

## Atletiekunie

### 50 meter

<b>SEN</b>	6.19 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Ottawa (CAN)	31-01-1987
<b>JUN</b>	6.48 sec	Jacqueline Poelman	Argo'77 Groningen	Eelde	04-01-1992
<b>V35</b>	6.91 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	10-12-1995
<b>V40</b>	6.77 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-01-1998
<b>V45</b>	7.03 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Dordrecht	26-01-2002
<b>V50</b>	7.25 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	09-01-2010
<b>V55</b>	7.36 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	19-02-2012
<b>V60</b>	7.83 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Dordrecht	14-01-2017
<b>V65</b>	8.33 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	09-01-2010
<b>V70</b>	8.59 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### 60 meter

<b>SEN</b>	7.00 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986
	7.00 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Berlijn (GER)	13-02-2016
<b>JUN</b>	7.28 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Luxemburg (LUX)	29-01-2011
<b>V35</b>	7.75 sec	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Linz (AUT)	18-03-2006
<b>V40</b>	7.92 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Zwolle	26-01-1997
<b>V45</b>	8.14 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Gent (BEL)	16-02-2002
<b>V50</b>	8.35 sec	Valérie Klostermann	PAC Rotterdam	Ancona (ITA)	30-03-2016
<b>V55</b>	8.44 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Jyväskylä (FIN)	04-04-2012
<b>V60</b>	8.95 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Gent (BEL)	11-03-2017
<b>V65</b>	9.68 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Sittard	13-02-2005
<b>V70</b>	10.01 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	15-02-2014
<b>V75</b>	10.18 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2015
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### 200 meter

<b>SEN</b>	23.34 sec	Els Vader	AVR Rotterdam	Liévin (FRA)	13-02-1988
<b>JUN</b>	23.63 sec	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013
<b>V35</b>	25.46 sec	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Linz (AUT)	16-03-2006
<b>V40</b>	25.58 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-01-1998
<b>V45</b>	26.71 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Gent (BEL)	16-02-2002
<b>V50</b>	27.52 sec	Valérie Klostermann	PAC Rotterdam	Apeldoorn	14-02-2016
<b>V55</b>	28.33 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
<b>V60</b>	30.36 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Daegu (KOR)	23-03-2017
<b>V65</b>	32.68 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Linz (AUT)	16-03-2006
<b>V70</b>	33.86 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	11-01-2014
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### 400 meter

<b>SEN</b>	51.82 sec	Ester Goossens	AV'34 Apeldoorn	Valencia (ESP)	01-03-1998
<b>JUN</b>	53.82 sec	Ester Goossens	Clytoneus Woerden	Den Haag	16-02-1991
<b>V35</b>	58.01 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	11-02-1996
<b>V40</b>	56.82 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	02-02-1997
<b>V45</b>	1.03.18 min	<i>Annemieke Punter</i>	<i>Rotterdam Atletiek</i>	<i>Gent (BEL)</i>	<i>10-03-2018</i>
<b>V50</b>	1.01.54 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Toruń (POL)	24-03-2015
<b>V55</b>	1.02.43 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	11-03-2017
<b>V60</b>	1.10.15 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	05-03-2005
<b>V65</b>	1.13.89 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	10-01-2009
<b>V70</b>	1.17.74 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2013
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### 800 meter

<b>SEN</b>	2.00.01 min	Ester Goossens	Holland Haarlem	Stockholm (SWE)	15-02-2001
<b>JUN</b>	2.04.64 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988

## Atletiekunie

V35	2.10.55 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	26-02-2012
V40	2.17.31 min	Chantal Baartse	HAC Helmond	Apeldoorn	21-02-2015
V45	2.26.30 min	Irene Wentzel	ADA Amsterdam	Den Haag	03-02-1991
V50	2.28.30 min	Marja Mulder	Sportlust Den Helder	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-2008
V55	2.36.75 min	Riet Jonkers	Energie Barendrecht	Den Haag	13-03-1999
V60	2.45.18 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
V65	2.52.24 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	31-01-2009
V70	3.01.04 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	14-03-2015
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

### 1.000 meter

SEN	2.38.72 min	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
JUN	2.52.00 min	limiet			
V35	2.54.51 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	11-02-2012
V40	3.11.55 min	Sija Pepping	Noordkop Den Helder	Den Haag	13-12-1992
V45	3.29.00 min	limiet			
V50	3.42.00 min	limiet			
V55	3.56.00 min	limiet			
V60	3.44.72 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	17-12-2006
V65	3.43.41 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	15-03-2009
V70	4.09.00 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	28-12-2013
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

