

100 meter

SEN	9.91 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	05-08-2012
U23	10.26 sec	Hensley Paulina	Rotterdam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-2015
U20	10.48 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	Duffel (BEL)	25-05-2003
M35	10.19 sec	Troy Douglas	AAC Amsterdam	Zürich (SUI)	17-08-2001
M40	10.29 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-2003
M45	11.40 sec	Erik Oostweegel	Startbaan Amstelveen	Heiloo	03-06-2007
M50	11.74 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Lyon (FRA)	06-08-2015
M55	12.42 sec	Kay Schaafsma	Sprint Breda	Zevenbergen	05-06-2016
M60	12.58 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Gouda	10-06-2017
M65	13.06 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-2014
M70	13.62 sec	Jan Ties	Griningen Atletiek	Emmen	13-05-2018
M75	15.85 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zierikzee	08-09-2009
M80	16.60 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	26-05-2013
M85	19.85 sec	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Weorden	09-06-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

200 meter

SEN	19.81 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-2016
U23	20.63 sec	Daniël Ward	RK HAV Hulst	El Paso (USA)	13-05-2006
U20	21.04 sec	Onyema Onyema	Phanos, Amsterdam	Tampere (FIN)	12-07-2018
M35	20.19 sec	Troy Douglas	AAC Amsterdam	Rieti (ITA)	02-09-2001
M40	20.64 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-2003
M45	22.97 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Amstelveen	05-06-2011
M50	23.03 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Lyon (FRA)	10-08-2015
M55	25.30 sec	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Weert	22-04-2007
M60	25.50 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Gouda	11-06-2017
M65	27.17 sec	Wim Threels	GAC, Hilversum	Gouda	03-06-2018
M70	28.85 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Gouda	11-06-2017
M75	31.76 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zierikzee	10-09-2009
M80	34.56 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Gouda	07-06-2013
M85	39.80 sec	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Woerden	09-06-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

400 meter

SEN	44.72 sec	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Beijing (CHN)	23-08-2015
U23	45.68 min	Arjen Visserman	AAC Amsterdam	Hengelo	27-06-1986
U20	46.67 sec	Jochem Dobber	Suomi Velsen	Breda	03-07-2016
M35	46.99 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Oordegem (BEL)	27-07-1996
M40	47.86 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Potsdam (GER)	21-08-2002
M45	50.84 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Oordegem (BEL)	01-07-2006
M50	51.82 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Cesenatico (ITA)	16-09-1998
M55	56.18 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Zierikzee	10-09-2009
M60	57.66 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Ljubljana (SLO)	30-07-2008
M65	1:00.61 min	Wim Threels	GAC, Hilversum	Breda	23-09-2018
M70	1.04.49 min	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Perth (AUS)	05-11-2016
M75	1.11.31 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zierikzee	10-09-2009
M80	1.18.06 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	26-05-2013
M85	1:35.65 min	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Barendrecht	23-09-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

800 meter

SEN	1.43.45 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Zürich (SUI)	18-08-2006
U23	1.43.98 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Monte Carlo (MON)	13-07-2001
U20	1.45.64 min	Arnoud Okken	Atletico '73 Gendringen	Beijing (CHN)	01-09-2001
M35	1.49.59 min	Sebastien Schletterer	Dynamica Middelburg	Kessel-Lo (BEL)	13-08-2011
M40	1.51.38 min	Sebastien Schletterer	Dynamica Vlissingen	Kessel-Lo (BEL)	09-08-2014
M45	1.56.16 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Lisse	07-07-1991
M50	1.59.45 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Barendrecht	16-06-1996
M55	2.06.30 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Utrecht	20-06-2001
M60	2.09.38 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Wageningen	19-09-2014
M65	2.18.17 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Aken (GER)	26-05-2012
M70	2.24.02 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Aken (GER)	06-05-2017
M75	2.55.53 min	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Hoorn	22-09-2017
M80	3.01.96 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Gouda	07-06-2013
M85	3.38.06 min	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Naaldwijk	28-04-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

1.000 meter

SEN	2.15.05 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-1997
U23	2.17.07 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Eugene (USA)	21-07-1984
U20	2.20.18 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Gorinchem	17-09-1999
M35	2.24.48 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Zelee (BEL)	22-08-2009
M40	2.31.52 min	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Lisse	13-05-2017
M45	2.35.08 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Roermond	08-10-1994
M50	2.42.56 min	Marc van Gils	Eindhoven Atletiek	Drunen	22-06-2017
M55	2.45.63 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Zaandam	01-07-2001
M60	2.50.68 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Heiloo	01-08-2014
M65	2.54.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Santpoort	08-07-1994
M70	3.10.14 min	Hans-Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Grefraht-Oedt (GER)	05-07-2017
M75	4.03.06 min	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Edam	30-05-2017
M80	3.55.93 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	13-06-2013
M85	4:49.23 min	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Barendrecht	17-05-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

1.500 meter

SEN	3.32.89 min	Gert-Jan Liefers	Atletico '73 Gendringen	Brussel (BEL)	24-08-2001
U23	3.34.27 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-1998
U20	3.38.07 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-1997
M35	3.41.04 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Ninove (BEL)	29-07-2006
M40	3.50.89 min	Sebastien Schletterer	Dynamica Vlissingen	Vilvoorde (BEL)	09-06-2014
M45	4.00.14 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	05-06-2010
M50	4.08.00 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	23-05-2015
M55	4.21.7= min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	10-05-1994
M60	4.28.95 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Utrecht	08-08-2014
M65	4.39.87 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Bedfort (GBR)	16-07-1994
M70	4.55.72 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Keulen (GER)	25-05-2017
M75	6.04.08 min	Shan Happé	Altis Amersfoort	Amersfoort	11-06-2016
M80	6.14.71 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zoetermeer	21-06-2013
M85	7:51.63 min	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	05-07-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

