985	Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-3-2018
55	1.10.48	*	Edwin	Wissema	M35	25-5-1978	De Liemers	Den Haag	11-3-2018
56	1.10.55	*	Marcel	Laros	M45	10-10-1971	Scorpio	Breda	7-10-2018
57	1.11.01	*	Cameron	Milne			Hellas	Eindhoven	14-10-2018
58	1.11.02	*	Imo	Muller	M35	25-9-1980	AAC	Den Haag	11-3-2018
59	1.11.08		Pieter	Bakx		19-9-1985	Rotterdam Atletiek	Maassluis	21-1-2018
60	1.11.08	*	Koen	Vossers		6-5-1989	Hanzesport	Venlo	25-3-2018
	_(60)								
61	1.11.12	*	Rob	Vijver		18-5-1991	Lionitas	Den Haag	11-3-2018
62	1.11.24		Bas	Stigter		22-7-1986	Loopgroep Aart Stigter	Amstelveen	25-3-2018
63	1.11.28	*	Maarten	Zeegers		21-12-1983	Atletiek Maastricht	Venlo	25-3-2018
64	1.11.29	R	Fabian	ten Kate		28-7-1992	Vitalis	Borne	23-12-2018
65	1.11.29	*	Sten	Stoltenborg		10-10-1996	Haarlemmermeer	Breda	7-10-2018
66	1.11.34	*	Melvin	Franken		13-12-1991	DJA	Breda	7-10-2018
67	1.11.39	*	Wouter	Doesburg		5-9-1992	LAAC Twente	Hengelo	2-4-2018
68	1.11.39	*	Jop	van der Steen		4-1-1994	TRR	Drunen	18-3-2018
69	1.11.41	R	Niels	te Pas			LAAC Twente	Borne	23-12-2018
70	1.11.44		Ivo	Bijl		28-6-1993	Passaat	Egmond aan Zee	14-1-2018
	_(70)								
71	1.11.51	*	Leon	Sanderman	M35	28-4-1981	Rijssen	Den Haag	11-3-2018
72	1.11.57	*	Ralph	Wiessner	M40	23-8-1977	Dynamica	Den Haag	11-3-2018
73	1.12.06	*	Marco	Meeuwse		15-9-1983	Eindhoven Atletiek	Den Haag	11-3-2018
74	1.12.07	*	Erik	Driesen	M35	19-7-1978	BB Lopers	Zwolle	9-6-2018
75	1.12.09	R	Wilfred	Verhagen	M35	11-11-1981	Clytoneus	Linschoten	22-12-2018
76	1.12.09		Thijs	Feuth	M35	8-10-1981	Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
77	1.12.16	*	Jeroen	van Damme	M45	29-9-1972	THOR	Etten-Leur	28-10-2018
78	1.12.18		Rene	de Lange	M40	9-8-1977	De Koplopers	Maassluis	21-1-2018
79	1.12.19	*	Wesley	Mols		18-1-1996	Cifla	Nijmegen	18-3-2018
80	1.12.21		Riekele	Kobes		30-12-1986	SV Friesland	Langezwaag	17-2-2018
	_(80)								
81	1.12.25	*	David	Bouman		1-7-1988	Flakkee	Den Haag	11-3-2018
82	1.12.25	R	Nick	Zwienenberg			>Nijverdal	Borne	23-12-2018
83	1.12.27	R	Tim	Pleijte		3-7-1985	Dynamica	Vrouwenpolder	1-9-2018
84	1.12.28	*	Huub	Maas	M45	23-11-1970	THOR	Breda	7-10-2018
85	1.12.29	R	Dennis	Licht		30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Ameland	15-12-2018
86	1.12.32	*	Joep	Kluwen		27-4-1989	Tartlétos	Venlo	25-3-2018
87	1.12.33	*	Yennick	Wolthuizen		16-12-1984	DOKEV	Den Haag	11-3-2018
88	1.12.35		Thomas	Nijman		1-11-1983	Hellas	Egmond aan Zee	14-1-2018
89	1.12.36		Jeroen	Kramer	M35		Zaanland	Egmond aan Zee	14-1-2018
90	1.12.36		Alwin	Heijting		20-8-1986	HAC'63	Texel	30-9-2018
	_(90)								
91	1.12.37	*	Mesgina	Tesfa (ERI)		1-7-1993	Eindhoven Atletiek	Dronten	16-12-2018

92	1.12.37	*	Erik	Kallenberg		1-6-1985	GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
93	1.12.42	*	Ad	Sluijter	M35		Loopgroep Aart Stigter	Haarzuilens	2-4-2018
94	1.12.43		Erwin	Akkerman	M35	19-1-1979	HAC'63	Terschelling	4-11-2018
95	1.12.44	*	Geert	Tuinstra		22-1-1990	SISU	Enschede	22-4-2018
96	1.12.44	*	Niels	Baljet			Rotterdam Atletiek	Venlo	25-3-2018
97	1.12.51	*	Bouke	Onstenk	M35	28-1-1981	Hollandia	Haarlem	30-9-2018
98	1.12.52		Arne	Mulder		20-6-1990	PEC1910	Egmond aan Zee	14-1-2018
99	1.13.01	*	Tim	Tesselaar		18-7-1995	Noordkop	Den Haag	11-3-2018
100	1.13.04	*	Arnold	Klieverik	M40	19-8-1975	LAAC Twente	Hengelo	2-4-2018
	_(100)								
101	1.13.07	*	Maarten	Jumelet		7-6-1989	Leiden Atletiek	Breda	7-10-2018
102	1.13.09	R	Gayri	Hawery		2-4-1990	Spirit Lelystad	Almere	10-6-2018
103	1.13.10	*	Maarten	Haegens	M35	29-8-1978	Pijnenburg	Venlo	25-3-2018
104	1.13.12		Leendert	van der Lugt			>Capelle aan den IJssel	Schoonhoven	27-10-2018
105	1.13.12		Jean-Andrew	Fingal			PAC	Dordrecht	4-11-2018
106	1.13.16		Roelof	Oostra		14-8-1983	SV Friesland	Leeuwarden	31-3-2018
107	1.13.16	*	Mark	van Kessel		12-9-1989	LGD	Eindhoven	14-10-2018
108	1.13.17	*	Marnix	Langeveld		7-5-1992	Pijnenburg	Dronten	16-12-2018
109	1.13.17	*	Timo	de Geus		5-10-1990	Spirit OB	Dordrecht	10-3-2018
110	1.13.17	*	Arjan	Marchand	M40	29-11-1977	Groningen Atletiek	Venlo	25-3-2018
	_(110)								
111	1.13.18		Ricardo	Sint Nicolaas		25-6-1986	Flakkee	Dordrecht	4-11-2018
112	1.13.20	*	Zac	Freudenburg (USA)	M35	7-7-1978	AV'23	Nijmegen	18-3-2018
113	1.13.22	*	Dennis	de Freytas		4-11-1990	TRR	Drunen	18-3-2018
114	1.13.27	*	Maarten	van Dijk		29-11-1987	HAC'63	Zwolle	9-6-2018
115	1.13.30	*	Jan	Schra		14-4-1988	BB Lopers	Dronten	16-12-2018
116	1.13.30	*	Wynfrith	Meijwes	M35	3-12-1982	Haag Atletiek	Venlo	25-3-2018
117	1.13.31		Erik	Negerman	M40	15-1-1975	GAC Hilversum	Egmond aan Zee	14-1-2018
118	1.13.36	*	Michael	Beuwer		4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
119	1.13.39	*	Dez	de Eerens		18-8-1987	>Leiden	Den Haag	11-3-2018
120	1.13.39		Paul	Geertsma		30-8-1985	Lionitas	Terschelling	4-11-2018
	_(120)								
121	1.13.39		Jan	Stuursma		22-2-1987	Veendam	Gieten	12-5-2018
122	1.13.39	*	Niels	Esmeijer		22-7-1983	>Amsterdam	Enschede	22-4-2018
123	1.13.40	*	Justin	Freeman (USA)	M40	30-11-1976	Leiden Atletiek	Venlo	25-3-2018
124	1.13.41		Wouter	Dilling		8-3-1990	Cifla	Egmond aan Zee	14-1-2018
125	1.13.41	R	Arthur	van Dijk	M45	9-1-1971	Olympus'70	Linschoten	22-12-2018
126	1.13.41	R	Freek	Hoolsema		6-8-1986	AAC'61	Leek	24-3-2018
127	1.13.43		Mark	Oude Bennink		14-7-1987	Vitalis	Egmond aan Zee	14-1-2018
128	1.13.44	*	Eduard	Grob		9-1-1993	GAC Hilversum	Dronten	16-12-2018
129	1.13.45		Willem	de Boer	M40	23-8-1977	Lionitas	Leeuwarden	31-3-2018
130	1.13.46	*	Lars	Roosken	M40	20-9-1977	PAC	Den Haag	11-3-2018

	_(130)									
131	1.13.50		Michal	Migala				>Hillegom	Roelofarendsveen	15-4-2018
132	1.13.51		Jan Sytze	Jonker		9-8-1986		Heerenveen	Terschelling	4-11-2018
133	1.13.54	*	Michiel	van Nispen	M35	14-10-1982		Sprint	Venlo	25-3-2018
134	1.13.55	*	Dennis	Oomkens		1993		>Maastricht	Eil	25-11-2018
135	1.13.56		Jeroen	van Aken	M35	26-10-1979		Haag Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
136	1.13.57	*	Tim	Kragten		3-4-1989		Eindhoven Atletiek	Venlo	25-3-2018
137	1.13.57	R	Joris	van der Raadt				>Schinveld	Parkstad Limburg	30-9-2018
138	1.13.58	*	Daan	van Doorn		25-4-1984		Pijnenburg	Dronten	16-12-2018
139	1.14.00	*	Alexander	Picard		29-10-1988		Parcival	Etten-Leur	28-10-2018
140	1.14.01		Milan	Brons				>Almere	Egmond aan Zee	14-1-2018
	_(140)									
141	1.14.01	*	Hein	de Groot		23-12-1987		Oss'78	Spijkenisse	16-12-2018
142	1.14.04	*	Ricardo	Scholten		18-9-1990		GAC Hilversum	Den Haag	11-3-2018
143	1.14.06	*	Wouter	Jansen		17-6-1987		Cifla	Holten	27-10-2018
144	1.14.08	R	Huub	van Noorden		16-9-1988		AV'56	Vrouwenpolder	1-9-2018
145	1.14.08	*	Andrew	van Kints		23-9-1983		AAV'36	Den Haag	11-3-2018
146	1.14.08	R	Rob	Linders	M40	25-11-1975		Scopias	Posterholt	21-1-2018
147	1.14.10		Edwin	Sjerps				SAV	Egmond aan Zee	14-1-2018
148	1.14.10	R	Peter-Jan	Hardenbol		3-11-1991		Pijnenburg	Ameland	15-12-2018
149	1.14.10	*	Daniele	Giardiello				>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
150	1.14.11	*	Lorenzo	Sinteur				>Leiden	Den Haag	11-3-2018
	_(150)									
151	1.14.11	*	Robbert	van de Wouw		10-1-1987		Parcival	Drunen	18-3-2018
152	1.14.12	R	Joep	Harmsen				>Amsterdam	Linschoten	22-12-2018
153	1.14.14	*	Dirk	Wijnalda	M40	18-7-1973		Hellas	Utrecht	18-3-2018
154	1.14.15	R	Lars	Duistermaat		6-2-1986		Archeus	Winterswijk	30-12-2018
155	1.14.15	*	Yoshi	Groen		15-9-1990		AV'23	Breda	7-10-2018
156	1.14.17		Pim	de Kok	M35	27-3-1982		NTB	Oldenzaal	7-10-2018
157	1.14.18		Raylie	Florentina	M35	27-2-1980		Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	24-3-2018
158	1.14.18	*	Mick	Claessens		1992		Haag Atletiek	Den Haag	11-3-2018
159	1.14.19	R	Iwan	Theunissen	M45	25-8-1972		STB	Posterholt	21-1-2018
160	1.14.19	R	Arjan	Kaashoek	M35	23-10-1983		Typhoon	Linschoten	22-12-2018
	_(160)									
161	1.14.21	R	Dennis	Westra		1996		Vitalis	Leek	24-3-2018
162	1.14.22	*	Ivo	Meex	M40	4-8-1978		Ciko'66	Breda	7-10-2018
163	1.14.23	*	Jos	Verdaasdonk		17-2-1984		BB lopers	Enschede	22-4-2018
164	1.14.23	*	Robert	Willemse	M50	24-3-1968		Rotterdam Atletiek	Venlo	25-3-2018
165	1.14.27	R	Leonard	Tersteeg	M35	7-9-1982		Phoenix	Linschoten	22-12-2018
166	1.14.28		Jay	Sauer	M45	17-1-1972		Cifla	Naaldwijk	24-3-2018
167	1.14.28	*	Gerard	Hollestelle		13-5-1985		Phanos	Venlo	25-3-2018
168	1.14.28	*	Erwin	Sparreboom	M45	7-2-1971		Olympus'70	Den Haag	11-3-2018

169	1.14.28		Guus	Janssen	M35	22-8-1981	Nijmegen Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
170	1.14.28	*	Neal	Bouterse		11-8-1993	Prins Hendrik	Eindhoven	14-10-2018
	_(170)								
171	1.14.29	*	Koos	Verweij	M45	5-4-1971	DAK	Drunen	18-3-2018
172	1.14.30	*	Pol	Nabben		30-8-1983	Passaat	Dordrecht	10-3-2018
173	1.14.30	*	Michiel	Kallenberg		18-4-1983	Cifla	Venlo	25-3-2018
174	1.14.31	*	Reinout	van der Bok	M40	9-3-1978	Hellas	Pisa (ITA)	16-12-2018
175	1.14.32	*	Gabriele	Fantasia		28-11-1985	Phanos	Den Haag	11-3-2018
176	1.14.35	*	David	Helfferich	M35	19-9-1981	BAV	Utrecht	18-3-2018
177	1.14.37	*	Sjef	de Kimpe		14-1-1988	>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
178	1.14.37	R	Richard	Loendersloot	M40	11-3-1977	LAAC Twente	Borne	23-12-2018
179	1.14.39		Jort	van Zutphen		21-6-1984	SV Friesland	Leeuwarden	31-3-2018
180	1.14.40		Menno	Wilhelm			LG Visie	Egmond aan Zee	14-1-2018
	_(180)								
181	1.14.41	*	Stefan	Schrier	M35		Dynamica	Den Haag	11-3-2018
182	1.14.43	*	Peter	Schoch	M35	29-6-1983	>Wageningen	Dronten	16-12-2018
183	1.14.44	*	Erik	van Rijsewijk		5-5-1993	Cifla	Venlo	25-3-2018
184	1.14.45		Hagos	Berkane			Loopclub Burgum	Sneek	23-6-2018
185	1.14.49	R	Bas	Diedereren	M35	19-5-1980	Caesar	Posterholt	21-1-2018
186	1.14.50		Joan	School	M40	28-10-1974	GVAC	Woudrichem	3-11-2018
187	1.14.52		Mechiel	Zantema		18-1-1986	SV Friesland	Sneek	23-6-2018
188	1.14.52	*	Remko	Rinia		17-3-1985	Atletiek Maastricht	Venlo	25-3-2018
189	1.14.52	*	Erik	Leusink		4-7-1989	HAC'63	Meppel	13-10-2018
190	1.14.53		Kamiel	Maase	M45	20-10-1971	Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
	_(190)								
191	1.14.55	R	Gijsbert	van de Vuurst		14-9-1984	Phanos	Linschoten	22-12-2018
192	1.14.59		Helder	Ferreira	M40	29-3-1975	>Amstelveen	Diever	31-3-2018
193	1.15.01		Menno	Mud	M40	12-2-1974	SV Friesland	Sneek	23-6-2018
194	1.15.01	*	David	Hemstede	M35	17-4-1979	Climax	Nunspeet	7-4-2018
195	1.15.03	R	Arjan	Weijnenborg		23-1-1992	De Koplopers	Linschoten	22-12-2018
196	1.15.03	R	Thomas	van Dop			NTB	Linschoten	22-12-2018
197	1.15.04	*	Luca	Ferroglio	M35		Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
198	1.15.06	R	Siem	Uittenhout		26-2-1985	Phoenix	Linschoten	22-12-2018
199	1.15.07		Almir	Fetahovic		14-9-1986	Cifla	Sint Anthonis	17-3-2018
200	1.15.09	*	Leon	van de Rijt	M35	18-11-1981	>Den Bosch	Breda	7-10-2018
	_(200)								
201	1.15.10	R	Jochem	Loos			>Roelofarendsveen	Linschoten	22-12-2018
202	1.15.11	*	Bas	Mekking	M40	25-2-1977	De Gemzen	Epe	3-11-2018
203	1.15.12	*	Kevin	Sleegers		4-3-1988	Triathlon	Tilburg	13-5-2018
204	1.15.13		Yke	Zoetendal	M45	22-6-1972	Horror	Sneek	23-6-2018
205	1.15.17		Martijn	Klaasse			>Gouda	Gouda	4-2-2018
206	1.15.18	R	Karel-Jan	Lensen	M35	8-10-1982	Groningen Atletiek	Thesinge	22-9-2018

