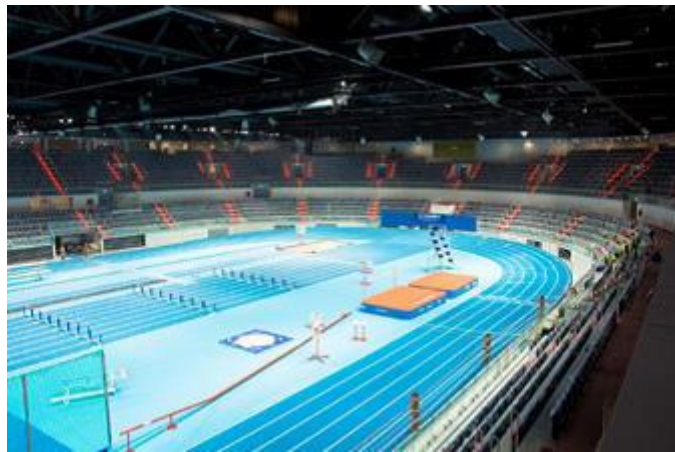


historie van de Nederlandse INDOOR-records *van 1970 tot en met maart 2015*



Mannen & Vrouwen

(senioren * junioren)

samenstelling: **Hans-Peter B. Dries**

Ten geleide

In 1970 werd in opdracht van de Unieraad overgegaan tot het samenstellen van een Nederlandse indoor~recordlijst, waarbij een aantal prestaties, die vóór 1970 waren geleverd, achteraf als indoorrecord werden erkend.

Bij de Nederlandse recordlijsten wordt een stringente scheiding aangehouden voor indoor-, baan- en wegrecords, dit in tegenstelling met de regels van de International Association of Athletics Federations (IAAF) voor wereldrecords (artikel 260 lid 18a).

De indoorhal moet volledig overdekt en gesloten zijn. Verlichting, verwarming en ventilatie moeten aanwezig zijn om acceptabele wedstrijdcondities te scheppen ((artikel 211).

In het voorliggende boek zijn alleen de indoorrecords opgenomen van de senioren en junioren voor zowel de mannen als de vrouwen. Om misverstanden te voorkomen wil ik opmerken dat onder “senioren” het begrip “alle leeftijdscategorieën” moet worden verstaan. Bij de seniorenprestaties moet seniorenmateriaal gebruikt zijn ongeacht de leeftijd van de atleet/atlete en bij de juniorenprestaties “junioren-A”-materiaal.

Bij de indoor worden door de European Athletics de neo-senioren niet erkend – in tegenstelling tot outdoor – en daarom heeft de Atletiekunie voor deze leeftijdsgroep ook geen indoorrecords.

De indoorrecords van de masters en de gehandicapten zullen op een later tijdstip verschijnen. Ook is het de bedoeling om deze gegevens op te nemen in het “kenniscentrum” op de website van de Atletiekunie. Ditzelfde geldt voor de wegrecords en de vervallen verklaarde recordonderdelen uit het verleden.

Voor op- en/of aanmerkingen kunt u contact opnemen met de samensteller van het boek.

Putte, juli 2015
Hans-Peter B. Dries
(hpb.dries@wxs.nl)

MANNEN ~ senioren {alle leeftijdscategorieën}

50 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

5.6= sec	Piet Tamminga	Siomo Den Haag	Amsterdam	31-03-1968
5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988

60 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

6.6= sec	Piet Tamminga	SIOMO Den Haag	Amsterdam	02-04-1967
6.5= sec	Eddy Monsels	Holland Leiden	Leiden	20-03-1971
6.5= sec	Sammy Monsels	AAC Amsterdam	Arnhem	26-01-1974
6.75 sec	Sammy Monsels	AAC Amsterdam	Rotterdam	10-03-1973
6.71 sec	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	18-02-1990
6.69 sec	Miguel Janssen	AAC Amsterdam	Den Haag	06-02-1994
6.68 sec	Miguel Janssen	AAC Amsterdam	Moskou (RUS)	28-02-1995
6.63 sec	Miguel Janssen	AAC Amsterdam	Den Haag	14-02-1998
6.63 sec	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	19-02-2011
6.60 sec	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-2011

200 meter hardlopen

*** Vanaf 1982 ingesteld (met verplichting van v.e.t.) met de beste jaarprestatie als limiet.

21.47 sec	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Milaan (ITA)	07-03-1982
21.37 sec	Achmed de Kom	AAC Amsterdam	Karlsruhe (BRD)	07-02-1988
21.28 sec	Rob van de Klundert	Sprint Breda	Den Haag	04-02-1989
21.27 sec	Rob van de Klundert	Sprint Breda	Boedapest (HUN)	03-03-1989
21.00 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Gent (BEL)	19-01-1997
20.94 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Maebashi (JPN)	05-03-1999
20.84 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Liévin (FRA)	25-02-2001
20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	09-03-2001

400 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

50.0= sec	Sjouk Tel	GVAV-Rapiditas Groningen	Dortmund (BRD)	04-01-1970
49.6= sec	Sjouk Tel	GVAV-Rapiditas Groningen	Groningen	16-01-1971
49.5= sec	Sjouk Tel	GVAV-Rapiditas Groningen	's-Hertogenbosch	06-02-1971
48.7= sec	Rob Mahieu	V&L/TC Den Haag	Rotterdam	21-02-1971
48.5= sec	Raymond Heerenveen	PEC 1910 Zwolle	Arnhem	25-01-1975
48.4= sec	Raymond Heerenveen	Ciko'66 Arnhem	Dortmund (BRD)	26-02-1978
48.2= sec	Koen Gijsbers	De Bataven Leiden	Genua (ITA)	02-02-1980
48.1= sec	Raymond Heerenveen	Argo '77 Groningen	Dortmund (BRD)	23-03-1980
48.45 sec	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Zwolle	01-02-1981
47.83 sec	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Milaan (ITA)	30-01-1982
47.79 sec *1	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Maastricht	02-02-1985
47.65 sec *1	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Maastricht	10-02-1985
47.48 sec	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Athene (GRE)	02-03-1985
47.43 sec	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Madrid (ESP)	22-02-1986
46.88 sec	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Karlsruhe (BRD)	28-01-1987
46.80 sec	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
46.73 sec	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Indianapolis (USA)	06-03-1987
46.71 sec	Bram Peters	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	23-02-2014

*1 Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er te weinig bochten werden gelopen.

800 meter hardlopen

*** *Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.*

1.56.3= min	Jan Nagel	AV '55 Heerenveen	Groningen	08-03-1970
1.56.0= min	Adri Schaper	AV '23 Amsterdam	Leiden	02-01-1971
1.53.3= min	Adri Schaper	AV '23 Amsterdam	's-Hertogenbosch	06-02-1971
1.52.6= min	Jan Reijnders	Kimbria Maastricht	's-Hertogenbosch	07-02-1971
1.50.8= min	Jan Reijnders	Kimbria Maastricht	Rotterdam	20-02-1971
1.49.6= min	Martin Moser	Daventria Deventer	Leiden	13-02-1973
1.49.4= min	Wybo Lelieveld	De Bataven Leiden	Dortmund (BRD)	22-01-1978
1.49.2= min	Arno Körmeling	Sisu Almelo	Milaan (ITA)	11-03-1978
1.47.9= min	Arno Körmeling	Sisu Almelo	Dortmund (BRD)	31-01-1982
1.47.06 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Sindelfingen (BRD)	29-01-1983
1.46.29 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Stuttgart (BRD)	01-02-1987
1.45.86 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003

*** *Met ingang van 2010 is een v.e.t.-registratie verplicht gesteld.*

1.000 meter hardlopen

*** *Vanaf 1979 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

2.24.8= min	Arno Körmeling	Sisu Almelo	Dortmund (BRD)	08-01-1978
2.23.6= min	Cor Louws	De Gemzen Heerde	Dortmund (BRD)	21-01-1979
2.22.7= min	Wybo Lelieveld	De Bataven Leiden	Dortmund (BRD)	04-01-1981
2.21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (BRD)	08-02-1981
2.18.73 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	07-02-1987
2.16.4= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	20-02-1988

1.500 meter hardlopen

*** *Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.*

3.51.3= min	Bram Wassenaar	AV '23 Amsterdam	Groningen	07-03-1970
3.44.4= min	Bram Wassenaar	AV '23 Amsterdam	Rotterdam	21-02-1971
3.42.3= min	Haico Scharn	Ciko'66 Arnhem	Leiden	24-02-1973
3.42.2= min	Wybo Lelieveld	De Bataven Leiden	Dortmund (BRD)	19-02-1978
3.41.88 min	Han Kulker	De Bataven Leiden	Athene (GRE)	02-03-1985
3.39.51 min	Han Kulker	De Bataven Leiden	Indianapolis (USA)	07-03-1987
3.38.37 min	Han Kulker	De Bataven Leiden	Stuttgart (BRD)	12-02-1989
3.37.49 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	20-02-2004

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

3.58.40 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Sindelfingen (BRD)	05-02-1988
3.57.37 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001

3.000 meter hardlopen

*** *Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.*

8.23.8= min	Carsten Kamp	GVAV-Rapiditas Groningen	Groningen	08-03-1970
8.02.8= min	Egbert Nijstad	DOS Dwingelo	Groningen	16-01-1971
7.57.4= min	Egbert Nijstad	DOS Dwingelo	Leiden	20-03-1971
7.54.6= min	Egbert Nijstad	DOS Dwingelo	Rotterdam	11-03-1973
7.51.4= min	Klaas Lok	Phoenix Utrecht	Milaan (ITA)	12-03-1978
7.51.34 min	Rob de Brouwer	AVR '69 Reusel	Sevilla (ESP)	08-03-1991
7.44.34 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	16-03-2003

5.000 meter hardlopen

*** *Vanaf 1987 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.*

13.33.24 mn	Rob de Brouwer	Unitas Sittard	East Rutherford (USA)	09-02-1985
-------------	----------------	----------------	-----------------------	------------

50 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 4 horden met een hoogte van 1,067 m.

