

Overzicht bevroren records
(indien een categorie niet is vermeld, bestaat er geen bevroren record op dat onderdeel voor die categorie)
Baan mannen
1.000 meter (per 1 januari 2020)

M35	2.24.48 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Zelee (BEL)	22-08-2009
M40	2.31.52 min	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Lisse	13-05-2017
M45	2.35.08 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Roermond	08-10-1994
M50	2.42.56 min	Marc van Gils	Eindhoven Atletiek	Drunen	22-06-2017
M55	2.45.63 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Zaandam	01-07-2001
M60	2.50.68 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Heiloo	01-08-2014
M65	2.54.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Santpoort	08-07-1994
M70	3.10.14 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Grefraht-Oedt (GER)	05-07-2017
M75	4.03.06 min	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Edam	30-05-2017
M80	3.55.93 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	13-06-2013
M85	4:49.23 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	17-05-2018

2.000 meter (per 1 januari 2020)

U20	5.16.23 min	Koen Raymaekers	Hellas Utrecht	Uden	04-07-1998
M35	5.16.05 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Oudenaarde (BEL)	20-06-2009
M40	5.32.9= min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Etten-Leur	13-07-1993
M45	5.38.6= min	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-1980
M50	5.53.24 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Utrecht	17-08-2001
M55	6.07.84 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Baarle-Nassau	08-07-2010
M60	6.19.01 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Vilvoorde (BEL)	06-08-2013
M65	6.33.34 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Amersfoort	21-04-2015
M70	7.24.58 min	Bert Schalkwijk	Atos Amsterdam	Edam	08-05-2018
M75	9:17.60 min	Frans Dijkman	Generaal Michaelis Best	Zwevegem (BEL)	17-08-2019
M80	9.08.55 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Huizen	16-05-2014

20.000 meter (per 1 januari 2020)

M40	1.32.39.0 uur	Willem van Overveld	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
M50	1.19.50.0 uur	Chris Wouters	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
M60	1.29.58.0 uur	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Roosendaal	20-09-2001

1 uur (per 1 januari 2020)

M40	18.919 meter	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Roosendaal	16-10-1990
M45	18.247 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	21-09-1995
M50	17.692 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	20-09-2001
M55	17.394 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	15-09-2005
M60	16.137 meter	Ton Smit	a.v. Veluwe Apeldoorn	Epe	30-12-2011
M65	14.818 meter	Ton Smit	a.v. Veluwe Apeldoorn	Epe	21-06-2016
M70	12.911 meter	Martien van de Ven	Atletiek Oirschot	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019
M75	10.794 meter	Frans Dijkman	AV Generaal Michaëlis	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019

10.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	41.35.7 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	02-06-1995
U23	46.25.0 min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
M35	45.08.6 min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	16-03-1997
M40	45.36.3 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-2002
M45	48.13.92 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-2009
M50	49.26.4 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Hoofddorp	09-07-2016
M55	52.45.6 min	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Zaandam	02-07-1993
M60	53.50.8 min	Nico Schrotten	RWV Rotterdam	Zaandam	25-01-1998
M65	58.47.0 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Eindhoven	08-02-2003
M70	1.01.36.9 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	19-03-2006
M75	1.06.58.3 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
M80	1.10.52.7 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	20-03-2016
M85	1.22.38.1 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013

Atletiekunie

20.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	1.30.16.8 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Tilburg	05-04-1998
M40	1.34.36.8 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Emmeloord	05-07-1997
M45	1.37.23.0 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-2010
M50	1:42.07.0 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
M55	1.50.39.0 uur	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
M60	1.51.17.4 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	06-04-1997
M65	2.00.46.8 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	2.14.33.0 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
M75	2.23.30.9 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
M80	2.33.54.6 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016
M85	3.00.14.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013

