

## Atletiekunie

### 50 meter

<b>SEN</b>	5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988
<b>JUN</b>	5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987
<b>M35</b>	5.95 sec	Dennis Tilburg	AAC Amsterdam	Zuidbroek	31-01-2004
<b>M40</b>	5.96 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
<b>M45</b>	6.40 sec	Ricardo Hill	Hercules Dordrecht	Zuidbroek	19-01-2002
<b>M50</b>	6.51 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	28-01-2006
<b>M55</b>	6.72 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	08-01-2011
<b>M60</b>	6.91 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	13-01-2018
<b>M65</b>	7.22 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Dordrecht	13-01-2018
<b>M70</b>	7.65 sec	Jelle van der Schaaf	A.V. Hylas Alkmaar	Utrecht	23-12-2017
<b>M75</b>	8.70 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Utrecht	20-01-2018
<b>M80</b>	13.70 sec	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 60 meter

<b>SEN</b>	6.60 sec	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-2011
<b>JUN</b>	6.71 sec	<i>Raphael Bouju</i>	<i>AV Feniks, Amsterdam</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>16-02-2019</i>
<b>M35</b>	6.72 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-2002
<b>M40</b>	6.78 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
<b>M45</b>	7.38 sec	Erik Oostweegel	Startbaan Amstelveen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
<b>M50</b>	7.43 sec	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland, Haarlem	Madrid (ESP)	20-03-2018
<b>M55</b>	7.80 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M60</b>	8.02 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	18-03-2017
<b>M65</b>	8.27 sec	<i>Tjerk Vos</i>	<i>SV Noordkop, Den Helder</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>06-01-2019</i>
<b>M70</b>	8.60 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	21-03-2018
<b>M75</b>	9.63 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Gent (BEL)	19-02-2000
<b>M80</b>	14.70 sec	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 200 meter

<b>SEN</b>	20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	09-03-2001
<b>JUN</b>	21.04 sec	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2018
<b>M35</b>	22.15 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	25-02-1996
<b>M40</b>	22.05 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-2003
<b>M45</b>	23.24 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>M50</b>	23.52 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Toruń (POL)	27-03-2015
<b>M55</b>	25.87 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
<b>M60</b>	26.09 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Apeldoorn	04-02-2018
<b>M65</b>	27.00 sec	<i>Tjerk Vos</i>	<i>SV Noordkop, Den Helder</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>06-01-2019</i>
<b>M70</b>	28.93 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	23-03-2018
<b>M75</b>	34.18 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Daegu (KOR)	21-03-2017
<b>M80</b>	48.95 sec	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 400 meter

<b>SEN</b>	46.13 sec	<i>Tony van Diepen</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Glasgow (GBR)</i>	<i>02-03-2019</i>
<b>JUN</b>	47.78 sec	Tony van Diepen	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	01-03-2015
<b>M35</b>	47.95 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	24-02-1996
<b>M40</b>	49.22 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	04-02-2001
<b>M45</b>	51.52 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Gent (BEL)	18-03-2007
<b>M50</b>	53.34 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	14-03-2015
<b>M55</b>	57.30 sec	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Gent (BEL)	10-03-2007
<b>M60</b>	58.22 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	15-02-2014
<b>M65</b>	59.21 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	20-03-2018
<b>M70</b>	1.06.74 min	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Daegu (KOR)	25-03-2017
<b>M75</b>	1.28.50 min	limiet			

## Atletiekunie

<b>M80</b>	1.43.00 min	limiet
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet

### 800 meter

<b>SEN</b>	1.45.86 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
<b>JUN</b>	1.48.39 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Den Haag	23-01-1999
<b>M35</b>	1.54.84 min	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Apeldoorn	25-02-2012
<b>M40</b>	1.56.34 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Apeldoorn	17-02-2018
<b>M45</b>	2.02.53 min	Peter Poppe	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M50</b>	2.06.7= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	02-01-1983
<b>M55</b>	2.11.43 min	Corné Haast	Spado Bergen op Zoom	Gent (BEL)	06-03-2016
<b>M60</b>	2.16.77 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	16-02-2014
<b>M65</b>	2.18.59 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	26-03-2015
<b>M70</b>	2.26.56 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Dortmund (GER))	17-12-2017
<b>M75</b>	3:08.39 min	Jan Oosterom	Loopgroep PK Wageningen	Apeldoorn	02-02-2019
<b>M80</b>	4.04.90 min	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 1.000 meter