207	1.15.20		Arco	Poot		29-7-1984	Olympus'70	Maassluis	21-1-2018
208	1.15.23	*	Nico	Altorf	M50	30-8-1967	NSL	Eindhoven	14-10-2018
209	1.15.23	R	Teun	Duisters		6-8-1993	Eindhoven Atletiek	Soerendonk	16-9-2018
210	1.15.23	*	Mark	Muller		18-2-1992	Holten	Enschede	22-4-2018
	_(210)								
211	1.15.28	*	Mark	Verhage		21-8-1986	Scheldesport	Etten-Leur	28-10-2018
212	1.15.28	*	Wout	van den Boom		15-4-1989	LAAC Twente	Hengelo	2-4-2018
213	1.15.29		Paul	Kuyer			>Leusden	Sneek	23-6-2018
214	1.15.31	*	Roel	van Nes	M45	13-12-1969	AVS'90	Roosendaal	24-6-2018
215	1.15.31	*	Jacco	Langerak		28-1-1986	Hellas	Venlo	25-3-2018
216	1.15.33	*	Henk	van der Stelt	M40	21-10-1977	Scorpio	Breda	7-10-2018
217	1.15.34	*	Christ	Donders	M45	10-5-1971	TRR	Venlo	25-3-2018
218	1.15.34	*	Oscar	Mulder		19-4-1983	Eindhoven Atletiek	Venlo	25-3-2018
219	1.15.35		Luuk	Vermunt		1993	Hellas	Woerden	24-2-2018
220	1.15.36	*	Ernst	van Beekhuizen	M35	31-10-1981	Zaanland	Den Haag	11-3-2018
	_(220)								
221	1.15.36	R	Björn	Vennema		1990	AAC	Linschoten	22-12-2018
222	1.15.42	*	Jef	Poelman	M35	9-7-1982	HAC'63	Haren	10-3-2018
223	1.15.43	*	Rolf	Leermakers			>Tilburg	Tilburg	13-5-2018
224	1.15.45	*	Bert	Ruitenbeek	M35	6-6-1983	>Hooglanderveen	Dronten	16-12-2018
225	1.15.49	R	Maarten	Almekinders	M40	27-10-1974	Pijnenburg	Linschoten	22-12-2018
226	1.15.50	R	Eric	Wolfert		18-10-1990	Flakkee	Linschoten	22-12-2018
227	1.15.50	*	Jelle	Lugten		18-1-1991	>Utrecht	Den Haag	11-3-2018
228	1.15.53	*	Bram	van Dongen	M35	2-4-1979	Haag Atletiek	Leiden	27-5-2018
229	1.15.54		Floris	Willeboordse			>Middelburg	Burgh Haamstede	25-8-2018
230	1.15.56	R	Wilfred	Bruil	M35	18-9-1979	Loopgroep PK	Renswoude	3-11-2018
	_(230)								
231	1.15.59	*	Stefan	Overmars		20-9-1986	>Hilversum	Den Haag	11-3-2018
232	1.16.03	*	Ruben	Mureau		24-3-1987	Scorpio	Breda	7-10-2018
233	1.16.05	*	Bert	Vanwersch	M50	23-2-1966	Achilles Top	Venlo	25-3-2018
234	1.16.05	R	Erik	Dekker		19-6-1986	VAV Veenendaal	Bennekom	10-2-2018
235	1.16.07	*	Remko	Vleerlaag	M40	29-10-1974	Loopgroep Aart Stigter	Den Haag	11-3-2018
236	1.16.07	R	Daan	Schouten		1999	>Almelo	Borne	23-12-2018
237	1.16.09		Frank	Schotman		24-6-1983	Gouda	Gouda	4-2-2018
238	1.16.09	*	Roeland	Slagter				Ostia (ITA)	11-3-2018
239	1.16.10	*	Rick	Hartogs		24-8-1989	DAK	Den Haag	11-3-2018
240	1.16.10		Ralph	Apeldoorn	M40	1-9-1976	DEM	Egmond aan Zee	14-1-2018
	_(240)								
241	1.16.10		Pascal	Schepers			Argo	Druten	8-4-2018
242	1.16.11	*	Huub	Redegeld		28-11-1987	HRR	Den Haag	11-3-2018
243	1.16.12	*	Johan	Kats	M45	22-11-1969	Daventria	Epe	3-11-2018
244	1.16.12	*	Jan	Paalman	M40	9-2-1974	Rijssen	Enschede	22-4-2018

245	1.16.14	*	Lauran	Beijens		16-9-1992	TRR	Breda	7-10-2018
246	1.16.17	*	Joshua	de Vriend		29-11-1984	>Schoorl	Den Haag	11-3-2018
247	1.16.18	*	Edwin	de Neijs	M45	12-7-1972	TRR	Harderwijk	10-3-2018
248	1.16.20	R	Tim	van den Broeke		10-10-1995	Dynamica	Vrouwenpolder	1-9-2018
249	1.16.25	*	Cornelis	Chatziioannou	M35	3-1-1979	Passaat	Dordrecht	10-3-2018
250	1.16.25	*	Roger	Rousseau	M45	17-1-1972	Atletiek Maastricht	Eil	25-11-2018
	(250)								
251	1.16.25		Marc	Janssen		17-12-1983	Scorpio	Woudrichem	3-11-2018
252	1.16.30	*	Jasper	van der Ploeg		20-2-1989	Phanos	Dronten	16-12-2018
253	1.16.32	*	Ron	Koster	M40	3-1-1978	Atletiek Helden	Venlo	25-3-2018
254	1.16.33	*	Barry	van Beers	M40	5-2-1977	AVO'83	Roosendaal	24-6-2018
255	1.16.34	R	Mark	Saathof	M40	28-12-1973	>Nijverdal	Borne	23-12-2018
256	1.16.37	*	Ruud	van der Wal	M35	9-4-1978	AV'34 Apeldoorn	Heerde	20-1-2018
257	1.16.39	*	Jurian	Glas	M35	25-11-1980	Loopgroep Aart Stigter	Haarlem	30-9-2018
258	1.16.39	R	Diederick	Calkoen			>Amsterdam	Monnickendam	3-6-2018
259	1.16.40	*	Rob	Keuning		1-11-1986	>Hoorn	Schoorl	11-2-2018
260	1.16.41		Simon	Beemsterboer	M35	11-11-1981	Veluwe	Oldenzaal	7-10-2018
	(260)								
261	1.16.44		Pim	Molenaar		30-11-1987	AAC	Egmond aan Zee	14-1-2018
262	1.16.45		Hans	Berendsen	M50	25-3-1967	Pallas'93	Maassluis	21-1-2018
263	1.16.46	*	Gijs	Wanders	M40		>Amsterdam	Haarlem	30-9-2018
264	1.16.47	*	Jarno	van Miltenburg		9-4-1988	Hellas	Utrecht	18-3-2018
265	1.16.49		Karel	Petiet			>Nieuwland	Woudrichem	3-11-2018
266	1.16.50	R	Erwin	Poldervaart		1992	>Spijkenisse	Maasland	24-2-2018
267	1.16.50		Wouter	Visser			Rotterdam Atletiek	Maassluis	21-1-2018
268	1.16.50	*	Rik	Wolswinkel	M40	23-12-1977	Loopgroep Aart Stigter	Utrecht	18-3-2018
269	1.16.51	*	Ruud	Weijer		7-7-1987	Phanos	Dronten	16-12-2018
270	1.16.51	R	Marcel	de Vette	M45	30-3-1971	Spirit Oud Beijerland	Maasland	24-2-2018
	(270)								
271	1.16.53		Joost	Hindriks		1-5-1985	De Sperwers	Nijeveen	1-12-2018
272	1.16.53	*	Lars	Nelen			Loopgroep Aart Stigter	Spijkenisse	16-12-2018
273	1.16.54	*	Patrick	Stitzinger	M35	25-8-1981	Pegasus	Venlo	25-3-2018
274	1.16.55		Dick	Wobbes			Lionitas	Sneek	23-6-2018
275	1.16.56	R	Brent	Pieterse		6-10-1992	>Nieuwkoop	Vinkeveen	18-2-2018
276	1.16.56	*	Marco	Muller		18-2-1992	Holten	Enschede	22-4-2018
277	1.16.57	*	Jorn	Jansman				Hengelo	2-4-2018
278	1.16.57	*	Niels	Kerkhof		4-9-1987	>Amersfoort	Haarzuilens	2-4-2018
279	1.16.57	*	Tom	Huijben	M35	24-7-1982	Scorpio	Drunen	18-3-2018
280	1.16.58	*	Jan Willem	Hagen		2-3-1990	AV'34 Apeldoorn	Harderwijk	10-3-2018
	(280)								
281	1.17.00	*	Frank	Meijer	M35			Holten	27-10-2018
282	1.17.00		Remco	Mocking		13-7-1987	Haag Atletiek	Naaldwijk	24-3-2018

283	1.17.01	*	Roy	Lagerburg		19-8-1986	NTB	Den Haag	11-3-2018
284	1.17.02		Marcel	Adema	M40		>Akkrum	Sneek	23-6-2018
285	1.17.03	*	Youri	Severin	M35	20-9-1983	Almere'81	Dronten	16-12-2018
286	1.17.03	*	Ruud	Hoosemans	M35	30-11-1982	Dynamica	Den Haag	11-3-2018
287	1.17.04	*	Sander	d'Hont			>Kuitaart	Etten-Leur	28-10-2018
288	1.17.05	*	Pieter	van Beekveld	M35	19-3-1983	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
289	1.17.06	*	Sebastiaan	Pol	M35	11-11-1981	Loopgroep Coevorden	Breda	7-10-2018
290	1.17.07		Nico	Klein Poelhuis	M35	20-11-1980	TION	Vorden	4-3-2018
	(290)								
291	1.17.07	*	Egbert	Hooijkaas	M50	28-10-1965	Altena Road Runners	Heerde	20-1-2018
292	1.17.07	R	Ivo	Lustenhouwer	M35	1979	>Wageningen	Arnhem	27-12-2018
293	1.17.07	*	Andreas	Moll	M40	23-2-1978	>Haarlem	Haarlem	30-9-2018
294	1.17.08	R	Tim	van Herk	M35	17-4-1980	>Hoensbroek	Parkstad Limburg	30-9-2018
295	1.17.09		Gerard	Vos		17-11-1986	Fivelstreek	Terschelling	4-11-2018
296	1.17.09	R	Jan	Grashuis	M45	26-11-1969	Veluwe	Hoenderloo	7-10-2018
297	1.17.10	*	Rick	Salomé	M35	23-2-1982	Phanos	Breda	7-10-2018
298	1.17.10	*	Jan	Sinke	M35	9-3-1979	AV NOP	Epe	3-11-2018
299	1.17.11	*	Stuart	Lee			>Utrecht	Utrecht	18-3-2018
300	1.17.12		Arnold	Modderman		1985	>Assen	Blijham	29-12-2018
	(300)								
301	1.17.17	*	Steven	Greveling			Zaanland	Schoorl	11-2-2018
302	1.17.19	*	Jan	Venhuizen	M45	19-10-1968	Lionitas	Venlo	25-3-2018
303	1.17.19		Sander	de Boer		1984		Blijham	29-12-2018
304	1.17.20	*	Florus	van Meijl	M35	21-12-1982	OSS VOLO	Haarzuilens	2-4-2018
305	1.17.20		Djurre	den Heeten		11-1-1984	Phanos	Egmond aan Zee	14-1-2018
306	1.17.22	*	Hans	van de Mortel	M55	11-7-1961	LGD	Venlo	25-3-2018
307	1.17.22		Martijn	de Kok	M35	22-11-1982	Dynamica	Cadzand	4-2-2018
308	1.17.23	*	Emile	Dercksen	M40	14-8-1977	>Harderwijk	Dronten	16-12-2018
309	1.17.23		Gerard	van den Berg	M45	6-10-1969	Hylas	Egmond aan Zee	14-1-2018
310	1.17.25	*	Maarten	Vermeij	M40	15-3-1976	Phanos	Dronten	16-12-2018
	(310)								
311	1.17.26	*	Ward	Schiffelers	M35	30-8-1979	>Sittard	Eil	25-11-2018
312	1.17.26	R	Stefan	Wolkers		28-8-1993	>Amstelveen	Linschoten	22-12-2018
313	1.17.27	R	Guido	Penders	M40	21-11-1977	>Bemelen	Parkstad Limburg	30-9-2018
314	1.17.29		Omar	Brons			>Almere	Gieten	12-5-2018
315	1.17.31	*	Roy	Werner			Fortius	Breda	7-10-2018
316	1.17.31		Oukubay	Huruy			>Heerenveen	Sneek	23-6-2018
317	1.17.32	*	Bob	Martens		18-11-1988	Caesar	Eil	25-11-2018
318	1.17.32	*	Co	Post	M45	14-1-1973	Altis	Dronten	16-12-2018
319	1.17.33	*	Bart	Hoeksma	M35	30-8-1980	Phanos	Dronten	16-12-2018
320	1.17.34		Matthijs	van Scheijen	M35	8-11-1982	Arena	Sneek	23-6-2018
	(320)								