30.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	2.32.57.4 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	17-08-1991
M40	2.27.38.1 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
M45	2.41.29.9 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-1980
M50	2.49.29.1 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Drunen	04-09-2016
M55	2.57.46.2 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	14-09-2008
M60	2.57.14.3 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	26-07-1997
M65	3.06.56.1 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	3.36.47.1 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
M75	3.38.52.0 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
M80	4.04.32.3 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008
M85	4.36.57.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013

50.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	4.28.30.0 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Leiden	29-09-1990
M40	4.19.44.4 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	14-06-1998
M45	4.31.17.0 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-1979
M50	5.20.34.5 uur	Ad Martens	DJA Zundert	Rotterdam	14-06-1998
M55	5.40.21.7 uur	Dave Bindervoet	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
M60	5.19.12.2 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
M65	6.10.08.= uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Blackpool (GBR)	10-08-2002
M70	6.48.43.= uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Milton Keynes (GBR)	16-08-2008
M75	6.12.37.9 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
M80	7.04.01.4 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008

1 uur snelwandelen (per 1 januari 2020)

U20	12.837 meter	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-1979
------------	--------------	----------------------	--------------	---------	------------

2 uur snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	26.454 meter	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkensisse	31-07-1993
U23	22.995 meter	Pedro Huntjens	Unitas Sittard	Barendrecht	27-06-1987
M35	24.578 meter	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Barendrecht	24-06-1995
M40	24.852 meter	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
M45	23.324 meter	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-1980
M50	23.117 meter	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
M55	21.596 meter	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
M60	20.985 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	27-07-1996
M65	19.876 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	17.995 meter	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
M75	16.933 meter	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
M80	16.253 meter	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	21-10-2017
M85	13.543 meter	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013

Atletiekunie

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

M40	1.38.50 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen			
M50	1.45.82 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-1997
		Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn			
M55	1.45.94 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
		Bert van Lith * Adry van den Wijngaard * Dolf Smid * Kees van Pelt			
M60	1.48.68 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2007
		Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
M65	1.54.27 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
M70	1.58.04 min	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedhijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

M35	1.40.78 min	clubteam	VAV Veenendaal	Amstelveen	25-09-2011
		Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma			
M40	1.38.09 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	17-09-2006
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith			
M45	1.44.82 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2007
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
M50	1.48.8= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	08-06-2000
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
M55	1.52.88 min	clubteam	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-2003
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
M60	2.25.42 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	25-09-2011
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs			
M65	2.28.84 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	27-09-2015
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden			

4 x 1500 meter (per 1 januari 2020)

M50	19.55.43 min	nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-1996
		Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter			

4 x 1500 meter (per 1 januari 2020)

M35	16.51.98 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	29-09-2007
		Frans Roelofs * Cor Datema * Michiel Otten * Ronald Weevers			
M40	17.03.81 min	clubteam	De Spartaan Lisse	Amsterdam	19-08-1992
		Hans Righolt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan			
M45	18.43.9= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	11-05-2000
		Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts			
M50	19.39.59 min	clubteam	Altis Amersfoort	Amstelveen	27-09-2008
		Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijsselhart * Izaak de Bruyne			
M55	21.20.10 min	clubteam	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-2002
		Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol			
M60	24.47.91 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	27-09-2008
		Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter			

Baan vrouwen
1.000 meter (per 1 januari 2020)

V35	2.47.23 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Leiden	04-07-2012
V40	2.54.06 min	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-2004
V45	2.52.57 min	Nicole Weijling Dissel	AAC Amsterdam	Lisse	13-05-2017
V50	3:00.91 min	Nicole Weijling-Dissel	AAC Amsterdam	Gouda	24-08-2018
V55	3.24.79 min	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-1999
V60	3.31.75 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Tessenderlo (BEL)	10-09-2004
V65	3.43.02 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Oordegem (BEL)	02-05-2010
V70	4.03.03 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tielt (BEL)	23-08-2014
V75	4:17.11 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Lebbeke (BEL)	30-04-2019