1 mijl (1609 meter)

SEN	3.51.39 min	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	01-06-2003
U23	3.57.28 min	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-1982
U20	4.08.5= min	Luc Krotwaar	PSV Eindhoven	Eindhoven	07-05-1987
M35	4.01.09 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Brasschaat (BEL)	26-07-2009
M40	4.16.3= min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Amsterdam	20-07-1990
M45	4.25.00 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Zaandam	03-09-2010
M50	4.35.4= min	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-1985
M55	4.43.9= min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Zundert	08-07-1997
M60	4.52.32 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Essen (BEL)	29-09-2013
M65	5.13.3= min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Weert	07-10-2014
M70	5.19.75 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	11-07-2003
M75	6.37.87 min	Jan Verloop	Generaal Michaëlis Best	Beverwijk	01-08-1993
M80	7.27.67 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Oud-Beijerland	16-04-2015
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

2.000 meter

SEN	4.56.56 min	Gert-Jan Liefers	Atletico '73 Gendringen	Berlijn (GER)	31-08-2001
U23	5.05.9= min	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-1983
U20	5.16.23 min	Koen Raymaekers	Hellas Utrecht	Uden	04-07-1998
M35	5.16.05 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Oudenaarde (BEL)	20-06-2009
M40	5.32.9= min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Etten-Leur	13-07-1993
M45	5.38.6= min	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-1980
M50	5.53.24 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Utrecht	17-08-2001
M55	6.07.84 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Baarle-Nassau	08-07-2010
M60	6.19.01 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Vilvoorde (BEL)	06-08-2013
M65	6.33.34 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Amersfoort	21-04-2015
M70	7.24.58 min	Bert Schalkwijk	Atos, Amsterdam	Edam	08-05-2018
M75	10.20.00 min	limiet			
M80	9.08.55 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Huizen	16-05-2014
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

3.000 meter

SEN	7.37.48 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Hengelo	29-05-2005
U23	7.52.57 min	Jesper van der Wielen	Cifla Nijmegen	Wageningen	18-05-2012
U20	7.57.62 min	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-1984
M35	8.10.02 min	Marc van Rooy	AAC Amsterdam	Vught	15-05-1997
M40	8.14.9= min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Uden	06-06-1991
M45	8.32.11 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	03-07-2010
M50	8.57.15 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Leiden	02-05-2001
M55	9.04.96 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Tilburg	06-07-2005
M60	9.29.47 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	27-06-2000
M65	9.49.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Alphen aan den Rijn	21-07-1994
M70	10.42.40 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Beverwijk	02-07-1999
M75	12.04.53 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Den Haag	01-07-2004
M80	14.09.81 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Naaldwijk	24-04-2014
M85	16:29.63 min	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	23-08-2018
M90	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

5.000 meter

SEN	13.13.06 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-2002
U23	13.24.64 min	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-1983
U20	13.50.43 min	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-2010
M35	13.32.49 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-2007
M40	14.20.54 min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Apeldoorn	14-09-1990
M45	14.57.20 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Wageningen	02-06-2010
M50	15.12.83 min	Aart Stigter	Loopgroep AS Amerongen	Utrecht	08-09-2006
M55	15.56.33 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Uden	28-06-1997
M60	16.12.57 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Uden	03-07-1999
M65	17.27.62 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Hengelo	29-04-2015
M70	18.57.04 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Gateshead (GBR)	31-07-1999
M75	20.44.94 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Utrecht	16-07-2004
M80	24.29.23 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	22-06-2014
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

10.000 meter

SEN	27.26.29 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-2002
U23	28.29.67 min	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-1994
U20	29.04.30 min	Bart van Nunen	Passaat Papendrecht	Lissabon (POR)	29-03-2014
M35	28.31.02 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-2007
M40	29.57.69 min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Rotterdam	13-07-1990
M45	31.19.2= min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	17-07-1996
M50	31.53.5= min	Aart Stigter	Loopgroep AS Amerongen	Harderwijk	03-10-2006
M55	33.18.68 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Vught	25-05-2006
M60	34.33.2= min	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	13-10-1989
M65	36.37.73 min	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	05-10-1994
M70	40:12.12 min	Bert Schalkwijk	Atos, Amsterdam	Gouda	03-06-2018
M75	46.42.06 min	Shan Happé	Altis Amersfoort	Amersfoort	12-06-2016
M80	51.45.90 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	04-09-2014
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

20.000 meter

SEN	57.24.2 min	Jos Hermens	KNAU (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
U23	*	vacant zonder limiet			
M35	*	vacant zonder limiet			
M40	1.32.39.= uur	Willem van Overveld	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
M45	*	vacant zonder limiet			
M50	1.19.50.= uur	Chris Wouters	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
M55	*	vacant zonder limiet			
M60	1.29.58.0 uur	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Roosendaal	20-09-2001
M65	*	vacant zonder limiet			
M70	*	vacant zonder limiet			
M75	*	vacant zonder limiet			
M80	*	vacant zonder limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

25.000 meter

SEN	1.18.53.1 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
U23	*	vacant zonder limiet			
M35	*	vacant zonder limiet			
M40	*	vacant zonder limiet			
M45	1.32.52.9 uur	limiet			
M50	*	vacant zonder limiet			
M55	*	vacant zonder limiet			
M60	*	vacant zonder limiet			
M65	*	vacant zonder limiet			
M70	*	vacant zonder limiet			
M75	*	vacant zonder limiet			
M80	*	vacant zonder limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			