321	1.17.35	*	Stefan	Woudwijk		6-10-1985	AV NOP	Dronten	16-12-2018
322	1.17.35		Pip	Tesselaar	M45	26-6-1969	HERA	Texel	30-9-2018
323	1.17.35		Wim	Opten	M50	5-5-1966	Veendam	Blijham	29-12-2018
324	1.17.38	R	Glenn	ten Berge			>Holten	Diepenheim	15-4-2018
325	1.17.40	*	Lamko	Hulzebos	M50	14-1-1967	HAC'63	Heerde	20-1-2018
326	1.17.40		Ruud	Nefkens	M40	8-4-1977	Cifla	Egmond aan Zee	14-1-2018
327	1.17.42		Saher	Yousef	M50	2-12-1966	Heerenveen	Leeuwarden	31-3-2018
328	1.17.44	*	Geert Jurrie	Schutte	M35	29-11-1982	Hellas	Haarlem	30-9-2018
329	1.17.45		Erik	Slomp		20-4-1984	BB Lopers	Egmond aan Zee	14-1-2018
330	1.17.45		Foppe	van der Heide	M45	27-7-1971	Impala	Leeuwarden	31-3-2018
	(330)								
331	1.17.46		Bob	Hekking		8-8-1984	Sprint	Maassluis	21-1-2018
332	1.17.46	*	Niels	Grote Beverborg			>Groningen	Hengelo	2-4-2018
333	1.17.48	*	Rob	van Bokhoven	M40		>Den Haag	Den Haag	11-3-2018
334	1.17.49	*	Mark	Hakbijl	M40	15-8-1977	BB Lopers	Den Haag	11-3-2018
335	1.17.51	R	Dennis	de Knijff		2-1-1986	Running2000	Vinkeveen	18-2-2018
336	1.17.51	*	Geert-Jan	van der Wal		29-10-1985	AV NOP	Dronten	16-12-2018
337	1.17.51		Basrt	van Trigt			>Amsterdam	Texel	30-9-2018
338	1.17.51	*	Patrick	Cromsigt	M40	19-3-1975	Marvel	Den Haag	11-3-2018
339	1.17.51	*	Gertjan	Konings		5-5-1984	Sprint	Breda	7-10-2018
340	1.17.52	*	Aziz	Kanfaoui (MAR)	M35	11-11-1978	Gouda	Nunspeet	7-4-2018
	(340)								
341	1.17.54	R	Thijs	Wiggers			>Groningen	Ameland	15-12-2018
342	1.17.55	*	Rob	Musters	M35	11-9-1981	Triathlon	Breda	7-10-2018
343	1.17.55	*	Tjebbe	Venema			>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
344	1.17.55	*	Kibrom	Hadgu			>Zwolle	Dalfsen	1-9-2018
345	1.17.56	R	René	Ramaker			>Hardenberg	Hardenberg	19-5-2018
346	1.17.57		Richard	van Waardenburg	M40	4-4-1977	Pallas'93	Maassluis	21-1-2018
347	1.17.57		Douwe	Nauta	M40	20-3-1977	Lionitas	Leeuwarden	31-3-2018
348	1.17.58		Wilko	Bakker		10-5-1985	Horror	Sneek	23-6-2018
349	1.17.58		Rene	van der Stap	M40	10-2-1974	Olympus'70	Maassluis	21-1-2018
350	1.17.59	*	Niels-Peter	Foppen		4-3-1985	Hellas	Harderwijk	10-3-2018
	(350)								
351	1.17.59	*	Jan	Komen	M50	21-8-1964	>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
352	1.18.00		Frank	van der Sluis		9-12-1985	Lycurgus	Noordwijkerhout	29-4-2018
353	1.18.01	R	Jozias	Boone	M35		>Goes	Nisse	25-11-2018
354	1.18.06		Eric	Borg	M50	24-5-1967	MPM	Oldenzaal	7-10-2018
355	1.18.06	R	Harmen	den Boer	M40	21-10-1977	De Kieviten	Maasland	24-2-2018
356	1.18.07	*	Sten	Oostland		11-7-1988	>Harderwijk	Eindhoven	14-10-2018
357	1.18.08	*	Said	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-1973	Gouda	Nunspeet	7-4-2018
358	1.18.08	*	Bram	Vlassak			De Keien	Eindhoven	14-10-2018
359	1.18.10	*	John	Duinmeijer	M50	11-3-1968	DEM	Den Haag	11-3-2018

360	1.18.10	R	Koen	Huizinga		6-5-1987	Unitas	Meerssen	14-10-2018
	_(360)								
361	1.18.10	R	Sander	Looymans	M35	2-12-1980	Loopgroep Aart Stigter	Vinkeveen	18-2-2018
362	1.18.10	*	Peter-Jan	Dillo	M45	12-11-1970	>Schagen	Schoorl	11-2-2018
363	1.18.10	*	Bart	Uiterwijk		12-10-1984	Hellas	Utrecht	18-3-2018
364	1.18.11		Ali	Shugul	M40	21-10-1975	PAC	Naaldwijk	24-3-2018
365	1.18.12	*	Maaikel	Koenis		5-7-1984	DEM	Beverwijk	24-6-2018
366	1.18.12		Sander	van Dijk		8-9-1988	De Koplopers	Maassluis	21-1-2018
367	1.18.13	R	Jan	Pullen		15-9-1986	Spurt'88	Hardenberg	19-5-2018
368	1.18.13	*	Marius	van Heesewijk		2-4-1985	Phanos	Den Haag	11-3-2018
369	1.18.14		Floris	van Drunen				Groningen	26-8-2018
370	1.18.15		Cees	Kersten	M50	22-10-1964	TAS'82	Egmond aan Zee	14-1-2018
	_(370)								
371	1.18.15		Hidde	Bekhuis		21-6-1984	Nijmegen Atletiek	Egmond aan Zee	14-1-2018
372	1.18.15	*	Joris	van der Voort	M35	3-5-1981	Loopgroep Aart Stigter	Den Haag	11-3-2018
373	1.18.15	R	Eric	Crombaghs	M40	14-3-1977	Eindhoven Atletiek	Deurne	9-9-2018
374	1.18.16	R	Boudewijn	Happé	M45	15-6-1969	Atverni	Linschoten	22-12-2018
375	1.18.17	R	Danny	Schoch		1985	>Wageningen	Bennekom	10-2-2018
376	1.18.17	*	Tom	Janssen			>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
377	1.18.18	R	Laurent	van Nieuwenhuijzen		26-1-1985	AV'56	Nisse	25-11-2018
378	1.18.18	*	Niels	Goudswaard	M45	10-7-1969	Delta Sport	Den Haag	11-3-2018
379	1.18.18	*	Erik	Deenen		28-5-1989	Loopgroep Groningen	Haren	10-3-2018
380	1.18.20	*	Hermen	van der Wal		21-6-1984	BB Lopers	Zwolle	9-6-2018
	_(380)								
381	1.18.20	*	Corné	van Oirschot	M45	14-9-1970	TRR	Venlo	25-3-2018
382	1.18.20		Reinout	Polders		2-2-1989	Loopgroep PK	Maassluis	21-1-2018
383	1.18.21		Jelle	Roozenburg	M35	7-7-1981	De Koplopers	Maassluis	21-1-2018
384	1.18.21		Gerard	de Lange	M50	1-11-1965	Waterweg	Maassluis	21-1-2018
385	1.18.22		Menno	Munster			Hylas	Egmond aan Zee	14-1-2018
386	1.18.26		Sander	Groot	M40	23-9-1975	Loopgroep Hoorn	Hoorn	3-6-2018
387	1.18.27		Bennie	Thünker	M45	28-7-1970	Isala'96	Nijeveen	1-12-2018
388	1.18.28	*	Laurens	de Kroon			TRR	Drunen	18-3-2018
389	1.18.28	R	Jan	Berkhout		27-5-1985	Leiden Atletiek	Kortenhoeft	3-6-2018
390	1.18.30	*	Guido	van den Boogaard			>Groningen	Haren	10-3-2018
	_(390)								
391	1.18.32	*	Wouter	Papenhove	M35	26-6-1982	AV'40	Den Haag	11-3-2018
392	1.18.33	*	Kevin	Boon		1988	>Beusichem	Spijkenisse	16-12-2018
393	1.18.33	*	Richard	van Wissen		27-9-1988	>Rosmalen	Drunen	18-3-2018
394	1.18.35		Nick	van den Bleeken	M35		>Hoogerheide	Burgh Haamstede	25-8-2018
395	1.18.35		Jurian	Gias	M35		>Amsterdam	Hoorn	3-6-2018
396	1.18.37	*	Björn	de Laat		27-12-1987	TRR	Haarlem	30-9-2018
397	1.18.38	*	Jasper	Stein		22-8-1993	U-Track	Den Haag	11-3-2018

398	1.18.38		Mohamed	Mohammadi	M45	25-11-1971	AAC	Egmond aan Zee	14-1-2018
399	1.18.39		Michel	Schrier	M35	6-11-1979	Dynamica	Egmond aan Zee	14-1-2018
400	1.18.40	*	Daan	Oppenhuis		29-3-1994	Haarlem	Haarlem	30-9-2018
	_(400)								
401	1.18.40	*	Johan	Horst		18-11-1984	Running Holland	Dronten	16-12-2018
402	1.18.42	R	Roy	Vervoort	M35	26-6-1980	>Groningen	Thesinge	22-9-2018
403	1.18.42		Ynte	Lemstra			>Lemmer	Sneek	23-6-2018
404	1.18.43	R	Erwin	Schuurbiers			>Bergen op Zoom	Nisse	25-11-2018
405	1.18.43	*	Kasper	Koelman	M35	23-4-1980	>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
406	1.18.44	R	Henk	Galenkamp			>Hilversum	Linschoten	22-12-2018
407	1.18.44	*	Rob	Nijskens		3-3-1985	OSS VOLO	Venlo	25-3-2018
408	1.18.44	*	Ronald	Derksen	M45	18-3-1971	Veluwe	Heerde	20-1-2018
409	1.18.45		Rob	de Bos			>Midsland	Terschelling	4-11-2018
410	1.18.46		Roy	Sparenburg	M40	13-8-1974	>Hendrik-Ido-Ambacht	Dordrecht	4-11-2018
	_(410)								
411	1.18.46	R	Maikel	Stolwijk			Leiden Atletiek	Maasland	24-2-2018
412	1.18.47		Paul	Langelaan			De Zijl	Noordwijkerhout	29-4-2018
413	1.18.48		Gerwin	Wessels		8-3-1984	Cifla	Beneden-Leeuwen	2-9-2018
414	1.18.48	*	Jos	op 't Hoog	M50	24-8-1966	Loopgroep PK	Tilburg	13-5-2018
415	1.18.49	*	Edo	Brouwer	M35		>Den Haag	Den Haag	11-3-2018
416	1.18.49		Wilco	Kooistra	M35	27-7-1979	>Leeuwarden	Leeuwarden	31-3-2018
417	1.18.49		Jan	van Hoeven	M45	15-2-1968	Olympus'70	Maassluis	21-1-2018
418	1.18.49	*	Pieter	Adriaens	M45	8-6-1971	Triathlon	Hapert	18-3-2018
419	1.18.50	*	Eduard	Linnenbank	M50	30-3-1967	Attila	Breda	7-10-2018
420	1.18.50	*	Mathijs	Wiggers			>Hoofddorp	Haarlem	30-9-2018
	_(420)								
421	1.18.52		Maurice	Kram		1996	>Groningen	Blijham	29-12-2018
422	1.18.52	*	Maarten	Witteman	M35	27-11-1981	Haag Atletiek	Den Haag	11-3-2018
423	1.18.52	*	Dick	van den Broek	M45	25-3-1971	Loopgroep Aart Stigter	Venlo	25-3-2018
424	1.18.53	*	Remy	Vasseur	M35	14-1-1981	Dynamica	Roosendaal	24-6-2018
425	1.18.53		Ruud	Kappert			>Stramproy	Amersfoort	10-6-2018
426	1.18.54	*	Bram	Cuijpers	M35	19-3-1980	Eindhoven Atletiek	Venlo	25-3-2018
427	1.18.54	*	Cristiaen	Schaap		10-2-1985	Phanos	Den Haag	11-3-2018
428	1.18.55		Herwin	Veenstra	M45	15-9-1973	Groningen Atletiek	Blijham	29-12-2018
429	1.18.56	*	Arjan	van der Hoorn	M35	17-3-1980	NSL	Den Haag	11-3-2018
430	1.18.57	*	Joost	Veldkamp	M35	20-9-1979	>Haarlem	Schoorl	11-2-2018
	_(430)								
431	1.18.57		Menco	Schuurman		16-3-1991	De Koplopers	Maassluis	21-1-2018
432	1.18.57	R	Sam	Landman	M40	14-8-1976	MPM	Borne	23-12-2018
433	1.18.58	*	Roel	Weele			>Utrecht	Den Haag	11-3-2018
434	1.18.58		Filip	Lijnen	M45	7-2-1969	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	4-11-2018
435	1.18.58	R	Tim	van Vrijaldenhoven			Loopgroep Aart Stigter	Maasland	24-2-2018

436	1.18.58	*	Paul	Diepen	M45	1-3-1969	Prins Hendrik	Etten-Leur	28-10-2018
437	1.18.59	*	Rik	Linssen		6-1-1984	Hellas	Harderwijk	10-3-2018
438	1.18.59		Christian	de Lie	M40	31-7-1976	Castricum	Texel	30-9-2018
439	1.18.59	R	Jasper	Boot		3-12-1993	>Hillegom	Ameland	15-12-2018
440	1.19.00	R	Joeri	Versluis		30-5-1984	Dynamica	Nisse	25-11-2018
	(440)								
441	1.19.00	R	Philip	van der Weijde			>Rotterdam	Maasland	24-2-2018
442	1.19.00	*	John	van Dijk	M45	4-1-1969	AKU	Haarlem	30-9-2018
443	1.19.02	*	Arjan	van der Plas			>Den Haag	Den Haag	11-3-2018
444	1.19.03	*	Thijs	Schrama		29-11-1997	PAC	Den Haag	11-3-2018
445	1.19.04	*	Marco	van Nek	M50	26-2-1968	Loopgroep PK	Epe	3-11-2018
446	1.19.05		Ben	van Oeveren		13-10-1985	Climax	Wekerom	16-6-2018
447	1.19.05	*	Emiel	van Tongerlo		23-7-1983	Sportlust	Schoorl	11-2-2018
448	1.19.06	*	Henry	Visscher	M35	19-10-1981	BB Lopers	Zwolle	9-6-2018
449	1.19.07		Jelle	Enthoven		20-8-1985	Loopgroep PK	Dordrecht	4-11-2018
450	1.19.07	*	Aschwin	Wijnands		1985	>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
	(450)								
451	1.19.07	*	Victor	den Haan		4-3-1993		Venlo	25-3-2018
452	1.19.08		Krijn	Buistraan	M40	20-10-1976	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	4-11-2018
453	1.19.08	*	Raymond	Laseur	M40	20-2-1974	Altis	Den Haag	11-3-2018
454	1.19.08	*	Paul	Brundel	M40	27-2-1976	Altis	Den Haag	11-3-2018
455	1.19.09		Jordy	Vinke	M40		>Oudeschild	Texel	30-9-2018
456	1.19.11	*	Menno	Lieven	M35	12-1-1982	Dutch Runners	Den Haag	11-3-2018
457	1.19.12	R	Peter-Paul	Derks	M35	1-3-1983	Eindhoven Atletiek	Linschoten	22-12-2018
458	1.19.12		Siem			26-2-1985	Phoenix	Egmond aan Zee	14-1-2018
459	1.19.13		Henri	Harmsen		23-1-1988	Impala	Appelscha	1-9-2018
460	1.19.14	*	Peter	Kooijmans			PAC	Den Haag	11-3-2018
	(460)								
461	1.19.14		Robbie	van der Hoek		26-3-1984	Rotterdam Atletiek	Maassluis	21-1-2018
462	1.19.15	*	Berry	onbekend				Breda	7-10-2018
463	1.19.17	*	Michiel	Bovendeert	M40	13-3-1973	Fortuna	Den Haag	11-3-2018
464	1.19.17	*	Jarno	Veldhoven		8-11-1990	PAC	Den Haag	11-3-2018
465	1.19.18	*	Andre	Korpelshoek	M45	9-7-1972	NSL	Eindhoven	14-10-2018
466	1.19.19	*	Maurice	Vriend		14-5-1985	AAC	Den Haag	11-3-2018
467	1.19.19	R	Joep	Pouls		17-9-1988	>Someren	Nuenen	2-6-2018
468	1.19.19	*	Noël	Keijsers	M40	22-5-1973	Nijmegen Atletiek	Venlo	25-3-2018
469	1.19.20	*	Pascal	Lücker	M50	5-9-1967	Veteranen Nederland	Venlo	25-3-2018
470	1.19.21	R	Tjibbe	van den Veen		6-5-1986	De Koplopers	Linschoten	22-12-2018
	(470)								
471	1.19.21	R	Werner	Gentle		6-12-1986	LGD	Deurne	9-9-2018
472	1.19.21	*	Folkert	van der Krol	M45	1-2-1972	Energie	Etten-Leur	28-10-2018
473	1.19.22	*	Raymond	Koen	M35	14-2-1981	Noordkop	Den Helder	8-4-2018