2.000 meter (per 1 januari 2020)

U20	6.07.35 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Leiden	11-05-2005
V35	6.26.8= min	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-2000
V40	6.36.55 min	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Vught	01-04-2007
V45	6.24.89 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Huizen	27-05-2016
V50	6.57.8= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	16-04-1989
V55	7:22.27 min	Mirjam de Boer	SAV, Grootebroek	Edam	14-05-2019
V60	8.07.06 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Huizingen (BEL)	21-08-2004
V65	8.15.2= min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Zaandam	07-09-2012
V70	9.28.01 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gooik (BEL)	07-09-2014

20.000 meter (per 1 januari 2020)

V40	1.42.04.0 uur	Ria Buiten	avVN Hilversum	Nantes (FRA)	28-09-1996
V45	1.25.56.0 uur	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	28-09-2000
V50	1.26.14.= uur	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006

30.000 meter (per 1 januari 2020)

V40	2.32.12.0 uur	Ria Buiten	avVN Hilversum	Nantes (FRA)	28-09-1996
------------	---------------	------------	----------------	--------------	------------

1 uur (per 1 januari 2020)

V35	15.529 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	28-09-2000
V40	15.180 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Herentals (BEL)	07-09-2007
V45	15.288 meter	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	23-09-2004
V50	15.052 meter	Greet Warnaar	Hera Heerhugowaard	Roosendaal	16-09-1993
V55	13.365 meter	Marianne Knapen	LPK Dodewaard	Roosendaal	14-09-2006

3.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

U20	16.45.0= min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Zaandam	29-01-1995
------------	--------------	------------------	----------------	---------	------------

5.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	23.52.6= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Sittard	22-05-1983
U23	26.23.6= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Schoonhoven	15-07-1978
U20	28.26.3= min	Jelly van de Velde	Spartacus Franeker	Rotterdam	07-06-1986

10.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

V40	56.33.2 min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Zaandam	28-01-2001
V45	59.01.6 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	07-07-2000
V50	59.08.6 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V55	59.43.0 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	21-04-2006
V60	1.04.18.2 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
V65	1.08.53.6 uur	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Dordrecht	12-09-2009

20.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

V35	2.26.24.2 uur	Yvonne Grootswagers	DAK Drunen	Rotterdam	18-10-2015
V40	2.22.24.0 uur	Adrie van Dirven	Achilles Etten-Leur	Rotterdam	04-08-1976
V50	2.04.11.0 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Tilburg	07-04-2002
V55	2.12.04.2 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
V60	2.32.28.9 uur	Anita Bakker	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016

Atletiekunie

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

V35	1.46.16 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Sonja Oost * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Jacobs			
V40	1.57.46 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Diny Klomp * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen			
V45	1.49.08 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
V50	1.59.06 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband			
V55	2.01.15 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
V60	2.18.09 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2008
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
V65	2.25.36 min	nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-2012
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

V35	1.58.91 min	clubteam	Pallas '67 Wageningen	Amstelveen	27-09-2009
		Janine Holshuijsen * Christy van Beek * Nynke Groendijk * Khardiata Diedhiou			
V40	1.59.08 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	27-09-2009
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp			
V45	1.59.04 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	29-09-2013
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Pauline Manni * Denise van der Linden			
V50	2.22.57 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2012
		Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk			

Indoor Mannen
50 meter (per 1 januari 2020)

U20	5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987
M35	5.95 sec	Dennis Tilburg	AAC Amsterdam	Zuidbroek	31-01-2004
M40	5.96 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
M45	6.40 sec	Ricardo Hill	Hercules Dordrecht	Zuidbroek	19-01-2002
M50	6.51 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	28-01-2006
M55	6.72 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	08-01-2011
M60	6.91 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	13-01-2018
M65	7.22 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Dordrecht	13-01-2018
M70	7.65 sec	Jelle van der Schaaf	A.V. Hylas Alkmaar	Utrecht	23-12-2017
M75	8.70 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Utrecht	20-01-2018

