



# Statistisch Jaarboek

**Indooratletiek  
2016/2017**

**Atletiek**unie



# Colofon

## Titel

Statistisch jaarboek indooratletiek – seizoen 2016/2017

## Redactie

Antoon de Groot  
Bram Berkhout  
Dick Holstein  
Etienne Schuit  
Frank Koopmans  
Kris Beerens  
Nikky van Buuren  
Peter Hopman  
Remko Riebeek  
Ronald Kuin  
Wilmar Kortleever

## Foto

[www.erki.nl](http://www.erki.nl)

## Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Recordverbeteringen .....	3
Verbeteringen Nederlandse records .....	3
Verbeteringen Beste prestaties .....	5
Verbeteringen Kampioenschapsrecords.....	5
Records en beste prestaties .....	6
Nederlandse records .....	6
Beste Prestaties .....	16
Kampioenschapsrecords .....	19
Beste prestaties ooit in Nederland.....	21
Nederlanders in de wereldranglijsten .....	22
2016/2017.....	22
Belangrijkste wedstrijden en interlands .....	23
Ranglijsten .....	47
Mannen.....	47
Jongens-A .....	56
Jongens-B .....	65
Jongens-C .....	71
Jongens-D .....	75
Vrouwen .....	78
Meisjes-A.....	88
Meisjes-B.....	96
Meisjes-C.....	102
Meisjes-D.....	107

## Voorwoord

Het indoor-seizoen beslaat een beperkt deel van de atletiekwedstrijden en –onderdelen. Toch is het een dynamisch deel van het seizoen. Zo zijn er topprestaties neergezet van jong tot oud en op alle onderdelen; van de 13,29 waarmee Tim Klein bij het kogelstoten van Jongens D de nationale ranglijst aanvoert tot de 4:19.89 op de 1 Engelse Mijl waarmee Sifan Hassan de wereldranglijst bij de vrouwen aanvoert en tot de 13.65 op de 60 meter horden waarmee Christiaan Mettrop 5e werd op de WK Masters.

In dit boekje weer de verslaglegging van het volledige Nederlandse indoorseizoen van 1 november 2017 t/m 31 oktober 2017 in cijfers. Ten opzichte van vorig jaar hebben geen wijzigingen in de inhoud toegepast, wel hebben we natuurlijk alles geactualiseerd. We hopen dat u er weer van geniet.

namens de werkgroep statistiek,

Ronald Kuin

# Recordverbeteringen

## Verbeteringen Nederlandse records

### Mannen

400m 46,26 Liemarvin Bonevacía R' dam Atletiek Belgrado (SRB) 04-03-17

### Jongens-A

4 x 400m 3.36,91 DAK Drunen Apeldoorn 11-03-17  
*Antoine van der Sanden - Harry van Ham - Geert de Gouw - Stijn van Nierop*

### mannen M50

50m 7,46 Matthijs Seijlhouwer KAV Holland Apeldoorn 04-02-17

3000m snelw 14.11,20 Remco de Bruin De LAT Apeldoorn 03-02-17

### mannen M60

50m 6,97 Ruud Wieles Typhoon Dordrecht 14-01-17

60m 8,02 Ruud Wieles Typhoon Dordrecht 18-03-17

gewichtwerpen 14,49 Dirk Jan Giskes NOVA Sittard 29-01-17

### mannen M65

50m 7,31 Ko Florusse Fortius Dordrecht 14-01-17

polshoog 3,00 Marc van Vliet AV Castricum Daegu (KOR) 22-03-17

### mannen M70

50m 7,97 Roelf Akkerman DEM Utrecht 12-12-16

7,85 Roelf Akkerman DEM Utrecht 06-01-17

60m 8,92 Hans Schouten Trias Amsterdam 08-01-17

200m 29,98 Jelle van der Schaaf Hylas Daegu (KOR) 21-03-17

29,25 Jelle van der Schaaf Hylas Daegu (KOR) 23-03-17

400m 1.06,74 Jelle van der Schaaf Hylas Daegu (KOR) 25-03-17

800m 2.33,09 Hans Smeets Achilles-Top Daegu (KOR) 22-03-17

1500m 4.59,62 Hans Smeets Achilles-Top Daegu (KOR) 25-03-17

3000m 11.37,31 Hans Smeets Achilles-Top Daegu (KOR) 23-03-17

ver 4,05 Onno Waalewijn Phanos Gent (BEL) 11-03-17

kogel 13,85 Frans de Laat Swift Zoetermeer 10-12-16

gewichtwerpen 17,01 Frans de Laat Swift Sittard 29-01-17

### mannen M75

200m 34,18 Christiaan Mettrop Spark Daegu (KOR) 21-03-17

### mannen M80

kogel 11,44 Wim Fokker Atverni Apeldoorn 05-02-17

### Vrouwen

1000m 2.38,72 Sanne Verstegen R' dam Atletiek Birmingham (GBR) 18-02-17

3000m 8.30,76 Sifan Hassan Eindhoven Atle. Birmingham (GBR) 18-02-17

### vrouwen V35

hss 11,34 Wendy Visser Phanos Apeldoorn 03-02-17

### vrouwen V45

1500m 4.47,51 Nicole Weijling AAC Dortmund (GER) 18-12-16

4.44,35 Nicole Weijling AAC Apeldoorn 11-02-17

50m horden 8,08 Aafke van Daalen AV '47 Utrecht 23-12-17

### vrouwen V55

400m 1.02,43 Simone Geel DEM Gent (BEL) 11-03-17

polshoog 2,86 Brigitte van de Kamp GAC-Hilversum Apeldoorn 04-02-17

### vrouwen V60

50m 7,83 Tilly Jacobs AV '34 Dordrecht 14-01-17

60m 9,05 Tilly Jacobs AV '34 Dordrecht 14-01-17

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

	8,96	Tilly Jacobs	AV '34	Apeldoorn	04-02-17
	8,95	Tilly Jacobs	AV '34	Gent (BEL)	11-03-17
200m	30,84	Tilly Jacobs	AV '34	Gent (BEL)	11-03-17
	30,82	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	21-03-17
	30,36	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	23-03-17
ver	4,29	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	21-03-17

## Verbeteringen Beste prestaties

### Jongens-B

200m	21,76	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
------	-------	----------------	--------	-----------	----------

### Jongens-C

polshoog	4,30	Marnix Kolkman	AV Edam	Dordrecht	28-10-17
----------	------	----------------	---------	-----------	----------

### Meisjes-B

400m	55,40	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	28-01-17
	55,31	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	11-02-17
	54,47	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	12-02-17
	19,31	Jorinde van Klinken	Groningen Atl.	Enschede	22-10-17

### Meisjes-C

60m	7,54	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	19-02-17
-----	------	---------------	---------	-----------	----------

## Verbeteringen Kampioenschapsrecords

### Vrouwen

800m	2.01,83	Sanne Verstegen	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
60m horden	7,98	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	12-02-17

### Jongens-A

60m	6,84	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	19-02-17
-----	------	----------------	----------	-----------	----------

### Meisjes-A

200m	24,08	Bowien Jansen	Haarlemmerm.	Apeldoorn	18-02-17
------	-------	---------------	--------------	-----------	----------

### Meisjes-B

400m	55,48	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	19-02-17
kogel	18,89	Jorinde van Klinken	Groningen Atl.	Apeldoorn	18-02-17

# Records en beste prestaties

## Nederlandse records

### mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	6,60	Brian Mariano	Rotterdam Atl.	Parijs (FRA)	05-03-11
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
<b>400m</b>	<b>46,26</b>	<b>Liemarvin Bonevacia</b>	<b>R' dam Atletiek</b>	<b>Belgrado (SRB)</b>	<b>04-03-17</b>
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-13
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6372	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Göteborg (SWE)	01-03-13
		<i>6,88 * 7,61 * 14,11 * 2,02 * 7,91 * 5,40 * 2.38,73</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

### jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	47,78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-15
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,75	Jules de Bont	Phanos	Gent (BEL)	02-03-13
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.30,72	Leiden Atletiek	Leiden	Apeldoorn	24-01-15
		<i>Jamiro Elabedi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman</i>			
<b>4 x 400m</b>	<b>3.36,91</b>	<b>DAK</b>	<b>Drunen</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>11-03-17</b>



<b>Antoine van der Sanden - Harry van Ham - Geert de Gouw - Stijn van Nierop</b>					
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
	2,16	Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
	2,16	Sven van Merode	Spado	Apeldoorn	30-01-16
polshoog ver	5,32	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	19,75	Denzel Comentia	AAC	Apeldoorn	08-02-14
7-kamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16

6,97 \* 6,90 \* 15,42 \* 1,96 \* 7,99 \* 4,46 \* 2.40,36

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (16.00,00)

### **mannen M35**

50m	5,95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04
60m	6,72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02
200m	22,15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96
400m	47,95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96
800m	1.54,84	Marijn van der Putten	AV Haarlrmeer	Apeldoorn	25-02-12
1500m	3.57,49	Michiel Löschner	GAC-Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-12
3000m	8.22,66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05
50m horden	6,72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99
60m horden	7,95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00
3000m snelw	12.44,0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	21.14,75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
4 x 200m 08	1.43,40	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08

*Ron Schijfs \* Wan Bakx \* Hans van der Linden \* Richard Janssens*

1.37,26 Ciko '66 Arnhem Apeldoorn 30-01-16

*Luc de Krosse \* Sten van der Graaf \* Ezra Hendriks \* Ricardo Rivers*

hoog	2,13	Jan Peter Larsen	Ilion	Apeldoorn	27-02-16
polshoog	5,40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-08
ver	6,76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94
hss	15,14	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	19-02-05
kogel 08	14,82	Gerard Sluiter	Hellas	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
gewichtwerpen	11,97	Jeroen Vis	PAC	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.616	Justin Francois	Groene Ster	Boedapest (HUN)	28-03-14
					8.40 * 6.27 * 13.18 * 1.78 * 3.02.06
zevenkamp	4.874	Justin Francois	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
					8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86

vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

### **mannen M40**

50m	5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	1.57,57	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	29-01-11
1000m	2.37,15	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	15-12-07
1500m	3.58,96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-11
1 EM (1609m)	4.24,40	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-07
3000m	8.31,29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
50m horden	7,45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
60m horden	8,47	Wan Bakx	AC TION	Helsinki (FIN)	22-03-07
3000m snelw	12.30,19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
5000m snelw	21.15,84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4 x 200m	1.48,05	Nationaal team	Nederland	Eskestuna (SWE)	13-03-05
		<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>			
	1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
		<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebie * Henk Nordt * Martin Overmars</i>			
hoog	1,91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
polshoog	4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	13,39	Lars Janssen	Phoenix	Boedapest (HUN)	28-03-14
kogel	15,56	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-10
gewichtwerpen	15,06	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.863	Justin François	Groene ster	Ancona (ITA)	30-03-16
		<i>8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 *</i>			

2.59,90

vacant zonder limiet: 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (17.20,00)

**mannen M45**

50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	7,38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN)	22-03-07
200m	23,24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	51,52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-07
800m	2.02,53	Peter Poppe	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	04-03-12
1000m	2.38,35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.06,44	Arthur van Dijk	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
1 EM (1609m)	4.32,72	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-12
3000m	8.57,68	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
50m horden	7,53	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	12-12-10
60m horden	8,69	Wan Bakx	AC TION	Kamloops (CAN)	02-03-10
3000m snelw	13.15,67	Harold van Beek	RWW	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	22.06,97	Harold van Beek	RWW	Apeldoorn	27-02-11
4 x 200m	1.45,42		Nationaal team	Boedapest (HUN)	30-03-14
		<i>Marc van Gils * Jack van Avendonk * Peter Mijsberg * Koen Jooe</i>			
	1.37,47	Nationaal team		Ancona (ITA)	03-04-16
		<i>Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk</i>			
hoog	1,84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-11
polshoog	4,00	Marc Suvaal	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	18-03-11
ver	6,72	Alje Kuper	Ilion	Linz (AUT)	03-02-07
hss	12,82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-11
kogel	14,67	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Boedapest (HUN)	30-03-14
gewichtwerpen	15,48	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.886	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
		<i>8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62</i>			
zevenkamp	4.004	Jos Warmerdam	U-track	Berlijn (GER)	15-03-15
		<i>8.36 * 4.78 * 8.40 * 1.44 * 10.14 * 3.50 * 3.20.4=</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (18.00,00)

**mannen M50**

50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
<b>60m</b>	<b>7,46</b>	<b>Matthijs Seijlhouwer</b>	<b>KAV Holland</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>04-02-17</b>
200m	23,52	Robert Moen	DEM	Toruń (POL)	27-03-15
400m	53,34	Robert Moen	DEM	Gent (BEL)	14-03-15
800m	2.06,7=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	4.20,96	Alex Stienstra	LAAC Twente	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
1 EM (1609m)	4.57,12	Henri Havinga	AV '40	Gent (BEL)	26-12-13
3000m	9.05,62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91
50m horden	7,61	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	18-12-15

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

60m horden	8,73	Wan Bakx	AC TION	Toruń (POL)	28-03-15
<b>3000m snelw</b>	<b>14.11.20</b>	<b>Remco de Bruin</b>	<b>De LAT</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>03-02-17</b>
5000m snelw	24.12.13	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.41.63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Henny van Verselvelde * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>			
hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-
04					
ver	6,39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
hss	11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
kogel	15,44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
gewichtwerpen	18,41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.842	Wan Bakx	AC TION	Toruń (POL)	25-03-15
		<i>8.74 * 5.58 * 10.00 * 1.54 * 3.07.05</i>			
zevenkamp	4.625	Jos Warmerdam	U-Track	Berlijn (GER)	20-03-16
		<i>8,53 * 4,87 * 11,05 * 1,52 * 10,12 * 3,50 * 3,22,70</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (18.45,00)

### mannen M55

50m	6,72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
60m	7,80	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	09-02-13
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	57,30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-07
800m	2.11.43	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	06-03-16
1000m	2.54.66	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	02-01-16
1500m	4.30.50	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	09-02-13
1 EM (1609m)	4.57.94	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	26-12-15
3000m	9.36.87	Alex Stienstra	LAAC Twente	Apeldoorn	06-02-16
50m horden	8,45	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	10-12-06
60m horden	9,51	Lucas Prins	Haag Atletiek	Toruń (POL)	27-03-15
3000m snelw	14.24.82	Jan Cornelis	AV Holten	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	26.16.71	Theo Koenis	De Lat	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.49.47	Nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-15
		<i>Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten</i>			
hoog	1,74	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
ver	5,77	Alje Kuiper	Ilion	Apeldoorn	13-02-16
hss	11,21	Ko Florusse	Parthenon	Zoetermeer	20-01-07
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
gewichtwerpen	13,59	Albert van der Mee	Sprint	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.936	Glenn Gentle	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-07
		<i>9,89 * 5,13 * 12,22 * 1,49 * 3.13,75</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (19.30,00)

### mannen M60

<b>50m</b>	<b>6,97</b>	<b>Ruud Wieles</b>	<b>Typhoon</b>	<b>Dordrecht</b>	<b>14-01-17</b>
<b>60m</b>	<b>8,02</b>	<b>Ruud Wieles</b>	<b>Typhoon</b>	<b>Dordrecht</b>	<b>18-03-17</b>
200m	26,21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	04-03-12
400m	58,22	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	15-02-14
800m	2.16.77	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	16-02-14
1000m	3.11.65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atl	Gent (BEL)	15-01-11
1500m	4.28.15	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	30-03-14
3000m	9.57.18	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	27-03-14
50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

60m horden 04	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-
3000m snelw	15.44,66	Nico Schrotten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schrotten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m 08	1.53,04	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-

*Jelle van der Schaaf \* Onno Waalewijn \* Wim Scholtes \* Hans Smeets*

hoog	1,66	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
polshoog	3,30	Marc van Vliet	AV. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-16
ver	5,16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	14-02-10
hss	10,53	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	10-02-13
kogel	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09
<b>gewichtwerpen</b>	<b>14,49</b>	<b>Dirk Jan Giskes</b>	<b>NOVA</b>	<b>Sittard</b>	<b>29-01-17</b>
vijfkamp	3.979	Wim Threels	GAC-Hilversum	Boedapest (HUN)	28-03-14

*10,27 \* 5,02 \* 9,49 \* 1,545 \* 3.17,80*

*vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp*

*vacant met limiet: 1EM (5.45,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)*

### mannen M65

<b>50m</b>	<b>7,31</b>	<b>Ko Florusse</b>	<b>Fortius</b>	<b>Dordrecht</b>	<b>14-01-17</b>
60m	8,29	Ko Florusse	Parthenon	Apeldoorn	13-02-16
200m	27,49	Jan Ties	Groningen Atl	Apeldoorn	16-02-14
400m	1.02,40	Jelle van der Schaaf	Hera	Kamloops (CAN)	06-03-10
800m	2.18,59	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	26-03-15
1000m	3.11,58	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	02-01-16
1500m	4.43,01	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	14-02-15
1 EM (1609m)	5.58,70	Martien van de Ven	AV Oirschot	Gent (BEL)	26-12-13
3000m	10.02,56	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	23-03-15
50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
3000m snelw	16.45,3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06,34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
4x200m	2.00,80	Nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-11

*Wim Metselaar \* Jelle van der Schaaf \* Roelf Akkerman \* Frans van Boven*

hoog	1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sittard	10-02-08
<b>polshoog</b>	<b>3,00</b>	<b>Marc van Vliet</b>	<b>AV Castricum</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>22-03-17</b>
ver	5,20	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
hss	8,88	Onno Waalewijn	Phanos	Ancona (ITA)	30-03-16
kogel	13,52	Frans de Laat	Statina	Apeldoorn	09-02-13
gewichtwerpen	14,16	Frans de Laat	Swift	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.467	Paul Boer	Avanti-Wilskracht	Toruń (POL)	25-03-15

*12,00 \* 4,27 \* 8,62 \* 1,39 \* 3.37,97*

*vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp*

*vacant met limiet: 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)*

### mannen M70

<b>50m</b>	<b>7,97</b>	<b>Roelf Akkerman</b>	<b>DEM</b>	<b>Utrecht</b>	<b>12-12-16</b>
	<b>7,85</b>	<b>Roelf Akkerman</b>	<b>DEM</b>	<b>Utrecht</b>	<b>06-01-17</b>
<b>60m</b>	<b>8,92</b>	<b>Hans Schouten</b>	<b>Trias</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>08-01-17</b>
<b>200m</b>	<b>29,98</b>	<b>Jelle van der Schaaf</b>	<b>Hylas</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>21-03-17</b>
	<b>29,25</b>	<b>Jelle van der Schaaf</b>	<b>Hylas</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>23-03-17</b>
<b>400m</b>	<b>1.06,74</b>	<b>Jelle van der Schaaf</b>	<b>Hylas</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>25-03-17</b>
<b>800m</b>	<b>2.33,09</b>	<b>Hans Smeets</b>	<b>Achilles-Top</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>22-03-17</b>
<b>1500m</b>	<b>4.59,62</b>	<b>Hans Smeets</b>	<b>Achilles-Top</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>25-03-17</b>
<b>3000m</b>	<b>11.37,31</b>	<b>Hans Smeets</b>	<b>Achilles-Top</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>23-03-17</b>
50m horden	9,89	Frans van Boven	THOR	Utrecht	18-12-15
60m horden	10,99	Frans van Boven	THOR	Utrecht	17-01-14
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

5000m snelw	35.41,1=	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	30-01-10
4 x 200m	2.21,17	Nationaal team <i>Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek</i>	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-14
hoog	1,35	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13
polshoog	2,40	Kees van Giezen Kees van Giezen	GAC-Hilversum GAC-Hilversum	Zoetermeer Sindelfingen (GER)	06-03-04 12-03-04
<b>ver</b>	<b>4,05</b>	<b>Onno Waalewijn</b>	<b>Phanos</b>	<b>Gent (BEL)</b>	<b>11-03-17</b>
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
<b>kogel</b>	<b>13,85</b>	<b>Frans de Laat</b>	<b>Swift</b>	<b>Zoetermeer</b>	<b>10-12-16</b>
<b>gewichtwerpen</b>	<b>17,01</b>	<b>Frans de Laat</b>	<b>Swift</b>	<b>Sittard</b>	<b>29-01-17</b>
vijfkamp	3.243	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13

12,07 \* 3,56 \* 9,77 \* 1,35 \* 4.33,34

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1000m (4.11,00), 1EM (7.10,00), 5000m (25.00,00)

### mannen M75

50m	8,75	Peter Blom	Jahn II	Utrecht	02-01-16
60m	9,63	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
<b>200m</b>	<b>34,18</b>	<b>Christiaan Mettrop</b>	<b>Spark</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>21-03-17</b>
800m	3.20,98	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	26-03-15
1500m	6.41,56	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	27-03-15
3000m	14.18,50	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	23-03-15
60m horden	12,05	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	14-02-15
3000m snelw	19.51,19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-11
5000m snelw	33.45,42	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	21-02-15
hoog	1,27	Arend Koet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	2,35	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-10
ver	3,56	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	13-02-16
hss	6,62	Frans Buijs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
kogel	11,72	Wim Fokker	Atverni	Apeldoorn	09-02-13
vijfkamp	2.436	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

13.08 \* 2.93 \* 7.34 \* 1.08 \* 5.43.90

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp

vacant met limiet: 400m (1.28,50), 1000m (4.31,00), 1EM (7.50,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10)

### mannen M80

3000m snelw	20.36,36	Bauke te Nijenhuis	RWV	Apeldoorn	13-02-16
5000m snelw	36.41,6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
<b>kogel</b>	<b>11,44</b>	<b>Wim Fokker</b>	<b>Atverni</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>05-02-17</b>
hoog	0,95	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05
ver	2,92	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), polshoog (1,50)

### mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

### Vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
-----	------	--------------	-----	--------------	----------

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
	7,00	Dafne Schippers	Hellas	Berlijn (GER)	13-02-16
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
<b>1000m</b>	<b>2.38,72</b>	<b>Sanne Verstegen</b>	<b>R' dam Atletiek</b>	<b>Birmingham (GBR)</b>	<b>18-02-17</b>
1500m	4.00,46	Sifan Hassan	Eindhoven Atl	Stockholm (SWE)	19-02-15
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
<b>3000m</b>	<b>8.30,76</b>	<b>Sifan Hassan</b>	<b>Eindhoven Atl.</b>	<b>Birmingham (GBR)</b>	<b>18-02-17</b>
5000m	16.40,96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-94
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
		<i>Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
	1.39,44	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	Apeldoorn	25-01-15
		<i>Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt</i>			
4 x 400m	3.54,93	Rotterdam Atl.	Rotterdam	Apeldoorn	23-02-14
		<i>Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduard</i>			
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruijgrok</i>			
hoog	1,93	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-14
polshoog	4,47	Femke Pluim	AAV-'36	Apeldoorn	21-02-15
ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4.830	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-14

8,32 \* 1,93 \* 14,59 \* 6,17 \* 2,14,97

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 3000m snelwandelen (14.18,00)

### meisjes junioren

50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,28	Dafne Schippers	Hellas	Luxemburg (LUX)	29-01-11
200m	23,63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.34,66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-12
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	23-02-14
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.38,42	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-08
		<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>			
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
		<i>Maaike Olsthoom * Ottelien Olsthoom * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>			
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,25	Femke Pluim	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
ver	6,20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-11
hss	12,27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-14
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4.268	Nadine Visser	SAV	Sheffield (GBR)	26-01-14

8,32 \* 1,75 \* 11,90 \* 6,02 \* 2,22,83

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)

**vrouwen V35**

50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
1000m	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-11
3000m	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,09	Neeltje van Hulsten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
4 x 200m	1.52.47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
		<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
4 x 800m	12.32.87	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>			
hoog	1,68	Titia van Osch	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-13
polshoog	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-07
	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
<b>hss</b>	<b>11,34</b>	<b>Wendy Visser</b>	<b>Phanos</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>03-02-17</b>
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
gewichtwerpen	11,73	Yvette Bot	SAV	Kamloops (CAN)	05-03-10
vijfkamp	3.268	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
		<i>9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 5000m (19.00.00), 3000m snelwandelen (17.40.00)

**vrouwen V40**

50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.17.31	Chantal Baartse	HAC	Apeldoorn	21-02-15
1000m	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.42.50	Ingrid Grutters	Atverni	Toruń (POL)	27-03-15
3000m	10.08.97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	12-12-09
60m horden	9,29	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-16
3000m snelw	17.20.90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53.02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
03					
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-08
<b>hss</b>	<b>10,74</b>	<b>Evie Roelands</b>	<b>DJA</b>	<b>Malmö (SWE)</b>	<b>07-03-99</b>
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
gewichtwerpen	13,89	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.563	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-16
		<i>9.29 * 1.40 * 9.41 * 4.88 * 2.42.68</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 5000m (20.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

**vrouwen V45**

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
<b>1500m</b>	<b>4.44,35</b>	<b>Nicole Weijling</b>	<b>AAC</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>11-02-17</b>
3000m	10.55,23	Astrid van Velden	AC Ommen	Apeldoorn	15-02-15
<b>50m horden</b>	<b>8,08</b>	<b>Aafke van Daalen</b>	<b>AV '47</b>	<b>Utrecht</b>	<b>23-12-17</b>
60m horden	9,44	Aafke van Daalen	Clytoneus	Ancona (ITA)	01-04-16
3000m snelw	17.15,49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	1.57,36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-07
		<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermien Roggebard</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,40	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Sittard	07-01-07
ver	5,09	Ingrid Smit	Ciko '66	Boedapest (HUN)	25-03-14
hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04
gewichtwerpen	15,51	Gonny Mik	Groningen Atl	Boedapest (HUN)	28-03-14
vijfkamp	3944	Monique Krefting	Scopias	Londen (GBR)	15-02-15
		<i>9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2.30.94</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00)

**vrouwen V50**

50m	7,25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-10
60m	8,35	Valérie Klostermann	PAC	Ancona (ITA)	30-03-16
200m	27,52	Valérie Klostermann	PAC	Apeldoorn	14-02-16
400m	1.01,54	Simone Geel	DEM	Toruń (POL)	24-03-15
800m	2.28,30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
1500m	5.12,44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	8,74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-10
60m horden	10,27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	27-03-11
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	27-02-05
4 x 200m	1.59,16	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
		<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
polshoog	3,31	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-13
ver	4,97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
hss	10,53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-08
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
gewichtwerpen	16,04	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Boedapest (HUN)	28-03-14
vijfkamp	3.616	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
		<i>10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00)

**vrouwen V55**

50m	7,36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-12
-----	------	--------------	----------	-----------	----------



## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

60m	8,44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
200m	28,33	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
<b>400m</b>	<b>1.02,43</b>	<b>Simone Geel</b>	<b>DEM</b>	<b>Gent (BEL)</b>	<b>11-03-17</b>
800m	2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	9,28	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
60m horden	10,76	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Ancona (ITA)	01-04-16
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWW	Zaandam	26-02-06
hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-09
<b>polshoog</b>	<b>2,86</b>	<b>Brigitte van de Kamp</b>	<b>GAC-Hilversum</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>04-02-17</b>
ver	4,75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
hss	10,36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-00
kogel	11,98	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	16-02-14
gewichtwerpen	17,19	Gonny Mik	Groningen Atl.	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3569	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Ancona (ITA)	29-03-16

10.97 \* 1.27 \* 7.48 \* 4.20 \* 3.09.13

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00)

### vrouwen V60

<b>50m</b>	<b>7,83</b>	<b>Tilly Jacobs</b>	<b>AV '34</b>	<b>Dordrecht</b>	<b>14-01-17</b>
<b>60m</b>	<b>8,95</b>	<b>Tilly Jacobs</b>	<b>AV '34</b>	<b>Gent (BEL)</b>	<b>11-03-17</b>
<b>200m</b>	<b>30,36</b>	<b>Tilly Jacobs</b>	<b>AV '34</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>23-03-17</b>
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.44,72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-06
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-05
3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m horden 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m horden 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	18.07,67	Marleen Radder	RWW	Apeldoorn	27-02-11
hoog	1,46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-12
<b>ver</b>	<b>4,29</b>	<b>Tilly Jacobs</b>	<b>AV '34</b>	<b>Daegu (KOR)</b>	<b>21-03-17</b>
hss	10,07	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-15
kogel	11,93	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	14-52-16
vijfkamp	4.021	Anja Akkerman	DEM	Ancona (ITA)	29-03-16

11.39 \* 1.30 \* 9.24 \* 3.91 \* 3.17.86

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

### vrouwen V65

50m	8,33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-10
60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1500m	6.05,99	Anne van Dijk	AV Gouda	Apeldoorn	14-02-15
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
3000m	12.43,73	Anne van Dijk	AV Gouda	Toruń (POL)	23-03-15
50m horden 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60m horden 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	19.49,59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-10
hoog	1,39	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	13-02-16
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	8,68	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	14-02-10
gewichtwerpen	14,45	Annie van Anholt	Attila	Sittard	20-02-16
vijfkamp	4.446	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09

12.27 \* 1.18 \* 8.62 \* 3.96 \* 2.54.72

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (29.00,00), polshoog (1,40)

**vrouwen V70**

50m	8,59	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-13
60m	10,01	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	15-02-14
200m	33,86	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	11-01-14
400m	1.17.74	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-13
800m	3.01,04	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	14-03-15
1000m	4.09,00	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	28-12-13
1500m	7.03,81	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	13-02-16
1 EM (1609m)	7.17,27	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-14
50m horden 68,6 cm	10,47	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-13
60m horden 68,6 cm	11,75	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	17-01-14
3000m snelw	21.19,43	Riet Jonkers	Atledo	Dortmund (GER)	22-12-13
hoog	1,19	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-14
ver	3,59	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-14
hss	7,77	Rietje Dijkman	AV '23	Apeldoorn	16-02-14
kogel	8,04	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-14
gewichtwerpen	10,38	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	30-03-14
vijfkamp	4.676	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-14

12.06 \* 1.18 \* 7.65 \* 3.59 \* 3.12.86

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team,

vacant met limiet: 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), polshoog (1,40)

**Vrouwen V75**

60m	10,18	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-15
hoog	1,24	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	13-02-16
hss	7,80	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	13-02-16
kogel	7,75	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16

**Beste Prestaties**

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

**Mannen (Senioren)**

2000m	5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	15-02-98
-------	---------	------------------	--------	------------------	----------

**Jongens-B**

60m	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
<b>200m</b>	<b>21,76</b>	<b>Onyema Adigida</b>	<b>Phanos</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>18-02-17</b>
400m	49,18	Ramsey Angela	PAC	Apeldoorn	30-01-16
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,87	Sybren Blok	PAC	Apeldoorn	10-02-13
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99
					7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93
4 x 200 meter	1.29,86	Nationale ploeg		Düsseldorf (GER)	11-03-95

**Meisjes-B**

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,52	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	20-01-08
<b>400m</b>	<b>54,47</b>	<b>Femke Bol</b>	<b>Altis</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>12-02-17</b>
800m	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m	9.50,91	Jasmijn Lau	Ciko '66	Apeldoorn	28-02-15
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	19-02-12
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf (GER)	13-02-83
		Saskia Oversluijzen	AVR	Den Haag	11-02-90
		Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
		Tanita Hofmans	DAK	Apeldoorn	29-01-11
polshoog	3,91	Killiana Heijmans	PAC	Zoetermeer	25-01-14
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	19,31	Jorinde van Klinken	Groningen Atl.	Enschede	22-10-17
vijfkamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05			
4 x 200 meter	1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz (GER)	01-03-97
		<i>Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt</i>			

**Jongens-C**

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.57,32	Najib Ali Hassan	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,98	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
<b>polshoog</b>	<b>4,30</b>	<b>Marnix Kolkman</b>	<b>AV Edam</b>	<b>Dordrecht</b>	<b>28-10-17</b>
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

**Meisjes-C**

<b>60m</b>	<b>7,54</b>	<b>N'ketia Seedo</b>	<b>U-Track</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>19-02-17</b>
600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35,41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

**Jongens-D**

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,70	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Reusel	29-10-16

**Meisjes-D**

60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
-----	------	---------------	--------	-----------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

**Kampioenschapsrecords****Mannen**

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-01
400m	46,54	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	22-02-15
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	Groningen Atl.	Apeldoorn	28-02-16
1500m	3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6341	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		<i>6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30</i>			

**Vrouwen**

60m	7,03	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	27-02-16
200m	23,39	Nicky van Leuveren	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
<b>800m</b>	<b>2.01,83</b>	<b>Sanne Verstegen</b>	<b>R' dam Atletiek</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>12-02-17</b>
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
3000m snelw.	17.10,56	Anne van Andel	DAK	Apeldoorn	22-02-14
<b>60m horden</b>	<b>7,98</b>	<b>Nadine Visser</b>	<b>SAV</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>12-02-17</b>
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,50	Femke Pluim	AAV'36	Apeldoorn	27-02-16
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-90
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-03
vijfkamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
		<i>8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29</i>			

**Jongens-A**

<b>60m</b>	<b>6,84</b>	<b>Joris van Gool</b>	<b>Spiridon</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>19-02-17</b>
200m	21,56	Uros Zver	Haarlimmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	47,78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-15
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
		Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-10
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	19,75	Denzel Comentia	AAC	Apeldoorn	08-02-14
7-kamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
		<i>6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36</i>			

**Meisjes-A**

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
<b>200m</b>	<b>24,08</b>	<b>Bowien Jansen</b>	<b>Haarlemmerv.</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>18-02-17</b>
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.09,89	Astrid Joziassé	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	9.37,95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-12
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,40	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	09-02-14
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	28-02-10
polshoog	4,15	Dominique Esselaar	Unitas	Apeldoorn	28-02-15
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-14
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
vijfkamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97
		8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79			

**Jongens-B**

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	21,97	Sawa Bezelev	Athlos	Apeldoorn	01-03-15
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
	7,88	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	09-02-14
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,92	Koen van der Wijst	Unitas	Apeldoorn	08-02-14
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5320	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	16-02-14
		7,26 * 6,67 * 14,54 * 3,70 * 8,10 * 1,87 * 2.41,93			

**Meisjes-B**

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
<b>400m</b>	<b>55,48</b>	<b>Femke Bol</b>	<b>Altis</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>19-02-17</b>
800m	2.09,4	Olga Comandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruycck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-01
1500m	4.32,01	Sabine Rutten	VAV	Apeldoorn	09-02-14
3000m	9.50,91	Jasmijn Lau	Ciko '66	Apeldoorn	28-02-15
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Saskia Oversluiizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-07
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-07
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
<b>kogel</b>	<b>18,89</b>	<b>Jorinde van Klinken</b>	<b>Groningen Atl.</b>	<b>Apeldoorn</b>	<b>18-02-17</b>
vijfkamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05			

## Beste prestaties ooit in Nederland

### Mannen

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	NED	Apeldoorn	28-02-16
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikkhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
zevenkamp	6341	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

### Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	NED	Apeldoorn	27-02-16
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,50	Femke Pluim	NED	Apeldoorn	27-02-16
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-88
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
vijfkamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

# Nederlanders in de wereldranglijsten

Plaats in de top 100 van wereldranglijst op basis van [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org) d.d. 20-2-2018

De IAAF is vanaf dit seizoen overgestapt naar lijsten per indoorseizoen.

## 2016/2017

### Mannen

60m	53.	6.62	Solomon Bockarie	Madrid (ESP)	24-2-2017
400m	22.	46.26	Liemarvin Bonevacia	Beograd (SRB)	4-3-2017
	71.	46.87	Tony van Diepen	Apeldoorn (NED)	12-2-2017
	78.	46.94	Terrence Agard	Apeldoorn (NED)	12-2-2017
800m	19.	1:47.21	Thijmen Kupers	Beograd (SRB)	3-3-2017
	69.	1:49.05	Vincent Hazeleger	Apeldoorn (NED)	28-1-2017
1500m	27.	3:41.51	Richard Douma	Toruń (POL)	10-2-2017
	31.	3:42.63	Wouter Ploeger	Reims (FRA)	31-1-2017
3000m	97.	8:00.97	Benjamin de Haan	Staten Island (USA)	10-2-2017
polshoog	24.	5.65	Rutger Koppelaar	Vught (NED)	22-1-2017
	24.	5.65	Menno Vloon	Zweibrücken (GER)	25-2-2017
kogel	35.	19.88	Denzel Comenentia	College Station (USA)	10-3-2017
	59.	19.44	Patrick Cronie	Gent (BEL)	18-2-2017
	90.	18.82	Erik Cadée	Apeldoorn (NED)	12-2-2017
7-kamp	28.	5824	Bas Markies	Apeldoorn (NED)	5-2-2017

### Vrouwen

60m	60.	7.28	Madiaa Ghafoor	Apeldoorn (NED)	11-2-2017
	60.	7.28	Naomi Sedney	Apeldoorn (NED)	11-2-2017
800m	19.	2:01.83	Sanne Verstegen	Apeldoorn (NED)	12-2-2017
	77.	2:04.88	Suzanne Voorrips	Reims (FRA)	31-1-2017
1000m	9.	2:38.72	Sanne Verstegen	Birmingham (GBR)	18-2-2017
1 mijl	1.	4:19.89	Sifan Hassan	New York (USA)	11-2-2017
3000m	3.	8:30.76	Sifan Hassan	Birmingham (GBR)	18-2-2017
	9.	8:44.63	Maureen Koster	Birmingham (GBR)	18-2-2017
60m horden	10.	7.92	Nadine Visser	Beograd (SRB)	3-3-2017
	30.	8.03	Sharona Bakker	Łódź (POL)	16-2-2017
	72.	8.18	Eefje Boons	Mondeville (FRA)	4-2-2017
hoog	60.	1.85	Lisanne Hagens	Flagstaff (USA)	13-1-2017
kogel	33.	17.54	Melissa Boekelman	Apeldoorn (NED)	11-2-2017
	97.	16.25	Jorinde van Klinden	Apeldoorn (NED)	11-2-2017
5-kamp	6.	4582	Nadine Broersen	Beograd (SRB)	3-3-2017
	13.	4428	Nadine Visser	Apeldoorn (NED)	5-2-2017
	84.	3983	Emma Oosterwegel	Apeldoorn (NED)	5-2-2017



## **Belangrijkste wedstrijden en interlands**

Nationale D-spelen Indoor Apeldoorn, 21 januari 2017 .....	24
Nationale C-spelen Indoor Apeldoorn, 22 januari 2017 .....	25
9 <sup>e</sup> PEC Indoor Apeldoorn, 28 januari 2017 .....	26
EAP Indoor Amsterdam, 27 en 28 januari 2017 .....	28
NK Masters Apeldoorn, 3, 4 en 5 februari 2017 .....	29
NK Meerkamp Apeldoorn, 4 en 5 februari 2017 .....	34
NK Junioren Apeldoorn, 20 en 21 februari 2017 .....	37
NK Senioren Apeldoorn, 11 en 12 februari 2017.....	40
EK Indoor Belgrado (SRB), 3-5 maart 2017 .....	42
NSK Indoor Apeldoorn, 11 maart 2017 .....	44
WK Masters Daegu (ZKO), 19 maart – 25 maart 2017 .....	45

**Nationale D-spelen Indoor  
Apeldoorn, 21 januari 2017**
**Jongens Junior D1**
*60 meter finale*

1. Isaac Mensah, AV Feniks	8,38
2. Maurice Afognon, ARV Iliion	8,40
3. Carl Martens, ARV Iliion	8,61

*600 meter*

1. Mika van Mierlo, Isala '96	1:43,36
2. Carl Martens, ARV Iliion	1:43,91
3. Max de Kruijff, Prins Hendrik	1:48,76

*1000 meter*

1. Niels Laros, Scorpio	3:07,56
2. Meije Bosma, Hellas Utrecht	3:10,03
3. Lans Timmermans, Prins Hendrik	3:13,32

*60 meter horden finale*

1. Bruce Boon, AV Flevo Delta	10,45
2. Jael Blanker, AV Feniks	10,45
3. Isaac Mensah, AV Feniks	10,67

*Hoogspringen*

1. Jael Blanker, AV Feniks	1,50
1. Luuk van der Maaten, AV Athlos	1,50
3. Kevin Breumelhof, ARV Iliion	1,45

*Kogelstoten 3 kilogram finale*

1. Yannick Rolvink, AV Olympus '70	9,62
2. Bruce Boon, AV Flevo Delta	9,05
3. David Pronk, AV Sparta	8,65

*Polsstokhoogspringen*

1. Mick van Kleeff, PAC	2,00
-------------------------	------

*Verspringen finale*

1. Tim Tempelman, AV Spirit Lelystad	4,53
2. Bart Mol, DJA	4,44
3. Aiden Bareman, Voorne Atletiek	4,36

*4 x 50m*

1. HAC 1 jongens D, HAC	28,75
2. De Trojaanse Sprinters, ARV Iliion	28,86
3. Altis D1, Altis	29,12

**Jongens Junior D2**
*60 meter finale*

1. Ruiz Lodder, Typhoon	8,08
2. Justin Labrijn, Almere '81	8,12
3. Justin Van Dooren, AV Sparta	8,13

*600 meter*

1. Max Kreeft, AV Spiridon	1:38,72
2. Sus de Ridder, AV Hanzesport	1:44,09
3. Bart Hoogmoed, AV Lycurgus	1:44,87

*1000 meter*

1. Timo Hoogendoorn, U-Track	3:00,50
2. Yohannes Hiensch, Phanos	3:00,89
3. Pieter Fallaux, CAV Energie	3:02,25

*60 meter horden finale*

1. Stijn Hendriks, Scorpio	9,18
2. Ruiz Lodder, Typhoon	9,21
3. Mark Scholten, AV Impala	9,52

*Hoogspringen*

1. Tim Klein, DJA	1,78
2. Stijn Hendriks, Scorpio	1,70

3. Tigo Mesie, AV '34 Apeldoorn	1,55
---------------------------------	------

*Kogelstoten 3 kilogram finale*

1. Tim Klein, DJA	13,16
2. Max Kreeft, AV Spiridon	12,24
3. Milo de Langen, AV Feniks	12,01

*Polsstokhoogspringen*

1. Jip de Greef, Altis	2,30
2. Jelle Müller, AV Lycurgus	2,30
3. Tobias Janssens, DEM	2,20

*Verspringen finale*

1. Stijn Hendriks, Scorpio	5,17
2. Melchior Treffers, AV '34 Apeldoorn	4,90
3. Tibbe Teunissen, AV Sprint	4,87

*4 x 50m*

1. Bliksem, CAV Energie	27,66
2. Hellashelden, Hellas Utrecht	28,48
3. Impala boys, AV Impala	29,35

**Meisjes Junior D1**
*60 meter finale*

1. Isabel van den Berg, Phanos	8,52
2. Bodhy Christiaans, CAV Energie	8,73
3. Jente Leeuwangh, AV Lionitas	8,80

*600 meter*

1. Minou De Wit, Leiden Atletiek	1:49,66
2. Debora van Langen, SAV	1:49,97
3. Anouk Verdaasdonk, Spado	1:50,09

*1000 meter*

1. Tischa Braum, Nijmegen Atletiek	3:20,47
2. Eva Kok, Eindhoven Atletiek	3:22,80
3. Selina Franken, AV Zeewolde	3:23,36

*60 meter horden finale*

1. Isabel van den Berg, Phanos	10,66
2. Rachel Ivo, PAC	10,68
3. Isabel van Houweling, AV De Gemzen	11,16

*Hoogspringen*

1. Bente Tuil, AV Hollandia	1,45
2. Silke Ketting, AV Rijssen	1,40
3. Sanne Gouw, AV Astylos	1,40

*Kogelstoten 2 kilogram finale*

1. Nathalia Montijn, CAV Energie	10,63
2. Anna-Romé van der Spoel, Veendam	9,53
3. Alyshia Kavehercy, NEA-Volharding	9,15

*Verspringen finale*

1. Jente Leeuwangh, AV Lionitas	4,45
2. Jill Kleinlugtenbelt, AV Salland	4,41
3. Isis Ferrier, Haag Atletiek	4,33

*4 x 50m*

1. PH Sprinters, Prins Hendrik	30,43
2. Troela's, Climax	30,48
3. Altis meiden D1, Altis	30,50

**Meisjes Junior D2**
*60 meter finale*

1. Rosella van Keulen, VAV	8,34
2. Britt de Blaauw, PAC	8,39

3. Miro Vlasman, Phanos	8,40	3. Marinika Schuurman, Altis	1,45
<i>600 meter</i>		<i>Kogelstoten 2 kilogram finale</i>	
1. Myrte van der Schoot, GAC Hilversum	1:45,97	1. Isa Kolle, SV Noordkop	13,31
2. Tiba Miran, Groningen Atletiek	1:46,44	2. Lotte Haest, Spado	12,84
3. Noortje Huitema, Groningen Atletiek	1:47,75	3. Naomie Höhn, Altis	11,90
<i>1000 meter</i>		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Tess van Randwijk, AV `34	3:14,55	1. Lotte Haest, Spado	2,70
2. Celine van Heerikhuizen, Climax	3:15,33	2. Daphne Lambregts, Spado	2,30
3. Myrte van der Schoot, GAC H.	3:15,82	3. Rochelle Negenman, KAV Holland	2,10
<i>60 meter horden finale</i>		<i>Verspringen finale</i>	
1. Fenna Achterberg, VAV	9,51	1. Britt de Blaauw, PAC	5,13
2. Trijntje van Elzaker, Spado	9,53	2. Esmee Douma, Groningen Atletiek	4,99
3. Miro Vlasman, Phanos	9,80	3. Rosella van Keulen, VAV	4,67
<i>Hoogspringen</i>		<i>4 x 50m</i>	
1. Fenna Achterberg, VAV	1,55	1. Golden Girls, Altis	28,29
2. Isa Hartjes, Ciko `66	1,50	2. HaagAtletiek, Haag Atletiek	28,80
		3. Westland Girls, AV Olympus `70	29,05

## Nationale C-spelen Indoor Apeldoorn, 22 januari 2017

### Jongens Junior C1

<i>60 meter finale</i>	
1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	7,41
2. Damian Felter, PAC	7,62
3. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	7,75
<i>800 meter</i>	
1. Muhameed Huseen, Typhoon	2:12,51
2. Luca van Diepen, AV Hylas	2:13,05
3. Daan Roosenschoon, GVAC	2:16,26
<i>1500 meter</i>	
1. Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	4:30,35
2. Ids van Korven, Eindhoven Atletiek	4:30,39
3. William Webster, GVAC	4:37,49
<i>60 meter horden finale</i>	
1. Mark van der Linden, Haag Atletiek	8,80
2. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	9,24
3. Rens de Graauw, Prins Hendrik	9,32
<i>Hoogspringen</i>	
1. Finn de Graaf, AV Attila	1,70
2. Jonas Phijffers, AV Athletics Nijverdal	1,65
3. Twan van Rijn, AAV `36	1,60
<i>Kogelstoten 4 kilogram finale</i>	
1. Sebastiaan Bonte, AV Lycurgus	14,38
2. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	14,37
3. Mark van der Linden, Haag Atletiek	13,22
<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	3,30
2. Jasper Oele, PAC	2,75
3. Wouter Konijn, AV Lycurgus	2,70
<i>Verspringen finale</i>	
1. Damian Felter, PAC	5,98
2. Marijn van Duijn, ARV Ilion	5,54
3. Jeff Tesselaar, AV Hera	5,37
<i>4 x 50m</i>	
1. Feniks, AV Feniks	26,67
2. AVGouda 1, AV Gouda	27,02
3. Altis JJC1, Altis	29,61

### Jongens Junior C2

<i>60 meter finale</i>	
1. Isiah Emanuelson, PAC	7,21
2. Koen Hoedjes, AV Hera	7,32
3. Keitharo Oosterwolde, Almere `81	7,44
<i>800 meter</i>	
1. Rick Van Riel, AV Attila	2:06,30
2. Brik Van Dusseldorp, Typhoon	2:10,55
3. Jochem van Dijk, AV DOKEV	2:10,84
<i>1500 meter</i>	
1. Jesse Fokkenrood, AV Atverni	4:24,93
2. Viggo Parol, AV Atverni	4:27,60
3. Lars Laros, Scorpio	4:31,02
<i>60 meter horden finale</i>	
1. Mark Heiden, PAC	8,36
2. Mees Kappert, AV Salland	8,36
3. Marnix Kolkman, AV Edam	8,57
<i>Hoogspringen</i>	
1. Maarten Debeij, Eindhoven Atletiek	1,88
2. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	1,75
3. Joram van de Bospoort, Climax	1,75
<i>Kogelstoten 4 kilogram finale</i>	
1. Koen Hoedjes, AV Hera	14,33
2. Ruben Rolvink, AV Olympus `70	13,30
3. Tomas Gerssen, AV Astylos	13,14
<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Duane van Dijkhuizen, AV Parthenon	4,00
2. Marnix Kolkman, AV Edam	4,00
3. Jip Haest, Spado	3,10
<i>Verspringen finale</i>	
1. Quinten van Ommen, AV Achilles Top	6,14
2. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	5,95
3. Kosheen Miran, Groningen Atletiek	5,82
<i>4 x 50m</i>	
1. Fortius, AV Parthenon	25,34
2. AV Triathlon JJC2, AV Triathlon	25,77
3. Altis JJC2, Altis	26,23

**Meisjes Junior C1**

<i>60 meter finale</i>		
1.	N'ketia Seedo, U-Track	7,69
2.	Alysée Lester, ARV Iliion	7,94
3.	Laura Wilde, AV NEA-Volharding	8,35

*800 meter*

1.	Britt Roos, HAC `63	2:22,40
2.	Eline Mast, AV NEA-Volharding	2:22,56
3.	Laura van Langen, SAV	2:24,57

*1500 meter*

1.	Yara Schoenmakers, Eindhoven	
Atl.	4:58,97	
2.	Fee Mok, SAV	5:00,88
3.	Sara Schouten, AV Atverni	5:01,10

*60 meter horden finale*

1.	Alysée Lester, ARV Iliion	9,20
2.	Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	9,27
3.	Denise Zanferrari, AAC `61	9,31

*Hoogspringen*

1.	Joyce van Welie, PAC	1,55
2.	Simone Schouws, Phanos	1,50
2.	Nina Borger, AV Unitas	1,50

*Kogelstoten 3 kilogram finale*

1.	Joyce van Welie, PAC	12,10
2.	Alysée Lester, ARV Iliion	11,59
3.	Danara Dewi Stoppels, Groningen	
Atl.	10,99	

*Polsstokhoogspringen*

1.	Thyra van Diemen, PAC	3,25
2.	Kristina Tergau, PAC	2,70
3.	Mette van der Meer, AV Flevo Delta	2,60

*Verspringen finale*

1.	Isabel Raap, PAC	4,97
2.	Idilay Kaymaz, AC TION	4,74
3.	Linsy Heestermans, AV Sprint	4,74

*4 x 50m*

1.	PH girls, Prins Hendrik	27,92
2.	Groene Zandkorrels, AV `34	28,16
3.	MJSI, AV Haarlemmermeer	28,63

**9<sup>e</sup> PEC Indoor****Apeldoorn, 28 januari 2017****Jongens Junior B**

<i>60 meter finale</i>		
1.	Jordan Knops, Voorne Atletiek	7,28
2.	Isiah Emanuelson, PAC	7,31
3.	Pierre ten Holder, AV PEC 1910	7,39