474	1.19.22		Barry	Bronsema	M40	15-6-1975	Groningen Atletiek	Terschelling	4-11-2018
475	1.19.23	*	Koen	Rutjes		1988	>Huissen	Nijmegen	18-3-2018
476	1.19.23	R	Ivan	Smid			>Emmen	Borne	23-12-2018
477	1.19.24	R	Sierd	Sikkema	M45	22-10-1971	THOR	Linschoten	22-12-2018
478	1.19.24	*	Kees	Lazeroms	M55	9-3-1963	Achilles EL	Etten-Leur	28-10-2018
479	1.19.27	*	Martijn	Gildemeester	M35	14-5-1978	Loopgroep PK	Den Haag	11-3-2018
480	1.19.27	*	Stephan	Stam	M40	18-6-1974	Olympus'70	Den Haag	11-3-2018
	_(480)								
481	1.19.28		Meindert	ter Veer		22-5-1984	Loopgroep Zuidhorn	Groningen	26-8-2018
482	1.19.29		Erik	van Warmerdam		31-1-1988	KAV Holland	Egmond aan Zee	14-1-2018
483	1.19.30	*	Sven	Duits	M35	10-6-1978	Triathlon	Schoorl	11-2-2018
484	1.19.31	*	Jeroen	Matthes				Venlo	25-3-2018
485	1.19.31	*	Fransua	Woldemariam	M45	20-10-1970	Almere'81	Nijkerk	21-4-2018
486	1.19.31		Tjeerd	Popkema	M35	21-9-1978	AV NOP	Egmond aan Zee	14-1-2018
487	1.19.32	*	Carliho	Suijkerbuijk		18-3-1995	THOR	Roosendaal	24-6-2018
488	1.19.32	*	Maarten	Nieuwenhuis	M35	5-5-1979	BB Lopers	Heerde	20-1-2018
489	1.19.32	R	Crum	van der Linden		23-3-1985	Dynamica	Nisse	25-11-2018
490	1.19.33		Remon	van Lunzen	M45	9-3-1969	Lionitas	Leeuwarden	31-3-2018
	_(490)								
491	1.19.33	*	Edwin	de la Ruelle	M50	25-9-1967	RKHAV	Etten-Leur	28-10-2018
492	1.19.34	*	Jorn	Hofstra	M35		AV NOP	Dronten	16-12-2018
493	1.19.35	*	Arjan	Koorevaar		1992	>Nijkerk	Nijkerk	21-4-2018
494	1.19.36	*	Przemyslaw	Podolski		18-11-1989	>Haarlem	Leiden	27-5-2018
495	1.19.36		Jaco	van Buren	M35	14-11-1979	>Stolwijk	Lekkerkerk	11-3-2018
496	1.19.36	R	Mischa	Stolker			Hellas	Linschoten	22-12-2018
497	1.19.37	R	Merijn	de Ruijter van Steveninck	M35		Hellas	Linschoten	22-12-2018
498	1.19.38		Richard	Wuisman	M35	7-6-1982	Hollandia	Hoorn	3-6-2018
499	1.19.38		Sebastiaan	Gremmen			't Haasje	Egmond aan Zee	14-1-2018
500	1.19.39		Alfred	Roelen	M50	21-4-1968	NSL	Noordwijkerhout	29-4-2018
	_(500)								
501	1.19.39	*	Bart	Wassenberg	M50	9-3-1967	Hellas	Den Haag	11-3-2018
502	1.19.41		Gerko	Floor	M35	1979	Invictus	Terschelling	4-11-2018
503	1.19.41	R	Jasper	Beekmans	M35		>Utrecht	Linschoten	22-12-2018
504	1.19.42		Christiaan	Franken	M35	22-7-1981	Phanos	Egmond aan Zee	14-1-2018
505	1.19.42		Boris	de Bruijn	M35		AV'56	Cadzand	4-2-2018
506	1.19.42		Randolf	van Lambalgen		1-7-1986	PAC	Maassluis	21-1-2018
507	1.19.43	*	Edwin	Jansen			>Heenvliet	Spijkenisse	16-12-2018
508	1.19.44	*	Merlijn	Wijn	M35	14-2-1982	Eindhoven Atletiek	Hapert	18-3-2018
509	1.19.44		Mitchell	Mulhern			>Heerde	Amersfoort	10-6-2018
510	1.19.45	R	Ralph	Steegh			ATV Venray	Deurne	9-9-2018
	_(510)								
511	1.19.45	*	Veronika	Rubach				Haarlem	30-9-2018

512	1.19.46	*	Roel	Smeets	M35	19-1-1979	Atletiek Maastricht	Venlo	25-3-2018
513	1.19.46	R	Richard	Evering			>Enschede	Borne	23-12-2018
514	1.19.47	*	Thijs	Verhagen			OSS VOLO	Venlo	25-3-2018
515	1.19.47	*	Jules	de Pinth			>Rotterdam	Den Haag	11-3-2018
516	1.19.47	*	Tobias	Pennekamp			>De Goorn	Schoorl	11-2-2018
517	1.19.47	*	Sven	Huisman	M40	27-10-1977	Loopgroep Aart Stigter	Utrecht	18-3-2018
518	1.19.49	*	Randy	Hendriks	M45	1-3-1970	Running 2000	Dronten	16-12-2018
519	1.19.49	R	Falco	van Dijk	M40	28-11-1975	Loopgroep Aart Stigter	Linschoten	22-12-2018
520	1.19.49		Jisk	Hoogervorst			TV Bollenstreek	Noordwijkerhout	29-4-2018
	(520)								
521	1.19.51	R	Joost	Fortkamp	M40	8-7-1978	MPM	Borne	23-12-2018
522	1.19.51		Dion	Kes		31-7-1987	>Haarlem	Hoofddorp	2-9-2018
523	1.19.51	*	Maikel	Taks			Oss'78	Spijkenisse	16-12-2018
524	1.19.52	*	Robert Jan	de Kraker	M50	8-1-1964	Altis	Den Haag	11-3-2018
525	1.19.53	*	Willem Jan	de Graaf	M35	24-12-1982	Phanos	Spijkenisse	16-12-2018
526	1.19.53	*	Robert	Geijssel			>Amsterdam	Den Haag	11-3-2018
527	1.19.54	*	Ronald	de Roos	M50	19-3-1965	Hellas	Den Haag	11-3-2018
528	1.19.54	*	Niels	Weertman	M40		>Utrecht	Den Haag	11-3-2018
529	1.19.54	*	Bert	Wallet			>Amersfoort	Schoorl	11-2-2018
530	1.19.55	*	Willem	de Graaf	M55	21-10-1962	Olympus'70	Venlo	25-3-2018
	(530)								
531	1.19.56	R	Werner	Dijkstra			HRR	Nieuwkoop	2-9-2018
532	1.19.56	*	Victor	Phaff	M40	5-1-1975	Rotterdam Atletiek	Venlo	25-3-2018
533	1.19.56		Sjaak	van Leeuwen			SV Friesland	Egmond aan Zee	14-1-2018
534	1.19.56		Maurice	Niessen			>Amersfoort	Amersfoort	10-6-2018
535	1.19.57	R	Erik	Tange	M45	11-7-1973	Aalsmeer	Linschoten	22-12-2018
536	1.19.57	*	Marijn	Rodenburg		7-12-1984	EURR	Spijkenisse	16-12-2018
537	1.19.57	*	Marcel	Boere		24-9-1983	PAC	Den Haag	11-3-2018
538	1.19.59	*	Walter	Heijman	M40		>Haarlem	Den Haag	11-3-2018
539	1.19.59	*	Sander	Vis		4-3-1987	Loopgroep PK	Leiden	27-5-2018
540	1.20.00	*	Marc	Gunter	M50	26-7-1964	THOR	Roosendaal	24-6-2018
	(540)								
541	1.20.00		Hans	Coenraads			ATC'75	Appelscha	1-9-2018
542	1.20.00	*	Thijs	van der Haar	M35		Altis	Dronten	16-12-2018
Mannen 25km (tot 1.30.00)									
1	1.25.11	*	Bas	Hollegien		27-2-1987	AV NOP	Apeldoorn	4-2-2018
2	1.25.21	*	Rob	Bergsma		1984	>Leek	Apeldoorn	4-2-2018
3	1.25.59	*	Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980	Loopteam ES	Apeldoorn	4-2-2018
4	1.27.10		Leendert	van der Lugt			>Capelle aan den IJssel	Oud-Beijerland	3-2-2018
5	1.27.27	*	David	Hemstede	M35	17-4-1979	Climax	Apeldoorn	4-2-2018
6	1.28.08		Filmon	Tesmu			Sportlust	Schagen	4-3-2018

31	2.32.32	*,#	Sjef	de Kimpe		14-1-1988	>Amsterdam	New York City (USA)	4-11-2018
32	2.32.35	*	Richard	White	M35			Düsseldorf (GER)	29-4-2018
33	2.32.36	*	Paul	Zwama		23-4-1987	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
34	2.32.46	*	Patrick	Kwist	M45	7-11-1968	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
35	2.33.03	*	David	Helfferich	M35	19-9-1981	BAV	Amsterdam	21-10-2018
36	2.33.13	*	Wouter	Hoogkamer	M35	24-2-1982	>Longmont, CO, USA	Sacramento (USA)	2-12-2018
37	2.33.20	*	Gerard	Hollestelle		13-5-1985	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
38	2.33.26	*	David	Hemstede	M35	17-4-1979	Climax	Frankfurt (GER)	28-10-2018
39	2.33.31	*	Bouke	Onstenk	M35	28-1-1981	Hollandia	Amsterdam	21-10-2018
40	2.33.46		Jan	Stuursma		22-2-1987	Veendam	Terschelling	4-11-2018
	_(40)								
41	2.33.53	*	Kas	van Veen	M35	18-6-1981	Prins Hendrik	Amsterdam	21-10-2018
42	2.34.14	*	Maarten	Jumelet		7-6-1989	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
43	2.34.18	*	Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980	Loopteam ES	Rotterdam	8-4-2018
44	2.34.21	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	Enschede	22-4-2018
45	2.34.27	*	Dez	de Eerens		18-8-1987	>Leiden	Amsterdam	21-10-2018
46	2.34.27	*	Imo	Muller	M35	25-9-1980	AAC	Rotterdam	8-4-2018
47	2.34.32	*	Niels	Baljet			Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
48	2.34.59	*	Ricardo	Sint Nicolaas		25-6-1986	Flakkee	Eindhoven	14-10-2018
49	2.35.08	*	Michiel	Kallenberg	M35	18-4-1983	Cifla	Eindhoven	14-10-2018
50	2.35.35		Riekele	Kobes		30-12-1986	SV Friesland	Terschelling	4-11-2018
	_(50)								
51	2.35.37	*	Nico	Altorf	M50	30-8-1967	NSL	Frankfurt (GER)	28-10-2018
52	2.35.48	*	Casper	Koelma	M40	6-3-1977	MPM	Berlin (GER)	16-9-2018
53	2.35.51	*	Freek	Hoolsema		6-8-1986	AAC'61	Enschede	22-4-2018
54	2.36.04	*	Karel-Jan	Lensen	M35	8-10-1982	Groningen Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
55	2.36.05		Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Sneek	23-6-2018
56	2.36.18	*	Thijs	Feuth	M35	8-10-1981	Leiden Atletiek	Hamburg (GER)	29-4-2018
57	2.36.31	*	Jeroen	Veldhuis	M40	20-10-1975	AAC	Berlin (GER)	16-9-2018
58	2.36.56	*	Erwin	Akkerman	M35	19-1-1979	HAC'63	Berlin (GER)	16-9-2018
59	2.37.11	*	Lennard	Elenbaas		26-7-1984	>Amsterdam	Barcelona (ESP)	11-3-2018
60	2.37.16	*	Merlijn	Wijn	M35	14-2-1982	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
	_(60)								
61	2.37.26	*	Sam	Landman	M40	14-8-1976	MPM	Berlin (GER)	16-9-2018
62	2.37.27	*	Rick	Salomé	M35	23-2-1982	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
63	2.37.52	*	Pascal	van Norden	M45	5-9-1972	Gouda	Rotterdam	8-4-2018
64	2.38.00	*	Maurits	Dalm	M35	31-3-1980	>Amsterdam	Berlin (GER)	16-9-2018
65	2.38.02	R	Huub	van Noorden		16-9-1988	AV'56	Terneuzen	21-4-2018
66	2.38.13	*	Daan	van Doorn		25-4-1984	Pijnenburg	Amsterdam	21-10-2018
67	2.38.28	*	Jeroen	van Aken	M35	26-10-1979	Haag Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
68	2.38.31	*	Raylie	Florentina	M35	27-2-1980	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
69	2.38.38	*	Thomas	van Steenbergen			Phanos	Amsterdam	21-10-2018

70	2.38.40	*	Rob	Linders	M40	25-11-1975	Scopias	Rotterdam	8-4-2018
	_(70)								
71	2.38.43	*	Helder	Ferreira	M40	29-3-1975	>Amstelveen	Rotterdam	8-4-2018
72	2.38.46	*	Bram	van Dongen	M35	2-4-1979	Haag Atletiek	Paris (FRA)	8-4-2018
73	2.38.47	*	Ralph	Wiessner	M40	23-8-1977	Dynamica	Rotterdam	8-4-2018
74	2.39.15	*	Ruben	Mureau		24-3-1987	Scorpio	Amsterdam	21-10-2018
75	2.39.21		Roelof	Oostra		14-8-1983	SV Friesland	Sneek	23-6-2018
76	2.39.22	*	Ivo	Meex	M40	4-8-1978	Ciko'66	Frankfurt (GER)	28-10-2018
77	2.39.31	*	Lennart	de Lange		31-8-1987	>Amsterdam	Berlin (GER)	16-9-2018
78	2.39.38	*	Pim	de Kok	M35	27-3-1982	NTB	Amsterdam	21-10-2018
79	2.39.48	*	Robert	Willemse	M50	24-3-1968	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
80	2.39.48	*	Tim	Tesselaar		18-7-1995	Noordkop	Amsterdam	21-10-2018
	_(80)								
81	2.39.58	*	Rob	Maas		20-9-1984	Phoenix	Berlin (GER)	16-9-2018
82	2.39.59	*	Rene	de Lange	M40	9-8-1977	De Koplopers	Rotterdam	8-4-2018
83	2.40.12	*	Jurre	van Rooden		12-5-1987	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
84	2.40.23	*	Wout	van den Boom		15-4-1989	LAAC Twente	Valencia (ESP)	2-12-2018
85	2.40.26	*	Edwin	de Neijs	M45	12-7-1972	TRR	Amsterdam	21-10-2018
86	2.40.32	*	Leon	Sanderman	M35	28-4-1981	Rijssen	Enschede	22-4-2018
87	2.40.34	R	David	Bouman		1-7-1988	Flakkee	Terneuzen	21-4-2018
88	2.40.42	*	Martijn	Nagtegaal		14-12-1993	De Koplopers	Hamburg (GER)	29-4-2018
89	2.40.59	*	Reinout	van der Bok	M40	9-3-1978	Hellas	Berlin (GER)	16-9-2018
90	2.41.21	*	Maurice	Niessen	M35		>Amersfoort	Amsterdam	21-10-2018
	_(90)								
91	2.41.58	*,#	Daniel	Korevaar		8-11-1986	Loopgroep Aart Stigter	New York City (USA)	4-11-2018
92	2.42.02	*	Roy	Werner			Fortius	Etten-Leur	28-10-2018
93	2.42.06	R	Leendert	van der Lugt			>Capelle aan den IJssel	Terneuzen	21-4-2018
94	2.42.08	*	Jay	Sauer	M45	17-1-1972	Cifla	Enschede	22-4-2018
95	2.42.22	*	Dennis	Westra		1996	Vitalis	Amsterdam	21-10-2018
96	2.42.40	*	Mohamed	Mohammadi	M45	25-11-1971	AAC	Amsterdam	21-10-2018
97	2.42.50		Willem	de Boer	M40	23-8-1977	Lionitas	Sneek	23-6-2018
98	2.42.53	*	Bert	Vanwersch	M50	23-2-1966	Achilles Top	Valencia (ESP)	2-12-2018
99	2.42.56	*	Henri	Veldman	M55	1-9-1962	Heerenveen	Amsterdam	21-10-2018
100	2.42.56	*	Dennis	de Knijff		2-1-1986	Running2000	Amsterdam	21-10-2018
	_(100)								
101	2.42.59	*	Lars	Nelen			Loopgroep Aart Stigter	Frankfurt (GER)	28-10-2018
102	2.43.05	*	Kasper	Koeleman	M35	23-4-1980	>Amsterdam	Valencia (ESP)	2-12-2018
103	2.43.12	*	Jelle	Rozenburg	M35	7-7-1981	De Koplopers	Rotterdam	8-4-2018
104	2.43.28	*	Hermen	van der Wal		21-6-1984	BB Lopers	Rotterdam	8-4-2018
105	2.43.31	*	Ruud	van der Wal	M35	9-4-1978	AV'34 Apeldoorn	Rotterdam	8-4-2018
106	2.43.35		Pip	Tesselaar	M45	26-6-1969	HERA	Terschelling	4-11-2018
107	2.43.52		Geordie	Klein	M45	25-2-1970	Loopgroep Aart Stigter	Manchester (GBR)	8-4-2018

