

Atletiekunie

50 meter

SEN	5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988
JUN	5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987
M35	5.95 sec	Dennis Tilburg	AAC Amsterdam	Zuidbroek	31-01-2004
M40	5.96 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
M45	6.40 sec	Ricardo Hill	Hercules Dordrecht	Zuidbroek	19-01-2002
M50	6.51 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	28-01-2006
M55	6.72 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	08-01-2011
M60	6.91 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	13-01-2018
M65	7.22 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Dordrecht	13-01-2018
M70	7.65 sec	Jelle van der Schaaf	A.V. Hylas Alkmaar	Utrecht	23-12-2017
M75	8.70 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Utrecht	20-01-2018
M80	13.70 sec	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

60 meter

SEN	6.60 sec	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-2011
JUN	6.71 sec	<i>Raphael Bouju</i>	<i>AV Feniks, Amsterdam</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>16-02-2019</i>
M35	6.72 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-2002
M40	6.78 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
M45	7.38 sec	Erik Oostweegel	Startbaan Amstelveen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
M50	7.43 sec	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland, Haarlem	Madrid (ESP)	20-03-2018
M55	7.80 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Apeldoorn	09-02-2013
M60	8.02 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	18-03-2017
M65	8.27 sec	<i>Tjerk Vos</i>	<i>SV Noordkop, Den Helder</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>06-01-2019</i>
M70	8.60 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	21-03-2018
M75	9.63 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Gent (BEL)	19-02-2000
M80	14.70 sec	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

200 meter

SEN	20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	09-03-2001
JUN	21.04 sec	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2018
M35	22.15 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	25-02-1996
M40	22.05 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-2003
M45	23.24 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
M50	23.52 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Toruń (POL)	27-03-2015
M55	25.87 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
M60	26.09 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Apeldoorn	04-02-2018
M65	27.00 sec	<i>Tjerk Vos</i>	<i>SV Noordkop, Den Helder</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>06-01-2019</i>
M70	28.93 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	23-03-2018
M75	34.18 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Daegu (KOR)	21-03-2017
M80	48.95 sec	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

400 meter

SEN	46.13 sec	<i>Tony van Diepen</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Glasgow (GBR)</i>	<i>02-03-2019</i>
JUN	47.78 sec	Tony van Diepen	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	01-03-2015
M35	47.95 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	24-02-1996
M40	49.22 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	04-02-2001
M45	51.52 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Gent (BEL)	18-03-2007
M50	53.34 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	14-03-2015
M55	57.30 sec	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Gent (BEL)	10-03-2007
M60	58.22 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	15-02-2014
M65	59.21 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	20-03-2018
M70	1.06.74 min	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Daegu (KOR)	25-03-2017
M75	1.28.50 min	limiet			

Atletiekunie

M80	1.43.00 min	limiet
M85	*	vacant zonder limiet
M90	*	vacant zonder limiet
M95	*	vacant zonder limiet

800 meter

SEN	1.45.86 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
JUN	1.48.39 min	Bram Som	Atletico'73 Gendringen	Den Haag	23-01-1999
M35	1.54.84 min	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Apeldoorn	25-02-2012
M40	1.56.34 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Apeldoorn	17-02-2018
M45	2.02.53 min	Peter Poppe	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	04-03-2012
M50	2.06.7= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	02-01-1983
M55	2.11.43 min	Corné Haast	Spado Bergen op Zoom	Gent (BEL)	06-03-2016
M60	2.16.77 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	16-02-2014
M65	2.18.59 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	26-03-2015
M70	2.26.56 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Dortmund (GER))	17-12-2017
M75	3.09.14 min	Jan Oosterom	Loopgroep PK Wageningen	Utrecht	23-12-2018
M80	4.04.90 min	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

1.000 meter

SEN	2.16.4= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Den Haag	20-02-1988
JUN	2.21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	08-02-1981
M35	2.36.00 min	limiet			
M40	2.36.72 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Gent (BEL)	24-02-2018
M45	2.38.35 min	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
M50	2.43.4= min	Piet Maijoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	23-01-1983
M55	2.54.66 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	02-01-2016
M60	3.11.65 min	Bert van Venrooij	Nijmegen Atletiek	Gent (BEL)	15-01-2011
M65	3:08.50 min	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	06-01-2019
M70	3:15.63 min	Hans Smeets	Achilles Top, Kerkrade	Gent (BEL)	29-12-2018
M75	4.31.00 min	limiet			
M80	5.15.00 min	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