*400 meter*

1.	Henrik Kok, AV Atverni	52,18
2.	Pierre ten Holder, AV PEC 1910	52,29
3.	Ludo Van Nieuwenhuizen, AAV `36	52,37

*800 meter*

1.	Tibo Visser, AV Parthenon	2:01,08
2.	Timo Stegink, AV Castricum	2:01,40
3.	Thomas Kwint, Groningen Atletiek	2:01,69

*1500 meter*

1.	Koen Grandiek, AV Castricum	4:17,91
2.	Bereket Petersen, AV `56	4:18,25

**Meisjes Junior C2**

<i>60 meter finale</i>		
1.	Minke Bisschops, AV Unitas	7,77
2.	Lara Weghorst, Leiden Atletiek	8,15
3.	Sheenai Muntslag, AV Sprint	8,18

*800 meter*

1.	Yasmine Abbes, Nijmegen Atletiek	2:21,84
2.	Desi van Emmerik, Cialfo	2:22,15
3.	Sarah Peerik, AV Hanzesport	2:23,01

*1500 meter*

1.	Anna Hightower, Ciko `66	4:41,00
2.	Anna Eikendal, AV Atverni	4:41,75
3.	Shirin van Anrooij, AV `56	4:42,54

*60 meter horden finale*

1.	Nienke Madderom, AV Trias	8,93
2.	Jonne van der Giessen, AAV `36	9,04
3.	Anne Knijnenburg, AV Oss `78	9,17

*Hoogspringen*

1.	Demi Boom, ATV Venray	1,65
2.	Puck Harms, GAC Hilversum	1,65
3.	Fay Witte, KAV Holland	1,60

*Kogelstoten 3 kilogram finale*

1.	Alida van Daalen, PAC	15,60
2.	Evi Verdonkschot, Voorne Atletiek	12,39
3.	Danielle Wooning, Avantri	11,74

*Polsstokhoogspringen*

1.	Kira van den Ham, Hellas Utrecht	2,50
2.	Mette Elgersma, AV Haarlem	2,30
2.	Arja Pouwels, ARV Iliion	2,30

*Verspringen finale*

1.	Suzan Plat, AV PEC 1910	5,34
2.	Eva Nijdam, Scorpio	5,26
3.	Sofie Dokter, Groningen Atletiek	5,19

*4 x 50m*

1.	Holland, KAV Holland	27,28
2.	Scorpio MC, Scorpio	27,31
3.	Altis MJC2, Altis	28,36

3.	Max Polak, PAC	4:18,32
----	----------------	---------

*60 meter horden finale*

1.	Julian Jansen, AV NOP	8,31
2.	Jos Hoogewerf, KAV Holland	8,38
3.	Rick van de Noort, AAV `36	8,43

*Hoogspringen*

1.	Rick van de Noort, AAV `36	1,85
2.	Jelle Schijfsma, AV Startbaan	1,85
3.	Finn Garritsen, AV Argo	1,80

*Kogelstoten*

1.	Shaquille Emanuelson, PAC	18,13
2.	Léon Mak, AV De Gemzen	14,67
3.	Pim Groen, Voorne Atletiek	13,80

*Polsstokhoogspringen*

1.	Léon Mak, AV De Gemzen	4,40
2.	Jakob Putz, ATV Venray	4,30

3. Siem ter Braake, GAC Hilversum	4,30	<i>1500 meter</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Danique Bosgoed, AV PEC 1910	5:03,04
1. Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	6,54	2. Eva Riemeijer, Duitsland	5:09,69
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	6,28	3. Lieve Eising, AV Lycurgus	5:11,49
3. Julian Jansen, AV NOP	6,22	<i>60 meter horden finale</i>	
<b>Jongens Junior A</b>		1. Zoë Sedney, ARV Ilion	8,59
<i>60 meter finale</i>		2. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	9,10
1. Jim van Gorkum, Spado	7,00	3. Danique de Haan, AV '34 Apeldoorn	9,11
2. Jamaal Awad, DEM	7,24	<i>Hoogspringen</i>	
3. Wislet de Hair, Spado	7,25	1. Nicole Etman, PAC	1,70
<i>400 meter</i>		2. Zoë Sedney, ARV Ilion	1,65
1. Ramsey Angela, PAC	48,90	2. Annabelle Emmen, AV Spiridon	1,65
2. Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	49,50	<i>Kogelstoten</i>	
3. Lars Van Hoeven, AV Heerenveen	49,90	1. Diede van der Meer, AV Flevo Delta	13,79
<i>800 meter</i>		2. Anne-Karlijn Mos, AV Heerenveen	13,38
1. Lars Van Hoeven, AV Heerenveen	1:56,53	3. Lynn van Zijl, AV Daventria 1906	13,19
2. Samuel Chapple, AV Olympus '70	1:58,19	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
3. Sam Kraaijeveld, AV Passaat	1:58,48	1. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	3,50
<i>1500 meter</i>		2. Fleur van der Linden, AV Sprint	3,20
1. Victor van der Wel, PAC	4:16,93	3. Samar Ahmed, Hellas Utrecht	2,90
2. Stef Alkema, AV PEC 1910	4:25,10	<i>Verspringen</i>	
3. Sander Kloosterziel, AV PEC 1910	4:27,97	1. Joyce Schumacher, AV Flevo Delta	5,52
<i>60 meter horden finale</i>		2. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	5,46
1. Luuk Peters, AV PEC 1910	8,20	3. Anna Roelofs, AV Lycurgus	5,40
2. Sander Koops, EAC De Sperwers	8,22	<b>Meisjes Junior A</b>	
3. Yslain Verwaal, PAC	8,25	<i>60 meter finale</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Beau Winnubst, AAC	7,99
1. Sven van Merode, Spado	2,05	2. Manon Schoop, AV NOP	7,99
2. Sander Smits, AV Generaal Michaelis	1,90	3. Eva Vonk, AV Sprint	8,03
3. Lars Dirkzwager, Ver. Zeeland Atletiek	1,85	<i>400 meter</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Roos van Zwam, Ciko '66	58,46
1. Timo in 't Hout, PAC	15,77	2. Owi Boon, AV Castricum	59,58
2. Martijn Hoogewerf, KAV Holland	13,18	3. Kyara Bijker, Ciko '66	59,60
3. Ruben Smink, AC TION	13,12	<i>800 meter</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Jetske van Kampen, AV Hylas	2:12,32
1. Koen Stapel, ARV Ilion	4,30	<i>1500 meter</i>	
1. Scott Boon, AV Flevo Delta	4,30	1. Maria Onassis, Hellas Utrecht	5:14,39
3. Glenn Kunst, Haag Atletiek	4,30	2. Ilse Rooks, Invictus	5:17,97
<i>Verspringen</i>		<i>60 meter horden finale</i>	
1. Alexander Soethout, DEM	6,92	1. Rianne Beuling, AV NOP	8,95
2. Lekan Dalenberg, Atledo	6,78	2. Anna Postema, Prins Hendrik	9,04
3. Danny Ediagbonya, Ciko '66	6,71	3. Lisanne Brouwer, AV Flevo Delta	9,25
<b>Meisjes Junior B</b>		<i>Hoogspringen</i>	
<i>60 meter finale</i>		1. Ilse Kuijff, ARV Ilion	1,70
1. Anna Roelofs, AV Lycurgus	7,87	2. Wouke van 't Klooster, AV Pijnenburg	1,65
2. Charlie van Gorkum, Spado	7,99	3. Nicole Schellekens, AV Phoenix	1,65
3. Suzanne Van Eijck, Spado	8,10	<i>Kogelstoten</i>	
<i>400 meter</i>		1. Benthe Konig, Ciko '66	14,74
1. Eva Nijdam, Scorpio	59,50	2. Anneloes Wonink, Groningen Atletiek	11,94
2. Femke Frijters, DJA	59,79	3. Lena Kater, AV PEC 1910	10,89
3. Shurianty Mathilda, CAV Energie	59,95	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
<i>800 meter</i>		1. Marijke Wijnmaalen, ARV Ilion	4,00
1. Suzanne Libbers, Groningen Atletiek	2:17,58	2. Tinka Broekman, AV Unitas	3,60
2. Annet Fledderus, EAC De Sperwers	2:21,93	<i>Verspringen</i>	
3. Merel van Herp, AV Lycurgus	2:23,18	1. Beau Winnubst, AAC	5,58
		2. Lena Kater, AV PEC 1910	5,55
		3. Jinke van der Sluis, AV Phoenix	5,49

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
<i>60 meter finale</i>		<i>60 meter finale</i>	
1. Roelf Bouwmeester, SV Veendam		1. Bowien Jansen, AV Haarlemmermeer	7,43
Atletiek	6,97	2. Judith Bosker, Eindhoven Atletiek	7,65
2. Trystan de Weerd, AAV '36	7,04	3. Sharona Bakker, AV Lycurgus	7,70
3. Naresh Kuwas, Haag Atletiek	7,06	<i>400 meter</i>	
<i>400 meter</i>		<i>400 meter</i>	
1. Tony van Diepen, AV Lycurgus	47,25	1. Laura de Witte, AV Trias	54,30
2. Wandifa Sanneh, Phanos	47,29	2. Eva Hovenkamp, Climax	54,51
3. Bjorn Blauwhof, Phanos	47,31	3. Marit Dopheide, AV Sprint	55,38
<i>800 meter</i>		<i>800 meter</i>	
1. Vincent Hazeleger, AAC	1:49,05	1. Stella Kubasch, LG Aart Stigter	2:07,46
2. Laurens Stockaert, België	1:50,57	2. Danaïd Prinsen, AV Lycurgus	2:08,68
3. Wilfred van Holst, Groningen		3. Inga Michejenko, Litouwen	2:11,12
Atletiek	1:51,09	<i>1500 meter</i>	
<i>1500 meter</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Wouter Ploeger, AAC '61	3:48,24	1. Jolien de Waard, Groningen	
2. Jurjen Polderman, AV Clytoneus	3:50,32	Atletiek	4:42,86
3. Havard Lalit Ogleand, Noorwegen	3:56,99	2. Ellen Jansen, GSAV Vitalis	4:48,17
<i>60 meter horden finale</i>		3. Lisan Duijvestijn, AV Olympus '70	4:49,25
1. Stefan Nieuwland, Climax	8,05	<i>60 meter horden finale</i>	
2. Ingmar Vos, PAC	8,23	1. Nadine Visser, SAV	8,07
3. Ferry van Dipten, AAV '36	8,24	2. Nadine Broersen, AV Sprint	8,49
<i>Hoogspringen</i>		3. Maayke Tjin A-Lim, NEA-Volharding	8,66
1. Dave Brandhoff, AV Lycurgus	2,10	<i>Hoogspringen</i>	
2. Niels Hanegraaf, DJA	2,05	1. Marlies van Haaren, Phanos	1,80
3. Ingmar Vos, PAC	1,95	2. Linda Hurkmans, AV NOVA	1,75
<i>Kogelstoten</i>		3. Claudia Aernauids, Hellas Utrecht	1,70
1. Patrick Cronie, Phanos	18,80	<i>Kogelstoten</i>	
2. Remco Goetheer, PAC	17,56	1. Lieke Muller, Groningen Atletiek	15,04
3. Mathijs Damsteegt, Haag Atletiek	17,05	2. Nadine Broersen, AV Sprint	14,71
<i>Polsstokhoogspringen</i>		3. Nadine Visser, SAV	13,89
1. Menno Vloon, AV Lycurgus	5,40	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
2. Rutger Koppelaar, ARV Ilion	5,20	1. Rianna Galiart, AV Lycurgus	4,10
3. Nils Mulder, Haag Atletiek	5,20	2. Anita Karregat, Prins Hendrik	3,80
<i>Verspringen</i>		3. Eva Jaarsma, AV Lycurgus	3,50
1. Steven Nuytinck, Prins Hendrik	7,46	<i>Verspringen</i>	
2. Joeri van der Hoof, AAC	7,22	1. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	5,92
3. Rik Taam, AV Zaanland	7,05	2. Tara Yoro, AV 1923	5,86
		3. Myke van de Wiel, AV Sprint	5,76

## EAP Indoor

### Amsterdam, 27 en 28 januari 2017

<b>Mannen</b>		<i>Hink-stap-springen</i>	
<i>60 meter finale</i>		<i>Hink-stap-springen</i>	
1. Ryan Shields, Jamaica	6,67	1. Fabian Florant, Nederland	15,94
2. Devron Jepma, PAC	6,76	2. Zoltán Prekli, Hongarije	14,87
3. Peter Emelieze, Duitsland	6,78	3. Joshua Record, AV 1923	14,25
4. Giovanni Codrington, Nederland	6,84	4. Thomas Ticheloven, AV Lycurgus	13,12
5. Joris van Gool, AV Spiridon	6,87	5. Sergio van der Meide, PAC	13,12
6. Dimitri Juliet, Rotterdam Atletiek	6,93	6. Jordan Harry, Verenigd Koninkrijk	12,87
7. Jamiro Elabeidi, Leiden Atletiek	6,97	7. Joshua Wegman, Leiden Atletiek	12,82
8. Gergely Bézsenyi, Hongarije	6,98	8. Koen Prud'homme van Reine, Leiden	12,09
<i>60 meter horden finale</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Koen Smet, Phanos	7,85	1. Tolmer Siersma, AV Atos	1,65
2. Jules de Bont, Phanos	7,94	2. Tom Schram, Phanos	1,59
3. Paul Groen, GAC Hilversum	8,01	<i>Verspringen</i>	
4. Samuele Devarti, Italië	8,22	1. Miguel Marques, Portugal	7,73
		2. Dudly Boeldak, Rotterdam Atletiek	7,12
		3. Bence BÁNHIDI, Hongarije	6,95

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4.	Koen Smet, Phanos	6,78	3.	Louise Taatgen, AV Impala	11,96
5.	Thierry Belt, AV Triathlon	6,45	4.	Britta de Haan, ARV Iliion	11,70
6.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	6,06	5.	Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	11,58
7.	Vinh Trinh, Phanos	5,95	6.	Liset Olijve, Prins Hendrik	11,18
8.	David Cairo, Phanos	5,26	7.	Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	11,12

**Vrouwen**
*60 meter finale*

1.	Risqat Fabunmi-Alade (VK)	7,55
2.	Kadene Vassell, Phanos	7,55
3.	Gabriella van der Wijck, Phanos	7,60
4.	Esther Dankwah, Haag Atletiek	7,67
5.	Nargelis Statia, Rotterdam Atletiek	7,75
6.	Patricia Krolis, Rotterdam Atletiek	7,87
7.	Franka Hoogbeem, AV Hylas	7,92
7.	Lucie Tiemeier, PAC	7,92

*60 meter horden finale*

1.	Janneke Lemmerzaal, Leiden Atletiek	8,97
2.	Veronica Crida, Italië	9,03
3.	Franka Blok, Leiden Atletiek	9,18
4.	Iris de Ruiter, AV 1923	9,46
5.	Raquel Lourenço, Portugal	9,48
.	Samyre Wieles, Typhoon	DNS

*Hink-stap-springen*

1.	Krisztina Hoffer, Hongarije	12,74
2.	Patricia Krolis, Rotterdam Atletiek	12,27

**NK Masters**
**Apeldoorn, 3, 4 en 5 februari 2017**
*60 meter (finale)*
**Mannen 35+**

1.	Ewout Pieters, Haag Atletiek	7,57
2.	Richard Achterberg, VAV	7,60
3.	Daniël Gouw, Isala '96	7,68

**Mannen 40+**

1.	Quinten Stern, AC TION	7,49
2.	Elliot Oti, Prins Hendrik	7,63
3.	Jeremy Robbmond, AV Athlos	7,70

**Mannen 45+**

1.	Cees-Jan Berman, AV '56	7,72
2.	Gerard Faaij, Avantri	7,98
3.	Gerard van Dijk, Fortius	8,04

**Mannen 50+**

1.	Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	7,46
2.	Pierre Lommen, AV Cifla	7,81
3.	Andre van Wort, AV NEA-Volharding	7,88

**Mannen 55+**

1.	Kay Schaafsma, AV Sprint	8,11
2.	Adry van den Wijngaard, AV Sprint	8,15
3.	Peter Pesch, AV Zuidwal	8,29

**Mannen 60+**

1.	Ruud Wieles, Typhoon	8,05
2.	Marcel Scholten, Altis	8,49
3.	Tjerk Vos, SV Noordkop	8,53

**Mannen 65+**

1.	Ko Florusse, Fortius	8,42
2.	Jan Ties, Groningen Atletiek	8,57
3.	Hans Grapendaal, DEM	9,37

3.	Louise Taatgen, AV Impala	11,96
4.	Britta de Haan, ARV Iliion	11,70
5.	Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	11,58
6.	Liset Olijve, Prins Hendrik	11,18
7.	Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	11,12
8.	Charida Righolt, AAC	10,93

*Hoogspringen*

1.	Marjolein Bolten, AV Haarlemmermeer	1,63
2.	Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	1,60
3.	Kimberley Booi, AV De Spartaan	1,60
4.	Fleurine van Beek, Haag Atletiek	1,57
5.	Samyre Wieles, Typhoon	1,54
6.	Amina Schellekens, Phanos	1,45
7.	Wendy Van Nes, AV Atos	1,30
8.	Juliette Overzier, Phanos	1,18

*Verspringen*

1.	Veronica Crida, Italië	5,51
2.	Natalie Puper, AV Atverni	5,40
3.	Anouk Oosterhuis, AV Lycurgus	5,29
4.	Iris de Ruiter, AV 1923	5,25
5.	Chimene Fodjagbo Azoungo, Leiden	5,18
6.	Marjolein Bolten, AV Haarlemmermeer	5,04
7.	Kimberley Booi, AV De Spartaan	4,97
8.	Justine Zwier, AV 1923	4,89

**Mannen 70+**

1.	Hans Schouten, AV Trias	8,95
2.	Roelf Akkerman, DEM	9,25
3.	Onno Waalewijn, Phanos	9,87

**Vrouwen 35+**

1.	Elleke Steenbergen, AV Daventria	19068,24
2.	Wendy Visser, Phanos	8,37
3.	Monique Busnach, AV Athlos	8,83

**Vrouwen 40+**

1.	Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	8,36
2.	Pascale Schure, AV Phoenix	8,53
3.	Esther van Rooij, AV NEA-Volharding	9,31

**Vrouwen 45+**

1.	Aafke van Daalen, AV '47	8,67
2.	Cindy van der Burg-Bolleboom, ARV Iliion	8,88
3.	Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	9,27

**Vrouwen 50+**

1.	Valérie Klostermann, PAC	8,64
2.	Annet den Hartog, AV Startbaan	8,87
3.	Erica Jesterhoudt, AV Atos	9,43

**Vrouwen 55+**

1.	Alma Hollen, AV '34 Apeldoorn	9,80
----	-------------------------------	------

**Vrouwen 60+**

1.	Tilly Jacobs, AV '34 Apeldoorn	8,96
----	--------------------------------	------

**Vrouwen 70+**

1.	Riet Jonkers-Slegers, Atledo	10,59
.	Mia van der Meer, AV Startbaan	---

**200 meter (finale)****Mannen 35+**

1. Ricardo Rivers, Ciko `66	23,74
2. Ezra Hendriks, Ciko `66	24,01
3. Richard Achterberg, VAV	24,35

**Mannen 40+**

1. Quinten Stern, AC TION	23,55
2. Elliot Oti, Prins Hendrik	24,37
3. Richard van Delft, GAC Hilversum	24,94

**Mannen 45+**

1. Toine van Beckhoven, AV Attila	24,18
2. Patrick Iking, AVA `70	26,48
3. Robin van de Mast, Altis	26,76

**Mannen 50+**

1. Pierre Lommen, AV Cifla	24,79
2. Martien de Haas, AV `34 Apeldoorn	25,25
3. Andre van Wort, AV NEA-Volharding	25,45

**Mannen 55+**

1. Justus van Nierop, DAK	27,01
2. Adry van den Wijngaard, AV Sprint	27,14
3. Jacques Zaman, AV Scheldesport	27,74

**Mannen 55+**

1. Adry van den Wijngaard, AV Sprint	27,87
2. Jacques Zaman, AV Scheldesport	27,89
3. Ron Eijkenboom, AV `34 Apeldoorn	28,06

**Mannen 60+**

1. Marcel Scholten, Altis	27,56
2. Tjerk Vos, SV Noordkop	27,75
3. Gerard Kitslaar, Prins Hendrik	28,82

**Mannen 65+**

1. Paul Boer, AC TION	30,09
2. Glenn Gentle, AV Achilles Top	30,17
. Paul Streep, PAC	DQ

**Mannen 70+**

1. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	30,31
2. Roelf Akkerman, DEM	31,57
3. Onno Waalewijn, Phanos	33,48

**Vrouwen 40+**

1. Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	26,92
2. Pascale Schure, AV Phoenix	28,03
3. Rebekka Bersee, Ciko `66	28,19

**Vrouwen 45+**

1. Ingrid Smit, Ciko `66	28,70
2. Denise van der Linden-Morris, GAC Hilversum	29,65
3. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	29,69

**Vrouwen 50+**

1. Simone Geel, DEM	27,63
2. Valérie Klostermann, PAC	27,82
3. Erica Jesterhoudt, AV Atos	31,39

**Vrouwen 55+**

1. Alma Hollen, AV `34 Apeldoorn	31,25
2. Elly Visser, Altis	36,92

**Vrouwen 60+**

1. Jannet Vermeulen-Stulen, AV Phoenix	35,01
--	-------

**400 meter (finale)****Mannen 35+**

1. Ricardo Rivers, Ciko `66	52,76
2. Bart van der Zanden, Eindhoven Atletiek	54,44
3. Tim van der Monde, ACO / Van Elderen	54,85

**Mannen 40+**

1. Richard van Delft, GAC Hilversum	54,97
2. Sander van Gelderen, AV Wijchen	56,32
3. Harry van den Band, Voorne Atletiek	56,93

**Mannen 45+**

1. Toine van Beckhoven, AV Attila	53,50
2. Richard Janssens, AV Lycurgus	53,91
3. Frank Fokkens, AV Startbaan	59,05

**Mannen 50+**

1. Dolf Smid, AAV `36	57,30
2. Ben Bakker, AV Lycurgus	58,72
3. Hans Vlak, AAV `36	58,87

**Mannen 55+**

1. Jacques Zaman, AV Scheldesport	1:00,59
2. Justus van Nierop, DAK	1:01,15
. Frits van der Velden, Atledo	DNF

**Mannen 60+**

1. Gerard Kitslaar, Prins Hendrik	1:03,95
. Marcel Scholten, Altis	DQ

**Mannen 65+**

1. Paul Boer, AC TION	1:07,88
-----------------------	---------

**Mannen 70+**

1. Roel Gaasbeek, avVN	1:21,45
------------------------	---------

**Vrouwen 40+**

1. Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	1:04,86
2. Linda de Vos, PAC	1:05,92
3. Nathalie Demkes, AVA `70	1:08,68

**Vrouwen 45+**

1. Ingrid Smit, Ciko `66	1:08,78
2. Yildiz Kurt, AV Startbaan	1:11,57
3. Ilonka Hesseling, AV `40	1:18,70

**Vrouwen 50+**

1. Simone Geel, DEM	1:03,91
2. Erica Jesterhoudt, AV Atos	1:13,73

**Vrouwen 70+**

1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	1:24,57
---------------------------------	---------

**800 meter****Mannen 35+**

1. Job Dusch, Atletiek Helden	2:02,91
2. Justin Meerenburgh, AV De Liemers	2:03,52
3. Peter Jan Laverman, AV Hylas	2:07,86

**Mannen 40+**

1. Michiel Löschner, AV Triathlon	1:57,74
2. Marijn van der Putten, Haarlemmerm.	2:01,81
3. Edwin van Laar, Loopgroep PK	2:08,27

**Mannen 45+**

1. Robin van de Mast, Altis	2:12,49
-----------------------------	---------



2. Jeroen Vels, AV NOP	2:16,36	<b>Mannen 60+</b>	
3. Bert Koster, HAC '63	2:37,36	1. Marcel Scholten, Altis	5:13,54
<b>Mannen 50+</b>		2. Cees Meijer, SAV	5:18,46
1. Peter Poppe, Rotterdam Atletiek	2:06,84	3. Cees Kraaijeveld, AV '34	
2. Marijn Michels, Altis	2:13,66	Apeldoorn	5:22,54
3. Falco Rademaker, Eindhoven Atletiek	2:14,85	<b>Mannen 65+</b>	
<b>Mannen 55+</b>		1. Martien van de Ven, Atl. Oirschot	5:30,96
1. Stan Spangenberg, Phanos	2:18,52	2. Peter Nuyens, AV Edam	5:41,86
2. Alex Stienstra, LAAC Twente	2:23,76	<b>Mannen 70+</b>	
3. Jacques Zaman, AV Scheldesport	2:27,60	1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	6:36,07
<b>Mannen 60+</b>		2. Roel Gaasbeek, avVN	6:49,07
1. Marcel Scholten, Altis	2:25,52	<b>Mannen 75+</b>	
2. Nico Alberts, PAC	2:31,58	1. Gillis Bosman, THOR	6:51,40
3. Cees Meijer, SAV	2:34,56	<b>Vrouwen 40+</b>	
<b>Mannen 65+</b>		1. Rachel de Weerd, AV Veluwe	5:17,26
1. Cees Stolwijk, Altis	2:26,83	<b>Vrouwen 45+</b>	
2. Martien van de Ven, Atletiek Oirschot	2:44,86	1. Maria de Piedade Evora Almeida, PAC	5:06,23
3. Peter Nuyens, AV Edam	2:49,43	<b>Vrouwen 50+</b>	
<b>Vrouwen 35+</b>		1. Mirjam de Boer, SAV	5:33,91
1. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	2:27,48	2. Florence van Rijsbergen, THOR	5:45,60
<b>Vrouwen 40+</b>		<b>Vrouwen 55+</b>	
1. Rachel de Weerd, AV Veluwe	2:36,74	1. Wilma Bos, AV Hanzesport	5:46,61
<b>Vrouwen 45+</b>		. Frederika Welle Donker, AV Fortuna	DNF
1. Hilde Keuning, AV '40	2:39,06	<i>3000 meter</i>	
2. Yildiz Kurt, AV Startbaan	2:47,43	<b>Mannen 35+</b>	
<b>Vrouwen 55+</b>		1. Harm-Jan Martens, HAC '63	9:29,73
1. Jeanine van Overveld, THOR	2:47,69	2. Rik Wolswinkel, Altis	9:51,44
2. Wilma Bos, AV Hanzesport	2:48,00	<b>Mannen 40+</b>	
<b>Vrouwen 60+</b>		1. Sjoerd Veenma, Altis	9:38,52
1. Jannet Vermeulen-Stulen, AV Phoenix	2:52,85	2. Dolf van de Voort, PAC	10:38,11
<b>Vrouwen 70+</b>		<b>Mannen 45+</b>	
1. Riet Jonkers-Slegers, AtleDO	3:21,42	1. Peter van der Velden, Eindhoven Atl.	9:09,96
<i>1500 meter</i>		2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	9:12,19
<b>Mannen 35+</b>		3. Marc Van Gils, Eindhoven Atletiek	9:52,14
1. Justin Meerenburgh, AV De Liemers	4:13,94	<b>Mannen 50+</b>	
2. Hilco Huisjes, ACO / Van Elderen	4:15,01	1. Tonnie Stouten, AV Veluwe	9:34,07
<b>Mannen 40+</b>		2. Rachid Mohammadi, AV Atos	9:36,25
1. Marijn van der Putten, Haarlemmerm.	4:14,34	3. Lamko Hulzebos, HAC '63	9:46,56
2. Martijn Jorritsma, AV NOVA	4:26,14	<b>Mannen 55+</b>	
3. Sjoerd Veenma, Altis	4:26,67	1. Alex Stienstra, LAAC Twente	9:53,09
<b>Mannen 45+</b>		2. Corné Haast, Spado	10:22,37
1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	4:17,77	3. Wim Voermans, AV '40	10:23,00
2. Marc Van Gils, Eindhoven Atletiek	4:27,94	<b>Mannen 60+</b>	
<b>Mannen 50+</b>		1. Hans van Dijk, Altis	11:11,07
1. Tonnie Stouten, AV Veluwe	4:34,91	2. Theo van der Veer, Climax	11:25,54
2. Rachid Mohammadi, AV Atos	4:35,76	<b>Mannen 65+</b>	
3. Lamko Hulzebos, HAC '63	4:36,49	1. Cees Stolwijk, Altis	10:35,07
<b>Mannen 55+</b>		2. Martien van de Ven, Atl. Oirschot	11:58,97
1. Alex Stienstra, LAAC Twente	4:37,82	<b>Mannen 70+</b>	
2. Corné Haast, Spado	4:40,15	1. Robert de Smet, AV Atverni	12:00,92
3. Willem De Ruijter, Altis	4:54,24	<b>Vrouwen 35+</b>	
		1. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	10:48,07

<b>Vrouwen 40+</b>		<b>Vrouwen 40+</b>	
1. Rachel de Weerd, AV Veluwe	11:35,98	1. Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	9,53
<b>Vrouwen 50+</b>		2. Marjolijn Jongens, AV Start `78	10,45
1. Margot van der Ven, AV Groene Ster	12:42,13	3. Rebekka Bersee, Ciko `66	16,51
<b>Vrouwen 55+</b>		<b>Vrouwen 45+</b>	
1. Jeanine van Overveld, THOR	12:27,32	1. Linda van Berkel, AV `40	11,37
<b>Vrouwen 60+</b>		. Aafke van Daalen, AV `47	DQ
1. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	12:40,73	. Angelique Luijpen-Maasdijk, Ciko `66	DQ
<i>3000m Snelwandelen</i>		<b>Vrouwen 50+</b>	
<b>Mannen 35+</b>		1. Annet den Hartog, AV Startbaan	10,55
1. Rick Liesting, OLAT	13:13,36	2. Karen Zwerver, AV Startbaan	11,15
<b>Mannen 50+</b>		<b>Vrouwen 55+</b>	
1. Remco de Bruin, De Lat	14:11,20	1. Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC Hilversum	11,17
2. Paul Koks, Haag Atletiek	22:20,02	2. Alma Hollen, AV `34 Apeldoorn	11,20
<b>Mannen 55+</b>		<b>Vrouwen 60+</b>	
1. Hub Kaenen, RWV	16:22,31	1. Rina Groenendijk, AV `47	11,32
<b>Mannen 60+</b>		<b>Vrouwen 70+</b>	
1. Boetje Huliselan, OLAT	16:59,71	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	14,73
<b>Mannen 65+</b>		<i>Hink-stap-springen</i>	
1. Theo Koenis, De Lat	17:50,11	<b>Mannen 35+</b>	
2. Aad van Leeuwen, AV NOP	20:17,39	1. Arnout Smit, AV `34 Apeldoorn	11,99
<b>Mannen 80+</b>		<b>Mannen 40+</b>	
1. Bauke te Nijenhuis, RWV	21:14,43	1. Christian Huijsman, PAC	11,22
<i>60 meter horden</i>		2. Sander van Gelderen, AV Wijchen	11,20
<b>Mannen 35+</b>		<b>Mannen 45+</b>	
1. Arnout Smit, AV `34 Apeldoorn	9,05	1. Frank Bossers, Spado	11,24
2. Bart van der Zanden, Eindhoven Atletiek	9,11	<b>Mannen 50+</b>	
3. Matthijs de Groot, AV NOVA	9,55	1. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	11,27
<b>Mannen 40+</b>		2. Ronald Rasenberg, Delta Sport	9,31
1. Lars Janssen, AV Phoenix	9,26	<b>Mannen 55+</b>	
2. Sander van Gelderen, AV Wijchen	9,35	1. Frits van der Velden, Atledo	8,39
3. Leo Van der Aa, AV Fortuna	10,00	<b>Mannen 60+</b>	
<b>Mannen 45+</b>		1. Kees Justus Vogel, AAV `36	9,11
1. Gerard Faaij, Avantri	9,69	2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	8,46
2. Zeger Knipmeijer, Altis	12,13	<b>Mannen 65+</b>	
<b>Mannen 50+</b>		1. Paul Boer, AC TION	8,62
1. Wan Bakx, AC TION	8,98	<b>Mannen 70+</b>	
2. Andre van Wort, AV NEA-Volharding	9,05	1. Onno Waalewijn, Phanos	8,17
3. Bart van Rookhuizen, DEM	10,63	. Frans van Boven, THOR	quit
<b>Mannen 55+</b>		<b>Vrouwen 35+</b>	
1. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	10,82	1. Wendy Visser, Phanos	11,34
<b>Mannen 60+</b>		2. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	10,33
1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	12,08	3. Ellen de Wever, Groningen Atletiek	9,12
<b>Mannen 70+</b>		<b>Vrouwen 45+</b>	
1. Onno Waalewijn, Phanos	12,05	1. Linda van Berkel, AV `40	9,05
2. Kees Jägers, GAC Hilversum	12,92	<b>Vrouwen 60+</b>	
3. Chris Mettrop, Spark	14,25	1. Rina Groenendijk, AV `47	8,22
<b>Mannen 75+</b>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Peter Blom, AV Jahn II	13,42	<b>Mannen 40+</b>	
<b>Vrouwen 35+</b>		1. Stefan Molenaar, AV Wijchen	1,75
1. Debby Jutte, Phanos	9,41	2. Gerwin Struijs, SAV	1,69
2. Wendy Visser, Phanos	9,45	3. Jeremy Robbmond, AV Athlos	1,69
		<b>Mannen 45+</b>	
		1. Eric van Daalen, AV De Keien	1,69

2. Gerard Faaij, Avantri	1,63	<b>Vrouwen 55+</b>	
<b>Mannen 50+</b>		1. Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC Hilversum	2,86
1. Rik Verharen, Prins Hendrik	1,66	<i>Verspringen</i>	
2. Michiel Boonstra, AV Statina	1,63	<b>Mannen 35+</b>	
<b>Mannen 55+</b>		1. Arnout Smit, AV `34 Apeldoorn	5,97
1. Jan Miltenburg, Atletiek Maastricht	1,57	2. Richard Achterberg, VAV	5,24
<b>Mannen 60+</b>		<b>Mannen 45+</b>	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	1,54	1. Gerard Faaij, Avantri	5,26
2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	1,39	2. Pel van den Kerkhoff, AV `47	5,16
. Kees Justus Vogel, AAV `36	DNS	3. Frank Bossers, Spado	5,05
<b>Mannen 65+</b>		<b>Mannen 50+</b>	
1. Paul Boer, AC TION	1,42	1. Wan Bakx, AC TION	5,73
2. René Hondelink, AV `34 Apeldoorn	1,36	2. Jan Plat, AV PEC 1910	5,55
<b>Mannen 70+</b>		3. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	5,52
1. Onno Waalewijn, Phanos	1,30	<b>Mannen 55+</b>	
2. Kees Jägers, GAC Hilversum	1,24	1. Peter Vos, AV Daventria 1906	5,15
. Frans van Boven, THOR	DNS	<b>Mannen 60+</b>	
<b>Mannen 75+</b>		1. Wim Threels, GAC Hilversum	4,52
1. Peter Blom, AV Jahn II	1,24	2. Tjerk Vos, SV Noordkop	4,43
<b>Vrouwen 35+</b>		3. Kees Justus Vogel, AAV `36	3,99
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	1,48	<b>Mannen 65+</b>	
2. Edith Aalbersberg, AV Statina	1,45	1. Paul Boer, AC TION	3,99
<b>Vrouwen 40+</b>		<b>Mannen 70+</b>	
1. Marjolijn Jongens, AV Start `78	1,42	1. Roel Gaasbeek, avVN	3,17
<b>Vrouwen 45+</b>		<b>Vrouwen 35+</b>	
1. Linda van Berkel, AV `40	1,45	1. Wendy Visser, Phanos	5,24
2. Angelique Luijpen-Maasdijk, Ciko `66	1,42	2. Elleke Steenbergen, Daventria 1906	5,15
<b>Vrouwen 55+</b>		3. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	5,11
1. Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC Hilversum	1,24	<b>Vrouwen 40+</b>	
<b>Vrouwen 65+</b>		1. Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	4,68
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	1,36	2. Rebekka Bersee, Ciko `66	4,36
<i>Polsstokhoogspringen</i>		<b>Vrouwen 45+</b>	
<b>Mannen 45+</b>		1. Cindy van der Burg-Bolleboom, Ilion	4,45
1. Remco Mallens, AV Sprint	3,86	2. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	4,26
. Bart Steehouwer, Almere `81	NM	3. Linda van Berkel, AV `40	4,15
<b>Mannen 50+</b>		<b>Vrouwen 50+</b>	
1. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	3,86	1. Karen Zwerver, AV Startbaan	4,17
2. Jos Warmerdam, U-Track	3,46	<b>Vrouwen 55+</b>	
3. Jeroen Oosterwegel, AV Daventria 19062,66		1. Alma Hollen, AV `34 Apeldoorn	3,97
<b>Mannen 55+</b>		<b>Vrouwen 60+</b>	
1. Ruud Jacobs, AV Groene Ster	2,76	1. Rina Groenendijk, AV `47	3,67
. Twan Bongers, AV De Keien	NM	<i>Kogelstoten</i>	
<b>Mannen 60+</b>		<b>Mannen 35+</b>	
1. Willem Langeland, Atletico `73	3,16	1. Ruben van Ameijden, Fortius	12,73
2. Marc van Vliet, AV Castricum	2,76	2. Vince Cairo, SV Veendam Atletiek	11,62
<b>Mannen 65+</b>		3. Robert Florusse, Fortius	11,35
1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2,66	<b>Mannen 40+</b>	
<b>Mannen 70+</b>		1. Jan de Wit, AV Impala	14,10
1. Kees Jägers, GAC Hilversum	2,26	2. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	13,48
<b>Vrouwen 35+</b>		3. Frank Koopmans, AV PEC 1910	11,87
1. Annemieke Dunnink, AV Phoenix	3,16	<b>Mannen 45+</b>	
2. Sigrid Florusse, Fortius	2,86	1. Iwan Groothuijse, AV Hollandia	13,06
		2. Marc Elsbeek, Eindhoven Atletiek	12,56
		3. Kik van Swol, AV Hylas	12,46

<b>Mannen 50+</b>		<b>Vrouwen 40+</b>	
1. Corné Jacobs, Scopias Atletiek	12,27	1. Linda van Vliet, PAC	8,81
2. Ton Dreuning, AV Flevo Delta	11,36	<b>Vrouwen 45+</b>	
. Chris Streng, AV Sparta	---	1. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek	10,74
<b>Mannen 55+</b>		2. Evelien van Zwanenburg, Fortius	10,09
1. Kees Aerts, SV Noordkop	12,99	3. Sandy vd Heydt, Fortius	9,65
2. Peter Holthuijsen, Swift Atletiek	12,66	<b>Vrouwen 50+</b>	
3. Cees van Blerck, Scorpio	10,72	1. Freya Muller, AV Hollandia	11,70
<b>Mannen 60+</b>		2. Mirjam Aberkrom-de Groot, AV Edam	11,25
1. Wim Roosen, KAV Holland	12,21	3. Annet den Hartog, AV Startbaan	10,37
2. Henk van Bakel, Swift Atletiek	10,56	<b>Vrouwen 55+</b>	
<b>Mannen 65+</b>		1. Mariët Voskamp, AV Hanzesport	11,14
1. Glenn Gentle, AV Achilles Top	11,35	2. Alma Hollen, AV `34 Apeldoorn	9,44
2. Jack Dekker, DEM	11,27	3. Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC Hilversum	9,14
3. Martin albert Regtop, AC TION	10,83	<b>Vrouwen 60+</b>	
<b>Mannen 70+</b>		1. Tiny Helleendoorn, Isala `96	11,64
1. Frans De Laat, Swift Atletiek	13,50	2. Anje de De Lang, AV `34 Apeldoorn	7,33
2. Cor Nijhoff, AV Atverni	11,78	<b>Vrouwen 65+</b>	
. Roel Gaasbeek, avVN	quit	1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	8,49
<b>Mannen 80+</b>		<b>Vrouwen 70+</b>	
1. Wim Fokker, AV Atverni	11,44	1. Mia van der Meer, AV Startbaan	7,61
2. Nico Ridder, SV Noordkop	7,73		
<b>Vrouwen 35+</b>			
1. Monique Heijns, AV `34 Apeldoorn	10,80		
2. Ciska Bosma, SV Noordkop	10,56		
3. Monique Busnach, AV Athlos	10,44		

## NK Meerkamp

### Apeldoorn, 4 en 5 februari 2017

#### Zevenkamp

##### Senioren mannen

1. Bas Markies, AV `34 Apeldoorn	5824
7,03-7,07-14,38-1,91-7,95-4,76-2:45,27	
2. Trystan de Weerd, AAV `36	5249
7,00-6,66-11,12-1,97-8,32-4,06-2:49,85	
3. Nout Wardenburg, AV `34 Apeldoorn	5193
7,12-6,56-11,04-1,88-8,31-3,86-2:36,35	
4. Robin Coops, Hellas Utrecht	5119
7,22-6,75-11,73-1,88-8,58-4,06-2:46,99	
5. Ingmar Vos, PAC	4944
7,12-7,29-13,64-2,00-8,28-NM-2:46,82	
6. Steven Eleonora, ARV Ilion	4830
7,46-6,31-10,58-1,79-8,88-4,56-2:50,64	
7. Jan Janssen, Prins Hendrik	4558
7,54-6,44-10,48-1,73-8,90-4,06-2:57,57	
8. Robin Scholten, AV Wijchen	4551
7,49-6,18-10,71-1,82-9,17-3,76-2:48,87	
9. Ronald Kuin, AV Daventria 1906	4385
7,72-6,01-9,87-1,82-9,37-3,36-2:35,98	
10. Gijs Langkamp, Hellas Utrecht	4365
7,67-6,11-11,91-1,73-9,68-3,66-2:46,89	

##### Jongens Junior A

1. Rafael Raap, PAC	5666
7,23-7,13-13,10-2,09-8,36-4,66-2:50,58	
2. Scott Boon, AV Flevo Delta	5274
7,20-6,87-12,50-1,94-8,86-4,26-2:44,52	
3. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	5208
7,35-6,75-12,22-1,88-8,69-4,16-2:37,88	

4. Lucas van Klaveren, ARV Ilion	5168
7,47-6,46-13,07-1,94-8,50-4,36-2:50,81	
5. Martijn Hoogewerf, KAV Holland	4991
7,35-6,44-13,68-1,76-8,47-4,06-2:52,23	
6. Joppe Stokvis, AV Triathlon	4823
7,35-6,72-11,04-1,79-8,55-3,66-2:49,25	
7. Julian Record, AV 1923	4716
7,54-6,64-11,31-1,88-8,74-3,76-2:59,30	
8. Bram van der Jagt, AV 1923	4654
7,38-6,51-11,12-1,85-8,51-2,86-2:46,97	
9. Gerwin De Haan, AV Heerenveen	4636
7,62-6,16-12,95-1,79-8,92-3,96-2:57,68	
10. Niels Verheugd, AV Sprint	4444
7,53-6,10-11,76-1,73-9,58-4,26-3:00,61	

##### Jongens Junior B

1. Léon Mak, AV De Gemzen	5079
7,47-6,11-14,14-1,79-8,31-4,71-3:00,09	
2. Sven Jansons, AV Triathlon	4665
7,46-6,54-11,67-1,82-8,36-3,31-2:58,87	
3. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	4649
7,58-6,27-11,07-1,79-8,31-3,51-2:50,84	
4. Jos Hoogewerf, KAV Holland	4593
7,62-5,95-11,37-1,67-8,30-4,01-2:53,78	
5. Sil Negenman, KAV Holland	4559
7,38-6,27-11,65-1,64-8,28-3,61-3:00,87	
6. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4498
7,54-5,83-11,97-1,64-8,58-4,21-3:03,50	
7. Siem ter Braake, GAC Hilversum	4462
7,87-5,91-10,30-1,82-8,72-4,21-3:00,02	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

8. Ezra Verboom, AV Haarlemmermeer 7,55-6,05-11,37-1,64-8,62-3,71-2:55,19	4440	3. Iris de Ruiter, AV 1923 9,13-1,7-11,14-5,27-2:29,80	3671
9. Rick van de Noort, AAV `36 7,56-5,84-10,53-1,85-8,54-3,41-3:14,29	4275	4. Lena Kater, AV PEC 1910 9,47-1,52-10,97-5,45-2:27,80	3458
10. Bjorn Sloot, Atletico `73 7,64-5,68-9,78-1,76-8,72-4,01-3:12,00 Vijfkamp	4232	5. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek 8,97-1,61-10,53-5,16-2:39,16	3413
<b>Senioren vrouwen</b>			
1. Nadine Visser, SAV 8,01-1,68-13,61-6,18-2:21,90	4428	6. Marjolein Boltzen, AV Haarlemmermeer 9,40-1,67-11,01-5,15-2:45,71	3352
2. Chante Samuel, Phanos 8,77-1,68-11,39-5,71-2:24,84	3931	7. Merel Wevers, AV `34 Apeldoorn 9,36-1,49-10,21-5,1-2:31,79	3247
3. Michelle Oud, SAV 9,14-1,65-12,22-5,61-2:19,44	3915	8. Lianne Brouwer, AV Flevo Delta 9,24-1,58-9,95-5,09-2:46,35	3184
4. Lianne Drost, AAV `36 8,71-1,59-11,65-5,55-2:18,76	3888	9. Danielle Spek, AV `34 Apeldoorn 10,18-1,49-9,11-5,14-2:39,27	2939
5. Melissa de Haan, AV `34 Apeldoorn 9,09-1,71-11,85-5,37-2:24,70	3833	10. Iva Klein Baltink, AV Daventria 1906 9,92-1,55-8,69-4,64-3:16,71	2539
6. Eva Tetteroo, AV Olympus `70 8,91-1,65-12,31-5,49-2:32,69	3763	<b>Meisjes Junior B</b>	
7. Anne van de Wiel, AV Sprint 8,86-1,59-10,1-5,66-2:24,80	3705	1. Zoë Sedney, ARV Ilion 8,62-1,71-8,6-5,19-2:29,96	3601
8. Nele van den Broek, AV Sprint 8,86-1,71-9,75-5,36-2:29,76	3675	2. Nikki Boon, AV Flevo Delta 9,32-1,62-13,9-5,07-2:39,66	3545
9. Nadine Broersen, AV Sprint 8,42-1,74-14,68-6,12-DNS	3664	3. Lynn van Zijl, AV Daventria 1906 9,61-1,62-13,38-5,09-2:32,90	3540
10. Myke van de Wiel, AV Sprint 8,92-1,56-9,99-5,62-2:26,99	3611	4. Lianne Schoonebeek, AV Lycurgus 9,18-1,47-11,83-5,03-2:22,85	3463
<b>Meisjes Junior A</b>			
1. Emma Oosterwegel, Daventria 1906 8,88-1,73-12,2-5,64-2:26,11	3983	5. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion 9,13-1,47-13,11-5,24-2:42,82	3373
2. Marijke Esselink, AV Archeus 8,72-1,7-12,15-5,2-2:26,23	3850	6. Pleun Hutten, AV Sprint 9,20-1,56-11,43-4,88-2:32,53	3370
		7. Kadidja Sangare, AAV `36	3327

9,03-1,59-10,12-5,22-  
2:42,69

9,74-1,53-9,81-4,96-  
2:22,36

8. Amy Hasselton, THOR 3276  
9,53-1,47-9,65-5,21-  
2:24,60

10. Lara Owobowale, AV De Spartaan 3268  
9,16-1,5-11,23-4,95-  
2:36,44

9. Sophia Mulder, AV `34 Apeldoorn 3273

**NK Junioren****Apeldoorn, 20 en 21 februari 2017****Jongens Junior B***60 meter finale*

1.	Levi Hazes, AV 1923	7,10
2.	Onyema Adigida, Phanos	7,19
3.	Jordan Knops, Voorne Atletiek	7,19
4.	Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	7,27
5.	Joshua Jan Bekman, Rotterdam Atletiek	7,28
6.	Shaquille Emanuelson, PAC	7,31
7.	Koen Hoedjes, AV Hera	7,38
8.	Mischa Lips, ARV Iliion	7,38

*200 meter finale*

1.	Onyema Adigida, Phanos	21,76
2.	Sil Negenman, KAV Holland	22,68
3.	Isiah Emanuelson, PAC	23,13
4.	Lars Adriaanse, Haag Atletiek	23,16
5.	Tijn Vaessen, Swift Atletiek	23,55
6.	Mischa Lips, ARV Iliion	23,87

*800 meter finale*

1.	Najib Hassan, PAC	1:57,48
2.	Jens Peeters, Eindhoven Atletiek	1:58,01
3.	Djoao Lobles, SV Noordkop	1:59,43
4.	Timo Stegink, AV Castricum	2:00,58
5.	Thomas Kwint, Groningen Atletiek	2:03,00
6.	Milan Scheepers, AV Unitas	2:07,66

*1500 meter finale*

1.	Kelvin Baartwijk, Almere `81	4:09,32
2.	Koen Grandiek, AV Castricum	4:12,54
3.	Bezuayehu Petersen, AV `56	4:12,59
4.	Stan Schipperen, Scorpio	4:13,62
5.	Aimane Benchellal, ARV Iliion	4:14,31
6.	Thijs Houbiers, Leiden Atletiek	4:16,54
7.	Jesse Fokkenrood, AV Atverni	4:22,89
8.	Viggo Parol, AV Atverni	4:29,79

*3000 meter*

1.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	8:56,87
2.	Illian Martens, AV Cifla	8:57,57
3.	Bereket Petersen, AV `56	9:01,24
4.	Tom Hoogeboom, AV NOVA	9:02,24
5.	Norbert Weijenberg, Spado	9:08,75
6.	Max Polak, PAC	9:12,84
7.	Duncan Steenbakker, AV Lycurgus	9:22,60
8.	Jort Benz, AV Spirit Oud Beijerland	9:23,99

*400 meter finale*

1.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	51,37
2.	Milan Le Bruin, PAC	52,24
3.	Ludo Van Nieuwenhuizen, AAV `36	52,74
4.	Daniël Versteeg, AV Clytoneus	53,77
5.	Hans Harting, AV `47	53,86
.	Pierre ten Holder, AV PEC 1910	DQ

*60 meter horden finale*

1.	Sil Negenman, KAV Holland	8,18
2.	Léon Mak, AV De Gemzen	8,22
3.	Sven Jansons, AV Triathlon	8,25
4.	Jay Beelen, AV Trias	8,31

5.	Julian Jansen, AV NOP	8,34
6.	Philip van de Beek, Phanos	8,35
7.	Guus Nijkamp, Spado	8,52
8.	Daan Spiljard, PAC	8,60

*Hink-stap-springen*

1.	Daan Hooemoed, PAC	13,78
2.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	12,99
3.	Brett Duff, AV Sparta	12,75
4.	Martijn Geerts, AV Sparta	12,61
5.	Koen Prudhomme van Reine, Leiden	12,32
6.	Ferrie Hamer, Haag Atletiek	12,19
7.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	11,71

*Hoogspringen*

1.	Stan Nijhuis, AV Trias	1,96
2.	Jeroen Poiesz, PAC	1,96
3.	Léon Mak, AV De Gemzen	1,96
4.	Antonn Ediaqbonya, Ciko `66	1,96
5.	Robin Beks, Eindhoven Atletiek	1,84
6.	Finn Garritsen, AV Argo	1,84
7.	Scott Boesten, AV Unitas	1,81
8.	Jelle Schijfsma, AV Startbaan	1,76

*Polsstokhoogspringen*

1.	Siem ter Braake, GAC Hilversum	4,50
2.	Daan Spiljard, PAC	4,30
3.	Marnix Kolkman, AV Edam	4,25
4.	Léon Mak, AV De Gemzen	4,20
5.	Jakob Putz, ATV Venray	4,10
6.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4,10
7.	Philip van de Beek, Phanos	4,00
8.	Bjorn Slaat, Atletico `73	4,00