108	2.43.56	*	Jasper	van der Ploeg		20-2-1989	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
109	2.44.00	*	Bouke	Kooreman		4-3-1989	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
110	2.44.05	*	Roel	van Nes	M45	13-12-1969	AVS'90	Etten-Leur	28-10-2018
	_(110)								
111	2.44.05		André	Heeren	M45	27-2-1969	Clytoneus	Praha (CZE)	13-10-2018
112	2.44.09	*	Jan	Baltink		11-12-1983	AV'23	Valencia (ESP)	2-12-2018
113	2.44.10	*	Jim	Rothweiler		16-4-1993	KAV Holland	Enschede	22-4-2018
114	2.44.21	*	Nico	Klein Poelhuis	M35	20-11-1980	TION	Enschede	22-4-2018
115	2.44.22	*	Remko	Rinia		17-3-1985	Atletiek Maastricht	Praha (CZE)	6-5-2018
116	2.44.41		Jan	Venhuizen	M45	19-10-1968	Lionitas	Sneek	23-6-2018
117	2.44.41	*	Marius	van Heesewijk		2-4-1985	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
118	2.44.44	*	Mick	Claessens		1992	Haag Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
119	2.44.46	*,#	Vincent	van der Lans	M35	12-4-1981	Phanos	New York City (USA)	4-11-2018
120	2.44.46	*	Martijn	van der Wardt		10-10-1985	Triathlon	Berlin (GER)	16-9-2018
	_(120)								
121	2.44.47	*	Eric	Crombaghs	M40	14-3-1977	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
122	2.44.56	*	Pascal	Schepers			Argo	Eindhoven	14-10-2018
123	2.44.58	*	Arjen	Kroder	M40	27-5-1978	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
124	2.45.02	*	David	Klein	M35	9-11-1978	>Vorden	Rotterdam	8-4-2018
125	2.45.09	*	Yoshi	Groen		15-9-1990	AV'23	Copenhagen (DEN)	13-5-2018
126	2.45.17	*	Hein	de Groot		23-12-1987	Oss'78	Amsterdam	21-10-2018
127	2.45.24	*	Wouter	Visser			Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
128	2.45.25	*	Co	Post	M45	14-1-1973	Altis	Chicago (USA)	7-10-2018
129	2.45.33	*	Richard	Loendersloot	M40	11-3-1977	LAAC Twente	Enschede	22-4-2018
130	2.45.39	*	Jop	van der Steen		4-1-1994	TRR	Tilburg	13-5-2018
	_(130)								
131	2.45.44	*	Leon	van de Rijt	M35	18-11-1981	>Den Bosch	Málaga (ESP)	10-12-2018
132	2.45.44	*	Tein	Somers	M40	22-12-1977	Eindhoven Atletiek	Enschede	22-4-2018
133	2.45.49	*	Ruud	Weijer		7-7-1987	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
134	2.45.54	*	Martijn	Klaasse			>Gouda	Leiden	27-5-2018
135	2.46.00	*	Sebastiaan	Pol	M35	11-11-1981	Loopgroep Coevorden	Frankfurt (GER)	28-10-2018
136	2.46.05	*	Lars	Roosken	M40	20-9-1977	PAC	Rotterdam	8-4-2018
137	2.46.06	*	Dennis	Oomkens		1993	>Maastricht	Rotterdam	8-4-2018
138	2.46.09	*	Floris	van Drunen				Berlin (GER)	16-9-2018
139	2.46.09	*,#	Pol	Nabben	M35	30-8-1983	Passaat	New York City (USA)	4-11-2018
140	2.46.25	*	Joost	van Galen	M50	26-5-1967	Zaanland	Amsterdam	21-10-2018
	_(140)								
141	2.46.28	*	Henkjan	den Braven		20-4-1989	Passaat	Amsterdam	21-10-2018
142	2.46.28	*	Gijs	Wanders	M40		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
143	2.46.31	*	Remko	Vleerlaag	M40	29-10-1974	Loopgroep Aart Stigter	Rotterdam	8-4-2018
144	2.46.36	*	Pieter	Bakx		19-9-1985	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
145	2.46.39	*	Raymond	Lozekoot			Almere'81	Amsterdam	21-10-2018

146	2.46.41	*	Raymond	Koen	M35	14-2-1981	Noordkop	Amsterdam	21-10-2018
147	2.46.48	*	Dick	van den Broek	M45	25-3-1971	Loopgroep Aart Stigter	Frankfurt (GER)	28-10-2018
148	2.46.48	*	Jos	Verdaasdonk		17-2-1984	BB Iopers	Utrecht	18-3-2018
149	2.46.52	*	Filip	Lijnen	M45	7-2-1969	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
150	2.46.54	*	Andre	Korpelshoek	M45	9-7-1972	NSL	Frankfurt (GER)	28-10-2018
	(150)								
151	2.46.56	*	Stefan	Woudwijk		6-10-1985	AV NOP	Enschede	22-4-2018
152	2.47.02	*	Bram	Cuijpers	M35	19-3-1980	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
153	2.47.06		Alexander	Castañon Reglero		13-11-1985	>Utrecht	Zaltbommel	25-2-2018
154	2.47.14	*	Björn	Vennema		1990	AAC	Berlin (GER)	16-9-2018
155	2.47.26	*	Boudewijn	Happé	M45	15-6-1969	Atverni	Amsterdam	21-10-2018
156	2.47.29	*	Tom	van Beusekom		25-12-1990	De Liemers	Amsterdam	21-10-2018
157	2.47.33	*	Foppe	van der Heide	M45	27-7-1971	Impala	Amsterdam	21-10-2018
158	2.47.33		Maarten	Almekinders	M40	27-10-1974	Pijnenburg	Zaltbommel	25-2-2018
159	2.47.35	*	Marcel	de Vette	M45	30-3-1971	Spirit Oud Beijerland	Utrecht	18-3-2018
160	2.47.38	*	Maurits	Heikoop	M45	25-12-1972	Loopgroep PK	Rotterdam	8-4-2018
	(160)								
161	2.47.39	*	Robin	Puls	M40	31-8-1977	AV'23	Berlin (GER)	16-9-2018
162	2.47.52	*	Olivier	Heimel	M40	4-1-1977	GAC Hilversum	Utrecht	18-3-2018
163	2.47.53	*	Erik	Negerman	M40	15-1-1975	GAC Hilversum	Utrecht	18-3-2018
164	2.47.53	*	Steven	Greveling			Zaanland	Berlin (GER)	16-9-2018
165	2.47.53	*	John	van Dijk	M45	4-1-1969	AKU	Amsterdam	21-10-2018
166	2.47.54	*	Paul	Musegaas			>Utrecht	Amsterdam	21-10-2018
167	2.47.57	*	Bas	Haasnoot	M40	19-12-1975	Rijnsoever	Amsterdam	21-10-2018
168	2.48.01	*	Robert Jan	de Kraker	M50	8-1-1964	Altis	Chicago (USA)	7-10-2018
169	2.48.08	*	Roy	Jolie			>Tilburg	Amsterdam	21-10-2018
170	2.48.09	*	Alfred	Roelen	M50	21-4-1968	NSL	Amsterdam	21-10-2018
	(170)								
171	2.48.11	*	Maikel	Stolwijk	M35		Leiden Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
172	2.48.29	*	Niels	Kerkhof		4-9-1987	>Amersfoort	Berlin (GER)	16-9-2018
173	2.48.31	*	Herwin	Veenstra	M40	15-9-1973	Groningen Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
174	2.48.37	*	Niels	Goudswaard	M45	10-7-1969	Delta Sport	Amsterdam	21-10-2018
175	2.48.40	*	Tim	van Herk	M35	17-4-1980	>Hoensbroek	Eindhoven	14-10-2018
176	2.48.42	*	Arco	Poot		29-7-1984	Olympus'70	Berlin (GER)	16-9-2018
177	2.48.44	*	Guido	Drissen	M45	1973		Berlin (GER)	16-9-2018
178	2.48.45	*	Sander	Vis		4-3-1987	Loopgroep PK	Rotterdam	8-4-2018
179	2.48.46		Ralph	Steegh			ATV Venray	Kevelaer (GER)	7-1-2018
180	2.49.03	R	Mark	Verhage		21-8-1986	Scheldesport	Terneuzen	21-4-2018
	(180)								
181	2.49.10	*	Eduard	Linnenbank	M50	30-3-1967	Attila	Amsterdam	21-10-2018
182	2.49.15	*	Hans	van de Mortel	M55	11-7-1961	LGD	Rotterdam	8-4-2018
183	2.49.20		Rik	Wolswinkel	M40	23-12-1977	Loopgroep Aart Stigter	Amersfoort	10-6-2018

184	2.49.24	*	Menno	Lieven	M35	12-1-1982	Dutch Runners	Spijkenisse	16-12-2018
185	2.49.35	R	Sibrand	Rinzema			>Utrecht	Abcoude	18-11-2018
186	2.49.42	*	Rene	Kuijs	M35	7-2-1979	>Rotterdam	Eindhoven	14-10-2018
187	2.49.47		Roeland	Slagter				Reggio Emilia (ITA)	9-12-2018
188	2.49.52	*	Erik	Lathouwers		21-4-1987	>Nijkerk Gld	Sevilla (ESP)	25-2-2018
189	2.49.52	*	Pim	Lebouille		1997	NTB	Frankfurt (GER)	28-10-2018
190	2.49.53	*	Joep	Pouls		17-9-1988	>Someren	Rotterdam	8-4-2018
	_(190)								
191	2.49.54	*	Geert	Tuinstra		22-1-1990	SISU	Stockholm (SWE)	2-6-2018
192	2.49.56	*	Marco	van Nek	M50	26-2-1968	Loopgroep PK	Pisa (ITA)	16-12-2018
193	2.49.58	*,#	Rob	Keuning		1-11-1986	>Hoorn	New York City (USA)	4-11-2018
194	2.49.59	*	Krijn	Bustraan	M40	20-10-1976	Eindhoven Atletiek	Spijkenisse	16-12-2018
195	2.50.01	*	Dominicus	Boudewijn		1991		Paris (FRA)	8-4-2018
196	2.50.03	*	Nick	Chavanu			>Hellouw	Spijkenisse	16-12-2018
197	2.50.07	*	Gerben	Solleveld		8-4-1987	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
198	2.50.08	*	Jos	Hoogeboom	M45	3-5-1969	NOVA	Amsterdam	21-10-2018
199	2.50.10	*	Bart	Hoeksma	M35	30-8-1980	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
200	2.50.10	*,#	Florus	van Meijl	M35	21-12-1982	OSS VOLO	New York City (USA)	4-11-2018
	_(200)								
201	2.50.17	*	Stefan	van Thiel		3-8-1985	De Keien	Eindhoven	14-10-2018
202	2.50.22	*	Bram	van Rijswijk	M35	28-12-1981	Eindhoven Atletiek	Spijkenisse	16-12-2018
203	2.50.23		Roy	Ploum	M40	8-3-1976	STB	Visé (BEL)	13-5-2018
204	2.50.24		Iwan	Theunissen	M45	25-8-1972	STB	Visé (BEL)	13-5-2018
205	2.50.27	*	Lourens	Bijsma		16-11-1984	>Amsterdam	Berlin (GER)	16-9-2018
206	2.50.30	*	Bart	van Haaren			>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
207	2.50.30	*	Henk	Galenkamp			>Hilversum	Rotterdam	8-4-2018
208	2.50.34	*	Casper	van der Putten		20-5-1995	Asterix	Eindhoven	14-10-2018
209	2.50.34	*	Martijn	Bakker	M35		ATOS	Amsterdam	21-10-2018
210	2.50.37	*	Leslie	Pangemanan	M45	25-3-1973	>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
	_(210)								
211	2.50.42	R	Johan	M.			>Middelharnis	Terneuzen	21-4-2018
212	2.50.45	*	Peter-Paul	Derks	M35	1-3-1983	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
213	2.50.52	*	Hafid	Chaaby	M50	28-10-1963	Typhoon	Paris (FRA)	8-4-2018
214	2.50.53	*	Martin	Keulemans	M50	3-7-1967	GAC Hilversum	Amsterdam	21-10-2018
215	2.50.59	*	Michael	Nijland	M45	1-3-1972	>Almere	Amsterdam	21-10-2018
216	2.51.00	*,#	Berry	Snoeren	M40	9-5-1976	TRR	New York City (USA)	4-11-2018
217	2.51.02	*	Lino	van Enckevort			>Nijmegen	Rotterdam	8-4-2018
218	2.51.05	*	Luuk	Vermunt		1993	Hellas	Rotterdam	8-4-2018
219	2.51.07	*	Harry	Wiersma	M45	22-10-1972	SV Friesland	Rotterdam	8-4-2018
220	2.51.08	*	Wim	Ritsema	M50	27-7-1964	Gelre	Köln (GER)	7-10-2018
	_(220)								
221	2.51.09	*	Mohammed	Zemouri	M45	26-1-1971	Running2000	Amstelveen	25-3-2018

222	2.51.11	*	Erwin	Schuurbiers	M35		>Bergen op Zoom	Spijkenisse	16-12-2018
223	2.51.12	*	Aje	Niks	M55	15-8-1962	NTB	Amsterdam	21-10-2018
224	2.51.16	*	Michiel	van Nispen	M35	14-10-1982	Sprint	Tilburg	13-5-2018
225	2.51.21	*	Peter	Kooijmans			PAC	Rotterdam	8-4-2018
226	2.51.22	*	Maaikel	Koenis		5-7-1984	DEM	Berlin (GER)	16-9-2018
227	2.51.26		Jo	Schoonbroodt	M65	11-9-1950	Maasrunners	Visé (BEL)	13-5-2018
228	2.51.27	*	Simon	Beemsterboer	M35	11-11-1981	Veluwe	Dublin (IRL)	28-10-2018
229	2.51.30		Wilfred	Verhagen	M35	11-11-1981	Clytoneus	Amersfoort	10-6-2018
230	2.51.30	*	Sven	Schoonebeek		30-1-1997		Amsterdam	21-10-2018
	(230)								
231	2.51.31	*	Aard	van der Vinne	M45	2-7-1970	HAC'63	Köln (GER)	7-10-2018
232	2.51.32	*	Gosse	Beerda	M45	28-11-1970	AAC	Amstelveen	25-3-2018
233	2.51.34	*	Mick	Herkens		1989		Paris (FRA)	8-4-2018
234	2.51.36	*	John	Loke	M50		Gelre	Amsterdam	21-10-2018
235	2.51.37	*	Han Peter	Lucas	M35		>Zwolle	Amsterdam	21-10-2018
236	2.51.44	*	Wolter	Blankert	M35	1978		Paris (FRA)	8-4-2018
237	2.51.44	*	Bouke	Bussemaker	M40	27-5-1977	Energie	Tilburg	13-5-2018
238	2.51.47	*	Guido	van den Boogaard			>Groningen	Rotterdam	8-4-2018
239	2.51.48	*	Martin	Kleinjan	M45	30-10-1970	>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
240	2.51.49	*	Maurits	Knol		28-9-1985	>Tilburg	Rotterdam	8-4-2018
	(240)								
241	2.51.49	*	Lukas	Meier				Enschede	22-4-2018
242	2.51.51	*	Thijs	van der Haar			Altis	Frankfurt (GER)	28-10-2018
243	2.51.51	*	Teun	Brinkman		26-12-1984	>Amsterdam	Antwerpen (BEL)	22-4-2018
244	2.52.00	*	Bob	Hekking		8-8-1984	Sprint	Rotterdam	8-4-2018
245	2.52.03	*	Matthijs	van Scheijen	M35	8-11-1982	Arena	Amsterdam	21-10-2018
246	2.52.11	*	Arjan	Kaashoek		23-10-1983	Typhoon	Rotterdam	8-4-2018
247	2.52.14	*	Jarno	Veldhoven		8-11-1990	PAC	Rotterdam	8-4-2018
248	2.52.24	*	Thomas	Naasz	M40	24-9-1975	Almere'81	Rotterdam	8-4-2018
249	2.52.25	*	Wannie	Friderichs	M45	23-6-1972	NTB	Amsterdam	21-10-2018
250	2.52.26	R	Tim	Pleijte		3-7-1985	Dynamica	Zoutelande	6-10-2018
	(250)								
251	2.52.28	*	Wikash	Chedi			>Rotterdam	Amsterdam	21-10-2018
252	2.52.40	*	Dick	Wobbes			Lionitas	Rotterdam	8-4-2018
253	2.52.43	*	Remco	Vetter	M40		>Driebergen-Rijsenburg	Amsterdam	21-10-2018
254	2.52.52	*	Bas	van Gestel	M40	20-2-1978	Attila	Amsterdam	21-10-2018
255	2.52.54	*	Jesse	Nijboer		1993	NTB	Amsterdam	21-10-2018
256	2.52.57	*	Wilco	Kooistra	M35	27-7-1979	>Leeuwarden	Berlin (GER)	16-9-2018
257	2.53.03	*	Tjerk	Notten		4-7-1983	AV'23	Rotterdam	8-4-2018
258	2.53.16	*	Roy	Sparenburg	M40	13-8-1974	>Hendrik-Ido-Ambacht	Spijkenisse	16-12-2018
259	2.53.18	*	Sytze	van Stempvoort			>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
260	2.53.19	*	Haiko	Smid		9-4-1985	>Amsterdam	Berlin (GER)	16-9-2018