<b>SEN</b>	2.16.4= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	20-02-1988
<b>JUN</b>	2.21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	08-02-1981
<b>M35</b>	2.36.00 min	limiet			
<b>M40</b>	2.36.72 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Gent (BEL)	24-02-2018
<b>M45</b>	2.38.35 min	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
<b>M50</b>	2.43.4= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	23-01-1983
<b>M55</b>	2.54.66 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	02-01-2016
<b>M60</b>	3.11.65 min	Bert van Venrooij	Nijmegen Atletiek	Gent (BEL)	15-01-2011
<b>M65</b>	3:08.50 min	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	06-01-2019
<b>M70</b>	3:15.63 min	Hans Smeets	Achilles Top, Kerkrade	Gent (BEL)	29-12-2018
<b>M75</b>	4.31.00 min	limiet			
<b>M80</b>	5.15.00 min	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 1.500 meter

<b>SEN</b>	3.37.49 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	20-02-2004
<b>JUN</b>	3.39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
<b>M35</b>	3.57.49 min	Michiel Löschner	GAC Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-2012
<b>M40</b>	3.58.96 min	Ron van Diepen	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	27-02-2011
<b>M45</b>	4.06.44 min	Arthur van Dijk	Olympus '70 Naaldwijk	Apeldoorn	06-02-2016
<b>M50</b>	4:18.85 min	Ruud Beerepoot	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	06-01-2019
<b>M55</b>	4.30.50 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M60</b>	4.28.15 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	30-03-2014
<b>M65</b>	4.43.01 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	14-02-2015
<b>M70</b>	4.59.62 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Daegu (KOR)	25-03-2017
<b>M75</b>	6:21.86 min	Jan Oosterom	Loopgroep PK Wageningen	Apeldoorn	03-02-2019
<b>M80</b>	8.26.00 min	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 1 mijl (1609 meter)

<b>SEN</b>	3.57.37 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
<b>JUN</b>	4.13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994
<b>M35</b>	4.28.00 min	limiet			
<b>M40</b>	4.24.40 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2007
<b>M45</b>	4.32.72 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2012
<b>M50</b>	4.55.94 min	Tonnie Stouten	AV Veluwe Apeldoorn	Gent (BEL)	26-12-2017

## Atletiekunie

<b>M55</b>	4.57.94 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Oldenzaal	Gent (BEL)	26-12-2015
<b>M60</b>	5.45.00 min	limiet				
<b>M65</b>	5.58.70 min	Martien van de Ven	a.v. Oirschot		Gent (BEL)	26-12-2013
<b>M70</b>	7.10.00 min	limiet				
<b>M75</b>	7.50.00 min	limiet				
<b>M80</b>	8.50.00 min	limiet				
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet				
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet				
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet				

### 3.000 meter

<b>SEN</b>	7.44.34 min	Gert-Jan Liefers	AV'34	Apeldoorn	Birmingham (GBR)	16-03-2003
<b>JUN</b>	8.00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV'34	Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997
<b>M35</b>	8.22.66 min	Simon Vroemen	Sprint	Breda	Gent (BEL)	19-02-2005
<b>M40</b>	8.31.29 min	John van der Wansem	Phoenix	Utrecht	Den Haag	03-02-1991
<b>M45</b>	8.57.68 min	Benjamin Romkes	Zaanland	Zaandam	Apeldoorn	17-02-2013
<b>M50</b>	9.02.73 min	<i>Peter van der Velden</i>	<i>Eindhoven Atletiek</i>		<i>Apeldoorn</i>	<i>02-02-2019</i>
<b>M55</b>	9.36.87 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Oldenzaal	Apeldoorn	06-02-2016
<b>M60</b>	9.57.18 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Lisse	Boedapest (HUN)	27-03-2014
<b>M65</b>	10.02.56 min	Cees Stolwijk	Altis	Amersfoort	Toruń (POL)	23-03-2015
<b>M70</b>	11.37.31 min	Hans Smeets	Achilles-Top	Kerkrade	Daegu (KOR)	23-03-2017
<b>M75</b>	14.18.50 min	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	Toruń (POL)	23-03-2015
<b>M80</b>	15.40.00 min	limiet				
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet				
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet				
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet				