*Verspringen*

1.	Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	6,82
2.	Sven Jansons, AV Triathlon	6,77
3.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	6,38
4.	Daan Hooemoed, PAC	6,37
5.	Antonn Ediaqbonya, Ciko `66	6,27
6.	Robin Boersma, AV NOP	6,21
7.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	6,13
8.	Julian Jansen, AV NOP	6,12

*Kogelstoten*

1.	Shaquille Emanuelson, PAC	18,03
2.	Mattijs Mols, AV Attila	16,20
3.	Ruud Louter, Zeeland Atletiek	15,82
4.	Toine van den Bos, Delta Sport	15,41
5.	Léon Mak, AV De Gemzen	14,14
6.	Joris Pals, AV Feniks	14,10
7.	Noah Lauwers, Zeeland Atletiek	13,64
8.	Sytze Bram de Witte, Horror	13,64

**Jongens Junior A***60 meter finale*

1.	Joris van Gool, AV Spiridon	6,84
2.	Jean - Andre Denisia, Rotterdam Atl.	6,98
3.	Isayah Boers, Phanos	7,03
4.	Calvin Hoogland, AV Castricum	7,08
5.	Dominique Zwiép, Rotterdam Atletiek	7,11
6.	Daan Lubberdink, Ciko `66	7,16

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

7.	Niels Beks, AV Attila	7,23	7.	Gijs Mourits, VAV	12,54
8.	Jamaal Awad, DEM	7,33	8.	Stein Wisse, Leiden Atletiek	12,50
<i>200 meter finale</i>			<i>Hoogspringen</i>		
1.	Isayah Boers, Phanos	21,68	1.	Sven van Merode, Spado	2,07
2.	Daan Lubberdink, Ciko `66	21,76	2.	Sander Smits, AV Generaal Michaelis	1,92
3.	Sawa Bezelev, AV Athlos	22,32	3.	Julian Record, AV 1923	1,89
4.	Calvin Hoogland, AV Castricum	22,79	4.	Lars Dirkwager, Zeeland Atletiek	1,84
5.	Bryan Pronk, PAC	22,81	5.	Jelmer van Diepen, AV Lycurgus	1,84
.	Jim van Gorkum, Spado	DNS	5.	Martijn Kroes, AV NOVA	1,84
<i>400 meter finale</i>			7.	Bram van der Jagt, AV 1923	1,79
1.	Ramsey Angela, PAC	48,28	7.	Hugo van den Berg, AV NOP	1,79
2.	Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	49,59	<i>Kogelstoten</i>		
3.	Bram van der Jagt, AV 1923	49,99	1.	Timo in t Hout, PAC	16,00
4.	Jurgen van der Zwet, AV De		2.	Rein van Houwelingen, Typhoon	13,92
Spartaan		50,46	3.	Ruben Smink, AC TION	13,16
5.	Stijn van Nierop, DAK	52,27	4.	Noah Verboom, AV Haarlemmermeer	13,03
6.	Niels Kok, AV Flevo Delta	52,35	5.	Glenn Pols, Atledo	12,94
<i>800 meter finale</i>			6.	Wim Vonk, AV Triathlon	12,66
1.	Tom de Gelder, AV Olympus `70	1:53,21	7.	Gerwin De Haan, AV Heerenveen	12,58
2.	Lars Van Hoeven, AV Heerenveen	1:55,02	8.	Wilbert Dennekamp, AV Rijssen	12,58
3.	Samuel Chapple, AV Olympus `70	1:56,00	<i>Polsstokhoogspringen</i>		
4.	Twan Pormes, AV Zaanland	1:56,02	1.	Koen Koenders, Prins Hendrik	4,85
5.	Reinder Prince, AV Triathlon	1:59,68	2.	Rafael Raap, PAC	4,60
6.	Brian Versluis, AV Aterni	2:01,46	3.	Koen Stapel, ARV Iliion	4,60
<i>1500 meter finale</i>			4.	Glenn Kunst, Haag Atletiek	4,50
1.	Bram Anderiessen, AKU	3:52,78	5.	Niels Verheugd, AV Sprint	4,20
2.	Cain Rutgers, Almere `81	4:05,75	6.	Gerwin De Haan, AV Heerenveen	4,10
3.	Tim Verbeek, AV Cifla	4:06,85	6.	Mitchell van den Brink, AV `34	4,10
4.	Jelte van Atten, Leiden Atletiek	4:09,09	8.	Scott Boon, AV Flevo Delta	4,00
5.	Victor van der Wel, PAC	4:10,91	<i>Verspringen</i>		
6.	Stan Van Helmond, Eindhoven Atl.	4:11,06	1.	Alexander Soethout, DEM	7,10
7.	Justin Lam, Almere `81	4:16,63	2.	Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	6,93
8.	Tristan Slobben, AV Trias	4:17,95	3.	Julian Record, AV 1923	6,81
<i>3000 meter</i>			4.	Danny Edigbonya, Ciko `66	6,70
1.	Luuk Maas, Tilburg Road Runners	8:39,68	5.	Hugo van den Berg, AV NOP	6,65
2.	Tom Hendrikse, AAC `61	8:48,10	6.	Scott Boon, AV Flevo Delta	6,55
3.	Bob te Lindert, AV Argo	8:58,56	7.	Quincy Steward, Phanos	6,49
4.	Luc Velzeboer, Almere `81	9:02,65	8.	Sergio van der Meide, PAC	6,38
5.	Hielke Hilberts, GAC Hilversum	9:05,11	<b>Meisjes Junior B</b>		
6.	Robin Honebecke, ATC `75	9:05,39	<i>60 meter finale</i>		
7.	Thijs Borcheld, Groningen Atletiek	9:11,45	1.	Nketia Seedo, U-Track	7,54
8.	Tristan Valkenburg, AV Olympus `70	9:16,28	2.	Minke Bisschops, AV Unitas	7,63
<i>60 meter horden finale</i>			3.	Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atl.	7,65
1.	Dave Wesselink, AV Trias	8,00	4.	Zoë Sedney, ARV Iliion	7,72
2.	Yslain Verwaal, PAC	8,16	5.	Janna Doumpas, Eindhoven Atletiek	7,96
3.	Danny Edigbonya, Ciko `66	8,26	6.	Charlie Van Gorkum, Spado	8,02
4.	Bram van der Jagt, AV 1923	8,41	7.	Anna Roelofs, AV Lycurgus	8,04
5.	Robin Vliem, AV Athlos	8,49	8.	Lucie Tiemeier, PAC	8,07
6.	Jarno de Groot, AV Flevo Delta	8,52	<i>200 meter finale</i>		
.	Sander Koops, EAC De Sperwers	DNS	1.	Anna Roelofs, AV Lycurgus	25,00
.	Luuk Peters, AV PEC 1910	DNS	2.	Anouk Rensink, AV Unitas	25,56
<i>Hink-stap-springen</i>			3.	Suzanne Van Eijck, Spado	25,63
1.	Scott Boon, AV Flevo Delta	14,47	4.	Eva Nijdam, Scorpio	25,80
2.	Roy van Zijl, DAV Kronos	14,13	5.	Yara Linnekamp, Hellas Utrecht	26,33
3.	Hent van Schoten, AV Oss `78	13,42	6.	Charlie Van Gorkum, Spado	26,41
4.	Sergio van der Meide, PAC	13,34	<i>400 meter finale</i>		
5.	Bob Abotar, Haag Atletiek	12,87	1.	Femke Bol, Altis	55,48
6.	Jordi van der Wal, PAC	12,67	2.	Suzanne Libbers, Groningen Atletiek	57,27





Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

7. Lois Stokkers, CAV Energie	2:29,35	<i>Hoogspringen</i>	
8. Linde Derksen, Eindhoven Atletiek	2:38,10	1. Manon Schoop, AV NOP	1,71
<i>1500 meter</i>		2. Esmay Meinders, AV NOP	1,68
1. Diane van Es, PAC	4:36,29	2. Ilse Kuij, ARV Iliion	1,68
2. Linda Alzate Ramirez, Iliion	4:47,50	4. Amber Hurkmans, AV NOVA	1,65
3. Sanne van Gils, Spado	4:48,00	4. Emma Oosterwegel, AV Daventria	
4. Maaike Telkamp, Almere '81	4:50,31	19061,65	
5. Irene Bijman, Isala '96	5:02,67	6. Nicole Schellekens, AV Phoenix	1,65
6. Patou Vellekoop, Haag Atletiek	5:16,63	6. Wouke van t Klooster, AV Pijnenburg	1,65
7. Maria Onassis, Hellas Utrecht	5:17,32	8. Marjolein Bolten, AV Haarlemmermeer	1,65
<i>3000 meter</i>		<i>Polstokhoogspringen</i>	
1. Jasmijn Bakker, AV Triathlon	9:52,90	1. Marijke Wijnmaalen, ARV Iliion	3,90
2. Lisan Duijvestijn, AV Olympus '70	9:55,85	2. Tinka Broekman, AV Unitas	3,65
3. Sophie Dielissen, Venloop R.T.	10:06,63	3. Mirte Kok, PAC	3,20
4. Ellen van der Kolk, AC TION	10:10,49	4. Shaya van Houdt, PAC	3,00
5. Emmie Weekers, AV Weert	10:35,44	5. Marijke Langendijk, AV Hera	3,00
6. Mariska Poel, DEM	10:54,02	5. Hilde den Engelsen, DK en AV	
7. Ilse Rooks, Invictus	11:11,74	Hercules	3,00
8. Pamela Alzate Ramirez, Iliion	11:54,41	7. Anna Doodeman, AV Hera	2,80
<i>60 meter horden finale</i>		8. Anja Bekema, GAC Hilversum	2,70
1. Maayke Tjin A-Lim, NEA-Volharding	8,53	<i>Verspringen</i>	
2. Emma Oosterwegel, AV Daventria	19068,75	1. Jinke van der Sluis, AV Phoenix	5,72
3. Anna Postema, Prins Hendrik	8,82	2. Emma Oosterwegel, AV Daventria	
4. Marijke Esselink, AV Archeus	8,85	19065,66	
5. Manon Schoop, AV NOP	8,95	3. Britta De Haan, ARV Iliion	5,64
6. Rianne Beuling, AV NOP	8,98	4. Beau Winnubst, AAC	5,49
7. Janke Strijp, AV 1923	9,01	5. Dhanique van de Kruisweg, AV '34	5,49
8. Janneke Lemmerzaal, Leiden Atletiek	9,02	6. Lena Kater, AV PEC 1910	5,42
<i>Hink-stap-springen</i>		7. Natalie Puper, AV Atverni	5,39
1. Britta De Haan, ARV Iliion	12,07	8. Daphne Linnekamp, Hellas Utrecht	5,29
2. Judeska Sheppard, Rotterdam		<i>Kogelstoten</i>	
Atletiek	11,69	1. Benthe Konig, Ciko '66	15,28
3. Danielle Spek, AV '34 Apeldoorn	11,33	2. Jessica Schilder, AV Hera	14,72
4. Jinke van der Sluis, AV Phoenix	11,22	3. Jacqueline Muts, Phanos	13,32
5. Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	11,12	4. Enid Duut, PAC	13,09
6. Natalie Puper, AV Atverni	11,11	5. Emma Oosterwegel, Daventria 1906	12,36
7. Naseya Weinchar, AV 1923	10,71	6. Anneloes Wonink, Groningen Atletiek	11,54
8. Shaya van Houdt, PAC	10,28	7. Marjolein Bolten, AV	
		Haarlemmermeer	11,48
		8. Mariska Hoogkamer, AV De	
		Spartaan	11,14

**NK Senioren**

**Apeldoorn, 11 en 12 februari 2017**

**Senioren mannen**

*60 meter finale*

1. Solomon Bockarie, ARV Iliion	6,68	4. Sander Pupella, Haag Atletiek	22,22
2. Devron Jepma, PAC	6,71	5. Rodrigo Willy Broer, Daventria 1906	22,28
3. Giovanni Codrington, Groningen		6. Elvis Afrifa, AV 1923	22,82
Atletiek	6,72	<i>400 meter finale</i>	
4. Dimitri Juliet, Rotterdam Atletiek	6,91	1. Liemarvin Bonevacia, Rotterdam	
5. Elvis Afrifa, AV 1923	6,94	Atletiek	46,82
6. Jamiro Elabeidi, Leiden Atletiek	6,94	2. Tony van Diepen, AV Lycurgus	46,87
7. Rik Jansen, AV Unitas	6,95	3. Terrence Agard, Haag Atletiek	46,94
8. Roelf Bouwmeester, Veendam Atletiek	6,95	4. Maarten Stuivenberg, VAV	47,69
		5. Jon Schouwenaar, AV 1923	48,37
		. Bjorn Blauwhof, Phanos	DNF

*200 meter finale*

1. Chidel Cecilia, AV Atverni	21,67	<i>800 meter finale</i>	
2. Daan Lubberdink, Ciko '66	21,76	1. Thijmen Kupers, Groningen Atletiek	1:49,21
3. Rik Jansen, AV Unitas	22,22	2. Vincent Hazeleger, AAC	1:50,81

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

3. Wilfred van Holst, Groningen Atletiek	1:51,81	6. Sam Kranse, PAC	4,83
4. Jelmer Lenstra, Marathon Pim Mulier	1:52,12	7. Koen Koenders, Prins Hendrik	4,73
5. Wessel Van Veenen, AAC `61	1:52,30	8. Alex Van Zutphen, AAV `36	4,63
6. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:58,36	<i>Verspringen</i>	
<i>1500 meter finale</i>		1. Steven Nuytinck, Prins Hendrik	7,53
1. Bram Anderiessen, AKU	3:58,34	2. Joeri van der Hooft, AAC	7,33
2. Luuk Wagenaar, Phanos	3:58,65	3. Dudly Boeldak, Rotterdam Atletiek	7,25
3. Jelmer Van der Linden, AV Statina	3:59,11	4. Pim Jehoe, Prins Hendrik	7,14
4. Tom de Gelder, AV Olympus `70	4:01,27	5. Harald Bust, Hellas Utrecht	7,12
5. Arjen van der Logt, AV Phoenix	4:01,69	6. Filip van den Hoven, AV Lycurgus	6,96
6. Sven Schoonebeek, AV Lycurgus	4:02,51	7. Ingmar Vos, PAC	6,87
7. Seppe van t Westende, Leiden Atl.	4:04,37	8. Alexander Soethout, DEM	6,85
8. Thijs Doornwaard, AV De Gemzen	4:05,86	<i>Kogelstoten 7,26 kilogram</i>	
<i>3000 meter</i>		1. Patrick Cronie, Phanos	19,24
1. Bas Van Hooren, Atletiek Maastricht	8:26,14	2. Erik Cadée, Prins Hendrik	18,82
2. Alwin Roovers, ARV Achilles	8:27,55	3. Remco Goetheer, PAC	18,15
3. Flores Weverling, Leiden Atletiek	8:29,09	4. Wout Zijlstra, AV Horror Sneek	17,67
4. Casper van der Putten, Eindhoven Atl.	8:41,45	5. Mathijs Damsteeg, Haag Atletiek	16,86
5. Luuk Hendrixx, AV Phoenix	8:54,56	6. Tom Corstjens, AV Unitas	16,20
6. Joep Emmen, BB Iopers	8:59,18	7. Paul Olofsen, SAV	15,91
7. Freek Lier, GSAV Vitalis	9:08,92	8. Marijn van den Born, PAC	15,31
. Yorben Ruiters, PAC	DNF	<b>Senioren vrouwen</b>	
<i>60 meter horden finale</i>		<i>60 meter finale</i>	
1. Koen Smet, Phanos	7,83	1. Naomi Sedney, ARV Ilion	7,28
2. Job Beintema, AV Trias	7,97	2. Madiea Ghafoor, Phanos	7,32
3. Paul Groen, GAC Hilversum	8,11	3. Bowien Jansen, Haarlemmermeer	7,41
4. Stefan Nieuwland, Climax	8,13	4. Lieke Klaver, SAV	7,48
5. Jules de Bont, Phanos	8,32	5. Eefje Boons, AV Daventria 1906	7,55
6. Kees Janssen, Prins Hendrik	8,58	6. Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atl.	7,56
7. Bram Elevelt, NSAV `t Haasje	8,60	7. Gabriella van der Wijck, Phanos	7,64
8. Bas van de Burgt, GAC Gemert	8,66	. Kadene Petégaye Vassell, Phanos	DNS
<i>Hink-stap-springen</i>		<i>200 meter finale</i>	
1. Sander Hage, AV Attila	15,24	1. Lieke Klaver, SAV	23,82
2. Tarik Tahiri, Rotterdam Atletiek	14,81	2. Myke van de Wiel, AV Sprint	24,68
3. Scott Boon, AV Flevo Delta	14,59	3. Leonie Van Vliet, AAV `36	25,02
4. Joshua Record, AV 1923	14,35	4. Anne van de Wiel, AV Sprint	25,45
5. Johnny van Schooneveld, AV 1923	14,04	5. Joyce Puts, Eindhoven Atletiek	25,52
6. Glenn van Hamond, AV Attila	13,95	6. Tamara Bos, Prins Hendrik	26,01
7. Lennart Teunissen, Altis	13,93	<i>400 meter finale</i>	
8. Thomas Ticheloven, AV Lycurgus	13,20	1. Madiea Ghafoor, Phanos	52,88
<i>Hoogspringen</i>		2. Lisanne de Witte, AV Trias	52,95
1. Sven van Merode, Spado	2,12	3. Marit Doppeide, AV Sprint	53,38
2. Jan Peter Larsen, ARV Ilion	2,09	4. Laura De Witte, AV Trias	53,76
3. Marius Wouters, AV Triathlon	2,06	5. Eva Hovenkamp, Climax	54,10
4. Dave Brandhoff, AV Lycurgus	2,01	6. Femke Bol, Altis	54,47
5. Dion van Kessel, Typhoon	2,01	<i>800 meter finale</i>	
6. Tymon de Jonge, ARV Ilion	2,01	1. Sanne Versteegen, Rotterdam Atletiek	2:01,83
6. Niels Hanegraaf, DJA	2,01	2. Suzanne Voorrips, Groningen Atletiek	2:06,14
8. Harald Bust, Hellas Utrecht	2,01	3. Danaïd Prinsen, AV Lycurgus	2:07,17
<i>Polsstokhoogspringen</i>		4. Dagmar Smid, AAV `36	2:10,26
1. Rutger Koppelaar, ARV Ilion	5,63	5. Ashley Melcherts, CAV Energie	2:10,33
2. Menno Vloon, AV Lycurgus	5,63	6. Laura Boekel, AV NOVA	2:17,56
3. Nils Mulder, Haag Atletiek	5,28	<i>1500 meter</i>	
4. Koen van der Wijst, AV Unitas	5,23	1. Jasmijn Bakker, AV Triathlon	4:39,91
5. Timo de Water, ARV Ilion	4,93	2. Nicole Weijling-Dissel, AAC	4:44,35
		3. Anouk van Gils, Spado	4:44,65

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4. Jolien de Waard, Groningen		3. Melissa de Haan, AV '34 Apeldoorn	1,76
Atletiek	4:45,32	4. Claudia Aernaudts, Hellas Utrecht	1,73
5. Ellen Jansen, GSAV Vitalis	4:46,08	5. Linda Hurkmans, AV NOVA	1,73
6. Marije Hijman, PAC	4:49,43	6. Diede van der Meer, AV Flevo Delta	1,68
7. Famke Heinst, AV De Liemers	4:49,86	7. Ilse Kuijff, ARV Ilion	1,68
8. Ilona van der Giessen, Rotterdam		8. Annabelle Emmen, AV Spiridon	1,68
Atletiek	4:53,07	<i>Polstokhoogspringen</i>	
<i>3000 meter</i>		1. Marijke Wijnmaalen, ARV Ilion	4,10
1. Maureen Koster, AAV '36	9:19,17	2. Femke Plum, AAV '36	4,10
2. Veerle Bakker, Leiden Atletiek	9:44,71	3. Killiana Heymans, PAC	4,00
3. Marijke de Visser, Dolichos	9:46,01	4. Rianna Galiart, AV Lycurgus	4,00
4. Elisa de Jong, Groningen Atletiek	10:00,81	5. Anita Karregat, Prins Hendrik	4,00
5. Ynte Biemans, AV Atverni	10:15,84	6. Jitske Spijker, AV Lycurgus	3,50
6. Lieke Marijnen, Rotterdam Atletiek	10:26,52	6. Isabel Janssen, PAC	3,50
<i>60 meter horden finale</i>		8. Jonne Dommerholt, Eindhoven	
1. Nadine Visser, SAV	7,98	Atletiek	3,50
2. Sharona Bakker, AV Lycurgus	8,10	<i>Verspringen</i>	
3. Eefje Boons, AV Daventria 1906	8,22	1. Tara Yoro, AV 1923	5,95
4. Anouk Vetter, AV Sprint	8,27	2. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	5,79
5. Maayke Tjin A-Lim, AV NEA-Volharding	8,51	3. Carlijn ter Laak, AC TION	5,78
6. Anneloes de Roo, Isala '96	8,77	4. Chante Samuel, Phanos	5,72
7. Janneke Lemmerzaal, Leiden Atletiek	8,92	5. Myke van de Wiel, AV Sprint	5,71
8. Chante Samuel, Phanos	9,05	6. Lieke van den Brink, AV Daventria	
<i>Hink-stap-springen</i>		19065,69	
1. Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	12,32	7. Jinke van der Sluis, AV Phoenix	5,61
2. Patricia Krolis, Rotterdam Atletiek	12,28	8. Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	5,47
3. Maureen Herremans, Gen. Michaelis	12,25	<i>Kogelstoten 4 kilogram</i>	
4. Louise Taatgen, AV Impala	12,09	1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17,54
5. Chante Samuel, Phanos	11,87	2. Jorinde van Klinken, Groningen	
6. Liset Olijve, Prins Hendrik	11,54	Atletiek	16,25
7. Nikki Boon, AV Flevo Delta	11,33	3. Benthe Konig, Ciko '66	15,74
8. Sophie Jebose, AAC	10,86	4. Lieke Muller, Groningen Atletiek	15,64
<i>Hoogspringen</i>		5. Jessica Schilder, AV Hera	14,88
1. Marlies van Haaren, Phanos	1,76	6. Charlene Okken, Groningen Atletiek	14,57
2. Nadine Broersen, AV Sprint	1,76	7. Eva Reinders, Groningen Atletiek	13,87
		8. Keeley Heijdeman, AAC	13,43

**EK Indoor  
Belgrado (SRB), 3-5 maart 2017**

<b>Mannen</b>		<i>Serie 4: - Terrence Agard</i>	<i>DNF</i>
<i>60m</i>		<i>½ Finale: 2. Liemarvin Bonevacia</i>	<i>47.21</i>
1. Richard Kilty (GBR)	6.54	<i>800m</i>	
2. Ján Volko (SVK)	6.58	1. Adam Kszczot (POL)	1:48.87
3. Austin Hamilton (SWE)	6.63	2. Andreas Bube (DEN)	1:49.32
4. Odain Rose (SWE)	6.63	3. Álvaro de Arriba (ESP)	1:49.68
5. Theo Etienne (GBR)	6.67	4. Daniel Andújar (ESP)	1:50.28
6. Pascal Mancini (SUI)	6.70	<b>5. Thijmen Kupers (NED)</b>	<b>1:50.47</b>
7. Sulayman Bah (SWE)	6.96	6. Kevin López (ESP)	1:54.17
-. Andrew Robertson (GBR)	DQ	<i>Serie 1: 2. Thijmen Kupers</i>	<i>1:47.21</i>
<i>400m</i>		<i>1500m</i>	
1. Pavel Maslák (CZE)	45.77	1. Marcin Lewandowski (POL)	3:44.82
2. Rafał Omelko (POL)	46.08	2. Kalle Berglund (SWE)	3:45.56
<b>3. Liemarvin Bonevacia (NED)</b>	<b>46.26</b>	3. Filip Sasínek (CZE)	3:45.89
4. Benjamin Lobo Vedel (DEN)	46.33	4. Marc Alcalá (ESP)	3:46.36
5. Lucas Bua (ESP)	46.74	5. Tom Lancashire (GBR)	3:46.57
6. Samuel García (ESP)	46.74	6. Sofiane Selmouni (FRA)	3:46.70
<i>Serie 1: 1. Liemarvin Bonevacia</i>	<i>46.91</i>	7. Timo Benitz (GER)	3:46.73
<i>Serie 2: 5. Tony van Diepen</i>	<i>48.57</i>	8. Yassin Bouih (ITA)	3:47.95

<i>Serie 1: 7. Richard Douma</i>		3:53.14	4. Tsanko Arnaudov (POR)	21.08
<b>3000m</b>			5. Stipe Žunić (CRO)	21.04
1.	Adel Mechaal (ESP)	8:00.60	6. Ladislav Prášil (CZE)	20.73
2.	Henrik Ingebrigtsen (NOR)	8:00.93	7. Mesud Pezer (BIH)	20.37
3.	Richard Ringer (GER)	8:01.01	8. Mikhail Abramchuk (BLR)	19.38
4.	Hayle Ibrahimov (AZE)	8:03.19	<i>Zevenkamp</i>	
5.	Jonas Leanderson (SWE)	8:03.91	1. Kevin Mayer (FRA)	6479
6.	Marouan Razine (ITA)	8:04.19	2. Jorge Ureña (ESP)	6227
7.	Yemaneberhan Crippa (ITA)	8:05.63	3. Adam Sebastian Helcelet (CZE)	6110
8.	Carlos Mayo (ESP)	8:06.15	4. Dominik Distelberger (AUT)	6063
<b>60m Horden</b>			5. Fredrik Samuelsson (SWE)	6015
1.	Andy Pozzi (GBR)	7.51	6. Darko Pešić (MNE)	5984
2.	Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	7.52	7. Niels Pittomvils (BEL)	5961
3.	Petr Svoboda (CZE)	7.53	8. Mathias Brugger (GER)	5954
4.	Garfield Darien (FRA)	7.54	<b>4 x 400m</b>	
5.	Aurel Manga (FRA)	7.58	1. Polen	3:06.99
6.	Milan Trajkovic (CYP)	7.60	2. België	3:07.80
7.	Orlando Ortega (ESP)	7.64	3. Tsjechië	3:08.60
8.	Andreas Martinsen (DEN)	7.68	4. Frankrijk	3:08.99
<b>Hinkstapspringen</b>			5. Oekraïne	3:09.64
1.	Nelson Évora (POR)	17.20	6. Turkije	3:15.97
2.	Fabrizio Donato (ITA)	17.13	<b>Vrouwen</b>	
3.	Max Heß (GER)	17.12	<b>60m</b>	
4.	Elvijs Misāns (LAT)	17.02	1. Asha Philip (GBR)	7.06
5.	Melvin Raffin (FRA)	16.92	2. Olesya Povh (UKR)	7.10
6.	Jean-Marc Pontvianne (FRA)	16.90	3. Ewa Swoboda (POL)	7.10
7.	Simo Lipsanen (FIN)	16.84	4. Mujinga Kambundji (SUI)	7.16
8.	Georgi Tsonov (BUL)	16.78	5. Lisa Mayer (GER)	7.19
<b>Hoogspringen</b>			6. Alexandra Burghardt (GER)	7.19
1.	Sylwester Bednarek (POL)	2.32	7. Floriane Gnafoua (FRA)	7.20
2.	Robbie Grabarz (GBR)	2.30	8. Rebekka Haase (GER)	7.21
3.	Pavel Seliverstau (BLR)	2.27	<b>400m</b>	
4.	Tihomir Ivanov (BUL)	2.27	1. Floria Guei (FRA)	51.90
5.	Matúš Bubeník (SVK)	2.27	2. Zuzana Hejnová (CZE)	52.42
6.	Silvano Chesani (ITA)	2.27	3. Justyna Święty (POL)	52.52
7.	Mateusz Przybylko (GER)	2.27	4. Laviai Nielsen (GBR)	52.79
8.	Allan Smith (GBR)	2.18	5. Léa Sprunger (SUI)	53.08
<b>Polssstokhoogspringen</b>			6. Małgorzata Holub (POL)	54.29
1.	Piotr Lisek (POL)	5.85	<i>Serie 2: 2. Lisanne de Witte</i>	
2.	Konstadínos Filippidis (GRE)	5.85	<i>Serie 6: 3. Madiea Ghafoor</i>	
3.	Paweł Wojciechowski (POL)	5.85	½ Finale 1: - Madiea Ghafoor, DNS	
4.	Jan Kudlička (CZE)	5.80	½ Finale 3: 6. Lisanne de Witte	
5.	Raphael Holzdeppe (GER)	5.80	<b>800m</b>	
6.	Axel Chapelle (FRA)	5.80	1. Selina Büchel (SUI)	2:00.38
7.	Ivan Horvat (CRO)	5.75	2. Shelayna Oskan-Clarke (GBR)	2:00.39
8.	Mareks Ārents (LAT)	5.60	3. Anita Hinriksdóttir (ISL)	2:01.25
<b>Verspringen</b>			4. Lovisa Lindh (SWE)	2:01.37
1.	Izmir Smajlaj (ALB)	8.08	5. Stina Troest (DEN)	2:02.93
2.	Michel Tornéus (SWE)	8.08	6. Esther Guerrero (ESP)	2:03.09
3.	Serhiy Nykyforov (UKR)	8.07	<i>Serie 4: 3. Sanne Verstegen</i>	
4.	Tomasz Jaszczuk (POL)	7.98	½ Finale 1 4. Sanne Verstegen	
5.	Julian Howard (GER)	7.97	<b>1500m</b>	
6.	Lazar Anić (SRB)	7.90	1. Laura Muir (GBR)	4:02.39
7.	Filippo Randazzo (ITA)	7.77	2. Konstanze Klosterhalfen (GER)	4:04.45
-.	Elvijs Misāns (LAT)	NM	3. Sofia Ennaoui (POL)	4:06.59
<b>Kogelstoten</b>			4. Meraf Bahta (SWE)	4:07.90
1.	Konrad Bukowiecki (POL)	21.97	5. Luiza Gega (ALB)	4:11.64
2.	Tomáš Staněk (CZE)	21.43	6. Sarah McDonald (GBR)	4:13.67
3.	David Storl (GER)	21.30	7. Daryia Barysevich (BLR)	4:13.81

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

8. Amela Terzić (SRB)	4:25.15	2. Lisa Ryzih (GER)	4.75
<b>3000m</b>			
1. Laura Muir (GBR)	8:35.67	3. Angelica Bengtsson (SWE)	4.55
2. Yasemin Can (TUR)	8:43.46	3. Maryna Kylypko (UKR)	4.55
3. Eilish McColgan (GBR)	8:47.43	5. Michaela Meijer (SWE)	4.55
<b>4. Maureen Koster (NED)</b>	<b>8:48.99</b>	6. Lisa Gunnarsson (SWE)	4.55
5. Steph Twell (GBR)	8:50.40	6. Minna Nikkanen (FIN)	4.55
6. Ana Lozano (ESP)	8:55.20	8. Wilma Murto (FIN)	4.40
7. Giulia Viola (ITA)	8:56.19	<i>Verspringen</i>	
8. Alina Reh (GER)	8:57.87	1. Ivana Španović (SRB)	7.24
<i>Serie 1: 1. Maureen Koster</i>	<i>8:57.52</i>	2. Lorraine Ugen (GBR)	6.97
<b>60m Horden</b>			
1. Cindy Roleder (GER)	7.88	3. Claudia Salman-Rath (GER)	6.94
2. Alina Talay (BLR)	7.92	4. Darya Klishina (ANA)	6.84
3. Pamela Dutkiewicz (GER)	7.95	5. Ksenija Balta (EST)	6.79
4. Hanna Plotitsyna (UKR)	7.96	6. Jazmin Sawyers (GBR)	6.67
5. Isabelle Pedersen (NOR)	8.01	7. Maryna Bekh (UKR)	6.59
6. Ricarda Lobe (GER)	8.03	8. Alexandra Wester (GER)	6.53
<b>7. Nadine Visser (NED)</b>	<b>8.04</b>	<i>Kogelstoten</i>	
8. Susanna Kallur (SWE)	8.14	1. Anita Márton (HUN)	19.28
<i>Serie 2: 2. Nadine Visser</i>	<i>7.92</i>	2. Radoslava Mavrodieva (BUL)	18.36
<i>Serie 3: 2. Sharona Bakker</i>	<i>8.13</i>	3. Yulia Leantsiuk (BLR)	18.32
<i>1/2 finale 1: 5. Sharona Bakker</i>	<i>8.20</i>	4. Fanny Roos (SWE)	18.13
<i>1/2 finale 2: 3. Nadine Visser</i>	<i>7.96</i>	5. Claudine Vita (GER)	18.09
<b>Hink-stap-springen</b>			
1. Kristin Gierisch (GER)	14.37	6. Paulina Guba (POL)	18.00
2. Patricia Mamona (POR)	14.32	7. Aliona Dubitskaya (BLR)	17.85
3. Paraskeví Papahristou (GRE)	14.24	8. Jessica Cérival (FRA)	16.84
4. Anna Jagaciak Michalska (POL)	14.14	<i>Kwal: 12. Melissa Boekelman</i>	
5. Ana Peleteiro (ESP)	14.13	<b>Vijfkamp</b>	
6. Jenny Elbe (GER)	14.12	1. Nafissatou Thiam (BEL)	4870
7. Susana Costa (POR)	13.99	2. Ivona Dadić (AUT)	4767
8. Kristiina Mäkelä (FIN)	13.73	3. Györgyi Zsivoczky-Farkas (HUN)	4723
<b>Hoogspringen</b>			
1. Airinē Palšytė (LTU)	2.01	4. Xénia Krizsán (HUN)	4631
2. Ruth Beitia (ESP)	1.94	<b>5. Nadine Broersen (NED)</b>	<b>4582</b>
3. Yuliya Levchenko (UKR)	1.94	<i>8,42-1,81-14,59-6,19-2:20,63</i>	
4. Oksana Okuneva (UKR)	1.92	6. Verena Preiner (AUT)	4478
5. Jossie Graumann (GER)	1.92	7. Lecabela Quaresma (POR)	4444
6. Michaela Hrubá (CZE)	1.92	8. Yana Maksimava (BLR)	4438
7. Ana Šimić (CRO)	1.89	<b>4 x 400m</b>	
8. Morgan Lake (GBR)	1.85	1. Polen	3:29.94
<b>Polstokhoogspringen</b>			
1. Ekaterini Stefanidi (GRE)	4.85	2. Groot Brittanië en NI	3:31.05
<b>NSK Indoor</b>			
<b>Apeldoorn, 11 maart 2017</b>			
<b>Senioren mannen</b>			
<b>60 meter finale</b>			
BM. Calvin Hoogland, AV Castricum	7,03	3. Guido de Bruijn, CAV Energie	50,17
BM. Onyema Adigida, Phanos	7,07	<b>800 meter</b>	
1. Christopher Williamson, GSAV Vitalis	7,10	1. Nick Marsman, ACO / Van Elderen	1:53,92
<b>200 meter</b>			
BM. Onyema Adigida, Phanos	22,04	BM. Yunis Stitan, Haag Atletiek	1:54,95
1. Jon Schouwenaar, AV 1923	22,39	2. Joost de Jong, TU Delft	1:55,40
2. Christopher Williamson, GSAV Vitalis	22,63	<b>3000 meter</b>	
<b>400 meter</b>			
1. Roel Huijsmans, AV Atverni	49,60	1. Yorben Ruiters, PAC	8:29,56
2. Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	49,73	2. Kamiel Jacobs, NSAV 't Haasje	8:47,40
<b>60 meter horden finale</b>			
BM. Tobias Bakx, AC TION			
1. Bram Elevelt, NSAV 't Haasje			

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

2. Bas van de Burgt, GAC Gemert	8,64	800 meter	
<i>Hink-stap-springen</i>		1. Laura Boekel, AV NOVA	2:11,68
1. Glenn van Hamond, AV Attila	14,44	2. Dagmar Smid, AAV '36	2:13,83
2. Roy van Zijl, DAV Kronos	13,60	3. Marissa Damink, ESAV Asterix	2:14,62
3. Daan Hooemoedt, PAC	13,35	<i>3000 meter</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Sofie Lövdal, Groningen Atletiek	10:14,07
1. Sven van Merode, Spado	2,07	2. An Bennema, GSAV Vitalis	10:26,28
2. Dave Brandhoff, AV Lycurgus	2,07	3. Lianne van de Belt, GSAV Vitalis	10:28,18
3. Niels Hanegraaf, DJA	2,07	<i>60 meter horden finale</i>	
<i>Polststokhoogspringen</i>		1. Anneloes de Roo, Isala '96	8,84
1. Christian Oberdorfer, GAC Hilversum	4,60	2. Franka Blok, Leiden Atletiek	9,16
2. Olle van den Boom, AV Daventria		3. Jessy van Ee, Altis	9,19
19064,30		<i>Hink-stap-springen</i>	
3. André Faesen, AV Attila	4,20	1. Maureen Herremans, Gen. Michaelis	12,03
<i>Verspringen</i>		BM. Jaimy van Broekhoven, Prins Hendrik	11,62
1. Glenn van Hamond, AV Attila	6,90	2. Joana Vitorino, WAV Tartletos	11,53
2. Thierry Belt, AV Triathlon	6,52	<i>Hoogspringen</i>	
3. Daniël Leyba, De Haagse Hogeschool	6,35	1. Imke Hanssen, Atletiek Maastricht	1,72
<i>Kogelstoten 7,26 kilogram</i>		2. Mathilde Bakker, AV 1923	1,69
1. Remco Goetheer, PAC	17,98	3. Katja Slangewal, Altis	1,66
2. Marijn van den Born, PAC	15,34	<i>Polststokhoogspringen</i>	
3. Thomas Hoogerbrugge, AV Lycurgus	13,69	1. Jonne Dommerholt, Eindhoven	
<i>4 x 400m</i>		Atletiek	3,70
1. Racing Club Tienen Atletiek, België	3:21,39	2. Heleen van Hal, Prins Hendrik	3,00
2. Surf and Turf,	3:22,11	BM. Hilde den Engelsens, DK en AV	
3. De brakke brammijs, AV 1923	3:28,57	Hercules	3,00
<b>Senioren vrouwen</b>		<i>Verspringen</i>	
<i>60 meter finale</i>		1. Tara Yoro, AV 1923	5,88
1. Carlijn ter Laak, AC TION	7,82	2. Carlijn ter Laak, AC TION	5,74
2. Mariska Bun, AV Phoenix	7,88	3. Maureen Herremans, Gen. Micha	5,57
3. Kaylee van de Par, AV Spiridon	7,97	<i>Kogelstoten 4 kilogram</i>	
<i>200 meter</i>		1. Keeley Heijdeman, AAC	13,86
1. Eveline Saalberg, GVAC	25,92	2. Suzanne den Boef, Typhoon	11,59
2. Kim de Vos, PAC	25,94	3. Carolien de Pater, Avantri	11,35
3. Evelien Bos, Phanos	26,26	<i>4 x 400m</i>	
<i>400 meter</i>		1. AV'34, AV '34 Apeldoorn	4:18,04
1. Eveline Saalberg, GVAC	58,80	2. Belle Fleur, ESAV Asterix	4:23,88
2. Lisanne Schoonebeek, AV Lycurgus	59,29	3. Vitalis Chicks 1, GSAV Vitalis	4:24,52
3. Christel van Rooy, Atletiek Maastricht	59,76		

**WK Masters**

**Daegu (ZKO), 19 maart – 25 maart 2017**

<i>Alleen Nederlanders bij de eerste 8</i>		<i>1500 meter</i>	
<i>60 meter</i>		M70 1. Hans Smeets	4.59.62
V45 7. Aafke van Dalen	8.69	<i>3000 meter</i>	
V60 3. Tilly Jacobs	9.04	M70 2. Hans Smeets	11.37.31
M50 7. Pierre Lommen	7.81	<i>60 meter horden</i>	
M70 6. Jelle van der Schaaf	9.07	V45 2. Aafke van Dalen	9.47
<i>200 meter</i>		M45 2. Gerard Faaij	9.39
V60 4. Tilly Jacobs	30.36	M70 4. Frans van Boven	12.77
M70 3. Jelle van der Schaaf	29.25	M75 5. Christiaan Mettrop	13.65
<i>400 meter</i>		<i>4x200 meter</i>	
V55 1. Simone Geel	1.03.18	M65-99 5. Jelle van der Schaaf, Frans	
M45 6. Richard Janssens	55.08	Marcellissen	
M70 2. Jelle van der Schaaf	1.06.74	Michel van Osch Hans Smeets	2.04.47
<i>800 meter</i>		<i>Polststokhoogspringen</i>	
M70 1. Hans Smeets	2.33.09	M65 3. Marc van Vliet	3.00 m
		M65 4. Michel van Osch	2.60 m

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

<i>Verspringen</i>			
V65 2. Tilly Jacobs	4.39 m	M45 5. Harald Gijtenbeek	33.99 m
M50 3. Wan Bakx	5.76 m	M50 2. Onno Heerlien	44.79 m
M70 6. Frans van Boven	3.40 m	<i>Speerwerpen</i>	
<i>Kogelstoten</i>			
M45 2. Richard Bot	10.98 m	V35 1. Margreet Takken	38.83 m
M45 3. Harald Gijtenbeek	9.20 m	<i>Gewichtwerpen</i>	
<i>Discuswerpen</i>			
M45 2. Harald Gijtenbeek	30.23 m	V40 4. Yvette Bot-Vleerlaag	11.87 m
M45 3. Richard Bot	29.75 m	V50 1. Gonny Mik	16.70 m
<i>Kogelslingeren</i>			
V40 3. Yvette Bot-Vleerlaag	40.43 m	M45 4. Richard Bot	13.16 m
V50 1. Gonny Mik	48.81 m	M45 6. Harald Gijtenbeek	11.46 m
M45 4. Richard Bot	44.82 m	M50 1. Onno Heerlien	17.71 m
<i>Vijfkamp</i>			
		M45 7. Gerard Faaij	2547 pnt
		M50 5. Wan Bakx	3010 pnt



# Ranglijsten

## Mannen

### 50 meter

6,05	Loic	Wondel	JA	14-08-98 R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-01-17
6,20	Ranki	Obero (T20)		21-09-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-01-17

### 60 meter

6,68	Solomon	Bockarie		18-05-87 Ilion	Apeldoorn	11-02-17
6,71	Devron	Jepma		14-05-93 PAC	Apeldoorn	11-02-17
6,72	Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
6,80	Joris van	Gool	JA	04-04-98 Spiridon	Apeldoorn	15-01-17
6,87	Dimitri	Juliet	Neo	28-03-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	28-01-17
6,87	Roelf	Bouwmeester	Neo	09-12-97 SV Veendam	Apeldoorn	11-02-17
6,89	Elvis	Afrifa	Neo	30-11-97 AV '23	Apeldoorn	11-02-17
6,89	Jamiro	Elabeidi	Neo	03-02-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
6,92	Rik	Taam	Neo	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	04-02-17
6,93	Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Apeldoorn	11-02-17
	(10)					
6,95	Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96 Fortuna	Amsterdam	08-01-17
6,95	Jim van	Gorkum	JA	26-01-98 Spado	Gent (BEL)	15-01-17
6,96	Jorén	Tromp	Neo	01-11-88 Haag Atletiek	Dortmund (GER)	05-02-17
6,96	Isayah	Boers	JA	19-06-99 Phanos	Gent (BEL)	26-02-17
6,97	Roelf Hylke	Bouwmeester	Neo	06-12-97 SV Veendam	Apeldoorn	28-01-17
6,98	Jean Andre	Denisia	JA	21-03-98 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
6,99	Méron	Gijsbertha	Neo	06-12-96 Phanos	Amsterdam	08-01-17
6,99	Chidel	Cecilia	Neo	24-08-96 Atverni	Apeldoorn	15-01-17
7,00	Sybren	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Apeldoorn	04-02-17
7,00	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	04-02-17
	(20)					
7,03	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	04-02-17
7,03	Calvin	Hoogland	JA	30-05-98 AV Castricum	Apeldoorn	11-03-17
7,04	Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Amsterdam	28-01-17
7,04	Dennis	Spillekom		07-08-90 Lycurgus	Amsterdam	28-01-17
7,06	Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96 Daventria	Apeldoorn	28-01-17
7,06	Naresh	Kuwas	Neo	08-03-96 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
7,07	Onyema	Adigida	JB	07-01-00 Phanos	Apeldoorn	11-03-17
7,08	Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Gent (BEL)	14-01-17
7,08	Dominique	Zwiep	JA	14-07-99 R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
7,09	Rodney	Hoogterp	Neo	24-02-97 Impala	Apeldoorn	11-02-17
	(30)					
7,09	Jeroen	Piek		15-05-90 AV Heerenveen	Apeldoorn	11-02-17
7,10	Gennaro	Biswane	Neo	03-02-97 Phanos	Dortmund (GER)	05-02-17
7,10	Levi	Hazes	JB	07-01-00 AV '23	Apeldoorn	19-02-17
7,10	Christopher	Williamson	JA	07-04-98 Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
7,11	Jonathan	Mutebwa		11-01-93 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	08-01-17
7,11	Daan	Lubberdink	JA	31-08-99 Ciko '66	Apeldoorn	11-02-17
7,12	Loic	Wondel	JA	14-08-98 R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-01-17
7,12	Nout	Wardenburg	Neo	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	04-02-17
7,12	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Apeldoorn	04-02-17
7,13	Tobias	Bakx	Neo	17-10-97 AC TION	Dortmund (GER)	18-12-16
	(40)					
7,15	Rivelino van der	Vloot	Neo	23-04-95 AAC	Amsterdam	11-12-16
7,17	Stefan	Scholte	Neo	29-10-95 AV Haarlem	Gent (BEL)	18-12-16
7,17	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-12-16
7,17	Jamaal	Awad	JA	01-01-98 DEM	Apeldoorn	28-01-17
7,18	Siem	Sikkenga	Neo	11-05-96 MPM	Düsseldorf (GER)	18-12-16
7,18	Pim	Jehee		04-05-88 Prins Hendrik	Apeldoorn	28-01-17
7,18	Thomas	Reijnders		23-04-83 Altis	Apeldoorn	11-02-17
7,19	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95 VAV	Apeldoorn	27-12-16
7,19	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Utrecht	06-01-17
7,19	Sander	Koops	JA	05-02-99 De Sperwers	Dortmund (GER)	08-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

7,19	(50) Daniel	Lam		03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	28-01-17
7,19	Dani	Nivillac		09-08-83	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
7,19	Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Apeldoorn	11-02-17
7,19	Jordan	Knops	JB	12-02-00	Voorne Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,19	Rutger	Bien		30-01-94	AV '23	Apeldoorn	11-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,16	Liam	Shew-A-Tjon	Neo	30-01-97	Fortuna	Vlaardingen	12-03-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
6,66	Ryan	Shields (JAM)		12-05-83	Haag Atletiek	Gent (BEL)	11-02-17
6,96	Wandifa	Sanneh (GAM)	Neo	02-02-96	Phanos	Amsterdam	08-01-17
7,19	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	18-02-17
<b>200 meter</b>							
21,36	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	R' dam Atletiek	Staten Island NY	20-01-17
21,67	Chidel	Cecilia	Neo	24-08-96	Atverni	Apeldoorn	12-02-17
21,68	Isayah	Boers	JA	19-06-99	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
21,76	Daan	Lubberdink	JA	31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn	12-02-17
21,76	Onyema	Adigida	JB	07-01-00	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
22,10	Elvis	Afrifa	Neo	30-11-97	AV '23	Apeldoorn	12-02-17
22,18	Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96	Daventria	Apeldoorn	12-02-17
22,22	Rik	Jansen		09-02-94	Unitas	Apeldoorn	12-02-17
22,22	Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
22,32	Sawa	Bezelev	JA	13-07-98	Athlos	Apeldoorn	18-02-17
(10)							
22,36	Jon	Schouwenaar		17-06-94	AV '23	Apeldoorn	15-01-17
22,36	Calvin	Hoogland	JA	30-05-98	AV Castricum	Apeldoorn	18-02-17
22,42	Rogier	Janssen		08-04-86	MPM	Düsseldorf (GER)	18-12-16
22,43	Jim van	Gorkum	JA	26-01-98	Spado	Apeldoorn	18-02-17
22,52	Kevin	Damstra		05-11-89	AV Heerenveen	Gent (BEL)	18-12-16
22,55	Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98	Zeeland Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
22,55	Bryan	Pronk	JA	22-06-99	PAC	Apeldoorn	18-02-17
22,56	Jesper	Arts		02-04-92	LG Deurne	Apeldoorn	15-01-17
22,62	Olaf van den	Bergh		07-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-01-17
22,63	Jordy	Visscher	Neo	17-04-96	PEC 1910	Dortmund (GER)	08-01-17
(20)							
22,63	Christopher	Williamson	JA	07-04-98	Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
22,64	Rutger	Bien		30-01-94	AV '23	Apeldoorn	11-03-17
22,68	Sil	Negenman	JB	28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	18-02-17
22,73	Siem	Sikkenga	Neo	11-05-96	MPM	Düsseldorf (GER)	18-12-16
22,73	Gilles	Apers	Neo	07-08-95	AAC	Apeldoorn	11-03-17
22,74	Niels	Beks	JA	29-09-98	Attila	Apeldoorn	18-02-17
22,76	Rogier	Janssen		08-04-86	AV '34	Apeldoorn	11-03-17
22,81	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96	Atverni	Apeldoorn	11-03-17
22,89	Jordy	Kluft	JA	04-02-98	DEM	Apeldoorn	18-02-17
22,92	Ramsey	Angela	JA	06-11-99	PAC	Gent (BEL)	15-01-17
(30)							
22,96	Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98	Zeeland Atletiek	Gent (BEL)	14-01-17
23,02	Lars	Adriaanse	JB	07-05-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
23,03	Timo	Brandehof	JA	31-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	18-02-17
23,05	Nick van	Schagen		25-07-91	Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
23,09	Enrico van	Luijk		19-08-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
23,11	Pim	Pauel	JA	09-07-98	AV Haarlem	Gent (BEL)	18-12-16
23,12	Thijs	Koers		18-01-93	Hellas	Apeldoorn	12-02-17
23,13	Isiah	Emanuelson	JC	03-06-02	PAC	Apeldoorn	18-02-17
23,19	Tijn	Vaessen	JB	22-05-00	Swift	Apeldoorn	18-02-17
23,21	Mischa	Lips	JB	29-06-00	Ilion	Apeldoorn	18-02-17
(40)							
23,23	Teun	Wilde	Neo	12-05-97	AV Voorschoten '97	Apeldoorn	15-01-17
23,23	Lauri	Hulleman	JA	18-02-99	Daventria	Apeldoorn	15-01-17
<b>300 meter</b>							
34,85	Ramsey	Angela	JA	06-11-99	PAC	Gent (BEL)	15-01-17
36,00	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Gent (BEL)	26-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