1.000 meter (per 1 januari 2020)

M40	2:36.72 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Gent (BEL)	24-02-2018
M45	2.38.35 min	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
M50	2.43.4= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	23-01-1983
M55	2.54.66 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	02-01-2016
M60	3:00.22 min	Corné Haast	Spado Bergen op Zoom	Gent (BEL)	28-12-2019
M65	3:08.50 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	06-01-2019
M70	3:15.63 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Gent (BEL)	29-12-2018

5.000 meter (per 1 januari 2020)

M65	21.22.28 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
------------	--------------	-------------	---------------	----------------	------------

50 meter horden (per 1 januari 2020)

U20	0,991 m	6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos Amsterdam	Sittard	22-01-2006
M35	0,991 m	6.72 sec	James Sharpe	PSV Eindhoven	Boedapest (HUN)	05-02-1999
M40	0,991 m	7.45 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Utrecht	07-12-2008
M45	0,991 m	7.53 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Utrecht	12-12-2010
M50	0,914 m	7.45 sec	Oscar Sinke	AV Ceasar Beek	Utrecht	21-12-2019
M55	0,914 m	8.45 sec	Jan Huijbers	GAC Gemert	Utrecht	10-12-2006
M60	0,838 m	10.40 sec	Gert Velthuisen	AV Voorschoten '97	Utrecht	22-12-2018
M65	0,838 m	10.08 sec	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Dordrecht	26-01-2002
M70	0,762 m	9.89 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	18-12-2015
M75	0,762 m	10.76 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	22-12-2018

3.000 m snelwandelen (per 1 januari 2020)

U20	13.31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989
------------	--------------	----------------	------------------	----------	------------

5.000 m snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	21.14.75 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
M40	21.15.84 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
M45	22.06.97 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011
M50	24.12.13 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
M55	26.16.71 min	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Gent (BEL)	27-01-2007
M60	26.48.30 min	Nico Schrotten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
M65	30.06.34 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
M70	32.14.39 min	Willem van der Bijl	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	31-01-2010
M75	33.45.42 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2015
M80	36.41.6= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Capelle aan den IJssel	25-10-2008

Atletiekunie

pentathlon (5-kamp) (per 1 januari 2020)

M35	3.616 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86			
M40	3.863 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2.59.90			
M45	3.886 punten	Wan Bakx	TION Enschede	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62			
M50	4.191 punten	Jurgen van Berkum	Fortius Dordrecht	Madrid (ESP)	22-03-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
M55	3.936 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75			
M60	3.979 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80			
M65	4.179 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	23-03-2018
		10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3:22.48			
M70	3.203 punten	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34			
M75	2.401 punten	Frans Buijs	GAC Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

U20	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

U20	1.30.72 min	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			

4 x 400 meter (per 1 januari 2020)

U20	3.36.91 min	clubteam	DAK Drunen	Apeldoorn	11-03-2017
		Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop			

Indoor Vrouwen
50 meter

U20	6.48 sec	Jacqueline Poelman	Argo'77 Groningen	Eelde	04-01-1992
V35	6.91 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	10-12-1995
V40	6.77 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-01-1998
V45	7.03 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Dordrecht	26-01-2002
V50	7.25 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	09-01-2010
V55	7.36 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	19-02-2012
V60	7.78 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Dordrecht	13-01-2018
V65	8.33 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	09-01-2010
V70	8.59 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
V75	8.80 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	21-12-2019

1.000 meter

V35	2.54.51 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	11-02-2012
V40	3:07.29 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	23-02-2019
V60	3.44.72 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	17-12-2006
V65	3.43.41 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	15-03-2009
V70	4.09.00 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	28-12-2013
V75	4:18.38 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	29-12-2018