1.500 meter

SEN	3.37.49 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Birmingham (GBR)	20-02-2004
JUN	3.39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
M35	3.57.49 min	Michiel Löschner	GAC Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-2012
M40	3.58.96 min	Ron van Diepen	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	27-02-2011
M45	4.06.44 min	Arthur van Dijk	Olympus '70 Naaldwijk	Apeldoorn	06-02-2016
M50	4:18.85 min	Ruud Beerepoot	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	06-01-2019
M55	4.30.50 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	09-02-2013
M60	4.28.15 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	30-03-2014
M65	4.43.01 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	14-02-2015
M70	4.59.62 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Daegu (KOR)	25-03-2017
M75	6:21.86 min	Jan Oosterom	Loopgroep PK Wageningen	Apeldoorn	03-02-2019
M80	8.26.00 min	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

1 mijl (1609 meter)

SEN	3.57.37 min	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
JUN	4.13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994
M35	4.28.00 min	limiet			
M40	4.24.40 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2007
M45	4.32.72 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2012
M50	4.55.94 min	Tonnie Stouten	AV Veluwe Apeldoorn	Gent (BEL)	26-12-2017

Atletiekunie

M55	4.57.94 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Oldenzaal	Gent (BEL)	26-12-2015
M60	5.45.00 min	limiet				
M65	5.58.70 min	Martien van de Ven	a.v. Oirschot		Gent (BEL)	26-12-2013
M70	7.10.00 min	limiet				
M75	7.50.00 min	limiet				
M80	8.50.00 min	limiet				
M85	*	vacant zonder limiet				
M90	*	vacant zonder limiet				
M95	*	vacant zonder limiet				

3.000 meter

SEN	7.44.34 min	Gert-Jan Liefers	AV'34	Apeldoorn	Birmingham (GBR)	16-03-2003
JUN	8.00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV'34	Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997
M35	8.22.66 min	Simon Vroemen	Sprint	Breda	Gent (BEL)	19-02-2005
M40	8.31.29 min	John van der Wansem	Phoenix	Utrecht	Den Haag	03-02-1991
M45	8.57.68 min	Benjamin Romkes	Zaanland	Zaandam	Apeldoorn	17-02-2013
M50	9.02.73 min	<i>Peter van der Velden</i>	<i>Eindhoven Atletiek</i>		<i>Apeldoorn</i>	<i>02-02-2019</i>
M55	9.36.87 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Oldenzaal	Apeldoorn	06-02-2016
M60	9.57.18 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Lisse	Boedapest (HUN)	27-03-2014
M65	10.02.56 min	Cees Stolwijk	Altis	Amersfoort	Toruń (POL)	23-03-2015
M70	11.37.31 min	Hans Smeets	Achilles-Top	Kerkrade	Daegu (KOR)	23-03-2017
M75	14.18.50 min	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	Toruń (POL)	23-03-2015
M80	15.40.00 min	limiet				
M85	*	vacant zonder limiet				
M90	*	vacant zonder limiet				
M95	*	vacant zonder limiet				

5.000 meter

SEN	13.33.24 min	Rob de Brouwer	Unitas	Sittard	East Rutherford (USA)	09-02-1985
JUN	16.00.00 min	limiet				
M35	17.00.00 min	limiet				
M40	17.20.00 min	limiet				
M45	18.00.00 min	limiet				
M50	18.45.00 min	limiet				
M55	19.30.00 min	limiet				
M60	20.30.00 min	limiet				
M65	21.22.28 min	Wim Threels	GAC, Hilversum		Helsinki (FIN)	14-04-2018
M70	25.00.00 min	limiet				
M75	28.00.00 min	limiet				
M80	31.00.00 min	limiet				
M85	*	vacant zonder limiet				
M90	*	vacant zonder limiet				
M95	*	vacant zonder limiet				