37,58	Quinten	Ommen	JC	04-01-02	Achilles-Top	Dortmund (GER)	29-01-17
<b>400 meter</b>							
46,26	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	R' dam Atletiek	Belgrado (SRB)	04-03-17
46,87	Tony van	Diepen	Neo	17-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-17
46,94	Terrence	Agard		16-04-90	Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
47,31	Bjorn	Blauwhof		10-12-90	Phanos	Apeldoorn	28-01-17
47,60	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95	VAV	Apeldoorn	11-02-17
47,78	Jon	Schouwenaar		17-06-94	AV '23	Apeldoorn	11-02-17
47,86	Dennis	Spillekom		07-08-90	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-17
47,95	Olaf van den	Bergh		07-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-17
48,28	Ramsey	Angela	JA	06-11-99	PAC	Apeldoorn	19-02-17
48,29	Bas van (10)	Leersum		02-03-93	AV Zaanland	Lincoln NE	13-01-17
48,45	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
48,47	Jochem	Dobber	Neo	08-07-97	Suomi	Apeldoorn	28-01-17
48,75	Jelle	Venema		27-11-93	Suomi	Apeldoorn	28-01-17
48,79	Nick	Smidt	Neo	12-05-97	AAC '61	Apeldoorn	11-02-17
49,48	Liam	Shew-A-Tjon	Neo	30-01-97	Fortuna	Apeldoorn	11-02-17
49,50	Thieme	Schmidt	JA	16-04-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
49,52	Jesper	Arts		02-04-92	LG Deurne	Apeldoorn	15-01-17
49,53	Peter	Wolters	M35	07-04-81	Phanos	Apeldoorn	11-02-17
49,54	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96	Atverni	Apeldoorn	15-01-17
49,56	Kevin (20)	Damstra		05-11-89	AV Heerenveen	Apeldoorn	15-01-17
49,64	Robin	Ruyter		01-04-93	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-01-17
49,90	Lars van	Hoeven	JA	06-06-99	AV Heerenveen	Apeldoorn	28-01-17
49,97	Cliff	Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-17
49,99	Bram van der	Jagt	JA	28-10-98	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
50,02	Ryan	Clarke	Neo	17-11-97	AV Castricum	Apeldoorn	11-02-17
50,17	Guido de	Bruijn	Neo	12-03-96	Energie	Apeldoorn	11-03-17
50,26	Joost de	Jong		22-06-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
50,28	Royce	Zaadhoordijk	Neo	06-06-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
50,37	Chidel	Cecilia	Neo	24-08-96	Atverni	Dortmund (GER)	08-01-17
50,46	Jurgun van der (30)	Zwet	JA	16-02-99	De Spartaan	Apeldoorn	19-02-17
50,55	Johan	Polman		31-08-86	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-17
50,62	Nick van	Schagen		25-07-91	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
50,64	Thijs	Koers		18-01-93	Hellas	Apeldoorn	15-01-17
50,81	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	11-03-17
50,83	Daniel 17	Lam		03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	28-01-17
50,93	Stefan De	Vries		18-10-92	AAC	Apeldoorn	11-03-17
50,97	Ronald	Dekker		15-03-93	Hera	Apeldoorn	11-03-17
51,08	Maarten	Ottenhoff		03-08-94	Phanos	Apeldoorn	11-03-17
51,11	Niels	Kok	JA	30-04-99	Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-17
51,19	Hans (40)	Velthuis	Neo	25-07-95	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
47,29	Wandifa	Sanneh (GAM)	Neo	02-02-96	Phanos	Apeldoorn	28-01-17
<b>800 meter</b>							
1.47,21	Thijmen	Kupers		04-10-91	Groningen Atletiek	Belgrado (SRB)	03-03-17
1.49,05	Vincent	Hazeleger	Neo	21-08-95	AAC	Apeldoorn	28-01-17
1.50,26	Tony van	Diepen	Neo	17-04-96	Lycurgus	Dortmund (GER)	05-02-17
1.50,73	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	05-02-17
1.51,39	Thomas van	Laar	Neo	13-09-95	PEC 1910	Dortmund (GER)	08-01-17
1.51,75	Jelmer	Lenstra		21-10-93	MPM	Apeldoorn	15-01-17
1.52,30	Wessel van	Veenen	Neo	27-10-95	AAC '61	Apeldoorn	12-02-17
1.53,04	Bram	Buigel	Neo	12-05-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
1.53,21	Tom de	Gelder	JA	07-10-98	Olympus '70	Apeldoorn	19-02-17
1.53,44	Sjoerd (10)	Weijers	Neo	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
1.53,47	Valentijn	Weinans	Neo	29-12-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
1.53,92	Nick	Marsman	Neo	21-12-97	AC Ommen	Apeldoorn	11-03-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

1.53,96	Paul van der	Sluijs	Neo	30-01-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
1.54,19	Najib	Hassan	JB	01-07-01 PAC	Apeldoorn	11-02-17
1.54,35	Robin	Ruyter		01-04-93 Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-17
1.54,35	Brian	Versluis	JA	11-07-99 Atverni	Apeldoorn	11-02-17
1.54,50	Kevin	Viezee	Neo	20-01-97 AAC	Apeldoorn	11-02-17
1.54,56	Joeri	Slagter	Neo	28-07-95 TAS '82	Apeldoorn	11-02-17
1.54,68	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	27-12-16
1.54,86	Yunis (20)	Stitan		04-09-89 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
1.54,94	Daniel de	Looze		14-07-93 Phanos	Apeldoorn	28-01-17
1.55,02	Lars van	Hoeven	JA	06-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-02-17
1.55,10	Laurens den	Ouden		25-08-87 Atverni	Apeldoorn	15-01-17
1.55,40	Nick	Smidt	Neo	12-05-97 AAC '61	Dortmund (GER)	18-12-16
1.55,40	Joost de	Jong		22-06-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-03-17
1.56,00	Samuel	Chapple	JA	23-11-98 Olympus '70	Apeldoorn	19-02-17
1.56,02	Twan	Pormes	JA	27-07-98 AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-17
1.56,25	David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-12-16
1.56,39	Thijs	Doornwaard	Neo	21-03-97 De Gemzen	Dortmund (GER)	08-01-17
1.56,47	Maxim (30)	Moinat		20-03-91 Phanos	Apeldoorn	11-02-17
1.56,88	Edwin van	Gurp		06-05-89 Sprint	Apeldoorn	11-02-17
1.56,97	Kamiel	Jacobs		18-01-92 't Haasje	Apeldoorn	11-03-17
1.57,18	Jeroen	Swinkels	Neo	15-01-97 Hylas	Dortmund (GER)	05-02-17
1.57,74	Michiel	Löschner	M40	09-11-76 Triathlon	Apeldoorn	04-02-17
1.57,78	Thomas	Lewis		11-03-94 Phanos	Apeldoorn	11-03-17
<b>1000 meter</b>						
2.35,98	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
2.36,35	Nout	Wardenburg	Neo	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
2.37,88	Lauri	Hulleman	JA	18-02-99 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
<b>1500 meter</b>						
3.41,51	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Torun (POL)	10-02-17
3.42,63	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Reims (FRA)	31-01-17
3.45,16	Vincent	Hazeleger	Neo	21-08-95 AAC	Apeldoorn	15-01-17
3.50,32	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Apeldoorn	28-01-17
3.52,78	Bram	Anderiessen	JA	01-08-99 AKU	Apeldoorn	19-02-17
3.57,67	Sven	Schoonebeek	Neo	30-01-97 Lycurgus	Apeldoorn	15-01-17
3.58,65	Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Apeldoorn	12-02-17
3.58,76	Maarten	Hindriks	Neo	12-04-95 AAC '61	Apeldoorn	28-01-17
3.58,85	Tom de	Gelder	JA	07-10-98 Olympus '70	Apeldoorn	15-01-17
3.58,92	Arjen van der (10)	Logt		07-06-90 Phoenix	Apeldoorn	15-01-17
3.59,11	Jelmer van der	Linden	Neo	15-10-96 Statina	Apeldoorn	12-02-17
3.59,33	Seppe van 't	Westende	Neo	09-10-95 Leiden Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
3.59,34	Thijs	Doornwaard	Neo	21-03-97 De Gemzen	Apeldoorn	11-02-17
3.59,73	Paul van der	Sluijs	Neo	30-01-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
4.00,37	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Apeldoorn	28-01-17
4.03,22	Michiel	Löschner	M40	09-11-76 Triathlon	Apeldoorn	15-01-17
4.03,47	Najib	Hassan	JB	01-07-01 PAC	Apeldoorn	15-01-17
4.04,81	Fabian ten	Kate		28-07-92 Vitalis	Apeldoorn	28-01-17
4.04,91	Bram	Kielman	Neo	29-09-96 AV Heerenveen	Apeldoorn	11-02-17
<b>1 mijl</b>						
4.05,47	Richard <i>overmaatse baan:</i>	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Athlone (IRL)	15-02-17
4.11,49	Noah	Schutte	Neo	15-05-95 Leiden Atletiek	Seattle (USA)	11-02-17
<b>3000 meter</b>						
8.04,29	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Sätra (SWE)	04-02-17
8.17,11	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Gent (BEL)	11-02-17
8.19,52	Flores	Weverling		02-12-93 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
8.26,14	Bas van	Hooren		12-06-92 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-17
8.27,55	Alwin	Roovers		24-10-92 Achilles-EL	Apeldoorn	12-02-17
8.29,56	Yorben	Ruiter	Neo	19-08-95 PAC	Apeldoorn	11-03-17
8.39,68	Luuk	Maas	JA	26-08-99 Tilburg Road Run's	Apeldoorn	18-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

8.41,45	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
8.47,40	Kamiel	Jacobs		18-01-92	't Haasje	Apeldoorn	11-03-17
8.48,10	Tom	Hendrikse	JA	11-08-98	AAC '61	Apeldoorn	18-02-17
	(10)						
8.48,10	Marco van	Erp		23-01-93	Asterix	Apeldoorn	11-03-17
8.51,40	Bob te	Lindert	JA	12-10-98	AV Argo	Apeldoorn	15-01-17
8.53,27	Gianluca	Assorgia		29-11-94	Sportluso	Apeldoorn	11-03-17
8.54,56	Luuk	Hendrikk		29-05-92	Phoenix	Apeldoorn	12-02-17
8.56,87	Tim	Verbaandert	JB	17-07-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
8.57,57	Illian	Martens	JB	08-08-00	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
8.58,67	Bouke	Bouma		07-08-93	AV Edam	Apeldoorn	11-03-17
8.59,18	Joep	Emmen		07-09-82	BB lopers	Apeldoorn	12-02-17
	<i>overmaatse baan:</i>						
8.13,82	Noah	Schutte	Neo	15-05-95	Leiden Atletiek	Seattle (USA)	14-01-17
<b><u>3000m snelwandelen</u></b>							
13.13,36	Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Apeldoorn	03-02-17
14.11,20	Remco de	Bruin	M50	27-06-64	De Lat	Apeldoorn	03-02-17
16.22,31	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWW	Apeldoorn	03-02-17
16.59,71	Boetje	Huliselan	M60	22-05-55	OLAT	Apeldoorn	03-02-17
17.50,11	Theo	Koenis	M65	12-10-51	De Lat	Apeldoorn	03-02-17
<b><u>50 meter horden 106.7 cm</u></b>							
7,25	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Utrecht	23-12-16
<b><u>60 meter horden 106.7 cm</u></b>							
7,83	Koen	Smet		09-08-92	Phanos	Düsseldorf (GER)	01-02-17
7,87	Jules de	Bont		23-12-94	Phanos	Mondeville (FRA)	04-02-17
7,95	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
7,97	Job	Beintema	Neo	24-05-95	Trias	Apeldoorn	12-02-17
7,99	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	28-01-17
8,05	Stefan	Nieuwland		09-05-88	Climax	Apeldoorn	28-01-17
8,14	Sybren	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Apeldoorn	28-01-17
8,20	Rik	Taam	Neo	17-01-97	AV Zaanland	Amsterdam	08-01-17
8,21	Tobias	Bakx	Neo	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	11-03-17
8,23	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Apeldoorn	28-01-17
	(10)						
8,24	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
8,28	Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Amsterdam	28-01-17
8,30	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
8,31	Nout	Wardenburg	Neo	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
8,45	Bram	Elevelt	Neo	29-05-96	't Haasje	Apeldoorn	11-03-17
8,57	Kees	Janssen	Neo	11-07-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-17
8,58	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	05-02-17
8,59	Bas van de	Burgt	Neo	23-04-96	GAC-Gemert	Apeldoorn	12-02-17
8,65	Mathijs	Dirks	Neo	20-07-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	28-01-17
8,69	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Apeldoorn	12-02-17
	(20)						
8,74	Stan	Does	Neo	24-02-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	08-01-17
8,75	Stef van der	Schaaf		26-12-92	VAV	Apeldoorn	11-03-17
8,76	Maarten	Nabbe		07-07-89	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-17
8,76	Bas	Jansen	Neo	04-01-96	Lycurgus	Apeldoorn	11-03-17
8,78	Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Apeldoorn	11-03-17
8,86	Maarten	Ottenhoff		03-08-94	Phanos	Apeldoorn	11-03-17
8,88	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
8,90	Jan	Janssen	Neo	04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-17
8,90	Floris	Heil		02-01-90	AV '34	Apeldoorn	12-02-17
8,97	Alberto	Brini		07-09-92	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	28-01-17
	(30)						
8,98	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	AV '47	Naaldwijk	08-01-17
9,05	Jeroen	Eerden		18-03-90	Atverni	Apeldoorn	12-02-17
9,07	Markus	Meekma	Neo	25-02-97	Impala	Amsterdam	11-12-16
9,08	Floris de	Boer	Neo	10-11-97	AV Gouda	Apeldoorn	28-01-17
9,11	Rens van der	Schaaf	Neo	03-04-97	VAV	Apeldoorn	11-03-17
9,15	Thierry	Belt	Neo	11-09-95	Triathlon	Utrecht	20-01-17
9,16	Ronald	Kuin		25-03-87	Daventria	Utrecht	06-01-17

## Statistisch jaarboek indoordatletiek 2016/2017

9,17	Robin	Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	05-02-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
8,10	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	05-02-17
<b>hoogspringen</b>							
2,12	Sven van	Merode	JA	02-10-98	Spado	Apeldoorn	11-02-17
2,11	Marius	Wouters	Neo	22-04-95	Triathlon	Unna (GER)	22-01-17
2,10	Dave	Brandhoff	Neo	13-04-95	Lycurgus	Clarholz (GER)	08-01-17
2,09	Rafaël	Raap	JA	18-03-99	PAC	Apeldoorn	04-02-17
2,09	Jan Peter	Larsen	M35	18-03-79	Ilion	Apeldoorn	11-02-17
2,08	Dion van	Kessel	Neo	12-06-97	Typhoon	Unna (GER)	22-01-17
2,07	Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Apeldoorn	11-03-17
2,01	Erwin de	Vor	Neo	28-11-95	VAV	Dortmund (GER)	18-12-16
2,01	Rik	Taam	Neo	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	27-12-16
2,01	Tymon de (10)	Jonge	M35	17-02-80	Ilion	Apeldoorn	11-02-17
2,01	Harald	Bust		03-06-92	Hellas	Apeldoorn	11-02-17
2,00	Sander	Smits	JA	12-02-99	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	27-12-16
2,00	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Apeldoorn	04-02-17
1,97	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	04-02-17
1,96	Hidde ter	Woord	Neo	29-12-95	Daventria	Apeldoorn	11-02-17
1,96	Anton	Ediagbonya	JB	06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Léon	Mak	JB	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Stan	Nijhuis	JB	19-04-01	Trias	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Jeroen	Poiesz	JB	05-04-00	PAC	Apeldoorn	19-02-17
1,94	Scott (20)	Boon	JA	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	04-02-17
1,94	Lucas van	Klaveren	JA	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	04-02-17
1,93	Tobias	Bakx	Neo	17-10-97	AC TION	Dortmund (GER)	08-01-17
1,91	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	04-02-17
1,91	Leon	Rikkers	Neo	15-10-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
1,91	Daniël	Leyba		29-11-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
1,90	Sander	Smits	JA	12-02-99	Gen. Michaelis	Dortmund (GER)	12-03-17
1,89	Julian	Record	JA	10-10-98	AV '23	Apeldoorn	18-02-17
1,88	Maarten	Debeij	JC	26-05-02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
1,88	Nout	Wardenburg	Neo	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	04-02-17
1,88	Robin (30)	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	04-02-17
1,88	Lauri	Hulleman	JA	18-02-99	Daventria	Apeldoorn	04-02-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,90	Martijn	Rebel	Neo	24-12-96	Hellas	Utrecht	04-03-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
2,04	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Belgrado (SRB)	04-03-17
<b>polstokhoogspringen</b>							
5,65	Rutger	Koppelaar		01-05-93	Ilion	Vught	22-01-17
5,63	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-17
5,30	Koen van der	Wijst	Neo	07-08-97	Unitas	Gent (BEL)	18-02-17
5,28	Nils	Mulder		25-06-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
5,05	Daniel	Lam		03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	20-01-17
5,05	Timo de	Water		05-11-91	Ilion	Zoetermeer	04-02-17
5,00	Roman	Monte	Neo	20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-12-16
4,85	Koen	Koenders	JA	15-10-98	Prins Hendrik	Apeldoorn	19-02-17
4,83	Sam	Kranse		11-09-92	PAC	Apeldoorn	12-02-17
4,80	Alex van (10)	Zutphen	M35	09-07-78	AAV '36	Apeldoorn	27-12-16
4,76	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
4,71	Léon	Mak	JB	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	04-02-17
4,70	Sybrén	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Dordrecht	14-01-17
4,66	Rafaël	Raap	JA	18-03-99	PAC	Apeldoorn	05-02-17
4,60	Koen	Stapel	JA	09-03-98	Ilion	Apeldoorn	19-02-17
4,60	Christian	Oberdorfer	Neo	19-02-95	GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-03-17
4,56	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Utrecht	06-01-17
4,56	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	05-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4,50	Siem ter	Braake	JB	30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
4,50	Glenn (20)	Kunst	JA	25-10-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
4,45	André	Faesen	Neo	13-12-95	Attia	Vught	22-01-17
4,45	Kevin van	Zundert	Neo	13-09-95	Sprint	Vught	22-01-17
4,40	Max van	Haren	Neo	04-07-97	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
4,36	Lucas van	Klaveren	JA	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
4,30	Jakob	Pütz	JB	02-02-00	ATV Venray	Sittard	08-01-17
4,30	Bas	Jansen	Neo	04-01-96	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
4,30	Scott	Boon	JA	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	28-01-17
4,30	Daan	Spiljard	JB	19-07-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
4,30	Olle van den	Boom	Neo	02-01-97	Daventria	Apeldoorn	11-03-17
4,30	Marnix (30)	Kolkman	JC	14-02-02	AV Edam	Dordrecht	28-10-17
4,26	Niels	Verheugd	JA	15-07-98	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
4,25	Evbako	Ogbeide	Neo	25-02-97	PAC	Dordrecht	27-11-16
4,23	Sander de	Rijke		16-03-85	Fit	Apeldoorn	12-02-17
4,21	Benjamin	Coolen	JB	04-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	04-02-17
4,20	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	27-12-16
4,20	Niels	Mijnsbergen	Neo	01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	27-12-16
4,20	Alain	Bettonviel		08-03-91	Attia	Apeldoorn	11-03-17
4,16	Harald	Bust		03-06-92	Hellas	Utrecht	06-01-17
4,16	Lauri	Hulleman	JA	18-02-99	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
4,14	Trystan de (40)	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Vught	18-01-16
4,14	Arjen de	Kock	JA	02-01-99	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
4,11	Duane van	Dijkhuizen	JC	03-08-02	Fortius	Dordrecht	18-03-17
4,10	Kevin	Woldberg	M35	13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
4,10	Mitchell van den	Brink	JA	16-04-99	AV '34	Apeldoorn	19-02-17
4,10	Gerwin de	Haan	JA	17-06-99	AV Heerenveen	Apeldoorn	19-02-17
4,10	Marc	Suvaal	M50	07-07-65	R' dam Atletiek	Dordrecht	28-10-17
4,10	Nils	Stok		04-06-94	PAC	Dordrecht	28-10-17
4,06	Corentin	Haton		02-03-93	Phanos	Utrecht	06-01-17
4,06	Jan	Janssen	Neo	04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-02-17
4,06	Robin (50)	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	05-02-17
4,06	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	05-02-17
4,01	Jos	Hoogewerf	JB	10-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
4,01	Bjorn	Sloot	JB	17-03-00	Atletico '73	Apeldoorn	04-02-17
4,00	Robin	Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	27-12-16
4,00	Aldo	Vree	Neo	12-02-97	GAC-Hilversum	Sittard	08-01-17
4,00	Jordi van der	Wal	JA	28-07-99	PAC	Dordrecht	14-01-17
4,00	Philip van de	Beek	JB	11-10-00	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
4,00	Marco de	Keijzer		13-08-88	R' dam Atletiek	Dordrecht	28-10-17
3,90	Alain	Dijkstra		10-02-91	Swift	Sittard	08-01-17
3,90	Remco (60)	Mallens	M45	23-02-70	Sprint	Dordrecht	18-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,12	Jordi van der	Wal	JA	28-07-99	PAC	Dordrecht	05-03-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
5,40	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	05-02-17
<b>verspringen</b>							
7,53	Steven	Nuytincq		28-01-91	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-17
7,37	Ituah	Enahoro	Neo	15-12-97	LAV Bayer Urdingen	Leverkusen (GER)	21-01-17
7,33	Joeri van der	Hooft		08-09-93	AAC	Apeldoorn	12-02-17
7,29	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Apeldoorn	04-02-17
7,26	Ignisious	Gaisah		20-06-83	PAC	Karlsruhe (GER)	04-02-17
7,25	Dudly	Boeldak	Neo	31-01-95	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
7,19	Pim	Jehee		04-05-88	Prins Hendrik	Vught	21-01-17
7,13	Rafael	Raap	JA	18-03-99	PAC	Apeldoorn	04-02-17
7,12	Harald	Bust		03-06-92	Hellas	Apeldoorn	12-02-17
7,10	Alexander (10)	Soethout	JA	29-09-98	DEM	Apeldoorn	19-02-17
7,07	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	04-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

7,05	Rik	Taam	Neo	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	28-01-17
6,96	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-17
6,93	Lauri	Hulleman	JA	18-02-99	Daventria	Apeldoorn	19-02-17
6,90	Glenn van	Hamond		19-08-92	Attila	Apeldoorn	11-03-17
6,87	Scott	Boon	JA	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	04-02-17
6,85	Julius	Ediagbonya	Neo	22-03-97	Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
6,82	Noah	Chokri	JB	02-07-01	R' dam Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
6,81	Julian	Record	JA	10-10-98	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
6,78	Koen (20)	Smet		09-08-92	Phanos	Amsterdam	28-01-17
6,78	Lekan	Dalenberg	JA	20-05-98	Atledo	Apeldoorn	28-01-17
6,77	Sven	Jansons	JB	19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
6,75	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	04-02-17
6,73	Jan	Janssen	Neo	04-12-97	Prins Hendrik	Vught	21-01-17
6,72	Joppe	Stokvis	JA	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	04-02-17
6,71	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Gent (BEL)	14-01-17
6,71	Danny	Ediagbonya	JA	11-04-99	Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
6,68	Danu	Mulyo	JA	28-04-99	AC TION	Düsseldorf (GER)	18-12-16
6,67	Evan	Boessen	Neo	15-03-97	Unitas	Sittard	11-12-16
6,66	Trystan de (30)	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	04-02-17
6,65	Hugo van den	Berg	JA	24-10-99	AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
6,63	Nout	Wardenburg	Neo	18-02-97	AV '34	Dortmund (GER)	08-01-17
6,63	Hent van	Schoten	JA	14-05-98	AV Oss '78	Dordrecht	28-10-17
6,60	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Zoetermeer	07-01-17
6,52	Thierry	Belt	Neo	11-09-95	Triathlon	Apeldoorn	11-03-17
6,51	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	28-01-17
6,51	Bram van der	Jagt	JA	28-10-98	AV '23	Apeldoorn	04-02-17
6,49	Quincy	Stjeward	JA	06-08-98	Phanos	Apeldoorn	19-02-17
6,47	Alberto	Brini		07-09-92	Eindhoven Atletiek	Vught	21-01-17
6,46	Lucas van (40)	Klaveren	JA	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	04-02-17
6,44	Olav	Donker	JA	16-02-99	Prins Hendrik	Vught	21-01-17
6,43	Bram	Ruissen		18-02-90	PAC	Naaldwijk	08-01-17
6,41	Gijs	Mourits	JA	23-02-98	VAV	Apeldoorn	27-12-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,79	Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96	Fortuna	Vlaardingen	12-03-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
7,12	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Belgrado (SRB)	04-03-17
<b><u>hink-stap-sprong</u></b>							
15,94	Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Amsterdam	28-01-17
15,24	Sander	Hage		25-08-85	Attila	Apeldoorn	11-02-17
14,81	Tarik	Tahiri	Neo	23-12-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
14,59	Scott	Boon	JA	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	11-02-17
14,44	Glenn van	Hamond		19-08-92	Attila	Apeldoorn	11-03-17
14,35	Joshua	Record	Neo	19-08-95	AV '23	Apeldoorn	11-02-17
14,26	Jamil	Hassan	JA	26-06-99	Haag Atletiek	Lee Valley (GBR)	15-01-17
14,13	Roy van	Zijl	JA	08-03-98	Kronos	Apeldoorn	18-02-17
14,04	Johnny van	Schooneveld	Neo	04-10-97	AV '23	Apeldoorn	11-02-17
14,03	Lekan (10)	Dalenberg	JA	20-05-98	Atledo	Dordrecht	14-01-17
13,97	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81	Altis	Utrecht	28-01-17
13,78	Daan	Hoomoedt	JB	09-04-00	PAC	Apeldoorn	19-02-17
13,60	Roy van	Zijl	JA	03-08-98	AV Salland	Apeldoorn	11-03-17
13,42	Hent van	Schoten	JA	14-05-98	AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
13,34	Sergio van der	Meide	JA	09-09-99	PAC	Apeldoorn	18-02-17
13,22	Ranki	Oberoi (T20)		21-09-93	R' dam Atletiek	Vught	17-01-16
13,20	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-17
12,99	Tjebbe	Kerstens		28-10-94	Sprint	Vught	17-01-16
12,99	Joshua	Wegman	JB	19-02-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,96	Jelle van der (20)	Zon	Neo	03-04-96	De Spartaan	Zoetermeer	10-12-16
12,93	Martijn	Geerts	JB	28-12-00	Sparta	Utrecht	28-01-17
12,87	Bob	Abotar	JA	12-09-98	Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17



## Statistisch jaarboek indoordatletiek 2016/2017

12,75	Brett	Duff	JB	17-07-00 Sparta	Apeldoorn	19-02-17
12,74	Jordi van der	Wal	JA	28-07-99 PAC	Utrecht	23-12-16
12,54	Gijs	Mourits	JA	23-02-98 VAV	Apeldoorn	18-02-17
12,50	Stein	Wisse	JA	08-03-98 Leiden Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
12,44	Marco	Jansen		14-08-90 Phoenix	Utrecht	23-12-16
12,32	KoenPrud'homme van	Reine	JB	12-06-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,31	Gabriël	Cornelissen	JB	03-04-01 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-16
12,19	Ferrie (30)	Hamer	JB	25-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,17	Kristof van	Kamperdijk	JA	17-06-99 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-16
<b><u>kogelstoten 7,25 kg</u></b>						
19,60	Denzel	Comenentia	Neo	25-11-95 AAC	Nashville (USA)	24-02-17
19,44	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Gent (BEL)	18-02-17
18,82	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-17
18,15	Remco	Goetheer		05-10-92 PAC	Apeldoorn	12-02-17
17,67	Wout	Zijlstra	Neo	25-11-97 Horror	Apeldoorn	12-02-17
17,05	Mathijs	Damsteegt	Neo	26-08-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
16,55	Tom	Corstjens		19-01-85 Unitas	Sittard	29-01-17
15,91	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Apeldoorn	12-02-17
15,47	Shaquille	Bleecke	Neo	13-05-96 AV Almere '81	Apeldoorn	28-01-17
15,34	Marijn van den (10)	Born	Neo	02-09-97 PAC	Apeldoorn	11-03-17
15,21	Rody de	Wolff	Neo	09-04-97 Horror	Steenwijk	11-03-17
14,98	Sven	Poelmann	Neo	05-06-97 Phanos	Gent (BEL)	14-01-17
14,44	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Apeldoorn	12-02-17
14,38	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	04-02-17
14,10	Wieger Jan de	Wit	M40	26-06-75 Impala	Apeldoorn	05-02-17
13,95	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Apeldoorn	28-01-17
13,93	Sybrén	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Apeldoorn	28-01-17
13,92	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	18-12-16
13,69	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Apeldoorn	11-03-17
13,62	Daniel	Lam		03-10-94 Phanos	Albuquerque (USA)	20-01-17
13,60	Rik	Taam	Neo	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	28-01-17
13,40	Ruben van	Ameijden	M35	24-10-80 Fortius	Dordrecht	14-01-17
13,21	Emiel	Rigter	Neo	25-02-96 AV Almere '81	Apeldoorn	28-01-17
13,17	Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Utrecht	20-01-17
13,06	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67 Hollandia	Apeldoorn	05-02-17
13,00	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Dordrecht	18-03-17
12,56	Marc	Elsbeek	M45	31-01-72 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
12,46	Kik van	Swol	M45	06-04-70 Hylas	Apeldoorn	05-02-17
12,43	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	18-12-16
12,38	Gijs (30)	Lookman		30-04-88 Ilion	Zoetermeer	10-12-16
12,33	Frank	Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
12,18	Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Gent (BEL)	15-01-17
12,17	Norman van	Mook	M45	27-02-72 THOR	Dordrecht	28-01-17
12,05	Robert	Florusse	M35	26-03-78 Fortius	Dordrecht	28-10-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,48	Marijn van den	Born	Neo	02-09-97 PAC	Dordrecht	05-03-17
12,45	Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Utrecht	04-03-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
13,83	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Belgrado (SRB)	04-03-17
12,17	Lubos	Novacek (CZE)	M40	21-11-74 Altis	Naaldwijk	08-01-17
<b><u>gewichtwerpen 15,88 kg</u></b>						
20,00 01-17	Denzel	Comenentia	Neo	25-11-95 AAC	College Station (USA)	21-01-17
15,84	Etiënne	Orbons		15-05-92 Unitas	Sittard	29-01-17
15,39	Martin	Wijand	M45	16-09-71 AAC	Sittard	29-01-17
13,16	Richard	Bot	M45	23-05-67 SAV	Daegu (KOR)	20-03-17
11,49	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69 AV Edam	Sittard	29-01-17
11,46	Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70 Altis	Daegu (KOR)	20-03-17

**7-kamp**

		60m * ver * kogel * hoog *60mH*polsh*			
1000m					
5824	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn 05-02-17
			7,03 * 7,07 * 14,38 * 1,91 * 7,95 * 4,76 *		
2.45,27					
5249	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95 AAV '36	Apeldoorn 05-02-17
			7,00 * 6,66 * 11,12 * 1,97 * 8,32 * 4,06 *		
2.49,85					
5193	Nout	Wardenburg	Neo	18-02-97 AV '34	Apeldoorn 05-02-17
			7,12 * 6,56 * 11,04 * 1,88 * 8,31 * 3,86 *		
2.36,35					
5119	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn 05-02-17
			7,22 * 6,75 * 11,73 * 1,88 * 8,58 * 4,06 *		
2.46,99					
4944	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Apeldoorn 05-02-17
			7,12 * 7,29 * 13,64 * 2,00 * 8,28 * NM *		
2.46,82					
4830	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96 Ilion	Apeldoorn 05-02-17
			7,46 * 6,31 * 10,58 * 1,79 * 8,88 * 4,56 *		
2.50,64					
4558	Jan	Janssen	Neo	04-12-97 Prins Hendrik	Apeldoorn 05-02-17
			7,54 * 6,44 * 10,48 * 1,73 * 8,90 * 4,06 *		
2.57,57					
4551	Robin	Scholten		03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn 05-02-17
			7,49 * 6,18 * 10,71 * 1,82 * 9,17 * 3,76 *		
2.48,87					
4385	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn 05-02-17
			7,72 * 6,01 * 09,87 * 1,82 * 9,37 * 3,36 *		
2.35,98					
4365	Gijs	Langkamp	Neo	20-01-96 Daventria	Apeldoorn 05-02-17
			7,67 * 6,11 * 11,91 * 1,73 * 9,68 * 3,66 *		
2.46,89					
	(10)				
	<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>				
5966	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Gent (BEL) 05-02-17
			7,21 * 7,09 * 13,66 * 1,99 * 8,10 * 5,40 *		

2.44,11

**4 x 400 meter**

3.21,39				*Gemeng team	Apeldoorn	11-03-17
3.28,57				AV '23	Apeldoorn	11-03-17
3.36,91		Drunen	JA	DAK	Apeldoorn	11-03-17
3.38,62				't Haasje	Apeldoorn	11-03-17
3.38,77				AV Haarlem	Apeldoorn	11-03-17
3.38,95				Vitalis	Apeldoorn	11-03-17

**Jongens-A**
**50 meter**

6,05	Loic	Wondel		14-08-98 R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-01-17
6,25	Bryan	Pronk		22-06-99 PAC	Zoetermeer	07-01-17
6,32	Cedrych van der	Graaf		24-11-99 Energie	Utrecht	23-12-16
6,37	Tygo van de	Weijer	JB	18-07-00 HAC	Utrecht	06-01-17
6,38	Sebastian	Verhoeven	JB	24-12-00 Sparta	Utrecht	23-12-16
6,38	Mischa	Lips	JB	29-06-00 Ilion	Zoetermeer	07-01-17
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,25	Rafaël	Raap		18-03-99 PAC	Dordrecht	05-03-17
6,35	Daan	Hoomoedt	JB	09-04-00 PAC	Dordrecht	05-03-17
6,39	Sergio van der	Meide		09-09-99 PAC	Dordrecht	05-03-17

**60 meter**

6,80	Joris van	Gool		04-04-98 Spiridon	Apeldoorn	15-01-17
6,95	Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Gent (BEL)	15-01-17
6,96	Isayah	Boers		19-06-99 Phanos	Gent (BEL)	26-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

6,98	Jean Andre	Denisia		21-03-98	R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,03	Calvin	Hoogland		30-05-98	AV Castricum	Apeldoorn	11-03-17
7,07	Onyema	Adigida	JB	07-01-00	Phanos	Apeldoorn	11-03-17
7,08	Dominique	Zwiep		14-07-99	R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
7,10	Levi	Hazes	JB	07-01-00	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
7,10	Christopher	Williamson		07-04-98	Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
7,11	Daan (10)	Lubberdink		31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn	11-02-17
7,12	Loic	Wondel		14-08-98	R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-01-17
7,17	Jamaal	Awad		01-01-98	DEM	Apeldoorn	28-01-17
7,19	Sander	Koops		05-02-99	De Sperwers	Dortmund (GER)	08-01-17
7,19	Jordan	Knops	JB	12-02-00	Voorne Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,20	Scott	Boon		26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	04-02-17
7,21	Isiah	Emanuelson	JC	03-06-02	PAC	Apeldoorn	22-01-17
7,22	Jurian van	Lohuizen		06-10-98	AV '34	Amsterdam	11-12-16
7,23	Rafael	Raap		18-03-99	PAC	Apeldoorn	04-02-17
7,23	Niels	Beks		29-09-98	Attilia	Apeldoorn	19-02-17
7,23	Noah (20)	Chokri	JB	02-07-01	R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,24	Wislet de	Hair		02-06-99	Spado	Gent (BEL)	14-01-17
7,24	Bryan	Pronk		22-06-99	PAC	Gent (BEL)	14-01-17
7,27	Koen van	Ruremonde		18-11-98	GVAC	Amsterdam	28-01-17
7,27	Danu	Mulyo		28-04-99	AC TION	Apeldoorn	19-02-17
7,27	Joshua Jan	Bekman	JB	22-06-00	R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,28	Jordy	Kluft		04-02-98	DEM	Apeldoorn	27-12-16
7,28	Ezra	Amokwandoh		17-11-98	AV '23	Apeldoorn	11-02-17
7,29	Koen	Koenders		15-10-98	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-01-17
7,31	Orlando	Misaine		30-12-98	Phanos	Amsterdam	08-01-17
7,31	Shaquille (30)	Emanuelson	JB	08-01-00	PAC	Apeldoorn	19-02-17
7,32	Koen	Hoedjes	JC	27-06-02	Hera	Apeldoorn	22-01-17
7,32	Mischa	Lips	JB	29-06-00	Ilion	Naaldwijk	03-02-17
7,33	Julian	Jansen	JB	27-01-01	AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
7,35	Yarn	Wienneke		09-02-98	GAC-Hilversum	Amsterdam	11-12-16
7,35	Gabriël	Cornelissen	JB	03-04-01	GAC-Hilversum	Amsterdam	11-12-16
7,35	Remly	Vrij		30-11-99	Phanos	Amsterdam	28-01-17
7,35	Martijn	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
7,35	Lauri	Hulleman		18-02-99	Daventria	Apeldoorn	04-02-17
7,35	Joppe	Stokvis		01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	04-02-17
7,35	Pierre ten (40)	Holder	JB	09-11-00	PEC 1910	Apeldoorn	19-02-17
7,36	Sil	Negenman	JB	28-05-00	KAV Holland	Amsterdam	11-12-16
7,36	Luc	Orbons		25-01-99	Phoenix	Apeldoorn	27-12-16
7,38	Pelle	Gelderblom		27-07-98	Zeeland Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
7,38	Bram van der	Jagt		28-10-98	AV '23	Apeldoorn	04-02-17
7,39	Cedrych van der	Graaf		24-11-99	Energie	Utrecht	23-01-17
7,40	Robin	Abrahamse		11-09-98	Pijnenburg	Utrecht	06-02-16
7,40	Danny	Ediagbonya		11-04-99	Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,21	Rafael	Raap		18-03-99	PAC	Dordrecht	05-03-17
7,34	Sergio van der	Meide		09-09-99	PAC	Dordrecht	05-03-17
7,37	Cedrych van der	Graaf		24-11-99	Energie	Naaldwijk	11-03-17
7,39	Jaap van	Zevenbergen		13-04-99	Fortuna	Vlaardinggen	12-03-17
<b>200 meter</b>							
21,68	Isayah	Boers		19-06-99	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
21,76	Daan	Lubberdink		31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn	12-02-17
21,76	Onyema	Adigida	JB	07-01-00	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
22,32	Sawa	Bezelev		13-07-98	Athlos	Apeldoorn	18-02-17
22,36	Calvin	Hoogland		30-05-98	AV Castricum	Apeldoorn	18-02-17
22,43	Jim van	Gorkum		26-01-98	Spado	Apeldoorn	18-02-17
22,55	Pelle	Gelderblom		27-07-98	Zeeland Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
22,55	Bryan	Pronk		22-06-99	PAC	Apeldoorn	18-02-17
22,63	Christopher	Williamson		07-04-98	Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
22,68	Sil	Negenman	JB	28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	18-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

	(10)				
22,74	Niels	Beks	29-09-98	Attila	Apeldoorn
22,89	Jordy	Kluft	04-02-98	DEM	Apeldoorn
22,92	Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Gent (BEL)
22,96	Pelle	Gelderblom	27-07-98	Zeeland Atletiek	Gent (BEL)
23,02	Lars	Adriaanse	JB 07-05-01	Haag Atletiek	Apeldoorn
23,03	Timo	Brandehof	31-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn
23,11	Pim	Pauel	09-07-98	AV Haarlem	Gent (BEL)
23,13	Isiah	Emanuelson	JC 03-06-02	PAC	Apeldoorn
23,19	Tijn	Vaessen	JB 22-05-00	Swift	Apeldoorn
23,21	Mischa	Lips	JB 29-06-00	Ilion	Apeldoorn
	(20)				
23,23	Lauri	Hulleman	18-02-99	Daventria	Apeldoorn
23,35	Jurgen van der	Zwet	16-02-99	De Spartaan	Apeldoorn
23,42	Bram van der	Jagt	28-10-98	AV '23	Apeldoorn
23,42	Robin	Spoor	JB 30-01-00	Sparta	Apeldoorn
23,45	Sven	Jansons	JB 19-07-01	Triathlon	Dortmund (GER)
23,47	Quinten van	Ommen	JC 04-01-02	Achilles-Top	Apeldoorn
23,55	Tunji	Abisoye	JB 30-01-00	Ciko '66	Dortmund (GER)
23,55	Leon	Mak	JB 05-09-00	De Gemzen	Dortmund (GER)
23,58	Levi van	Agthoven	06-07-98	Clytoneus	Dortmund (GER)
23,65	Bastiaan den	Boer	01-07-98	R' dam Atletiek	Apeldoorn
	(30)				
23,67	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Apeldoorn
23,70	Robin	Abrahamse	11-09-98	Pijnenburg	Apeldoorn
23,73	Bram van	Hastenberg	19-02-98	U-Track	Gent (BEL)
23,75	Alberto	Biswane	JB 01-11-00	Olympus '70	Apeldoorn
23,77	Mitchell	Emmers	22-04-98	Attila	Apeldoorn
23,79	Skip	Renders	03-11-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn
23,81	Twan	Duvigneau	JB 05-01-00	Atletico '73	Apeldoorn
23,85	Thijs van 't	Land	10-07-98	AV Castricum	Dortmund (GER)
<b>300 meter</b>					
34,85	Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Gent (BEL)
37,58	Quinten	Ommen	JC 04-01-02	Achilles-Top	Dortmund (GER)
<b>400 meter</b>					
48,28	Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Apeldoorn
49,50	Thieme	Schmidt	16-04-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn
49,90	Lars van	Hoeven	06-06-99	AV Heerenveen	Apeldoorn
49,99	Bram van der	Jagt	28-10-98	AV '23	Apeldoorn
50,46	Jurgen van der	Zwet	16-02-99	De Spartaan	Apeldoorn
51,11	Niels	Kok	30-04-99	Flevo Delta	Apeldoorn
51,26	Daan	Lubberdink	31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn
51,26	Pelle	Gelderblom	27-07-98	Zeeland Atletiek	Gent (BEL)
51,37	Sven	Roosen	JB 27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn
51,38	Maurik de	Groot	14-04-99	Haag Atletiek	Apeldoorn
	(10)				
51,49	Calvin	Hoogland	30-05-98	AV Castricum	Apeldoorn
51,65	Stijn van	Nierop	05-01-99	DAK	Apeldoorn
51,67	Pierre ten	Holder	JB 09-11-00	PEC 1910	Apeldoorn
51,76	Jurriaan de	Rijk	01-09-99	Haag Atletiek	Apeldoorn
51,81	Bram van	Hastenberg	19-02-98	U-Track	Apeldoorn
52,09	Tom de	Gelder	07-10-98	Olympus '70	Apeldoorn
52,18	Henrik	Kok	JB 17-04-01	Atverni	Apeldoorn
52,18	Ludo van	Nieuwenhuizen	JB 01-02-01	AAV '36	Apeldoorn
52,21	Pelle	Gelderblom	27-07-98	Zeeland Atletiek	Apeldoorn
52,24	Milan Le	Bruin	JB 13-05-00	PAC	Apeldoorn
	(20)				
52,48	Daniël	Versteeg	JB 10-04-00	Clytoneus	Apeldoorn
52,53	Twan	Pormes	27-07-98	AV Zaanland	Dortmund (GER)
52,56	Jorick de	Vries	19-05-99	Zeeland Atletiek	Apeldoorn
52,58	Thijs	Heemskerck	23-01-98	AKU	Apeldoorn
52,76	Jeremy	Wevers	28-02-98	AV Castricum	Apeldoorn
52,78	Timo	Brandehof	31-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

52,86	Hans	Harting	JB	04-02-00 AV '47	Apeldoorn	19-02-17
52,87	Timo	Stegink	JB	24-05-00 AV Castricum	Gent (BEL)	11-02-17
52,89	Martin	Oonincx		26-05-99 Spado	Apeldoorn	19-02-17
52,96	Thomas van der (30)	Heijde		13-05-98 Tempo	Apeldoorn	15-01-17
53,04	Thijs van 't	Land		10-07-98 AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
53,12	Levi van	Agthoven		06-07-98 Clytoneus	Dortmund (GER)	05-02-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
51,82	Gawie	Louw (RSA)		18-02-99 PAC	Apeldoorn	11-03-17
<b>800 meter</b>						
1.53,21	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Apeldoorn	19-02-17
1.54,19	Najib	Hassan	JB	01-07-01 PAC	Apeldoorn	11-02-17
1.54,35	Brian	Versluis		11-07-99 Atverni	Apeldoorn	11-02-17
1.55,02	Lars van	Hoeven		06-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-02-17
1.56,00	Samuel	Chapple		23-11-98 Olympus '70	Apeldoorn	19-02-17
1.56,02	Twan	Pormes		27-07-98 AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-17
1.58,01	Guus	Winkelmolen		11-05-98 Swift	Dortmund (GER)	12-02-17
1.58,01	Jens	Peeters	JB	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
1.58,24	Jens van	Gelderen		13-08-99 Lycurgus	Gent (BEL)	15-01-17
1.58,35	Jelte van (10)	Atten		09-03-98 Leiden Atletiek	Apeldoorn	11-03-17
1.58,41	Reinder	Prince		16-11-99 Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
1.58,48	Sam	Kraaijeveld		27-03-99 Passaat	Apeldoorn	28-01-17
1.59,43	Djoao	Lobles	JB	14-01-01 Noordkop	Apeldoorn	19-02-17
2.00,07	Bouke van	Belois		17-03-98 Ciko '66	Apeldoorn	18-02-17
2.00,33	Niels	Visser		11-11-99 Jahn II	Apeldoorn	15-01-17
2.00,58	Timo	Stegink	JB	24-05-00 AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
2.00,98	Stan van	Helmond		12-02-98 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
2.00,99	Hugo	Roelofsen		19-05-99 AV Castricum	Apeldoorn	18-02-17
2.01,08	Tibo	Visser	JB	16-10-01 Fortius	Apeldoorn	28-01-17
2.01,19	Cain (20)	Rutgers		01-11-99 AV Almere '81	Apeldoorn	27-12-16
2.01,42	Stan	Schipperen	JB	29-11-01 Scorpio	Apeldoorn	27-12-16
2.01,55	Jurriaan de	Rijk		01-09-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
2.01,69	Thomas	Kwint	JB	01-07-00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
<b>1000 meter</b>						
2.37,88	Lauri	Hulleman		18-02-99 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
<b>1500 meter</b>						
3.52,78	Bram	Anderiessen		01-08-99 AKU	Apeldoorn	19-02-17
3.58,85	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Apeldoorn	15-01-17
4.03,47	Najib	Hassan	JB	01-07-01 PAC	Apeldoorn	15-01-17
4.05,75	Cain	Rutgers		01-11-99 AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
4.06,85	Tim	Verbeek		13-12-98 Cifla	Apeldoorn	19-02-17
4.07,38	Stan van	Helmond		12-02-98 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
4.07,79	Bob te	Lindert		12-10-98 AV Argo	Dortmund (GER)	08-01-17
4.08,98	Siraj	Awal Aman	JB	05-02-01 AV Argo	Dortmund (GER)	12-02-17
4.09,09	Jelte van	Atten		09-03-98 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
4.09,32	Kelvin (10)	Baartwijk	JB	18-08-00 AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
4.09,85	Stan	Schipperen	JB	29-11-01 Scorpio	Apeldoorn	15-01-17
4.10,91	Victor van der	Wel		21-07-99 PAC	Apeldoorn	19-02-17
4.12,54	Koen	Grandiek	JB	06-07-00 AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
4.12,59	Bezuayehu	Petersen	JB	27-02-01 AV '56	Apeldoorn	19-02-17
4.14,31	Aimane	Benchellal	JB	21-10-00 Ilion	Apeldoorn	19-02-17
4.15,51	Stef	Alkema		10-08-98 PEC 1910	Apeldoorn	18-02-17
4.15,80	Justin	Lam		13-06-99 AV Almere '81	Apeldoorn	18-02-17
4.15,98	Thijs	Houbiers	JB	08-06-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
4.17,53	Tristan	Slobben		26-05-98 Trias	Apeldoorn	28-01-17
4.18,25	Bereket (20)	Petersen	JB	27-02-01 AV '56	Apeldoorn	28-01-17
4.18,32	Max	Polak	JB	18-02-00 PAC	Apeldoorn	28-01-17
4.19,27	Tom	Hoogeboom	JB	08-09-01 Nova	Apeldoorn	28-01-17
4.19,77	Mojalefa	Kloprogge	JB	15-09-01 U-Track	Apeldoorn	15-01-17

**3000 meter**

8.39,68	Luuk	Maas	26-08-99	Tilburg Road Run's	Apeldoorn	18-02-17
8.48,10	Tom	Hendrikse	11-08-98	AAC '61	Apeldoorn	18-02-17
8.51,40	Bob te	Lindert	12-10-98	AV Argo	Apeldoorn	15-01-17
8.56,87	Tim	Verbaandert	JB 17-07-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
8.57,57	Illian	Martens	JB 08-08-00	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
9.01,24	Bereket	Petersen	JB 27-02-01	AV '56	Apeldoorn	18-02-17
9.02,24	Tom	Hoogeboom	JB 08-09-01	Nova	Apeldoorn	18-02-17
9.02,65	Luc	Velzeboer	10-10-98	AV Almere '81	Apeldoorn	18-02-17
9.05,11	Hielke	Hilberts	16-10-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
9.05,39	Robin (10)	Honebecke	19-04-98	ATC '75	Apeldoorn	18-02-17
9.08,35	Aimane	Benchellal	JB 21-10-00	Ilion	Apeldoorn	15-01-17
9.08,75	Norbert	Weijenberg	JB 13-10-01	Spado	Apeldoorn	18-02-17
9.11,45	Thijs	Borcheld	25-11-99	Groningen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
9.12,84	Max	Polak	JB 18-02-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
9.16,28	Tristan	Valkenburg	27-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	18-02-17
9.19,98	Abdiniini	Hassan	01-01-99	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
9.22,60	Duncan	Steenbakker	JB 17-10-01	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
9.23,99	Jort	Benz	JB 08-09-01	Spirit-OB	Apeldoorn	18-02-17
9.25,43	Zeb	Beelen	JB 29-10-00	De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17

**50 meter horden 99,1 cm**
*in onderlinge wedstrijd:*

7,01	Yslain	Verwaal	22-07-99	PAC	Dordrecht	05-03-17
------	--------	---------	----------	-----	-----------	----------

**60 meter horden 99,1 cm**

8,00	Dave	Wesseling	01-10-99	Trias	Apeldoorn	18-02-17
8,11	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Apeldoorn	18-02-17
8,16	Yslain	Verwaal	22-07-99	PAC	Apeldoorn	18-02-17
8,18	Sander	Koops	05-02-99	De Sperwers	Apeldoorn	18-02-17
8,21	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
8,35	Robin	Vliem	28-01-98	Athlos	Apeldoorn	18-02-17
8,36	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Apeldoorn	05-02-17
8,41	Bram van der	Jagt	28-10-98	AV '23	Apeldoorn	18-02-17
8,43	Julian	Record	10-10-98	AV '23	Apeldoorn	28-01-17
8,46	Martijn (10)	Hoogewerf	12-05-98	KAV Holland	Amsterdam	11-12-16
8,47	Jarno de	Groot	27-01-99	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
8,49	Lucas van	Klaveren	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	28-01-17
8,55	Joppe	Stokvis	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	05-02-17
8,59	Tiago	Smithuis	12-11-98	Ilion	Apeldoorn	27-12-16
8,61	Noah	Verboom	02-01-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	18-02-17
8,65	Lauri	Hulleman	18-02-99	Daventria	Apeldoorn	18-02-17
8,67	Jesper	Peterse	21-04-98	Trias	Apeldoorn	18-02-17
8,76	Gerwin de	Haan	17-06-99	AV Heerenveen	Apeldoorn	28-01-17
8,84	Lars	Woudenberg	28-06-99	AV '34	Apeldoorn	18-02-17
8,86	Scott (20)	Boon	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
8,91	Hugo van den	Berg	24-10-99	AV NOP	Apeldoorn	18-02-17
9,02	Jurgen van der	Zwet	16-02-99	De Spartaan	Naaldwijk	08-01-17
9,04	Maurik de	Groot	14-04-99	Haag Atletiek	Naaldwijk	08-01-17
9,04	Wesley van der	Holst	16-08-99	PAC	Apeldoorn	18-02-17
9,08	Arjen de	Kock	02-01-99	Spado	Apeldoorn	18-02-17