	_(260)								
261	2.53.19		Sunny	Schippers	M35	25-6-1981	Phanos	Sneek	23-6-2018
262	2.53.20	*,#	Eric	van der Sande	M40	8-6-1976	>Amsterdam	New York City (USA)	4-11-2018
263	2.53.21	*	Cristiaen	Schaap		10-2-1985	Phanos	Rotterdam	8-4-2018
264	2.53.22	*	Frank	Meijer	M35			Roma (ITA)	8-4-2018
265	2.53.23	*	Sven	Huisman	M40	27-10-1977	Loopgroep Aart Stigter	Amsterdam	21-10-2018
266	2.53.25	*	Erik	Tange	M45	11-7-1973	Aalsmeer	Amsterdam	21-10-2018
267	2.53.27	*	Maarten	Vermeij	M40	15-3-1976	Phanos	London (GBR)	22-4-2018
268	2.53.28	*	Richard	van Wissen		27-9-1988	>Rosmalen	Eindhoven	14-10-2018
269	2.53.29	*	Johan	Horst		18-11-1984	Running Holland	Amsterdam	21-10-2018
270	2.53.29	*	Jeroen-Pieter	van der Vliet		1986	HAC'63	Köln (GER)	7-10-2018
	_(270)								
271	2.53.32	*	Menno	Brendeke			Zaanland	Amsterdam	21-10-2018
272	2.53.33	R	Emile	Dercksen	M40	14-8-1977	>Harderwijk	Abcoude	18-11-2018
273	2.53.35	*	Harmen	den Boer	M40	21-10-1977	De Kieviten	Athens (GRE)	11-11-2018
274	2.53.38	*	Bart	Wassenberg	M50	9-3-1967	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
275	2.53.38	*	Frank	Schotman		24-6-1983	Gouda	Rotterdam	8-4-2018
276	2.53.48	*	Niek	Hoogwout	M50	16-1-1968	LRRC	Münster (GER)	9-9-2018
277	2.53.49	*	Henri	Harmsen		23-1-1988	Impala	Amsterdam	21-10-2018
278	2.53.52	R	Hans	Bader	M50	7-8-1965	NOVA	Abcoude	18-11-2018
279	2.53.53	*	Tim	Baas	M35		HRR	Antwerpen (BEL)	22-4-2018
280	2.53.56	*	Marco	Muller		18-2-1992	Holten	Eindhoven	14-10-2018
	_(280)								
281	2.53.58	*	Erben	Wennemars	M40	1-11-1975	>Dalfsen	Amsterdam	21-10-2018
282	2.54.00	*	Sjors	Rikken			>Amstelveen	Amstelveen	25-3-2018
283	2.54.03	*	Marijn	van der Meer				Rotterdam	8-4-2018
284	2.54.04	*	Martijn	Schakelaar	M40	3-4-1974	BB Lopers	Rotterdam	8-4-2018
285	2.54.07		Jan	Smit	M35	3-11-1983	AAC	Terschelling	4-11-2018
286	2.54.08	*	Tristan	Vlogman		5-3-1997	>Enschede	Amsterdam	21-10-2018
287	2.54.12	*	Jean-Pierre	Dieteren	M50	17-8-1965	Caesar	Roma (ITA)	8-4-2018
288	2.54.13	*	Joost	Keverling Buisman				Düsseldorf (GER)	29-4-2018
289	2.54.15	*	Niek	van Veen	M35	20-3-1981	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
290	2.54.17	*	Koen	Dreijer		6-12-1987	>Utrecht	Athens (GRE)	11-11-2018
	_(290)								
291	2.54.17	*	Shayne	Rookhuyzen	M40	19-11-1975	Veluwe	Rotterdam	8-4-2018
292	2.54.24	*	Erwin	van Dommelen			GAC Gemert	Frankfurt (GER)	28-10-2018
293	2.54.27	*	Joost	Fortkamp	M40	8-7-1978	MPM	Berlin (GER)	16-9-2018
294	2.54.27	*	Bart	van de Voort	M40		GVAC	Eindhoven	14-10-2018
295	2.54.28	*	Mark	van Hoorn	M40	20-12-1974	Altis	Chicago (USA)	7-10-2018
296	2.54.30	*	Jorim	de Boks			González Running Team	Rotterdam	8-4-2018
297	2.54.31	*	Allard	Lambers		18-4-1989	Haag Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
298	2.54.34	R	John	Melaard			>Middelharnis	Apeldoorn	30-6-2018

299	2.54.36	*	Marijn	Rodenburg		7-12-1984	EURR	Frankfurt (GER)	28-10-2018
300	2.54.36	*	Frank	van der Sluis		9-12-1985	Lycurgus	Stockholm (SWE)	2-6-2018
	_(300)								
301	2.54.39	*	Ruud	Timmers		22-5-1990	>Uden	Eindhoven	14-10-2018
302	2.54.40	*	Jeffrey	de Groot				Frankfurt (GER)	28-10-2018
303	2.54.49	*	Sjir	Timmermans				Genève (SUI)	6-5-2018
304	2.54.50		Ilan	Palstra	M45	1972	>Workum	Sneek	23-6-2018
305	2.54.50	*	Crist	Hendriks	M45		TRR	Tilburg	13-5-2018
306	2.54.52	*	Johan	Lek	M55	4-7-1963	De Sperwers	Amsterdam	21-10-2018
307	2.54.55	*	Raymond	Laseur	M40	20-2-1974	Altis	Rotterdam	8-4-2018
308	2.54.59	*	Paul	Brundel	M40	27-2-1976	Altis	Chicago (USA)	7-10-2018
309	2.55.00	*	Olaf	Kerkhof		4-9-1987		Berlin (GER)	16-9-2018
310	2.55.00	*	Tobias	Bakker	M40		>Nijmegen	Amsterdam	21-10-2018
	_(310)								
311	2.55.00	*	Tom	Hoefnagels	M45	29-3-1973	MPM	Berlin (GER)	16-9-2018
312	2.55.03		Matthijs	Krones			>Bergen op Zoom	Terschelling	4-11-2018
313	2.55.04	*	Rob	Snoeren	M45	8-10-1969	DAK	Tilburg	13-5-2018
314	2.55.04	*	Kees	van Helmond	M50	26-5-1966	Scorpio	Spijkenisse	16-12-2018
315	2.55.07	*	René	Criellaard			Passaat	Amsterdam	21-10-2018
316	2.55.09	*	Henk	Buesink			Achilles EL	Etten-Leur	28-10-2018
317	2.55.11	*	Arnoud	Runia			NTB	Amsterdam	21-10-2018
318	2.55.11	*	Patrick	Cromsigt	M40	19-3-1975	Marvel	Rotterdam	8-4-2018
319	2.55.13		Wim	Vercruyssen	M45	18-10-1970	>Nieuw Namen	Ieper (BEL)	9-9-2018
320	2.55.14	*	Marc	Laeven	M50	28-11-1964	Statina	Amsterdam	21-10-2018
	_(320)								
321	2.55.22	*	Michael	Jauk	M40		>Velden	Amsterdam	21-10-2018
322	2.55.22	*	Tom	Koetsenruijter		12-8-1993	THOR	Amsterdam	21-10-2018
323	2.55.22	*	Erik	de Laat	M45	31-3-1970	>Gastel	Amsterdam	21-10-2018
324	2.55.23	*	Joram	Hobo	M35		>Nieuw-Vennep	Amsterdam	21-10-2018
325	2.55.29	*	Nils	van Elzelingen	M50	11-10-1965	Veluwe	Amsterdam	21-10-2018
326	2.55.34	*	Loek	Masthoff			>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
327	2.55.38	*	Tim	Meijer				Frankfurt (GER)	28-10-2018
328	2.55.39	*	Tom	Witjes	M35	17-7-1978	>Arnhem	Rotterdam	8-4-2018
329	2.55.40	*	Jeffrey	So		20-7-1985	>Almere	Chicago (USA)	7-10-2018
330	2.55.44	*	Bernard	Roelen	M50	21-4-1968	Loopgroep PK	Amsterdam	21-10-2018
	_(330)								
331	2.55.47		Arno	Hanssen	M45	31-3-1972	STB	Bonn (GER)	15-4-2018
332	2.55.50	*	Bart	Niesten	M40	4-4-1978	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
333	2.55.50	*	Jules	Holleboom			>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
334	2.55.52	*	Willem	Gerritsen	M35	20-8-1979	Loopgroep Aart Stigter	Málaga (ESP)	10-12-2018
335	2.55.52	*	Ron	Pepels	M40		>Elsloo	Amsterdam	21-10-2018
336	2.55.52	R	Jacco	Langerak		28-1-1986	Hellas	Meerssen	14-10-2018

337	2.55.56	*	Hans	de Man	M55	3-5-1962	>Papendrecht	Eindhoven	14-10-2018
338	2.55.56	R	Ruud	Hoosmans	M35	30-11-1982	Dynamica	Terneuzen	21-4-2018
339	2.55.58	*	Erik	Verboon	M35			Chicago (USA)	7-10-2018
340	2.55.59	*	Anthonie	Dam			>Almere	Amsterdam	21-10-2018
	_(340)								
341	2.56.03	*	Gideon	Habtab	M40		Hellas	Eindhoven	14-10-2018
342	2.56.06	*	Gertjan	Konings		5-5-1984	Sprint	Tilburg	13-5-2018
343	2.56.07	*	Wouter	Post				Valencia (ESP)	2-12-2018
344	2.56.07	*	Steven	Hemstra			SV Friesland	Berlin (GER)	16-9-2018
345	2.56.09	*	Erik	van der Helm	M45	18-1-1970	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	14-10-2018
346	2.56.10		Han	Wolsing	M50	17-1-1965	Altis	Amersfoort	10-6-2018
347	2.56.11	*	John	Duinmeijer	M50	11-3-1968	DEM	Rotterdam	8-4-2018
348	2.56.12	*	Antoine	Clemot			>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
349	2.56.15		Jurriaan	de Rouw	M40	11-10-1975	Heerenveen	Dubai (UAE)	26-1-2018
350	2.56.19	*	Erik	de Vries	M35		De Sperwers	Düsseldorf (GER)	29-4-2018
	_(350)								
351	2.56.22	*	Maarten	Blokland		15-9-1987	Gouda	Rotterdam	8-4-2018
352	2.56.23	*	Jozias	Boone	M35		>Goes	Rotterdam	8-4-2018
353	2.56.24	*	Johan	Karelse	M45	17-1-1973	AV'56	Amsterdam	21-10-2018
354	2.56.25	*	Ewout	Middelburg	M45	15-3-1973	Athlos	Amsterdam	21-10-2018
355	2.56.29	*	Sander	van Doorn		15-9-1983	Scheldesport	Rotterdam	8-4-2018
356	2.56.30	*	Hans	Coenraads			ATC'75	Köln (GER)	7-10-2018
357	2.56.34	*,#	Wouter	Hordijk		17-6-1986	>Amsterdam	New York City (USA)	4-11-2018
358	2.56.36	*	Pascal	Lücker	M50	5-9-1967	Veteranen Nederland	Rotterdam	8-4-2018
359	2.56.37	*	Jeroen	Mast		1-9-1986	>Blaricum	Rotterdam	8-4-2018
360	2.56.39	*	Nils	Meesters		23-4-1985	Achilles Top	Valencia (ESP)	2-12-2018
	_(360)								
361	2.56.40	*	Gerard	van der Laan	M45	21-10-1971	>Diemen	Frankfurt (GER)	28-10-2018
362	2.56.40	*	Erwin	Klaassen	M35	3-2-1980	Loopgroep De Drentsche Aa	Amsterdam	21-10-2018
363	2.56.41	*	René	Hage	M35	8-8-1982	Loopgroep Aart Stigter	Rotterdam	8-4-2018
364	2.56.42		Pauline	van Oorschot				Zaltbommel	25-2-2018
365	2.56.42	*	Gerard	Lensvelt	M50	17-6-1967	Spiridon	Enschede	22-4-2018
366	2.56.42	*	Izaak	de Bruijne	M60	2-1-1958	Altis	Chicago (USA)	7-10-2018
367	2.56.42	*	Sam	Thomas				Istanbul (TUR)	11-11-2018
368	2.56.43	*	Stan	Maassen			>Enschede	Rotterdam	8-4-2018
369	2.56.46	*	Pieter	Nijs	M35		>Zichem	Rotterdam	8-4-2018
370	2.56.46	*	Martijn	de Groot			>Waverveen	Amstelveen	25-3-2018
	_(370)								
371	2.56.46	*	Jesse	Murray			>Utrecht	Lausanne (SUI)	28-10-2018
372	2.56.46	*	Ali	Shugul	M40	21-10-1975	PAC	Rotterdam	8-4-2018
373	2.56.49	*	Roger	Heiligers	M40	9-7-1977	Caesar	Roma (ITA)	8-4-2018
374	2.56.52	*	Piet	Pascha			Vitalis	Amsterdam	21-10-2018

