

Atletiekunie

Per 1 januari 2020 zijn de record onderdelen in lijn gebracht met de internationale regelgeving van World Athletics, European Athletics, World Master Athletics en World Para Athletics. Dit betekent dat een aantal record onderdelen bij vooral de masters is komen te vervallen. Bij de U23 categorie worden de recordonderdelen van de senioren gevolgd. Dit betekent dat bij de U23 een aantal recordonderdelen zijn toegevoegd. De records op betreffende onderdelen zijn bevroren. De bevroren record onderdelen staat in een apart overzicht op de website van de Atletiekunie

5 km

SEN	13.31 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Nijmegen	19-07-2020
U23	*	Vacant			

10 km

SEN	28.08 min	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Brunssum	07-04-2013
		Richard Douma	AV Zaanland	Valencia (ESP)	12-01-2020
U23	*	vacant			
M35	28.36 min	Marti ten Kate	Fortis Enschede Loopgroep AS	Brunssum	10-04-1994
M40	29.44 min	Aart Stigter	Alkemade Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-1999
M45	31.03 min	Aart Stigter	Amerongen	Apeldoorn	06-04-2003
M50	31.49 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Rijsbergen	16-06-2001
M55	33.01 min	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter	Utrecht	30-09-2012
M60	34.53 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Vught	03-10-2010
M65	37.02 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Schoorl	08-02-2015
M70	39.14 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	09-10-2004
M75	45.54 min	Wil van der Lee	DAK Drunen	Kaatsheuvel	20-05-2006
M80	50.57 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rijsbergen	20-06-2015
M85	1:03.54min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Utrecht	05-06-2019
M90	*	vacant			

½ marathon

SEN	1:00.24 uur	Abdi Nageeye	AV Cifla Nijmegen	Marugame (JPN)	03-02-2019
U23	*	vacant			
M35	1.02.03 uur	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-2007
M40	1.04.46 uur	Aart Stigter	Running De Meern Loopgroep AS	Linschoten	20-12-1997
M45	1.06.51 uur	Aart Stigter	Alkemade	Best	26-01-2003
M50	1.07.10 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-1983
M55	1.12.33 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Leersum	30-08-1986
M60	1.16.20 uur	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Den Haag	28-03-1992
M65	1.16.25 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Rosmalen	06-04-1997
M70	1:26.27 uur	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Den Haag	08-03-2020
M75	1.39.35 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Drunen	04-03-2007
M80	1.57.11 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

marathon

SEN	2.06.17 uur	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Rotterdam	07-04-2019
U23	*	vacant			
M35	2.08.21 uur	Kamiel Maase	Leiden Atletiek Loopgroep AS	Amsterdam	21-10-2007
M40	2.16.31 uur	Aart Stigter	Alkemade Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-1997
M45	2.22.57 uur	Aart Stigter	Alkemade	Almere	04-05-2003
M50	2.22.14 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-1983
M55	2.27.54 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Chicago (USA)	20-10-1985
M60	2.38.32 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Amsterdam	15-09-1991
M65	2.44.25 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Rotterdam	23-04-1995
M70	2:59.26 uur	Egbert Zijlstra	EAC De Sperwers	Amsterdam	20-10-2019
M75	3.37.32 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
M80	4.04.27 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

Atletiekunie

100 km

SEN	6.38.12 uur	Bruno Joppen	GVAV Groningen	Rodenbach (BRD)	23-04-1988
U23	*	vacant			

10 km snelwandelen

JUN	46.53 min	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-1979
M35	44.27 min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	02-02-1997
M40	43.50 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	03-12-2017
M45	45.10 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-01-2009
M50	46.30 min	Jan Cornelis	a.v. Holten Nijverdal	Rotterdam	04-03-2007
M55	51.37 min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-11-1991
M60	53.46 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Rotterdam	01-12-1996
M65	59.14 min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-01-2002
M70	1.02.12 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-02-2007
M75	1.08.26 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-11-2010
M80	1.11.16 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	03-01-2016
M85	1.21.45 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	01-12-2013
M90	*	vacant			

20 km snelwandelen

SEN	1.24.52 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Vigneulles (FRA)	01-05-1992
U23	*	vacant			
M35	1.29.50 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Naumburg (GER)	25-05-1997
M40	1:29:18 uur	Rick Liesting	Daventria Deventer	Tilburg	23-06-2018
M45	1.35.02 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Lugano (SUI)	08-03-2009
M50	1.40.38 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Naumburg (GER)	13-04-2019
M55	1:43.46 uur	<i>Remco de Bruin</i>	<i>De LAT Amsterdam</i>	<i>Amsterdam</i>	26-01-2020
M60	1.51.33 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Sint-Oedenrode	09-03-1997
M65	1.59.19 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Sint-Oedenrode	12-03-2000
M70	2.12.33 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Olland (St-Oedenrode)	09-03-2008
M75	2.19.49 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	04-10-2009
M80	2.28.51 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Tilburg	27-08-2017
M85	2.57.40 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	07-06-2014
M90	*	vacant			

50 km snelwandelen

SEN	3.58.21 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Békéscsaba (HUN)	05-04-1992
U23	*	vacant			
M35	4.11.37 uur	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Podebrady (CZE)	19-04-1997
M40	4.18.11 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Dudince (SVK)	25-04-1998
M45	4:43.35 uur	<i>Paul Jansen</i>	<i>DAK Drunen</i>	<i>Tilburg</i>	04-10-2020
M50	4.58.== uur	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-1951
M55	4:58.19 uur	<i>Remco de Bruin</i>	<i>De LAT Amsterdam</i>	<i>Tilburg</i>	04-10-2020
M60	5.04.20 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Barendrecht	06-10-1996
M65	5.34.53 uur	Rob Frielink	RWV Rotterdam	Tilburg	27-03-2011
M70	5.52.30 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Olland (St-Oedenrode)	09-03-2008
M75	6.16.44 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Tilburg	27-03-2011
M80	6.41.31 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
M85	8.12.30 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	07-06-2014
M90	*	vacant			

Ekiden

{5-10-5-10-5-7,195 km}

SEN	2.03.12 uur	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-1994
		Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb * Greg van Hest			
SEN	2.06.30 uur	club team	a.v. Schuurmans Vught	Vught	20-03-1994
		Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest			
U23	*	Vacant zonder limiet			