### 5.000 meter

<b>SEN</b>	13.33.24 min	Rob de Brouwer	Unitas	Sittard	East Rutherford (USA)	09-02-1985
<b>JUN</b>	16.00.00 min	limiet				
<b>M35</b>	17.00.00 min	limiet				
<b>M40</b>	17.20.00 min	limiet				
<b>M45</b>	18.00.00 min	limiet				
<b>M50</b>	18.45.00 min	limiet				
<b>M55</b>	19.30.00 min	limiet				
<b>M60</b>	20.30.00 min	limiet				
<b>M65</b>	21.22.28 min	Wim Threels	GAC, Hilversum		Helsinki (FIN)	14-04-2018
<b>M70</b>	25.00.00 min	limiet				
<b>M75</b>	28.00.00 min	limiet				
<b>M80</b>	31.00.00 min	limiet				
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet				
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet				
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet				

### 50 meter horden

<b>SEN</b>	1,067 m	6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC	Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003
<b>JUN</b>	0,991 m	6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos	Amsterdam	Sittard	22-01-2006
<b>M35</b>	0,991 m	6.72 sec	James Sharpe	PSV	Eindhoven	Boedapest (HUN)	05-02-1999
<b>M40</b>	0,991 m	7.45 sec	Wan Bakx	TION	Enschede	Utrecht	07-12-2008
<b>M45</b>	0,991 m	7.53 sec	Wan Bakx	TION	Enschede	Utrecht	12-12-2010
<b>M50</b>	0,914 m	7.61 sec	Wan Bakx	TION	Enschede	Utrecht	18-12-2015
<b>M55</b>	0,914 m	8.45 sec	Jan Huijbers	GAC	Gemert	Utrecht	10-12-2006
<b>M60</b>	0,838 m	10.40 sec	Gert Velthuisen	AV	Voorschoten '97	Utrecht	22-12-2018
<b>M65</b>	0,838 m	10.08 sec	Kees van Giezen	GAC	Hilversum	Dordrecht	26-01-2002
<b>M70</b>	0,762 m	9.89 sec	Frans van Boven	THOR	Roosendaal	Utrecht	18-12-2015
<b>M75</b>	0,762 m	10.76 sec	Frans van Boven	THOR,	Roosendaal	Utrecht	22-12-2018
<b>M80</b>	0,686 m	17.50 sec	limiet				
<b>M85</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet				
<b>M90</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet				
<b>M95</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet				

### 60 meter horden

<b>SEN</b>	1,067 m	7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC	Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
------------	---------	----------	---------------	-----	-----------	-----------------	------------

## Atletiekunie

<b>JUN</b>	0,991 m	7.75 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013
<b>M35</b>	0,991 m	7.91 sec	Marcel van der Westen	Phanos Amsterdam	Amsterdam	22-01-2012
<b>M40</b>	0,991 m	8.47 sec	Wan Bakx	Tion Enschede	Helsinki (FIN)	22-03-2007
<b>M45</b>	0,991 m	8.69 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Kamloops (CAN)	02-03-2010
<b>M50</b>	0,914 m	8.73 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Toruń (POL)	28-03-2015
<b>M55</b>	0,914 m	9.06 sec	Wan Bakx	AC TION, Enschede	Toruń (POL)	29-03-2019
<b>M60</b>	0,838 m	10.12 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
<b>M65</b>	0,838 m	10.58 sec	Wim Threels	GAC, Hilversum	Madrid (ESP)	28-03-2018
<b>M70</b>	0,762 m	10.99 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	17-01-2014
<b>M75</b>	0,762 m	12.05 sec	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	14-02-2015
<b>M80</b>	0,686 m	18.50 sec	limiet			
<b>M85</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			