6.9= sec	Roel Keus	Fortuna Vlaardingen	Eindhoven	21-02-1970
6.9= sec	Ed van Venrooy	Sprint Breda	Groningen	06-02-1972
6.7= sec	Hans van Enkhuijzen	AAC Amsterdam	Groningen	13-01-1973
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 6.95 sec.				
6.89 sec	Jan Harland	V&L/TC Den Haag	Zwolle	19-01-1985
6.87 sec	Robert de Wit	PSV Eindhoven	Zwolle	14-01-1989
6.82 sec	James Sharpe	PSV Eindhoven	Zwolle	19-01-1991
6.80 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Zwolle	25-01-1997
6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003

60 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 5 horden met een hoogte van 1,067 m.

8.1= sec	Hans van Enkhuijzen	Metro Rotterdam	Groningen	07-03-1970
8.1= sec	Ed van Venrooy	Sprint Breda	's-Hertogenbosch	06-02-1971
7.8= sec	Hans van Enkhuijzen	AAC Amsterdam	Leiden	20-03-1971
7.8= sec	Hans Smeman	AVR Rotterdam	Arnhem	16-02-1974
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 8.05 sec.				
8.04 sec	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Maastricht	02-02-1985
7.87 sec	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	07-02-1987
7.84 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Den Haag	08-12-1996
7.80 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Gent (BEL)	12-02-1997
7.79 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Karlsruhe (GER)	14-02-1997
7.76 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Karlsruhe (GER)	25-01-1998
7.75 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	01-02-1998
7.66 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Valencia (ESP)	01-03-1998
7.65 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Karlsruhe (GER)	24-01-1999
7.61 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-1999
7.60 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Madrid (ESP)	16-02-1999
7.56 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Leipzig (GER)	01-02-2009
7.54 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009

5.000 meter snelwandelen

*** Vanaf 1982 ingesteld met een limiet van 23.00.0 minuten.

22.42.70 min	Jan Cortenbach	OLAT Sint-Oedenrode	Zuidlaren	20-02-1983
22.36.5= min	Jan Cortenbach	OLAT Sint-Oedenrode	Goes	20-01-1984
22.04.9= min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zuidlaren	12-02-1984
20.39.1= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Goes	10-01-1987
20.17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-02-1997

hoogspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

2.01 meter	Peter Geelen	Kimbria Maastricht	Eindhoven	20-10-1968
2.03 meter	Peter Geelen	Kimbria Maastricht	Groningen	16-01-1971
2.08 meter	Ben Lesterhuis	PSV Eindhoven	Rotterdam	21-02-1971
2.11 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Leiden	24-02-1973
2.22 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	San Sebastian (ESP)	13-03-1977
2.26 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-02-1980
2.26 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Gent (BEL)	03-01-1998
2.28 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Wuppertal (GER)	06-02-1998
2.31 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002

polstokhoogspringen

Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

4.50 meter	Bert Krijnen	GAC Hilversum	Groningen	08-03-1970
4.60 meter	Eltjo Schutter	Quick Nijmegen	Leiden	09-02-1973
4.65 meter	Eltjo Schutter	Quick Nijmegen	Groningen	02-03-1974
4.70 meter	Eltjo Schutter	Quick Nijmegen	Enschede	17-11-1974
4.85 meter	Eltjo Schutter	Quick Nijmegen	Zwolle	29-01-1977
4.86 meter	Pim Göbel	a.v. Haarlem	Zwolle	31-01-1981
4.90 meter	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC Den Haag	Dortmund (BRD)	27-02-1983
5.05 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Albuquerque (USA)	05-02-1984
5.10 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Colorado Springs (USA)	24-02-1984
5.15 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Flagstaff (USA)	03-03-1984
5.22 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Albuquerque (USA)	22-02-1985
5.30 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Colorado Springs (USA)	21-02-1986
5.38 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Oklahoma City (USA)	14-03-1986
5.50 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Den Haag	27-02-1993
5.51 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	19-01-1997
5.55 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Den Haag	02-02-1997
5.56 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Maastricht	17-01-1998
5.60 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Den Haag	25-01-1998
5.61 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Halle (GER)	31-01-1999
5.70 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Düsseldorf (GER)	06-02-1999
5.72 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Potsdam (GER)	09-02-2003
5.73 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
5.75 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Birmingham (GBR)	15-03-2003

verspringen

Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

7.50 meter	Jan Drent	Metro Rotterdam	Groningen	07-03-1970
7.55 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Zwolle	03-02-1979
7.65 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Dortmund (BRD)	22-01-1984
7.74 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	09-12-1984
7.75 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	23-12-1984
7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	10-03-1985
8.02 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	20-12-1987
8.06 meter	Frans Maas	Sprint Breda	Boedapest (HUN)	05-03-1988
8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	05-02-1989

hink-stap-springen

Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

14.35 meter	Kees de Kort	Taxandria Oisterwijk	Groningen	08-03-1970
15.02 meter	Kees de Kort	Taxandria Oisterwijk	Leiden	02-01-1971
15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973
15.53 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Arnhem	17-02-1974
15.76 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Arnhem	31-01-1976
15.83 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Albuquerque (USA)	01-02-1986
15.85 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Colorado Springs USA	22-02-1986
16.24 meter	Frans Maas	Sprint Breda	Colorado Springs USA	27-02-1988
16.45 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-2013
16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	03-03-2013

kogelstoten

*** *Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 7,26 kg.*

16.39 meter	Cees van Wees	AAC Amsterdam	Amsterdam	26-01-1969
16.96 meter	Sjaak Ruhl	Metro Rotterdam	Dortmund (BRD)	04-01-1976
17.32 meter	Erik de Bruin	Tphoon Gorinchem	Rotterdam	21-02-1982
17.39 meter	Erik de Bruin	Tphoon Gorinchem	Zuidlaren	19-02-1983
19.49 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Dortmund (BRD)	18-12-1983
20.11 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Zwolle	21-01-1984
20.58 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Dortmund (BRD)	09-12-1984
20.60 meter	Erik de Bruin	V&L/TC Den Haag	Dortmund (BRD)	08-12-1985
20.75 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	21-02-2004
20.79 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	05-03-2005
20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008

heptathlon (7-kamp)

*** *Vanaf 1976 ingesteld met een limiet van 5.200 punten * (te verwerken in 2 dagen)*

*** *60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter*

5.323 punten	Jan Willem Boogman	Hellas Utrecht	Zwolle	19-01-1977
	7.0= * 6.94 * 10.94 * 2.03 * 8.1= * 3.40 * 2.33.3=			
5.463 punten	Robert de Wit	PSV Eindhoven	Zwolle	31-01-1982
	7.0= * 6.56 * 13.63 * 1.92 * 8.19 * 4.20 * 2.36.8=			

*** *In 1986 werden de onderdelen hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid (verder geen wijziging).*

*** *In 1988 door de IAAF en de KNAU van de vigerende recordlijst afgevoerd en vervangen door een achtkamp.*

Dit onderdeel heeft niet langer dan twee jaar op het wedstrijdprogramma gestaan daar in 1989 door de IAAF werd besloten de achtkamp m.i.v. 01-01-1990 weer terug te brengen naar de zevenkamp, waarbij echter de volgorde van het hoogspringen en polsstokhoogspringen (weer) werden omgekeerd. Voor de achtkamp is nooit een aanvraag tot erkenning van een record ingediend. In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.