### 1.500 meter

SEN	4.00.46 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-02-2015
JUN	4.20.5= min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Dortmund (GER)	07-02-1988
V35	4.25.29 min	Elly van Hulst	Mita TC Zuid-Beijerland	Den Haag	24-02-1996
V40	4.42.50 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Toruń (POL)	27-03-2015
V45	4.44.35 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2017
V50	5.12.44 min	Marja Mulder	Sportlust Den Helder	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
V55	5.20.29 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Den Haag	17-03-1996
V60	5.41.91 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
V65	6.05.99 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Apeldoorn	14-02-2015
V70	6.33.25 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	04-02-2018
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

### 1 mijl (1609 meter)

SEN	4.28.08 min	Elly van Hulst	PAC Rotterdam	Sindelfingen (GER)	05-02-1988
JUN	5.00.00 min	limiet			
V35	5.05.79 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	26-12-2011
V40	5.44.00 min	limiet			
V45	5.54.00 min	limiet			
V50	6.15.00 min	limiet			
V55	6.48.00 min	limiet			
V60	6.36.50 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	23-01-2005
V65	6.38.95 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	26-12-2008
V70	7.17.27 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2014
V75	*	vacant zonder limiet			
V80	*	vacant zonder limiet			
V85	*	vacant zonder limiet			

### 3.000 meter

SEN	8.30.76 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
JUN	9.34.66 min	Irene van Lieshout	De Keien Uden	Apeldoorn	25-02-2012
V35	9.13.84 min	Elly van Hulst	Mita TC Zuid-Beijerland	Erfurt (GER)	15-02-1995
V40	10.08.97 min	Florence van Rijsbergen	THOR Roosendaal	Sindelfingen (GER)	11-03-2004

## Atletiekunie

<b>V45</b>	10.55.23 min	Astrid van Velden	ACO-van Elderen Ommen	Apeldoorn	15-02-2015
<b>V50</b>	11.01.25 min	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Linz (AUT)	15-03-2006
<b>V55</b>	11.42.90 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Birmingham (GBR)	28-02-1997
<b>V60</b>	12.01.59 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
<b>V65</b>	12.43.73 min	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Toruń (POL)	23-03-2015
<b>V70</b>	13.59.72 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	02-02-2018
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### 5.000 meter

<b>SEN</b>	16.40.96 min	Brenda Sleuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Reno (USA)	26-02-1994
<b>JUN</b>	19.00.00 min	limiet			
<b>V35</b>	19.00.00 min	limiet			
<b>V40</b>	20.00.00 min	limiet			
<b>V45</b>	21.00.00 min	limiet			
<b>V50</b>	22.30.00 min	limiet			
<b>V55</b>	24.00.00 min	limiet			
<b>V60</b>	25.30.00 min	limiet			
<b>V65</b>	29.00.00 min	limiet			
<b>V70</b>	33.00.00 min	limiet			
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### 50 meter horden

<b>SEN</b>	0,838 m	6.91 sec	Marjan Olijslager	Sprint Breda	Zwolle	24-01-1987
<b>JUN</b>	0,838 m	7.21 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Zwolle	14-01-1989
<b>V35</b>	0,838 m	8.84 sec	Rian Peeters	Atledo Dongen	Dordrecht	31-01-2004
<b>V40</b>	0,762 m	8.46 sec	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	13-12-2009
<b>V45</b>	0,762 m	8.07 sec	Aafke van Daalen	AV '47 Boskoop	Utrecht	23-12-2017
<b>V50</b>	0,762 m	8.74 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Utrecht	12-12-2010
<b>V55</b>	0,762 m	9.28 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Utrecht	18-12-2015
<b>V60</b>	0,686 m	9.30 sec	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Dordrecht	26-01-2002
<b>V65</b>	0,686 m	10.12 sec	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Utrecht	07-12-2008
<b>V70</b>	0,686 m	10.47 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
<b>V75</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			

### 60 meter horden

<b>SEN</b>	0,838 m	7.83 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Birmingham (GBR)	03-03-2018
<b>JUN</b>	0,838 m	8.27 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Apeldoorn	23-02-2014
<b>V35</b>	0,838 m	9.09 sec	Neeltje van Hulsten	Phoenix Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011
<b>V40</b>	0,762 m	9.29 sec	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Gent (BEL)	06-02-2016
<b>V45</b>	0,762 m	9.44 sec	Aafke van Daalen	Clytoneus Woerden	Ancona (ITA)	01-04-2016
<b>V50</b>	0,762 m	10.27 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Gent (BEL)	17-03-2011
<b>V55</b>	0,762 m	10.76 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Ancona (ITA)	01-04-2016
<b>V60</b>	0,686 m	10.99 sec	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
<b>V65</b>	0,686 m	10.92 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Linz (AUT)	19-03-2006
<b>V70</b>	0,686 m	11.75 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	17-01-2014
<b>V75</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	0,686 m	*	vacant zonder limiet			