375	2.56.53	*	Jan	Suijkerbuijk	M55	31-3-1963	Diomedon	Spijkensisse	16-12-2018
376	2.56.55	*	Nick	Bocken			>Geleen	Rotterdam	8-4-2018
377	2.56.56	*	Rob	Bravenboer	M45	19-12-1970	Prins Hendrik	Rotterdam	8-4-2018
378	2.56.57	*	Bryan	Vloemans	M45	30-3-1971	PAC	Rotterdam	8-4-2018
379	2.57.00	*	Ardjan	Swerink	M35		NTB	Amsterdam	21-10-2018
380	2.57.00	*	Christian	Bakker	M45	27-7-1969	Cifla	Rotterdam	8-4-2018
	_(380)								
381	2.57.01	*	Robbie	van der Hoek		26-3-1984	Rotterdam Atletiek	Berlin (GER)	16-9-2018
382	2.57.01	*	Ming	Ming Yu			>Eindhoven	Eindhoven	14-10-2018
383	2.57.02	*	Ali	Vakili	M35	5-6-1979	De Koplopers	Berlin (GER)	16-9-2018
384	2.57.04	*	Paul	Terstegge	M40	23-10-1975	>Djursholm	Amsterdam	21-10-2018
385	2.57.06	*	Sander	van den Belt	M35		>Haarlem	Amsterdam	21-10-2018
386	2.57.06	*	Arjan	Hamel	M35		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
387	2.57.09	*	Richard	Holstege		9-12-1985	AV'40	Rotterdam	8-4-2018
388	2.57.11	*	Wijnand	van der Bok			>Utrecht	Berlin (GER)	16-9-2018
389	2.57.11	*	Bauke	Rietveld			HRR	Budapest (HUN)	7-10-2018
390	2.57.12	*	Michael	Groeneweegen	M35	18-9-1983	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
	_(390)								
391	2.57.13	*	Dave	Kroon	M35		>Leiden	Amsterdam	21-10-2018
392	2.57.14	*	William	Verheul	M35	29-4-1980	Hellas	Tokyo (JPN)	25-2-2018
393	2.57.14	*	Jesse	de Vries	M35	19-12-1981	>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
394	2.57.14	*	Abdelhamid	Mohammadi	M50	7-7-1967	ATOS	Chicago (USA)	7-10-2018
395	2.57.20	*	Jeroen	ten Klooster	M40	2-4-1974	BB Lopers	Amsterdam	21-10-2018
396	2.57.20		Jason	Beerman	M35	22-12-1978	>Amsterdam	Hoorn	3-6-2018
397	2.57.23	*	Wouter	Baas		1986	>Geldermalsen	Utrecht	18-3-2018
398	2.57.23	*	Johnny	Ravia	M45	8-3-1970	Delta Sport	Rotterdam	8-4-2018
399	2.57.23	*	Stijn	Boode	M35		Hellas	Amsterdam	21-10-2018
400	2.57.24	*	Tjibbe	van den Veen		6-5-1986	De Koplopers	Amsterdam	21-10-2018
	_(400)								
401	2.57.25	*	Theo	Woldberg	M60	8-2-1957	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
402	2.57.29	*	Reinier	Schep	M35	12-1-1982	PAC	Amsterdam	21-10-2018
403	2.57.30	*	Paul	Diepen	M45	1-3-1969	Prins Hendrik	Valencia (ESP)	2-12-2018
404	2.57.30	*	Harman	Korte			>Amsterdam	Rotterdam	8-4-2018
405	2.57.32	*	Ruben	van Zeijl	M35		Triathlon	Spijkensisse	16-12-2018
406	2.57.33	*	Bennie	Thünker	M45	28-7-1970	Isala'96	Enschede	22-4-2018
407	2.57.35	*	Gijs	Janssen	M35		>Rosmalen	Amsterdam	21-10-2018
408	2.57.35	*	Willem	Gooskens	M35	27-11-1980	>Aerdenhout	Amsterdam	21-10-2018
409	2.57.38	*	Randolf	van Lambalgen		1-7-1986	PAC	Rotterdam	8-4-2018
410	2.57.39	*	Geert-Jan	van der Wal		29-10-1985	AV NOP	Rotterdam	8-4-2018
	_(410)								
411	2.57.39	*	Harry	Timmerman	M50		Zaanland	Amsterdam	21-10-2018
412	2.57.40		Nicola	Frei			>Amsterdam	Zürich (SUI)	22-4-2018

413	2.57.40	*	Casper	de Vries	M35	29-12-1978	Zaanland	Amsterdam	21-10-2018
414	2.57.41	*	Maarten	Sluijters	M35		>Bussum	Spijkensisse	16-12-2018
415	2.57.42	*	Randolph	Nicia	M45	14-4-1971	HRR	Amsterdam	21-10-2018
416	2.57.42	*	Walter	Neyens	M35	9-1-1980	>Tilburg	Utrecht	18-3-2018
417	2.57.43	*	Marcel	ten Hove	M35		Goor'75	Enschede	22-4-2018
418	2.57.44	*	Werner	Kranenburg			>London (GBR)	Frankfurt (GER)	28-10-2018
419	2.57.47	*	Kenneth	Besamusca			>Amsterdam	Rotterdam	8-4-2018
420	2.57.50	*	Falco	van Dijk	M40	28-11-1975	Loopgroep Aart Stigter	Rotterdam	8-4-2018
	_(420)								
421	2.57.50	*	Frans	Krooswijk	M40	9-3-1977	OSS VOLO	Utrecht	18-3-2018
422	2.57.51	*	Bas	Goddijn	M35	28-5-1981	>Leiden	Rotterdam	8-4-2018
423	2.57.52	*	Rob	van den Elzen			De Keien	Rotterdam	8-4-2018
424	2.57.53	*	Gert	Brienne	M50	3-2-1968	>Medemblik	Rotterdam	8-4-2018
425	2.57.53	*	Hans	van Loon	M35	17-9-1980	Prins Hendrik	Valencia (ESP)	2-12-2018
426	2.57.54	*	Roel	Smeets	M35	19-1-1979	Atletiek Maastricht	Amsterdam	21-10-2018
427	2.57.57	*,#	Sam	Blom	M50	19-1-1968	KAV Holland	New York City (USA)	4-11-2018
428	2.57.58	*	Jan	Komen	M50	21-8-1964	>Amsterdam	Rotterdam	8-4-2018
429	2.57.59	*	Meindert	ter Veer		22-5-1984	Loopgroep Zuidhorn	Dublin (IRL)	28-10-2018
430	2.58.02	*	Koos-Jelmer	de Vries		28-12-1987	SV Friesland	Rotterdam	8-4-2018
	_(430)								
431	2.58.06	*	Tom	Driessen	M35		NTB	Enschede	22-4-2018
432	2.58.06	*	Ron	van Liempd	M45	19-2-1973	>Amsterdam	Paris (FRA)	8-4-2018
433	2.58.07	*	Aschwin	Wijnands		1985	>Amsterdam	Rotterdam	8-4-2018
434	2.58.07	*	Edwin	van den Berk	M50			Düsseldorf (GER)	29-4-2018
435	2.58.09	*	Rutger	Wagenaar	M35	16-10-1981	Loopgroep Leeuwarden	Tilburg	13-5-2018
436	2.58.09	*	Sander	Dommers			>Hull	Rotterdam	8-4-2018
437	2.58.12	*	Jeffrey	van der Krogt			PAC	Rotterdam	8-4-2018
438	2.58.15	*	Jeroen	Wit	M40	9-3-1978	Phanos	Amsterdam	21-10-2018
439	2.58.16	R	Ruud	Buteijn	M35	11-12-1981	>Rotterdam	Zoutelande	6-10-2018
440	2.58.16	*	Adrianus	Jonk	M45			Dublin (IRL)	28-10-2018
	_(440)								
441	2.58.18	*	Dennis	van der Spoel	M45	27-10-1971	>Hoofddorp	Amsterdam	21-10-2018
442	2.58.19	*	Arno	van Triest	M35	18-8-1980	Triathlon	Spijkensisse	16-12-2018
443	2.58.20	R	Wouter	de Vries	M35	1-10-1979	>Zierikzee	Zoutelande	6-10-2018
444	2.58.21	*	Jan	Boot	M40		>Bodegraven	Rotterdam	8-4-2018
445	2.58.24	*	Rene	Bremer	M35		>Amersfoort	Amsterdam	21-10-2018
446	2.58.25	*	Peter	Bosgoed	M50	17-6-1966	ARO'88	Budapest (HUN)	7-10-2018
447	2.58.25	*	Luc	Verhamme	M35		>Nijmegen	Rotterdam	8-4-2018
448	2.58.26	*	Vincent	Vergeer	M35		>Den Haag	Eindhoven	14-10-2018
449	2.58.26	*	Bert	Karssies			HAC'63	Köln (GER)	7-10-2018
450	2.58.26	*	Albert-Jan	de Haan	M35	28-9-1980	HAC'63	Köln (GER)	7-10-2018
	_(450)								

451	2.58.27	*	Ronald	Keizer	M45	23-6-1969	PEC1910	Rotterdam	8-4-2018
452	2.58.27	*	Tom	Wortel			Fortius	Rotterdam	8-4-2018
453	2.58.28	*	Sjef	Hendriks van de Weem	M40		>Zaandam	Rotterdam	8-4-2018
454	2.58.28	*	Peter-Jan	Dillo	M45	12-11-1970	>Schagen	Utrecht	18-3-2018
455	2.58.30	*	Roger	Sieben	M40		Atletiek Leudal	Düsseldorf (GER)	29-4-2018
456	2.58.31	*	Herman	Rozenburg			>Utrecht	Rotterdam	8-4-2018
457	2.58.31	*	René	Reimerink				Dublin (IRL)	28-10-2018
458	2.58.33	*	Vincent	Oude Ophuis	M55	7-6-1962	NSL	Amsterdam	21-10-2018
459	2.58.33	*	Marcel	de Romph	M50			Chicago (USA)	7-10-2018
460	2.58.35		David	Claus	M35	31-3-1982	Triathlon	leper (BEL)	9-9-2018
	_(460)								
461	2.58.35	*	Richard	Bartels			NTB	Amsterdam	21-10-2018
462	2.58.36	*	Jerrel	Baas				Berlin (GER)	16-9-2018
463	2.58.36	*	Kees	Klouwer		25-5-1984	>Volendam	Madrid (ESP)	22-4-2018
464	2.58.37	*	Hugo	Luteijn			>Ugchelen	Rotterdam	8-4-2018
465	2.58.38	*	Marcel	Adriaanse	M45		>Middelburg	Amsterdam	21-10-2018
466	2.58.39	*	Karim	Amghar			>Bleiswijk	Amsterdam	21-10-2018
467	2.58.39	*	Michiel	Hellegers	M35		NTB	Spijkenisse	16-12-2018
468	2.58.40	*	Robert	van Bloem	M35		Atletics	Rotterdam	8-4-2018
469	2.58.40	*	Michi	Biermans	M40	16-3-1976	>Obbicht	Amsterdam	21-10-2018
470	2.58.41	*	Sjoerd	Hermsen	M35		>Arnhem	Rotterdam	8-4-2018
	_(470)								
471	2.58.41	*	Wouter	Hoefsloot	M40	8-4-1978	Cifla	Rotterdam	8-4-2018
472	2.58.42	*	Walter	Heijmans				Frankfurt (GER)	28-10-2018
473	2.58.45	*	Richard	Stel	M40	10-1-1978	>Groningen	Tilburg	13-5-2018
474	2.58.45	*	Paul	Dekker	M45		>Nijmegen	Rotterdam	8-4-2018
475	2.58.45	*	Peter	Ligthart	M50	25-9-1964	BB Lopers	Enschede	22-4-2018
476	2.58.46	*	Guido	van Els			>Woerden	Amsterdam	21-10-2018
477	2.58.47	*	Andre	Oude Elferink	M50	11-1-1967	Dionysos	Enschede	22-4-2018
478	2.58.48	*	Sicco	Roukema	M50	25-3-1967	Hellas	Amsterdam	21-10-2018
479	2.58.48	*	Tijn	Huberts		13-10-1990	Energie	Rotterdam	8-4-2018
480	2.58.49	*	Luc	Steijvers	M35		>Hazerswoude Rijndijk	Rotterdam	8-4-2018
	_(480)								
481	2.58.51	R	Tjitte	van den Buys	M40		>Middelburg	Zoutelande	6-10-2018
482	2.58.52	*	Bart	van den Haak	M40	29-1-1978		Valencia (ESP)	2-12-2018
483	2.58.53	*	Oskar	Wahlen	M35			Chicago (USA)	7-10-2018
484	2.58.54	*	Robert	de Boer		6-6-1987	Edam	Enschede	22-4-2018
485	2.58.54	*	Jelle	Eijk			>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
486	2.58.54	*	Matthijs	Bruggeman	M35		>Driebergen-Rijsenburg	Utrecht	18-3-2018
487	2.58.57	*,#	Frank	Verduin	M35	17-3-1982	>Amsterdam	New York City (USA)	4-11-2018
488	2.58.59	*	Joan	School	M40	28-10-1974	GVAC	Eindhoven	14-10-2018
489	2.58.59	*	Alex	Reuneker			>Schiedam	Rotterdam	8-4-2018

490	2.58.59	*,#	Serguei	Alleko	M40	5-1-1977		New York City (USA)	4-11-2018
	_(490)								
491	2.59.00		Alwin	Reinders	M40		>Burgum	Sneek	23-6-2018
492	2.59.00	*	Geert	Damman			>Utrecht	Amsterdam	21-10-2018
493	2.59.00	*	Barry	van Amsterdam	M35		>Haarlem	Amsterdam	21-10-2018
494	2.59.01	*,#	Krystian	van Rhijn		2-6-1986		New York City (USA)	4-11-2018
495	2.59.01	R	Joost	Kunst		6-9-1988	Loopgroep Aart Stigter	Abcoude	18-11-2018
496	2.59.02	*	Cally	Yang	M35		>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
497	2.59.02	*	Ron	Dekker	M45	25-8-1968	Fortuna	Rotterdam	8-4-2018
498	2.59.03	*	Jules	de Pinth			>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
499	2.59.03	*	Philip	van der Weijde			>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
500	2.59.03	*	Marcus	Vording				Sydney (AUS)	16-9-2018
	_(500)								
501	2.59.04	*	Koen	de Man				Chicago (USA)	7-10-2018
502	2.59.05	*	Wouter	de Bruin		18-1-1986	>Goudriaan	Amsterdam	21-10-2018
503	2.59.06	*	Frank	Wennekes	M40		>Wijchen	Eindhoven	14-10-2018
504	2.59.06	*	Ron	de Heij			>Alphen aan den Rijn	Tilburg	13-5-2018
505	2.59.06	*	Jos	Janssen			>Wijchen	Amsterdam	21-10-2018
506	2.59.07	*	Roelof	de Roos	M35	26-6-1978	Loopgroep Leeuwarden	Rotterdam	8-4-2018
507	2.59.08	*	Merijn	de Ruijter van Steveninck			Hellas	Sevilla (ESP)	25-2-2018
508	2.59.09	*	Rune	Verhoek		20-4-1991	Fortuna	Rotterdam	8-4-2018
509	2.59.09	*	Daan	Glorie			>Heemskerk	Berlin (GER)	16-9-2018
510	2.59.10	*	Jorden	van Luxemburg			>Utrecht	Utrecht	18-3-2018
	_(510)								
511	2.59.10	*	Patrick	Verbunt	M40	3-4-1976	>Tilburg	Rotterdam	8-4-2018
512	2.59.11	*	Frankwin	Mussche	M45	20-11-1970	BB lopers	Rotterdam	8-4-2018
513	2.59.12	*	Roald	Smit		29-4-1985	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
514	2.59.13	*	Tim	van Vrijaldenhoven	M35		Loopgroep Aart Stigter	Rotterdam	8-4-2018
515	2.59.14	*	Joao	Seixas	M40	23-8-1978	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-2018
516	2.59.14	R	Conrad	Boerman	M45	26-11-1969	>Bleskensgraaf	Abcoude	18-11-2018
517	2.59.14	*	Anco	Oomsen		5-11-1987	Hercules	Rotterdam	8-4-2018
518	2.59.14	*	Niels	Kerdel		17-6-1986	>Hellevoetsluis	Spijkenisse	16-12-2018
519	2.59.19	*	Ruben	Ruigendijk	M35	27-1-1980	Loopgroep Aart Stigter	Amsterdam	21-10-2018
520	2.59.19	*	Edwin	Verkaik	M45	1970	>Driebergen-Rijsenburg	Rotterdam	8-4-2018
	_(520)								
521	2.59.22	*	Rob	van Veen	M35		AV'56	Amsterdam	21-10-2018
522	2.59.22	*	Henk-Jan	Kakebeen	M50			Berlin (GER)	16-9-2018
523	2.59.23	*	Ben	A'Campo			>Amsterdam	Rotterdam	8-4-2018
524	2.59.23	*	Sebastiaan	Breedijk	M35		>Koog aan de Zaan	Amsterdam	21-10-2018
525	2.59.23	*	Martien	de Ridder	M45	27-8-1969	>Noordwijkerhout	Rotterdam	8-4-2018
526	2.59.24	*	Berney	Balsing	M45		>Aalsmeer	Amsterdam	21-10-2018
527	2.59.25		Guido	Stolle		17-7-1990	>Gouda	Brugge (BEL)	21-10-2018