5.358 punten	Marcel Dost	TION Enschede	Zwolle	21-01-1990
	7.22 * 7.00 * 12.50 * 1.96 * 8.44 * 4.40 * 2.53.51			
5.613 punten	Marcel Dost	TION Enschede	Zwolle	20-01-1991
	7.20 * 7.24 * 13.02 * 2.02 * 8.39 * 4.70 * 2.53.09			
5.633 punten	Marcel Dost	TION Enschede	Zaragoza (ESP)	03-03-1991
	7.19 * 7.21 * 12.83 * 1.98 * 8.33 * 4.90 * 2.53.29			
6.023 punten	Robert de Wit	PSV Eindhoven	Genoa (ITA)	29-02-1992
	7.08 * 7.14 * 15.55 * 1.95 * 8.15 * 5.00 * 2.38.31			
6.071 punten	Chiel Warners	AAC'61 Assen	Den Haag	28-02-1999
	6.85 * 7.64 * 13.97 * 1.96 * 8.08 * 4.70 * 2.38.52			
6.175 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Parijs (FRA)	06-03-2011
	7.07 * 7.25 * 14.46 * 1.97 * 8.03 * 5.50 * 2.40.44			
6.341 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	10-02-2013
	6.97 * 7.50 * 14.01 * 2.08 * 7.88 * 5.40 * 2.41.30			
6.372 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	03-03-2013
	6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

1.32.40 min	nationaal team	Nederland	Den Haag	02-03-1991
	Ferry Groffen * Mark Hoogendoorn * Gerben Pieterse * Robin Korving			
	<i>THOR Roosendaal * PSV Eindhoven * AVR '69 Reusel * Hera Heerhugowaard</i>			
1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
	Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
	<i>AAV '36 Alphen aan den Rijn * AAC '61 Assen * AAC '61 Assen * Holland Haarlem</i>			

4 x 200 meter estafette - club team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

1.37.16 min	club team	Atletica Vlissingen	Liévin (FRA)	23-12-1990
	Richard van den Boomen * Richard v.d. Gaast * André Mastenbroek * Revelino Rijk			
1.28.83 min	club team	Metro Rotterdam	Den Haag	17-03-1991
	Clement Moe * Julien Thodé * Giovanni Macbean * Paul Franklin			
1.28.47 min	club team	PSV Eindhoven	Den Haag	31-01-1993
	René Dhore * Arjan Otten * Ferry Groffen * Kay Schaafsma			
1.27.94 min	club team	Rotterdam Atletiek	Den Haag	06-02-1994
	Clement Moe * Paul Franklin * Giovanni Macbean * Gert Jan Rijk			
1.27.42 min	club team	Haag Atletiek	Den Haag	04-02-1996
	Dennis Tilburg * Patrick Snoek * Fabian van de Barselaar * Erik de Haan			
1.27.06 min	club team	Hellas Utrecht	Den Haag	02-02-1997
	Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

3.17.04 min	club team	Hellas Utrecht	Den Haag	03-02-1991
	Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske			

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *Vanaf 1994 ingesteld zonder limiet.*

*** vacant zonder limiet voor een nationaal team

4 x 800 meter estafette - club team

*** *Vanaf 1988 ingesteld zonder limiet.*

7.56.24 min	club team	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	13-01-1991
	Jan Raaphorst * Remy Fieret * Arthur van Dijk * Frank Heijneman			
7.43.64 min	club team	Lycurgus Krommenie	Den Haag	14-03-1999
	Rogier Rijkenberg * Sander van der Vlugt * Jan Raaphorst * Bob Winter			
7.39.89 min	club team	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
	Jurje Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte			

JUNIOREN ~ mannen

50 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

6.1= sec	Kees Kloet	AV '56 Goes	Eindhoven	21-02-1970
6.1= sec	Rigo Faase	Hermes Utrecht	Utrecht	06-03-1971
6.1= sec	Harry van Stralen	Hellas Utrecht	Utrecht	06-03-1971
6.1= sec	Jan Free	AV '23 Amsterdam	Amsterdam	07-03-1971
6.0= sec	Hans Waalkens	GVAV-Rapiditas Groningen	Groningen	19-12-1971
5.8= sec	Sammy Monsels	AAC Amsterdam	Groningen	19-12-1971
5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987

60 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

6.9= sec	Ron van Wilgen	Soarta Den Haag	Groningen	07-03-1970
6.9= sec	Rudy Prent	a.v. Haarlem	Groningen	07-03-1970
6.8= sec	Ron van Wilgen	Sparta Den Haag	Leiden	02-01-1971
6.99 sec	Mario Westbroek	a.v. Haarlem	Zwolle	28-01-1979
6.97 sec	André Buisman	Spero Harderwijk	Zwolle	22-01-1983
6.92 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Eelde	11-01-1987
6.90 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	25-01-1987
6.85 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Den Haag	08-02-1987
6.79 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	Gent (BEL)	28-12-2002
6.78 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	Zuidbroek	25-01-2003
6.75 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	Gent (BEL)	15-02-2003

200 meter hardlopen

*** Vanaf 1982 ingesteld met een v.e.t.-limiet van 22.50 sec.

22.04 sec	*1 Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Maastricht	09-02-1985
22.04 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Den Haag	07-02-1987
22.04 sec	Gerben Pieterse	PSV Eindhoven	Den Haag	26-02-1994
21.85 sec	Christoph Kempen	Holland Haarlem	Gent (BEL)	26-01-1997
21.84 sec	Christoph Kempen	Holland Haarlem	Den Haag	23-02-1997
21.56 sec	Uros Sver	a.v. Haarlemmermeer	Den Haag	21-02-1998
21.48 sec	Jerrel Feller	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	11-02-2006

*1 Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen.

400 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

50.3= sec	Aart Veldhoen	Unitas Sittard	Böblingen BRD)	04-11-1967
49.9= sec	Dick Valk	Lycurgus Krommenie	Rotterdam	20-02-1971
49.5= sec	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Dortmund (BRD)	22-01-1978
48.9= sec	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Dortmund (BRD)	25-02-1979
49.37 sec	Mario Westbroek	a.v. Haarlem	Zwolle	03-02-1980
48.97 sec	Arjen Visserman	Impala Drachten	Zuidlaren	05-02-1984
48.85 sec	*1 Oscar Terol	AAC Amsterdam	Maastricht	02-02-1985
48.91 sec	Edwin van Calker	AAC '61 Assen	Den Haag	14-02-1998
48.83 sec	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Den Haag	22-02-1998
48.38 sec	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Den Haag	14-02-1999
47.78 sec	Tony van Diepen	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	01-03-2015

*1 Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er te weinig bochten werden gelopen.

800 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet.

2.00.5= min	Evert Hoving	NOP Emmeloord	Groningen	07-03-1970
1.58.3= min	Roy Bottse	Ciko'66 Arnhem	Dortmund (BRD)	06-12-1970
1.55.7= min	Evert Hoving	GVAV-Rapiditas Groningen	Groningen	16-01-1971
1.54.8= min	Rik Snoep	AVR Rotterdam	Leiden	26-02-1972
1.54.1= min	Rik Snoep	AVR Rotterdam	Leiden	25-02-1973
1.52.0= min	Arno Körmeling	Sisu Almelo	Arnhem	25-01-1975
1.50.5= min	Arie Ruyter	NOP Emmeloord	Dortmund (BRD)	13-02-1977
1.50.3= min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Dortmund (BRD)	20-01-1991
1.48.92 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	16-02-1997
1.48.39 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Den Haag	23-01-1999

*** Met ingang van 2010 is een v.e.t.-registratie verplicht gesteld.

1.000 meter hardlopen

*** Vanaf 1979 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

2.35.33 min	Rob Druppers	Hellas utrecht	Rotterdam	10-02-1979
2.32.0= min	Jek Persoons	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Dortmund (BRD)	16-03-1980
2.21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (BRD)	08-02-1981

1.500 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet.

4.03.1= min	Michel Visschers	Unitas Sittard	Groningen	08-03-1970
3.59.0= min	Toine van Wilderen	Quick Nijmegen	Dortmund (BRD)	06-12-1970
3.57.2= min	Peter Havermans	THOR Roosendaal	's-Hertogenbosch	06-02-1971
3.56.8= min	Rik Snoep	AVR Rotterdam	Rotterdam	07-03-1973
3.51.6= min	Wybo Lelieveld	De Bataven Leiden	Arnhem	01-02-1976
3.51.0= min	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Dortmund (BRD)	29-01-1984
3.49.2= min	Johan de Koning	Sprint Breda	Dortmund (GER)	24-01-1993
3.48.49 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	25-02-1995
3.39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

4.13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994
-------------	------------------	------------------	----------	------------

3.000 meter hardlopen

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

8.51.0= min	Michel Visschers	Unitas Sittard	Böblingen (BRD)	31-01-1970
8.42.4= min	Toine van Wilderen	Quick Nijmegen	Groningen	30-12-1970
8.28.4= min	Jo Schout	RK HAV Hulst	Leiden	24-02-1973
8.20.4= min	Rudy Verriet	UNC Nijmegen	Dortmund (BRD)	21-12-1975
8.14.8= min	Hans Koeleman	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	19-12-1976
8.14.6= min	Johan Kuijpers	Festina Venlo	Dortmund (BRD)	09-01-1983
8.07.19 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	25-02-1996
8.00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997

5.000 meter hardlopen

*** Vanaf 1987 ingesteld met een limiet van 16.00.0 min.

16.00.00 min	limiet
--------------	--------

50 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 4 horden met een hoogte van 99,1 cm.