50 meter horden

SEN	1,067 m	6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC	Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003
JUN	0,991 m	6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos	Amsterdam	Sittard	22-01-2006
M35	0,991 m	6.72 sec	James Sharpe	PSV	Eindhoven	Boedapest (HUN)	05-02-1999
M40	0,991 m	7.45 sec	Wan Bakx	TION	Enschede	Utrecht	07-12-2008
M45	0,991 m	7.53 sec	Wan Bakx	TION	Enschede	Utrecht	12-12-2010
M50	0,914 m	7.61 sec	Wan Bakx	TION	Enschede	Utrecht	18-12-2015
M55	0,914 m	8.45 sec	Jan Huijbers	GAC	Gemert	Utrecht	10-12-2006
M60	0,838 m	10.40 sec	Gert Velthuisen	AV	Voorschoten '97	Utrecht	22-12-2018
M65	0,838 m	10.08 sec	Kees van Giezen	GAC	Hilversum	Dordrecht	26-01-2002
M70	0,762 m	9.89 sec	Frans van Boven	THOR	Roosendaal	Utrecht	18-12-2015
M75	0,762 m	10.76 sec	Frans van Boven	THOR,	Roosendaal	Utrecht	22-12-2018
M80	0,686 m	17.50 sec	limiet				
M85	0,686 m	*	vacant zonder limiet				
M90	0,686 m	*	vacant zonder limiet				
M95	0,686 m	*	vacant zonder limiet				

60 meter horden

SEN	1,067 m	7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC	Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
------------	---------	----------	---------------	-----	-----------	-----------------	------------

Atletiekunie

JUN	0,991 m	7.75 sec	Jules de Bont	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013
M35	0,991 m	7.91 sec	Marcel van der Westen	Phanos Amsterdam	Amsterdam	22-01-2012
M40	0,991 m	8.47 sec	Wan Bakx	Tion Enschede	Helsinki (FIN)	22-03-2007
M45	0,991 m	8.69 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Kamloops (CAN)	02-03-2010
M50	0,914 m	8.73 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Toruń (POL)	28-03-2015
M55	0,914 m	9.06 sec	Wan Bakx	AC TION, Enschede	Toruń (POL)	29-03-2019
M60	0,838 m	10.12 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
M65	0,838 m	10.58 sec	Wim Threels	GAC, Hilversum	Madrid (ESP)	28-03-2018
M70	0,762 m	10.99 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	17-01-2014
M75	0,762 m	12.05 sec	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	14-02-2015
M80	0,686 m	18.50 sec	limiet			
M85	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
M90	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
M95	0,686 m	*	vacant zonder limiet			

3.000 m snelwandelen

JUN	13.31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989
M35	12.44.0= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
M40	12.30.19 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
M45	13.15.67 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	04-03-2012
M50	13:58.15 min	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Apeldoorn	01-02-2019
M55	14.24.82 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Apeldoorn	04-03-2012
M60	15.44.66 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
M65	16.45.3= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Zaandam	23-02-2003
M70	18.18.7= min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Zaandam	26-02-2006
M75	19.51.19 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	17-03-2011
M80	20.36.36 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	13-02-2016
M85	24.15.80 min	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

5.000 m snelwandelen

SEN	20.17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-02-1997
M35	21.14.75 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
M40	21.15.84 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
M45	22.06.97 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011
M50	24.12.13 min	Jan Cornelis	a.v. Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
M55	26.16.71 min	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Gent (BEL)	27-01-2007
M60	26.48.30 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
M65	30.06.34 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
M70	32.14.39 min	Willem van der Bijl	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	31-01-2010
M75	33.45.42 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2015
M80	36.41.6= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Capelle aan den IJssel	25-10-2008
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

hoogspringen

SEN	2.31 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002
JUN	2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	08-02-1992
	2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-02-2010
	2.16 meter	Sven van Merode	Spado Bergen op Zoom	Apeldoorn	30-01-2016
M35	2.13 meter	Jan Peter Larsen	Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	27-02-2016
M40	1.91 meter	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-2006
M45	1.84 meter	Johan Nieuwhof	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	19-03-2011
M50	1.83 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Gent (BEL)	16-02-2002
M55	1.74 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-2007
M60	1.66 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
M65	1.56 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	02-02-2018
M70	1.38 meter	Rene Hondelink	AV 34 Apeldoorn	Apeldoorn	02-02-2018
M75	1.27 meter	Arend Koet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
M80	0.95 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	Zoetermeer	05-02-2005
M85	0.97 meter	Henri Gest	Zaanland Zaandam	Sindelfingen (GER)	13-03-2004