**hoogspringen**

2,12	Sven van	Merode	02-10-98	Spado	Apeldoorn	11-02-17
2,09	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Apeldoorn	04-02-17
2,00	Sander	Smits	12-02-99	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	27-12-16
1,96	Anton	Ediagbonya	JB 06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Léon	Mak	JB 05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Stan	Nijhuis	JB 19-04-01	Trias	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Jeroen	Poiesz	JB 05-04-00	PAC	Apeldoorn	19-02-17
1,94	Scott	Boon	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	04-02-17
1,94	Lucas van	Klaveren	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	04-02-17
1,90	Sander	Smits	12-02-99	Gen. Michaelis	Dortmund (GER)	12-03-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

	(10)					
1,89	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Apeldoorn	18-02-17
1,88	Maarten	Debeij	JC	26-05-02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
1,88	Lauri	Hulleman		18-02-99 Daventria	Apeldoorn	04-02-17
1,85	Lars	Dirkzwager		23-03-98 Zeeland Atletiek	Gent (BEL)	26-12-16
1,85	Rick van de	Noort	JB	17-08-00 AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
1,85	Jelle	Schijfsma	JB	22-06-00 Startbaan	Apeldoorn	28-01-17
1,85	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Apeldoorn	04-02-17
1,84	Jarno de	Groot		27-01-99 Flevo Delta	Utrecht	20-01-17
1,84	Jelmer van	Diepen		05-09-99 Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
1,84	Lars	Dirkzwager		23-03-98 Zeeland Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
	(20)					
1,84	Martijn	Kroes		04-01-99 Nova	Apeldoorn	18-02-17
1,84	Robin	Beks	JB	20-04-01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
1,84	Finn	Garritsen	JB	22-05-00 AV Argo	Apeldoorn	19-02-17
1,82	Hugo van den	Berg		24-10-99 AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
1,82	Gerwin de	Haan		17-06-99 AV Heerenveen	Dortmund (GER)	18-12-16
1,82	Siem ter	Braake	JB	30-10-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-17
1,82	Sven	Jansons	JB	19-07-01 Triathlon	Apeldoorn	05-02-17
1,81	Jordi van der	Wal		28-07-99 PAC	Utrecht	23-12-16
1,81	Scott	Boesten	JB	17-01-00 Unitas	Apeldoorn	19-02-17
<b><u>polsstokhoogspringen</u></b>						
4,85	Koen	Koenders		15-10-98 Prins Hendrik	Apeldoorn	19-02-17
4,71	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Apeldoorn	04-02-17
4,66	Rafael	Raap		18-03-99 PAC	Apeldoorn	05-02-17
4,60	Koen	Stapel		09-03-98 Iliion	Apeldoorn	19-02-17
4,50	Siem ter	Braake	JB	30-10-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
4,50	Glenn	Kunst		25-10-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
4,36	Lucas van	Klaveren		11-11-99 Iliion	Apeldoorn	05-02-17
4,30	Jakob	Pütz	JB	02-02-00 ATV Venray	Sittard	08-01-17
4,30	Scott	Boon		26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	28-01-17
4,30	Daan	Spiljard	JB	19-07-00 PAC	Apeldoorn	18-02-17
	(10)					
4,30	Marnix	Kolkman	JC	14-02-02 AV Edam	Dordrecht	28-10-17
4,26	Niels	Verheugd		15-07-98 Sprint	Apeldoorn	05-02-17
4,21	Benjamin	Coolen	JB	04-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	04-02-17
4,16	Lauri	Hulleman		18-02-99 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
4,14	Arjen de	Kock		02-01-99 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
4,11	Duane van	Dijkhuizen	JC	03-08-02 Fortius	Dordrecht	18-03-17
4,10	Mitchell van den	Brink		16-04-99 AV '34	Apeldoorn	19-02-17
4,10	Gerwin de	Haan		17-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-02-17
4,06	Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	05-02-17
4,01	Jos	Hoogewerf	JB	10-01-00 KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
	(20)					
4,01	Bjorn	Sloot	JB	17-03-00 Atletico '73	Apeldoorn	04-02-17
4,00	Jordi van der	Wal		28-07-99 PAC	Dordrecht	14-01-17
4,00	Philip van de	Beek	JB	11-10-00 Phanos	Apeldoorn	18-02-17
3,80	Maurits van der	Ziel	JB	11-05-00 VAV	Apeldoorn	28-01-17
3,80	Hans	Harting	JB	04-02-00 AV '47	Dordrecht	28-10-17
3,76	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Apeldoorn	05-02-17
3,75	Niels de	Groot	JB	20-08-00 AAV '36	Vught	18-01-16
3,75	Just van	Hal		02-01-98 Prins Hendrik	Vught	22-01-17
3,71	Ezra	Verboom	JB	21-11-01 Haarlemmermeer	Apeldoorn	04-02-17
3,71	Aron	Blom		04-10-99 Passaat	Dordrecht	12-02-17
	(30)					
3,70	Jeroen	Poiesz	JB	05-04-00 PAC	Dordrecht	27-11-16
3,66	Jesper	Peterse		21-04-98 Trias	Apeldoorn	05-02-17
3,66	Joppe	Stokvis		01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	05-02-17
3,64	Jip	Haest	JC	21-04-02 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
3,64	Yoram	Vriezen	JC	16-07-03 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	28-10-17
3,61	Sil	Negenman	JB	28-05-00 KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
3,60	Jitse van	Esch	JB	27-04-00 AV Gouda	Apeldoorn	27-12-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,12	Jordi van der	Wal		28-07-99 PAC	Dordrecht	05-03-17

**verspringen**

7,13	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Apeldoorn	04-02-17
7,10	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Apeldoorn	19-02-17
6,93	Lauri	Hulleman	18-02-99 Davenportia	Apeldoorn	19-02-17
6,87	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	04-02-17
6,82	Noah	Chokri	JB 02-07-01 R' dam Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
6,81	Julian	Record	10-10-98 AV '23	Apeldoorn	19-02-17
6,78	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Apeldoorn	28-01-17
6,77	Sven	Jansons	JB 19-07-01 Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
6,72	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	04-02-17
6,71	Danny (10)	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
6,68	Danu	Mulyo	28-04-99 AC TION	Düsseldorf (GER)	18-12-16
6,65	Hugo van den Berg	Berg	24-10-99 AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
6,63	Hent van	Schoten	14-05-98 AV Oss '78	Dordrecht	28-10-17
6,51	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	28-01-17
6,51	Bram van der Jagt	Jagt	28-10-98 AV '23	Apeldoorn	04-02-17
6,49	Quincy	Stjeward	06-08-98 Phanos	Apeldoorn	19-02-17
6,46	Lucas van Klaveren	Klaveren	11-11-99 Ilian	Apeldoorn	04-02-17
6,44	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Vught	21-01-17
6,41	Gijs	Mourits	23-02-98 VAV	Apeldoorn	27-12-16
6,38	Sven (20)	Roosen	JB 27-07-01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
6,38	Sergio van der Meide	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	19-02-17
6,37	Daan	Hoomoedt	JB 09-04-00 PAC	Apeldoorn	18-02-17
6,35	Damian	Felter	JC 09-04-03 PAC	Dordrecht	18-03-17
6,30	Teun	Peeters	09-07-99 Prins Hendrik	Vught	21-01-17
6,29	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Dortmund (GER)	08-01-17
6,27	Sil	Negenman	JB 28-05-00 KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
6,27	Anton	Ediagbonya	JB 06-03-01 Ciko '66	Apeldoorn	18-02-17
6,26	Lars	Woudenberg	28-06-99 AV '34	Apeldoorn	19-02-17
6,22	Julian	Jansen	JB 27-01-01 AV NOP	Apeldoorn	28-01-17
6,21	Joshua (30)	Wegman	JB 19-02-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	08-01-17
6,21	Robin	Boersma	JB 13-09-01 AV NOP	Apeldoorn	18-02-17
6,16	Gerwin de Haan	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	04-02-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,27	Jaap van Zevenbergen	Zevenbergen	13-04-99 Fortuna	Vlaardingen	12-03-17
<b>hink-stap-sprong</b>					
14,59	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	11-02-17
14,26	Jamil	Hassan	26-06-99 Haag Atletiek	Lee Valley (GBR)	15-01-17
14,13	Roy van Zijl	Zijl	08-03-98 Kronos	Apeldoorn	18-02-17
14,03	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Dordrecht	14-01-17
13,78	Daan	Hoomoedt	JB 09-04-00 PAC	Apeldoorn	19-02-17
13,60	Roy van Zijl	Zijl	03-08-98 AV Salland	Apeldoorn	11-03-17
13,42	Hent van Schoten	Schoten	14-05-98 AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
13,34	Sergio van der Meide	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	18-02-17
12,99	Joshua	Wegman	JB 19-02-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,93	Martijn (10)	Geerts	JB 28-12-00 Sparta	Utrecht	28-01-17
12,87	Bob	Abotar	12-09-98 Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
12,75	Brett	Duff	JB 17-07-00 Sparta	Apeldoorn	19-02-17
12,74	Jordi van der Wal	Wal	28-07-99 PAC	Utrecht	23-12-16
12,54	Gijs	Mourits	23-02-98 VAV	Apeldoorn	18-02-17
12,50	Stein	Wisse	08-03-98 Leiden Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
12,32	Koen Prud'homme van Reine	Reine	JB 12-06-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,31	Gabriel	Cornelissen	JB 03-04-01 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-16
12,19	Ferrie	Hamer	JB 25-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,17	Kristof van Kamperdijk	Kamperdijk	17-06-99 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-16
11,98	Sander (20)	Koops	05-02-99 De Sperwers	Apeldoorn	18-02-17
11,84	Thomas	Petsch	01-06-99 Prins Hendrik	Vught	17-01-16



**Kogelstoten 6 kg**

16,00	Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Apeldoorn	18-02-17
13,92	Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Apeldoorn	18-02-17
13,68	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
13,29	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Apeldoorn	27-12-16
13,16	Ruben	Smink	09-08-99 AC TION	Apeldoorn	18-02-17
13,07	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Apeldoorn	04-02-17
13,03	Noah	Verboom	02-01-98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	18-02-17
12,95	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	04-02-17
12,94	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Apeldoorn	18-02-17
12,66	Wim (10)	Vonk	19-03-98 Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
12,58	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Apeldoorn	18-02-17
12,50	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	04-02-17
12,30	Roy van	Zijl	08-03-98 Kronos	Enschede	22-10-17
12,22	Lauri	Hulleman	18-02-99 Davenportia	Apeldoorn	04-02-17
12,18	Nick	Godschalk	05-09-99 Unitas	Sittard	11-12-16
12,12	Floris	Aarts	22-12-98 AV '23	Apeldoorn	28-01-17
12,01	Scott	Pols	10-08-99 Atledo	Dongen	15-01-17
11,91	Kevin	Boes	04-03-99 Start '78	Steenwijk	11-03-17
11,83	Niels	Verheugd	15-07-98 Sprint	Zoetermeer	07-01-17
11,81	Lars (20)	Woudenberg	28-06-99 AV '34	Apeldoorn	04-02-17
11,72	Bram van der	Jagt	28-10-98 AV '23	Apeldoorn	28-01-17

**7-kamp**

*60m \* ver \* kogel \* hoog \*60mH\*polsh\**

1000m					
5666	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,23 * 7,13 * 13,10 * 2,09 * 8,36 * 4,66 *</i>				
2.50,58					
5274	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,20 * 6,87 * 12,50 * 1,94 * 8,86 * 4,26 *</i>				
2.44,52					
5208	Lauri	Hulleman	18-02-99 Davenportia	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,35 * 6,75 * 12,22 * 1,88 * 8,69 * 4,16 *</i>				
2.37,88					
5168	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,47 * 6,46 * 13,07 * 1,94 * 8,50 * 4,36 *</i>				
2.50,81					
4991	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,35 * 6,44 * 13,68 * 1,76 * 8,47 * 4,06 *</i>				
2.52,23					
4823	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,35 * 6,72 * 11,04 * 1,79 * 8,55 * 3,66 *</i>				
2.49,25					
4716	Julian	Record	10-10-98 AV '23	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,54 * 6,64 * 11,31 * 1,88 * 8,74 * 3,76 *</i>				
2.59,30					
4654	Bram van der	Jagt	28-10-98 AV '23	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,38 * 6,51 * 11,12 * 1,85 * 8,51 * 2,86 *</i>				
2.46,97					
4636	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,62 * 6,16 * 12,95 * 1,79 * 8,92 * 3,96 *</i>				
2.57,68					
4444	Niels	Verheugd	15-07-98 Sprint	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,53 * 6,10 * 11,76 * 1,73 * 9,58 * 4,26 *</i>				
3.00,61					
	(10)				
4439	Jesper	Peterse	21-04-98 Trias	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,61 * 6,11 * 10,97 * 1,79 * 8,75 * 3,66 *</i>				
3.00,35					
4432	Lars	Woudenberg	28-06-99 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
	<i>7,57 * 6,13 * 11,81 * 1,79 * 8,89 * 3,46 *</i>				
2.59,34					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4280	Arjen de Kock	7,58 * 5,83 * 11,22 * 1,79 * 9,14 * 3,76 *	02-01-99 Spado	Apeldoorn	05-02-17
3.06,84					
4070	Mitchell van den Brink	7,58 * 5,76 * 10,23 * 1,64 * 9,37 * 3,86 *	16-04-99 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
3.05,86					
4059	Richard Middelkoop	7,63 * 5,45 * 10,51 * 1,76 * 9,17 * 3,46 *	30-10-98 Ilion	Apeldoorn	05-02-17
3.03,88					
3767	Arthur van Essen	7,73 * 5,80 * 09,24 * 1,60 * 9,28 * 3,40 *	17-02-99 Triathlon	Reims (FRA)	18-12-16
3.13,62					
<b><u>4 x 400 meter</u></b>					
3.36,91			Drunen	DAK	Apeldoorn
					11-03-17

**Jongens-B****50 meter**

6,37	Tygo van de	Weijer	18-07-00 HAC	Utrecht	06-01-17
6,38	Sebastiaan	Verhoeven	24-12-00 Sparta	Utrecht	23-12-16
6,38	Mischa	Lips	29-06-00 Ilion	Zoetermeer	07-01-17

*in onderlinge wedstrijd:*

6,35	Daan	Hooimoedt	09-04-00 PAC	Dordrecht	05-03-17
------	------	-----------	--------------	-----------	----------

**60 meter**

7,07	Onyema	Adigida	07-01-00 Phanos	Apeldoorn	11-03-17
7,10	Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Apeldoorn	19-02-17
7,19	Jordan	Knops	12-02-00 Voorne Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,21	Isiah	Emanuelson	JC 03-06-02 PAC	Apeldoorn	22-01-17
7,23	Noah	Chokri	02-07-01 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,27	Joshua Jan	Bekman	22-06-00 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,31	Shaquille	Emanuelson	08-01-00 PAC	Apeldoorn	19-02-17
7,32	Koen	Hoedjes	JC 27-06-02 Hera	Apeldoorn	22-01-17
7,32	Mischa	Lips	29-06-00 Ilion	Naaldwijk	03-02-17
7,33	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16

(10)

7,35	Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	11-12-16
7,35	Pierre ten	Holder	09-11-00 PEC 1910	Apeldoorn	19-02-17
7,36	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	11-12-16
7,41	Nsikak	Ekpo	JC 14-04-03 Haag Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
7,41	Ole van der	Horst	13-03-00 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,42	Tygo van de	Weijer	18-07-00 HAC	Sittard	11-12-16
7,42	Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Dortmund (GER)	12-03-17
7,42	Gino van	Wijk	JC 20-02-02 Lycurgus	Dordrecht	28-10-17
7,43	Sebastiaan	Verhoeven	24-12-00 Sparta	Utrecht	23-12-16
7,43	Daan	Hooimoedt	09-04-00 PAC	Naaldwijk	08-01-17

(20)

7,44	Keitharo	Oosterwolde	JC 17-02-02 AV Almere '81	Apeldoorn	22-01-17
7,44	Levi	Casilio	21-12-00 Fortius	Dordrecht	28-10-17
7,45	Quinten van	Ommen	JC 04-01-02 Achilles-Top	Apeldoorn	22-01-17
7,45	Henrik	Kok	17-04-01 Atverni	Dortmund (GER)	12-03-17
7,46	Tijn	Vaessen	22-05-00 Swift	Dortmund (GER)	29-01-17
7,47	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Amsterdam	11-12-16
7,47	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Apeldoorn	04-02-17
7,47	Marnix van der	Burg	JC 22-01-02 Leiden Atletiek	Dordrecht	28-10-17
7,48	Pim van	Bakel	21-11-01 Prins Hendrik	Apeldoorn	28-01-17
7,48	Luismiguël	Randt	16-08-00 SAV	Apeldoorn	28-01-17

(30)

7,49	Milan le	Bruin	13-05-00 PAC	Gent (BEL)	14-01-17
7,49	Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,50	Ruben	Heijnen	27-12-00 Zeeland Atletiek	Gent (BEL)	14-01-17
7,51	Stephan van der	Jagt	14-07-01 AV '47	Apeldoorn	19-02-17
7,53	Mees	Kappert	JC 16-01-02 AV Salland	Apeldoorn	15-01-17

*in onderlinge wedstrijd:*

7,41	Daan	Hooimoedt	09-04-00 PAC	Dordrecht	05-03-17
------	------	-----------	--------------	-----------	----------

**200 meter**

21,76	Onyema	Adigida	07-01-00 Phanos	Apeldoorn	18-02-17
22,68	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Apeldoorn	18-02-17
23,02	Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
23,13	Isiah	Emanuelson	JC 03-06-02 PAC	Apeldoorn	18-02-17
23,19	Tijn	Vaessen	22-05-00 Swift	Apeldoorn	18-02-17
23,21	Mischa	Lips	29-06-00 Ilion	Apeldoorn	18-02-17
23,42	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Apeldoorn	15-01-17
23,45	Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Dortmund (GER)	12-03-17
23,47	Quinten van	Ommen	JC 04-01-02 Achilles-Top	Apeldoorn	18-02-17
23,55	Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-17

(10)

23,55	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Dortmund (GER)	19-03-17
23,75	Alberto	Biswane	01-11-00 Olympus '70	Apeldoorn	18-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

23,81	Twan	Duvigneau		05-01-00	Atletico '73	Apeldoorn	18-02-17
23,88	Daniël	Versteeg		10-04-00	Clytoneus	Apeldoorn	18-02-17
23,95	Tygo van der	Weijer		18-07-00	HAC	Dortmund (GER)	12-03-17
<b>300 meter</b>							
37,58	Quinten	Ommen	JC	04-01-02	Achilles-Top	Dortmund (GER)	29-01-17
<b>400 meter</b>							
51,37	Sven	Roosen		27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
51,67	Pierre ten	Holder		09-11-00	PEC 1910	Apeldoorn	19-02-17
52,18	Henrik	Kok		17-04-01	Atverni	Apeldoorn	28-01-17
52,18	Ludo van	Nieuwenhuizen		01-02-01	AAV '36	Apeldoorn	19-02-17
52,24	Milan Le	Bruin		13-05-00	PAC	Apeldoorn	19-02-17
52,48	Daniël	Versteeg		10-04-00	Clytoneus	Apeldoorn	19-02-17
52,86	Hans	Harting		04-02-00	AV '47	Apeldoorn	19-02-17
52,87	Timo	Stegink		24-05-00	AV Castricum	Gent (BEL)	11-02-17
53,24	Hidde	Leenders		18-05-00	AV Oss '78	Apeldoorn	19-02-17
53,34	Ishan (10)	Baidjoe		26-05-01	PAC	Apeldoorn	19-02-17
53,60	Tijmen	Schouws		02-06-00	Phanos	Apeldoorn	19-02-17
53,65	Julian	Freeke		12-11-00	AV Almere '81	Apeldoorn	28-01-17
53,68	Bodhi van	Selow		18-02-00	LG Deurne	Dortmund (GER)	08-01-17
53,95	Bas	Meeuwenoord		03-09-01	De Spartaan	Apeldoorn	28-01-17
54,00	Mika	Taag		02-06-00	KAV Holland	Apeldoorn	28-01-17
54,12	Noah	Baltus	JC	03-02-02	SAV	Dortmund (GER)	05-02-17
54,30	Djavan	Verheij		04-02-00	R' dam Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
54,50	Fabian	Puscaddu		07-01-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
54,51	Luc	Giele		15-06-00	Voorne Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
54,53	Kosheen (20)	Miran	JC	15-03-02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
<b>800 meter</b>							
1.54,19	Najib	Hassan		01-07-01	PAC	Apeldoorn	11-02-17
1.58,01	Jens	Peeters		05-08-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
1.59,43	Djoao	Lobles		14-01-01	Noordkop	Apeldoorn	19-02-17
2.00,58	Timo	Stegink		24-05-00	AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
2.01,08	Tibo	Visser		16-10-01	Fortius	Apeldoorn	28-01-17
2.01,42	Stan	Schipperen		29-11-01	Scorpio	Apeldoorn	27-12-16
2.01,69	Thomas	Kwint		01-07-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
2.01,94	Thijs	Houbiers		08-06-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
2.02,05	Hans	Harting		04-02-00	AV '47	Apeldoorn	27-12-16
2.02,86	Yvar (10)	Schoorlemmer		18-05-00	MPM	Apeldoorn	28-01-17
2.02,93	Milan	Scheepers		19-01-01	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
2.03,00	Noah	Baltus	JC	03-02-02	Hollandia	Apeldoorn	18-02-17
2.04,03	Jelle de	Roon		14-06-00	Atledo	Apeldoorn	18-02-17
2.05,15	Chiel	Stikkelbroeck		19-04-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
2.05,57	Bereket	Petersen		27-02-01	AV '56	Gent (BEL)	14-01-17
<b>1500 meter</b>							
4.03,47	Najib	Hassan		01-07-01	PAC	Apeldoorn	15-01-17
4.08,98	Siraj	Awal Aman		05-02-01	AV Argo	Dortmund (GER)	12-02-17
4.09,32	Kelvin	Baartwijk		18-08-00	AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
4.09,85	Stan	Schipperen		29-11-01	Scorpio	Apeldoorn	15-01-17
4.12,54	Koen	Grandiek		06-07-00	AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
4.12,59	Bezuayehu	Petersen		27-02-01	AV '56	Apeldoorn	19-02-17
4.14,31	Aimane	Benchellal		21-10-00	Ilion	Apeldoorn	19-02-17
4.15,98	Thijs	Houbiers		08-06-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
4.18,25	Bereket	Petersen		27-02-01	AV '56	Apeldoorn	28-01-17
4.18,32	Max (10)	Polak		18-02-00	PAC	Apeldoorn	28-01-17
4.19,27	Tom	Hoogeboom		08-09-01	Nova	Apeldoorn	28-01-17
4.19,77	Mojalefa	Kloprogge		15-09-01	U-Track	Apeldoorn	15-01-17
4.22,27	Jesse	Fokkenrood	JC	28-03-02	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.24,33	Jair van	Winkel		20-10-00	Atledo	Apeldoorn	27-12-16
4.25,13	Joep	Vermeulen		25-10-01	Cifla	Apeldoorn	28-01-17

## Statistisch jaarboek indoordatletiek 2016/2017

4.26,28	Viggo	Parol	JC	30-05-02	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.29,16	Haico	Boer		03-05-01	Energie	Apeldoorn	28-01-17
4.29,18	Ruben	Talstra		12-11-01	Impala	Apeldoorn	18-02-17
4.29,27	Daan van der	Velden		21-02-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17

**3000 meter**

8.56,87	Tim	Verbaandert		17-07-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
8.57,57	Illian	Martens		08-08-00	Cifa	Apeldoorn	18-02-17
9.01,24	Bereket	Petersen		27-02-01	AV '56	Apeldoorn	18-02-17
9.02,24	Tom	Hoogeboom		08-09-01	Nova	Apeldoorn	18-02-17
9.08,35	Aimane	Benchellal		21-10-00	Ilion	Apeldoorn	15-01-17
9.08,75	Norbert	Weijenberg		13-10-01	Spado	Apeldoorn	18-02-17
9.12,84	Max	Polak		18-02-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
9.22,60	Duncan	Steenbakker		17-10-01	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
9.23,99	Jort	Benz		08-09-01	Spirit-OB	Apeldoorn	18-02-17
9.25,43	Zeb	Beelen		29-10-00	De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17
	(10)						
9.35,03	Juul	Knoester		03-07-00	GVAC	Apeldoorn	18-02-17
9.48,61	Robert de	Graaf	JC	21-08-02	AV '56	Apeldoorn	18-02-17
9.51,98	Haico	Boer		03-05-01	Energie	Apeldoorn	18-02-17
9.59,57	Jaïr van	Winkel		20-10-00	Atledo	Apeldoorn	18-02-17

**50 meter horden 91.4 cm**
*in onderlinge wedstrijd:*

7,19	Mark	Heiden	JC	14-08-02	PAC	Dordrecht	05-03-17
------	------	--------	----	----------	-----	-----------	----------

**60 meter horden 91.4 cm**

8,18	Sil	Negenman		28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	18-02-17
8,21	Jay	Beelen		29-08-00	Trias	Apeldoorn	18-02-17
8,22	Léon	Mak		05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	18-02-17
8,25	Sven	Jansons		19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
8,30	Jos	Hoogewerf		10-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	05-02-17
8,31	Julian	Jansen		27-01-01	AV NOP	Apeldoorn	28-01-17
8,31	Sven	Roosen		27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
8,31	Guus	Nijkamp		02-05-00	Spado	Apeldoorn	18-02-17
8,33	Philip van de	Beek		11-10-00	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
8,34	Daan	Spiljard		19-07-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
	(10)						
8,43	Rick van de	Noort		17-08-00	AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
8,47	Robin	Boersma		13-09-01	AV NOP	Apeldoorn	18-02-17
8,58	Benjamin	Coolen		04-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
8,58	Mika	Taag		02-06-00	KAV Holland	Apeldoorn	18-02-17
8,61	Robin	Spoor		30-01-00	Sparta	Amsterdam	11-12-16
8,62	Sharif	Omoyele		05-04-01	R' dam Atletiek	Utrecht	28-01-17
8,62	Ezra	Verboom		21-11-01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
8,66	Koen	Roskamp		06-02-01	BAV	Utrecht	28-01-17
8,67	Koen van	Perse		20-01-00	Hellas	Apeldoorn	18-02-17
8,72	Siem ter	Braake		30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-17
	(20)						
8,72	Bjorn	Sloot		17-03-00	Atletico '73	Apeldoorn	05-02-17
8,75	Valbor-Jaro	Gorré		22-05-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
8,77	Bart	Mulder		02-05-00	AV Wijchen	Apeldoorn	27-12-16
8,81	Ferrie	Hamer		25-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
8,82	Tygo van de	Weijer		18-07-00	HAC	Utrecht	12-11-16
8,85	Joep de	Wit		01-03-00	AV Almere '81	Amsterdam	11-12-16
8,88	Jannis	Fischer		21-10-00	Haag Atletiek	Naaldwijk	08-01-17
8,88	Hans	Harting		04-02-00	AV '47	Naaldwijk	08-01-17
8,92	Sytze Bram de	Witte		22-08-00	Horror	Apeldoorn	18-02-17

*in onderlinge wedstrijd:*

8,53	Mark	Heiden	JC	14-08-02	PAC	Dordrecht	05-03-17
------	------	--------	----	----------	-----	-----------	----------

**hoogsprijngen**

1,96	Antonn	Ediagbonya		06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Léon	Mak		05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Stan	Nijhuis		19-04-01	Trias	Apeldoorn	19-02-17
1,96	Jeroen	Poiesz		05-04-00	PAC	Apeldoorn	19-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

1,88	Maarten	Debeij	JC	26-05-02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
1,85	Rick van de	Noort		17-08-00	AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
1,85	Jelle	Schijfsma		22-06-00	Startbaan	Apeldoorn	28-01-17
1,84	Robin	Beks		20-04-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
1,84	Finn	Garritsen		22-05-00	AV Argo	Apeldoorn	19-02-17
1,82	Siem ter (10)	Braake		30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-17
1,82	Sven	Jansons		19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	05-02-17
1,81	Scott	Boesten		17-01-00	Unitas	Apeldoorn	19-02-17
1,80	Niels	Boonstra		03-06-00	Statina	Apeldoorn	27-12-16
1,80	Joost	Sinke		10-04-01	Spado	Apeldoorn	27-12-16
1,80	Daan	Hooemoedt		09-04-00	PAC	Dordrecht	14-01-17
1,79	Sven	Roosen		27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
1,78	Tim	Klein	JD	02-01-04	DJA	Apeldoorn	21-01-17
1,78	Joram van der	Bospoort	JC	24-04-02	Climax	Dortmund (GER)	19-03-17
1,76	Bjorn	Sloot		17-03-00	Atletico '73	Apeldoorn	05-02-17
1,76	Tijmen van (20)	Hal		24-09-01	Prins Hendrik	Apeldoorn	19-02-17

**polsstokhoogspringen**

4,71	Léon	Mak		05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	04-02-17
4,50	Siem ter	Braake		30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
4,30	Jakob	Pütz		02-02-00	ATV Venray	Sittard	08-01-17
4,30	Daan	Spiljard		19-07-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
4,30	Marnix	Kolkman	JC	14-02-02	AV Edam	Dordrecht	28-10-17
4,21	Benjamin	Coolen		04-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	04-02-17
4,11	Duane van	Dijkhuizen	JC	03-08-02	Fortius	Dordrecht	18-03-17
4,01	Jos	Hoogewerf		10-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
4,01	Bjorn	Sloot		17-03-00	Atletico '73	Apeldoorn	04-02-17
4,00	Philip van de (10)	Beek		11-10-00	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
3,80	Maurits van der	Ziel		11-05-00	VAV	Apeldoorn	28-01-17
3,80	Hans	Harting		04-02-00	AV '47	Dordrecht	28-10-17
3,75	Niels de	Groot		20-08-00	AAV '36	Vught	18-01-16
3,71	Ezra	Verboom		21-11-01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	04-02-17
3,70	Jeroen	Poesz		05-04-00	PAC	Dordrecht	27-11-16
3,64	Jip	Haest	JC	21-04-02	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
3,64	Yoram	Vriezen	JC	16-07-03	GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	28-10-17
3,61	Sil	Negenman		28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
3,60	Jitse van	Esch		27-04-00	AV Gouda	Apeldoorn	27-12-16
3,51	Sven (20)	Roosen		27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	04-02-17
3,45	Bart	Mulder		02-05-00	AV Wijchen	Vught	22-01-17
3,45	Mattias	Nab		07-06-00	AV Gouda	Vught	22-01-17
3,41	Rick van de	Noort		17-08-00	AAV '36	Apeldoorn	04-02-17
3,31	Sven	Jansons		19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	04-02-17
3,25	Tom de	Pater		26-07-01	VAV	Vught	22-01-17
3,24	Floris	Otterman		12-04-01	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
3,23	Mark van der	Linden	JC	30-01-03	Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
3,21	Owen	Beuckens		04-03-01	AV NOP	Apeldoorn	04-02-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
3,32	Bruno	Oele		29-12-00	PAC	Dordrecht	05-03-17
3,32	Finnian van der	Steenhoven		01-05-00	PAC	Dordrecht	05-03-17

**verspringen**

6,82	Noah	Chokri		02-07-01	R' dam Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
6,77	Sven	Jansons		19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
6,38	Sven	Roosen		27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
6,37	Daan	Hooemoedt		09-04-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
6,35	Damian	Felter	JC	09-04-03	PAC	Dordrecht	18-03-17
6,27	Sil	Negenman		28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	04-02-17
6,27	Anton	Ediagbonya		06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	18-02-17
6,22	Julian	Jansen		27-01-01	AV NOP	Apeldoorn	28-01-17
6,21	Joshua	Wegman		19-02-00	Leiden Atletiek	Naaldwijk	08-01-17
6,21	Robin	Boersma		13-09-01	AV NOP	Apeldoorn	18-02-17

Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

	(10)					
6,14	Quinten van	Ommen	JC	04-01-02 Achilles-Top	Apeldoorn	22-01-17
6,11	Lars	Adriaanse		07-05-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
6,11	Léon	Mak		05-09-00 De Gemzen	Apeldoorn	04-02-17
6,06	Jos	Hoogewerf		10-01-00 KAV Holland	Apeldoorn	28-01-17
6,05	Ezra	Verboom		21-11-01 Haarlemmermeer	Apeldoorn	04-02-17
6,04	Finnian van der	Steenhoven		01-05-00 PAC	Apeldoorn	18-02-17
6,01	Floris	Nolet	JC	02-07-02 Prins Hendrik	Sittard	11-12-16
6,01	Bjorn	Sloot		17-03-00 Atletico '73	Doetinchem	17-12-16
6,00	Mees	Kappert	JC	16-01-02 AV Salland	Apeldoorn	28-01-17
5,98	Marijn	Kriegsman		27-12-00 Triathlon	Utrecht	12-11-16
	(20)					
5,98	Martijn	Geerts		28-12-00 Sparta	Utrecht	28-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,03	Peter de	Kruyff	JC	04-03-02 Hellas	Utrecht	04-03-17
6,01	Kai van	Gaalen	JC	16-03-02 Hellas	Utrecht	04-03-17

**hink-stap-sprong**

13,78	Daan	Hooimoedt		09-04-00 PAC	Apeldoorn	19-02-17
12,99	Joshua	Wegman		19-02-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,93	Martijn	Geerts		28-12-00 Sparta	Utrecht	28-01-17
12,75	Brett	Duff		17-07-00 Sparta	Apeldoorn	19-02-17
12,32	Koen Prud'homme van Reine			12-06-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
12,31	Gabriel	Cornelissen		03-04-01 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-16
12,19	Ferrie	Hamer		25-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
11,71	Benjamin	Coolen		04-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
11,66	Finn de	Graaf	JC	20-04-03 Attilia	Utrecht	28-01-17
11,65	Bram van der	Laan		15-02-01 GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
	(10)					
11,38	Cas	Weijers		05-10-01 DAK	Vught	17-01-16
11,20	Max van	Rhijn		12-03-01 BAV	Utrecht	28-01-17

**kogelstoten 5 kg**

18,13	Shaquille	Emanuelson		08-01-00 PAC	Apeldoorn	28-01-17
16,20	Mattijs	Mols		22-04-00 Attilia	Apeldoorn	19-02-17
15,82	Ruud	Louter		09-09-00 Zeeland Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
15,41	Toine van den	Bos		06-09-00 Delta Sport	Apeldoorn	19-02-17
15,11	Léon	Mak		05-09-00 De Gemzen	Dortmund (GER)	19-03-17
14,77	Dario	Podda		24-04-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	03-02-17
14,53	Toine van den	Bos		06-09-00 Zeeland Atletiek	Zierikzee	04-02-17
14,10	Joris	Pals		07-07-00 Feniks	Apeldoorn	19-02-17
14,05	Sytze Bram de	Witte		22-08-00 Horror	Steenwijk	11-03-17
13,80	Pim	Groen		28-03-00 Voorne Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
	(10)					
13,64	Noah	Lauwers		29-03-01 Zeeland Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
13,31	Phill	Pols		20-02-01 Atledo	Apeldoorn	28-01-17
13,21	Jarin van der	Kooi		19-03-00 Impala	Stadskanaal	15-01-17
13,14	Thijs	Meershoek		16-08-00 Sparta	Apeldoorn	19-02-17
13,08	Finn	Garritsen		22-05-00 AV Argo	Apeldoorn	19-02-17
13,06	Lars	Adriaanse		07-05-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	10-12-16
12,55	Robin van	Opstal		17-01-01 Spirit-OB	Zierikzee	04-02-17
12,38	Jitse van	Esch		27-04-00 AAV '36	Utrecht	20-01-17
12,34	Bram van der	Laan		15-02-01 GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-12-16
11,97	Benjamin	Coolen		04-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	04-02-17
	(20)					
11,95	Ferrie	Hamer		25-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	04-02-17
11,88	Julian	Jansen		27-01-01 AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
11,78	Tim de	Greef		07-05-01 Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
11,71	Devi	Robbemond		02-09-00 Fortuna	Apeldoorn	19-02-17
11,67	Sven	Jansons	JB	19-07-01 Triathlon	Apeldoorn	04-02-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,10	Pim	Groen		28-03-00 Voorne Atletiek	Dordrecht	05-03-17

**7-kamp**

60m \* ver \* kogel \* hoog \*60mH\*polsh\*

1000m

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

5079	Léon	Mak	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	05-02-17
3.00,09						
4665	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	05-02-17
2.58,87						
4649	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
2.50,84						
4593	Jos	Hoogewerf	10-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	05-02-17
2.53,78						
4559	Sil	Negenman	28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	05-02-17
3.00,87						
4498	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
3.03,50						
4462	Siem ter	Braake	30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-17
3.00,02						
4440	Ezra	Verboom	21-11-01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
2.55,19						
4275	Rick van de	Noort	17-08-00	AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
3.14,29						
4232	Bjorn	Sloot	17-03-00	Atletico '73	Apeldoorn	05-02-17
3.12,00						
4093	(10) Ferrie	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
2.56,33						
4083	Hans	Harting	04-02-00	AV '47	Apeldoorn	05-02-17
2.51,90						
3747	Marijn	Kriegsman	27-12-00	Triathlon	Reims (FRA)	18-12-16
2.59,51						
3730	Youri	Fransen	29-04-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-02-17
3.00,74						
3708	Owen	Beuckens	04-03-01	AV NOP	Apeldoorn	05-02-17
3.08,28						
3496	Daan	Schuurman	30-12-00	AV '47	Apeldoorn	05-02-17
3.34,08						



**Jongens-C****50 meter**

6,43	Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Utrecht	06-01-17
6,44	Keitharo	Oosterwolde	17-02-02 AV Almere '81	Utrecht	06-01-17
6,57	Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-01-17
6,64	Nigel	Steenwinkel	31-08-02 Ilion	Zoetermeer	07-01-17
6,64	Damian	Felter	09-04-03 PAC	Dordrecht	14-01-17
6,67	Kosheen	Miran	15-03-02 Groningen Atletiek	Steenwijk	11-03-17

*in onderlinge wedstrijd:*

6,40	Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Dordrecht	05-03-17
6,50	Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-02-17
6,63	Damian	Felter	09-04-03 PAC	Dordrecht	05-03-17

**60 meter**

7,21	Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Apeldoorn	22-01-17
7,32	Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Apeldoorn	22-01-17
7,41	Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
7,42	Gino van	Wijk	20-02-02 Lycurgus	Dordrecht	28-10-17
7,44	Keitharo	Oosterwolde	17-02-02 AV Almere '81	Apeldoorn	22-01-17
7,45	Quinten van	Ommen	04-01-02 Achilles-Top	Apeldoorn	22-01-17
7,47	Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Dordrecht	28-10-17
7,53	Mees	Kappert	16-01-02 AV Salland	Apeldoorn	15-01-17
7,54	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
7,55	Marcus	Melenhorst	30-10-02 Altis	Dortmund (GER)	12-02-17

(10)	Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Naaldwijk	12-03-17
7,56	Jonathan	Pronk	03-08-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
7,57	D'Sean	Holaman	19-03-02 De Sperwers	Dordrecht	18-03-17
7,59	Damian	Felter	09-04-03 PAC	Dordrecht	18-03-17
7,60	Mats	Merkelbach	18-02-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
7,60	Nigel	Steenwinkel	31-08-02 Ilion	Apeldoorn	19-02-17
7,61	Quinten van der	Elst	15-02-02 Fortius	Dordrecht	28-10-17
7,66	Maarten	Debeij	26-05-02 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	26-02-17
7,68	Mark	Heiden	14-08-02 PAC	Apeldoorn	15-01-17
7,70	Jasper van	Amerongen	22-02-02 Spirit-OB	Dordrecht	28-10-17
(20)	Romello	Christiaan	25-02-02 Hera	Amsterdam	11-12-16
7,73	Joris van den	Hoven	07-02-02 Triathlon	Apeldoorn	22-01-17
7,75	Chevano	Ogunseri	18-05-02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
7,76	Timi van	Schalkwijk	24-02-02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
7,77	Xavi	Mo-Ajok	16-09-02 Spark	Zoetermeer	26-11-16

*in onderlinge wedstrijd:*

7,59	Damian	Felter	09-04-03 PAC	Dordrecht	05-03-17
7,70	Kai van	Gaalen	16-03-02 Hellas	Utrecht	04-03-17

**300 meter**

37,58	Quinten	Ommen	04-01-02 Achilles-Top	Dortmund (GER)	29-01-17
39,46	Gino van	Wijk	20-02-02 Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17

**800 meter**

2.03,00	Noah	Baltus	03-02-02 Hollandia	Apeldoorn	18-02-17
2.06,30	Rick van	Riel	15-02-02 Attila	Apeldoorn	22-01-17
2.06,56	Brik van	Dusseldorp	09-10-02 Typhoon	Apeldoorn	27-12-16
2.09,49	Thijs van	Lith	11-02-02 AV ATH	Dortmund (GER)	05-02-17
2.10,84	Jochem van	Dijk	08-01-02 Dokev	Apeldoorn	22-01-17
2.11,39	Luca van	Diepen	01-01-03 Hylas	Apeldoorn	15-01-17
2.11,39	Joris van den	Hoven	07-02-02 Triathlon	Apeldoorn	22-01-17
2.11,79	Lars	Philipsen	11-02-02 Hera	Apeldoorn	22-01-17
2.11,92	Jasper van	Zaenen	02-05-02 AV '34	Dortmund (GER)	19-02-17
2.12,08	Jack	Abernethy	27-03-02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
(10)	Florian	Kramer	17-03-02 Pallas '67	Apeldoorn	22-01-17
2.12,49	Muhameed	Huseen	05-09-03 Typhoon	Apeldoorn	22-01-17
2.13,65	Joram van der	Bospoort	24-04-02 Climax	Dortmund (GER)	19-03-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

2.13,82	Casper	Peterse	02-05-02 Trias	Apeldoorn	22-01-17
2.13,96	Pieter van	Wissen	01-04-02 Isala '96	Apeldoorn	22-01-17
2.14,08	Friso	Lyppens	10-08-02 Haag Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
2.14,22	Job	Visscher	04-06-02 Spado	Gent (BEL)	14-01-17
2.14,34	Jochem van	Stijn	03-01-02 De Spartaan	Gent (BEL)	18-12-16
2.14,89	Bram	Vijzelaar	20-11-02 AV Castricum	Apeldoorn	22-01-17
2.15,00	Hakim (20)	Riadi	16-12-02 SISU	Apeldoorn	22-01-17
2.15,15	Niels	Bosma	19-12-02 Taxandria	Apeldoorn	27-12-16
2.15,42	Lex van	Honschoten	01-04-02 KAV Holland	Alkmaar	10-12-16
2.15,73	Daan	Roosenschoon	25-02-03 GVAC	Dortmund (GER)	12-03-17
2.16,07	Milan	Biesheuvel	04-04-02 AV Aalsmeer	Apeldoorn	22-01-17
2.17,10	Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Apeldoorn	22-01-17

**1000 meter**

2.52,82	Max van	Groeningen	31-01-02 GAC-Hilversum	Apeldoorn	15-01-17
2.53,05	Kjell de	Groot	27-04-02 Flevo Delta	Apeldoorn	15-01-17
2.57,52	Milan	Biesheuvel	04-04-02 AV Aalsmeer	Apeldoorn	15-01-17
2.58,07	Niels	Bosma	19-12-02 Taxandria	Apeldoorn	15-01-17
2.58,12	Nelson	Johnson	21-06-03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15-01-17

**1500 meter**

4.22,27	Jesse	Fokkenrood	28-03-02 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.26,28	Viggo	Parol	30-05-02 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.30,35	Teun ter	Haar	21-03-03 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
4.30,39	Ids van	Korven	28-01-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
4.31,02	Lars	Laros	19-11-02 Scorpio	Apeldoorn	22-01-17
4.33,06	Kjell de	Groot	27-04-02 Flevo Delta	Apeldoorn	28-01-17
4.33,28	Jasper van	Zaanen	02-05-02 AV '34	Apeldoorn	22-01-17
4.34,85	Friso	Lyppens	10-08-02 Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
4.36,50	Robert de	Graaf	21-08-02 AV '56	Apeldoorn	22-01-17
4.37,49	William (10)	Webster	07-08-03 GVAC	Apeldoorn	22-01-17
4.38,45	Mirto	CanTERS	29-10-02 Cifla	Apeldoorn	22-01-17
4.38,60	Angelo	Visser	21-07-02 NEA-Volharding	Apeldoorn	22-01-17
4.39,23	Luco van	Bergen	31-08-02 Startbaan	Apeldoorn	22-01-17
4.39,89	Merlijn van der	Velden	07-01-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
4.47,46	Jip	Janissen	19-08-03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	18-02-17

**50 meter horden 83,8 cm**

7,61	Timi van	Schalkwijk	24-02-02 Nijmegen Atletiek	Utrecht	23-12-16
7,69	Peter de	Kruijff	04-03-02 Hellas	Utrecht	23-12-16

**60 meter horden 83,8 cm 13m 8,5m**

8,36	Mark	Heiden	14-08-02 PAC	Apeldoorn	22-01-17
8,36	Mees	Kappert	16-01-02 AV Salland	Apeldoorn	22-01-17
8,37	Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Dordrecht	28-10-17
8,43	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
8,71	Timi van	Schalkwijk	24-02-02 Nijmegen Atletiek	Utrecht	28-01-17
8,82	Peter de	Kruijff	04-03-02 Hellas	Apeldoorn	22-01-17
8,86	Kai van	Gaalen	16-03-02 Hellas	Utrecht	12-11-16
8,87	Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Dordrecht	28-10-17
8,89	Nigel	Steenwinkel	31-08-02 Ilion	Apeldoorn	22-01-17
9,04	Luc (10)	Blank	15-09-02 GAC-Hilversum	Naaldwijk	12-03-17
9,04	Quinten van der	Elst	15-02-02 Fortius	Dordrecht	28-10-17
9,08	D'Sean	Holaman	19-03-02 De Sperwers	Utrecht	12-11-16
9,08	Timme	Koster	12-12-02 Trias	Apeldoorn	22-01-17
9,08	Jip	Haest	21-04-02 Spado	Dordrecht	18-03-17
9,12	Gaby	Emmanuel	12-08-03 Sparta	Naaldwijk	11-12-16
9,19	Damian	Feltes	09-04-03 PAC	Amsterdam	18-02-17
9,24	Isaya	Klein Iking	13-05-03 R' dam Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
9,25	Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Apeldoorn	03-02-17
9,26	Rens de	Grauw	19-08-03 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
9,31	Freek (20)	Weijman	17-12-02 Pallas '67	Apeldoorn	15-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

9,35	Duane van	Dijkhuizen	03-08-02	Fortius	Dordrecht	18-03-17
9,36	Taron	Punt	15-01-03	PAC	Dordrecht	28-10-17
9,37	Jonathan	Pronk	03-08-03	Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
9,45	Diede	Mieras	08-04-02	AV '23	Naaldwijk	12-03-17
9,45	Thom	Schipperen	09-04-02	Scorpio	Naaldwijk	12-03-17

*in onderlinge wedstrijd:*

8,71	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Utrecht	04-03-17
9,34	Abel	Maas	21-04-02	Sprint	Dordrecht	19-03-17

**hoogsprongen**

1,88	Maarten	Debeij	26-05-02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
1,78	Tim	Klein	02-01-04	DJA	Apeldoorn	21-01-17
1,78	Joram van der	Bospoort	24-04-02	Climax	Dortmund (GER)	19-03-17
1,75	Peter de	Kruyff	04-03-02	Hellas	Apeldoorn	22-01-17
1,73	Taron	Punt	15-01-03	PAC	Dordrecht	28-10-17
1,70	Floris	Nolet	02-07-02	Prins Hendrik	Utrecht	17-12-16
1,70	Finn de	Graaf	20-04-03	Attalia	Dordrecht	14-01-17
1,70	Stijn	Hendriks	01-04-04	Scorpio	Apeldoorn	21-01-17
1,70	Casper	Peterse	02-05-02	Trias	Apeldoorn	22-01-17
1,70	Luc	Franck	20-02-02	Achilles-Top	Dortmund (GER)	12-02-17
(10)						
1,68	Mark	Heiden	14-08-02	PAC	Zoetermeer	17-12-16
1,65	Kai de	Jong	29-08-03	Statina	Utrecht	17-12-16
1,65	Yoram	Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Utrecht	17-12-16
1,65	Thijs de	Wild	10-11-03	Typhoon	Dordrecht	14-01-17
1,65	Jonas	Phijffers	02-06-03	Atletics	Apeldoorn	22-01-17
1,65	Mees	Kappert	16-01-02	AV Salland	Enschede	05-03-17
1,65	Milo	Lammertink	12-09-02	MPM	Enschede	22-10-17
1,63	Rutger	Hoekstra	04-04-03	AV Heerenveen	Dordrecht	28-10-17

*in onderlinge wedstrijd:*

1,70	Gijs van	Lieshout	12-03-02	Energie	Naaldwijk	11-03-17
------	----------	----------	----------	---------	-----------	----------

**polsstokhoogsprongen**

4,30	Marnix	Kolkman	14-02-02	AV Edam	Dordrecht	28-10-17
4,11	Duane van	Dijkhuizen	03-08-02	Fortius	Dordrecht	18-03-17
3,64	Jip	Haest	21-04-02	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
3,64	Yoram	Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	28-10-17
3,23	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
3,13	Jasper	Oele	24-03-03	PAC	Dordrecht	28-10-17
2,98	Thijmen	Hakenkruger	29-04-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
2,96	Joris van	Luyken	07-08-02	GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-16
2,93	Tijmen	Hermse	17-02-02	PAC	Dordrecht	28-10-17
2,90	Luc	Blank	15-09-02	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-17
(10)						
2,88	Tobias van	Ee	01-11-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
2,75	Ruben	Claus	26-06-02	PAC	Apeldoorn	22-01-17
2,74	Joep	Bovéé	01-03-03	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
2,74	Jelle	Müller	05-07-04	Lycurgus	Bergen op Zoom	28-10-17
2,70	Wouter	Konijn	06-04-03	Lycurgus	Apeldoorn	22-01-17
2,53	Chuck	Pols	04-07-03	Scorpio	Dordrecht	28-10-17
2,50	Lucius	Bout	03-12-03	Phanos	Apeldoorn	22-01-17
2,48	Tom	Fontani	06-11-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
2,44	Kaj	Hoornweg	03-06-03	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
2,44	Tobias	Janssens	02-11-04	DEM	Bergen op Zoom	28-10-17
(20)						

*in onderlinge wedstrijd:*

2,43	Quinten	Wormer	12-02-03	Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
2,92	Ruben	Claus	26-06-02	PAC	Dordrecht	05-03-17
2,62	Mark	Heiden	14-08-02	PAC	Dordrecht	05-03-17
2,50	Tijn	Blom	09-10-02	Sprint	Dordrecht	19-03-17