30.000 meter

SEN	1.34.36.4 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
U23	*	vacant zonder limiet			
M35	*	vacant zonder limiet			
M40	*	vacant zonder limiet			
M45	*	vacant zonder limiet			
M50	*	vacant zonder limiet			
M55	*	vacant zonder limiet			
M60	*	vacant zonder limiet			
M65	*	vacant zonder limiet			
M70	*	vacant zonder limiet			
M75	*	vacant zonder limiet			
M80	*	vacant zonder limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			

1 uur

SEN	20.944 meter	Jos Hermens	KNAU (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
U23	15.718 meter	Joni van Loon	Cialfo Epe	Heerde	29-12-2010
M35	*	vacant zonder limiet			
M40	18.919 meter	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Roosendaal	16-10-1990
M45	18.247 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	21-09-1995
M50	17.692 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	20-09-2001
M55	17.394 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	15-09-2005
M60	16.137 meter	Ton Smit	a.v. Veluwe Apeldoorn	Epe	30-12-2011
M65	14.818 meter	Ton Smit	a.v. Veluwe Apeldoorn	Epe	21-06-2016
M70	*	vacant zonder limiet			
M75	*	vacant zonder limiet			
M80	*	vacant zonder limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			

110 meter horden

SEN	1.067 m	13.15 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Lausanne (SUI)	02-07-1999
U23	1.067 m	13.55 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Bydgoszcz (POL)	20-07-2003
U20	-.991 m	13.45 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Rieti (ITA)	19-07-2013
M35	-.991 m	13.95 sec	James Sharpe	AAC Amsterdam	Boedapest (HUN)	04-08-1998
M40	-.991 m	15.03 sec	limiet			
M45	-.991 m	15.86 sec	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-2007

100 meter horden

M50	-.914 m	14.41 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Lyon (FRA)	15-08-2015
M55	-.914 m	15.90 sec	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zevenaar	06-06-1998
		15.90 sec	Huub Huikeshoven	Atos, Amsterdam	Gouda	02-06-2018
M60	-.838 m	16.02 sec	Frans Buijs	AAC Amsterdam	Rome (ITA)	25-06-1985
M65	-.838 m	18.31 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	28-07-2017

Atletiekunie

80 meter horden

M70	-762 m	14.33 sec	Frans Buijs	Pijnenburg Soest	Malmö (SWE)	24-07-1996
M75	-762 m	16.62 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-2000
M80	-686 m	26.24 sec	limiet			
M85	-686 m	*	vacant zonder limiet			
M90	-686 m	*	vacant zonder limiet			

400 meter horden

SEN	-914 m	48.44 sec	Harry Schulting	Prins Hendrik Vught	Mexico City (MEX)	12-09-1979
U23	-914 m	48.95 sec	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Taegu (KOR)	28-08-2003
U20	-914 m	50.75 sec	Ramsey Angela	PAC Rotterdam	Nassau (BAH)	01-04-2018
M35	-914 m	50.75 sec	Jeroen Prent	Hellas Utrecht	Brussel (BEL)	30-07-2000
M40	-914 m	56.43 sec	limiet			
M45	-914 m	56.21 sec	Toine van Beckhoven	Attila Tilburg	Gouda	11-06-2017
M50	-838 m	58.87 sec	Jan Parlevliet	av Veteranen Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-1982
M55	-838 m	1.03.31 min	Jan Parlevliet	av Veteranen Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-1987

300 meter horden

M60	-762 m	45.30 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Terneuzen	10-06-2012
M65	-762 m	47.36 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	11-06-2017
M70	-686 m	50.86 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Perth (AUS)	31-10-2016
M75	-686 m	59.72 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-2000

200 meter horden

M80	-686 m	*	vacant zonder limiet			
M85	-686 m	*	vacant zonder limiet			
M90	-686 m	*	vacant zonder limiet			

3.000 meter steeplechase

SEN	-914 m	8.04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-08-2005
U23	-914 m	8.33.3= min	Hans Koeleman	AAC Amsterdam	Sittard	18-06-1978
U20	-914 m	8.51.21 min	Marcel Laros	Sprint Breda	Plovdiv (BUL)	10-08-1990
M35	-914 m	8.04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-08-2005
M40	-914 m	8.51.67 min	Simon Vroemen	Prins Hendrik Vught	Amsterdam	17-06-2012
M45	-914 m	9.18.61 min	Simon Vroemen	Prins Hendrik Vught	Alphen aan den Rijn	13-09-2015
M50	-914 m	10.15.22 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Den Haag	31-07-2005
M55	-914 m	10.34.87 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Casticum	28-05-2008

2.000 meter steeplechase

M60	-762 m	6.48.46 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Barendrecht	05-06-2014
M65	-762 m	8:11.52 min	Jan Kreuk	SAV, Grootebroek	Edam	17-06-2018
M70	-762 m	11.40.00 min	limiet			
M75	-762 m	13.30.00 min	limiet			
M80	-762 m	15.30.00 min	limiet			
M85	-762 m	*	vacant zonder limiet			

3.000 meter snelwandelen

M35		12.37.03 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Drunen	22-06-2017
M40		12.17.9- min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Veenendaal	09-09-2017
M45		12.55.7= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-2010
M50		13.38.4= min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Gouda	25-05-2017
M55		15.03.01 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-2012
M60		15.35.5= min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Hoofddorp	09-07-2016
M65		16.56.6= min	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-1995
M70		17.40.07 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Veldhoven	09-06-2007
M75		19.52.5= min	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-05-2011
M80		20.38.5= min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Veenendaal	09-09-2017
M85		24.31.8= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013
M90		*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