7.3= sec	Frank Nusse	AAC Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
7.1= sec	Bert Steinvoot	GAC Hilversum	Groningen	14-01-1973
7.0= sec	Henk Kort	GVAV-Rapiditas Groningen	Groningen	02-03-1974
7.0= sec	Jan Harland	Sparta Den Haag	Groningen	21-01-1978
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 7.25 sec.				
6.99 sec	Marcel Roosen	Holland Haarlem	Eelde	08-01-1989
6.92 sec	Rino Curiël	PSV Eindhoven	Zwolle	21-01-1990
6.91 sec	Rino Curiël	PSV Eindhoven	Zwolle	19-01-1991
6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos Amsterdam	Sittard	22-01-2006

60 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 5 horden met een hoogte van 99,1 cm.

8.1= sec	Hans Hehl	TION Enschede	Groningen	08-03-1970
7.9= sec	Frank Nusse	AAC Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 8.15 sec.				
8.14 sec	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Zwolle	25-01-1981
8.13 sec	Robert de Wit	PSV Eindhoven	Zwolle	31-01-1981
8.06 sec	Guido van der Sluijs	AAC Amsterdam	Zuidlaren	13-02-1982
8.04 sec	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Maastricht	02-02-1985
8.04 sec	Rino Curiël	PSV Eindhoven	Den Haag	16-02-1991
7.98 sec	Robin Korving	Hera Heerhugowaard	Den Haag	22-03-1992
7.96 sec	Bart Bennema	AAC '61 Assen	Den Haag	17-02-1996
7.94 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Den Haag	13-02-1999
7.90 sec	Mike van Kruchten	Phanos Amsterdam	Groningen	29-01-2006
7.88 sec	Koen Smet	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	06-02-2011
7.86 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Amsterdam	03-02-2013
7.77 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	24-02-2013
7.75 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013

3.000 meter snelwandelen

*** Vanaf 1982 ingesteld zonder limiet.

14.30.0 min	Jos Schippers	Energie Barendrecht	Goes	22-01-1983
14.28.0 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1987
13.31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989

hoogspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

1.90 meter	Peter Geelen	Kimbria Maastricht	Amsterdam	02-04-1967
1.91 meter	Jan Willem Boogman	Hellas Utrecht	's-Hertogenbosch	06-02-1971
1.95 meter	Frank Nusse	AAC Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
1.96 meter	Jan Willem Boogman	Hellas Utrecht	Leiden	20-03-1971
2.00 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Utrecht	22-01-1972
2.05 meter	Raymond de Vries	AV '34 Apeldoorn	Leiden	26-02-1972
2.11 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Leiden	24-02-1973
2.12 meter	Joep Elenbaas	Sparta Den Haag	Zwolle	03-02-1979
2.13 meter	Bert Albers	Ciko'66 Arnhem	Den Haag	16-02-1991
2.14 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Eelde	05-01-1992
2.15 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Zwolle	18-01-1992
2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	08-02-1992
2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-02-2010

polstokhoogspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

4.00 meter	Cees de Winter	AAC Amsterdam	Amsterdam	02-04-1967
4.05 meter	Fred Schrijnders	AAC Amsterdam	Rotterdam	21-02-1971
4.15 meter	Frank Nusse	AAC Amsterdam	Leiden	20-03-1971
4.30 meter	Eltjo Schutter	Quick Nijmegen	Groningen	19-12-1971
4.40 meter	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC Den Haag	Zwolle	02-02-1980
4.50 meter	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC Den Haag	Beverwijk	21-12-1980
4.50 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Leuven (BEL)	11-01-1981
4.55 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Zwolle	24-01-1981
4.60 meter	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC Den Haag	Zwolle	31-01-1981
4.60 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Zwolle	31-01-1981
4.70 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Düsseldorf (BRD)	22-02-1981
4.71 meter	Maurice Penders	Unitas Sittard	Koersel (BEL)	20-03-1982
4.72 meter	Marco Meulink	V&L/TC Den Haag	Zwolle	21-01-1984
4.80 meter	Marco Meulink	V&L/TC Den Haag	Dortmund (BRD)	29-01-1984
5.00 meter	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Dortmund (BRD)	22-12-1991
5.11 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Den Haag	26-01-1992
5.15 meter	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-1992
5.20 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Den Haag	15-02-1992
5.25 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Amsterdam	30-08-1992
5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013

verspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

7.04 meter	Ron van Wilgen	Sparta Den Haag	Groningen	07-03-1970
7.05 meter	Ron van Wilgen	Sparta Den Haag	Rotterdam	20-02-1971
7.19 meter	Ron van Wilgen	Sparta Den Haag	Leiden	20-03-1971
7.20 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	25-02-1973
7.28 meter	Ben Vroom	Jahn II Stadskanaal	Düsseldorf (BRD)	22-02-1981
7.30 meter	Emiel Mellaard	Spark Spijkenisse	Dortmund (BRD)	13-03-1983
7.41 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	05-02-1984
7.48 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	11-03-1984
7.74 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	09-12-1984
7.75 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	23-12-1984
7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (BRD)	10-03-1985

hink-stap-springen

*** Vanaf 1971 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

13.47 meter	Jan Willem Boogman	Hellas Utrecht	Groningen	16-01-1971
13.52 meter	Jan van Dijk	Atos Amsterdam	Groningen	14-01-1973
13.65 meter	Jan van Dijk	Atos Amsterdam	Leiden	24-02-1973
15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973

kogelstoten

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie * 6,00 kg.

15.19 meter	Frank Bakermans	ACE Eindhoven	Amsterdam	12-03-1967
15.32 meter	Frits Wimmers	AV '23 Amsterdam	Leiden	02-01-1971
15.43 meter	Frits Wimmers	AV '23 Amsterdam	's-Hertogenbosch	06-02-1971
15.47 meter	Carlo Wijnands	De Liemers Zevenaar	Zwolle	09-02-1975
15.52 meter	Jeroen van der Meer	PSV Eindhoven	Zwolle	04-02-1978
16.11 meter	Erik de Bruin	Typhoon Gorinchem	Zwolle	28-01-1979
17.00 meter	Erik de Bruin	Typhoon Gorinchem	Düsseldorf (BRD)	13-01-1980
17.13 meter	Erik de Bruin	Typhoon Gorinchem	Zwolle	27-01-1980
18.58 meter	Erik de Bruin	Typhoon Gorinchem	Zuidlaren	13-02-1982
18.63 meter	Friso Hagman	PSV Eindhoven	Den Haag	28-03-1993
18.76 meter	Erwin Simpelaar	AV '56 Goes	Den Haag	26-01-1997
18.81 meter	Erwin Simpelaar	AV '56 Goes	Den Haag	16-02-1997
19.43 meter	Rutger Smith	Argo '77 Groningen	Zuidbroek	23-01-2000
19.75 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014

heptathlon (7-kamp)

*** Vanaf 1980 ingevoerd zonder limiet * (te verwerken in 2dagen)

*** 60 meter - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 meter

4.942 punten	Robert de Wit	PSV Eindhoven	Zwolle	26-01-1980
--------------	---------------	---------------	--------	------------

7.3= * 5.99 * 12.32 * 1.89 * 8.4= * 4.10 * 2.43.6= *Deze 7-kamp werd in 1 dag verwerkt.*

5.402 punten	Robert de Wit	PSV Eindhoven	Zwolle	25-01-1981
--------------	---------------	---------------	--------	------------

7.1= * 6.41 * 14.38 * 1.97 * 8.2= * 4.20 * 2.43.2=

*** In 1986 werden de onderdelen hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid (verder geen wijziging).

5.656 punten	Cor Troost	Spirit Oud-Beijerland	Zwolle	26-01-1986
--------------	------------	-----------------------	--------	------------

n.t. 5.606 pnt 6.8 * 7.26 * 14.87 * 4.20 * 8.0 * 1.97 * 2.55.5

*** In 1988 door de IAAF en de KNAU van de vigerende recordlijst afgevoerd en vervangen door een achtkamp.

Dit onderdeel heeft niet langer dan twee jaar op het wedstrijdprogramma gestaan daar in 1989 door de IAAF werd besloten de achtkamp m.i.v. 01-01-1990 weer terug te brengen naar de zevenkamp, waarbij echter de volgorde van het hoogspringen en polsstokhoogspringen (weer) werden omgekeerd. Voor de achtkamp is nooit een aanvraag tot erkenning van een record ingediend. In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.