### 3.000 m snelwandelen

<b>JUN</b>	13.31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989
<b>M35</b>	12.44.0= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
<b>M40</b>	12.30.19 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
<b>M45</b>	13.15.67 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M50</b>	13:58.15 min	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Apeldoorn	01-02-2019
<b>M55</b>	14.24.82 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Apeldoorn	04-03-2012
<b>M60</b>	15.44.66 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
<b>M65</b>	16.45.3= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Zaandam	23-02-2003
<b>M70</b>	18.18.7= min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Zaandam	26-02-2006
<b>M75</b>	19.51.19 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	17-03-2011
<b>M80</b>	20.36.36 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	13-02-2016
<b>M85</b>	24.15.80 min	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### 5.000 m snelwandelen

<b>SEN</b>	20.17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-02-1997
<b>M35</b>	21.14.75 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
<b>M40</b>	21.15.84 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
<b>M45</b>	22.06.97 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011
<b>M50</b>	24.12.13 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
<b>M55</b>	26.16.71 min	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Gent (BEL)	27-01-2007
<b>M60</b>	26.48.30 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
<b>M65</b>	30.06.34 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
<b>M70</b>	32.14.39 min	Willem van der Bijl	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	31-01-2010
<b>M75</b>	33.45.42 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2015
<b>M80</b>	36.41.6= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Capelle aan den IJssel	25-10-2008
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### hoogspringen

<b>SEN</b>	2.31 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002
<b>JUN</b>	2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	08-02-1992
	2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-02-2010
	2.16 meter	Sven van Merode	Spado Bergen op Zoom	Apeldoorn	30-01-2016
<b>M35</b>	2.13 meter	Jan Peter Larsen	Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	27-02-2016
<b>M40</b>	1.91 meter	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-2006
<b>M45</b>	1.84 meter	Johan Nieuwhof	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	19-03-2011
<b>M50</b>	1.83 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Gent (BEL)	16-02-2002
<b>M55</b>	1.74 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-2007
<b>M60</b>	1.66 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
<b>M65</b>	1.56 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	02-02-2018
<b>M70</b>	1.38 meter	Rene Hondelink	AV 34 Apeldoorn	Apeldoorn	02-02-2018
<b>M75</b>	1.27 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
<b>M80</b>	0.95 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	Zoetermeer	05-02-2005
<b>M85</b>	0.97 meter	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	13-03-2004

## Atletiekunie

<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet

### polisstokhoogspringen

<b>SEN</b>	5.75 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Birmingham (GBR)	15-03-2003
<b>JUN</b>	5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013
<b>M35</b>	5.40 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	16-02-2008
<b>M40</b>	4.91 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Gainesville (USA)	06-03-2004
<b>M45</b>	4.00 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-2011
<b>M50</b>	4.10 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	28-10-2017
<b>M55</b>	3.60 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
<b>M60</b>	3.30 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-2016
<b>M65</b>	3.20 meter	Marc van Vliet	AV Castricum	Madrid (ESP)	20-03-2018
<b>M70</b>	2.60 meter	<i>Michel van Osch</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Toruń (POL)</i>	<i>29-03-2019</i>
<b>M75</b>	2.35 meter	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2010
<b>M80</b>	1.50 meter	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### verspringen

<b>SEN</b>	8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	05-02-1989
<b>JUN</b>	7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	10-03-1985
<b>M35</b>	6.76 meter	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik Vught	Den Haag	06-02-1994
<b>M40</b>	6.75 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
<b>M45</b>	6.72 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	03-02-2007
<b>M50</b>	6.39 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	18-03-2011
<b>M55</b>	5.77 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	13-02-2016
<b>M60</b>	5.16 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Apeldoorn	01-03-2009
<b>M65</b>	5.20 meter	Willem Schoone	Nova Warmenhuizen	Apeldoorn	27-02-2011
<b>M70</b>	4.05 meter	Onno Waalewijn	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	11-03-2017
<b>M75</b>	3.56 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	13-02-2016
<b>M80</b>	2.92 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	Zoetermeer	05-02-2005
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### hink-stap-springen