5.000 meter snelwandelen

M35	20.42.2= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Barendrecht	30-05-1997
M40	20.51.87 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Best	07-07-2018
M45	22:25.18 min	<i>Paul Jansen</i>	<i>DAK, Drunen</i>	<i>Gouda</i>	<i>19-05-2019</i>
M50	23:11.03 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Best	07-07-2018
M55	25.00.28 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-2011
M60	26.29.18 min	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-1990
M65	27.59.61 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gateshead (GBR)	07-08-1999
M70	29.50.2= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	03-06-2007
M75	33.09.46 min	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	02-06-2011
M80	34.40.33 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	05-05-2016
M85	41.18.7= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013
M90	*	vacant zonder limiet			

10.000 meter snelwandelen

SEN	41.35.7= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	02-06-1995
U23	46.25.0= min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
U20	47.20.4= min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-1979
M35	45.08.6= min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	16-03-1997
M40	45.36.3= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-2002
M45	48.13.92 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-2009
M50	49.26.4= min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Hoofddorp	09-07-2016
M55	52.45.6= min	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Zaandam	02-07-1993
M60	53.50.8= min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Zaandam	25-01-1998
M65	58.47.0= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Eindhoven	08-02-2003
M70	1.01.36.9= uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	19-03-2006
M75	1.06.58.3= uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
M80	1.10.52.7= uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	20-03-2016
M85	1.22.38.1= uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013
M90	*	vacant zonder limiet			

20.000 meter snelwandelen

SEN	1.27.48.1 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Bergen op Zoom	15-07-1995
U23	1.37.30.4 uur	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-1981
M35	1.30.16.8 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Tilburg	05-04-1998
M40	1.34.36.8 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Emmeloord	05-07-1997
M45	1.37.23.0 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-2010
M50	1:42.07 uur	<i>Remco de Bruin</i>	<i>De LAT, Amsterdam</i>	<i>Dordrecht</i>	<i>17-03-2019</i>
M55	1.50.39.0 uur	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
M60	1.51.17.4 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	06-04-1997
M65	2.00.46.8 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	2.14.33.0 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
M75	2.23.30.9 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
M80	2.33.54.6 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016
M85	3.00.14.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
M90	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

30.000 meter snelwandelen

SEN	2.18.25.7 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkensisse	31-07-1993
U23	2.34.11.= uur	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
M35	2.32.57.4 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	17-08-1991
M40	2.27.38.1 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
M45	2.41.29.9 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-1980
M50	2.49.29.1 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Drunen	04-09-2016
M55	2.57.46.2 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	14-09-2008
M60	2.57.14.3 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	26-07-1997
M65	3.06.56.1 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	3.36.47.1 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
M75	3.38.52.0 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
M80	4.04.32.3 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008
M85	4.36.57.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
M90	*	vacant zonder limiet			

50.000 meter snelwandelen

SEN	4.15.29.5 uur	Jan Cortenbach	OLAT Sint-Oedenrode	Leiden	09-10-1985
U23	4.47.05.= uur	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
M35	4.28.30.0 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Leiden	29-09-1990
M40	4.19.44.4 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	14-06-1998
M45	4.31.17.0 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-1979
M50	5.20.34.5 uur	Ad Martens	DJA Zundert	Rotterdam	14-06-1998
M55	5.40.21.7 uur	Dave Bindervoet	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
M60	5.19.12.2 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
M65	6.10.08.= uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Blackpool (GBR)	10-08-2002
M70	6.48.43.= uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Milton Keynes (GBR)	16-08-2008
M75	6.12.37.9 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
M80	7.04.01.4 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

1 uur snelwandelen

U20	12.837 meter	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-1979
-----	--------------	----------------------	--------------	---------	------------

2 uur snelwandelen

SEN	26.454 meter	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkensisse	31-07-1993
U23	22.995 meter	Pedro Huntjens	Unitas Sittard	Barendrecht	27-06-1987
M35	24.578 meter	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Barendrecht	24-06-1995
M40	24.852 meter	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
M45	23.324 meter	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-1980
M50	23.117 meter	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
M55	21.596 meter	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
M60	20.985 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	27-07-1996
M65	19.876 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	17.995 meter	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
M75	16.933 meter	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
M80	16.253 meter	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	21-10-2017
M85	13.543 meter	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
M90	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

hoogspringen

SEN	2.30 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Eberstadt (GER)	07-08-1999
U23	2.28 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Tampere (FIN)	14-07-2013
U20	2.21 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-1992
M35	2.17 meter	Jan Peter Larsen	Ilion Zoetermeer	Amsterdam	19-06-2016
M40	2.00 meter	Leo Poirot	Hercules Dordrecht	Den Haag	29-07-1983
M45	1.90 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-2002
M50	1.85 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-2002
	1.85 meter	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Amsterdam	01-05-2005
M55	1.81 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-2006
M60	1.65 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-2011
M65	1.60 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Alphen aan den Rijn	25-06-2017
M70	1.45 meter	Rob Dekker	AV '56 Goes	Gouda	11-06-2017
M75	1.29 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-2006
M80	1.10 meter	Wim Schild	Antilope Waddinxveen	Emmen	11-06-2006
M85	1.00 meter	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Amsterdam	22-08-2003
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