*** Vanaf 1990 (weer) ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

4.660 punten	Peter Verkade	AV '47 Boskoop	Zwolle	21-01-1990
--------------	---------------	----------------	--------	------------

7.67 * 6.50 * 11.73 * 1.80 * 8.82 * 3.70 * 2.49.98

5.294 punten	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Zwolle	20-01-1991
--------------	----------------	------------------	--------	------------

7.03 * 7.10 * 11.09 * 1.92 * 8.34 * 4.50 * 3.02.08

5.555 punten	Chiel Warners	AAC'61 Assen	Zwolle	26-01-1997
--------------	---------------	--------------	--------	------------

7.19 * 7.12 * 14.20 * 1.98 * 8.25 * 4.20 * 2.48.77

5.585 punten	Pelle Rietveld	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	29-02-2004
--------------	----------------	------------------	------------	------------

7.19 * 3.97 * 14.14 * 1.81 * 8.10 * 4.60 * 2.42.82

5.597 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Gent (BEL)	05-02-2006
--------------	--------------------	------------------	------------	------------

7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42

5.683 punten	Tim Dekker	a.v. Gouda	Apeldoorn	19-02-2012
--------------	------------	------------	-----------	------------

7.15 * 7.09 * 14.00 * 2.04 * 8.11 * 4.20 * 2.44.64

5.750 punten	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	10-02-2013
--------------	-------------	--------------------	-----------	------------

7.10 * 6.98 * 14.79 * 1.89 * 8.02 * 5.20 * 3.00.08

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

1.32.40 min	nationaal team	Nederland	Den Haag	02-03-1991
	Ferry Groffen * Mark Hoogendoorn * Gerben Pieterse * Robin Korving			
	<i>THOR Roosendaal * PSV Eindhoven * AVR '69 Reusel * Hera Heerhugowaard</i>			
1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
	Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
	<i>AAV '36 Alphen aan den Rijn * AAC '61 Assen * AAC '61 Assen * Holland Haarlem</i>			

4 x 200 meter estafette - club team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

1.39.29 min	club team	Atletica Vlissingen	Liévin (FRA)	23-12-1990
	Erik Huijsman * Emiel Roodenburg * Ingmar Hofman * Walter Houtzager			
1.34.4= min	club team	AVR Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-1992
	Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert Jan Rijk			
1.32.32 min	club team	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Apeldoorn	09-02-2014
	Tom van Rijswijk * Niels Mijbergen * Mark van der Lee * Remco de Groot			
1.30.72 min	club team	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
	Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** In 1987 ingesteld zonder limiet.

3.38.22 min	club team	SAV Grootebroek	Den Haag	19-03-1995
	Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser			

VROUWEN ~ senioren {alle leeftijdscategorieën}

50 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

6.4= sec	Trudy Ruth	GAC Hilversum	Eindhoven	21-02-1970
6.4= sec	Ine Corstjens	PSV Eindhoven	Groningen	21-01-1973

*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 6.65 sec.

6.21 sec	Els Vader	THOR Roosendaal	Zwolle	19-01-1985
6.19 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Ottawa (CAN)	31-01-1987

60 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

7.2= sec	Wilma van den Berg	De Keien Uden	Groningen	07-03-1970
----------	--------------------	---------------	-----------	------------

*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 7.45 sec.

7.40 sec	Els Vader	Zeeland Sport Vlissingen	Zwolle	31-01-1981
7.32 sec	Els Vader	Zeeland Sport Vlissingen	Zwolle	30-01-1982
7.30 sec	Els Vader	Zeeland Sport Vlissingen	Rotterdam	20-03-1982
7.23 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Gothenburg (SWE)	04-03-1984
7.10 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Athene (GRE)	03-03-1985
7.07 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986
7.00 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986

200 meter hardlopen

*** Vanaf 1982 ingesteld (met verplichting van v.e.t.) met de beste jaarprestatie als limiet.

23.57 sec	Els Vader	Zeeland Sport Vlissingen	Rotterdam	21-02-1982
23.52 sec *1	Els Vader	THOR Roosendaal	Maastricht	02-02-1985
23.34 sec	Els Vader	AVR Rotterdam	Liévin (FRA)	13-02-1988

*1 Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen.

400 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

55.7= sec	Lia Louer	K&K Tilburg	Berlijn (DDR)	26-02-1967
54.5= sec	Trudy Ruth	GAC Hilversum	Leiden	27-02-1972

*** Per 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 54.65 sec.

54.48 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Sindelfingen (BRD)	01-03-1980
54.48 sec *1	Tanja Tjepkema	Startbaan Amstelveen	Maastricht	02-02-1985
54.12 sec	Mirian Knijn	Energie Barendrecht	Boston (USA)	01-03-1987
53.51 sec	Mirian Knijn	Sparta Den Haag	Boston (USA)	30-01-1988
53.40 sec	Mirian Knijn	Sparta Den Haag	Oklahoma City (USA)	11-03-1988
53.10 sec	Ester Goossens	Hellas Utrecht	Den Haag	27-02-1993
52.73 sec	Ester Goossens	Hellas Utrecht	Toronto (CAN)	12-03-1993
52.29 sec	Ester Goossens	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	14-02-1998
51.82 sec	Ester Goossens	AV '34 Apeldoorn	Valencia (ESP)	01-03-1998

*1 Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er te weinig bochten werden gelopen.

800 meter hardlopen

*** *Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.*

2.07.7= min	Ilja Keizer	De Spartaan Lisse	Wenen (AUT)	15-03-1970
2.07.2= min	Anneke de Lange	Sparta Den Haag	Leiden	25-02-1973
2.04.47 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Zuidlaren	19-12-1981
2.02.88 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Stuttgart (BRD)	03-02-1984
2.02.48 min	Stella Jongmans	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	29-01-1992
2.01.82 min	Stella Jongmans	Rotterdam Atletiek	Parijs (FRA)	13-03-1994
2.00.36 min	Ellen van Langen	AAC Amsterdam	Calais (FRA)	19-02-1995
2.00.01 min	Ester Goossens	Holland Haarlem	Stockholm (SWE)	15-02-2001

*** *Met ingang van 2010 is een v.e.t.-registratie verplicht gesteld.*

1.000 meter hardlopen

*** *Vanaf 1984 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.*

2.42.50 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Sindelfingen (BRD)	01-02-1984
2.40.13 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Stuttgart (BRD)	01-02-1987
2.39.65 min	Ellen van Langen	ADA Amsterdam	Sindelfingen (BRD)	21-01-1990

1.500 meter hardlopen

*** *Vanaf 1979 ingesteld met een limiet van 4.25.0 min.*

4.21.7= min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Zwolle	01-02-1981
4.18.7= min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Zwolle	30-01-1982
4.18.0= min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Dortmund (BRD)	18-12-1983
4.16.64 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Zuidlaren	12-02-1984
4.11.09 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Gothenburg (SWE)	03-03-1984
4.08.30 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Athene (GRE)	03-03-1985
4.06.40 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Stuttgart (BRD)	31-01-1988
4.05.34 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	15-02-2014
4.02.57 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Karlsruhe (GER)	31-01-2015

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

4.28.08 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Sindelfingen (BRD)	05-02-1988
-------------	----------------	---------------	--------------------	------------

3.000 meter hardlopen

*** *Vanaf 1982 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.*

9.14.6= min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Rotterdam	20-02-1982
9.13.55 min	Elly van Hulst	Olympia '48 Den Haag	Zuidlaren	11-02-1984
9.04.62 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Sindelfingen (BRD)	29-01-1986
8.53.82 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Sindelfingen (BRD)	30-01-1987
8.51.40 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Liëvin (FRA)	21-02-1987
8.44.50 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Boedapest (HUN)	06-03-1988
8.33.82 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Boedapest (HUN)	04-03-1989

5.000 meter hardlopen

*** *Vanaf 1988 ingesteld zonder limiet.*

16.40.96 min	Brenda Sleewenhoek	Avantri Schoonhoven	Reno (USA)	26-02-1994
--------------	--------------------	---------------------	------------	------------

50 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet * 4 horden met een hoogte van 84,0 cm.

7.4= sec	Trudy Ruth	GAC Hilversum	Eindhoven	20-02-1970
7.4= sec	Miep van Beek	ADA Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
7.4= sec	Sylvia Barlag	ADA Amsterdam	Groningen	15-01-1977
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 7.65 sec.				
6.91 sec	Marjan Olyslager	Sprint Breda	Zwolle	24-01-1987

60 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet * 5 horden met een hoogte van 84,0 cm.