50 meter horden

U20	0,838 m	7.21 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Zwolle	14-01-1989
V35	0,838 m	8.84 sec	Rian Peeters	Atledo Dongen	Dordrecht	31-01-2004
V40	0,762 m	8.46 sec	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	13-12-2009
V45	0,762 m	8.07 sec	Aafke van Daalen	AV '47 Boskoop	Utrecht	23-12-2017
V50	0,762 m	8.74 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Utrecht	12-12-2010
V55	0,762 m	9.28 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Utrecht	18-12-2015
V60	0,686 m	9.30 sec	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Dordrecht	26-01-2002
V65	0,686 m	10.12 sec	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Utrecht	07-12-2008
V70	0,686 m	10.47 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
V75	0,686 m	10.90 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	21-12-2019

3.000 m snelwandelen

U20	16.52.19 min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Den Haag	24-02-1996
------------	--------------	------------------	----------------	----------	------------

4 x 200 meter

U20	1.38.42 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel			

4 x 200 meter

U20	1.41.38 min	clubteam	DEM Beverwijk	Den Haag	12-02-1995
		Maaikje Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof			

Weg mannen
15 km (per 1 januari 2019)

SEN	43.25 min	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Tilburg	03-09-2017
M35	44.06 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-2006
M40	46.23 min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht Loopgroep AS	Dordrecht	20-05-1991
M45	47.10 min	Aart Stigter	Alkemade	's Heerenberg	09-12-2001
M50	47.32 min	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-1983
M55	49.36 min	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Nijmegen	17-11-1985
M60	52.14 min	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Noordwijkerhout	07-10-1989
M65	55.20 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Rhoon	17-12-1994
M70	1.02.55 uur	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Velsen	24-10-1999
M75	1.12.08 uur	Walter van Gelderen	avVN Hilversum	Nijmegen	15-11-2015
M80	1.15.41 uur	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Nijmegen	16-11-2014

20 km (per 1 januari 2019)

SEN	58.04 min	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	13-03-1999
M35	59.41 min	Marti ten Kate	TION Enschede	Alphen aan den Rijn	11-03-1995
M40	1.03.26 uur	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Dordrecht	23-03-1991
M45	1.04.31 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Leiden	05-04-1980
M50	1.04.53 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-1982
M55	1.06.28 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Leiden	05-04-1986
M60	1.11.50 uur	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Rijpwetering	30-03-1991
M65	1.13.18 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Beverwijk	22-10-1995
M70	1.31.29 uur	Rob Boddeke	avVN Hilversum	Alphen aan den Rijn	01-03-2015
M75	1.39.18 uur	Walter van Gelderen	avVN Hilversum	Den Haag	06-03-2016
M80	1.51.14 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

25 km (per 1 januari 2019)

SEN	1.14.15 uur	Gerard Nijboer	Daventria Deventer	Eersel	03-07-1982
M35	1.16.33 uur	John van der Wansem	Sparta Den Haag	Winschoten	25-07-1987
M40	1.19.17 uur	Marius de Snaayer	Fortuna Vlaardingen	Grootebroek	23-01-1983
M45	1.21.32 uur	Rom Jansen	THOR Roosendaal	Grootebroek	31-01-1982
M50	1.20.58 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-1982
M55	1.26.37 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	28-06-1987
M60	1.32.30 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Zevenbergen	02-09-1990
M65	1.39.36 uur	Jo Schoonbroodt	Maasrunners Eijsden	Eindhoven	09-10-2016
M70	1.54.05 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Brielle	06-03-2011
M75	2.05.29 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
M80	2.19.25 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

30 km (per 1 januari 2019)