polsstokhoogspringen

SEN	5.85 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Zweibrücken (GER)	10-06-2017
U23	5.62 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Oordegem (BEL)	07-06-1997
U20	5.45 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Seoul (KOR)	18-09-1992
M35	5.41 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Hof (GER)	21-06-2014
M40	5.02 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Utrecht	10-07-2004
M45	4.31 meter	Frans van der Ham	Avantri Schoonhoven	Hilversum	12-09-1999
M50	4.20 meter	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-2011
M55	3.51 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-2011
M60	3.40 meter	Willem Langeland	Atlectico '73 Gendringen	Sonsbeck (GER)	10-09-2017
M65	3.10 meter	Marc van Vliet	AV Castricum	Yverdon-les-Bains (SUI)	18-08-2018
M70	2.81 meter	<i>Michel van Osch</i>	<i>Haag Atletiek</i>	<i>Gouda</i>	<i>17-05-2019</i>
M75	2.40 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-2007
M80	2.00 meter	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

verspringen

SEN	8.29 meter	Ignisious Gaisah	PAC Rotterdam	Moskou (RUS)	16-08-2013
U23	8.19 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Groningen	17-07-1988
U20	7.97 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Zwolle	07-07-1985
M35	7.62 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-05-2018
M40	6.95 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	30-06-2002
M45	7.02 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Emmen	11-06-2006
M50	6.19 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Den Haag	19-06-2011
	6.19 meter	Jurgen van Berkum	Fortius, Dordrecht	Barendrecht	01-07-2018
M55	5.80 meter	<i>Wan Bakx</i>	<i>AC TION, Enschede</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>12-05-2019</i>
M60	5.21 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Zittau (GER)	16-08-2012
M65	5.24 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Warmenhuizen	01-07-2011
M70	4.54 meter	Jan Ties	Groningen Atletiek	Gouda	02-06-2018
M75	3.72 meter	<i>Peter van der Ham</i>	<i>Haag Atletiek</i>	<i>Zeist</i>	<i>12-05-2019</i>
M80	2.97 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Den Haag	19-06-2011
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

hink-stap-springen

SEN	16.65 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-2009
U23	16.09 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Amsterdam	02-09-1984
U20	15.50 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Amsterdam	09-09-1973
M35	15.77 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-05-2018
M40	14.04 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Amsterdam	09-07-2005
M45	12.66 meter	Lars Janssen	Fortius, Dordrecht	Harderwijk	01-07-2018
M50	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Gent (BEL)	22-06-2002
M55	11.48 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-2006
M60	10.90 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-2011
M65	9.38 meter	Glenn Gentle	Achilles-Top Kerkrade	Gouda	09-06-2017
M70	8.42 meter	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Medellin (COL)	07-11-2014
M75	7.75 meter	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Gouda	01-06-2018
M80	6.13 meter	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Soest	20-09-2014
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			

kogelstoten

SEN	7,26 kg	21.62 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Leiden	10-06-2006
U23	7,26 kg	20.52 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-2003
U20	6,00 kg	20.85 meter	Rutger Smith	Argo'77 Groningen	Hengelo	24-06-2000
M35	7,26 kg	17.29 meter	Erik van Vreumingen	Haag atletiek	Heerhugowaard	08-05-2016
M40	7,26 kg	16.63 meter	<i>Erik van Vreumingen</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Heerhugowaard</i>	<i>07-04-2019</i>
M45	7,26 kg	14.92 meter	Hans Schouten	Hollandia Hoorn	Hilversum	18-09-1994
M50	6,00 kg	15.39 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Apeldoorn	17-07-1999
M55	6,00 kg	15.25 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Vught	12-06-2005
M60	5,00 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Roermond	25-10-2008
M65	5,00 kg	13.92 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Epe	09-06-2013
M70	4,00 kg	13.87 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Aarhus (DEN)	03-08-2017
M75	4,00 kg	12.84 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Perth (AUS)	29-10-2016
M80	3,00 kg	8.42 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
M85	3,00 kg	8.58 meter	<i>Joop van den Brink</i>	<i>Fortius, Dordrecht</i>	<i>Papendrecht</i>	<i>30-03-2019</i>
M90	3,00 kg	*	vacant zonder limiet			

discuswerpen

SEN	2,00 kg	68.12 meter	Erik de Bruin	V&L/TC-Den Haag	Sneek	01-04-1991
U23	2,00 kg	66.38 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Schwechat (AUT)	11-08-1985
U20	1,75 kg	63.44 meter	Rutger Smith	Argo'77 Groningen	Hesel (GER)	25-09-1999
M35	2,00 kg	59.99 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Amsterdam	09-07-2016
M40	2,00 kg	54.11 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Zierikzee	21-06-1998
M45	2,00 kg	54.53 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Rotterdam	04-09-2004
M50	1,50 kg	58.28 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Ljubljana (SLO)	26-07-2008
M55	1,50 kg	51.57 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Zwolle	28-04-2005
M60	1,00 kg	50.44 meter	Teo Maat	Fortuna Vlaardingen	Leiden	17-04-2011
M65	1,00 kg	48.07 meter	Teo Maat	Fortuna Vlaardingen	Boedapest (HUN)	30-03-2014
M70	1,00 kg	43.27 meter	Teo Maat	Fortuna Vlaardingen	Kapellen (BEL)	12-08-2018
M75	1,00 kg	38.92 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Perth (AUS)	02-11-2016
M80	1,00 kg	28.83 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Den Haag	19-06-2011
M85	1,00 kg	21.99 meter	<i>Joop van den Brink</i>	<i>Fortius, Dordrecht</i>	<i>Papendrecht</i>	<i>30-03-2019</i>
M90	1,00 kg	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