8.4= sec	Mieke Sterk	ADA Amsterdam	Groningen	08-03-1970
8.4= sec	Miep van Beek	ADA Amsterdam	Groningen	08-03-1970
8.2= sec	Mieke Sterk	ADA Amsterdam	Berlijn (BRD)	04-12-1970
8.1= sec	Mieke Sterk	Atmodes Haarlem	Arnhem	16-02-1974
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 8.35 sec.				
8.33 sec	Marjan Olyslager	Sprint Breda	Zwolle	21-01-1984
8.21 sec	Marjan Olyslager	Sprint Breda	Gothenburg (SWE)	03-03-1984
8.16 sec	Marjan Olyslager	Sprint Breda	Den Haag	07-02-1987
8.10 sec	Marjan Olyslager	Sprint Breda	Liévin (FRA)	21-02-1987
8.03 sec	Marjan Olyslager	Sprint Breda	Liévin (FRA)	21-02-1987
8.00 sec	Marjan Olyslager	AVR Rotterdam	Liévin (FRA)	13-02-1988
7.97 sec	Marjan Olyslager	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988
7.92 sec	Marjan Olyslager	AVR Rotterdam	Boedapest (HUN)	
7.89 sec	Marjan Olyslager	AVR Rotterdam	Boedapest (HUN)	05-03-1989

3.000 meter snelwandelen

*** Vanaf 1987 ingesteld met een limiet van 14.18.0 min.

14.18.0 min limiet

hoogspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

1.70 meter	Marjan Thomas	DEM Beverwijk	Riga (SU)	26-02-1967
1.75 meter	Anita Meijer	Sagitta Amsterdam	Rotterdam	21-02-1971
1.75 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lisse	Rotterdam	26-02-1972
1.78 meter	Ria Ahlers	De Sperwers Emmen	Leiden	27-02-1972
1.79 meter	Ria Ahlers	De Sperwers Emmen	Groningen	20-01-1973
1.83 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lisse	Leiden	24-02-1973
1.84 meter	Mirjam van Laar	Kimbria Maastricht	Arnhem	16-02-1974
1.86 meter	Ria Ahlers	De Sperwers Emmen	München (BRD)	21-02-1976
1.87 meter	Mirjam van Laar	Achilles-TOP Kerkrade	Zwolle	04-02-1978
1.88 meter	Mirjam van Laar	Achilles-TOP Kerkrade	Milaan (ITA)	11-03-1978
1.88 meter	Ella Wijnants	Sparta Den Haag	Rotterdam	13-02-1983
1.88 meter	Karin Ruckstuhl	AAC Amsterdam	Birmingham (GBR)	02-03-2007
1.92 meter	Remona Fransen	De Spartaan Lisse	Parijs (FRA)	04-03-2011
1.93 meter	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014

polstokhoogspringen

*** Vanaf 1994 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

3.40 meter	Kirsti Mekking	Haag Atletiek	Den Haag	20-02-1994
3.41 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Den Haag	08-12-1996
3.60 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Gent (BEL)	19-01-1997
3.61 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Zwolle	25-01-1997
3.65 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Gent (BEL)	15-02-1997
3.75 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Liévin (FRA)	01-03-1997
4.10 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Parijs (FRA)	20-12-1997
4.11 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Liévin (FRA)	11-01-1998
4.12 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Eaubonne (FRA)	20-02-1998
4.20 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Zweibrücken (GER)	22-01-1999
4.25 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Wuppertal (GER)	01-02-2002
4.40 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Stuttgart (GER)	03-02-2002
4.44 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Birmingham (GBR)	17-02-2002
4.45 meter	Monique de Wilt	Prins Hendrik Vught	Gent (BEL)	15-02-2003
4.46 meter	Femke Pluim	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Zoetermeer	24-01-2015
4.47 meter	Femke Pluim	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Apeldoorn	21-02-2015

verspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

6.19 meter	Corrie Bakker	Sagitta Amsterdam	Leningrad (SU)	18-01-1967
6.35 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Zwolle	25-01-1981
6.36 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Grenoble (FRA)	22-02-1981
6.37 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Dortmund (BRD)	07-03-1982
6.41 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Dortmund (BRD)	19-01-1986
6.47 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Madrid (ESP)	22-02-1986
6.63 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987

hink-stap-springen

*** Vanaf 1990 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

11.72 meter	Tanja Tjepkema	Lycurgus Krommenie	Den Haag	17-02-1990
11.94 meter	Wendy Schaareman	AVR Rotterdam	Zwolle	19-01-1992
12.10 meter	Wendy Schaareman	AVR Rotterdam	Den Haag	16-02-1992
12.15 meter	Ingrid van Lingen	Haag Atletiek	Den Haag	28-02-1993
12.25 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Zwolle	22-01-1995
12.28 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Den Haag	05-02-1995
12.64 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Den Haag	19-02-1995
12.70 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Zwolle	20-01-1996
12.73 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Liévin (FRA)	01-03-1997
12.78 meter	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Den Haag	08-02-1998
12.87 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Den Haag	15-02-1998
12.90 meter	Karin Ruckstuhl	Zuidwal Huizen	Gent (BEL)	12-02-2000

kogelstoten

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 4,00 kg.

15.75 meter	Els van Noorduyn	Sagitta Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
16.48 meter	Els van Noorduyn	Sagitta Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
16.83 meter	Ria Stalman	Sparta Den Haag	Princeton (USA)	25-02-1983
17.02 meter	Deborah Dunant	Lycurgus Krommenie	Den Haag	18-02-1990
17.28 meter	Deborah Dunant	Lycurgus Krommenie	Dortmund (GER)	07-02-1993
17.69 meter	Deborah Dunant	Lycurgus Krommenie	Den Haag	27-02-1993
18.06 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
18.12 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	24-02-1996
18.16 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Liévin (FRA)	01-03-1997
18.34 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Den Haag	08-02-1998
18.51 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Den Haag	14-02-1998
18.97 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Valencia (ESP)	28-02-1998

pentathlon (5-kamp)

*** Vanaf 1976 ingesteld met een limiet van 3.800 punten * (te verwerken in 1 dag)

*** 60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 600 meter

3.836 punten	Els Stolk	Sagitta Amsterdam	Zwolle	29-01-1977
	9.4 * 5.53 * 11.57 * 1.61 * 1.46.7			

4.318 punten	Sylvia Barlag	ADA Amsterdam	Zwolle	28-01-1978
	8.7 * 5.91 * 12.04 * 1.75 * 1.43.4			

4.374 punten	Sylvia Barlag	ADA Amsterdam	Zwolle	27-01-1979
	8.6 * 6.02 * 12.28 * 1.70 * 1.39.9			

*** In 1980 werd de 600 meter vervangen door de 800 meter en de volgorde gewijzigd.

*** 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter

*** In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.

3.408 punten	Tineke Hidding	Daventria Deventer	Zwolle	24-01-1981
o.t. 4.300 pnt	8.6 * 1.72 * 12.23 * 5.93 * 2.20.7			

4.382 punten	Tineke Hidding	Daventria Deventer	Zwolle	22-01-1984
o.t. 4.484 pnt	8.4 * 1.78 * 12.67 * 6.27 * 2.21.6			

4.572 punten	Tineke Hidding	Hera Heerhugowaard	Zwolle	20-01-1990
	8.40 * 1.75 * 14.37 * 6.37 * 2.19.29			

4.578 punten	Karin Ruckstuhl	Hellas Utrecht	Zuidbroek	01-02-2004
	8.40 * 1.82 * 13.07 * 6.33 * 2.18.02			

4.640 punten	Karin Ruckstuhl	Hellas Utrecht	Boedapest (HUN)	05-03-2004
	8.39 * 1.82 * 13.21 * 6.57 * 2.19.92			

4.683 punten	Karin Ruckstuhl	Hellas Utrecht	Praag (CZE)	12-02-2006
	8.41 * 1.82 * 13.50 * 6.55 * 2.17.39			

4.801 punten	Karin Ruckstuhl	AAC Amsterdam	Birmingham (GBR)	02-03-2007
	8.30 * 1.88 * 13.83 * 6.50 * 2.16.65			

4.830 punten	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
	8.32 * 1.93 * 14.59 * 6.17 * 2.14.97			

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

1.44.27 min	nationaal team	Nederland	Den Haag	14-03-1993
	Nancy Alvares * Francesca Weinhard * Elsemieke Roksnoer * Maaïke Olsthoorn			
	<i>THOR Roosendaal * Ilion Zoetermeer * De Bataven-Leiden * DEM Beverwijk</i>			
1.43.16 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
	Marja Verheul * Annika Huys * Ottelien Olsthoorn * Maaïke Bosch			
	<i>DEM Beverwijk * Hera Heerhugowaard * DEM Beverwijk * Clytoneus Woerden</i>			
1.40.77 min	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
	Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			
	<i>HAC Helmond * De Sprinter Meppel * De Sprinter Meppel * Hanzesport Zutphen</i>			

4 x 200 meter estafette - club team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

1.40.32 min	club team	Ciko'66 Arnhem	Den Haag	17-03-1991
	Annieke Goudemond * Suzanne Hameka * Karin de Lange * Monique Boogaards			
1.40.07 min	club team	Ciko'66 Arnhem	Den Haag	05-02-1995
	Anja Hopman * Suzanne Hameka * Monique Bogaards * Karin de Lange			
1.40.03 min	club team	Holland Haarlem	Den Haag	02-02-1997
	Mami Awuah Asante * Andrea Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer			
1.39.44 min	club team	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015
	Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt			