<b>SEN</b>	16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
<b>JUN</b>	15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973
<b>M35</b>	15.14 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-2005
<b>M40</b>	13.39 meter	Lars Janssen	Phoenix Utrecht	Boedapest (HUN)	28-03-2014
<b>M45</b>	12.82 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	16-03-2011
<b>M50</b>	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Sittard	19-01-2003
<b>M55</b>	11.21 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Zoetermeer	20-01-2007
<b>M60</b>	10.53 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	10-02-2013
<b>M65</b>	8.99 meter	Wim Threels	GAC, Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
<b>M70</b>	8.38 meter	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
<b>M75</b>	6.62 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-2003
<b>M80</b>	4.50 meter	limiet			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			

### kogelstoten

<b>SEN</b>	7.26 kg	20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
<b>JUN</b>	6,00 kg	19.75 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014
<b>M35</b>	7,26 kg	17.58 meter	<i>Eric Cadée</i>	<i>Prins Hendrik, Vught</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>17-02-2019</i>
<b>M40</b>	7,26 kg	16.70 meter	<i>Erik van Vreumingen</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>03-02-2019</i>
<b>M45</b>	7.26 kg	14.72 meter	Hans Lolkema	A.V. Heerenveen	Apeldoorn	04-02-2018
<b>M50</b>	6,00 kg	15.44 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	19-01-2003
<b>M55</b>	6,00 kg	15.06 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	13-02-2005
<b>M60</b>	5,00 kg	13.96 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Ancona (ITA)	27-03-2009

## Atletiekunie

<b>M65</b>	5,00 kg	13.52 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M70</b>	4,00 kg	13.85 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Zoetermeer	10-12-2017
<b>M75</b>	4,00 kg	11.72 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	09-02-2013
<b>M80</b>	3,00 kg	11.44 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Eskilstuna (SWE)	05-02-2017
<b>M85</b>	3,00 kg	8.89 meter	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Dordrecht	12-01-2019
<b>M90</b>	3,00 kg	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	3,00 kg	*	vacant zonder limiet			

### gewichtwerpen

<b>M35</b>	15,88 kg	11.97 meter	Jeroen Vis	PAC Rotterdam	Sittard	20-02-2016
<b>M40</b>	15,88 kg	15.06 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-2008
<b>M45</b>	15,88 kg	15.48 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>M50</b>	11,34 kg	18.41 meter	Michel Leinders	Unitas Sittard	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>M55</b>	11,34 kg	17.43 meter	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	28-03-2019
<b>M60</b>	9,08 kg	14.49 meter	Dirk Jan Giskes	NOVA Warmenhuizen	Sittard	29-01-2017
<b>M65</b>	9,08 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Sittard	20-02-2016
<b>M70</b>	7,26 kg	17.01 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Sittard	29-01-2017
<b>M75</b>	7,26 kg	*	vacant zonder limiet			
<b>M80</b>	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			
<b>M85</b>	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			
<b>M90</b>	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			
<b>M95</b>	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			

### pentathlon (5-kamp)

<b>M35</b>	3.616 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86			
<b>M40</b>	3.863 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2.59.90			
<b>M45</b>	3.886 punten	Wan Bakx	TION Enschede	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62			
<b>M50</b>	4.191 punten	Jurgen van Berkum	Fortius, Dordrecht	Madrid (ESP)	22-03-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
<b>M55</b>	3.936 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75			
<b>M60</b>	3.979 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80			
<b>M65</b>	4.179 punten	Wim Threels	GAC, Hilversum	Madrid (ESP)	23-03-2018
		10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3:22.48			
<b>M70</b>	3.203 punten	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34			
<b>M75</b>	2.401 punten	Frans Buijs	GAC Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			
<b>M80</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			