528	2.59.26	*	Frank	Heijmink	M50	30-7-1964	Loopgroep Aart Stigter	Leiden	27-5-2018
529	2.59.26	*	Dennis	Hopman				Frankfurt (GER)	28-10-2018
530	2.59.28	*	Victor	Phaff	M40	5-1-1975	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
	_(530)								
531	2.59.28	*	Onno	Poorterman	M35			Enschede	22-4-2018
532	2.59.32	*	Jelle	Lugten		18-1-1991	>Utrecht	Rotterdam	8-4-2018
533	2.59.32		Hendrik	de Boer			>Wiuwert	Terschelling	4-11-2018
534	2.59.33	*	Stijn	van Hooff		13-2-1986	NTB	Spijkenisse	16-12-2018
535	2.59.33	*	Edwin	van de Ven	M40		>Arnhem	Rotterdam	8-4-2018
536	2.59.34	*	Olof	Wiegert	M40	23-5-1975		Porto (POR)	4-11-2018
537	2.59.36	*	Gijs	Koopman				Berlin (GER)	16-9-2018
538	2.59.37	*	John	Niewenhuize	M35		>Kloetinge	Antwerpen (BEL)	22-4-2018
539	2.59.38	*	John	van Wanrooij	M45	1968	Spado	Köln (GER)	7-10-2018
540	2.59.38	*	Richard	den Hollander	M35		>Hendrik-Ido-Ambacht	Rotterdam	8-4-2018
	_(540)								
541	2.59.39	*	Wim	van Sparrentak	M45	4-11-1969	Dynamica	Münster (GER)	9-9-2018
542	2.59.40	*	Jan	Verwoert	M50	3-7-1967	Aquilo	Rotterdam	8-4-2018
543	2.59.41	*	David	Forbes	M35		>Delft	Rotterdam	8-4-2018
544	2.59.42	*	Joop	Vriend	M50	20-7-1967	LAAC Twente	Enschede	22-4-2018
545	2.59.43	*	Rob	Thissen	M35	21-2-1979	>Echt	Amsterdam	21-10-2018
546	2.59.43	*	Stephan	Stam	M40	18-6-1974	Olympus'70	Rotterdam	8-4-2018
547	2.59.43	*	Jochem	Slijkhuis			Triathlon	Oslo (NOR)	15-9-2018
548	2.59.45	*	Ewout	van der Laan	M35		>Eindhoven	Eindhoven	14-10-2018
549	2.59.46	*	Bernd	Horsman	M45	1-1-1973	Prins Hendrik	Rotterdam	8-4-2018
550	2.59.46	*	Michel	Schouten	M40			Berlin (GER)	16-9-2018
	_(550)								
551	2.59.47	*	Erwin	van den Broeke	M35	8-4-1979	>Axel	Eindhoven	14-10-2018
552	2.59.48	*	Joey	Beek			>Nijkerk	Amsterdam	21-10-2018
553	2.59.48	*	Ton	Bosgoed	M50	17-6-1966	SAV	Budapest (HUN)	7-10-2018
554	2.59.49	*	Erik	Bolding		19-11-1983	Start'78	Rotterdam	8-4-2018
555	2.59.50	*	Jan Hendrik	Oldenhave	M35		>Arnhem	Eindhoven	14-10-2018
556	2.59.51	*	Pim	Klaver			>Amsterdam	Amsterdam	21-10-2018
557	2.59.51	*	Tijmen	Kooij				Tokyo (JPN)	25-2-2018
558	2.59.52	*	Egbert	Zijlstra	M65		De Sperwers	Amsterdam	21-10-2018
559	2.59.52	*	Jan-Willem	Housmans	M35		>Echt	Amsterdam	21-10-2018
560	2.59.53	*	Marc	Peeters	M50	27-8-1966	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-4-2018
	_(560)								
561	2.59.53	*	Remco	Kemperman		21-7-1986	AV'40	Rotterdam	8-4-2018
562	2.59.53	*	Bart	Veelers	M40		>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
563	2.59.53		Frans	Hool	M50	23-6-1965	AVON	Visé (BEL)	13-5-2018
564	2.59.54	*,#	Alastair	Cameron		3-10-1984		New York City (USA)	4-11-2018
565	2.59.54	*	Martijn	Croon	M40	29-11-1976	>Coevorden	Dublin (IRL)	28-10-2018

566	2.59.54	*	Gerbrand	Hendrikse	M45	5-8-1972	LRRC	Amsterdam	21-10-2018
567	2.59.55	*	Mhd	Hasan Alijakli			>Rotterdam	Rotterdam	8-4-2018
568	2.59.55	*	Marc	Gunter	M50	26-7-1964	THOR	Etten-Leur	28-10-2018
569	2.59.57	*	Elwin	Brouwer	M40	10-6-1975	>Amsterdam	Rotterdam	8-4-2018
570	2.59.58	*	Werner	Dijkstra	M35		HRR	Eindhoven	14-10-2018
	(570)								
571	2.59.58	*	Tom	Meulendijks			>Nijmegen	Rotterdam	8-4-2018
572	2.59.59	*	Frank	de Kruiff	M50		>Amersfoort	Rotterdam	8-4-2018
573	3.00.00	*	Gerwin	Wessels		8-3-1984	Cifla	Amsterdam	21-10-2018
Mannen 50km (tot 4.00.00)									
1	3.16.17	*	Ton	Verbaandert	M45	9-4-1969	Eindhoven Atletiek	Winschoten	8-9-2018
2	3.28.44	*	Jan	Venhuizen	M45	19-10-1968	Lionitas	Winschoten	8-9-2018
3	3.32.09	*	Cees	van der Land	M35	13-8-1979		Winschoten	8-9-2018
4	3.34.51	*	Mark	van Hoorn	M40	20-12-1974	Altis	Steenwijk	17-2-2018
5	3.35.38	*	Bram	van Rijswijk	M35	28-12-1981	Eindhoven Atletiek	Stein	4-3-2018
6	3.48.08	*	Johan	Lek	M55	4-7-1963	De Sperwers	Winschoten	8-9-2018
7	3.49.14	*	Ron	Dekker	M50	25-8-1968	Fortuna	Winschoten	8-9-2018
8	3.50.10	*	Wouter	van Riet		28-9-1987		Winschoten	8-9-2018
9	3.50.23	*	Thijmen	van der Loop		20-8-1992		Winschoten	8-9-2018
10	3.50.32	*	Stan	Fijnaut	M45	1968		Aleporochi (GRE)	24-2-2018
	(10)								
11	3.52.57	*	Michiel	Huzen	M40	9-10-1975	AG'85	Winschoten	8-9-2018
12	3.53.37	*	Dennis	Ariens	M35	29-1-1979	>Almere	Amstelveen	2-6-2018
13	3.54.49	*	Bob	van der Weg	M45	7-9-1968	AV'55	Steenwijk	17-2-2018
Mannen 100km (tot 11.00.00)									
1	7.11.35	*	Pascal	van Norden	M45	5-9-1972	Gouda	Grkaveš?ak (CRO)	8-9-2018
2	7.29.35	*	Jan-Albert	Lantink	M60	12-5-1958	MPM	Grkaveš?ak (CRO)	8-9-2018
3	7.32.47	*	Wouter	de Vries	M35	1-10-1979	>Zierikzee	Grkaveš?ak (CRO)	8-9-2018
4	7.54.30	*	Cees	van der Land	M35	13-8-1979		Winschoten	8-9-2018
5	8.34.13	*	Stefan	van der Pal	M35	10-10-1980	SV Friesland	Rheine (GER)	10-3-2018
6	8.36.36	*	Mark	van Hoorn	M40	20-12-1974	Altis	Wuppertal (GER)	5-5-2018
7	8.40.56	*	Peter	Ligthart	M50	25-9-1964	BB Lopers	Winschoten	8-9-2018
8	8.42.24	*	Jan	Suijkerbuijk	M55	31-3-1963	Diomedon	Winschoten	8-9-2018
9	8.47.45	*	Tobias	Lundgren (SWE)	M45	17-3-1973	Running Holland	Amstelveen	2-6-2018
10	8.58.25	*	Bart	Eigenhuis	M50	18-9-1967	Pijnenburg	Wuppertal (GER)	5-5-2018
	(10)								
11	9.18.02	*	Marinus	Riemens	M50	1966		Beernem (BEL)	19-5-2018
12	9.18.26	*	Jeroen	Kuyper	M45	4-4-1969		Winschoten	8-9-2018
13	9.20.52	*	Rene	Kromkamp		1988	>Wolvega	Steenwijk	17-2-2018
14	9.26.37	*	Albert	Heinkens			>Eelde	Steenwijk	17-2-2018

15	9.27.08	*	Adrian	Kosters		9-9-1986		Winschoten	8-9-2018
16	9.27.41	*	Thijmen	van der Loop		20-8-1992		Winschoten	8-9-2018
17	9.31.29	*	Dik	Jagersma	M60	20-8-1954	SV Friesland	Winschoten	8-9-2018
18	9.34.18	*	Edward	Pechler	M50	22-8-1965	Loopgroep Bedum	Winschoten	8-9-2018
19	9.37.07	*	Endymion	Kasanardjo	M45	20-6-1969	Loopgroep Aart Stigter	Amstelveen	2-6-2018
20	9.37.56	*	Wim	Meems	M45	28-5-1971	Veendam	Winschoten	8-9-2018
	_(20)								
21	9.38.20	*	Edwin	Otto	M45	12-4-1970	NEA Volharding	Beernem (BEL)	19-5-2018
22	9.40.24	*	Lut	van der Molen	M40	20-4-1977	>Groningen	Steenwijk	17-2-2018
23	9.43.27	*	Gerrie	Boersma	M55	23-8-1962	SV Friesland	Winschoten	8-9-2018
24	9.46.49	*	Wim	Douw	M50	25-12-1963	Diomedon	Winschoten	8-9-2018
25	9.46.59	*	Paul	Zwetsloot	M40	25-11-1977	>Oegstgeest	Winschoten	8-9-2018
26	9.47.14	*	Patrick	Verbeek			>Werkendam	Amstelveen	2-6-2018
27	9.50.09	*	Ron	Höfte	M55	16-5-1962	LAAC Twente	Rothenburg (GER)	6-10-2018
28	9.51.21	*	Karel	Hageman	M35	10-9-1979		Winschoten	8-9-2018
29	9.52.46	*	Marc	Castricum	M50	20-3-1964	Veteranen Nederland	Amstelveen	2-6-2018
30	9.53.56	*	Arie	van der Steen	M50	6-5-1964	>Bontebok	Winschoten	8-9-2018
	_(30)								
31	9.54.13	*	John	Bouwens	M60	31-8-1955	AAV'36	Steenwijk	17-2-2018
32	9.55.51	*	Albert	Heikens	M55	1-7-1960	ATC'75	Winschoten	8-9-2018
33	9.57.42	*	Jori	Knops			>Sittard	Winschoten	8-9-2018
34	10.08.02	*	Martin	Zwiers	M50	26-12-1967		Winschoten	8-9-2018
35	10.14.56	*	Pieter	den Edel	M40	11-11-1973		Winschoten	8-9-2018
36	10.26.18	*	Arjan	van den Berg	M50	2-2-1966	Veteranen Nederland	Amstelveen	2-6-2018
37	10.26.18	*	Eric	Ariens	M50	24-4-1964	>Hoofddorp	Amstelveen	2-6-2018
38	10.31.08	*	Simon	Luckett (GBR)	M55	20-1-1961	KAV Holland	Winschoten	8-9-2018
39	10.34.56	*	Piet	Abma	M55	14-9-1959	Loopgroep Aart Stigter	Steenwijk	17-2-2018
40	10.35.44	*	Wessel	Kranghand	M50	23-10-1966		Winschoten	8-9-2018
	_(40)								
41	10.39.50	*	Ruud	Frieling	M35			Winschoten	8-9-2018
42	10.42.10	*	Sjaak	Bus	M60	30-12-1955	Spiridon	Winschoten	8-9-2018
43	10.45.54	*	Dick	Abee	M55	16-3-1959	Aquilo	Winschoten	8-9-2018
44	10.54.48	*	Erik	Gerrits	M50			Winschoten	8-9-2018
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)									
1	2.23.08	*		PACmijdam			PAC	Rotterdam	7-7-2018
2	2.23.41	*	BB Lopers - Mannen 1				BB Lopers	Zwolle	25-3-2018
3	2.25.01	*	BB Lopers - Mannen 35+		M35		BB Lopers	Zwolle	25-3-2018
4	2.29.58	*	De Grunners					Zwolle	25-3-2018
Mannen 100EM (tot 24.00.00)									
1	18.51.10	*	Nitish	Zuidema	M50	23-8-1967	U-Track	London (GBR)	22-9-2018

2	20.53.00	*	Frank	van der Gulik	M40	29-8-1977	De Lat	Schiedam	19-5-2018
3	22.09.43	*	Martin	Vos				Schiedam	19-5-2018
4	22.54.24	*	Erwin	van den Bosch				Schiedam	19-5-2018
5	22.58.49	*	Marcel	van Tulden				Schiedam	19-5-2018
6	23.20.11	*	Adrie	Ros				Schiedam	19-5-2018
Mannen 1 uur (tot 17500)									
Mannen 6 uur (tot 70000)									
1	80346		Pascal	van Norden	M45	5-9-1972	Gouda	Hoofddorp	30-6-2018
2	72747		Jan	Suijkerbuijk	M55	31-3-1963	Diomedon	Den Haag	16-6-2018
Mannen 12 uur (tot 100000)									
1	136413	*	Jeroen	Renes	M40	6-2-1974	Loopgroep Aart Stigter	Basel (SUI)	12-5-2018
2	117730	*	Edward	de Leng	M55	22-11-1962	Dynamica	Wiehl (GER)	21-4-2018
3	110075	*	Peter	Ligthart	M50	25-9-1964	BB Lopers	Deventer	7-7-2018
4	108000	*	Govert	Heijboer	M40	5-9-1975	>Hong Kong (HKG)	Hong Kong (HKG)	28-4-2018
5	103815	*	Aede	Bakker			MarathonPlus	Deventer	7-7-2018
6	103194	*	Endymion	Kasanardjo	M45	20-6-1969	Loopgroep Aart Stigter	Oslo (NOR)	24-11-2018
7	100552	*	Nitish	Zuidema	M50	23-8-1967	U-Track	Basel (SUI)	12-5-2018
Mannen 24 uur (tot 150000)									
1	212923	*	Arjan	van Binsbergen	M40	21-1-1974	Astylos	Brive (FRA)	10-5-2018
2	207238	*	Endymion	Kasanardjo	M45	20-6-1969	Loopgroep Aart Stigter	Deventer	7-7-2018
3	202151	*	Nitish	Zuidema	M50	23-8-1967	U-Track	London (GBR)	22-9-2018
4	181338	*	Albert	Heikens	M55	1-7-1960	ATC'75	Deventer	7-7-2018
5	175833	*	Marinus	Riemens	M50	1966		Cesano Boscone (ITA)	20-10-2018
6	164734	*	Marco	Bloemerts	M50	16-9-1965	>Soest	Minneapolis (USA)	2-6-2018
7	164465	*	Frank	van der Gulik	M40	29-8-1977	De Lat	Deventer	7-7-2018
8	163303	*	Mo	Idrissi	M65	26-10-1952	MarathonPlus	Deventer	7-7-2018
9	160934	*	Adrie	Ros				Schiedam	19-5-2018
10	160934	*	Marcel	van Tulden				Schiedam	19-5-2018
_(10)									
11	160934	*	Martin	Vos				Schiedam	19-5-2018
12	160934	*	Erwin	van den Bosch				Schiedam	19-5-2018
13	160911	*	Arie	Kandelaars	M50	7-2-1964	>Deurne	Minneapolis (USA)	2-6-2018
14	151896	*	Roger	Kempinski	M45	14-1-1972	>Bemelen	Deventer	7-7-2018
15	150702	*	Eric	Ariens	M50	24-4-1964	>Hoofddorp	Aalter (BEL)	14-7-2018
* gecertificeerd parcours									