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** *Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.*

4.15.22 min	club team	AVA '64 Aalsmeer	Den Haag	03-02-1991
	Sonja van Dam * Jennifer Ammerlaan * Angeline Fierkens * Ellis Koese			
4.14.84 min	club team	t Haasje Nijmegen	Münster (GER)	22-01-2005
	Ellen van Ommen * Dianne Hofenk * Lorraine van Summeren * Marjolijn Jongmans			
3.54.93 min	club team	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
	Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduarda			

4 x 800 meter estafette - nationaal team

*** *Vanaf 1994 ingesteld zonder limiet.*
 *** vacant zonder limiet voor een nationaal team

4 x 800 meter estafette - club team

*** *Vanaf 1988 ingesteld zonder limiet.*

10.54.97 min	club team	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
	Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok			

JUNIOREN ~ vrouwen

50 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

6.6= sec	Lia Seuntjens	Sprint Breda	Eindhoven	21-02-1970
6.6= sec	Ine Corstjens	PSV Eindhoven	Groningen	06-02-1972
6.6= sec	Janny de Leeuw	TION Enschede	Groningen	13-01-1973
6.4= sec	Ine Corstjens	PSV Eindhoven	Groningen	21-01-1973
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 6.65 sec.				
6.58 sec	Claudia Elissen	Kimbria Maastricht	Zwolle	25-01-1986
6.52 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Eelde	07-01-1989
6.49 sec	Monique Boogaards	Ciko'66 Arnhem	Eelde	06-01-1990
6.48 sec	Jacqueline Poelman	Argo'77 Groningen	Eelde	04-01-1992

60 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

7.4= sec	Riet van den Berg	De Keien Uden	Groningen	08-03-1970
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 7.65 sec.				
7.64 sec	Sandra Westera	a.v. Haaksbergen	Zwolle	25-01-1981
7.61 sec	Sandra Westera	a.v. Haaksbergen	Zwolle	01-02-1981
7.47 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Cosford (GBR)	10-02-1982
7.45 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Rotterdam	21-02-1982
7.43 sec	Jacqueline Poelman	Argo'77 Groningen	Den Haag	15-02-1992
7.41 sec	Jamile Samuel	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	31-01-2010
7.37 sec	Jamile Samuel	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	27-02-2010
7.37 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Apeldoorn	27-02-2010
7.33 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Luxembourg (LUX)	29-01-2011
7.28 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Luxembourg (LUX)	29-01-2011

200 meter hardlopen

*** Vanaf 1982 ingesteld met een v.e.t.-limiet van 25.50 sec.

25.47 sec	Yvonne van Dorp	Holland Leiden	Zuidlaren	20-02-1983
25.10 sec	Mirian Knijn	Energie Barendrecht	Zuidlaren	12-02-1984
25.09 sec	Annerose Scholsberg	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	06-02-1987
24.99 sec	Annique Goudemond	ATC '75 Haren	Haren	13-02-1988
24.12 sec	Michelle Martinot	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	14-02-1988
24.11 sec	Jamile Samuel	Phanos Amsterdam	Dortmund (GER)	09-01-2011
23.63 sec	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013

400 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

58.9= sec	Cobi Körmeling	Sisu Almelo	Dortmund (BRD)	06-12-1970
57.9= sec	Margriet de Graaf	GAC Hilversum	's-Hertogenbosch	06-02-1971
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingevoerd van 58.05 sec.				
57.86 sec	Asti Oskam	De Bataven Leiden	Rotterdam	10-02-1979
56.34 sec	Janneke Bosma	Impala Drachten	Zwolle	03-02-1980
55.94 sec	Ingrid Stoot	Sprint Breda	Zuidlaren	27-12-1981
55.28 sec	Ingrid Stoot	Sprint Breda	Zuidlaren	13-02-1983
55.24 sec	Ingrid Stoot	Sprint Breda	Rotterdam	20-02-1983
54.30 sec	Ester Goossens	Clytoneus Woerden	Den Haag	03-02-1991
53.82 sec	Ester Goossens	Clytoneus Woerden	Den Haag	16-02-1991

800 meter hardlopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.

2.21.0= min	Anneke Buskermolen	AVA '64 Aalsmeer	Amsterdam	30-03-1968
2.16.5= min	Afien Benus	Impala Drachten	Groningen	16-01-1971
2.10.1= min	Margriet de Graaf	GAC Hilversum	Leiden	26-02-1972
2.09.4= min	Olga Commandeur	Suomi Velsen	Arnhem	17-02-1974
2.09.1= min	Elly van Hulst	Lionitas Leeuwarden	Dortmund (BRD)	06-03-1977
2.08.6= min	Ingrid Stoot	Sprint Breda	Rotterdam	11-02-1979
2.06.6= min	Yvonne van der Kolk	ADA Amsterdam	Dortmund (BRD)	15-03-1987
2.04.9= min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Dortmund (BRD)	31-01-1988
2.04.64 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988

*** Met ingang van 2010 is een v.e.t.-registratie verplicht gesteld.

1.000 meter hardlopen

*** Vanaf 1985 ingesteld met een limiet van 2.52.0 min.

2.52.00 min limiet

1.500 meter hardlopen

*** Vanaf 1979 ingesteld zonder limiet.

4.37.3= min	Maike Persoons	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Zwolle	03-02-1979
4.32.8= min	Maike Persoons	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Rotterdam	10-02-1979
4.31.83 min	Maike Persoons	ADA Amsterdam	Düsseldorf (BRD)	22-02-1981
4.31.58 min*	Krista Aukema	Spartacus Franeker	Maastricht	03-02-1985
4.26.87 min	Yvonne van der Kolk	ADA Amsterdam	Den Haag	06-02-1987
4.20.5= min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Dortmund (BRD)	07-02-1988

* Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er te weinig bochten werden gelopen.

1 Engelse mijl hardlopen (1.609 meter)

*** Vanaf 1987 ingesteld met een limiet van 5.00.0 min.

5.00.00 min limiet

3.000 meter hardlopen

*** Vanaf 1982 ingesteld met een limiet van 9.50.0 min. * in 1988 herzien als vacant zonder limiet.

10.34.66 min	Kristyna Loonen	Altis Amersfoort	Den Haag	26-03-1989
10.05.13 min	Marrit van Buuren	VAV Veenendaal	Den Haag	18-02-1990
9.44.24 min	Daphne Panhuijsen	Kimbria Maastricht	Den Haag	25-02-1996
9.37.95 min	Irene van Lieshout	De Keien Uden	Apeldoorn	12-02-2012
9.34.66 min	Irene van Lieshout	De Keien Uden	Apeldoorn	25-02-2012

5.000 meter hardlopen

*** Vanaf 1988 ingesteld met een limiet van 19.00.0 min.

19.00.00 min limiet

50 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 4 horden met een hoogte van 84,0 cm.

7.9= sec	Carin de Brie	ADA Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
7.9= sec	Ans Schreurs	ADA Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
7.9= sec	Inge Wunderink	AV '23 Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
7.9= sec	Loes Visser	Atmodes Haarlem	Amsterdam	15-03-1970
7.7= sec	Joan Kayser	Atmodes Haarlem	Groningen	06-02-1972
7.7= sec	Ineke Hussaarts	AVR Rotterdam	Groningen	01-03-1975
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 7.95 sec.				
7.75 sec	Harriet de Bruin	Horror Sneek	Zwolle	24-01-1987
7.66 sec	Melanie Johnson	Sparta Den Haag	Zwolle	16-01-1988
7.21 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Zwolle	14-01-1989

60 meter hordelopen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 5 horden met een hoogte van 84,0 cm.