### 3.000 m snelwandelen

<b>SEN</b>	14.18.00 min	limiet				
<b>JUN</b>	16.52.19 min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Den Haag	24-02-1996	
<b>V35</b>	17.40.00 min	limiet				
<b>V40</b>	17.20.90 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Den Haag	14-01-1995	
<b>V45</b>	17.15.49 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Düsseldorf (GER)	03-02-2001	
<b>V50</b>	17.07.8= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	27-02-2005	
<b>V55</b>	17.29.8= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	26-02-2006	
<b>V60</b>	18.07.67 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011	

## Atletiekunie

<b>V65</b>	19.49.59 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Kamloops (CAN)	03-03-2010
<b>V70</b>	21.19.43 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dortmund (GER)	22-12-2013
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### hoogspringen

<b>SEN</b>	1.93 meter	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
<b>JUN</b>	1.88 meter	Ella Wijnants	Sparta Den Haag	Rotterdam	13-02-1983
<b>V35</b>	1.68 meter	Titia van Osch	AAC Amsterdam	San Sebastian (ESP)	20-03-2013
<b>V40</b>	1.60 meter	Patsy Kolhorn	Achilles Etten-Leur	Gent (BEL)	15-02-2003
<b>V45</b>	1.57 meter	Monique Krefting	Scopias Venlo	Londen (GBR)	15-02-2015
<b>V50</b>	1.55 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Zuidbroek	21-01-2001
<b>V55</b>	1.48 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Ancona (ITA)	29-03-2009
<b>V60</b>	1.46 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	04-03-2012
<b>V65</b>	1.39 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V70</b>	1.19 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V75</b>	1.24 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### polsstokhoogspringen

<b>SEN</b>	4.47 meter	Femke Pluim	AAV-'36 Alphen a/d Rijn	Apeldoorn	21-02-2015
<b>JUN</b>	4.25 meter	Femke Pluim	a.v. Gouda	Zoetermeer	02-02-2013
<b>V35</b>	3.80 meter	Sandra van der Geer	Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	15-12-2007
<b>V40</b>	3.60 meter	Larissa Lowe	AAC Amsterdam	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
<b>V45</b>	3.40 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Sittard	07-01-2007
<b>V50</b>	3.31 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-2013
<b>V55</b>	3.02 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Apeldoorn	03-02-2018
<b>V60</b>	1.50 meter	limiet			
<b>V65</b>	1.40 meter	limiet			
<b>V70</b>	1.40 meter	limiet			
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### verspringen

<b>SEN</b>	6.63 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
<b>JUN</b>	6.20 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011
<b>V35</b>	5.43 meter	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Sittard	12-02-2006
<b>V40</b>	5.50 meter	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Sittard	10-02-2008
<b>V45</b>	5.09 meter	Ingrid Smit	Ciko '66 Arnhem	Boedapest (HUN)	25-03-2014
<b>V50</b>	4.97 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Clermont-Ferrand (FRA)	10-02-2008
<b>V55</b>	4.75 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
<b>V60</b>	4.29 meter	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Daegu (KOR)	21-03-2017
<b>V65</b>	3.96 meter	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Ancona (ITA)	27-03-2009
<b>V70</b>	3.59 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
<b>V75</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	vacant zonder limiet			

### hink-stap-springen

<b>SEN</b>	12.90 meter	Karin Ruckstuhl	Zuidwal Huizen	Gent (BEL)	12-02-2000
<b>JUN</b>	12.27 meter	Priscilla van Oorschot	AAC Amsterdam	Apeldoorn	09-02-2014
<b>V35</b>	11.34 meter	Wendy Visser	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	03-02-2017
<b>V40</b>	10.74 meter	Evie Roelands	DJA Zundert	Malmö (SWE)	07-03-1999
<b>V45</b>	10.72 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Dordrecht	25-01-2003
<b>V50</b>	10.53 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Sittard	10-02-2008
<b>V55</b>	10.36 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	14-02-2010
<b>V60</b>	10.07 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	15-02-2015
<b>V65</b>	8.68 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
<b>V70</b>	7.77 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V75</b>	7.80 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	13-02-2016
<b>V80</b>	*	vacant zonder limiet			

## Atletiekunie

V85 \* vacant zonder limiet

### kogelstoten

<b>SEN</b>	4,00 kg	18.97 meter	Corrie de Bruin	Ciko'66 Arnhem	Valencia (ESP)	28-02-1998
<b>JUN</b>	4,00 kg	18.06 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
<b>V35</b>	4,00 kg	13.43 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-02-2018
<b>V40</b>	4,00 kg	13.98 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Den Haag	14-02-1998
<b>V45</b>	4,00 kg	12.64 meter	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-2004
<b>V50</b>	3,00 kg	14.06 meter	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-2006
<b>V55</b>	3,00 kg	11.98 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V60</b>	3,00 kg	11.93 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	14-02-2016
<b>V65</b>	3,00 kg	8.80 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	03-02-2018
<b>V70</b>	3,00 kg	8.04 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	16-02-2014
<b>V75</b>	2,00 kg	7.75 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-02-2016
<b>V80</b>	2,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	2,00 kg		* vacant zonder limiet			