**verspringen**

6,35	Damian	Felter	09-04-03	PAC	Dordrecht	18-03-17
6,14	Quinten van	Ommen	04-01-02	Achilles-Top	Apeldoorn	22-01-17
6,01	Floris	Nolet	02-07-02	Prins Hendrik	Sittard	11-12-16
6,00	Mees	Kappert	16-01-02	AV Salland	Apeldoorn	28-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

5,95	Peter de	Kruyff		04-03-02 Hellas	Apeldoorn	22-01-17
5,89	Mark van der	Linden		30-01-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
5,89	Marnix van der	Burg		22-01-02 Leiden Atletiek	Dordrecht	28-10-17
5,82	Kosheen	Miran		15-03-02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5,77	D'Sean	Holaman		19-03-02 De Sperwers	Dordrecht	18-03-17
5,65	Marvin (10)	Lamers		10-03-02 THOR	Apeldoorn	22-01-17
5,65	Joram van der	Bospoort		24-04-02 Climax	Dortmund (GER)	19-03-17
5,61	Marijn van	Duijn		20-02-03 Ilion	Naaldwijk	12-03-17
5,58	Mathieu van	Opstal		01-07-02 Spirit-OB	Utrecht	28-01-17
5,57	Tim	Klein	JD	02-01-04 DJA	Hoboken (BEL)	29-01-17
5,49	Harm	Janssens		19-04-02 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-17
5,48	Finn de	Graaf		20-04-03 Attila	Utrecht	28-01-17
5,48	Jonathan	Pronk		03-08-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
5,47	Mark	Heiden		14-08-02 PAC	Naaldwijk	11-12-16
5,46	Marnix	Kolkman		14-02-02 AV Edam	Naaldwijk	12-03-17
5,44	Isiah (20)	Emanuelson		03-06-02 PAC	Naaldwijk	11-12-16
5,42	Lars	Meijer		07-03-02 Feniks	Utrecht	28-01-17
5,42	Quinten van der	Eist		15-02-02 Fortius	Dordrecht	28-10-17
5,42	Thom	Kortenoever	JD	08-12-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
5,41	Maarten	Debeij		26-05-02 't Jasper Sport	Zoetermeer	26-11-16
5,39	Max	Botschuijver		19-12-02 Climax	Apeldoorn	22-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,03	Peter de	Kruyff		04-03-02 Hellas	Utrecht	04-03-17
6,01	Kai van	Gaalen		16-03-02 Hellas	Utrecht	04-03-17
5,43	Alexander	Schrage		25-04-02 PAC	Dordrecht	05-03-17
<b>hink-stap-sprong</b>						
11,66	Finn de	Graaf		20-04-03 Attila	Utrecht	28-01-17
11,00	Ton van	Mameren		11-08-02 Triathlon	Zoetermeer	10-12-16
<b>kogelstoten 4 kg</b>						
15,27	Koen	Hoedjes		27-06-02 Hera	Naaldwijk	03-02-17
14,64	Jonathan	Pronk		03-08-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
14,38	Sebastiaan	Bonte		13-03-03 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-17
14,24	Mark van der	Linden		30-01-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
14,00	Mathieu van	Opstal		01-07-02 Spirit-OB	Utrecht	28-01-17
13,39	Julian	Mejame Ejong		25-01-03 PAC	Dordrecht	14-01-17
13,35	Mark	Heiden		14-08-02 PAC	Zoetermeer	17-12-16
13,30	Ruben	Rolvink		25-08-02 Olympus '70	Apeldoorn	22-01-17
13,14	Tomas	Gerssen		11-01-02 Astylos	Apeldoorn	22-01-17
12,97	Marnix (10)	Wiltng		25-04-02 AC TION	Enschede	22-10-17
12,87	Yannick de	Burbure		04-03-02 Fortius	Dordrecht	18-03-17
12,66	Kosheen	Miran		15-03-02 Groningen Atletiek	Steenwijk	11-03-17
12,47	Mats	Merkelbach		18-02-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
12,42	Floris	Nolet		02-07-02 Prins Hendrik	Sittard	11-12-16
12,36	Maarten	Debeij		26-05-02 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	26-02-17
12,32	Teun de	Koning		21-05-02 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-17
12,27	Marnix	Kolkman		14-02-02 AV Edam	Naaldwijk	12-03-17
12,22	Marten	Prince		16-02-02 Triathlon	Apeldoorn	22-01-17
12,19	Mees	Kappert		16-01-02 AV Salland	Enschede	05-03-17
11,98	Gaby (20)	Emmanuel		12-08-03 Sparta	Zoetermeer	17-12-16
11,89	Sven	Hazenoot		11-02-02 De Spartaan	Naaldwijk	12-03-17
11,88	Yoram	Vriezen		16-07-03 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	28-10-17
11,78	Teade	Zijlstra		02-10-02 Horror	Heerenveen	18-03-17
11,73	Marijn van	Duijn		20-02-03 Ilion	Apeldoorn	22-01-17
11,69	Patrick	Meskes		18-09-02 Triathlon	Utrecht	17-12-16

## Jongens-D

### 50 meter

6,95	Ruiz	Lodder	04-11-04 Typhoon	Dordrecht	11-02-17
7,22	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Heerenveen	18-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7,23	Olario	Kartodimedjo	24-11-04 PAC	Dordrecht	05-03-17
7,34	Timo	Spiering	05-03-04 PAC	Dordrecht	05-03-17
7,37	Niels van	Weesep	10-01-04 PAC	Dordrecht	05-03-17

### 60 meter

8,00	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Amsterdam	18-02-17
8,03	Ruiz	Lodder	04-11-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
8,07	Justin	Labrijn	07-01-04 AV Almere '81	Amsterdam	18-02-17
8,10	Thom	Kortenoever	08-12-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
8,13	Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Apeldoorn	21-01-17
8,15	Marijn	Slaat		Gent (BEL)	14-01-17
8,22	Milo de	Langen	02-04-04 Feniks	Enschede	22-10-17
8,23	Maurice	Afognon	12-01-05 Ilion	Naaldwijk	03-02-17
8,26	Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Amsterdam	18-02-17
8,30	Tigo (10)	Mesie	18-02-04 AV '34	Enschede	22-10-17
8,32	Yohannes	Hiensch	08-05-04 Phanos	Amsterdam	18-02-17
8,34	Youri de	Wit	04-01-04 DJA	Apeldoorn	21-01-17
8,34	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dordrecht	28-10-17
8,36	Milan	Mesie	18-02-04 AV '34	Enschede	22-10-17
8,38	Isaac	Mensah	16-08-05 Feniks	Apeldoorn	21-01-17
8,39	Jared	Broers	20-06-04 Hera	Dordrecht	28-10-17
8,43	Eyoël	Hiensch	08-05-04 Phanos	Amsterdam	18-02-17
8,44	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Apeldoorn	27-12-16
8,44	Jermaine	Kleine	31-01-04 SISU	Enschede	22-10-17
8,45	Tibbe (20)	Teunissen	13-08-04 Sprint	Apeldoorn	21-01-17
8,45	Hidde	Nijland	19-11-04 SISU	Enschede	22-10-17
8,47	Pepeijn	Nieuwveld	08-04-04 AV Gouda	Zoetermeer	28-01-17
8,48	Carl	Martens	03-03-05 Ilion	Zoetermeer	28-01-17
8,49	Daniël van der	Poel	11-02-04 Phoenix	Utrecht	12-11-16
8,50	Tim	Beune	15-02-04 Altis	Apeldoorn	27-12-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,40	Olario	Kartodimedjo	24-11-04 PAC	Dordrecht	05-03-17

### 600 meter

1.38,72	Max	Kreeft	26-02-04 Spiridon	Apeldoorn	21-01-17
1.43,36	Mika van	Mierlo	05-07-05 Isala '96	Apeldoorn	21-01-17
1.43,91	Carl	Martens	03-03-05 Ilion	Apeldoorn	21-01-17
1.44,09	Sus de	Ridder	07-04-04 Hanzesport	Apeldoorn	21-01-17
1.44,87	Bart	Hoogmoed	04-05-04 Lycurgus	Apeldoorn	21-01-17
1.45,74	Tijmen	Wisselink	04-06-04 AV Argo	Apeldoorn	12-02-17

### 1000 meter

3.00,50	Timo	Hoogendoorn	05-04-04 U-Track	Apeldoorn	21-01-17
3.00,89	Yohannes	Hiensch	08-05-04 Phanos	Apeldoorn	21-01-17
3.02,25	Pieter	Fallaux	12-06-04 Energie	Apeldoorn	21-01-17
3.03,70	Niek	Nijman	29-02-04 AV Rijssen	Apeldoorn	21-01-17
3.05,74	Eyoël	Hiensch	08-05-04 Phanos	Apeldoorn	21-01-17
3.05,85	Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Apeldoorn	21-01-17
3.06,37	Falco	Aarts	27-09-04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	21-01-17
3.07,56	Niels	Laros	17-04-05 Scorpio	Apeldoorn	21-01-17
3.08,61	Jarik van de	Mast	08-09-04 Altis	Apeldoorn	21-01-17
3.09,10	Tim (10)	Schüssel	21-06-04 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
3.10,03	Meije	Bosma	31-05-05 Hellas	Apeldoorn	21-01-17
3.13,32	Lans	Timmermans	16-08-05 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-17
3.14,60	Jonas	Gommers	08-11-04 DJA	Apeldoorn	21-01-17
3.15,20	Rutger	Berends	16-04-04 AV Heerenveen	Apeldoorn	21-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

3.15,71	Luuk	Knossen	31-08-04 Aquilo	Apeldoorn	21-01-17
3.15,71	Jake	Romijn	31-10-05 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-17
3.18,59	Diede van	Bergen	24-08-05 Startbaan	Apeldoorn	21-01-17
3.18,67	Jeen	Hammink	17-05-04 Phanos	Apeldoorn	21-01-17
3.18,78	Wu Ping	Kuiper	11-08-05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
3.19,13	Julius (20)	Geleijns	28-05-04 Scorpio	Apeldoorn	21-01-17
3.19,29	Gijs van der	Kolk	25-08-05 Trias	Apeldoorn	21-01-17

**50 meter horden 76,2 cm**

8,28	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Stadskanaal	15-01-17
------	------	----------	-----------------	-------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

8,64	Niels van	Weesep	10-01-04 PAC	Dordrecht	05-03-17
------	-----------	--------	--------------	-----------	----------

**60 meter horden 76,2 cm 12m 8m**

9,13	Jared	Broers	20-06-04 Hera	Dordrecht	28-10-17
9,15	Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Amsterdam	18-02-17
9,21	Ruiz	Lodder	04-11-04 Typhoon	Apeldoorn	21-01-17
9,44	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Amsterdam	18-02-17
9,49	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Apeldoorn	21-01-17
9,5	Justin	Labrijn	07-01-04 AV Almere '81	Amsterdam	18-02-17
9,56	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Naaldwijk	11-12-16
9,62	Joas van	Hellemond	28-08-04 Leiden Atletiek	Utrecht	12-11-16
9,68	Milan	Mesie	18-02-04 AV '34	Enschede	22-10-17
9,75	Thom (10)	Kortenoever	08-12-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
9,87	Krijn van	Hofweegen	15-02-04 Pallas '67	Enschede	22-10-17
9,94	Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Amsterdam	18-02-17
9,99	Jip de	Greef	13-01-04 Altis	Apeldoorn	27-12-16
10,07	Max	Birdja	23-01-04 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
10,08	Wouter van	Gorcom	29-10-04 Hellas	Utrecht	28-01-17
10,18	Timon	Hoeve	26-10-04 Spirit-Lelystad	Utrecht	28-01-17
10,20	Binne	Brok	16-12-04 Tempo	Utrecht	12-11-16
10,20	Tigo	Mesie	18-02-04 AV '34	Apeldoorn	21-01-17
10,21	Niels van	Weesep	10-01-04 PAC	Apeldoorn	21-01-17
10,23	Melchior (20)	Treffers	21-04-04 AV '34	Apeldoorn	27-12-16
10,24	Valentijn	Keijzer	29-06-04 Fortuna	Zoetermeer	17-12-16
10,26	Ewan ter	Hennepe	09-02-04 AV Gouda	Apeldoorn	21-01-17
10,32	Jamie	Sesay	08-07-04 AV Almere '81	Utrecht	12-11-16
10,33	Marnix	Hettema	14-08-04 De Spartaan	Naaldwijk	12-03-17
10,34	Jael	Blanker	29-07-05 Feniks	Apeldoorn	21-01-17

**hoogsprijngen**

1,78	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Apeldoorn	21-01-17
1,70	Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Apeldoorn	21-01-17
1,58	Wesley	Beentjes	10-06-04 Lycurgus	Bergen op Zoom	28-10-17
1,55	Tigo	Mesie	18-02-04 AV '34	Apeldoorn	21-01-17
1,55	Krijn van	Hofweegen	15-02-04 Pallas '67	Enschede	22-10-17
1,50	Max	Birdja	23-01-04 Haag Atletiek	Zoetermeer	17-12-16
1,50	Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Zoetermeer	17-12-16
1,50	Joey de	Hesselle	17-01-05 DJA	Dongen	15-01-17
1,50	Jael	Blanker	29-07-05 Feniks	Apeldoorn	21-01-17
1,50	Luuk van der (10)	Maaten	09-05-05 Athlios	Apeldoorn	21-01-17
1,50	Jamie	Sesay	08-07-04 AV Almere '81	Amsterdam	18-02-17
1,50	Milo de	Langen	02-04-04 Feniks	Enschede	22-10-17
1,48	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dordrecht	28-10-17
1,48	Menno	Weeda	13-04-04 Fortius	Dordrecht	28-10-17

**verspringen**

5,57	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Hoboken (BEL)	29-01-17
5,42	Thom	Kortenoever	08-12-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
5,17	Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Apeldoorn	21-01-17
5,06	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dordrecht	28-10-17
4,90	Melchior	Treffers	21-04-04 AV '34	Apeldoorn	21-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4,87	Tibbe	Teunissen	13-08-04 Sprint	Apeldoorn	21-01-17
4,85	Jeen	Hammink	17-05-04 Phanos	Apeldoorn	21-01-17
4,81	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Amsterdam	18-02-17
4,79	Wessel de	Lange	22-02-04 Fortius	Dordrecht	28-10-17
4,67	Wouter van (10)	Gorcom	29-10-04 Hellas	Apeldoorn	21-01-17
4,64	Max	Birdja	23-01-04 Haag Atletiek	Zoetermeer	17-12-16
4,61	Jesse van den	Dikkenberg	06-02-04 AV '56	Dordrecht	28-10-17
<b>kogelstoten 3 kg</b>					
13,29	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Hoboken (BEL)	29-01-17
12,69	Milo de	Langen	02-04-04 Feniks	Enschede	22-10-17
12,24	Max	Kreeft	26-02-04 Spiridon	Apeldoorn	21-01-17
12,08	Thom	Kortenoever	08-12-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
10,53	Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Apeldoorn	21-01-17
10,51	Krijn van	Hofweegen	15-02-04 Pallas '67	Enschede	22-10-17
10,31	Artur	Harwig	24-02-04 AC TION	Enschede	22-10-17
10,23	Sebastiaan den	Hartog	09-02-04 Energie	Apeldoorn	21-01-17
10,22	Wessel de	Lange	22-02-04 Fortius	Dordrecht	28-10-17
10,17	Thomas (10)	Kleijweg	07-06-04 Olympus '70	Naaldwijk	12-03-17
10,10	Twan	Ligtenberg	28-01-04 AV Rijssen	Heerenveen	18-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,82	Sebastiaan den	Hartog	09-02-04 Energie	Naaldwijk	11-03-17

**Vrouwen****50 meter**

6,90	Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Utrecht	23-12-16
6,90	Franka	Hooigeboom		01-07-85 Hylas	Dordrecht	14-01-17

**60 meter**

7,28	Madiea	Ghafoor		09-09-92 Phanos	Apeldoorn	11-02-17
7,28	Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Apeldoorn	11-02-17
7,40	Bowien	Jansen	MA	29-08-98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	11-02-17
7,48	Lieke	Klaver	MA	20-08-98 SAV	Apeldoorn	11-02-17
7,53	Demi van den	Wildenberg	MB	29-02-00 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
7,53	Gabriëlla van der	Wijck	Neo	27-03-97 Phanos	Gent (BEL)	26-02-17
7,54	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Apeldoorn	11-02-17
7,54	Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Apeldoorn	11-02-17
7,54	N'ketia	Seedo	MC	07-06-03 U-Track	Apeldoorn	19-02-17
7,62	Marit (10)	Dopheide		28-12-90 Sprint	Apeldoorn	28-01-17
7,63	Minke	Bisschops	MC	02-09-02 Unitas	Apeldoorn	19-02-17
7,65	Judith	Bosker		27-10-90 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
7,65	Marijke	Boogerd	Neo	12-02-97 AAV '36	Apeldoorn	11-02-17
7,68	Sharona	Bakker		12-04-90 Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
7,69	Nargelis	Statia	Neo	25-04-97 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
7,71	Franka	Hooigeboom		01-07-85 Hylas	Dortmund (GER)	18-12-16
7,71	Zoë	Sedney	MB	15-12-01 Ilion	Dortmund (GER)	08-01-17
7,72	Maayke	Tjin A-Lim	MA	10-01-98 NEA-Volharding	Apeldoorn	19-02-17
7,73	Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96 Climax	Dortmund (GER)	05-02-17
7,73	Patricia (20)	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
7,74	Nora	Ritzen		03-07-93 Unitas	Apeldoorn	11-02-17
7,77	Andrea	Bouma	MA	06-11-99 De Spartaan	Apeldoorn	27-12-16
7,79	Hanneke	Oosterwegel	Neo	10-12-96 Daventria	Moorhead (USA)	28-01-17
7,82	Gwen	Reuver	MA	28-03-99 AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
7,82	Carlijn ter	Laak	Neo	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	11-03-17
7,84	Joanny	Loeffen	Neo	26-03-97 Ilion	Apeldoorn	11-02-17
7,85	Anna	Roelofs	MB	09-04-01 Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
7,87	Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Apeldoorn	15-01-17
7,87	Janke	Strijp	MA	06-01-98 AV '23	Apeldoorn	19-02-17
7,88	Esther (30)	Akihary		14-04-87 Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	18-12-16
7,88	Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Apeldoorn	11-03-17
7,90	Lisanne	Drost		27-08-91 AAV '36	Utrecht	23-12-16
7,91	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 Daventria	Dortmund (GER)	05-02-17
7,92	Manon	Schoop	MA	07-08-99 AV NOP	Gent (BEL)	14-01-17
7,92	Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95 Isala '96	Apeldoorn	28-01-17
7,92	Lucie	Tiemeier	MB	19-04-00 PAC	Amsterdam	28-01-17
7,93	Marijke	Esselink	MA	22-06-99 Archeus	Apeldoorn	19-02-17
7,94	Janine	Verhaar	MB	27-05-00 U-Track	Apeldoorn	27-12-16
7,94	Myke van de	Wiel	Neo	04-06-97 Sprint	Amsterdam	08-01-17
7,94	Alysée (40)	Lester	MC	26-05-03 Ilion	Apeldoorn	22-01-17
7,94	Kika vanBergen en	Henegouwen	Neo	28-08-97 U-Track	Apeldoorn	11-02-17
7,95	Zoë	Meyer	MB	20-01-00 Sprint	Apeldoorn	19-02-17
7,96	Frances van der	Eijk	Neo	19-02-95 Phanos	Amsterdam	11-12-16
7,96	Shimada	Bajon		09-01-88 Lycurgus	Amsterdam	28-01-17
7,96	Kaylee van de	Par		20-05-93 Spiridon	Apeldoorn	11-02-17
7,96	Janna	Doumpas	MB	30-06-01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,96	Kim de	Vos	Neo	02-04-97 PAC	Apeldoorn	11-03-17

**buitenlanders bij Nederlandse clubs:**

7,67	Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82 Haag Atletiek	Amsterdam	28-01-17
7,82	Yasmin	Liverpool (GBR)	MA	15-01-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	08-01-17

**200 meter**

23,82	Lieke	Klaver	MA	20-08-98 SAV	Apeldoorn	12-02-17
24,08	Bowien	Jansen	MA	29-08-98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	18-02-17



## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

24,53	Hanneke	Oosterwegel	Neo	10-12-96 Daventria	Birmingham (USA)	10-03-17
24,56	Anna Sjoukje	Runia	Neo	19-02-95 NEA-Volharding	Blacksburg VA	13-01-17
24,62	Myke van de	Wiel	Neo	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	12-02-17
24,82	Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Apeldoorn	12-02-17
24,91	Anne van de	Wiel	Neo	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	12-02-17
24,98	Gabriëlla van der	Wijck	Neo	27-03-97 Phanos	Gent (BEL)	26-02-17
25,00	Anna	Roelofs	MB	09-04-01 Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
25,15	Femke (10)	Bol	MB	23-02-00 Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
25,22	Gwen	Reuver	MA	28-03-99 AV Almere '81	Apeldoorn	18-02-17
25,23	Jorieke	Korenromp	Neo	15-05-96 Daventria	Dortmund (GER)	05-02-17
25,23	Joyce	Puts		05-01-85 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
25,34	Fenna	Klapwijk	MB	29-01-00 PAC	Apeldoorn	15-01-17
25,39	Joanny	Loeffen	Neo	26-03-97 Ilion	Apeldoorn	12-02-17
25,48	Rebecca	Rijken		19-03-93 Phanos	Apeldoorn	12-02-17
25,51	Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00 Spado	Apeldoorn	18-02-17
25,56	Anouk	Rensink	MB	16-05-01 Unitas	Apeldoorn	18-02-17
25,71	Merel	Wevers	MA	19-10-99 AV '34	Apeldoorn	18-02-17
25,73	Melanie de (20)	Vries	MA	14-07-98 Athlos	Apeldoorn	15-01-17
25,75	Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Apeldoorn	18-02-17
25,82	Tamara	Bos	Neo	31-07-96 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-17
25,82	Dominique	Veninga	Neo	18-05-97 SV Veendam	Apeldoorn	12-02-17
25,86	Pricilla	Huisman	Neo	21-08-96 Passaat	Apeldoorn	12-02-17
25,89	Marijke	Esselink	MA	22-06-99 Archeus	Dortmund (GER)	12-03-17
25,90	Yara	Linnekamp	MB	22-02-01 Hellas	Apeldoorn	18-02-17
25,92	Eveline	Saalberg	MA	30-07-98 GVAC	Apeldoorn	11-03-17
25,94	Nida	Huijben	MA	17-11-99 Hellas	Apeldoorn	12-02-17
25,94	Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00 Spado	Apeldoorn	18-02-17
25,94	Kim de (30)	Vos	Neo	02-04-97 PAC	Apeldoorn	11-03-17
25,98	Zoë	Meyer	MB	20-01-00 Sprint	Apeldoorn	18-02-17
26,03	Evelien	Bos		18-03-92 Phanos	Apeldoorn	12-02-17
26,04	Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Apeldoorn	12-02-17
26,06	Kaylee van de	Par		20-05-93 Spiridon	Apeldoorn	12-02-17
26,08	Roos van	Zwam	MA	15-10-99 Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-17
<b>300 meter</b>						
43,14	Mara	Cotterink	MC	28-09-02 Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17
<b>400 meter</b>						
52,42	Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Boston	27-01-17
52,88	Madia	Ghafoor		09-09-92 Phanos	Apeldoorn	12-02-17
53,38	Marit	Dopheide		28-12-90 Sprint	Apeldoorn	12-02-17
53,61	Laura de	Witte	Neo	07-08-95 Trias	Belgrado (SRB)	03-03-17
54,10	Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96 Climax	Apeldoorn	12-02-17
54,47	Femke	Bol	MB	23-02-00 Altis	Apeldoorn	12-02-17
55,43	Jorieke	Korenromp	Neo	15-05-96 Daventria	Apeldoorn	28-01-17
55,53	Hanneke	Oosterwegel	Neo	10-12-96 Daventria	Lincoln (USA)	17-02-17
55,61	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
55,80	Sanne (10)	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
56,77	Maureen	Ellsworth		12-10-91 Lycurgus	Apeldoorn	11-02-17
56,97	Danaïd	Prinsen	Neo	20-08-97 Lycurgus	Apeldoorn	27-12-16
57,00	Roos van	Zwam	MA	15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17
57,06	Rebecca	Rijken		19-03-93 Phanos	Apeldoorn	11-02-17
57,19	Marjje	Wever		22-07-93 Phanos	Apeldoorn	28-01-17
57,27	Suzanne	Libbers	MB	12-02-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
57,39	Nida	Huijben	MA	17-11-99 Hellas	Apeldoorn	19-02-17
57,55	Thelma	Solleveld	MA	19-03-98 Olympus '70	Apeldoorn	19-02-17
57,65	Owi	Boon	MA	02-08-98 AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
57,80	Dominique (20)	Veninga	Neo	18-05-97 SV Veendam	Apeldoorn	11-02-17
57,93	Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
58,20	Isis de la	Paz	Neo	16-02-96 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	05-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

58,40	Floortje van	Kampen	Neo	14-03-97	Hylas	Apeldoorn	11-02-17
58,50	Henderyke	Wonink	Neo	12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
58,54	Pleun	Hutten	MB	02-08-00	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
58,75	Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Apeldoorn	19-02-17
58,80	Eveline	Saalberg	MA	30-07-98	GVAC	Apeldoorn	11-03-17
59,01	Anke	Zonderland	Neo	18-11-95	Impala	Apeldoorn	11-02-17
59,09	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	15-01-17
59,10	Nida (30)	Huijben	MA	17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	26-12-16
59,16	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	27-12-16
59,17	Demi van de	Sande		15-12-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
59,19	Rebecca	Hulshof	MA	01-01-99	De Spartaan	Apeldoorn	19-02-17
59,25	Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
59,27	Kim	Traas	MA	17-01-98	AAC	Apeldoorn	19-02-17
59,50	Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	28-01-17
59,60	Kyara	Bijker	MA	02-09-98	Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
59,70	Jasmijn van	Iersel	MA	16-04-99	PAC	Apeldoorn	19-02-17
59,75	Anouk	Hellingh	MB	29-02-00	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-17
59,76	Christel van (40)	Rooy			Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-03-17
59,83	Kyra	Keurentjes	MB	13-12-00	De Liemers	Dortmund (GER)	05-02-17
59,83	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Apeldoorn	19-02-17
59,90	Leonie	Wierenga	MB	16-08-00	SAV	Apeldoorn	19-02-17
59,95	Shurianty	Mathilda	MB	14-04-00	Energie	Apeldoorn	28-01-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
57,98	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Apeldoorn	28-01-17
<b>800 meter</b>							
2.01,83	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
2.04,88	Suzanne	Voorrips		11-10-93	Groningen Atletiek	Reims (FRA)	31-01-17
2.07,17	Danaïd	Prinsen	Neo	20-08-97	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-17
2.08,68	Danaïd	Prinsen	Neo	20-08-97	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
2.09,87	Laura	Boekel	Neo	04-11-97	Nova	Apeldoorn	11-02-17
2.09,98	Dagmar	Smid	Neo	26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	11-02-17
2.10,33	Ashley	Melcherts	MA	17-04-98	Energie	Apeldoorn	12-02-17
2.12,02	Jetske van	Kampen	MA	28-12-98	Hylas	Apeldoorn	18-02-17
2.12,88	Karlijn van	Es	Neo	02-08-95	PAC	Apeldoorn	28-01-17
2.13,11	Marlje (10)	Wever		22-07-93	Phanos	Apeldoorn	11-02-17
2.13,22	Nisrine	Masrhalmi	Neo	17-11-96	Energie	Apeldoorn	11-02-17
2.13,32	Carlijn	Wagenaar	Neo	27-10-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
2.13,60	Anouk	Prop	MA	27-12-99	Spado	Apeldoorn	18-02-17
2.14,13	Marissa	Damink	Neo	24-10-95	Asterix	Gent (BEL)	11-02-17
2.14,67	Thelma	Solleveld	MA	19-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	15-01-17
2.16,16	Corinde van	Es	Neo	11-02-97	PAC	Apeldoorn	28-01-17
2.16,31	Aniek	Aper		17-11-89	R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
2.16,83	Nikki	Klarenbeek	Neo	10-02-95	Phanos	Apeldoorn	27-12-16
2.16,88	Aline	Kootstra		03-02-94	AC Ommen	Apeldoorn	11-03-17
2.17,58	Suzanne (20)	Libbers	MB	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
2.17,83	Kirsten	Otten	MB	07-08-00	Startbaan	Apeldoorn	27-12-16
2.18,07	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
2.18,76	Lisanne	Drost		27-08-91	AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
2.19,09	Shurianty	Mathilda	MB	14-04-00	Energie	Gent (BEL)	14-01-17
2.19,32	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
2.19,44	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	SAV	Apeldoorn	05-02-17
2.19,51	Femke	Bol	MB	23-02-00	Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
2.19,67	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Gent (BEL)	11-02-17
2.19,79	Amy	Hasselton	MB	10-06-01	THOR	Apeldoorn	18-02-17
2.19,80	Desi van (30)	Emmerik	MC	15-01-02	Cialfo	Apeldoorn	18-02-17
2.19,83	Ilona van der	Giessen	Neo	13-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-03-17
2.19,98	Britt	Roos	MC	01-07-03	HAC '63	Apeldoorn	27-12-16
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
2.07,46	Stella	Kubasch (GER)		16-10-92	LG Aart Stigter	Apeldoorn	28-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

2.11,09	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Apeldoorn	15-01-17
<b>1000 meter</b>						
2.38,72	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-17
<b>1500 meter</b>						
4.03,05	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	New York (USA)	11-02-17
4.36,29	Diane van	Es	MA	22-03-99 PAC	Apeldoorn	19-02-17
4.36,53	Laura	Boekel	Neo	04-11-97 Nova	Apeldoorn	15-01-17
4.39,91	Jasmijn	Bakker	MA	11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	11-02-17
4.41,00	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-17
4.41,75	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Apeldoorn	22-01-17
4.42,54	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Apeldoorn	22-01-17
4.42,86	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
4.44,35	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 AAC	Apeldoorn	11-02-17
4.44,65	Anouk van (10)	Gils	MB	26-09-00 Spado	Apeldoorn	11-02-17
4.45,98	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02 Cifla	Apeldoorn	18-02-17
4.46,03	Sarah	Peerik	MC	22-12-02 Hanzesport	Apeldoorn	18-02-17
4.46,08	Ellen	Jansen	Neo	12-08-95 Vitalis	Apeldoorn	11-02-17
4.46,59	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00 KAV Holland	Apeldoorn	19-02-17
4.47,50	Linda	Alzate Ramirez	MA	11-02-99 Ilion	Apeldoorn	19-02-17
4.47,99	Sara	Schouten	MC	22-08-03 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.48,00	Sanne van	Gils	MA	02-12-98 Spado	Apeldoorn	19-02-17
4.49,25	Lisan	Duijvestijn	MA	15-02-98 Olympus '70	Apeldoorn	28-01-17
4.49,43	Marjje	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Apeldoorn	11-02-17
4.49,86	Famke (20)	Heinst	MA	30-03-99 De Liemers	Apeldoorn	11-02-17
4.50,31	Maaïke	Telkamp	MA	20-08-99 AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
4.51,59	Emmy van den	Berg	MC	05-10-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
4.52,20	Yara	Schoenmakers	MC	07-05-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
4.53,07	Ilona van der	Giessen	Neo	13-11-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
4.53,36	Annemiek	Keijser		14-07-92 De Liemers	Apeldoorn	11-02-17
4.53,48	Laura van	Langen	MC	31-01-03 SAV	Apeldoorn	19-02-17
4.54,35	Silke	Jonkman	Neo	26-01-97 Vitalis	Apeldoorn	28-01-17
4.55,58	Yasmin	Hillebrink		27-02-89 LG Aart Stigter	Apeldoorn	27-12-16
4.55,67	An	Bennema		28-09-93 Vitalis	Apeldoorn	28-01-17
4.56,72	Daniëlle van (30)	Dorth	Neo	28-03-96 Hylas	Apeldoorn	28-01-17
4.57,59	Fenne	Jansssen	MB	16-09-01 Venloop Run. Team	Apeldoorn	18-02-17
<b>1 mijl</b>						
4.19,89	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	New York (USA)	11-02-17
<b>3000 meter</b>						
8.30,76	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-17
8.44,63	Maureen	Koster		03-07-92 AAV '36	Birmingham (GBR)	18-02-17
9.29,51	Jamie van	Lieshout		12-07-91 Cifla	Manchester (GBR)	29-01-17
9.44,71	Veerle	Bakker	Neo	29-09-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
9.46,01	Marjje de	Visser		15-01-93 Dolichos	Apeldoorn	11-02-17
9.52,90	Jasmijn	Bakker	MA	11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
9.55,85	Lisan	Duijvestijn	MA	15-02-98 Olympus '70	Apeldoorn	18-02-17
10.00,81	Elisa de	Jong		05-12-92 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
10.01,40	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Apeldoorn	18-02-17
10.01,71	Floor (10)	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	18-02-17
10.06,63	Sophie	Dielissen	MA	19-01-99 Venloop Run. Team	Apeldoorn	18-02-17
10.10,49	Ellen van der	Kolk	MA	24-08-98 AC TION	Apeldoorn	18-02-17
10.12,44	Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
10.14,07	Sofie	Lövdal		16-05-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-03-17
10.24,75	Marjje	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Apeldoorn	18-02-17
10.25,96	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
10.26,28	An	Bennema		28-09-93 Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
10.26,52	Lieke	Marijnen		15-09-93 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
10.28,18	Lianne van de	Belt	Neo	02-09-95 Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
10.28,24	Kayla	Smith	MB	15-08-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15-01-17

	(20)					
10.35,44	Emmie	Weekers	MA	05-10-99	AV Weert	Apeldoorn 18-02-17
10.36,55	Madelief	Kok	MB	25-10-00	Triathlon	Apeldoorn 18-02-17
10.41,73	Yara	Stunnenberg		29-08-94	Vitalis	Apeldoorn 11-03-17
10.41,89	Ellen	Jansen	Neo	12-08-95	Vitalis	Apeldoorn 15-01-17
10.43,14	Elsa	Rijpstra	MB	14-09-01	Lionitas	Apeldoorn 18-02-17
10.46,24	Eline de	Jong	Neo	22-04-97	De Liemers	Apeldoorn 11-03-17
10.48,07	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79	AC Ommen	Apeldoorn 03-02-17
10.50,37	Silke	Jonkman	Neo	26-01-97	Vitalis	Apeldoorn 11-03-17
10.54,02	Mariska	Poel	MA	20-05-99	DEM	Apeldoorn 18-02-17
<b><u>3000m snelwandelen</u></b>						
15.41,91	Anne van	Andel		29-07-90	DAK	Dortmund (GER) 12-03-17
19.47,09	Yvonne Grootswagers-Leermakers	V35		29-08-78	DAK	Gent (BEL) 18-02-17
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
18.03,12	Jenny Acuna-van Avendonk (VEN)	V45		27-08-69	Attila	Gent (BEL) 18-02-17
<b><u>50 meter horden 83,8 cm 13m 8,5m</u></b>						
7,53	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Utrecht 23-12-16
<b><u>60 meter horden 83,8 cm 13m 8,5m</u></b>						
7,92	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Belgrado (SRB) 03-03-17
8,10	Sharona	Bakker		12-04-90	Lycurgus	Apeldoorn 12-02-17
8,18	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Mondeville (FRA) 04-02-17
8,27	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Apeldoorn 12-02-17
8,42	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Apeldoorn 05-02-17
8,51	Maayke	Tjin A-Lim	MA	10-01-98	NEA-Volharding	Apeldoorn 12-02-17
8,68	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn 12-02-17
8,71	Lisanne	Drost		27-08-91	AAV '36	Apeldoorn 05-02-17
8,72	Marijke	Esselink	MA	22-06-99	Archeus	Apeldoorn 05-02-17
8,75	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Apeldoorn 27-12-16
(10)						
8,75	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Apeldoorn 18-02-17
8,77	Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Apeldoorn 12-02-17
8,82	Anna	Postema	MA	24-06-99	Prins Hendrik	Apeldoorn 18-02-17
8,85	Hanneke	Oosterwegel	Neo	10-12-96	Daventria	Brookings (USA) 20-01-17
8,86	Nele van den	Broek	Neo	03-02-97	Sprint	Apeldoorn 05-02-17
8,86	Anne van de	Wiel	Neo	04-06-97	Sprint	Apeldoorn 05-02-17
8,89	Janneke	Lemmerzaal	MA	14-12-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn 12-02-17
8,91	Eva	Tetteroo	Neo	26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn 05-02-17
8,92	Myke van de	Wiel	Neo	04-06-97	Sprint	Apeldoorn 05-02-17
8,92	Manon	Schoop	MA	07-08-99	AV NOP	Apeldoorn 18-02-17
(20)						
8,93	Joanny	Loeffen	Neo	26-03-97	Ilion	Apeldoorn 05-02-17
8,95	Rianne	Beuling	MA	20-12-99	AV NOP	Apeldoorn 28-01-17
8,97	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn 15-01-17
8,97	Devrah	Leerdaam	Neo	11-07-96	U-Track	Utrecht 20-01-17
8,97	Dewi	Lafontaine	MA	08-01-99	Haag Atletiek	Apeldoorn 05-02-17
8,97	Janke	Strijp	MA	06-01-98	AV '23	Apeldoorn 18-02-17
9,00	Franka	Blok	Neo	14-01-96	Leiden Atletiek	Amsterdam 08-01-17
9,01	Jessy van	Ee	Neo	17-09-97	Altis	Amsterdam 11-12-16
9,09	Melissa de	Haan	Neo	15-08-97	AV '34	Apeldoorn 05-02-17
9,12	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn 12-02-17
(30)						
9,13	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98	AV '23	Apeldoorn 05-02-17
9,14	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	SAV	Apeldoorn 28-01-17
9,17	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95	Daventria	Amsterdam 08-01-17
9,17	Noa van	Ginneken	Neo	24-08-97	Prins Hendrik	Amsterdam 08-01-17
9,17	Feline	Molenaar	MA	17-06-99	Avantri	Apeldoorn 18-02-17
9,18	Iris	Bastmeijer	MA	18-06-98	Attila	Apeldoorn 28-01-17
9,24	Lisanne	Brouwer	MA	12-01-99	Flevo Delta	Apeldoorn 05-02-17
9,29	Kim de	Vos	Neo	02-04-97	PAC	Naaldwijk 08-01-17
9,32	Tamara	Bos	Neo	31-07-96	Prins Hendrik	Apeldoorn 12-02-17
9,36	Merel	Wevers	MA	19-10-99	AV '34	Apeldoorn 05-02-17
(40)						
9,40	Marjolein	Bolten	MA	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn 05-02-17

## Statistisch jaarboek indoordatletiek 2016/2017

9,41	Josephine	Kandeh	MA	20-08-98	Phanos	Apeldoorn	28-01-17
9,41	Debby	Jutte	V35	19-01-80	Phanos	Apeldoorn	03-02-17
9,42	Maruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Naaldwijk	03-02-17
9,45	Wendy	Visser	V35	19-08-81	Phanos	Apeldoorn	03-02-17
9,47	Lena	Kater	MA	03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	05-02-17
9,50	Lisanne van der	Zwet	Neo	17-03-95	De Spartaan	Apeldoorn	11-03-17
9,52	Kyara	Tjin-A-Lim	MA	12-01-99	Leiden Atletiek	Amsterdam	08-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
9,17	Kim de	Vos	Neo	02-04-97	PAC	Dordrecht	05-03-17
9,48	Samyre	Wieles		20-07-90	Typhoon	Dordrecht	05-03-17
<b>hoogsprijngen</b>							
1,85	Lisanne	Hagens	Neo	04-08-95	Ilion	Flastaff AZ	13-01-17
1,81	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Belgrado (SRB)	03-03-17
1,80	Marlies van	Haaren		06-03-90	Phanos	Apeldoorn	28-01-17
1,76	Linda	Hurkmans	Neo	27-06-97	Nova	Unna GER)	22-01-17
1,76	Melissa de	Haan	Neo	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	12-02-17
1,74	Katja	Slangewal	Neo	27-12-95	Altis	Lund (SWE)	14-01-17
1,73	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
1,73	Claudia	Aernauids		05-08-92	Hellas	Apeldoorn	12-02-17
1,72	Melissa de	Hann	Neo	15-08-97	AV '34	Dortmund (GER)	08-01-17
1,72	Imke (10)	Hanssen		02-04-94	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-03-17
1,71	Nele van den	Broek	Neo	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
1,71	Zoë	Sedney	MB	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
1,71	Manon	Schoop	MA	07-08-99	AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
1,70	Eva	Tetteroo	Neo	26-07-97	Olympus '70	Gent (BEL)	26-12-16
1,70	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	28-01-17
1,70	Ilse	Kuijff	MA	13-11-99	Ilion	Apeldoorn	28-01-17
1,70	Nicole	Etman	MB	13-07-00	PAC	Apeldoorn	28-01-17
1,70	Marijke	Esselink	MA	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	05-02-17
1,70	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98	AV '23	Apeldoorn	05-02-17
1,70	Diede van der (20)	Meer	MB	18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
1,69	Mathilde	Bakker	Neo	27-10-95	AV '23	Apeldoorn	11-03-17
1,68	Annabelle	Emmen	MB	23-01-01	Spiridon	Gütersloh (GER)	08-01-17
1,68	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Apeldoorn	05-02-17
1,68	Esmay	Meinders	MA	13-08-99	AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
1,67	Marjolein	Bolten	MA	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
1,66	Wouke van 't	Klooster	MA	12-12-99	Pijnenburg	Utrecht	23-12-16
1,65	Puck	Harms	MC	12-02-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-12-16
1,65	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	SAV	Apeldoorn	27-12-16
1,65	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Apeldoorn	22-01-17
1,65	Joanny (30)	Loeffen	Neo	26-03-97	Ilion	Apeldoorn	28-01-17
1,65	Nicole	Schellekens	MA	19-05-99	Phoenix	Apeldoorn	28-01-17
1,65	Amber	Hurkmans	MA	05-12-99	Nova	Apeldoorn	19-02-17
1,65	Dhanique van de	Kruisweg	MA	28-02-99	AV '34	Apeldoorn	19-02-17
1,64	Isabelle	Aalders	MB	16-06-00	Ciko '66	Apeldoorn	18-02-17
1,64	Marijntje	Huige	MB	27-07-00	Spado	Apeldoorn	18-02-17
1,64	Renske	Zwolle	MB	28-07-00	AV Heerenveen	Apeldoorn	18-02-17
1,63	Renilde	Zwartkruis	Neo	04-02-96	Unitas	Apeldoorn	11-03-17
1,62	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
1,62	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
1,62	Nikki (40)	Boon	MB	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
1,62	Lynn van	Zijl	MB	11-04-00	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
1,61	Dewi	Lafontaine	MA	08-01-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
1,61	Eveline de	Jong	MB	09-12-01	De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17
1,60	Mabel	Korporaal	Neo	18-07-97	AV Zeewolde	Apeldoorn	27-12-16
1,60	Claudy	Nouws	MB	03-11-01	THOR	Apeldoorn	27-12-16
1,60	Simone	Snepvangers	MB	14-09-00	Sprint	Dordrecht	14-01-17
1,60	Qwen	Fennema	MC	11-06-02	Flevo Delta	Stadskanaal	15-01-17
1,60	Fay	Witte	MC	08-03-02	KAV Holland	Apeldoorn	22-01-17
1,60	Mabel	Korporaal	Neo	18-07-97	AAC	Apeldoorn	28-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

1,60	Inga (50)	Steggink	MA	03-09-98	Antilope	Apeldoorn	28-01-17
1,60	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	28-01-17
1,60	Kimberley	Booij	MB	28-11-00	De Spartaan	Amsterdam	28-01-17
1,60	Iva	Klein Baltink	MA	04-02-98	Daventria	Apeldoorn	19-02-17
1,60	Silke	Peeters	MA	27-04-99	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
1,60	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	11-03-17
1,60	Suzan	Plat	MC	05-08-02	PEC 1910	Heerenveen	18-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,60	Eileen	Oldenburger	MC	02-02-02	Voorne Atletiek	Vierpolders	12-03-17
<b><u>polsstokhoogspringen</u></b>							
4,12	Femke	Pluim		10-05-94	AAV '36	Düsseldorf (GER)	01-02-17
4,10	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
4,10	Killiana	Heijmans	Neo	24-01-97	PAC	Zoetermeer	04-02-17
4,10	Marijke	Wijnmaalen	MA	06-12-98	Ilion	Apeldoorn	11-02-17
4,00	Anita	Karregat		31-12-91	Prins Hendrik	Vught	22-01-17
3,80	Dominique	Esselaar	Neo	16-08-96	Unitas	Sittard	08-01-17
3,75	Jonne	Dommerholt	Neo	19-07-96	Eindhoven Atletiek	Vught	22-01-17
3,65	Tinka	Broekman	MA	13-11-99	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
3,50	Eva	Jaarsma	Neo	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
3,50	Nanah (10)	Fung-Loy	MB	20-02-01	Ilion	Apeldoorn	28-01-17
3,50	Isabel	Janssen		24-08-94	PAC	Apeldoorn	11-02-17
3,50	Jitske	Spijker		27-09-85	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-17
3,50	Sterre de	Booy	MA	10-07-98	Ilion	Apeldoorn	11-02-17
3,45	Saskia van der	Boor	MB	20-09-00	Fortius	Apeldoorn	19-02-17
3,40	Margit	Korporaal		22-12-93	PAC	Dordrecht	27-11-16
3,35	Fleur van der	Linden	MB	21-07-01	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
3,30	Mirte	Kok	MA	21-11-99	PAC	Dordrecht	27-11-16
3,30	Sophie	Jebose	MB	30-08-00	AAC	Apeldoorn	19-02-17
3,30	Melinde	Boland		21-05-88	R' dam Atletiek	Dordrecht	28-10-17
3,25	Thyra van (20)	Diemen	MC	04-07-03	PAC	Apeldoorn	22-01-17
3,24	Lotte	Haest	MD	05-05-04	Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
3,20	Karlijn	Schouten	MB	19-07-01	Fortius	Dordrecht	18-03-17
3,18	Sanne	Eekel		16-07-90	GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
3,18	Otte	Wienese	MB	30-05-01	GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
3,16	Annemieke	Dunnink	V35	07-03-80	Phoenix	Apeldoorn	04-02-17
3,10	Sigrid	Florusse	V35	04-03-81	Fortius	Gent (BEL)	11-03-17
3,00	Shaya van	Houdt	MA	23-03-98	PAC	Dordrecht	14-01-17
3,00	Hilde den	Engelsen	MA	20-04-99	Fortius	Apeldoorn	18-02-17
3,00	Marijke	Langendijk	MA	09-11-99	Hera	Apeldoorn	18-02-17
3,00	Samar (30)	Ahmed	MB	17-03-01	Hellas	Apeldoorn	19-02-17
3,00	Heleen van	Hal	Neo	14-02-96	Prins Hendrik	Apeldoorn	11-03-17
2,95	Pien	Meijs	MA	24-02-99	MPM	Vught	22-01-17
2,90	Kristina	Tergau	MC	25-07-03	PAC	Dordrecht	14-01-17
2,90	Charlotte	Demoulin	MB	14-04-00	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
2,90	Kirsten	Kuntz	MA	09-06-99	Passaat	Dordrecht	18-03-17
2,86	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V55	15-06-60	GAC-Hilversum	Apeldoorn	04-02-17
2,80	Anna	Doodeman	MA	15-12-99	Hera	Apeldoorn	18-02-17
2,80	Jenny	Pope		31-10-90	Groene Ster	Dordrecht	18-03-17
2,75	Sanne	Velthuis		06-06-89	MPM	Vught	22-01-17
2,73	Sterre (40)	Bal	MC	20-06-02	Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
2,72	Marjolein	Klaren	MB	06-02-01	MPM	Doetinchem	17-12-16
2,70	Anja	Bekema	MA	05-05-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
2,70	Kira van den	Ham	MC	31-03-02	Hellas	Dordrecht	18-03-17
2,65	Jemima de	Jonge	MB	05-07-01	PAC	Dordrecht	19-11-16
2,60	Mette van der	Meer	MC	07-09-03	Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-17
2,60	Marit	Fiechter	MA	01-02-98	Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
2,55	Lysette	Wanders	MA	07-10-99	Ilion	Vught	22-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
3,12	Anya	Koch		24-04-93	PAC	Dordrecht	05-03-17

**buitenlanders bij Nederlandse clubs:**

4,15	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Metz (FRA)	12-02-17
<b>verspringen</b>						
6,19	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Belgrado (SRB)	03-03-17
6,18	Nadine	Visser	Neo	09-02-95 SAV	Apeldoorn	05-02-17
5,95	Tara	Yoro	Neo	25-12-97 AV '23	Apeldoorn	11-02-17
5,92	Lianne van	Krieken	Neo	15-01-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	28-01-17
5,78	Carlijn ter	Laak	Neo	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	11-02-17
5,76	Myke van de	Wiel	Neo	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	28-01-17
5,72	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	11-02-17
5,72	Jinke van der	Sluis	MA	18-07-99 Phoenix	Apeldoorn	18-02-17
5,71	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 Daventria	Apeldoorn	27-12-16
5,70	Pauline (10)	Hondema	MB	28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-17
5,66	Anne van de	Wiel	Neo	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	05-02-17
5,66	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	18-02-17
5,64	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-17
5,64	Britta de	Haan	MA	31-03-99 Ilion	Apeldoorn	18-02-17
5,61	Michelle	Oud	Neo	19-07-96 SAV	Apeldoorn	05-02-17
5,58	Beau	Winnubst	MA	26-05-99 AAC	Apeldoorn	28-01-17
5,57	Maureen	Herremans	Neo	22-10-96 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-03-17
5,55	Lena	Kater	MA	03-09-98 PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
5,55	Lisanne	Drost		27-08-91 AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
5,49	Eva (20)	Tetteroo	Neo	26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	05-02-17
5,47	Nele van den	Broek	Neo	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	28-01-17
5,47	Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
5,46	Nanah	Fung-Loy	MB	20-02-01 Ilion	Apeldoorn	28-01-17
5,43	Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Naaldwijk	08-01-17
5,43	Kika van Bergen en	Henegouwen	Neo	28-08-97 U-Track	Apeldoorn	28-01-17
5,43	Merit	Schuurman	MB	29-01-00 AAC	Apeldoorn	19-02-17
5,42	Amy	Hasselton	MB	10-06-01 THOR	Apeldoorn	19-02-17
5,40	Natalie	Puper	MA	28-07-98 Atverni	Amsterdam	28-01-17
5,40	Anna	Roelofs	MB	09-04-01 Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
5,39	Noa (30)	Dhore	Neo	07-05-97 AAC '61	Apeldoorn	28-01-17
5,37	Melissa de	Haan	Neo	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
5,36	Kadidja	Sangare	MB	23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
5,35	Zoë	Sedney	MB	15-12-01 Ilion	Dortmund (GER)	08-01-17
5,35	Brenda	Oosterbosch		26-01-93 PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
5,35	Marijke	Esselink	MA	22-06-99 Archeus	Dortmund (GER)	12-03-17
5,34	Suzan	Plat	MC	05-08-02 PEC 1910	Apeldoorn	22-01-17
5,33	Yara	Linnekamp	MB	22-02-01 Hellas	Apeldoorn	19-02-17
5,31	Louiza	Kruiswijk	MB	18-10-01 Atverni	Utrecht	12-11-16
5,31	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
5,30	Feline (40)	Molenaar	MA	17-06-99 Avantri	Apeldoorn	28-01-17
5,30	Nikki	Boon	MB	01-08-01 Flevo Delta	Utrecht	28-01-17
5,29	Roos van	Zwam	MA	15-10-99 Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-17
5,29	Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Lycurgus	Amsterdam	28-01-17
5,29	Lieke	Bakker		01-08-89 Isala '96	Apeldoorn	11-02-17
<b>hink-stap-sprong</b>						
12,32	Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
12,28	Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
12,25	Maureen	Herremans	Neo	22-10-96 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	12-02-17
12,09	Louise	Taatgen		05-01-93 Impala	Apeldoorn	12-02-17
12,07	Britta de	Haan	MA	31-03-99 Ilion	Apeldoorn	19-02-17
11,87	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	12-02-17
11,69	Judeska	Sheppard	MA	20-10-99 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
11,65	Nikki	Boon	MB	01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
11,62	Jaimy van	Broekhoven		18-08-89 Prins Hendrik	Apeldoorn	11-03-17
11,60	Edikan (10)	Ekpo	MB	07-05-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