kogelslingeren

SEN	7,26 kg	76.80 meter	Denzel Comenentia	AAC, Amsterdam	Torrance (USA)	18-04-2019
U23	7,26 kg	76.41 meter	Denzel Comenentia	AAC, Amsterdam	Eugene (USA)	06-06-2018
U20	6,00 kg	74.06 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Hilversum	13-07-2014
M35	7,26 kg	66.60 meter	Ronald Gram	Sprint Breda	Eindhoven	12-07-2009
M40	7,26 kg	60.24 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Emmen	07-06-1997
M45	7,26 kg	57.47 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Kerkrade	17-06-2001
M50	6,00 kg	60.12 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	02-07-2005
M55	6,00 kg	52.46 meter	Rinus Schreuder	Hellas Utrecht	Spa (BEL)	21-06-1997
M60	5,00 kg	58.80 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Eindhoven	07-02-2015
M65	5,00 kg	53.80 meter	Rinus Schreuder	Hellas Utrecht	Apeldoorn	07-04-2007
M70	4,00 kg	39.60 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	23-07-2016
M75	4,00 kg	33.51 meter	Jan Pronk	Trias Heiloo	Eindhoven	04-05-2013
M80	3,00 kg	25.62 meter	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-2013
M85	3,00 kg	22.67 meter	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Edam	28-04-2019
M90	3,00 kg	*	vacant zonder limiet			

speerwerpen

SEN	800 gr	80.70 meter	Thomas van Ophem	AV Hera Heerhugowaard	Castricum	07-06-2017
U23	800 gr	77.82 meter	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Split (YUG)	27-08-1990
U20	800 gr	79.59 meter	Lars Timmerman	Spado Bergen op Zoom	Breda	28-08-2010
M35	800 gr	75.41 meter	Daan Meyer	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24-06-2018
M40	800 gr	70.22 meter	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	Amsterdam	20-07-2013
M45	800 gr	63.88 meter	Dirk Kooreman	Zaanland Zaandam	Zaandam	04-09-1998
M50	700 gr	61.17 meter	Dirk Kooreman	Zaanland Zaandam	Zaandam	06-10-2002
M55	700 gr	52.98 meter	Paul de Vries	Haag Atletiek	Gouda	03-06-2018
M60	600 gr	48.06 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Huizen	26-05-2013
M65	600 gr	43.78 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	28-07-2017
M70	500 gr	37.16 meter	Cor Braak	Waterland Landsmeer	Amsterdam	24-08-2001
M75	500 gr	34.87 meter	Cor Braak	Waterland Landsmeer	Veldhoven	10-06-2007
M80	400 gr	27.63 meter	Cor Braak	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
M85	400 gr	19.97 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Papendrecht	26-08-2017
M90	400 gr	*	vacant zonder limiet			

gewichtwerpen

M35	15,88 kg	19.87 meter	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-2002
M40	15,88 kg	15.46 meter	Martin Wijand	AAC Amsterdam	Zutphen	30-04-2016
M45	15,88 kg	16.94 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Huizen	03-10-2004
M50	11,34 kg	21.00 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Lisse	09-09-2007
M55	11,34 kg	18.11 meter	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Gouda	19-05-2019
M60	9,08 kg	20.93 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Amersfoort	30-05-2015
M65	9,08 kg	17.85 meter	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-2011
M70	7,26 kg	16.53 meter	Jan Titulaer	Swift Atletiek Roermond	Rotterdam	15-07-2017
M75	7,26 kg	13.89 meter	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	03-07-2017
M80	5,45 kg	10.49 meter	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-2011
M85	5,45 kg	9.58 meter	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Edam	28-04-2019
M90	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			

Atletiekunie

pentathlon ... 5-kamp

M35	*	vacant zonder limiet				
		*				
M40	3.354 punten	Alfredo Leenderts	Scorpio Oosterhout	Potsdam (GER)		19-08-2002
		5.90 * 52.64 * 24.39 * 27.18 * 4.42.34				
M45	3.591 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Weert		01-06-1998
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45				
M50	3.762 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Aarhus (DEN)		28-07-2004
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48				
M55	3.755 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Izegem (BEL)		15-07-2007
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82				
M60	4.140 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Gorinchem		09-09-2012
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15				
M65	3.004 punten	Ko Florusse	Parthenon Dordrecht	Woerden		26-09-2015
		4.45 * 31.25 * 28.60 * 30.06 * 7.40.54				
M70	*	vacant zonder limiet				
		*				
M75	*	vacant zonder limiet				
		*				

decathlon ... 10-kamp

SEN	8.539 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Götzis (AUT)		28-05-2017
		10.57 * 7.61 * 14.62 * 1.91 * 48.37 * 14.16 * 43.52 * 5.40 * 62.13 * 4.30.32				
U23	8.363 punten	Chiel Warners	AAC'61 Assen	Götzis (AUT)		30-05-1999
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07				
U20	7.953 punten	Pieter Braun	Sprint Breda	Emmeloord		18-05-2012
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20				
M35	6.636 punten	Alex van Zutphen	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Amersfoort		01-09-2013
		11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4.57.78				
M40	6.906 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Aarhus (DEN)		28-07-2017
		11.55 * 6.52 * 12.62 * 1.73 * 53.70 * 15.91 * 30.23 * 3.60 * 44.22 * 5.16.61				
M45	7.054 punten	Jurgen van Berkum	Parthenon Dordrecht	Best		07-07-2013
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80				
M50	7.690 punten	Jurgen van Berkum	Fortius, Dordrecht	Gemert		10-06-2018
		12.59 * 6.01 * 10.09 * 1.69 * 53.95 * 14.70 * 29.47 * 3.70 * 39.22 * 4:38.85				
M55	6.794 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Nyíregyháza (HUN)		16-07-2010
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86				
M60	7.490 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Zittau (GER)		17-08-2012
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45				
M65	7.615 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)		28-07-2017
		13.39 * 4.61 * 8.89 * 1.54 * 1.02.36 * 18.31 * 29.01 * 2.10 * 43.78 * 5.22.23				
M70	5.280 punten	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)		23-07-2004
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90				
M75	5.985 punten	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)		21-07-2006
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87				
M80	*	vacant zonder limiet				
		*				
M85	*	vacant zonder limiet				
		*				
M90	*	vacant zonder limiet				
		*				
M95	*	vacant zonder limiet				
		*				