SEN	1.30.20 uur	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-2003
M35	1.40.38 uur	Gert van Bergen	Phanos Amsterdam	Schoorl	16-02-2003
M40	1.39.42 uur	Erik Negerman	GAC Hilversum Loopgroep AS	Schoorl	08-02-2015
M45	1.37.07 uur	Aart Stigter	Alkemade	Schoorl	16-02-2003
M50	1.41.43 uur	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-2001
M55	1.45.30 uur	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter	Schoorl	12-02-2012
M60	1.55.04 uur	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Amsterdam	08-09-2013
M65	2.01.00 uur	Jo Schoonbroodt	Maasrunners Eijsden	Eindhoven	09-10-2016
M70	2.22.23 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Schoorl	08-02-2009
M75	2.31.44 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
M80	2.48.36 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

100 km (per 1 januari 2020)

M35	6.38.12 uur	Bruno Joppen	GVAV Groningen	Rodenbach (BRD)	23-04-1988
M40	6.43.38 uur	Henk Bronswijk	Olympus'70 Naaldwijk	Torhout (BEL)	23-06-1984
M45	6.55.10 uur	Pascal van Norden	a.v. Gouda	Winschoten	09-09-2017
M50	6.56.58 uur	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Rodenbach (GER)	06-10-2012
M55	7.07.26 uur	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Belfast (GBR)	25-06-2016
M60	7:29.35 uur	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Sveti Martin na Muri (CRO)	08-09-2018
M65	8.07.22 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Winschoten	16-09-1995

10 km snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	42.57 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	03-02-1991
------------	-----------	-----------------	---------------	-----------	------------

30 km snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	2.17.57 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Arhus (DEN)	17-06-1995
M35	2.24.19 uur	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Sint-Oedenrode	09-03-1997
M40	2.20.14 uur	Rick Liesting	AV Daventria Deventer	Amsterdam	18-02-2018
M45	2.35.15 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-1980
M50	2:39.31 uur	Remco de Bruin	De Lat Amsterdam	Amsterdam	17-02-2019
M55	2:50.58 uur	Remco de Bruin	De Lat Amsterdam	Tilburg	06-10-2019
M60	2.53.40 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Barendrecht	06-10-1996
M65	3.15.08 uur	Rob Frielink	RWV Rotterdam	Tilburg	27-03-2011
M70	3.18.03 uur	Jac Heidendaal	RWV Rotterdam	Rotterdam	10-04-1983
M75	3.37.35 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Thionville (FRA)	15-05-2011
M80	3.52.33 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
M85	4.36.32 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	07-06-2014

Ekiden (per 1 januari 2020)

M35	2.25.01 uur	club team	BB-Lopers	Zwolle	25-03-2018
M40	2.22.24 uur	Mark Hakbijl * Falco Oliver * Dick van Os * Joep Emmen * Retse van der Berg * Maarten Nieuwenhuis	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	01-10-2005
M45	2.31.28 uur	Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies	a.v. Veluwe Apeldoorn	Zwolle	03-04-2016
M50	2.37.44 uur	Nils van Elzelingen * Tonnie Stouten * Eric Baten * Ronald Derksen * Ton Smit * Dick Elzenga	Altis Amersfoort	Rotterdam	06-07-2013
M55	2.45.39 uur	Willem de Rooter * Hans van Dijk * Izaak de Bruyne * Rubert Rietkerk * Frank Schneijderberg * Cees Stolwijk	PAC Rotterdam	Rotterdam	06-07-2012
M60	3.01.44 uur	Nico Alberts * Paul Streep * Jan Olsthoorn * Nico Vlaar * Piet Stroek * Rob Prins	PAC Rotterdam	Rotterdam	10-10-2015
M65	3.05.47 uur	Jos van den Berg * Leo van Hoorn * Rob Verhorst * Paul Streep * Nico Alberts * Ben Ellenbroek	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
M70	4.13.12 uur	Bram Harder * Paul Streep * Rob van Kempen * Leo van Hoorn * Jos van den Berg * Ben Ellenbroek	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
		Ron de Kruijff * Hans Schrammeijer * Han Ruigrok * Ger Bosman * Ton Selders * Anton Wustrow			

Weg vrouwen
15 km (per 1 januari 2019)