### heptathlon (7-kamp)

<b>SEN</b>	6.372 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	01-03-2013
		6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			
<b>JUN</b>	5.867 punten	Rik Taam	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	14-02-2016
		6.97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7.99 * 4.46 * 2.40.36			
<b>M35</b>	4.874 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Apeldoorn	19-02-2012
		7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13			
<b>M40</b>	5.103 punten	Justin Francois	Groene Ster, Zevenbergen	Berlijn (GER)	11-03-2018
		7.40 * 6.09 * 12.34 * 1.72 * 8.79 * 3.60 * 3:06.00			
<b>M45</b>	4.153 punten	Leo van der Aa	AV Fortuna, Vlaardingen	Berlijn (GER)	10-03-2019
		7.87 * 5.13 * 9.08 * 1.48 * 10.16 * 3.30 * 3.22.1			
<b>M50</b>	4.649 punten	André van Wort	Nea Volharding, Purmerend	Berlijn (GER)	11-03-2018

## Atletiekunie

		7.88 * 5.56 * 9.08 * 1.48 * 9.81 * 2.60 * 3.33.38			
<b>M55</b>	3.877 punten	Ulrich Flücht	Nea Volharding, Purmerend	Berlijn (GER)	11-03-2018
		8.51 * 4.77 * 9.07 * 1.32 * 11.05 * 2.20 * 4:04.20			
<b>M60</b>	4.087 punten	Kees Meijer	Nea Volharding, Purmerend	Berlijn (GER)	11-03-2018
		9.14 * 4.56 * 8.81 * 1.32 * 10.95 * 2.60 * 4:27.19			
<b>M65</b>	5.043 punten	Wim Threels	GAC, Hilversum	Helsinki (FIN)	15-04-2018
		8.74 * 4.44 * 9.32 * 1.54 * 11.36 * 2.10 * 3.52.15			
<b>M70</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M75</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M80</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			
		*			

### 4 x 200 meter

<b>SEN</b>	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
<b>JUN</b>	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
<b>M35</b>	1.43.40 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens			
<b>M40</b>	1.48.05 min	nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
		Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters			
<b>M45</b>	1.37.47 min	nationaal team	Nederland	Ancona (ITA)	03-04-2016
		Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk			
<b>M50</b>	1.41.63 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes			
<b>M55</b>	1.49.47 min	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-2015
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten			
<b>M60</b>	1.53.04 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets			
<b>M65</b>	1:56.65 min	nationaal team	Nederland	Madrid (ESP)	24-03-2018
		Jan Ties * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans Marcelissen			
<b>M70</b>	2.21.17 min	nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-2014
		Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek			
<b>M75</b>	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M80</b>	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

### 4 x 200 meter

<b>SEN</b>	1.27.06 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	02-02-1997
		Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			
<b>JUN</b>	1.30.72 min	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			
<b>M35</b>	1.37.26 min	clubteam	Ciko '66 Arnhem	Apeldoorn	30-01-2016
		Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers			
<b>M40</b>	1.41.06 min	clubteam	Zuidwal Huizen	Den Haag	28-01-1996
		Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars			
<b>M45</b>	1.46.61 min	clubteam	U-Track, Utrecht	Apeldoorn	02-02-2019

## Atletiekunie

*Patrick Schoo \* Juul Acton \* Bart Roth \* Joris van Zoelen*

<b>M50</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M55</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M60</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M65</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M70</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M75</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M80</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam

### 4 x 400 meter

<b>SEN</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>JUN</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M35</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M40</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M45</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M50</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M55</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M60</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M65</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M70</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M75</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M80</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M85</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M90</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
<b>M95</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team

### 4 x 400 meter

<b>SEN</b>	3.17.04 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	03-02-1991
<b>JUN</b>	3.36.91 min	clubteam	Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske	Apeldoorn	11-03-2017
<b>M35</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop		
<b>M40</b>	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			



## Atletiekunie

M45	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M50	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M55	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M60	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M65	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M70	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M75	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M80	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M85	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M90	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M95	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam

### 4 x 800 meter

SEN	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M35	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M40	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M45	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M50	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M55	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M60	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M65	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M70	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M75	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M80	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M85	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M90	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M95	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team

### 4 x 800 meter

SEN	7.39.89 min	clubteam	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
			Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte		
M35	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M40	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M45	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M50	*	vacant zonder limiet			



## Atletiekunie

<b>M55</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M60</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M65</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M70</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M75</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M80</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M85</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M90</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
<b>M95</b>	* voor een clubteam * vacant zonder limiet