11,54	Liset	Olijve		25-02-90	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-17
11,53	Joana	Vitorino		30-05-92	Tartlétos	Apeldoorn	11-03-17
11,34	Wendy	Visser	V35	19-08-81	Phanos	Apeldoorn	03-02-17
11,33	Daniëlle	Spek	MA	11-02-98	AV '34	Apeldoorn	19-02-17
11,28	Sophie	Jebose	MB	30-08-00	AAC	Apeldoorn	18-02-17
11,27	Laurien	Theunissen	MB	09-02-00	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
11,22	Jinke van der	Sluis	MA	18-07-99	Phoenix	Apeldoorn	19-02-17
11,12	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	28-01-17
11,11	Natalie	Puper	MA	28-07-98	Atverni	Apeldoorn	19-02-17
10,97	Zoë (20)	Tromp	Neo	30-04-97	Haag Atletiek	Apeldoorn	11-03-17
10,96	Charida	Righolt	Neo	16-03-97	AAC	Amsterdam	20-01-17
10,80	Margo	Schippers	MB	12-03-01	AV Rijssen	Doetinchem	17-12-16
10,76	Elena	Luijendijk-Egorova		11-08-82	Fortuna	Vught	17-01-16
10,73	Louiza	Kruiswijk	MB	18-10-01	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
10,71	Naseya	Weinhard	MA	08-04-99	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
10,69	Mirthe	Wiltink		10-05-93	AV Haarlem	Apeldoorn	11-03-17
10,56	Sanne van	Drunen	MB	03-02-00	Spirit-Lelystad	Utrecht	23-12-16
10,49	Manon	Haakman	Neo	02-03-95	Lycurgus	Utrecht	23-12-16
10,49	Inez	Bouwen	MB	09-02-01	Lycurgus	Utrecht	28-01-17
10,48	Susanne van der (30)	Hoeven		06-02-92	Phanos	Utrecht	28-01-17
10,44	Anna Zoë	Moritz	MA	15-12-98	Typhoon	Dordrecht	14-01-17
10,33	Tanja van der	Plas	V35	23-06-80	Lycurgus	Apeldoorn	03-02-17
10,28	Shaya van	Houdt	MA	23-03-98	PAC	Apeldoorn	19-02-17
10,01	Floor	Alessie	MC	29-03-03	Attila	Vught	21-01-17
<b><u>kogelstoten 4 kg</u></b>							
17,54	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-17
16,25	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
15,74	Benthe	König	MA	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	11-02-17
15,64	Lieke	Muller		03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
15,21	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
14,88	Jessica	Schilder	MA	19-03-99	Hera	Apeldoorn	11-02-17
14,77	Lieke	Muller		03-11-94	Groningen Athletiek	Dortmund (GER)	18-12-16
14,73	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Parijs (FRA)	08-02-17
14,57	Charlene	Okken		03-01-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
13,89	Nadine (10)	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Apeldoorn	28-01-17
13,87	Eva	Reinders		12-05-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
13,86	Keeley	Heijdeman	Neo	09-04-97	AAC	Apeldoorn	11-03-17
13,32	Jacqueline	Muts	MA	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	19-02-17
13,16	Enid	Duut	MA	18-05-99	PAC	Dordrecht	14-01-17
12,73	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Zoetermeer	10-12-16
12,40	Marijke	Esselink	MA	22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	12-03-17
12,36	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	19-02-17
12,31	Eva	Tetteroo	Neo	26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	05-02-17
12,22	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	SAV	Apeldoorn	05-02-17
12,21	Lisanne (20)	Drost		27-08-91	AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
12,19	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98	AV '23	Naaldwijk	08-01-17
11,94	Anneloes	Wonink	MA	06-04-99	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
11,94	Carolien de	Pater	Neo	25-01-97	Avantri	Dordrecht	28-10-17
11,93	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-02-17
11,85	Melissa de	Haan	Neo	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
11,77	Wassiliki	Alexandridis		10-08-93	Hellas	Zoetermeer	10-12-16
11,74	Carolien van der	Dam		01-08-85	AAC '61	Steenwijk	11-03-17
11,68	Suzanne den	Boef		27-11-92	Typhoon	Dordrecht	14-01-17
11,68	Alexandridis	Wassiliki		10-08-93	Hellas	Enschede	05-03-17
11,57	Joanny (30)	Loeffen	Neo	26-03-97	Ilion	Zoetermeer	07-01-17
11,52	Lisa	Keuken	Neo	30-06-96	PEC 1910	Stadskanaal	15-01-17
11,48	Marjolein	Bolten	MA	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	19-02-17
11,47	Zyna van de	Poel	Neo	23-07-97	De Spartaan	Naaldwijk	08-01-17
11,39	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	05-02-17



## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

11,14	Mariska	Hoogkamer	MA	23-01-98	De Spartaan	Apeldoorn	19-02-17
11,07	Samyre	Wieles		20-07-90	Typhoon	Apeldoorn	05-02-17
11,06	Lena	Kater	MA	03-09-98	PEC 1910	Zoetermeer	10-12-16
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
12,05	Vanessa	Sterckendries	(BEL)	Neo15-09-95	Lycurgus	Gent (BEL)	07-01-17
<b>gewichtwerpen 9,08 kg</b>							
13,14	Carolijn	Damen		09-06-90	R' dam Atletiek	Sittard	29-01-17
11,87	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Daegu (KOR)	24-03-17
11,32	Wassiliki	Alexandridis		10-08-93	Hellas	Sittard	29-01-17
<b>5-kamp</b>							
<i>60mH*hoog* kogel * ver *</i>							
<i>800m</i>							
4582	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Belgrado (SRB)	03-03-17
<i>8,42 * 1,81 * 14,59 * 6,19 *</i>							
<i>2.20,63</i>							
4428	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,01 * 1,68 * 13,61 * 6,18 *</i>							
<i>2.21,90</i>							
3983	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,88 * 1,73 * 12,20 * 5,64 *</i>							
<i>2.26,11</i>							
3931	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,77 * 1,68 * 11,39 * 5,71 *</i>							
<i>2.24,84</i>							
3915	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	SAV	Apeldoorn	05-02-17
<i>9,14 * 1,65 * 12,22 * 5,61 *</i>							
<i>2.19,44</i>							
3888	Lisanne	Drost		27-08-91	AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,71 * 1,59 * 11,65 * 5,55 *</i>							
<i>2.18,76</i>							
3850	Marijke	Esselink	MA	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,72 * 1,70 * 12,15 * 5,20 *</i>							
<i>2.26,23</i>							
3833	Melissa de	Haan	Neo	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
<i>9,09 * 1,71 * 11,85 * 5,37 *</i>							
<i>2.24,70</i>							
3763	Eva	Tetteroo	Neo	26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,91 * 1,65 * 12,31 * 5,49 *</i>							
<i>2.32,69</i>							
3705	Anne van de	Wiel	Neo	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,86 * 1,59 * 10,10 * 5,66 *</i>							
<i>2.24,80</i>							
<i>(10)</i>							
3675	Nele van den	Broek	Neo	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,86 * 1,71 * 09,75 * 5,36 *</i>							
<i>2.29,76</i>							
3671	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98	AV '23	Apeldoorn	05-02-17
<i>9,13 * 1,70 * 11,14 * 5,27 *</i>							
<i>2.29,80</i>							
3611	Myke van de	Wiel	Neo	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,92 * 1,56 * 09,99 * 5,62 *</i>							
<i>2.26,99</i>							
3458	Lena	Kater	MA	03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	05-02-17
<i>9,47 * 1,52 * 10,97 * 5,45 *</i>							
<i>2.27,80</i>							
3413	Dewi	Lafontaine	MA	08-01-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
<i>8,97 * 1,61 * 10,53 * 5,16 *</i>							
<i>2.39,16</i>							
3352	Marjolein	Bolten	MA	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
<i>9,40 * 1,67 * 11,01 * 5,15 *</i>							
<i>2.45,71</i>							
3247	Merel	Wevers	MA	19-10-99	AV '34	Apeldoorn	05-02-17

2.31,79	9,36 * 1,49 * 10,21 * 5,10 *						
3184	Lisanne	Brouwer	MA	12-01-99	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
	9,24 * 1,58 * 09,95 * 5,09 *						
2.46,35							
<b>4 x 400 meter</b>							
4.18,04		Apeldoorn			AV '34	Apeldoorn	11-03-17
4.23,88		Eindhoven			Asterix	Apeldoorn	11-03-17
4.24,52		Groningen			Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
4.26,26		Wageningen			Tartlétos	Apeldoorn	11-03-17

## Meisjes-A

### 50 meter

6,98	Sanne	Haagsma	MB	26-03-01	Horror	Heerenveen	18-03-17
7,01	Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00	Spado	Utrecht	20-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,02	Lara	Weghorst	MC	27-11-02	Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-02-17

### 60 meter

7,40	Bowien	Jansen		29-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	11-02-17
7,48	Lieke	Klaver		20-08-98	SAV	Apeldoorn	11-02-17
7,53	Demi van den	Wildenberg	MB	29-02-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
7,54	N'ketia	Seedo	MC	07-06-03	U-Track	Apeldoorn	19-02-17
7,63	Minke	Bisschops	MC	02-09-02	Unitas	Apeldoorn	19-02-17
7,71	Zoë	Sedney	MB	15-12-01	Ilion	Dortmund (GER)	08-01-17
7,72	Maayke	Tjin A-Lim		10-01-98	NEA-Volharding	Apeldoorn	19-02-17
7,77	Andrea	Bouma		06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	27-12-16
7,82	Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99	Leiden Atletiek	Amsterdam	08-01-17
7,82	Gwen	Reuver		28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
	(10)						
7,85	Anna	Roelofs	MB	09-04-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
7,87	Janke	Strijp		06-01-98	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
7,92	Manon	Schoop		07-08-99	AV NOP	Gent (BEL)	14-01-17
7,92	Lucie	Tiemeier	MB	19-04-00	PAC	Amsterdam	28-01-17
7,93	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Apeldoorn	19-02-17
7,94	Janine	Verhaar	MB	27-05-00	U-Track	Apeldoorn	27-12-16
7,94	Alysée	Lester	MC	26-05-03	Ilion	Apeldoorn	22-01-17
7,95	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
7,96	Janna	Doumpas	MB	30-06-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,98	Afra	Jiya	MC	09-03-02	Lycurgus	Gent (BEL)	18-12-16
	(20)						
7,98	Janneke	Lemmerzaal		14-12-99	Leiden Atletiek	Amsterdam	08-01-17
7,98	Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Apeldoorn	28-01-17
7,98	Beau	Winnubst		26-05-99	AAC	Apeldoorn	19-02-17
7,99	Sarah	Itiola	MC	23-12-02	Feniks	Amsterdam	18-02-17
7,99	Kadidja	Sangare	MB	23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	19-02-17
8,00	Sheenai	Muntslag	MC	14-10-02	Sprint	Apeldoorn	27-12-16
8,00	Eva	Vonk		27-06-99	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
8,01	Lisanne	Brouwer		12-01-99	Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-17
8,02	Iris	Bastmeijer		18-06-98	Attia	Apeldoorn	19-02-17
8,02	Kyara	Bijker		02-09-98	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17
	(30)						
8,03	Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00	Spado	Apeldoorn	28-01-17
8,04	Anduella	Kwasiba	MB	06-09-01	Jahn II	Apeldoorn	19-02-17
8,06	Anna	Postema		24-06-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-01-17
8,07	Kato	Leusink	MB	24-03-01	GAC-Hilversum	Amsterdam	11-12-16
8,08	Eva	Mollema		28-12-98	Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
8,09	Emy	Guikema	MB	11-06-01	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	18-12-16
8,09	Roos van	Zwam		15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
8,09	Rianne	Beuling		20-12-99	AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
8,10	Sanne	Haagsma	MB	26-03-01	Horror	Apeldoorn	19-02-17
8,11	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	15-01-17
	(40)						

## Statistisch jaarboek indoordatletiek 2016/2017

8,11	Kyara	Tjin-A-Lim		12-01-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
8,12	Anouk	Rensink	MB	16-05-01	Unitas	Apeldoorn	27-12-16
<b>200 meter</b>							
23,82	Lieke	Klaver		20-08-98	SAV	Apeldoorn	12-02-17
24,08	Bowien	Jansen		29-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	18-02-17
25,00	Anna	Roelofs	MB	09-04-01	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
25,15	Femke	Bol	MB	23-02-00	Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
25,22	Gwen	Reuver		28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	18-02-17
25,34	Fenna	Klapwijk	MB	29-01-00	PAC	Apeldoorn	15-01-17
25,51	Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00	Spado	Apeldoorn	18-02-17
25,56	Anouk	Rensink	MB	16-05-01	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
25,71	Merel	Wevers		19-10-99	AV '34	Apeldoorn	18-02-17
25,73	Melanie de (10)	Vries		14-07-98	Athlos	Apeldoorn	15-01-17
25,75	Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	18-02-17
25,89	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	12-03-17
25,90	Yara	Linnekamp	MB	22-02-01	Hellas	Apeldoorn	18-02-17
25,92	Eveline	Saalberg		30-07-98	GVAC	Apeldoorn	11-03-17
25,94	Nida	Huijben		17-11-99	Hellas	Apeldoorn	12-02-17
25,94	Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Apeldoorn	18-02-17
25,98	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Apeldoorn	18-02-17
26,08	Roos van	Zwam		15-10-99	Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-17
26,21	Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Gent (BEL)	14-01-17
26,29	Eva (20)	Mollema		28-12-98	Vitalis	Apeldoorn	18-02-17
26,33	Kato	Leusink	MB	24-03-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
26,34	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	AAC	Apeldoorn	27-12-16
26,39	Janna	Doumpas	MB	30-06-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
26,40	Silke	Berendse		14-03-98	Phanos	Apeldoorn	27-12-16
26,42	Nida	Huijben		17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	15-01-17
26,47	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	15-01-17
26,52	Didi	Wals	MB	18-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
26,63	Suzanne	Libbers	MB	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
26,68	Afra	Jiya	MC	09-03-02	Lycurgus	Gent (BEL)	18-12-16
26,72	Emy (30)	Guikema	MB	11-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
26,74	Rianne	Beuling		20-12-99	AV NOP	Apeldoorn	27-12-16
26,76	Hannah	Cranen	MB	29-08-00	Atletiek Leudal	Dortmund (GER)	05-03-17
26,78	Frederique	Post	MB	03-02-00	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-17
26,80	Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00	AV Almere '81	Apeldoorn	18-02-17
26,83	Rozemarijn	Snijders	MB	09-03-01	Climax	Dortmund (GER)	19-03-17
<b>300 meter</b>							
43,14	Mara	Cotterink	MC	28-09-02	Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17
<b>400 meter</b>							
54,47	Femke	Bol	MB	23-02-00	Altis	Apeldoorn	12-02-17
57,00	Roos van	Zwam		15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17
57,27	Suzanne	Libbers	MB	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
57,39	Nida	Huijben		17-11-99	Hellas	Apeldoorn	19-02-17
57,55	Thelma	Solleveld		19-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	19-02-17
57,65	Owi	Boon		02-08-98	AV Castricum	Apeldoorn	19-02-17
58,54	Pleun	Hutten	MB	02-08-00	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
58,75	Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Apeldoorn	19-02-17
58,80	Eveline	Saalberg		30-07-98	GVAC	Apeldoorn	11-03-17
59,10	Nida (10)	Huijben		17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	26-12-16
59,16	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	27-12-16
59,19	Rebecca	Hulshof		01-01-99	De Spartaan	Apeldoorn	19-02-17
59,27	Kim	Traas		17-01-98	AAC	Apeldoorn	19-02-17
59,50	Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	28-01-17
59,60	Kyara	Bijker		02-09-98	Ciko '66	Apeldoorn	28-01-17
59,70	Jasmijn van	Iersel		16-04-99	PAC	Apeldoorn	19-02-17
59,75	Anouk	Hellingh	MB	29-02-00	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-17
59,83	Kyra	Keurentjes	MB	13-12-00	De Liemers	Dortmund (GER)	05-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

59,83	Demi Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Apeldoorn	19-02-17
59,90	Leonie Wierenga	MB	16-08-00	SAV	Apeldoorn	19-02-17
59,95	Shurianty Mathilda	MB	14-04-00	Energie	Apeldoorn	28-01-17
60,05	Nina Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	28-01-17
60,49	Aylan Menick	MB	28-05-00	Atverni	Apeldoorn	15-01-17
60,82	Anne-Wil van Werkhoven	MB	20-04-01	De Spartaan	Apeldoorn	27-12-16
60,85	Judith de Heer		28-01-98	Tarlétos	Apeldoorn	19-02-17
60,92	Simone Winter	MB	12-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
<b>800 meter</b>						
2.10,33	Ashley Melcherts		17-04-98	Energie	Apeldoorn	12-02-17
2.12,02	Jetske van Kampen		28-12-98	Hylas	Apeldoorn	18-02-17
2.13,60	Anouk Prop		27-12-99	Spado	Apeldoorn	18-02-17
2.14,67	Thelma Solleveld		19-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	15-01-17
2.17,58	Suzanne Libbers	MB	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
2.17,83	Kirsten Otten	MB	07-08-00	Startbaan	Apeldoorn	27-12-16
2.18,07	Anne Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
2.19,09	Shurianty Mathilda	MB	14-04-00	Energie	Gent (BEL)	14-01-17
2.19,32	Yasmine Abbes	MC	18-02-02	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
2.19,51	Femke Bol	MB	23-02-00	Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
2.19,67	Shirin van Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Gent (BEL)	11-02-17
2.19,79	Amy Hasselton	MB	10-06-01	THOR	Apeldoorn	18-02-17
2.19,80	Desi van Emmerik	MC	15-01-02	Cialfo	Apeldoorn	18-02-17
2.19,98	Britt Roos	MC	01-07-03	HAC '63	Apeldoorn	27-12-16
2.20,91	Kyra Keurentjes	MB	13-12-00	De Liemers	Apeldoorn	18-02-17
2.21,00	Bregje Sloot	MB	28-01-00	De Liemers	Apeldoorn	18-02-17
2.21,06	Fleur Kuijpers		17-08-99	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
2.21,33	Annet Fledderus	MB	01-01-00	De Sperwers	Dortmund (GER)	18-12-16
2.21,46	Nina Baltus		27-08-99	SAV	Dortmund (GER)	05-02-17
2.21,66	Lisanne Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	15-01-17
2.21,86	Lotte van Schaik	MC	26-10-02	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
2.22,36	Sophia Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
2.22,44	Emmy van den Berg	MC	05-10-02	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	12-02-17
2.22,56	Eline Mast	MC	13-02-03	NEA-Volharding	Apeldoorn	22-01-17
2.23,01	Sarah Peerik	MC	22-12-02	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-17
2.23,18	Merel van Herp	MB	11-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
2.23,37	Ilse Kamphuis	MB	05-12-00	AV Castricum	Apeldoorn	18-02-17
2.23,75	Dorte Heideman	MB	29-01-01	MPM	Apeldoorn	27-12-16
2.23,99	Lisanne Schapendonk	MC	18-10-02	AV Wijchen	Apeldoorn	18-02-17
<b>1500 meter</b>						
4.36,29	Diane van Es		22-03-99	PAC	Apeldoorn	19-02-17
4.39,91	Jasmijn Bakker		11-10-99	Triathlon	Apeldoorn	11-02-17
4.41,00	Anna Hightower	MC	18-07-02	Ciko '66	Apeldoorn	22-01-17
4.41,75	Anna Eikendal	MC	04-06-02	Atverni	Apeldoorn	22-01-17
4.42,54	Shirin van Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Apeldoorn	22-01-17
4.44,65	Anouk van Gils	MB	26-09-00	Spado	Apeldoorn	11-02-17
4.45,98	Manjorie Janssen	MC	25-05-02	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
4.46,03	Sarah Peerik	MC	22-12-02	Hanzesport	Apeldoorn	18-02-17
4.46,59	Lydia van Dijk	MB	04-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	19-02-17
4.47,50	Linda Alzate Ramirez		11-02-99	Ilion	Apeldoorn	19-02-17
4.47,99	Sara Schouten	MC	22-08-03	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.48,00	Sanne van Gils		02-12-98	Spado	Apeldoorn	19-02-17
4.49,25	Lisan Duijvestijn		15-02-98	Olympus '70	Apeldoorn	28-01-17
4.49,43	Marije Hijman	MB	10-06-00	PAC	Apeldoorn	11-02-17
4.49,86	Famke Heinst		30-03-99	De Liemers	Apeldoorn	11-02-17
4.50,31	Maaikje Telkamp		20-08-99	AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
4.51,59	Emmy van den Berg	MC	05-10-02	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
4.52,20	Yara Schoenmakers	MC	07-05-03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
4.53,48	Laura van Langen	MC	31-01-03	SAV	Apeldoorn	19-02-17
4.57,59	Fenne Janssen	MB	16-09-01	Venloop Run. Team	Apeldoorn	18-02-17

	(20)					
5.00,88	Fee	Mok	MC	25-11-03 SAV	Apeldoorn	22-01-17
5.02,67	Irene	Bijman		01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	19-02-17
5.03,04	Danique	Bosgoed	MB	30-09-01 PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
5.03,92	Esra	Zijderlaan	MC	25-09-02 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
5.04,22	Jenda de	Boer	MC	03-07-02 Horror	Apeldoorn	18-02-17
5.04,45	Amina	Maatoug	MC	17-11-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5.06,88	Anne	Geytenbeek	MB	25-05-01 U-Track	Apeldoorn	18-02-17
5.07,12	Dorte	Heideman	MB	29-01-01 MPM	Dortmund (GER)	05-03-17
5.08,36	Eva	Riemeyer	MB	11-02-00 Cifla	Apeldoorn	18-02-17

### **3000 meter**

9.52,90	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
9.55,85	Lisan	Duijvestijn		15-02-98 Olympus '70	Apeldoorn	18-02-17
10.01,40	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Apeldoorn	18-02-17
10.01,71	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	18-02-17
10.06,63	Sophie	Dielissen		19-01-99 Venloop Run. Team	Apeldoorn	18-02-17
10.10,49	Ellen van der	Kolk		24-08-98 AC TION	Apeldoorn	18-02-17
10.12,44	Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
10.24,75	Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Apeldoorn	18-02-17
10.28,24	Kayla	Smith	MB	15-08-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
10.35,44	Emmie	Weekers		05-10-99 AV Weert	Apeldoorn	18-02-17
	(10)					
10.36,55	Madelief	Kok	MB	25-10-00 Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
10.43,14	Elsa	Rijpstra	MB	14-09-01 Lionitas	Apeldoorn	18-02-17
10.54,02	Mariska	Poel		20-05-99 DEM	Apeldoorn	18-02-17
11.11,74	Ilse	Rooks		14-07-99 Lsv Invictus	Apeldoorn	18-02-17
11.16,31	Evelien	Kuiper	MB	07-06-00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17

### **50 meter horden 83,8 cm 13m 8,5m**

8,24	Feline	Molenaar		17-06-99 Avantri	Utrecht	23-12-16
------	--------	----------	--	------------------	---------	----------

### **60 meter horden 83,8 cm 13m 8,5m**

8,51	Maayke	Tjin A-Lim		10-01-98 NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-17
8,72	Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Apeldoorn	05-02-17
8,75	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Apeldoorn	18-02-17
8,82	Anna	Postema		24-06-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	18-02-17
8,89	Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-17
8,92	Manon	Schoop		07-08-99 AV NOP	Apeldoorn	18-02-17
8,95	Rianne	Beuling		20-12-99 AV NOP	Apeldoorn	28-01-17
8,97	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
8,97	Janke	Strijp		06-01-98 AV '23	Apeldoorn	18-02-17
9,12	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-17
	(10)					
9,13	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Apeldoorn	05-02-17
9,17	Feline	Molenaar		17-06-99 Avantri	Apeldoorn	18-02-17
9,18	Iris	Bastmeijer		18-06-98 Attila	Apeldoorn	28-01-17
9,24	Lisanne	Brouwer		12-01-99 Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
9,36	Merel	Wevers		19-10-99 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
9,40	Marjolein	Bolten		07-10-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
9,41	Josephine	Kandeh		20-08-98 Phanos	Apeldoorn	28-01-17
9,47	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Apeldoorn	05-02-17
9,52	Kyara	Tjin-A-Lim		12-01-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	08-01-17
9,58	Julia	Hollander		24-03-99 AV Gouda	Apeldoorn	18-02-17
	(20)					
9,61	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 AAC	Apeldoorn	27-12-16
9,91	Esmay	Meinders		13-08-99 AV NOP	Apeldoorn	28-01-17
9,92	Iva	Klein Baltink		04-02-98 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
9,96	Lysette	Wanders		07-10-99 Iliion	Apeldoorn	28-01-17

### **hoogsprijngen**

1,73	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
1,71	Zoë	Sedney	MB	15-12-01 Iliion	Apeldoorn	05-02-17
1,71	Manon	Schoop		07-08-99 AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
1,70	Ilse	Kuijff		13-11-99 Iliion	Apeldoorn	28-01-17
1,70	Nicole	Etman	MB	13-07-00 PAC	Apeldoorn	28-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

1,70	Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Apeldoorn	05-02-17
1,70	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Apeldoorn	05-02-17
1,70	Diede van der	Meer	MB	18-01-01 Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
1,68	Annabelle	Emmen	MB	23-01-01 Spiridon	Gütersloh (GER)	08-01-17
1,68	Esmay	Meinders		13-08-99 AV NOP	Apeldoorn	19-02-17
	(10)					
1,67	Marjolein	Bolten		07-10-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
1,66	Wouke van 't	Klooster		12-12-99 Pijnenburg	Utrecht	23-12-16
1,65	Puck	Harms	MC	12-02-02 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-12-16
1,65	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Apeldoorn	22-01-17
1,65	Nicole	Schellekens		19-05-99 Phoenix	Apeldoorn	28-01-17
1,65	Amber	Hurkmans		05-12-99 Nova	Apeldoorn	19-02-17
1,65	Dhanique van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Apeldoorn	19-02-17
1,64	Isabelle	Aalders	MB	16-06-00 Ciko '66	Apeldoorn	18-02-17
1,64	Marijntje	Huige	MB	27-07-00 Spado	Apeldoorn	18-02-17
1,64	Renske	Zwolle	MB	28-07-00 AV Heerenveen	Apeldoorn	18-02-17
	(20)					
1,62	Anouk	Schoop	MC	11-06-02 AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
1,62	Nikki	Boon	MB	01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
1,62	Lynn van	Zijl	MB	11-04-00 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
1,61	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
1,61	Eveline de	Jong	MB	09-12-01 De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17
1,60	Claudy	Nouws	MB	03-11-01 THOR	Apeldoorn	27-12-16
1,60	Simone	Snepvangers	MB	14-09-00 Sprint	Dordrecht	14-01-17
1,60	Qwen	Fennema	MC	11-06-02 Flevo Delta	Stadskanaal	15-01-17
1,60	Fay	Witte	MC	08-03-02 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-17
1,60	Inga	Steggink		03-09-98 Antilope	Apeldoorn	28-01-17
	(30)					
1,60	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Amsterdam	28-01-17
1,60	Kimberley	Booij	MB	28-11-00 De Spartaan	Amsterdam	28-01-17
1,60	Iva	Klein Baltink		04-02-98 Daventria	Apeldoorn	19-02-17
1,60	Silke	Peeters		27-04-99 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
1,60	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	11-03-17
1,60	Suzan	Plat	MC	05-08-02 PEC 1910	Heerenveen	18-03-17
1,59	Veerle van	Loon		13-01-98 THOR	Gent (BEL)	18-12-16
1,59	Kadidja	Sangare	MB	23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
1,58	Lisanne	Brouwer		12-01-99 Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
1,58	Fenna	Achterberg	MD	12-10-04 VAV	Dordrecht	28-10-17
	(40)					
1,58	Marleen	Baas	MD	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,60	Eileen	Oldenburger	MC	02-02-02 Voorne Atletiek	Vierpolders	12-03-17
<b><u>poilstokhoogspringen</u></b>						
4,10	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98 Ilion	Apeldoorn	11-02-17
3,65	Tinka	Broekman		13-11-99 Unitas	Apeldoorn	18-02-17
3,50	Nanah	Fung-Loy	MB	20-02-01 Ilion	Apeldoorn	28-01-17
3,50	Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Apeldoorn	11-02-17
3,45	Saskia van der	Boor	MB	20-09-00 Fortius	Apeldoorn	19-02-17
3,35	Fleur van der	Linden	MB	21-07-01 Sprint	Apeldoorn	19-02-17
3,30	Mirte	Kok		21-11-99 PAC	Dordrecht	27-11-16
3,30	Sophie	Jebose	MB	30-08-00 AAC	Apeldoorn	19-02-17
3,25	Thyra van	Diemen	MC	04-07-03 PAC	Apeldoorn	22-01-17
3,24	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
	(10)					
3,20	Karlijn	Schouten	MB	19-07-01 Fortius	Dordrecht	18-03-17
3,18	Otte	Wienese	MB	30-05-01 GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
3,00	Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Dordrecht	14-01-17
3,00	Hilde den	Engelsen		20-04-99 Fortius	Apeldoorn	18-02-17
3,00	Marijke	Langendijk		09-11-99 Hera	Apeldoorn	18-02-17
3,00	Samar	Ahmed	MB	17-03-01 Hellas	Apeldoorn	19-02-17
2,95	Pien	Meijs		24-02-99 MPM	Vught	22-01-17
2,90	Kristina	Tergau	MC	25-07-03 PAC	Dordrecht	14-01-17
2,90	Charlotte	Demoulin	MB	14-04-00 Sprint	Apeldoorn	19-02-17
2,90	Kirsten	Kuntz		09-06-99 Passaat	Dordrecht	18-03-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

	(20)					
2,80	Anna	Doodeman		15-12-99 Hera	Apeldoorn	18-02-17
2,73	Sterre	Bal	MC	20-06-02 Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
2,72	Marjolein	Klaren	MB	06-02-01 MPM	Doetinchem	17-12-16
2,70	Anja	Bekema		05-05-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
2,70	Kira van den	Ham	MC	31-03-02 Hellas	Dordrecht	18-03-17
2,65	Jemima de	Jonge	MB	05-07-01 PAC	Dordrecht	19-11-16
2,60	Mette van der	Meer	MC	07-09-03 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-17
2,60	Marit	Fiechter		01-02-98 Vitalis	Apeldoorn	11-03-17
2,55	Lysette	Wanders		07-10-99 Ilion	Vught	22-01-17
2,50	Hanneke	Dekker	MB	06-10-00 VAV	Apeldoorn	27-12-16
	(30)					
2,48	Joyce	Kraaijenbrink		24-04-99 AV '47	Zoetermeer	10-12-16
2,45	Nynke	Kuipers	MC	08-02-03 Fortius	Dordrecht	17-12-16
2,44	Kim van	Merode	MB	14-12-00 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
	<b>verspringen</b>					
5,72	Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Apeldoorn	18-02-17
5,70	Pauline	Hondema	MB	28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-17
5,66	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Davenportia	Apeldoorn	18-02-17
5,64	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-17
5,64	Britta de	Haan		31-03-99 Ilion	Apeldoorn	18-02-17
5,58	Beau	Winnubst		26-05-99 AAC	Apeldoorn	28-01-17
5,55	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
5,49	Dhanique van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Apeldoorn	18-02-17
5,46	Nanah	Fung-Loy	MB	20-02-01 Ilion	Apeldoorn	28-01-17
5,43	Merit	Schuurman	MB	29-01-00 AAC	Apeldoorn	19-02-17
	(10)					
5,42	Amy	Hasselton	MB	10-06-01 THOR	Apeldoorn	19-02-17
5,40	Natalie	Puper		28-07-98 Atverni	Amsterdam	28-01-17
5,40	Anna	Roelofs	MB	09-04-01 Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
5,36	Kadidja	Sangare	MB	23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
5,35	Zoë	Sedney	MB	15-12-01 Ilion	Dortmund (GER)	08-01-17
5,35	Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Dortmund (GER)	12-03-17
5,34	Suzan	Plat	MC	05-08-02 PEC 1910	Apeldoorn	22-01-17
5,33	Yara	Linnekamp	MB	22-02-01 Hellas	Apeldoorn	19-02-17
5,31	Louiza	Kruiswijk	MB	18-10-01 Atverni	Utrecht	12-11-16
5,31	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
	(20)					
5,30	Feline	Molenaar		17-06-99 Avantri	Apeldoorn	28-01-17
5,30	Nikki	Boon	MB	01-08-01 Flevo Delta	Utrecht	28-01-17
5,29	Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-17
5,27	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Apeldoorn	05-02-17
5,26	Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpion	Apeldoorn	22-01-17
5,26	Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
5,22	Grace-Ann	Pronk	MB	07-03-01 Haag Atletiek	Gent (BEL)	14-01-17
5,21	Danique de	Haan	MB	13-06-00 AV '34	Apeldoorn	28-01-17
5,20	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Dortmund (GER)	12-03-17
5,19	Sofie	Dokter	MC	19-12-02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
	(30)					
5,18	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 AAC	Apeldoorn	27-12-16
5,18	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	27-12-16
5,18	Pien	Korstanje	MB	16-03-01 Attila	Dordrecht	14-01-17
5,18	Lara	Weghorst	MC	27-11-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5,18	Marleen	Baas	MD	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
5,17	Margo	Schippers	MB	12-03-01 AV Rijssen	Doetinchem	17-12-16
5,17	Femke	Frijters	MB	07-11-00 DJA	Apeldoorn	28-01-17
5,17	Sienna	Klous	MB	15-10-01 Lycurgus	Utrecht	28-01-17
5,16	Lisanne	Brouwer		12-01-99 Flevo Delta	Apeldoorn	28-01-17
5,16	Daphne	Linnekamp		09-12-98 Hellas	Apeldoorn	28-01-17
	(40)					
5,16	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
5,15	Minke	Bisschops	MC	02-09-02 Unitas	Dortmund (GER)	29-01-17
5,15	Marjolein	Bolten		07-10-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17

in onderlinge wedstrijd:

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

5,17	Isabel	Raap	MC	05-08-03	PAC	Dordrecht	05-03-17
<b><u>hink-stap-sprong</u></b>							
12,07	Britta de	Haan		31-03-99	Ilion	Apeldoorn	19-02-17
11,69	Judeska	Sheppard		20-10-99	R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
11,65	Nikki	Boon	MB	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
11,60	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00	Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
11,33	Daniëlle	Spek		11-02-98	AV '34	Apeldoorn	19-02-17
11,28	Sophie	Jebosa	MB	30-08-00	AAC	Apeldoorn	18-02-17
11,27	Laurien	Theunissen	MB	09-02-00	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
11,22	Jinke van der	Sluis		18-07-99	Phoenix	Apeldoorn	19-02-17
11,12	Lucinde	Wiersema		05-02-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	28-01-17
11,11	Natalie (10)	Puper		28-07-98	Atverni	Apeldoorn	19-02-17
10,80	Margo	Schippers	MB	12-03-01	AV Rijssen	Doetinchem	17-12-16
10,73	Louiza	Kruiswijk	MB	18-10-01	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
10,71	Naseya	Weinchar		08-04-99	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
10,56	Sanne van	Drunen	MB	03-02-00	Spirit-Lelystad	Utrecht	23-12-16
10,49	Inez	Bouwen	MB	09-02-01	Lycurgus	Utrecht	28-01-17
10,44	Anna Zoë	Moritz		15-12-98	Typhoon	Dordrecht	14-01-17
10,28	Shaya van	Houdt		23-03-98	PAC	Apeldoorn	19-02-17
10,01	Floor	Alessie	MC	29-03-03	Attila	Vught	21-01-17
<b><u>kogelstoten 4 kg</u></b>							
16,25	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
15,74	Benthe	König		07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	11-02-17
14,88	Jessica	Schilder		19-03-99	Hera	Apeldoorn	11-02-17
13,32	Jacqueline	Muts		15-05-99	Phanos	Apeldoorn	19-02-17
13,16	Enid	Duut		18-05-99	PAC	Dordrecht	14-01-17
12,40	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	12-03-17
12,36	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	19-02-17
12,19	Iris de	Ruiter		02-06-98	AV '23	Naaldwijk	08-01-17
11,94	Anneloes	Wonink		06-04-99	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
11,48	Marjolein (10)	Bolten		07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	19-02-17
11,14	Mariska	Hoogkamer		23-01-98	De Spartaan	Apeldoorn	19-02-17
11,06	Lena	Kater		03-09-98	PEC 1910	Zoetermeer	10-12-16
10,65	Robin	Hassing		04-06-99	Fortuna	Apeldoorn	19-02-17
10,53	Dewi	Lafontaine		08-01-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
10,48	Sophie van	Veen		19-07-99	AV Gouda	Apeldoorn	28-01-17
10,41	Racquelle	Biezen		25-02-99	AV '23	Apeldoorn	19-02-17
10,28	Zyra van	Oers		26-08-98	Unitas	Sittard	11-12-16
10,21	Merel	Wevers		19-10-99	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
10,12	Lieke	Mulder		06-08-98	Hellas	Utrecht	20-01-17
10,10	Laura (20)	Leyen		13-07-98	Dokev	Heerenveen	18-03-17
10,01	Lisanne	Brouwer		12-01-99	Flevo Delta	Dronten	28-12-16
<b><u>5-kamp</u></b>							
<i>60mH*hoog* kogel * ver *</i>							
800m							
3983	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
	<i>8,88 * 1,73 * 12,20 * 5,64 *</i>						
2.26,11							
3850	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Apeldoorn	05-02-17
	<i>8,72 * 1,70 * 12,15 * 5,20 *</i>						
2.26,23							
3671	Iris de	Ruiter		02-06-98	AV '23	Apeldoorn	05-02-17
	<i>9,13 * 1,70 * 11,14 * 5,27 *</i>						
2.29,80							
3458	Lena	Kater		03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	05-02-17
	<i>9,47 * 1,52 * 10,97 * 5,45 *</i>						
2.27,80							
3413	Dewi	Lafontaine		08-01-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
	<i>8,97 * 1,61 * 10,53 * 5,16 *</i>						
2.39,16							



Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

3352	Marjolein	Bolten	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-02-17
	9,40 * 1,67 * 11,01 * 5,15 *					
2.45,71						
3247	Merel	Wevers	19-10-99	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
	9,36 * 1,49 * 10,21 * 5,10 *					
2.31,79						
3184	Lisanne	Brouwer	12-01-99	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
	9,24 * 1,58 * 09,95 * 5,09 *					
2.46,35						
2939	Daniëlle	Spek	11-02-98	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
	10,18 * 1,49 * 9,11 * 5,14 *					
2.39,27						

**Meisjes-B****50 meter**

6,98	Sanne	Haagsma		26-03-01	Horror	Heerenveen	18-03-17
7,01	Suzanne van	Eijck		16-04-00	Spado	Utrecht	20-01-17

*in onderlinge wedstrijd:*

7,02	Lara	Weghorst	MC	27-11-02	Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-02-17
------	------	----------	----	----------	-----------------	-----------	----------

**60 meter**

7,53	Demi van den	Wildenberg		29-02-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-17
7,54	N'ketia	Seedo	MC	07-06-03	U-Track	Apeldoorn	19-02-17
7,63	Minke	Bisschops	MC	02-09-02	Unitas	Apeldoorn	19-02-17
7,71	Zoë	Sedney		15-12-01	Ilion	Dortmund (GER)	08-01-17
7,85	Anna	Roelofs		09-04-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
7,92	Lucie	Tiemeier		19-04-00	PAC	Amsterdam	28-01-17
7,94	Janine	Verhaar		27-05-00	U-Track	Apeldoorn	27-12-16
7,94	Alysée	Lester	MC	26-05-03	Ilion	Apeldoorn	22-01-17
7,95	Zoë	Meyer		20-01-00	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
7,96	Janna (10)	Doumpas		30-06-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
7,98	Afra	Jiya	MC	09-03-02	Lycurgus	Gent (BEL)	18-12-16
7,98	Charlie van	Gorkum		18-02-00	Spado	Apeldoorn	28-01-17
7,99	Sarah	Iltiola	MC	23-12-02	Feniks	Amsterdam	18-02-17
7,99	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	19-02-17
8,00	Sheenai	Muntslag	MC	14-10-02	Sprint	Apeldoorn	27-12-16
8,03	Suzanne van	Eijck		16-04-00	Spado	Apeldoorn	28-01-17
8,04	Anduella	Kwasiba		06-09-01	Jahn II	Apeldoorn	19-02-17
8,07	Kato	Leusink		24-03-01	GAC-Hilversum	Amsterdam	11-12-16
8,09	Emy	Guikema		11-06-01	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	18-12-16
8,10	Sanne (20)	Haagsma		26-03-01	Horror	Apeldoorn	19-02-17
8,11	Joyce	Schumacher		29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	15-01-17
8,12	Anouk	Rensink		16-05-01	Unitas	Apeldoorn	27-12-16
8,13	Didi	Wals		18-01-00	Lycurgus	Amsterdam	08-01-17
8,13	Simi	Pater	MC	14-05-02	U-Track	Apeldoorn	22-01-17
8,13	Miro	Vlasman	MD	24-01-04	Phanos	Amsterdam	18-02-17

**200 meter**

25,00	Anna	Roelofs		09-04-01	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
25,15	Femke	Bol		23-02-00	Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
25,34	Fenna	Klapwijk		29-01-00	PAC	Apeldoorn	15-01-17
25,51	Suzanne van	Eijck		16-04-00	Spado	Apeldoorn	18-02-17
25,56	Anouk	Rensink		16-05-01	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
25,75	Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	18-02-17
25,90	Yara	Linnkamp		22-02-01	Hellas	Apeldoorn	18-02-17
25,94	Charlie van	Gorkum		18-02-00	Spado	Apeldoorn	18-02-17
25,98	Zoë	Meyer		20-01-00	Sprint	Apeldoorn	18-02-17
26,21	Femke (10)	Frijters		07-11-00	DJA	Gent (BEL)	14-01-17
26,33	Kato	Leusink		24-03-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-17
26,39	Janna	Doumpas		30-06-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
26,47	Joyce	Schumacher		29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	15-01-17
26,52	Didi	Wals		18-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
26,63	Suzanne	Libbers		12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
26,68	Afra	Jiya	MC	09-03-02	Lycurgus	Gent (BEL)	18-12-16
26,72	Emy	Guikema		11-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
26,76	Hannah	Cranen		29-08-00	Atletiek Leudal	Dortmund (GER)	05-03-17
26,78	Frederique	Post		03-02-00	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-17
26,80	Nynke van den (20)	Heuvel		02-04-00	AV Almere '81	Apeldoorn	18-02-17
26,83	Rozemarijn	Snijders		09-03-01	Climax	Dortmund (GER)	19-03-17
26,99	Pien	Korstanje		16-03-01	Attila	Apeldoorn	18-02-17
26,99	Megan de	Ruiter		26-05-01	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
27,07	Anouk	Hellingh		29-02-00	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
27,10	Silke	Vonk		03-01-01	Sprint	Apeldoorn	27-12-16

**300 meter**

43,14	Mara	Cotterink	MC	28-09-02	Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17
44,48	Sophia	Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Dortmund (GER)	19-02-17
44,63	Meike	Verdaasdonk	MC	28-08-02	Spado	Gent (BEL)	26-02-17

**400 meter**

54,47	Femke	Bol		23-02-00	Altis	Apeldoorn	12-02-17
57,27	Suzanne	Libbers		12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-02-17
58,54	Pleun	Hutten		02-08-00	Sprint	Apeldoorn	19-02-17
58,75	Femke	Frijters		07-11-00	DJA	Apeldoorn	19-02-17
59,16	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	27-12-16
59,50	Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	28-01-17
59,75	Anouk	Hellingh		29-02-00	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-17
59,83	Kyra	Keurentjes		13-12-00	De Liemers	Dortmund (GER)	05-02-17
59,83	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Apeldoorn	19-02-17
59,90	Leonie (10)	Wierenga		16-08-00	SAV	Apeldoorn	19-02-17
59,95	Shurianty	Mathilda		14-04-00	Energie	Apeldoorn	28-01-17
60,05	Nina	Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	28-01-17
60,49	Aylan	Menick		28-05-00	Atverni	Apeldoorn	15-01-17
60,82	Anne-Wil van	Werkhoven		20-04-01	De Spartaan	Apeldoorn	27-12-16
60,92	Simone	Winter		12-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
61,31	Desi van	Emmerik	MC	15-01-02	Cialfo	Apeldoorn	27-12-16
61,37	Eveline de	Jong		09-12-01	De Spartaan	Apeldoorn	19-02-17
61,45	Sophia	Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Apeldoorn	15-01-17
61,74	Eline	Schwiertert		02-02-01	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-17

**800 meter**

2.17,58	Suzanne	Libbers		12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
2.17,83	Kirsten	Otten		07-08-00	Startbaan	Apeldoorn	27-12-16
2.18,07	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
2.19,09	Shurianty	Mathilda		14-04-00	Energie	Gent (BEL)	14-01-17
2.19,32	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
2.19,51	Femke	Bol		23-02-00	Altis	Dortmund (GER)	08-01-17
2.19,67	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Gent (BEL)	11-02-17
2.19,79	Amy	Hasselton		10-06-01	THOR	Apeldoorn	18-02-17
2.19,80	Desi van	Emmerik	MC	15-01-02	Cialfo	Apeldoorn	18-02-17
2.19,98	Britt (10)	Roos	MC	01-07-03	HAC '63	Apeldoorn	27-12-16
2.20,91	Kyra	Keurentjes		13-12-00	De Liemers	Apeldoorn	18-02-17
2.21,00	Bregje	Sloot		28-01-00	De Liemers	Apeldoorn	18-02-17
2.21,33	Annet	Fledderus		01-01-00	De Sperwers	Dortmund (GER)	18-12-16
2.21,66	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	15-01-17
2.21,86	Lotte van	Schaik	MC	26-10-02	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
2.22,36	Sophia	Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
2.22,44	Emmy van den	Berg	MC	05-10-02	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	12-02-17
2.22,56	Eline	Mast	MC	13-02-03	NEA-Volharding	Apeldoorn	22-01-17
2.23,01	Sarah	Peerik	MC	22-12-02	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-17
2.23,18	Merel van (20)	Herp		11-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
2.23,37	Ilse	Kamphuis		05-12-00	AV Castricum	Apeldoorn	18-02-17
2.23,75	Dorte	Heideman		29-01-01	MPM	Apeldoorn	27-12-16
2.23,99	Lisanne	Schapendonk	MC	18-10-02	AV Wijchen	Apeldoorn	18-02-17
2.24,54	Jenda de	Boer	MC	03-07-02	Horror	Apeldoorn	28-01-17
2.24,57	Laura van	Langen	MC	31-01-03	SAV	Apeldoorn	22-01-17

**1500 meter**

4.41,00	Anna	Hightower	MC	18-07-02	Ciko '66	Apeldoorn	22-01-17
4.41,75	Anna	Eikendal	MC	04-06-02	Atverni	Apeldoorn	22-01-17
4.42,54	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Apeldoorn	22-01-17
4.44,65	Anouk van	Gils		26-09-00	Spado	Apeldoorn	11-02-17
4.45,98	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
4.46,03	Sarah	Peerik	MC	22-12-02	Hanzesport	Apeldoorn	18-02-17
4.46,59	Lydia van	Dijk		04-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	19-02-17
4.47,99	Sara	Schouten	MC	22-08-03	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.49,43	Marije	Hijman		10-06-00	PAC	Apeldoorn	11-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4.51,59	Emmy van den (10)	Berg	MC	05-10-02	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
4.52,20	Yara	Schoenmakers	MC	07-05-03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
4.53,48	Laura van	Langen	MC	31-01-03	SAV	Apeldoorn	19-02-17
4.57,59	Fenne	Janssen		16-09-01	Venloop Run. Team	Apeldoorn	18-02-17
5.00,88	Fee	Mok	MC	25-11-03	SAV	Apeldoorn	22-01-17
5.03,04	Danique	Bosgoed		30-09-01	PEC 1910	Apeldoorn	28-01-17
5.03,92	Esra	Zijderlaan	MC	25-09-02	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
5.04,22	Jenda de	Boer	MC	03-07-02	Horror	Apeldoorn	18-02-17
5.04,45	Amina	Maatoug	MC	17-11-02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5.06,88	Anne	Geytenbeek		25-05-01	U-Track	Apeldoorn	18-02-17
5.07,12	Dorte (20)	Heideman		29-01-01	MPM	Dortmund (GER)	05-03-17
5.08,36	Eva	Riemeijer		11-02-00	Cifla	Apeldoorn	18-02-17
5.10,40	Marta	Moreno	MC	21-10-02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5.10,90	Jetske	Mooldijk	MC	29-04-02	PAC	Apeldoorn	22-01-17
5.11,49	Lieve	Eising		28-06-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
5.12,19	Carmen	Oosterkamp		18-01-00	De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17
<b>3000 meter</b>							
10.01,40	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Apeldoorn	18-02-17
10.01,71	Floor	Doornwaard		17-02-00	De Gemzen	Apeldoorn	18-02-17
10.12,44	Ynte	Biemans		08-12-00	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
10.24,75	Marije	Hijman		10-06-00	PAC	Apeldoorn	18-02-17
10.28,24	Kayla	Smith		15-08-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	15-01-17
10.36,55	Madelief	Kok		25-10-00	Triathlon	Apeldoorn	18-02-17
10.43,14	Elsa	Rijpstra		14-09-01	Lionitas	Apeldoorn	18-02-17
11.16,31	Evelien	Kuiper		07-06-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
11.34,61	Robin van	Leijsen		23-04-01	Spiridon	Apeldoorn	18-02-17
11.43,93	Cinder (10)	Vis		21-12-01	O.S.S. - VOLO	Apeldoorn	18-02-17
11.49,99	Daphne de	Koning		12-06-01	Archeus	Apeldoorn	18-02-17
<b>50 meter horden 76,2 cm 13m 8,5m</b>							
7,77	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Utrecht	23-12-16
<b>60 meter horden 76,2 cm 13m 8,5m</b>							
8,54	Zoë	Sedney		15-12-01	Ilion	Apeldoorn	28-01-17
8,78	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	18-02-17
8,89	Joyce	Schumacher		29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
8,94	Nanah	Fung-Loy		20-02-01	Ilion	Apeldoorn	18-02-17
8,95	Femke	Frijters		07-11-00	DJA	Gent (BEL)	14-01-17
8,98	Danique de	Haan		13-06-00	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
8,99	Nienke	Madderom	MC	19-12-02	Trias	Apeldoorn	18-02-17
9,00	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Amsterdam	11-12-16
9,05	Sarah	Kortland		14-06-01	Typhoon	Apeldoorn	27-12-16
9,06	Yara (10)	Linnekamp		22-02-01	Hellas	Apeldoorn	18-02-17
9,07	Lara	Owobowale		23-04-01	De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17
9,08	Vera	Derksema		14-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
9,13	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-17
9,13	Nina	Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
9,20	Pleun	Hutten		02-08-00	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
9,20	Silke	Vonk		03-01-01	Sprint	Apeldoorn	18-02-17
9,24	Maartje	Blanken		26-04-01	Avantria	Apeldoorn	28-01-17
9,26	Anna	Oosterwegel		20-08-01	Daventria	Apeldoorn	28-01-17
9,27	Jonne van der	Giessen	MC	15-02-02	AAV '36	Utrecht	06-01-17
9,32	Nikki (20)	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
9,34	Robina	Negenman	MC	29-05-02	KAV Holland	Amsterdam	11-12-16
9,35	Amy	Hasselton		10-06-01	THOR	Apeldoorn	28-01-17
9,36	Anouk	Schoute		01-04-00	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
9,36	Tessa	Smits		17-01-01	Sprint	Apeldoorn	28-01-17
9,38	Kato	Leusink		24-03-01	GAC-Hilversum	Utrecht	12-11-16