Atletiekunie

werp-vijfkamp

M35	3.939 punten	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-2002
		62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87			
M40	3.644 punten	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-2013
		42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06			
M45	4.182 punten	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Rotterdam	04-09-2004
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
M50	4.165 punten	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Huizen	03-10-2010
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
M55	4.368 punten	Martin Regtop	TION Enschede	Borken (GER)	16-04-2005
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
M60	3.757 punten	Jan Titulaer	PSV Eindhoven	Eindhoven	13-09-2008
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
M65	3.914 punten	Frans de Laat	Statina Culemborg	Übach-Palenberg (GER)	29-09-2012
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
M70	4.077 punten	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	23-07-2016
		39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 * 16.32			
M75	3.429 punten	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29-04-2018
		31.46 * 11.38 * 30.84 * 9.69 * 26.57			
M80	3.287 punten	Cor Braak	avVN Hilversum	Huizen	02-10-2011
		23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64			
M85	3.105 punten	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Edam	28-04-2019
		22.67 * 8.15 * 21.44 * 13.50 * 9.58			
M90	*	vacant zonder limiet			
		*			
M95	*	vacant zonder limiet			
		*			

4 x 100 meter nationaal team

SEN	38.03 sec	nationaal team	Nederland	Berlijn (GER)	13-08-2018
		Chris Garia, Churandy Martina, Hensley Paulina, Taymir Burnet			
U23	39.47 sec	nationaal team	Nederland	Gävle (SWE)	14-07-2019
		Joris van Gool * Dominique Zwiép * Roelf Bouwmeester * Isayah Boers			
U20	40.02 sec	nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-2009
		Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers			
M35	48.82 sec	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
		Jeroen van Riel * Arnout Smit * Jeroen Vis * Tim van der Monde			
M40	42.27 sec	nationaal team	Nederland	Breda	25-08-2001
		Eric Roeske * Erik Oostweegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma			
M45	45.92 sec	nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-1997
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
M50	47.99 sec	nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-1999
		Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten			
M55	50.07 min	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
		Uli Flücht * Justus van Nierop * Adry van den Wijngaard * Jacques Zaman			
M60	51.79 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
M65	53.39 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
M70	55.76 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedheijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M90	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M95	*	vacant zonder limiet			

* voor een nationaal team

4 x 100 meter

SEN	38.37 sec	clubteam	Rotterdam Atletiek	Moskou (RUS)	18-08-2013
			Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacia * Hensley Paulina		
U23	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
U20	41.17 sec	clubteam	AAC'61 Assen	Lisse	27-04-1996
		Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema			
M35	46.16 sec	clubteam	TION Enschede	Vught	04-09-2016
		Quinten Stern * Vincent Kerssies * Wouter de Boer * Wan Bakk			
M40	45.29 sec	clubteam	Ilion Zoetermeer	Amstelveen	16-09-2006
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
M45	46.13 sec	clubteam	Ilion Zoetermeer	Amstelveen	27-09-2008
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
M50	49.17 sec	clubteam	AV Dem, Beverwijk	Amstelveen	29-09-2018
		Robert Moen * Erik Langeveld * Ben Bakker * Bart van Rookhuizen			
M55	53.34 sec	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	17-09-2005
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer			
M60	58.44 sec	clubteam	GAC Hilversum	Utrecht	07-08-1998
		Pieter Schouten * Frans Buijs * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch			
M65	58.02 sec	clubteam	GAC Hilversum	Amsterdam	14-07-2002
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Slootbeek * Jeltjo Doornbosch			
M70	1.08.11 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	29-09-2007
		Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs			
M75	1.09.60 min	clubteam	GAC Hilversum	Utrecht	06-05-2011
		Jaap Leeftang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M90	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M95	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

4 x 200 meter

SEN	1.23.61 min	nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-1993
		Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regillio van der Vloot			
U23	1.35.40 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	19-09-2004
		Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel			
M35	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M40	1.38.50 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen			
M45	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M50	1.45.82 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-1997
		Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn			
M55	1.45.94 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
		Bert van Lith * Adry van den Wijngaard * Dolf Smid * Kees van Pelt			
M60	1.48.68 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2007
		Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
M65	1.54.27 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
M70	1.58.04 min	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedhijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