Atletiekunie

M90	*	vacant zonder limiet
M95	*	vacant zonder limiet

polisstokhoogspringen

SEN	5.75 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Birmingham (GBR)	15-03-2003
JUN	5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013
M35	5.40 meter	Laurens Looije	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	16-02-2008
M40	4.91 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Gainesville (USA)	06-03-2004
M45	4.00 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-2011
M50	4.10 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	28-10-2017
M55	3.60 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
M60	3.30 meter	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-2016
M65	3.20 meter	Marc van Vliet	AV Castricum	Madrid (ESP)	20-03-2018
M70	2.60 meter	<i>Michel van Osch</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Toruń (POL)</i>	<i>29-03-2019</i>
M75	2.35 meter	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2010
M80	1.50 meter	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

verspringen

SEN	8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	05-02-1989
JUN	7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	10-03-1985
M35	6.76 meter	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik Vught	Den Haag	06-02-1994
M40	6.75 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
M45	6.72 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	03-02-2007
M50	6.39 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	18-03-2011
M55	5.77 meter	Alje Kuiper	Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	13-02-2016
M60	5.16 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Apeldoorn	01-03-2009
M65	5.20 meter	Willem Schoone	Nova Warmenhuizen	Apeldoorn	27-02-2011
M70	4.05 meter	Onno Waalewijn	Phanos Amsterdam	Gent (BEL)	11-03-2017
M75	3.56 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	13-02-2016
M80	2.92 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	Zoetermeer	05-02-2005
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

hink-stap-springen

SEN	16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
JUN	15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-02-1973
M35	15.14 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-2005
M40	13.39 meter	Lars Janssen	Phoenix Utrecht	Boedapest (HUN)	28-03-2014
M45	12.82 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	16-03-2011
M50	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Sittard	19-01-2003
M55	11.21 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Zoetermeer	20-01-2007
M60	10.53 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	10-02-2013
M65	8.99 meter	Wim Threels	GAC, Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
M70	8.38 meter	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
M75	6.62 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-2003
M80	4.50 meter	limiet			
M85	*	vacant zonder limiet			
M90	*	vacant zonder limiet			
M95	*	vacant zonder limiet			

kogelstoten

SEN	7.26 kg	20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
JUN	6,00 kg	19.75 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014
M35	7,26 kg	17.58 meter	<i>Eric Cadée</i>	<i>Prins Hendrik, Vught</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>17-02-2019</i>
M40	7,26 kg	16.70 meter	<i>Erik van Vreumingen</i>	<i>Haag Atletiek, Den Haag</i>	<i>Apeldoorn</i>	<i>03-02-2019</i>
M45	7.26 kg	14.72 meter	Hans Lolkema	A.V. Heerenveen	Apeldoorn	04-02-2018
M50	6,00 kg	15.44 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	19-01-2003
M55	6,00 kg	15.06 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	13-02-2005
M60	5,00 kg	13.96 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Ancona (ITA)	27-03-2009

Atletiekunie

M65	5,00 kg	13.52 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Apeldoorn	09-02-2013
M70	4,00 kg	13.85 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Zoetermeer	10-12-2017
M75	4,00 kg	11.72 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	09-02-2013
M80	3,00 kg	11.44 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Eskilstuna (SWE)	05-02-2017
M85	3,00 kg	8.89 meter	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Dordrecht	12-01-2019
M90	3,00 kg	*	vacant zonder limiet			
M95	3,00 kg	*	vacant zonder limiet			

gewichtwerpen

M35	15,88 kg	11.97 meter	Jeroen Vis	PAC Rotterdam	Sittard	20-02-2016
M40	15,88 kg	15.06 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-2008
M45	15,88 kg	15.48 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
M50	11,34 kg	18.41 meter	Michel Leinders	Unitas Sittard	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
M55	11,34 kg	17.43 meter	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	28-03-2019
M60	9,08 kg	14.49 meter	Dirk Jan Giskes	NOVA Warmenhuizen	Sittard	29-01-2017
M65	9,08 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Sittard	20-02-2016
M70	7,26 kg	17.01 meter	Frans de Laat	Swift Roermond	Sittard	29-01-2017
M75	7,26 kg	*	vacant zonder limiet			
M80	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			
M85	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			
M90	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			
M95	5,45 kg	*	vacant zonder limiet			

pentathlon (5-kamp)

M35	3.616 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86			
M40	3.863 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2.59.90			
M45	3.886 punten	Wan Bakx	TION Enschede	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62			
M50	4.191 punten	Jurgen van Berkum	Fortius, Dordrecht	Madrid (ESP)	22-03-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
M55	3.936 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75			
M60	3.979 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80			
M65	4.179 punten	Wim Threels	GAC, Hilversum	Madrid (ESP)	23-03-2018
		10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3:22.48			
M70	3.203 punten	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34			
M75	2.401 punten	Frans Buijs	GAC Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			
M80	*	vacant zonder limiet			
		*			
M85	*	vacant zonder limiet			
		*			
M90	*	vacant zonder limiet			
		*			
M95	*	vacant zonder limiet			
		*			

heptathlon (7-kamp)