**hoogsprijngen**

1,71	Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
1,70	Nicole	Etman	13-07-00	PAC	Apeldoorn	28-01-17
1,70	Diede van der	Meer	18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
1,68	Annabelle	Emmen	23-01-01	Spiridon	Gütersloh (GER)	08-01-17
1,65	Puck	Harms	MC	12-02-02 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-12-16
1,65	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Apeldoorn	22-01-17
1,64	Isabelle	Aalders		16-06-00 Ciko '66	Apeldoorn	18-02-17
1,64	Marijntje	Huige		27-07-00 Spado	Apeldoorn	18-02-17
1,64	Renske	Zwolle		28-07-00 AV Heerenveen	Apeldoorn	18-02-17
1,62	Anouk (10)	Schoop	MC	11-06-02 AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
1,62	Nikki	Boon		01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
1,62	Lynn van	Zijl		11-04-00 Daventria	Apeldoorn	05-02-17
1,61	Eveline de	Jong		09-12-01 De Spartaan	Apeldoorn	18-02-17
1,60	Claudy	Nouws		03-11-01 THOR	Apeldoorn	27-12-16
1,60	Simone	Snepvangers		14-09-00 Sprint	Dordrecht	14-01-17
1,60	Qwen	Fennema	MC	11-06-02 Flevo Delta	Stadskanaal	15-01-17
1,60	Fay	Witte	MC	08-03-02 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-17
1,60	Kimberley	Booij		28-11-00 De Spartaan	Amsterdam	28-01-17
1,60	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	11-03-17
1,60	Suzan (20)	Plat	MC	05-08-02 PEC 1910	Heerenveen	18-03-17
1,59	Kadidja	Sangare		23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
1,58	Fenna	Achterberg	MD	12-10-04 VAV	Dordrecht	28-10-17
1,58	Marleen	Baas	MD	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
1,56	Sophia	Mulder	MC	12-09-02 AV '34	Dortmund (GER)	08-01-17
1,56	Joyce van	Welie	MC	21-11-03 PAC	Gütersloh (GER)	08-01-17
1,56	Danique de	Haan		13-06-00 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
1,56	Pleun	Hutten		02-08-00 Sprint	Apeldoorn	05-02-17
1,56	Yara	Linnekamp		22-02-01 Hellas	Apeldoorn	05-02-17
1,56	Lara	Smits	MD	06-06-04 Noordkop	Heerenveen	18-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,60	Eileen	Oldenburger	MC	02-02-02 Voorne Atletiek	Vierpolders	12-03-17

**polstokhoogsprijngen**

3,50	Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Ilion	Apeldoorn	28-01-17
3,45	Saskia van der	Boor		20-09-00 Fortius	Apeldoorn	19-02-17
3,35	Fleur van der	Linden		21-07-01 Sprint	Apeldoorn	19-02-17
3,30	Sophie	Jebese		30-08-00 AAC	Apeldoorn	19-02-17
3,25	Thya van	Diemen	MC	04-07-03 PAC	Apeldoorn	22-01-17
3,24	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
3,20	Karlijn	Schouten		19-07-01 Fortius	Dordrecht	18-03-17
3,18	Otte	Wienese		30-05-01 GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
3,00	Samar	Ahmed		17-03-01 Hellas	Apeldoorn	19-02-17
2,90	Kristina (10)	Tergau	MC	25-07-03 PAC	Dordrecht	14-01-17
2,90	Charlotte	Demoulin		14-04-00 Sprint	Apeldoorn	19-02-17
2,73	Sterre	Bal	MC	20-06-02 Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
2,72	Marjolein	Klaren		06-02-01 MPM	Doetinchem	17-12-16
2,70	Kira van den	Ham	MC	31-03-02 Hellas	Dordrecht	18-03-17
2,65	Jemima de	Jonge		05-07-01 PAC	Dordrecht	19-11-16
2,60	Mette van der	Meer	MC	07-09-03 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-17
2,50	Hanneke	Dekker		06-10-00 VAV	Apeldoorn	27-12-16
2,45	Nynke	Kuipers	MC	08-02-03 Fortius	Dordrecht	17-12-16
2,44	Kim van	Merode		14-12-00 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
2,36	Daphne (20)	Lambregts	MD	20-07-04 Spado	Utrecht	23-12-16

**verspringen**

5,70	Pauline	Hondema		28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-17
5,64	Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-17
5,46	Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Ilion	Apeldoorn	28-01-17
5,43	Merit	Schuurman		29-01-00 AAC	Apeldoorn	19-02-17
5,42	Amy	Hasselton		10-06-01 THOR	Apeldoorn	19-02-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

5,40	Anna	Roelofs		09-04-01	Lycurgus	Apeldoorn	28-01-17
5,36	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	28-01-17
5,35	Zoë	Sedney		15-12-01	Ilion	Dortmund (GER)	08-01-17
5,34	Suzan	Plat	MC	05-08-02	PEC 1910	Apeldoorn	22-01-17
5,33	Yara (10)	Linnekamp		22-02-01	Hellas	Apeldoorn	19-02-17
5,31	Louiza	Kruiswijk		18-10-01	Atverni	Utrecht	12-11-16
5,31	Edikan	Ekpo		07-05-00	Haag Atletiek	Apeldoorn	28-01-17
5,30	Nikki	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Utrecht	28-01-17
5,26	Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	22-01-17
5,26	Nynke van den	Heuvel		02-04-00	AV Almere '81	Apeldoorn	19-02-17
5,22	Grace-Ann	Pronk		07-03-01	Haag Atletiek	Gent (BEL)	14-01-17
5,21	Danique de	Haan		13-06-00	AV '34	Apeldoorn	28-01-17
5,20	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Dortmund (GER)	12-03-17
5,19	Sofie	Dokter	MC	19-12-02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5,18	Lisanne (20)	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	27-12-16
5,18	Pien	Korstanje		16-03-01	Attila	Dordrecht	14-01-17
5,18	Lara	Weghorst	MC	27-11-02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5,18	Marleen	Baas	MD	13-08-04	AC TION	Dordrecht	28-10-17
5,17	Margo	Schippers		12-03-01	AV Rijssen	Doetinchem	17-12-16
5,17	Femke	Frijters		07-11-00	DJA	Apeldoorn	28-01-17
5,17	Sienna	Klous		15-10-01	Lycurgus	Utrecht	28-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,17	Isabel	Raap	MC	05-08-03	PAC	Dordrecht	05-03-17
<b><u>hink-stap-sprong</u></b>							
11,65	Nikki	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-17
11,60	Edikan	Ekpo		07-05-00	Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
11,28	Sophie	Jebose		30-08-00	AAC	Apeldoorn	18-02-17
11,27	Laurien	Theunissen		09-02-00	Unitas	Apeldoorn	18-02-17
10,80	Margo	Schippers		12-03-01	AV Rijssen	Doetinchem	17-12-16
10,73	Louiza	Kruiswijk		18-10-01	Atverni	Apeldoorn	18-02-17
10,56	Sanne van	Drunen		03-02-00	Spirit-Lelystad	Utrecht	23-12-16
10,49	Inez	Bouwen		09-02-01	Lycurgus	Utrecht	28-01-17
10,01	Floor	Alessie	MC	29-03-03	Attila	Vught	21-01-17
9,84	Naomi van (10)	Daalen		14-03-00	Leiden Atletiek	Amsterdam	28-01-17
<b><u>kogelstoten 3 kg</u></b>							
19,31	Jorinde van	Klinken		02-02-00	Groningen Atletiek	Enschede	22-10-17
15,60	Alida van	Daalen	MC	12-04-02	PAC	Apeldoorn	22-01-17
13,90	Nikki	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
13,83	Veerle van der	Meulen		11-02-00	Achilles-Top	Apeldoorn	18-02-17
13,79	Diede van der	Meer		18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	28-01-17
13,40	Janneke	Pluimes		10-01-01	Scorpio	Apeldoorn	18-02-17
13,38	Anne-Karlijn	Mos		25-05-01	AV Heerenveen	Apeldoorn	28-01-17
13,38	Lynn van	Zijl		11-04-00	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
13,18	Dara	Obot		07-02-00	Haag Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
13,11	Nanah (10)	Fung-Loy		20-02-01	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
12,62	Tessa	Smits		17-01-01	Sprint	Apeldoorn	28-01-17
12,60	Bridget	Janssen		14-02-01	PAC	Apeldoorn	05-02-17
12,55	Jenny	Tchedjo		20-05-00	U-Track	Apeldoorn	18-02-17
12,39	Evi	Verdonkschot	MC	06-06-02	Voorne Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
12,33	Maxime	Beverwijk		23-01-00	Prins Hendrik	Apeldoorn	18-02-17
12,22	Joyce van	Welie	MC	21-11-03	PAC	Dordrecht	14-01-17
12,22	Jenny	Nzounda		20-05-00	U-Track	Utrecht	20-01-17
12,17	Rosa	Kuin	MC	18-02-02	Hera	Apeldoorn	22-01-17
12,10	Kahlan	Geluk		12-02-01	R'dam Atletiek	Dordrecht	18-03-17
11,98	Noor (20)	Stapel	MC	23-03-02	Nijmegen Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
11,90	Kimberley	Booij		28-11-00	De Spartaan	Utrecht	20-01-17
11,90	Danique de	Haan		13-06-00	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
11,88	Alysée	Lester	MC	26-05-03	Ilion	Naaldwijk	11-12-16

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

11,83	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	05-02-17
11,81	Sophie	Praas	MC	09-09-02	Triathlon	Amsterdam	18-02-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,82	Misha	Hollaar		03-09-00	Fortuna	Vlaardingen	12-03-17
<b>5-kamp</b>							
<i>60mH*hoog* kogel * ver *</i>							
<i>800m</i>							
3601	Zoë	Sedney		15-12-01	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
	8,62 * 1,71 * 08,60 * 5,19 *						
2.29,96	Nikki	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	05-02-17
3545	9,32 * 1,62 * 13,90 * 5,07 *						
2.39,66	Lynn van	Zijl		11-04-00	Daventria	Apeldoorn	05-02-17
3540	9,61 * 1,62 * 13,38 * 5,09 *						
2.32,90	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	05-02-17
3463	9,18 * 1,47 * 11,83 * 5,03 *						
2.22,85	Nanah	Fung-Loy		20-02-01	Ilion	Apeldoorn	05-02-17
3373	9,13 * 1,47 * 13,11 * 5,24 *						
2.42,82	Pleun	Hutten		02-08-00	Sprint	Apeldoorn	05-02-17
3370	9,20 * 1,56 * 11,43 * 4,88 *						
2.32,53	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	05-02-17
3327	9,03 * 1,59 * 10,12 * 5,22 *						
2.42,69	Amy	Hasselton		10-06-01	THOR	Apeldoorn	05-02-17
3276	9,53 * 1,47 * 09,65 * 5,21 *						
2.24,60	Sophia	Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
3273	9,74 * 1,53 * 09,81 * 4,96 *						
2.22,36	Lara	Owobowale		23-04-01	De Spartaan	Apeldoorn	05-02-17
3268	9,16 * 1,50 * 11,23 * 4,95 *						
2.36,44	(10)						
3197	Vera	Derksema		14-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-02-17
	9,08 * 1,47 * 10,11 * 4,95 *						
2.34,91	Kimberley	Booij		28-11-00	De Spartaan	Apeldoorn	05-02-17
3147	9,59 * 1,59 * 11,49 * 4,94 *						
2.50,14	Pien	Korstanje		16-03-01	Attila	Apeldoorn	05-02-17
3038	9,77 * 1,44 * 11,07 * 5,06 *						
2.41,91	Danique de	Haan		13-06-00	AV '34	Apeldoorn	05-02-17
3014	8,98 * 1,56 * 11,9 * NM *						
2.25,01							

**Meisjes-C****50 meter**

7,02	Lara	Weghorst		27-11-02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-02-17
7,08	Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Naaldwijk	18-02-17
7,09	Sheenai	Muntslag		14-10-02 Sprint	Dordrecht	14-01-17
7,11	Ilse	Steigenga		04-10-02 Horror	Heerenveen	18-03-17
7,17	Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Utrecht	23-12-16
7,22	Femke	Kuppens		07-01-03 Scorpio	Dordrecht	14-01-17
7,22	Ruth	Vogels		30-04-03 R' dam Atletiek	Dordrecht	14-01-17
7,29	Suzan	Plat		05-08-02 PEC 1910	Heerenveen	18-03-17

*in onderlinge wedstrijd:*

7,23	Britt de	Blaauw	MD	22-04-04 PAC	Dordrecht	05-03-17
------	----------	--------	----	--------------	-----------	----------

**60 meter**

7,54	N'ketia	Seedo		07-06-03 U-Track	Apeldoorn	19-02-17
7,63	Minke	Bisschops		02-09-02 Unitas	Apeldoorn	19-02-17
7,94	Alysée	Lester		26-05-03 Ilion	Apeldoorn	22-01-17
7,98	Afra	Jiya		09-03-02 Lycurgus	Gent (BEL)	18-12-16
7,99	Sarah	Iltiola		23-12-02 Feniks	Amsterdam	18-02-17
8,00	Sheenai	Muntslag		14-10-02 Sprint	Apeldoorn	27-12-16
8,13	Simi	Pater		14-05-02 U-Track	Apeldoorn	22-01-17
8,13	Miro	Vlasman	MD	24-01-04 Phanos	Amsterdam	18-02-17
8,14	Lara	Weghorst		27-11-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
8,16	Ruth	Vogels		30-04-03 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-10-17

(10)

8,17	Eva	Nijdam		05-07-02 Scorpio	Apeldoorn	22-01-17
8,18	Rosella van	Keulen	MD	29-05-04 VAV	Dordrecht	28-10-17
8,18	Valéria	Montijn		06-04-02 Energie	Dordrecht	28-10-17
8,22	Ilse	Steigenga		04-10-02 Horror	Heerenveen	18-03-17
8,24	Lianne	Huisjes		01-09-02 Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	08-01-17
8,27	Rosalie	Breems		14-09-02 KAV Holland	Amsterdam	27-01-17
8,28	Anouk	Schoop		11-06-02 AV NOP	Amsterdam	11-12-16
8,28	Suzan	Plat		05-08-02 PEC 1910	Apeldoorn	19-02-17
8,28	Amber de	Roo	MD	15-12-04 AV '40	Dordrecht	28-10-17
8,29	Idilay	Kaymaz		07-03-03 AC TION	Dortmund (GER)	12-03-17

(20)

8,32	Laura	Wilde		17-09-03 NEA-Volharding	Apeldoorn	22-01-17
8,33	Sterre	Buijs		20-05-02 VAV	Apeldoorn	27-12-16
8,34	Mara	Cotterink		28-09-02 Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17
8,35	Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Utrecht	06-01-17
8,35	Katja van	Eetvelt	MD	21-02-04 RK HAV	Dordrecht	28-10-17

*in onderlinge wedstrijd:*

8,34	Nine	Fransen	MD	21-03-04 Sprint	Dordrecht	19-03-17
------	------	---------	----	-----------------	-----------	----------

**300 meter**

43,14	Mara	Cotterink		28-09-02 Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17
44,48	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Dortmund (GER)	19-02-17
44,63	Meike	Verdaasdonk		28-08-02 Spado	Gent (BEL)	26-02-17

**600 meter**

1.45,97	Myrte van der	Schoot	MD	16-04-04 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-01-17
1.46,44	Tiba	Miran	MD	16-08-04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
1.46,91	Celine van	Heerikhuizen	MD	18-12-04 Climax	Apeldoorn	27-12-16

**800 meter**

2.18,07	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	18-02-17
2.19,32	Yasmine	Abbes		18-02-02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	18-02-17
2.19,67	Shirin van	Anrooij		05-02-02 AV '56	Gent (BEL)	11-02-17
2.19,80	Desi van	Emmerik		15-01-02 Cialfo	Apeldoorn	18-02-17
2.19,98	Britt	Roos		01-07-03 HAC '63	Apeldoorn	27-12-16
2.21,86	Lotte van	Schaik		26-10-02 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
2.22,36	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Apeldoorn	05-02-17
2.22,44	Emmy van den	Berg		05-10-02 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	12-02-17
2.22,56	Eline	Mast		13-02-03 NEA-Volharding	Apeldoorn	22-01-17
2.23,01	Sarah	Peerik		22-12-02 Hanzesport	Apeldoorn	22-01-17



	(10)					
2.23,99	Lisanne	Schapendonk		18-10-02 AV Wijchen	Apeldoorn	18-02-17
2.24,54	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Apeldoorn	28-01-17
2.24,57	Laura van	Langen		31-01-03 SAV	Apeldoorn	22-01-17
2.26,38	Daan de	Reijdt		26-08-03 Sprint	Apeldoorn	22-01-17
2.26,48	Naomi van	Opstal		20-09-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
2.26,82	Fee	Mok		25-11-03 SAV	Apeldoorn	28-01-17
2.28,50	Meike	Verdaasdonk		28-08-02 Spado	Gent (BEL)	18-12-16
2.28,57	Tess van	Randtwijk	MD	04-10-04 AV '34	Dortmund (GER)	19-02-17
2.28,99	Gwen	Feenstra		02-01-02 Hera	Apeldoorn	22-01-17
2.29,87	Azual Jok	Agok		24-01-03 AAV '36	Apeldoorn	22-01-17
	(20)					
2.30,24	Bridget	Konings	MD	07-02-04 Ciko '66	Dortmund (GER)	12-03-17
2.31,10	Willemijn	Fuite		29-03-02 Attila	Apeldoorn	18-02-17
2.31,74	Bieke	Schipperen	MD	05-03-04 Scorpio	Apeldoorn	27-12-16
2.32,60	Sarah van	Tuijl		31-05-03 AV Almere '81	Apeldoorn	22-01-17
2.32,77	Rosa	Molenberg		17-09-03 Athlos	Apeldoorn	22-01-17
<b>1000 meter</b>						
3.01,05	Britt	Roos		01-07-03 HAC '63	Apeldoorn	15-01-17
3.09,51	Jetske	Mooldijk		29-04-02 PAC	Apeldoorn	15-01-17
3.10,57	Bieke	Schipperen	MD	05-03-04 Scorpio	Apeldoorn	15-01-17
3.14,55	Tess van	Randtwijk	MD	04-10-04 AV '34	Apeldoorn	21-01-17
3.15,33	Celine van	Heerikhuizen	MD	18-12-04 Climax	Apeldoorn	21-01-17
3.15,82	Myrte van der	Schoot	MD	16-04-04 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-01-17
3.15,91	Bridget	Konings	MD	07-02-04 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-17
3.16,92	Michelle	Frowijn	MD	21-11-04 PAC	Apeldoorn	21-01-17
<b>1500 meter</b>						
4.41,00	Anna	Hightower		18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-17
4.41,75	Anna	Eikendal		04-06-02 Atverni	Apeldoorn	22-01-17
4.42,54	Shirin van	Anrooij		05-02-02 AV '56	Apeldoorn	22-01-17
4.45,98	Manjorie	Janssen		25-05-02 Cifla	Apeldoorn	18-02-17
4.46,03	Sarah	Peerik		22-12-02 Hanzesport	Apeldoorn	18-02-17
4.47,99	Sara	Schouten		22-08-03 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
4.51,59	Emmy van den	Berg		05-10-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
4.52,20	Yara	Schoenmakers		07-05-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-12-16
4.53,48	Laura van	Langen		31-01-03 SAV	Apeldoorn	19-02-17
5.00,88	Fee	Mok		25-11-03 SAV	Apeldoorn	22-01-17
	(10)					
5.03,92	Esra	Zijderlaan		25-09-02 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
5.04,22	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Apeldoorn	18-02-17
5.04,45	Amina	Maatoug		17-11-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5.10,40	Marta	Moreno		21-10-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5.10,90	Jetske	Mooldijk		29-04-02 PAC	Apeldoorn	22-01-17
5.12,52	Sanne	Niestijl		14-10-02 AAC '61	Apeldoorn	27-12-16
5.15,87	Ella	Mosselman		12-12-03 SAV	Apeldoorn	27-12-16
5.16,46	Eline	Mast		13-02-03 NEA-Volharding	Alkmaar	10-12-16
5.16,71	Lisanne	Schapendonk		18-10-02 AV Wijchen	Apeldoorn	28-01-17
5.19,76	Jill	Wanten		10-03-03 Swift	Apeldoorn	22-01-17
	(20)					
5.22,38	Femke	Rosbergen		23-10-02 AV '40	Apeldoorn	22-01-17
5.23,11	Bobet	Kloosterman		12-09-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5.23,36	Sanne	Schouten		22-08-03 Atverni	Apeldoorn	18-02-17
5.24,93	Sanne	Diepen		26-09-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-17
5.25,58	Iris	Bredewolt		19-11-03 De Gemzen	Apeldoorn	22-01-17
<b>50 meter horden 76,2 cm</b>						
7,92	Nienke	Madderom		19-12-02 Trias	Utrecht	23-12-16
8,01	Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Utrecht	23-12-16
8,21	Sterre	Buijs		20-05-02 VAV	Utrecht	23-12-16
8,28	Denise	Zanferrari		31-03-03 AAC '61	Stadskanaal	15-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,86	Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Naaldwijk	18-02-17
8,23	Lara	Weghorst		27-11-02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	18-02-17

**60 meter horden 76.2 cm 12m 8m**

8,93	Nienke	Madderom		19-12-02 Trias	Apeldoorn	22-01-17
8,98	Ruth	Vogels		30-04-03 R 'dam Atletiek	Dordrecht	28-10-17
9,04	Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Apeldoorn	22-01-17
9,04	Rikst	Slot		26-02-02 AV Heerenveen	Apeldoorn	22-01-17
9,06	Anouk	Schoop		11-06-02 AV NOP	Apeldoorn	22-01-17
9,10	Rosalie	Breems		14-09-02 KAV Holland	Zoetermeer	17-12-16
9,16	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	22-01-17
9,20	Alysée	Lester		26-05-03 Ilion	Apeldoorn	22-01-17
9,25	Nina	Franke		14-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	22-01-17
9,31	Denise (10)	Zanferrari		31-03-03 AAC '61	Apeldoorn	22-01-17
9,32	Lara	Weghorst		27-11-02 Leiden Atletiek	Dordrecht	28-10-17
9,33	Fenna	Achterberg	MD	12-10-04 VAV	Dordrecht	28-10-17
9,37	Sterre	Buijs		20-05-02 VAV	Apeldoorn	22-01-17
9,38	Trijntje van	Elzakker	MD	09-03-04 Spado	Amsterdam	18-02-17
9,39	Miro	Vlasman	MD	24-01-04 Phanos	Amsterdam	18-02-17
9,39	Idilay	Kaymaz		07-03-03 AC TION	Dordrecht	28-10-17
9,40	Puck	Harms		12-02-02 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-17
9,42	Sophie van den	Berg		20-02-02 AV NOP	Apeldoorn	22-01-17
9,42	Femke	Kuppens		07-01-03 Scorpio	Apeldoorn	22-01-17
9,42	Maureen (20)	Louws		19-05-03 AV NOP	Apeldoorn	22-01-17
9,43	Sarah van	Beilen		22-03-02 PEC 1910	Apeldoorn	15-01-17
9,43	Mette van der	Meer		07-09-03 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-17
9,43	Marleen	Baas	MD	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
9,49	Robina	Negenman		29-05-02 KAV Holland	Zoetermeer	17-12-16
9,49	Laura	Schnell		13-09-02 Hellas	Utrecht	28-01-17

**hoogsprongen**

1,65	Puck	Harms		12-02-02 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-12-16
1,65	Demi	Boom		23-06-02 ATV Venray	Apeldoorn	22-01-17
1,62	Anouk	Schoop		11-06-02 AV NOP	Dortmund (GER)	18-12-16
1,60	Qwen	Fennema		11-06-02 Flevo Delta	Stadskanaal	15-01-17
1,60	Fay	Witte		08-03-02 KAV Holland	Apeldoorn	22-01-17
1,60	Suzan	Plat		05-08-02 PEC 1910	Heerenveen	18-03-17
1,58	Fenna	Achterberg	MD	12-10-04 VAV	Dordrecht	28-10-17
1,58	Marleen	Baas	MD	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
1,56	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Dortmund (GER)	08-01-17
1,56	Joyce van (10)	Welie		21-11-03 PAC	Gütersloh (GER)	08-01-17
1,56	Lara	Smits	MD	06-06-04 Noordkop	Heerenveen	18-03-17
1,55	Roos	Prins		15-06-02 Triathlon	Utrecht	17-12-16
1,55	Daan de	Reijdt		26-08-03 Sprint	Dordrecht	14-01-17
1,55	Mara	Cotterink		28-09-02 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-17
1,55	Anke	Mols		22-01-02 Achilles-Top	Apeldoorn	22-01-17
1,55	Nina	Borger		22-07-03 Unitas	Dortmund (GER)	29-01-17
1,55	Esmee	Douma	MD	08-01-04 Groningen Atletiek	Drachten	04-02-17
1,55	Jetske	Meijer	MD	29-11-04 Altis	Amsterdam	18-02-17
1,55	Britt	Weerman		13-06-03 AAC '61	Heerenveen	18-03-17
1,53	Marijke van den (20)	Broek		19-01-02 Hellas	Utrecht	28-01-17
1,53	Hanna van	Baast	MD	10-01-04 Attila	Dordrecht	28-10-17
1,53	Eva van	Mook	MD	23-04-04 THOR	Dordrecht	28-10-17
1,52	Lisa de	Best		14-10-02 DEM	Amsterdam	18-02-17

*in onderlinge wedstrijd:*

1,60	Eileen	Oldenburger		02-02-02 Voorne Atletiek	Vierpolders	12-03-17
1,55	Venisha da	Silva		10-03-03 Energie	Naaldwijk	11-03-17

**polsstokhoogsprongen**

3,25	Thyra van	Diemen		04-07-03 PAC	Apeldoorn	22-01-17
3,24	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
2,90	Kristina	Tergau		25-07-03 PAC	Dordrecht	14-01-17
2,73	Sterre	Bal		20-06-02 Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
2,70	Kira van den	Ham		31-03-02 Hellas	Dordrecht	18-03-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

2,60	Mette van der Meer	07-09-03	Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-17
2,45	Nynke Kuipers	08-02-03	Fortius	Dordrecht	17-12-16
2,36	Daphne Lambregts	MD	20-07-04 Spado	Utrecht	23-12-16
2,33	Sandy de Does	14-05-03	Haag Atletiek	Dordrecht	28-10-17
2,33	Sara Bossché	MD	08-11-04 PAC	Dordrecht	28-10-17
2,30	Sofie Thomas	14-02-03	PAC	Dordrecht	14-01-17
2,30	Mette Elgersma	29-04-02	AV Haarlem	Apeldoorn	22-01-17
2,30	Arja Pouwels	02-05-02	Ilion	Apeldoorn	22-01-17
2,20	Ilse Hengeveld	14-01-02	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-17
2,12	Marleen Baas	MD	13-08-04 AC TION	Doetinchem	17-12-16

*in onderlinge wedstrijd:*

2,12	Klara van der Gaast	MD	17-05-04 PAC	Dordrecht	05-03-17
2,02	Lieke Cox		20-12-03 PAC	Dordrecht	05-03-17
2,02	Linde Sluimer		15-07-03 PAC	Dordrecht	05-03-17
2,00	Nine Fransen	MD	21-03-04 Sprint	Dordrecht	19-03-17

**verspringen**

5,34	Suzan Plat	05-08-02	PEC 1910	Apeldoorn	22-01-17
5,26	Eva Nijdam	05-07-02	Scorpio	Apeldoorn	22-01-17
5,20	Demi Boom	23-06-02	ATV Venray	Dortmund (GER)	12-03-17
5,19	Sofie Dokter	19-12-02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5,18	Lara Weghorst	27-11-02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
5,18	Marleen Baas	MD	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
5,15	Minke Bisschops	02-09-02	Unitas	Dortmund (GER)	29-01-17
5,13	Britt de Blaauw	MD	22-04-04 PAC	Apeldoorn	21-01-17
5,12	Tosca van der Flier	27-11-02	Lycurgus	Gent (BEL)	18-12-16
5,11	Evi Verdonkschot	06-06-02	Voorne Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
(10)					
5,04	Bente van der Stoel	02-03-03	AV '34	Dortmund (GER)	19-02-17
5,03	Isabel Raap	05-08-03	PAC	Apeldoorn	27-12-16
5,03	Sophia Mulder	12-09-02	AV '34	Apeldoorn	22-01-17
5,00	Puck Harms	12-02-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	10-12-16
4,99	Esmee Douma	MD	08-01-04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
4,98	Rikst Slot	26-02-02	AV Heerenveen	Dortmund (GER)	08-01-17
4,95	Sica Verwarsch	06-08-03	STB	Dortmund (GER)	12-02-17
4,93	Jonne van der Giessen	15-02-02	AAV '36	Apeldoorn	22-01-17
4,93	Ilse Steigenga	04-10-02	Horror	Apeldoorn	22-01-17
4,92	Anouk Schoop	11-06-02	AV NOP	Dortmund (GER)	08-01-17
(20)					

*in onderlinge wedstrijd:*

5,17	Isabel Raap	05-08-03	PAC	Dordrecht	05-03-17
4,94	Kira van den Ham	31-03-02	Hellas	Utrecht	04-03-17
4,91	N'ketia Seedo	07-06-03	U-Track	Utrecht	06-01-17
4,90	Laura Schnell	13-09-02	Hellas	Utrecht	04-03-17

**hink-stap-sprong**

10,01	Floor Alessie	29-03-03	Attila	Vught	21-01-17
9,51	Romy Dannenburg	08-08-02	Atverni	Utrecht	28-01-17
9,35	Julia Baum		ZOEV	Utrecht	28-01-17
9,34	Tes van Noord	28-09-01	Fortius	Dordrecht	14-01-17
9,34	Emma van de Beek	07-12-02	BAV	Utrecht	28-01-17
9,33	Sabien Hilhorst	25-04-02	BAV	Utrecht	28-01-17

**kogelstoten 3 kg**

15,60	Alida van Daalen	12-04-02	PAC	Apeldoorn	22-01-17
12,39	Evi Verdonkschot	06-06-02	Voorne Atletiek	Apeldoorn	22-01-17
12,22	Joyce van Welie	21-11-03	PAC	Dordrecht	14-01-17
12,17	Rosa Kuin	18-02-02	Hera	Apeldoorn	22-01-17
11,98	Noor Stapel	23-03-02	Nijmegen Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
11,88	Alysée Lester	26-05-03	Ilion	Naaldwijk	11-12-16
11,81	Sophie Praas	09-09-02	Triathlon	Amsterdam	18-02-17
11,74	Daniëlle Wooning	03-09-02	Avantri	Apeldoorn	22-01-17
11,61	Robina Negenman	29-05-02	KAV Holland	Apeldoorn	22-01-17
11,35	Fabienne Müller	25-10-02	Lycurgus	Dortmund (GER)	19-02-17
(10)					

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

11,20	Nimah	Lommerse	07-03-03 De Spartaan	Alkmaar	10-12-16
11,20	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-02-17
11,11	Silke van der	Zwaag	16-08-02 Horror	Dronten	28-12-16
11,06	Fabiënne	Müller	25-10-02 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-17
11,00	Eva	Nijdam	05-07-02 Scorpio	Naaldwijk	11-12-16
11,00	Kahlan	Veen	16-06-02 AV Heerenveen	Heerenveen	18-03-17
10,98	Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	18-12-16
10,93	Milou	Kaestner	01-03-03 Haarlemmermeer	Naaldwijk	12-03-17
10,88	Sophie van den	Berg	20-02-02 AV NOP	Dortmund (GER)	08-01-17
10,68	Valéria (20)	Montijn	06-04-02 Energie	Dordrecht	28-10-17
10,65	Sophia	Mulder	12-09-02 AV '34	Dortmund (GER)	19-02-17
10,60	Lilian van	Klinken	10-02-02 AAC '61	Stadskanaal	15-01-17
10,56	Julia	Jongejeugd	02-05-03 NEA-Volharding	Alkmaar	10-12-16
10,51	Lilian	Tabak	14-08-02 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-12-16
10,50	Hagar	Bruil	02-06-03 PAC	Gent (BEL)	14-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,02	Sophie	Kunst	27-02-02 Fortuna	Vlaardingen	12-03-17

**Meisjes-D****50 meter**

7,33	Brecht van der	Vliet	23-10-04	Impala	Heerenveen	18-03-17
7,42	Esmee	Douma	08-01-04	Groningen Atletiek	Heerenveen	18-03-17
7,49	Danique	Huisjes	21-11-04	Groningen Atletiek	Heerenveen	18-03-17

*in onderlinge wedstrijd:*

7,23	Britt de	Blaauw	22-04-04	PAC	Dordrecht	05-03-17
------	----------	--------	----------	-----	-----------	----------

**60 meter**

8,13	Miro	Vlasman	24-01-04	Phanos	Amsterdam	18-02-17
8,18	Rosella van	Keulen	29-05-04	VAV	Dordrecht	28-10-17
8,28	Amber de	Roo	15-12-04	AV '40	Dordrecht	28-10-17
8,35	Katja van	Eetvelt	21-02-04	RK HAV	Dordrecht	28-10-17
8,36	Coos	Veldpaus	11-12-04	Phoenix	Amsterdam	18-02-17
8,37	Britt de	Blaauw	22-04-04	PAC	Gent (BEL)	14-01-17
8,38	Marleen	Baas	13-08-04	AC TION	Enschede	22-10-17
8,44	Isabel van den	Berg	02-02-05	Phanos	Amsterdam	18-02-17
8,44	Trijntje van	Elzakker	09-03-04	Spado	Amsterdam	18-02-17
8,45	Jaybre	Wau	18-07-04	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	21-01-17

(10)

8,45	Dilay	Yandi	14-05-04	AV Almere '81	Amsterdam	18-02-17
8,45	Fenna	Achterberg	12-10-04	VAV	Dordrecht	28-10-17
8,45	Hanna van	Baast	10-01-04	Attila	Dordrecht	28-10-17
8,49	Nine	Fransen	21-03-04	Sprint	Naaldwijk	11-12-16
8,49	Shantell	Kwofie	06-09-05	GAC-Hilversum	Dordrecht	28-10-17
8,53	Esmee	Douma	08-01-04	Groningen Atletiek	Bremen (GER)	05-03-17
8,58	Brecht van der	Vliet	23-10-04	Impala	Zoetermeer	26-11-16
8,59	Sara	Bossché	08-11-04	PAC	Dordrecht	28-10-17
8,62	Isa	Kollé	23-02-04	Noordkop	Apeldoorn	21-01-17
8,64	Marieke	Moonen	22-10-04	De Spartaan	Dordrecht	28-10-17

(20)

8,65	Fleur	Blezer	20-01-04	Achilles-Top	Sittard	11-12-16
8,67	Alyshia	Kavehercy	17-05-05	NEA-Volharding	Apeldoorn	21-01-17
8,68	Isis	Ferrier	19-04-05	Haag Atletiek	Zoetermeer	26-11-16
8,70	Maya	Clark	06-09-05	Hellas	Amsterdam	27-01-17
8,73	Roos	Wortel	19-05-04	GAC-Hilversum	Naaldwijk	11-12-16
8,73	Bodhy	Christiaans	30-08-05	Energie	Apeldoorn	21-01-17
8,73	Danique	Huisjes	21-11-04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
8,73	Romee van	Dam	13-10-04	Startbaan	Utrecht	28-01-17

*in onderlinge wedstrijd:*

8,34	Nine	Fransen	21-03-04	Sprint	Dordrecht	19-03-17
8,69	Bijou	Leto	29-09-04	Sprint	Dordrecht	19-03-17

**600 meter**

1.45,97	Myrte van der	Schoot	16-04-04	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-01-17
1.46,44	Tiba	Miran	16-08-04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
1.46,91	Celine van	Heerikhuizen	18-12-04	Climax	Apeldoorn	27-12-16
1.47,75	Noortje	Huitema	16-03-04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
1.49,66	Minou de	Wit	25-06-05	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
1.49,82	Tess van	Randtwijk	04-10-04	AV '34	Apeldoorn	12-02-17
1.49,92	Meike	Leenders	17-03-04	VAV	Apeldoorn	21-01-17
1.49,97	Debora van	Langen	02-08-05	SAV	Apeldoorn	21-01-17
1.50,09	Anouk	Verdaasdonk	14-05-05	Spado	Apeldoorn	21-01-17
1.50,53	Nori	Meulendijks	21-11-04	HAC	Apeldoorn	21-01-17

(10)

1.50,63	Britt de	Blaauw	22-04-04	PAC	Apeldoorn	27-12-16
1.50,69	Isis	Ferrier	19-04-05	Haag Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
1.51,98	Hebe	Chadwick	08-04-05	AV '40	Apeldoorn	21-01-17
1.52,11	Carlijn	Mols	21-01-04	Achilles-Top	Apeldoorn	21-01-17
1.52,15	Tessa van	Herp	09-09-04	Lycurgus	Apeldoorn	21-01-17
1.52,23	Frederiek	Dekker	18-09-04	Olympus '70	Apeldoorn	21-01-17
1.52,27	Celine	Spinder	12-01-05	MPM	Apeldoorn	21-01-17
1.52,76	Roos	Wortel	19-05-04	GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-12-16
1.53,48	Babs	Koeman	15-03-04	AV Haarlem	Apeldoorn	21-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

1.54,04	Brittany (20)	Cools	13-06-05 THOR	Apeldoorn	21-01-17
1.54,15	Anne de Selina	Jong Franken	20-03-04 Atledo 07-02-05 AV Zeewolde	Apeldoorn	27-12-16 21-01-17
1.54,39	Fleur	Pieters	07-07-05 Flevo Delta	Apeldoorn	21-01-17
1.54,89	Kika de	Vos	29-06-04 PAC	Apeldoorn	21-01-17
1.55,26	Lotte	Slomp	22-01-05 AAC '61	Apeldoorn	21-01-17
1.55,26	Silke	Wijnstok	15-06-04 De Gemzen	Apeldoorn	21-01-17
<b>1000 meter</b>					
3.10,57	Bieke	Schipperen	05-03-04 Scorpio	Apeldoorn	15-01-17
3.14,55	Tess van	Randwijk	04-10-04 AV '34	Apeldoorn	21-01-17
3.15,33	Celine van	Heerikhuizen	18-12-04 Climax	Apeldoorn	21-01-17
3.15,82	Myrte van der	Schoot	16-04-04 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-01-17
3.15,91	Bridget	Konings	07-02-04 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-17
3.16,92	Michelle	Frowijn	21-11-04 PAC	Apeldoorn	21-01-17
3.20,47	Tischa	Braun	13-08-05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
3.20,78	Selina	Franken	07-02-05 AV Zeewolde	Alkmaar	10-12-16
3.22,07	Anne de	Jong	20-03-04 Atledo	Apeldoorn	21-01-17
3.22,80	Eva (10)	Kok	05-03-05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
3.23,25	Dione	Schipper	01-04-04 Start '78	Apeldoorn	21-01-17
3.24,09	Loes	Kempe	25-05-05 Altis	Apeldoorn	21-01-17
3.24,76	Jessica	Sluiter	14-11-05 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-17
3.24,96	Anniek	Vissers	10-03-05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
3.25,79	Tessa van	Herp	09-09-04 Lycurgus	Apeldoorn	21-01-17
3.26,27	Shantell	Egbon	06-09-05 AV Almere '81	Alkmaar	10-12-16
3.26,50	Yana van	Aarle	28-02-05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
3.26,86	Maria	Kuipers	03-06-04 Phanos	Apeldoorn	21-01-17
3.26,96	Hebe	Chadwick	08-04-05 AV '40	Apeldoorn	21-01-17
3.27,64	Danique (20)	Schram	08-05-04 DEM	Apeldoorn	21-01-17
3.27,72	Hannah	Talstra	31-03-04 Impala	Apeldoorn	21-01-17
<b>50 meter horden 76,2 cm</b>					
8,58	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Utrecht	23-12-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,93	Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Dordrecht	05-03-17
<b>60 meter horden 76,2 cm 12m 8m</b>					
9,33	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Dordrecht	28-10-17
9,38	Trijntje van	Elzakker	09-03-04 Spado	Amsterdam	18-02-17
9,39	Miro	Vlasman	24-01-04 Phanos	Amsterdam	18-02-17
9,43	Marleen	Baas	13-08-04 AC TION	Dordrecht	28-10-17
9,86	Hanna van	Baast	10-01-04 Attila	Zoetermeer	17-12-16
9,86	Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
10,05	Marinka	Schuurman	12-04-04 Altis	Amsterdam	18-02-17
10,11	Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Dordrecht	11-02-17
10,15	Jetske	Meijer	29-11-04 Altis	Amsterdam	18-02-17
10,16	Nine (10)	Fransen	21-03-04 Sprint	Apeldoorn	21-01-17
10,29	Babs	Koeman	15-03-04 AV Haarlem	Utrecht	28-01-17
10,32	Brecht van der	Vliet	23-10-04 Impala	Amsterdam	18-02-17
10,33	Ava	Meijerink	25-03-04 Haag Atletiek	Naaldwijk	12-03-17
10,36	Roos	Wortel	19-05-04 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-01-17
10,37	Lara	Smits	06-06-04 Noordkop	Apeldoorn	21-01-17
10,38	Isa	Hartjes	17-01-04 Ciko '66	Dordrecht	18-03-17
10,42	Eline	Brouwer	06-09-04 DEM	Apeldoorn	21-01-17
10,45	Maud	Visscher	04-05-05 Groningen Atletiek	Enschede	22-10-17
10,46	Rosalie	Binnenpoorte	25-09-04 AV Salland	Enschede	22-10-17
10,52	Frederiek (20)	Dekker	18-09-04 Olympus '70	Naaldwijk	12-03-17
10,53	Jaybre	Wau	18-07-04 Atletiek Maastricht	Sittard	11-12-16
10,56	Kika de	Vos	29-06-04 PAC	Apeldoorn	21-01-17
10,62	Mikki	Lips	23-07-04 Sprint	Apeldoorn	27-12-16
10,62	Romee van	Dam	13-10-04 Startbaan	Naaldwijk	12-03-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

10,66	Isabel van den Berg	Berg	02-02-05	Phanos	Apeldoorn	21-01-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,14	Mikki	Lips	23-07-04	Sprint	Dordrecht	19-03-17
10,29	Bijou	Leto	29-09-04	Sprint	Dordrecht	19-03-17
<b>hoogspringen</b>						
1,58	Fenna	Achterberg	12-10-04	VAV	Dordrecht	28-10-17
1,58	Marleen	Baas	13-08-04	AC TION	Dordrecht	28-10-17
1,56	Lara	Smits	06-06-04	Noordkop	Heerenveen	18-03-17
1,55	Esmee	Douma	08-01-04	Groningen Atletiek	Drachten	04-02-17
1,55	Jetske	Meijer	29-11-04	Altis	Amsterdam	18-02-17
1,53	Hanna van	Baast	10-01-04	Attila	Dordrecht	28-10-17
1,53	Eva van	Mook	23-04-04	THOR	Dordrecht	28-10-17
1,50	Marinka	Schuurman	12-04-04	Altis	Utrecht	12-11-16
1,50	Isa	Hartjes	17-01-04	Ciko '66	Apeldoorn	21-01-17
1,48	Tessa	Dielessen	30-08-04	Fortius	Dordrecht	28-10-17
(10)						
1,48	Shantell	Kwofie	06-09-05	GAC-Hilversum	Dordrecht	28-10-17
1,45	Steffie	Seher	31-08-04	Energie	Dronten	28-12-16
1,45	Bente	Tuil	15-09-05	Hollandia	Apeldoorn	21-01-17
1,45	Trijntje van	Elzakker	09-03-04	Spado	Gent (BEL)	12-02-17
1,45	Jetske	Meijder	29-11-04	Altis	Dortmund (GER)	12-02-17
1,45	Elisa	Nap	15-02-04	De Gemzen	Dortmund (GER)	19-03-17
1,40	Ava	Meijerink	25-03-04	Haag Atletiek	Zoetermeer	17-12-16
1,40	Mikki	Lips	23-07-04	Sprint	Apeldoorn	27-12-16
1,40	Sanne	Gouw	16-01-05	Astylos	Apeldoorn	21-01-17
1,40	Romee	Hermse	17-02-04	PAC	Apeldoorn	21-01-17
(20)						
1,40	Silke	Ketting	30-03-05	AV Rijssen	Apeldoorn	21-01-17
1,40	Dorine van	Leeuwen	30-06-04	Climax	Apeldoorn	21-01-17
1,40	Nathalie van	Stigt Thans	18-12-04	De Gemzen	Apeldoorn	21-01-17
1,40	Joanne	Schaap	18-01-04	Prins Hendrik	Dordrecht	11-02-17
1,40	Eline	Verschueren	31-03-04	Energie	Dordrecht	11-02-17
1,40	Aniek van	Schie	06-03-04	Haarlemmermeer	Amsterdam	18-02-17
1,40	Roméé de	Best	11-12-04	Horror	Steenwijk	11-03-17
1,40	Jente	Leeuwangh	31-08-05	Lionitas	Heerenveen	18-03-17
1,40	Kyonne	Ruardij	29-01-04	AV Haaksbergen	Enschede	22-10-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,42	Romee	Hermse	17-02-04	PAC	Dordrecht	05-03-17
<b>verspringen</b>						
5,18	Marleen	Baas	13-08-04	AC TION	Dordrecht	28-10-17
5,13	Britt de	Blaauw	22-04-04	PAC	Apeldoorn	21-01-17
5,01	Esmee	Douma	08-01-04	Groningen Atletiek	Bremen (GER)	05-03-17
4,80	Hanna van	Baast	10-01-04	Attila	Dordrecht	28-10-17
4,74	Fenna	Achterberg	12-10-04	VAV	Heusden (BEL)	20-11-16
4,69	Jetske	Meijer	29-11-04	Altis	Apeldoorn	27-12-16
4,67	Babs	Koeman	15-03-04	AV Haarlem	Zoetermeer	17-12-16
4,67	Rosella van	Keulen	29-05-04	VAV	Apeldoorn	21-01-17
4,59	Katja van	Eetvelt	21-02-04	RK HAV	Dordrecht	28-10-17
4,55	Naomie	Höhn	30-09-04	Altis	Utrecht	17-12-16
(10)						
4,55	Amber de	Roo	15-12-04	AV '40	Dordrecht	28-10-17
4,54	Brecht van der	Vliet	23-10-04	Impala	Amsterdam	18-02-17
4,53	Shantell	Kwofie	06-09-05	GAC-Hilversum	Dordrecht	28-10-17
4,52	Marinka	Schuurman	12-04-04	Altis	Utrecht	17-12-16
4,52	Romee	Hermse	17-02-04	PAC	Apeldoorn	21-01-17
4,50	Isis	Ferrier	19-04-05	Haag Atletiek	Zoetermeer	17-12-16
4,47	Daphne	Zintel	18-08-04	AAV '36	Apeldoorn	21-01-17
4,46	Steffie	Seher	31-08-04	Energie	Apeldoorn	21-01-17
4,45	Trijntje van	Elzakker	09-03-04	Spado	Zoetermeer	17-12-16
4,45	Jente	Leeuwangh	31-08-05	Lionitas	Apeldoorn	21-01-17
(20)						
4,43	Dilay	Yandi	14-05-04	AV Almere '81	Dordrecht	28-10-17
4,41	Jill	Kleinlugtenbelt	01-01-05	AV Salland	Apeldoorn	21-01-17

## Statistisch jaarboek indooratletiek 2016/2017

4,40	Lina	Vercoulen	08-06-04 Scopias	Sittard	11-12-16
4,37	Sacha	Goedhart	16-01-04 AV Gouda	Dordrecht	18-03-17
4,36	Isa	Hartjes	17-01-04 Ciko '66	Dordrecht	18-03-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,50	Mikki	Lips	23-07-04 Sprint	Dordrecht	19-03-17
<b><u>kogelstoten 2 kg</u></b>					
14,29	Lotte	Haest	05-05-04 Spado	Bergen op Zoom	28-10-17
13,64	Hanna van	Baast	10-01-04 Attilia	Dordrecht	28-10-17
13,31	Isa	Kollé	23-02-04 Noordkop	Apeldoorn	21-01-17
13,12	Marleen	Baas	13-08-04 AC TION	Enschede	22-10-17
12,22	Christel	Philipsen	04-05-04 Hera	Heerenveen	18-03-17
12,12	Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Heerenveen	18-03-17
11,90	Naomie	Höhn	30-09-04 Altis	Apeldoorn	21-01-17
11,68	Dorcas	Wilbrink	30-07-04 Flevo Delta	Dronen	28-12-16
11,64	Jaybre	Wau	18-07-04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	21-01-17
11,54	Meike (10)	Bakker	08-01-04 GAC-Hilversum	Dordrecht	28-10-17
11,18	Nathalia	Montijn	13-05-05 Energie	Apeldoorn	21-01-17
11,18	Emma	Beekman	23-01-04 AV '34	Enschede	22-10-17
11,15	Lara	Smits	06-06-04 Noordkop	Apeldoorn	21-01-17
11,15	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Naaldwijk	12-03-17
10,90	Fenna	Gelderblom	13-06-04 AV '56	Dordrecht	28-10-17
10,83	Lizelotte	Bouvy	27-07-04 Haag Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
10,77	Nikita	Nie	19-02-04 Groningen Atletiek	Heerenveen	18-03-17
10,66	Isa	Hartjes	17-01-04 Ciko '66	Gernert	14-01-17
10,61	Pearl	Lodder	04-11-04 Typhoon	Dordrecht	28-10-17
10,59	Bibienne de (20)	Brabander	18-01-04 Olympus '70	Naaldwijk	12-03-17
10,50	Lotte	Pierik	04-08-04 MPM	Enschede	22-10-17
10,30	Roméé de	Best	11-12-04 Horror	Steenwijk	11-03-17
10,24	Tessa	Molenaar	13-01-04 Olympus '70	Naaldwijk	12-03-17
10,18	Damanja	Reus	31-03-05 SAV	Heerenveen	18-03-17
10,17	Felicity	Bareman	26-01-04 Voorne Atletiek	Apeldoorn	21-01-17
10,17	Savannah	Bailey	29-03-05 Fortius	Dordrecht	28-10-17
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,45	Nathalia	Montijn	13-05-05 Energie	Naaldwijk	11-03-17