SEN	46.59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	49.26 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Winschoten	25-07-1987
V40	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Wolphaartsdijk	14-08-1993
V45	52.10 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Alphen aan den Rijn	08-03-1997
V50	57.09 min	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Wageningen	19-09-1998
V55	1.00.04 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Vlaardingen	14-09-2014
V60	1.03.33 uur	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Nijmegen	19-11-2017
V65	1.08.16 uur	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-2014
V70	1.17.37 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	's Hertogenbosch	21-05-2017

20 km (per 1 januari 2019)

SEN	1.02.57 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	1.07.12 uur	Nadja Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	12-03-2000
V40	1.10.05 uur	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-2003
V45	1.14.23 uur	Nadja Wijenberg	Unitas Sittard	Alphen aan den Rijn	06-03-2011
V50	1.19.06 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
V55	1.21.03 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016
V60	1.31.07 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Den Haag	11-03-2012
V65	1.38.07 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	Alphen aan den Rijn	04-03-2012
V70	1.58.18 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

25 km (per 1 januari 2019)

SEN	1.27.10 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Berlijn (BRD)	07-05-1989
V35	1.25.35 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1.37.16 uur	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Vleuten	26-01-1986
V45	1.38.48 uur	Els Bloemen	The Haque Road Runners	Brugge (BEL)	26-06-1988
V50	1.42.17 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Brielle	06-03-2011
V55	1.48.11 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	1:49.25 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Amsterdam	21-10-2018
V65	2.15.45 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Valencia (ESP)	20-11-2016
V70	2.28.21 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

30 km (per 1 januari 2019)

SEN	1.46.24 uur	Irma Heeren	Cialfo Epe	Schoorl	16-02-2003
V35	1.42.44 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1.51.37 uur	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	Schoorl	18-02-2001
V45	1.57.23 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Beekbergen	04-04-1994
V50	2.02.11 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Schoorl	21-02-1999
V55	2.10.24 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	2:11.01 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Amsterdam	21-10-2018
V65	2.43.55 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	10-02-2013
V70	2.59.37 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

100 km (per 1 januari 2020)

V35	8.51.47 uur	Mareike Bestenbreur	av Veteranen Nederland	Grantham (GBR)	23-06-1985
V40	7:35.44 uur	Irene Kinnegrim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
V45	8.57.43 uur	Ida Verduin	TAS '82 Schagen	Winschoten	16-09-2006
V50	8.36.10 uur	Ida Verduin	avVN Hilversum	Winschoten	13-09-2008
V55	9:56.07 uur	Silvia Verhoeven	ARV Achilles Etten-Leur	Winschoten	14-09-2019
V60	11:17.21 uur	Ineke Plant	Loopgroep gRun Groningen	Winschoten	14-09-2019

10 km snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	49.46 min	Marica Onos	AVA '64 Aalsmeer	Rotterdam	10-04-1983
------------	-----------	-------------	------------------	-----------	------------



Atletiekunie

Ekiden (per 1 januari 2020)

V35	3.01.56 uur	club team	Ciko '66 Arnhem	Rotterdam	01-07-2017
			Jannemien Bosman * Sandra de Jonge * Berna Brandts * Lia Wijnberger * Josan Tielen * Judith Creemers		
V40	2.58.11 uur	clubteam	AV '56 Goes	Rotterdam	10-10-2015
			Monique Allefs * Carolien van de Kreeke * Saskia Goole * Marianne de Kok * Ingrid IJsebaert * Paula van Gilst		
V45	3:16.53 uur	clubteam	AV Athlos Harderwijk	Rotterdam	06-07-2019
			Alice Poel * Sandra van Delft * Therese Doppenburg * Hilde Tempel * Marolien van Mourik * Dineke Bos		
V50	3.53.41 uur	clubteam	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
			Conny Lie-A-Lien * Mieke Louwman * Ada Visser * Jacqueline Schuurman * Wilma Wemelsfelder * Els Verkerk		