### gewichtwerpen

<b>V35</b>	9,08 kg	17.82 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-02-2018
<b>V40</b>	9,08 kg	13.89 meter	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-2007
<b>V45</b>	9,08 kg	15.51 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Boedapest (HUN)	28-03-2014
<b>V50</b>	7,26 kg	17.19 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Sittard	20-02-2016
<b>V55</b>	7,26 kg	12.40 meter	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Sittard	11-02-2018
<b>V60</b>	5,45 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V65</b>	5,45 kg	14.45 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	20-02-2016
<b>V70</b>	5,45 kg	13.81 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	11-02-2018
<b>V75</b>	4,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	4,00 kg		* vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	4,00 kg		* vacant zonder limiet			

### pentathlon (5-kamp)

<b>SEN</b>	4.830 punten	Nadine Broersen	Sprint Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
		8.32 * 1.93 * 14.59 * 6.17 * 2.14.97			
<b>JUN</b>	4.268 punten	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Sheffield (GBR)	26-01-2014
		8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2.22.83			
<b>V35</b>	3.325 punten	Wendy Visser	Phanos, Amsterdam	Madrid (ESP)	24-03-2018
		9.51 * 1.45 * 10.47 * 5.04 * 2:39.90			
<b>V40</b>	3.563 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Gent (BEL)	06-02-2016
		9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72			
<b>V45</b>	3.944 punten	Monique Krefting	Scopias Venlo	Londen (GBR)	15-02-2015
		9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2.30.94			
<b>V50</b>	3.616 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Linz (AUT)	17-03-2006
		10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22			
<b>V55</b>	3.569 punten	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Ancona (ITA)	29-03-2016
		10.97 * 1.27 * 7.48 * 4.20 * 3.09.13			
<b>V60</b>	4.021 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Ancona (ITA)	29-03-2016
		11.39 * 1.30 * 9.24 * 3.91 * 3.17.86			
<b>V65</b>	4.446 punten	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Ancona (ITA)	27-03-2009
		12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72			
<b>V70</b>	4.676 punten	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		12.06 * 1.18 * 7.65 * 3.59 * 3.12.86			
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet			
		*			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet			
		*			

### 4 x 200 meter

<b>SEN</b>	1.40.77 min	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
		Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			
<b>JUN</b>	1.38.42 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel			
<b>V35</b>	1.52.47 min	nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-1995

## Atletiekunie

<b>V40</b>	1.53.02 min	Sonja Oost * Diny Klomp * Janny Kuper * Tilly Jacobs nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
<b>V45</b>	1.57.36 min	Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-2007
<b>V50</b>	1.59.16 min	Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermine Roggeband nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
<b>V55</b>	*	Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost vacant zonder limiet			
<b>V60</b>	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
<b>V65</b>	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
<b>V70</b>	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
<b>V75</b>	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			

### 4 x 200 meter

<b>SEN</b>	1.39.44 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015
<b>JUN</b>	1.41.38 min	Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt clubteam	DEM Beverwijk	Den Haag	12-02-1995
<b>V35</b>	*	Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof vacant zonder limiet			
<b>V40</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V45</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V50</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V55</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V60</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V65</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V70</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V75</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V80</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
<b>V85</b>	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			

### 4 x 400 meter

<b>SEN</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>JUN</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>V35</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>V40</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>V45</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>V50</b>	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
<b>V55</b>	*	vacant zonder limiet			

## Atletiekunie

V60	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet
V65	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet
V70	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet
V75	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet
V80	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet
V85	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet

### 4 x 400 meter

SEN	3.54.93 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
		Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduarda			
JUN	*	vacant zonder limiet			
V35	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V40	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V45	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V50	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V55	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V60	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V65	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V70	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V75	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V80	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			
V85	*	* voor een clubteam vacant zonder limiet			

### 4 x 800 meter

SEN	*	vacant zonder limiet			
V35	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V40	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V45	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V50	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V55	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V60	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V65	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V70	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V75	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			
V80	*	* voor een nationaal team vacant zonder limiet			





## Atletiekunie

**V85** \* vacant zonder limiet  
\* voor een nationaal team

### 4 x 800 meter

<b>SEN</b>	10.54.97 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
		Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok			
<b>V35</b>	12.32.87 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
		Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek			
<b>V40</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V45</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V50</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V55</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V60</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V65</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V70</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V75</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V80</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			
<b>V85</b>		* vacant zonder limiet * voor een clubteam			