Atletiekunie

M85		*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
M90		*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
M95		*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<u>4 x 200 meter</u>						
SEN	1.25.29 min		clubteam	a.v. Haarlem	Zwolle	23-05-1982
			Jan van der Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek			
U23	1.31.69 min		clubteam	a.v. Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-2009
			Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon			
M35	1.40.78 min		clubteam	VAV Veenendaal	Amstelveen	25-09-2011
			Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma			
M40	1.38.09 min		clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	17-09-2006
			Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith			
M45	1.44.82 min		clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2007
			Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
M50	1.48.8= min		clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	08-06-2000
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
M55	1.52.88 min		clubteam	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-2003
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
M60	2.25.42 min		clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	25-09-2011
			Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs			
M65	2.28.84 min		clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	27-09-2015
			Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden			
M70		*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M75		*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M80		*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M85		*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M90		*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M95		*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<u>4 x 400 meter</u>						
SEN	3.02.37 min		nationaal team	Nederland	Lille (FRA)	25-06-2017
			Maarten Stuivenberg * Liemarvin Bonevacía * Terrence Agard * Bjorn Blauwhof			
U23	3.04.99 min		nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-2005
			Daniël Ward * Daniel de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers			
U20	3.11.22 min		nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-2011
			Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters			
M35	3.26.37 min		nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
			Vincent Keressies * Quinten Stern * Rikkert van Rhee * Ricardo Rivers			
M40	3.28.77 min		nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-1988
			Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina			
M45	3.33.76 min		nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-1998
			Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
M50	3.48.28 min		nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
			Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen			
M55	3:56.82 min		nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
			Bert van Lith * Kees van Pelt * Falco Rademaker * Dolf Smid			
M60	4.18.46 min		nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-1992
			Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor			
M65	4.34.65 min		nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
			Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
M70	5.37.48 min		nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015

Atletiekunie

M75	*	Roelf Akkerman * Frans van Boven * Gillis Bosman * Piet Verbeek vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M80	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M85	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M90	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M95	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team

4 x 400 meter Clubteams

SEN	3.08.97 min	AAC Amsterdam	Den Haag	10-07-1988
		Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman		
U23	*	vacant zonder limiet *		
U20	3.16.99 min	AAC Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-1984
		Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol		
M35	3:33.87 min	Achilles Top, Kerkrade	Amstelveen	27-09-2008
		Eugene Martineau * Ludrick Berrenstein * Kevin Callemeijn * Lennert Elands		
M40	3.37.90 min	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	18-09-2004
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitslaar		
M45	3.52.49 min	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
		André Verweij * Johan Nieuwhof * Frank Fokkens * Chris van der Neut		
M50	4.04.02 min	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-2006
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts		
M55	4.19.61 min	Hera Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-2004
		Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf		
M60	4.52.10 min	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-2006
		Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg		
M65	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		
M70	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		
M75	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		
M80	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		
M85	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		
M90	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		
M95	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam		

4 x 800 meter

SEN	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team		
U23	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team		
M35	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team		
M40	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team		
M45	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team		
M50	8.47.74 min	nationaal team	Nederland Dordrecht	25-09-1992
		Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn		
M55	9.43.61 min	nationaal team	Nederland Amstelveen	27-09-2015
		Marcel Scholten * Willem de Ruijter * Johan Smet * Stan Spangenberg		

Atletiekunie

M60	9.33.95 min	nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-1992
		Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar			
M65	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M70	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M90	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M95	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 800 meter

SEN	7.18.84 min	clubteam	Atletico '73 Gendringen	Amstelveen	23-09-2001
		Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som			
U23	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M35	8.28.23 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	17-09-2006
		Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten			
M40	8.13.5= min	clubteam	De Spartaan Lisse	Lisse	11-05-1993
		Piet van der Poel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan			
M45	8.59.77 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28-09-2014
		Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse			
M50	9.23.37 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	25-09-2016
		Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco Rademaker			
M55	11.15.34 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	30-09-2007
		Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw			
M60	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M65	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M70	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M90	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M95	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

afstands medley relay (1200-400-800-1600) Clubteams

SEN	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
U23	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

afstands medley relay (1200-400-800-1600) Clubteams

SEN	10:52.90 min	ESAV Asterix, Eindhoven	Best	12-06-2018	
		Casper van der Putten * Robert Bervoets * Jordi Bot * Thomas Reep			
U23	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

4 x 1500 meter

Atletiekunie

SEN	15.08.90 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker			
U23	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M35	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M40	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M45	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M50	19.55.43 min	nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-1996
		Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter			
M55	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M60	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M65	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M70	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 1500 meter

SEN	15.12.00 min	clubteam	Tartléto's Wageningen	Dordrecht	02-06-1991
		Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen			
U23	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M35	16.51.98 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	29-09-2007
		Frans Roelofs * Cor Datema * Michiel Otten * Ronald Weevers			
M40	17.03.81 min	clubteam	De Spartaan Lisse	Amsterdam	19-08-1992
		Hans Righolt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan			
M45	18.43.9= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	11-05-2000
		Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts			
M50	19.39.59 min	clubteam	Altis Amersfoort	Amstelveen	27-09-2008
		Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruyne			
M55	21.20.10 min	clubteam	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-2002
		Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol			
M60	24.47.91 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	27-09-2008
		Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter			
M65	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M70	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

Zweedse estafette (400-300-200-100)

SEN	1.52.82 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Amstelveen	18-09-2005
		Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk			
U23	2.04.77 min	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	30-09-2007
		Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman			
U20	1.56.70 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Emmen	28-09-2003

Atletiekunie

M35	2.02.59 min	Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Miguel van Dillenburg clubteam Lycurgus Krommenie Veldhoven	29-06-2008
M40	2.06.3= min	Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth clubteam Prins Hendrik Vught Gemert	02-09-2001
M45	2.15.9= min	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée clubteam GAC Hilversum Steenwijk	07-05-2000
M50	2.20.0= min	Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten clubteam a.v. Castricum Assen	24-04-2005
M55	2.29.4= min	Ton van Rooij * Hans Beentjes * Wim Kaandorp * Dirk Klanker clubteam PAC Rotterdam Steenbergen	27-06-2004
M60	2.49.26 min	Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven clubteam Atledo Dongen Zevenbergen	25-06-2017
M65	*	Hens Koreman * Frits van der Velden * Bernard Oerlemans * Jan-Willem van Heteren vacant zonder limiet * voor een clubteam	
M70	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	
M75	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	
M80	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	
M85	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	
M90	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	
M95	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	