9.1= sec	Marjan van der Voet	Sparta Den Haag	Groningen	08-03-1970
9.1= sec	Wanda van der Molen	NFC Amstelveen	Leiden	02-01-1971
9.0= sec	Mieke van Doorn	De Spartaan Lisse	Leiden	26-02-1972
*** In 1975 werd een v.e.t.-limiet ingesteld van 9.25 sec.				
9.01 sec	Marjo Wijnbergen	ADA Amsterdam	Zwolle	04-02-1979
8.85 sec	Marjo Wijnbergen	ADA Amsterdam	Rotterdam	10-02-1979
8.83 sec	Marjo Wijnbergen	ADA Amsterdam	Zwolle	27-01-1980
8.74 sec	Marjan Olijslager	Schelde Sport Terneuzen	Zwolle	03-02-1980
8.74 sec	Marjon Wijnsma	Lionitas Leeuwarden	Zuidlaren	20-02-1983
8.64 sec	Peggy van Dinther	Sprint Breda	Zuidlaren	12-02-1984
8.62 sec	Marijke van Zon	DEM Beverwijk	Maastricht	10-02-1985
8.60 sec	Marijke van Zon	DEM Beverwijk	Zwolle	25-01-1986
8.50 sec	Petra Huybrechtse	NEA-Volharding Purmerend	Den Haag	21-02-1988
8.41 sec	Petra Huybrechtse	Holland Haarlem	Den Haag	16-02-1991
8.32 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Sheffield (GBR)	26-01-2014
8.27 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Apeldoorn	23-02-2014

3.000 meter snelwandelen

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

16.52.19 min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Den Haag	24-02-1996
--------------	------------------	----------------	----------	------------

hoogspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

1.60 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lisse	Eindhoven	21-02-1970
1.65 meter	Annemieke Bouma	Atmodes Haarlem	's-Hertogenbosch	06-02-1971
1.67 meter	Sylvia Barlag	ADA Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
1.68 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lisse	Rotterdam	21-02-1971
1.73 meter	Mieke van Doorn	De Spartaan Lisse	Groningen	19-12-1971
1.73 meter	Annemieke Bouma	Atmodes Haarlem	Groningen	19-12-1971
1.78 meter	Ria Ahlers	De Sperwers Emmen	Leiden	27-02-1972
1.78 meter	Annemieke Bouma	Atmodes Haarlem	Leiden	10-02-1973
1.80 meter	Annemieke Bouma	Atmodes Haarlem	Leiden	25-02-1973
1.84 meter	Mirjam van Laar	Kimbria Maastricht	Arnhem	16-02-1974
1.85 meter	Ella Wijnants	Sparta Den Haag	Dortmund (BRD)	09-01-1983
1.86 meter	Ella Wijnants	Sparta Den Haag	Zwolle	23-01-1983
1.88 meter	Ella Wijnants	Sparta Den Haag	Rotterdam	13-02-1983

polstokhoogspringen

*** Vanaf 1994 ingesteld met een limiet van 3.00 meter.

3.15 meter	Irene Timmers	Ilion Zoetermeer	Zwolle	25-01-1997
3.35 meter	Irene Timmers	Ilion Zoetermeer	Den Haag	16-02-1997
3.70 meter	Sabine Verbeek	Sparta Den Haag	Colombes (FRA)	19-12-1998
3.76 meter	Rianna Galiart	Lycurgus Krommenie	Dordrecht	28-02-2004
3.77 meter	Denise Groot	Unitas Sittard	Gent (BEL)	17-02-2007
3.77 meter	Leonie Schilder	a.v. Edam	Gent (BEL)	17-02-2007
3.82 meter	Leonie Schilder	a.v. Edam	Sittard	06-01-2008
3.85 meter	Leonie Schilder	a.v. Edam	Groningen	26-01-2008
3.90 meter	Denise Groot	Unitas Sittard	Londen (GBR)	13-02-2008
3.96 meter	Denise Groot	Unitas Sittard	Gent (BEL)	16-02-2008
4.00 meter	Denise Groot	Unitas Sittard	Gent (BEL)	15-03-2008
4.02 meter	Denise Groot	Unitas Sittard	Apeldoorn	07-02-2009
4.10 meter	Denise Groot	Unitas Sittard	Apeldoorn	14-02-2009
4.25 meter	Femke Pluim	a.v. Gouda	Zoetermeer	02-02-2013

verspringen

*** Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

5.71 meter	Riet van den Berg	De Keien Uden	Eindhoven	21-02-1970
5.72 meter	Ine Corstjens	PSV Eindhoven	Arnhem	17-02-1974
5.79 meter	Marjo Wijnbergen	AV '23 Amsterdam	Groningen	21-01-1978
5.82 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Dortmund (BRD)	21-01-1979
5.82 meter	Marjan Goedhart	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Zwolle	27-01-1979
6.03 meter	Marjan Goedhart	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Zwolle	04-02-1979
6.11 meter	Marjan Goedhart	AAV-'36 Alphen aan den Rijn	Rotterdam	10-02-1979
6.19 meter	Mieke van der Kolk	DEM Beverwijk	Zuidlaren	09-02-1986
6.20 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011

hink-stap-springen

*** Vanaf 1990 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.

10.49 meter	Esther Albers	Ciko'66 Arnhem	Den Haag	17-02-1990
10.75 meter	Wanda Hoogeveen	SAV Grootebroek	Zwolle	19-01-1991
10.98 meter	Wanda Hoogeveen	SAV Grootebroek	Den Haag	16-02-1991
11.53 meter	Chawa Ringenoldus	SAV Grootebroek	Zwolle	19-01-1992
11.90 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Zwolle	24-01-1993
11.93 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Zwolle	23-01-1994
11.96 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Den Haag	20-02-1994
12.09 meter	Annemarie Hendriks	DEM Beverwijk	Den Haag	27-02-1994
12.16 meter	Brenda Baar	GAC Hilversum	Gent (BEL)	18-03-2006
12.19 meter	Priscilla van Oorschot	AAC Amsterdam	Apeldoorn	23-02-2013
12.27 meter	Priscilla van Oorschot	AAC Amsterdam	Apeldoorn	09-02-2014

kogelstoten

*** Vanaf 1971 ingesteld zonder limiet * 4,00 kg.

13.55 meter	Elna Schalk	PAC Rotterdam	Leiden	02-01-1971
13.79 meter	Elna Schalk	PAC Rotterdam	's-Hertogenbosch	06-02-1971
13.99 meter	Elna Schalk	PAC Rotterdam	Rotterdam	20-02-1971
14.47 meter	Elna Schalk	PAC Rotterdam	Groningen	05-02-1972
14.80 meter	Jacqueline Goormachtigh	PAC Rotterdam	Den Haag	03-02-1989
15.02 meter	Monique Schipper	Delta Sport Zierikzee	Den Haag	16-02-1991
15.58 meter	Corrie de Bruin	Sliedrecht Sport	Zwolle	18-01-1992
16.38 meter	Corrie de Bruin	Sliedrecht Sport	Düsseldorf (BRD)	08-03-1992
16.52 meter	Corrie de Bruin	Sliedrecht Sport	Den Haag	27-02-1993
17.40 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	23-01-1994
17.64 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-12-1994
18.06 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995

pentathlon (5-kamp)

*** Vanaf 1980 ingesteld zonder limiet * (te verwerken in 1 dag)

*** 60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter

3.780 punten Marjan Goedhart AAV-'36 Alphen aan den Rijn Zwolle 27-01-1980
o.t. 3.929 pnt 9.0= * 1.72 * 9.47 * 5.92 * 2.27.8=

*** In 1988 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.

3.961 punten Marjon Wijnsma Lionitas Leeuwarden Zwolle 22-01-1983
o.t. 4.119 pnt 8.6= * 1.80 * 10.58 * 5.63 * 2.26.8=

* Dit record van 3.961 punten werd in 1988 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de indoorbaan in 1983 een lengte had van meer dan 220 yards, waardoor de 800 meter werd afgelegd met zeven in plaats van acht bochten. Bovendien was de 60 meter horden handgeklokt opgenomen. Er werd een limiet vastgesteld van 3.961 punten.

4.024 punten Anoenk van Diessen AV '34 Apeldoorn Zwolle 18-01-1992
8.93 * 1.79 * 10.95 * 5.63 * 2.21.50

4.039 punten Anoenk van Diessen AV '34 Apeldoorn Sofia (BUL) 08-02-1992
8.90 * 1.80 * 10.48 * 5.60 * 2.18.76

4.198 punten Saskia Meijer AV '34 Apeldoorn Zwolle 26-01-1997
8.76 * 1.75 * 13.21 * 5.59 * 2.17.79

4.268 punten Nadine Visser SAV Grootebroek Sheffield (GBR) 26-01-2014
8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2.22.83

4 x 200 meter estafette - nationaal team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

1.44.27 min nationaal team Nederland Den Haag 14-03-1993
Nancy Alvares * Francesca Weinhard * Elsemieke Roksnoer * Maaïke Olsthoorn

*THOR Roosendaal * Ilion Zoetermeer * De Bataven-Leiden * DEM Beverwijk*

1.43.16 min nationaal team Nederland Düsseldorf (GER) 11-03-1995
Marja Verheul * Annika Huys * Ottelien Olsthoorn * Maaïke Bosch

*DEM Beverwijk * Hera Heerhugowaard * DEM Beverwijk * Clytoneus Woerden*

1.40.77 min nationaal team Nederland Chemnitz (GER) 08-03-1997
Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt

*HAC Helmond * De Sprinter Meppel * De Sprinter Meppel * Hanzesport Zutphen*

1.38.42 min nationaal team Nederland Düsseldorf (GER) 08-03-2008
Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel

*Phanos Amsterdam * Continental Sport Amsterdam * Hellas Utrecht * Phanos Amsterdam*

4 x 200 meter estafette - club team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

1.41.38 min club team DEM Beverwijk Den Haag 12-02-1995
Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof

4 x 400 meter estafette - nationaal team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

*** vacant zonder limiet

4 x 400 meter estafette - club team

*** Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.

*** vacant zonder limiet