SEN	6.372 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	01-03-2013
		6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			
JUN	5.867 punten	Rik Taam	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	14-02-2016
		6.97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7.99 * 4.46 * 2.40.36			
M35	4.874 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Apeldoorn	19-02-2012
		7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13			
M40	5.103 punten	Justin Francois	Groene Ster, Zevenbergen	Berlijn (GER)	11-03-2018
		7.40 * 6.09 * 12.34 * 1.72 * 8.79 * 3.60 * 3:06.00			
M45	4.153 punten	Leo van der Aa	AV Fortuna, Vlaardingen	Berlijn (GER)	10-03-2019
		7.87 * 5.13 * 9.08 * 1.48 * 10.16 * 3.30 * 3.22.1			
M50	4.649 punten	André van Wort	Nea Volharding, Purmerend	Berlijn (GER)	11-03-2018

Atletiekunie

		7.88 * 5.56 * 9.08 * 1.48 * 9.81 * 2.60 * 3.33.38			
M55	3.877 punten	Ulrich Flücht	Nea Volharding, Purmerend	Berlijn (GER)	11-03-2018
		8.51 * 4.77 * 9.07 * 1.32 * 11.05 * 2.20 * 4:04.20			
M60	4.087 punten	Kees Meijer	Nea Volharding, Purmerend	Berlijn (GER)	11-03-2018
		9.14 * 4.56 * 8.81 * 1.32 * 10.95 * 2.60 * 4:27.19			
M65	5.043 punten	Wim Threels	GAC, Hilversum	Helsinki (FIN)	15-04-2018
		8.74 * 4.44 * 9.32 * 1.54 * 11.36 * 2.10 * 3.52.15			
M70	*	vacant zonder limiet			
		*			
M75	*	vacant zonder limiet			
		*			
M80	*	vacant zonder limiet			
		*			
M85	*	vacant zonder limiet			
		*			
M90	*	vacant zonder limiet			
		*			
M95	*	vacant zonder limiet			
		*			

4 x 200 meter

SEN	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
JUN	1.29.86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
M35	1.43.40 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens			
M40	1.48.05 min	nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
		Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters			
M45	1.37.47 min	nationaal team	Nederland	Ancona (ITA)	03-04-2016
		Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk			
M50	1.41.63 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes			
M55	1.49.47 min	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-2015
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten			
M60	1.53.04 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets			
M65	1:56.65 min	nationaal team	Nederland	Madrid (ESP)	24-03-2018
		Jan Ties * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans Marcelissen			
M70	2.21.17 min	nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-2014
		Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek			
M75	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M80	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M85	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M90	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
M95	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			

4 x 200 meter

SEN	1.27.06 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	02-02-1997
		Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			
JUN	1.30.72 min	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			
M35	1.37.26 min	clubteam	Ciko '66 Arnhem	Apeldoorn	30-01-2016
		Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers			
M40	1.41.06 min	clubteam	Zuidwal Huizen	Den Haag	28-01-1996
		Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars			
M45	1.46.61 min	clubteam	U-Track, Utrecht	Apeldoorn	02-02-2019

Atletiekunie

*Patrick Schoo * Juul Acton * Bart Roth * Joris van Zoelen*

M50	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M55	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M60	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M65	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M70	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M75	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M80	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M85	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M90	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M95	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam

4 x 400 meter

SEN	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
JUN	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M35	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M40	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M45	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M50	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M55	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M60	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M65	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M70	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M75	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M80	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M85	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M90	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M95	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team

4 x 400 meter

SEN	3.17.04 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	03-02-1991
JUN	3.36.91 min	clubteam	Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske	Apeldoorn	11-03-2017
M35	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam	Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop		
M40	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			

Atletiekunie

M45	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M50	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M55	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M60	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M65	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M70	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M75	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M80	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M85	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M90	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam
M95	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam

4 x 800 meter

SEN	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M35	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M40	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M45	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M50	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M55	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M60	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M65	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M70	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M75	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M80	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M85	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M90	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team
M95	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team

4 x 800 meter

SEN	7.39.89 min	clubteam	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
			Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte		
M35	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M40	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M45	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
M50	*	vacant zonder limiet			



Atletiekunie

M55	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M60	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M65	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M70	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M75	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M80	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M85	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M90	* voor een clubteam * vacant zonder limiet
M95	* voor een clubteam * vacant zonder limiet